ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796.9(05) (47.714)]



СОДЕРЖАНИЕ:

8—9

АВГУСТ—СЕНТЯБРЬ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК АКСМУ

А. Коновалов.

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ЮНОШЕСКОМУ ДНЮ.

Прошло одиннадцать лет с тех пор, как был установлен международный юношеский день.

Первый день был как раз в момент разгара мировой войны. Лучшая часть пролетарской молодежи Западной Европы вышла на улицы и анти-военными демонстрациями пыталась призвать обманутый пролетариат к борьбе против кровавых замыслов буржуазии. Их было тогда 120.000.

Тюрьма и отправка на фронт не устрашили оставшихся и они упорно продолжали свою работу. Буржуазия видела в этой армии молодежи своих могильщиков и пыталась задушить это движение, заточив в крепость вождя революционной молодежи Карла Либкнехта. Но лозунги, брошенные им, остались в сердцах молодежи, и международный юношеский день, стал растущей угровой для воинствующей буржуазии.

В 1917 г. русская рабочая молодежь, освободившаяся от оков царизма, в первый раз смогла откликнуться на зов Интернационала молодежи и приняла участие в праздновании международного юношеского дня.

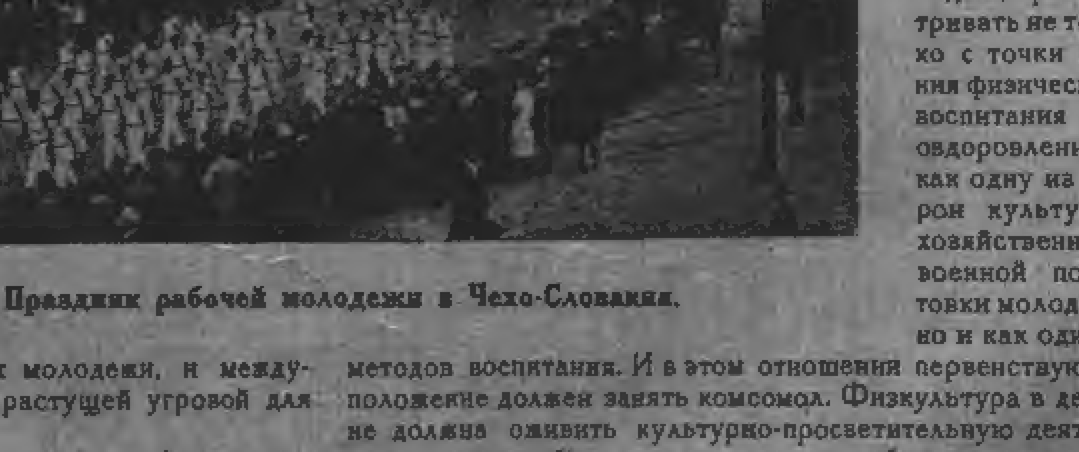
Этот 3-й МЮД прошел у молодежи всего мира под лозунгами:

„За поддержку русской революции“.

„За революцию во всем мире“.



Праздник рабочей молодежи в Чехо-Словакии.



Со времени создания Коммунистического Интернационала молодежи праздники юношеского дня стали днями борьбы за коммунизм.

Но в международный юношеский день, кроме лозунгов **борьбы, неустанной борьбы** за коммунизм, мы должны выбросить лозунги физического оздоровления всей рабочей и крестьянской молодежи.

Далее, недавно опубликованное постановление Центральн. Комитета РКП о задачах физкультуры говорит:

Физическую культуру необходимо рассматривать не только с точки зрения физического воспитания и оздоровления и как одну из сторон культурно-хозяйственной и военной подготовки молодежи, но и как один из методов воспитания. И в этом отношении первенствующее положение должен занять комсомол. Физкультура в деревне должна оживить культурно-просветительную деятельность села и об'единить вокруг нее рабоче-крестьянскую молодежь. Очередная задача также — правильное построение работы кружков физкультуры и решительная борьба с перегрузкой кружков и чрезмерное увлечение некоторыми физупражнениями (увлечение футболом).

Таковы очередные и важнейшие задачи в области физкультуры, и мы с ними справимся.

Директивы партии и комсомола будут выполнены.

Ганс Лемберг.

О ЕДИНОМ ФРОНТЕ В РАБОЧЕМ СПОРТЕ.

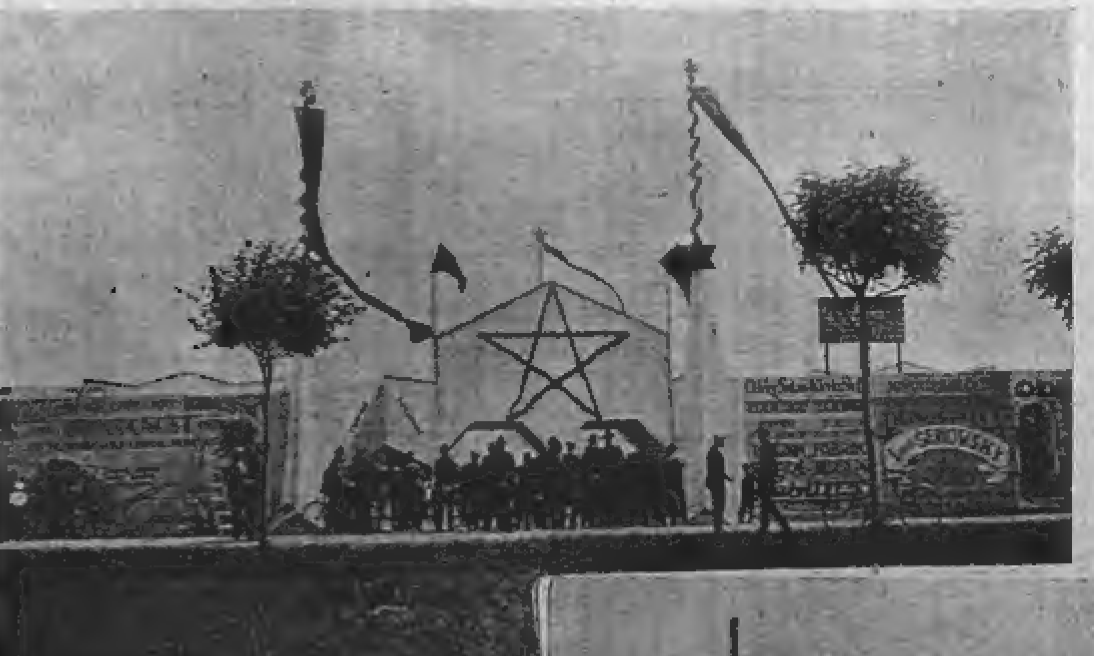
Долго ожидавшаяся международная рабочая спортивная Олимпиада, организованная реформистским (Люцернским) Спортинтерном в гор. Франкфурте на Майне, наконец, состоялась, но состоялась **без участия** представителей миллионных масс рабочих — спортсменов и гимнастов, об'единяемых Красным Спортинтерном, и **без участия** рабочих спортивных команд первого в мире рабочего Союза Советских Социалистических Республик.

Реформистские вожди Люцернского Спортинтерна **еще раз предали интересы рабочих масс**, еще раз продемонстрировали свои контр-революционные тенденции этим срывом демонстрации единства мирового рабочего спортивно-гимнастического движения в угоду своей буржуазии, чьим хлебом они кормятся и по чьей указке они действуют.

Уже около 3-х лет (с 1922 года) Красный Спортивный Интернационал (КСИ) принимал и принимает все меры к тому, чтобы создать **единый** мировой союз всех рабочих спортсменов и гимнастов, чтобы противопоставить затем этот мощный единый рабочий Спортинтерн разлагающемуся влиянию буржуазных спорторганизаций и чтобы большевистскую заразу КСИ" и сохранить рабочие спорторганизации для широкой культурнической деятельности в лоне своей отечественной буржуазной государственности и во славу буржуазного демократизма.

Вот эти два противоположных направления в рабочем спортивно-гимнастическом движении и скрестили свое оружие на Франкфуртской рабочей Олимпиаде. В то время, как КСИ требовал участия в Олимпиаде **всех** рабоче-крестьянских спортивно-гимнастических организаций, без различия, к какому бы международному об'единению они не принадлежали, а прежде всего, конечно, представителей спортивных масс Советского Союза в целях широкой демонстрации пролетарского единства и затем уже выработки формы и программы создания единого рабочего спортинтерна, реформистские вожди Люцернского Спортинтерна выставляли демагогические требования организациям КСИ — **встать прежде под желтое знамя ЛСИ** и затем уже только принимать участие в Олимпиаде. Так как ни одна из секций **КСИ не пожелала заменить Красного знамени желтым**, то ни одна из наших организаций и не была допущена на Олимпиаду.

Но и этот неслыханный по наглости срыв пролетарского единства со стороны реформистов не остановил работы КСИ в этом направлении. Верный своим принципам и хорошо учитывая широкие симпатии рабочих масс Люцернского Спортинтерна политике единства, КСИ командировал во Франкфурт на олимпиаду своих представителей (в том числе и представителя Украины т. Конотопа), дав им директиву **связаться с массами** и предложить реформистам от имени всех рабоче-крестьянских спортивно-гимнастических масс приступить к предварительным переговорам относительно практических мероприятий по созданию единого рабочего спортинтерна на основе платформы:



Вход на стадион в Остраве (Чехо-Словакия).



Вольные движения в Остраве.

превратить единое многомиллионное об'единение рабочих спортсменов и гимнастов в действительно мощный фактор пролетарской революционно-классовой борьбы против капитализма, фашизма и войны, использовав все виды спорта, гимнастики и игр не только для физического оздоровления и укрепления трудящихся, **но и, прежде всего, для их революционного классового воспитания, организации и боевой подготовки для пролетарской революции.**

В этом духе и направляет всю свою практическую деятельность КСИ в последние годы, находя полное сочувствие своей политике единства также и среди рабочих спортивных масс, организационно пока еще примыкающих к Люцернскому Спортинтерну.

Но иначе, чем рабочие массы, думают реформистские вожди Люцернского Спортинтерна, которые, верные своей буржуазии, вовсе и не думают о какой-либо революционно-классовой борьбе и о необходимости об'единения для этого всех пролетарских сил, а больше заняты мыслями о том, как предотвратить от пролетариата „красную

1) „действительной ненависти к войне и действительной активной классовой пролетарской борьбы против войны единым организованным рабочим спортивным фронтом";

2) „борьбы за уничтожение во всем мире, на Западе и Востоке, капиталистической системы и всех видов

эксплоатации, рабства, насилия, угнетения, проводя действительно единым рабочим спортивным фронтом последовательно классовую борьбу для уничтожения капиталистического строя во всех странах";

3) „действительно упорной классовой борьбы за рабочее общество, рабочее братство, равенство и солидарность всех трудящихся".

Представители КСИ были во Франкфурте на Олимпиаде и передали там свои требования, но реформистские вожди **не пожелали** говорить официально с нашими представителями, отговариваясь тем, что им, мол, „некогда".

Но если реформистским вождям было „некогда" разговаривать с нашими представителями, то у массы участников Олимпиады нашлось для этого достаточно времени, и наши товарищи уехали обратно из Франкфурта с огромными достижениями и с уверенностью, что единый рабочий спортивный фронт будет достигнут даже через головы реформистских вождей. Самым больным вопросом на Олимпиаде стоял вопрос относительно отсутствия спорт-команды СССР, ибо спорт-массы не находили себе никакого удовлетворительного об'яснения, почему нет русских рабочих, но раз'яснения они все же получили от представителей КСИ и они вернулись к себе по домам с твердым намерением бороться за единство рабочего спорта. После этого краткого общего описания борьбы за единство рабочего спорта станет ясным, какое огромное политическое и практическое значение должна приобрести поездка футбольной команды УССР на Запад для товарищеских матчей с рабочими спортивно-гимнастическими организациями. Эти товарищеские спортивные встречи Советской рабочей команды с Западно-европейскими спортсменами явятся лучшим ответом низовой спорт-массы на раскольническую политику реформистских вождей. Эти встречи будут фактическим **прорывом** искусственной изоляции рабочих масс ЛСИ, от рабочих масс Красного Спортинтерна и Советского Союза, будут примером того, как рабочие массы практически сумеют осуществить единство даже через головы своих вождей. Кроме этой



Делегация КСИ в Франкфурте-на-Майне — т. Конотоп (Украина), т. Горкич, т. Рейснер (секретарь КСИ).

чисто политической стороны, эти спортивные встречи представляют собой также крупный чисто спортивный интерес. На спортивном поле встретятся лучшие рабочие футбольные команды Запада с одной из лучших футбольных команд СССР, имеющей не мало спортивных побед всесоюзного характера.

Эти спортивные встречи выльются, в конце концов, в настоящую демонстрацию смычки между пролетариатом Западной Европы и УССР и послужат в пользу культурной связи между пролетариатом УССР и Запада.

Привет пролетарским спортивно-гимнастическим организациям!

Да здравствует единство мирового рабоче-крестьянского спортивно-гимнастического движения!

РАБОЧИМ СПОРТСМЕНАМ И ГИМНАСТАМ ВСЕГО МИРА.

К XI-му Международному юношескому дню.

Рабоче-крестьянская молодежь вновь готовится к демонстрации против капиталистическо-буржуазного господства. События в Китае и империалистическая война в Марокко выкинули для XI Международного дня тот основной лозунг, под которым проходило 10 лет тому назад первое международное выступление рабочей молодежи. XI Международный день является прежде всего демонстрацией против буржуазного милитаризма и надвигающейся волны империалистических войн.

Положение рабочей и крестьянской молодежи в большинстве стран с каждым днем ухудшается также, как и положение всего рабочего класса. В Болгарии, Польше, Эстонии, Латвии, Литве, Югославии, Италии, страдает и гибнет рабочая и крестьянская молодежь под свирепствующей рукой террора белых палачей. Преследование революционных рабочих не ограничивается только в пределах этих стран, но в более или менее скрытом виде надвигается на пролетариат всех стран.

Рабочие спортивно-гимнастические организации, основным кадром которых является молодежь, должны осознать прежде всего товарищескую солидарность с рабоче-крестьянской молодежью в ее борьбе за освобождение трудящихся.

Рабочие спортсмены и гимнасты должны осознать необходимость усиления своей борьбы против буржуазных спортивно-гимнастических обществ, являющихся преданными слугами своих капиталистических господ, ибо этим расширяется общий фронт борющегося пролетариата.

Рабочие спортсмены и гимнасты должны хорошо осознать, что, укрепляя свои мускулы, свою выдержанность, гибкость и остальные свойства борца, помогают этим укреплять боеспособность рабочего класса.

Все сознательные рабочие спортсмены и гимнасты должны принять участие в проведении одиннадцатой международной демонстрации рабоче-крестьянской молодежи под лозунгами:

Братский союз рабочих спортсменов с авангардом рабоче-крестьянской молодежи!

За единый фронт молодых и взрослых рабочих, за единство мирового рабочего спортивно-гимнастического движения!

Против новых империалистических войн, против белого террора и буржуазной реакции, против ее белых отрядов — буржуазных спортивно-гимнастических организаций!

В XI Международном юношеском дне рабочие спортсмены и гимнасты всего мира горячо приветствуют опору мирового пролетариата — СССР и его революционную молодежь!

В XI Международный юношеский день подчеркиваем наш основной лозунг: вовлечение всех рабочих спортсменов и гимнастов в борьбу рабочего класса за низвержение капитализма!

Исполком Красного Спортивного Интернационала.

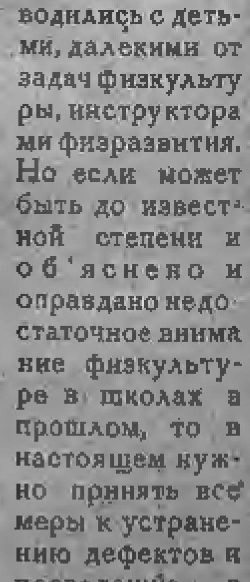
Т. Привалова.

ФИЗКУЛЬТУРА В ШКОЛАХ СОЦВОСА

Близится начало учебного года и школы спешно приступают к разработке учебных планов, к организации жизни школы. Этот подготовительный период, определяющий всю дальнейшую работу школьного года, не должен быть упущен для правильной постановки физического воспитания детей. Еще в истекшем учебном году у нас на Украине только 50—60% школ бывших губернских центров уделяло внимание и время физкультуре. В мелких центрах, не говоря уже о селе, отдельные школы были оазисами на общем фоне инертного отношения к вопросам физкультуры.

Причин, чисто об'ективного характера, для такого положения вещей было, правда, более, чем достаточно. Все предыдущие, послереволюционные годы ломки старой школы и строительства новой, не давали возможности работникам Соцвоса уделять много внимания вопросам физического воспитания. Слишком много было невзгод материального характера, слишком много ломки не только материального характера, но и организационной и учебнометодической. Нужно было в корне перестраивать свое мировоззрение, нужно было всей работе школы дать новую материалистическую базу, подвести диалектический фундамент под планировку учебно-воспитательной работы. Новые программы, новые методы работы, необходимость спешно пополнять свои знания рядом общественных дисциплин, охватывая текущую педагогическую литературу отодвигали на задний план вопросы физкультуры. Эта отрасль для педагога была наименее знакомой, наиболее затемненной в процессе дореволюционной работы и на местах не было ни руководителей, ни литературы, чтобы направить и дать толчок ее развитию. Работа по физкультуре, проводимая среди взрослого населения и Красной армии, не увязывалась со школьной работой, также чужды были школе те выставочно - фигурные занятия, которые проводились с детьми, далекими от задач физкультуры, инструкторами физразвития. Но если может быть до известной степени и об'яснено и оправдано недостаточное внимание физкультуре в школах в прошлом, то в настоящем нужно принять все меры к устранению дефектов и проведению в жизнь широких мероприятий по физическому оздоровлению детства. Ведь вопросы оздоровления и физического укрепления трудящихся стали сейчас боевой задачей дня и политического и социально - экономического характера. Красной армии нужен здоровый, отборный материал; кадры здоровых рабочих, закаленных, технически приспособленных нужны нашим фабрикам и заводам. А достигнуть этого, создать здоровую смену можно только через физкультуру. А начинать это оздоровление, как уже неоднократно говорилось, можно только с детского возраста, и основным центром проведения физкультуры должна являться школа. С проведением всеобщего обучения на школу в первую очередь ложится ответственность за состояние здоровья тех 8—9-леток, которые уже сейчас будут полностью охваде







Занятия по физкультуре в школах Соцвоса.

чены школой, за то что к моменту перехода их к реальному строительству жизни они будут приспособлены к труду, выносливы и стойки.

Несет школа и ответственность за то, чтобы ребята, находящиеся уже сейчас в школе, не оставались за бортом во время призыва, чтобы % непринятых в силу заболеваемости и физического недоразвития упал до минимума. Если обратиться к результатам призыва *1902* г., видно, что % бракуемых по некоторым губерниям достигал 36—38% (Харьковская и Волынская). Что громадные кадры молодежи оказались неприспособленными к выполнению своего боевого долга перед страной. А если обратиться к цифрам обследования здоровья рабочей молодежи, мы видим резкий рост активного туберкулеза среди подростков (легочный туберкулез у детей Соцвоса 1%—0,5%, среди рабочих подростков 13,5% *), доказывающий их неприспособленность к работе в условиях производства, в условиях напряжения всех сил. Всем хорошо известно состояние здоровья детского населения, громадный % ослабленных детей, с зачатками туберкулеза, достигающий по некоторым округам до 50—70% детей. Эти дети попадая, в обстановку производства и дают эти кадры туберкулезных, заполняющих диспансеры и санатории.

Физкультура детского населения есть в то же время жестокая, организованная борьба с туберкулезом. Наркомпрос, учитывая значение физкультуры детства, и учитывая реальные возможности осуществления этой задачи в учреждениях Соцвоса, внес в свой операционный план на *25—26* г. задачу правильной постановки систематического физического воспитания детей.

Физкультура детства складывается из трех основных моментов:

1. Организация здоровой среды и режима детского учреждения и охрана детского труда, рационализация нагрузки ребят учебной и общественной работой.

2. Воспитание в детях гигиенических навыков в области личной и общественной гигиены, и сообщение им необходимых для строительства нового быта и организации производства гигиенических знаний (санитарное просвещение, преподавание гигиены в школах).

3. Систематические занятия физическими упражнениями.

В области организации здоровой среды и режима основным лозунгом должно быть приближение всякой массовой школы, к школе на открытом воздухе. Это значит, что вся работа в школе должна производиться зимой с открытыми форточками, с начала весны и до поздней осени с открытыми окнами, а в теплое время года на свежем воздухе. Всякий ремонт школы должен ставить себе одной из основных задач устройство в окнах фрамуг, т. е. больших форточек на всю верхнюю часть окна, откидывающихся внизу, а не в бок. При наличии фрамуг, дети не сидят под струей холодного воздуха; холодный воздух направляется вверх к потолку и оттуда равномерно распределяется по комнате. Устройство фрамуг требует только незначительных затрат на шарниры, рама остается прежней. Во всех вновь строящихся школах безусловно должны быть устроены фрамуги.

В случаях невозможности затратить средства на фрамуги, паллиативом может быть открытая форточка, затянутая редкой марлей. Делается тонкая деревянная рамка по размеру форточки, обтягивается марлей и вставляется в отверстие в дни резкого холода или ветра. Конечно, основной предпосылкой при занятиях с открытыми форточками должно быть достаточное отопление школы. Температура в классе не должна быть ниже 11° R. Если в нынешнем урожайном году еще будут на Украине школы, испытывающие топливный голод, для них должен быть применен режим широкого открывания окон во время перемен и обязательная прогулка детей на воздухе в это время. Но по этой линии наименьшего сопротивления педагог должен идти только в самом крайнем случае. Необходимость такой меры, работы с открытыми фрамугами, форточками, диктуется еще и тем обстоятельством, что в связи с всеобщим обучением и недостаточным школьным строительством скученность в классах будет превышать все предыдущие годы и дети будут хронически отравляться испорченным воздухом.

Вторым оздоровляющим мероприятием должна быть педантичная чистота в школе. Влажная уборка, борьба с пылью, с грязью, наносимой ногами детей, мусорные ящики, чистота уборных и проч. В отношении режима и труда детей должно быть строго регламентировано распределение времени в течение суток. Определено время сна не менее 9 часов, время для регулярных 4-кратных приемов пищи не менее 2 часов, время на одевание и уход за телом не менее одного часа и время для прогулок на свежем воздухе в течение 2 часов. Работа учебная, клубная, общественная работа в мастерских не должна занимать более 7—8 часов, учитывая, что свыше 45% детей городских и до 80% сельских помогают еще в домашнем хозяйстве. У детей на эту работу, на самостоятельное чтение и отдых среди дня остается не более 2 часов; нагрузка свыше 8 часов, включая переменки и дорогу в школу и клуб, не может иметь места. Один день в неделю должен быть днем полного отдыха. Рационально еще один день в неделю делать свободным от школьной работы, посвящая его работе общественной, создавая таким образом 5-дневную школьную неделю.

Что касается вопросов воспитания гигиенических навыков и санитарного просвещения, то программа гигиены со всеми связанными с нею трудовыми навыками вошла в комплексную программу Соцвоса для наступающего учебного года. Если программа эта на местах будет выполнена, можно надеяться, что подрастающее поколение поведет энергичную работу по строительству нового здорового быта и оздоровлению трудящихся. Но препятствием к выполнению программы служит неподготовленность педагогов по гигиене. Пройдет довольно большой срок пока полностью будет проведена эта переподготовка, как путем курсов, семинаров, так и путем самообразования. Поэтому никогда не должны быть упущены моменты сообщения детям гигиенических навыков и знаний: во время детских собраний, в процессе клубной работы; на экскурсиях врачи и инструктора физкультуры должны ставить перед детьми на разрешение гигиенические вопросы, активно втягивая их через санкомы в оздоровление окружающей среды. Хорошим методом является гигиеническая беседа в промежутке занятий физупражнениями, широко практикуемая в Америке.

Последним и самым больным моментом физкультуры в школе является вопрос о систематических занятиях физупражнениями в школе. Физические упражнения входят в сеть оздоровительных мероприятий физкультуры, как могучее средство (не цель, а именно средство), укрепления здоровья, развития производительных сил и поднятия боеспособности армии. Путем физических упражнений мы развиваем и укрепляем организм, закаливаем его, развиваем нервно-мышечный аппарат, предупреждаем возможные неправильности строения и функции организма, вызываемые вредностями производства. Физические упражнения должны дать ребятам правильные технические навыки в области естественных движений. Ни для кого не тайна, что и взрослые и дети сплошь да рядом неправильно ходят, не умеют долго и быстро бегать, не умеют прыгать и преодолевать препятствия, плохо ориентируются в пространстве, не говоря уже о навыках спортивного характера в форме плавания, гребли, катания на коньках, на лыжах. Хорошо известно как трудно сельскому подростку охватить выправку и строевое учение в армии, как трудно приспособить его, занятого в сельском хозяйстве грубыми, крупными движениями, к тонкой работе, требующей работы кисти и пальцев. Технические навыки к правильным, экономным, согласованным естественным движениям и должны дать систематические физические упражнения. Дети, занимающиеся физическими упражнениями, будут гораздо приспособленней к исследовательской работе на экскурсиях, к длительным переходам, откапыванию и добыванию образцов, к помощи в работе трудовому населению. Окончив школу, такой подросток будет и в армии и на производстве проходить более короткий период подготовки и установки к работе. Конечно, для того, чтобы физические упражнения достигали поставленной цели,

*) Бурщтын и Красницкий — Физическое состояние украинской молодежи по данным призыва 1902 г. (Профилакт. Медицина, № 11—12 за 1924 год.), Куркин — Московская рабочая молодежь.

наилучшего приспособления к труду, нужно проводить их по программе исключающей все искусственное. показное. не связанное с задачами школы и будущей деятельности.

Трудность введения физупражнений в школу Соцвоса заключалась не только в неподготовленности педагогов в неосознанности ими задач физкультуры, но главным образом в том, что упражнения совершенно не отвечали задачам школы. Наши инструктора физкультуры вели свою работу совершенно обособленно, практикуя бесконечные вольные движения с различными украшениями, пластику и пирамиду, очень ласкающие глаз, но ничего не дающие педагогу в его повседневной работе. Это была выставочно-показательная работа, а не воспитательно-гигиеническая, какой она должна быть. В настоящее время разработана и на-днях выйдет из печати новая программа физических упражнений, построенная на естественных движениях, в которой вольные или подготовительные упражнения играют только подчиненную роль; центр внимания направлен на развитие естественных движений*). Программа разобрана по возрастам, распределена по времени. Нельзя сказать, чтобы эта программа была полностью согласована со школьной программой, чтобы она вливалась в комплекс. Она дает все нужные для школы и дальнейшей работы навыки правильных движений, но чтобы слить программу с отдельными комплексными темами, нужна еще большая работа и главным образом работа самих педагогов. Проводя свою подготовку по физкультуре, путем семинаров и кружков физкультуры, оценивая на себе значение и практическое применение тех или иных навыков, педагоги внесут нужные поправки в программу, помогут тесно увязать ее со всем учебно-воспитательным планом. Но чтобы сейчас приблизить программу к жизни школы, нужно всем инструкторам физкультуры в городских школах, разработать по ней, учитывая условия работы школы, подробные годовые и триместровые планы, согласовать их с врачом, который по ним должен дать план врачебного контроля и все эти планы в связи с поставленными ранее задачами (гигиена школьной жизни, санпросвет) проработать на педсовете. Нужно вовлечь педагогов в эту работу, заинтересовать их, привлечь их опыт и здоровую критику. Инструкторам физкультуры необходимо самим серьезно заняться не только вопросами физкультуры и гигиены (последнее уже давно признано необходимым), но и вопросами современной педагогики и педологии, для выработки единого с педологами диалектически марксистского миропонимания и методов его применения к работе школы. Преподаватель физкультуры в школе должен быть прежде всего педагогом, самое целесообразное, чтобы им был сам школьный педагог. Для проведения в жизнь занятий физическими упражнениями, Наркомпросом с наступающего учебного года вводится во всех городских и сельских школах 2 часа в неделю для занятий физкультурой в младших и старших группах. Там, где по условиям школьного помещения (отсутствие зала или широкого коридора, недостаток вентиляции и пр.), и невозможности подыскать вблизи пригодное помещение, приходится отказываться от систематических занятий физкультурой, эти 2 часа в неделю должны быть использованы на прогулки, игры, работы и доступный спорт на свежем воздухе. Что касается игр сезонного характера, спорта (плавание, коньки, лыжи) и общественно-полезных работ, то они уже введены в различные темы программы и работникам физкультуры нужно только умело использовать их. Что касается сельской школы, то в программу занятий сельской школы внесена и программа игр и физических упражнений. Программа примитивная, доступная всякому мыслящему и читающему педагогу. Нужно только на местах всем заинтересованным ведомствам — СФК, Здравотделу, Соцвосу помочь сельскому учительству в ее осуществлении. Нужно с этого года заложить фундамент физкультуре в сельской школе.

Несколько слов о показательных выступлениях. С этими выступлениями нужно вести энергичную борьбу. Нужно прекратить таскать ребят по клубам и праздникам для выставочных красивых упражнений. Выступления допустимы в школе в период триместровых выставок и дважды в год 1-го мая и во время международной детской недели, как подытоживающие работу триместра, зимы и лета. Характер упражнений должен выливаться из программы годовой работы. Подготовки специальной к красочным выступлениям не должно быть. Близится учебный год, преподаватели физкультуры и врачи должны быть готовы провести свои планы в педсоветах и осуществить их в течение года. Инспектура Соцвоса вместе с СФК должна поставить на должную высоту физкультуру детского населения. Наступающий год должен быть пробным камнем в нашей работе по оздоровлению труда и быта учащихся и по борьбе с туберкулезом.

*) Программа составлена ВСФКУ и НКП Украины.

Семеновский.

ФИЗКУЛЬТУРА И РАБОЧАЯ ПЕЧАТЬ.

Посмотрите на последнюю страницу любого журнала, газеты. Там в конце, перед об'явлениями, вы найдете короткий, хроникерского типа, отдел „Спорт". В нем вы можете прочесть о том, как „резались" на минувшем матче две лучшие команды футболистов, хоккеистов и т. п. Можете прочесть отчет о том или другом выступлении, состязании легко- или тяжело-атлетов. Никогда массовый читатель этого не читает да, пожалуй, здесь и читать ему нечего.

Широкий читатель не прочтет и не заинтересуется и не поймет описания красивого матча футбольных команд и т. п. Ему это не нужно.

Отделы спорта, какие мы нередко сейчас наблюдаем в наших газетах, есть остаток старого в нашей печати. Такие отделы с таким материалом тащат нас назад — в спорт ради спорта. Они нам вредны. Что же нам нужно?

Физическая культура, говорим мы, часть общекультурной работы рабочего класса. Физкультура — есть массовое оздоровляющее средство. Физической культурой рабочий класс должен овладеть, как одним из средств своего оздоровления, восстановления своего хозяйства, поднятия обороноспособности. Этим целям и должна отвечать рабочая пресса.

Понятие о сущности физкультуры, о способах и средствах ее воздействия на организм человека, не только у рядового рабочего, но и у многих советских и профработников довольно смутное. Этим незнанием физкультуры и нужно об'яснять—наблюдаемое сейчас фактическое „на задворках" положение ф. к. на местах, несмотря на нажимы центра.

Рабочий класс только тогда овладеет физкультурой, когда ближе о ней узнает. Узнает же он через печать — как средство массового воздействия.

Нам нужно, чтобы о всем, что дает и может дать физкультура, газета рассказала миллионам читателей. Нам нужно, чтобы масса через свою газету сама принимала бы участие в физкультурном движении, в физкультурном строительстве.

Заграницей вопросам физкультуры отводятся целые страницы, но делается это в целях отвлечения внимания рабочих от задач своего класса. У нас задача пролетариата — задача государства — овладеть физкультурой, как средством, как орудием борьбы. Поэтому физкультуре на страницах печати должно быть уделено должное место.

Нам не нужен специальный отдел. Все, что касается физкультурного движения, должно быть в отделе — наиболее близком рабочему — рабочая жизнь. В крестьянских газетах таким отделом будет жизнь села.

Только таким путем мы приблизим физкультуру к рабочим и крестьянским массам, сделаем ее понятной им.

Д-р Блях и д-р Котов.

КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА.

Неправильное положение рабочего у орудия производства, а учащихся на школьной скамье ведет к различным уклонениям от нормы в строении скелета, вредно отражающимся на общем состоянии организма. Количество лиц, страдающих этими недостатками, так велико, что этому нужно уделить в настоящий момент особое внимание.

Постоянно сгорбленное положение верхней части туловища особенно вредно отражается на здоровьи человека: глаза делаются близорукими, позвоночный столб искривляется назад, а при косом положении еще и вбок. Этим особенно страдают портные, сапожники, учащиеся и проч. Разберем аномалии в развитии человеческого организма, которые происходят от неправильного положения учащихся во время занятий, а также от недостаточного пользования ими свежим воздухом и физическими упражнениями [1].

Соответствующие норме изгибы, увеличивающие эластичность, имеются в области шейных и поясничных позвонков выпуклостью вперед, грудных и крестцовых — назад. Лучшим средством сохранения нормальной кривизны позвоночника является хорошее развитие мускулатуры спины.

При аномалиях развития спины мы имеем:

I. Плоскую спину, т. е. изгибы едва заметны, грудь в верхних частях плоская, лопатки выдаются назад и резко выступает грудная кость, живот втянут и таз имеет малый наклон. Для исправления плоской спины нужно укрепить весь организм с помощью движений тела и научить правильно дышать. Видное место в исправлении дефекта занимают движения, усиливающие сгибание поясничных позвонков назад.

1. Исходное положение — руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх): нагибание туловища назад.

2. Исходное положение — ноги врозь; руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх): нагибание туловища назад.

3. Исходное положение — одна нога вперед, другая назад; руки на бедра (к плечам за голову, к груди, вверх); нагибание туловища назад.

4. Исходное положение — стоя на коленях; руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх): нагибание туловища назад.

Эти же упражнения могут быть проделаны стоя, спиной к буму, к шведской стенке.

Напряженные выгибания могут производиться и с живой опорой.

5. Исходное положение: 1-я шеренга — руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх), ноги в основной стойке (врозь, одна нога впереди, другая позади), 2-я шеренга — левая нога и руки вперед.

Упражнение: 1-я шеренга делает нагибание назад, 2-я шеренга поддерживает руками затылок (за локти) стоящих впереди. Осложнение: в этом положении 1-я шеренга поднимается на носки.

6. Исходное положение — стоя спиной к стене. Небольшой шаг вперед. Руки вверх. Ноги вместе или врозь.

Упражнение: нагибание назад — взяться руками за рейку и стать на носки.

Осложнение: в этом положении попеременное сгибание колен.

Хорошим упражнением для позвоночного столба является лазание на четвереньках и подвешивание.

Раскачивание на аппаратах укрепляет спинные и одновременно брюшные мускулы, так как оно основано на переходе сгибания позвоночника в разгибание.

II. Седлообразную спину — все естественные кривизны больше нормы; поясничный изгиб имеет форму седла, ягодичная область очень выдается, а живот выступает вперед.

Спина в верхней части очень закруглена, а лопатки выступают назад. Мускулатура достаточно развита.

Необходимы упражнения с преобладанием сгибаний тела.

[1] Все нижеуказанные упражнения могут проделываться инструкторами по указаниям врача и под его постоянным наблюдением.

1. Упражнения в сгибании туловища назад (см. упражнения для плоской спины).

2. Упражнения в сгибании туловища вперед:

а) Руки на бедра, за голову, ноги расставить, туловище нагибать вперед.

б) Руки вверх, ноги расставить, туловище нагибать вперед и вниз до отказа.

3. Упражнения в сгибании туловища в стороны:

а) Сгибание туловища в стороны, ноги в основной стойке (или носки вместе, ноги врозь, одна нога вперед), руки за голову (или на бедра, к плечам, к груди).

б) Вращение туловища, ноги в основной стойке (или носки вместе, ноги врозь), руки на голову (или на бедра, к плечам, к груди).

Все упражнения проделываются, не двигая бедрами и не сгибая колен.

в) Поворачивание и нагибание туловища, сидя верхом на скамейке, руки на бедра (или за голову, к плечам, к груди).

г) Нагибание туловища в стороны, стоя боком к скамейке (буму или рейке), на расстоянии шага от нее, руки за голову (или на бедра, к плечам).

Если на скамейке находится левая нога, нагибание вправо, т. е. от скамейки, если правая нога — нагибание влево.

д) В том же положении может быть произведено нагибание в сторону выставленной ноги, т. е. к скамейке.

е) Кроме того может быть произведено сильное упражнение, т. н. „часы“.

Учащиеся выстраиваются в две шеренги, одна к другой лицом.

Исходное положение: ноги врозь, руки вверх. Упражнение: производится нагибание вперед, берутся за руки и поворачиваются: на раз — шеренги становятся спиной друг к другу, на два — делая еще шаг, руками, как бы описывая круг, становятся лицом друг к другу. Так же обратно.

III. Круглую спину, т. е. дугообразно изогнутую.

При этом мы имеем следующую картину: шея и голова наклонены вперед; грудь, особенно в верхней части, впалая, лопатки расходятся наподобие крыльев; кроме того плечи опущены и выдаются сильно вперед, руки висят, живот не выступает вперед; седалищная область уплощена.

Для исправления этого недостатка рекомендуются обще-гигиенические меры, укрепляющие здоровье — закаливание организма.

Кроме того, необходимы упражнения, заставляющие работать длинные и косые мышцы, а также мышцы шеи, удерживающие голову в приподнятом положении. Упражнения, противодействующие сгибанию грудных позвонков, ношение тяжестей на голове, напряженное наклонение с упиранием рук, особенно у шведской стенки. Не допускать лазания, колец и всех упражнений, чрезмерно развивающих мышцы-сгибатели, а следовательно и велосипеда; школьная скамья должна соответствовать росту ученика; не допускать долгого сидения, а во время перемен совершенно запретить.

1. Упражнения для шейных мышц:

а) Нагибание головы вперед и назад при разнообразных исходных положениях рук и ног.

б) Нагибание головы в стороны, напрягая шейные мышцы.

в) Вращение головы с напряжением мышц шеи.

г) Вращение головы с нагибанием назад.

2. Упражнения спинных мышц:

а) Сгибание туловища вперед с вытягиванием рук вперед; в стороны (или руки на бедра, за голову, к груди).

б) Выпады попеременно обеими ногами, руки в самых разнообразных положениях.

в) Исходное положение: лечь на скамейку поперек так, чтобы скамейка приходилась немного выше колен, руки к плечам. Ноги на 3-ю рейку ним держит 2-я шеренга.

Упражнение: а) поворачивание головы, б) поднимание туловища, в) выбрасывание рук вверх, г) поднимание туловища и выбрасывание рук вверх.







1. **Упражнение на косой скамейке.**
2. **На валике Лоренца.**
3. **В подтягивании с петлей Glisson'a.**

г) Исходное положение: лечь на живот (на землю), руки к плечам.

Упражнение: а) вытягивание рук над головой и приведение снова к плечам, б) вытягивание рук вверх и опускание их на землю, не сгибая.

д) Исходное положение: на коленях (колени расставить, товарищ поддерживает пятки), руки вверх, туловище наклонено вперед.

Упражнение: вытягивание рук вверх, в стороны.

е) Исходное положение: на шаг от скамейки, руки на бедра (или за голову, вверх, в стороны), поставить ногу на скамейку.

Упражнение: нагибание туловища вперед и вниз, не сгибая колен.

ж) Исходное положение: перед шведской стенкой или бумом, руки вверх, туловище опирается на одну ногу, другая поднята и вытянута назад, согнуто туловище вперед так, чтобы пальцами коснуться стенки или нижней (не верхней) поверхности бума.

Упражнение: сгибать в колене ногу, служащую опорой.

з) То же упражнение, что и предыдущее, но без опоры для пальцев.

Кроме того, сгибать и вытягивать руки вверх.

и) Исходное положение: две шеренги лицом друг к другу делают выпад вперед, руки к плечам, и затем вперед, берясь за плечи товарища, стоящего перед тобой.

Упражнение: по команде стараться сдвинуть противника с места (не толкая).

IV. Сколиоз (боковые искривления).

Линия, отмечающая положение задних остистых отростков, представляет не прямую, а изогнутую линию влево или вправо. Искривления эти могут быть в шейной части, грудной, поясничной, чему и соответствуют названия.

Признаки сколиоза:

1) Отклонение в стороны линии, соединяющей задние остистые отростки от нормальной отвесной.

2. Различная высота лопаток: лопатка той стороны, в которую направлено искривление, стоит выше и нижний край ее резче выступает.

3. Нарушение правильности треугольников талии (образованных верхними конечностями с туловищем — на стороне искривления треугольник больше).

4. Неодинаковая высота обоих плеч (на стороне искривления выше).

5. Неодинаковая высота и ассиметрия обоих половин грудной клетки, заметные иногда уже в ранней стадии искривления позвоночника.

У девочек сколиоз встречается чаще, чем у мальчиков (по Эйленбургу 1 : 10)

Для правильной фиксации плеча нужно развивать и упражнять те мышцы, которые наиболее слабы, а именно: мышцы, оттягивающие назад обе лопатки и находящиеся в области спины. Необходимы упражнения:

а) Сведение и разведение рук.

б) Поднимание рук вверх, в стороны и вперед.

в) Сгибание туловища с выбрасыванием рук.

г) Выбрасывание рук вверх, в стороны и вперед с выпадами ног влево и вправо.

Кроме того, полезны попеременно-сторонние упражнения (указанные в п. II).

Уклонения в строении грудной клетки.

1. Плоская грудь — отвислые плечи, плохо развитая мускулатура, слабо развитая грудь, расхождение лопаток; антагонисты — грудные мышцы — тянут плечи вперед.

Необходима обще-развивающая и укрепляющая гимнастика, а также дыхательная гимнастика и хороший жизненный режим.

Дыхательная гимнастика.

В зависимости от участия той или иной группы мышц различают 3 типа дыхания.

1) **Шейное дыхание.** Изменение напряжения мускулатуры шеи, положения головы, при работе, несколько сдавливает верхнюю часть грудной клетки и уменьшает величину полости. Более фиксированное положение головы, слегка приподнятое положение плеч и небольшое отведение лопаток увеличивают размер грудной клетки в верхней ее части и присасывают воздух в верхушки легких. Чередование этих двух положений и образует шейное дыхание.

Упражнения: а) поворот головы налево и направо — на счет „раз" голова налево — вдох, „два" — голова до середины — вдох, „три" — голова направо — вдох, „четыре," — голова налево (до середины) — выдох.

б) **Наклонение головы вперед и назад.** Нагибание вперед (выдох) и откидывание назад (вдох) должны быть медленные (16 раз в минуту), и выдох и вдох должны быть возможно глубже.

в) **Вращение головы направо и налево.** Вращая голову, первую половину вращения от передне-серединного положения вдыхают, во вторую половину от задне-серединного положение до передне-среднего выдыхают.

г) **Приподнимание на носки** (при опущенных книзу руках) с поворачиванием рук и ладоней кнаружи. При подниманин на носки — вдох, при опускании — выдох.

2) **Грудное дыхание.** Ребра от позвоночника направляются наискось вниз, и поэтому, чем они будут стоять ниже, тем ближе будет грудина к позвоночнику, тем меньше будет передне-задний диаметр грудной клетки, тем меньше будет вся полость груди.

Наоборот, чем более горизонтально будут стоять ребра, тем дальше будет грудина отстоять от позвоночника, тем больше будет передне-задний диаметр грудной клетки, тем больше будет вся грудная полость. Первое будет в положении выдоха, второе — вдоха. Чередование этих положений будет **грудным дыханием.**

Упражнения: а) Разведение рук из основного положения руки перед грудью. При разведении — вдох, при возвращении — выдох.

б) При разведении рук отведение одной из ног попеременно.

в) **Поднимание рук в стороны вверх.** При поднятии — вдох, при опускании — выдох.

г) **Вращение рук спереди назад.** Руки вперед и вверх — вдох, назад и вниз — выдох.

3) **Брюшное дыхание.** Это дыхание зависит от изменения положения грудо-брюшной мышцы (диафрагмы).

Чем ниже она стоит, тем больше емкость грудной клетки, чем выше, тем меньше полость.

Таким образом, более высокое стояние грудо-брюшной преграды соответствует выдоху, более низкое—вдоху, а чередование того и другого будет брюшное **дыхание**.

Упражнения: а) **Нагибание вперед и выпрямление.** При нагибании—выдох, при выпрямлении—вдох.

б) **Выпады вправо и влево**, руки перед грудью, ноги и туловище по одной прямой линии. При выпаде—вдох, при возвращении к основной стойке—выдох.

в) Из положения лежа на спине **поднимание и опускание обеих ног.** При поднятии ног выдох, при опускании—вдох. Дышать нужно через нос, делая по темпу до 16 движений в минуту.

2. Впалая грудь — резкое выступание плеч вперед и сильное расхождение лопаток; резкое выделение ключиц и значительное углубление подключичных и надключичных впадин.

Нужна специально-врачебная гимнастика и по преимуществу дыхательная.

3. Куриная грудь — грудина резко выступает вперед, между тем, как части ребер, к ней прикрепляющиеся, лежат с нею не в одной плоскости, а подходят к ней под большим или меньшим углом, образуя изгиб; вследствие этого грудная клетка уплощается и оставляет мало места для легких

Важно, кроме укрепляющего режима, назначить гимнастику, развивающую грудные и спинные мышцы, а также специально-дыхательную.

Упражнения для развития грудных мышц:

а) Сведение, разведение и вращение рук.

б) Поднимание рук вверх, в стороны и вперед.

в) Исходное положение: опереться руками о землю перед ступнями.

Упражнение: протягивать ноги назад, опираясь на носки, при чем туловище и ноги втянуты, затем возвращаться в первоначальное положение.

г) То же упражнение проделывается со стойками, протягивая ноги вперед и назад.

д) Исходное положение: опереться руками о землю, туловище вытянуть назад, опираясь на носки и не приподнимая крестца.

Упражнение: сгибать руки. Осложнение: поднимать одну ногу.

е) То же самое, опираясь носками о скамейку.

Упражнение для спинных мышц и дыхательной гимнастики уже указывались

Теперь нашей задачей явится краткое описание технической и практической стороны в работе кабинета корригирующей гимнастики*). Имея именно эту задачу, мы будем говорить о тех приборах и аппаратах, какие необходимы для работы в таком кабинете, и попутно укажем, как ведется эта работа.

Чтобы было понятнее назначение этих приборов, мы должны предварительно указать на то, что все упражнения, из которых состоит корригирующая гимнастика, разделяются по исходному положению на несколько групп: 1. Упражнения в висячем положении (больной висит). 2. Упражнения в стоячем положении (больной стоит). 3. Упражнения в сидячем положении (больной сидит) и 4. Упражнения в лежачем положении (больной лежит)

Применительно к этим группам упражнений производится и оборудование кабинета.

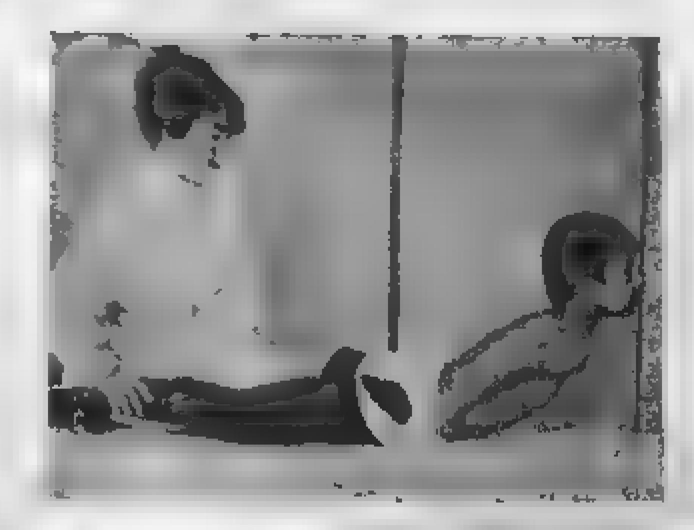
Наше описание отдельных упражнений той или другой группы является далеко неисчерпывающим, так как оно коснется только лишь наиболее распространенных и употребительных видов этих упражнений

Начнем с первой группы упражнений, когда больной находится в висячем положении. Здесь находит применение аппарат для подвешивания (Glysson'а) и лестницы.

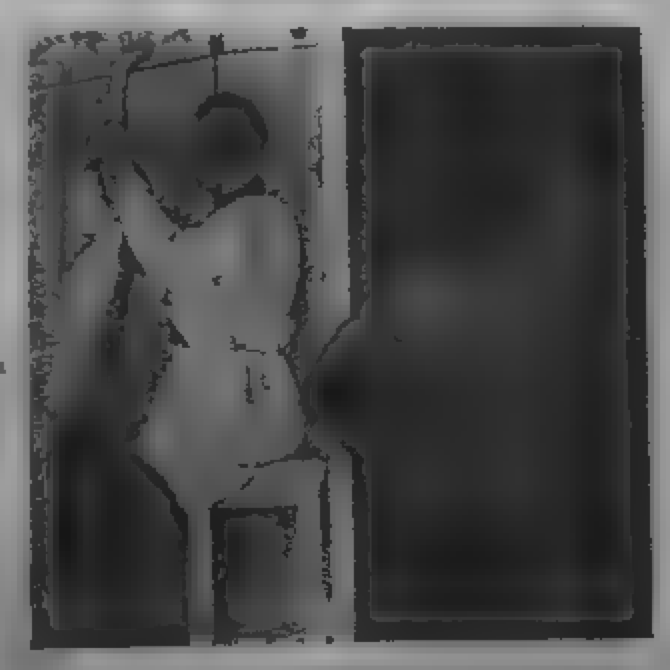
Сущность воздействия аппаратов для подвешивания состоит в применении петли Glysson'а. Имея эту петлю Glysson'а, аппарат для подвешивания устроить очень не трудно.

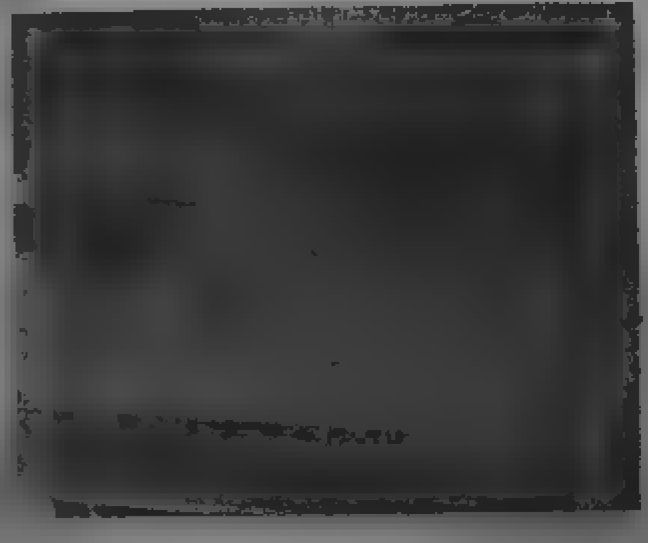
Сама петля состоит из двух рядом расположенных ремней, которые на концах соединяются вместе. Эти ремни предназначены, при одевании петли на шею, поддерживать голову спереди под подбородком и сзади—с затылка. Петля прикрепляется своими концами при помощи круглых колец к массивному металлическому коромыслу. Последнее присоединяется к точке опоры — потолку, балке и проч. или металлической цепью или крепким шнуром, проведенным через полиспаст, дающий возможность поднимать и опускать его по желанию. Концы коромысла прикрепляются при помощи спирально-согнутой проволоки к двум вертикально стоящим брусам или балкам для того, чтобы петля не отклонялась ни вправо, ни влево. Если желают, чтобы аппарат

*) Образцовый кабинет имеется сейчас при доме физкультуры ВСФКУ. Такие же кабинеты должны быть оборудованы при всех врачебно-антропометрических пунктах и детполиклиниках









1. Поднимание и опускание туловища (руки на бедра).
2. Подвешивание на горизонтальной лестнице.
3. Упражнения с гантельками.
4. Распрямление позвоночника.
5. Искривление позвоночника.
6. Поднимание и опускание туловища (руки сзади).

для подвешивания можно было переносить с места на место, то все его опорные части: верхняя и боковые стенки делаются в виде рамы с широким устойчивым основанием. Если же это не требуется — верхняя стенка может быть заменена потолком комнаты, одна из боковых — стеной комнаты, а другая — прочно установленным на полу шестом.

При помощи установленного так или иначе аппарата проделывают упражнение, которое называется **„подвешиванием“**. Больного помещают под петлей так, чтобы его туловище не отклонялось в сторону от вертикальной линии, мысленно проводимой от петли. На шею одевают петлю, озаботившись запреплением ее по бокам головы, чтобы она не соскакивала ни спереди, ни сзади. Руки больного поднимают и помещают на концах коромысла, держащего петлю. Потом берут шнур, который, проходя через полиспаст, другим концом прикреплен к коромыслу, и начинают медленно и равномерно подтягивать коромысло и вместе с ним петлю кверху. Кверху же вытягивается туловище подвешенного больного, при чем надо следить за тем, чтобы у него не исчезла совершенно точка опоры под ногами. Поставив его на концы пальцев, прекращают дальнейшее вытягивание и оставляют больного в таком положении несколько минут.

Потом шнур медленно опускают, больной свободно становится на ноги — вытяжение окончено.

В тех случаях, когда желают удлинить подвешивание, его заменяют косой или горизонтальной лестницей

Косая лестница это — обыкновенная лестница, установленная в косом положении; горизонтальная — установлена параллельно полу.

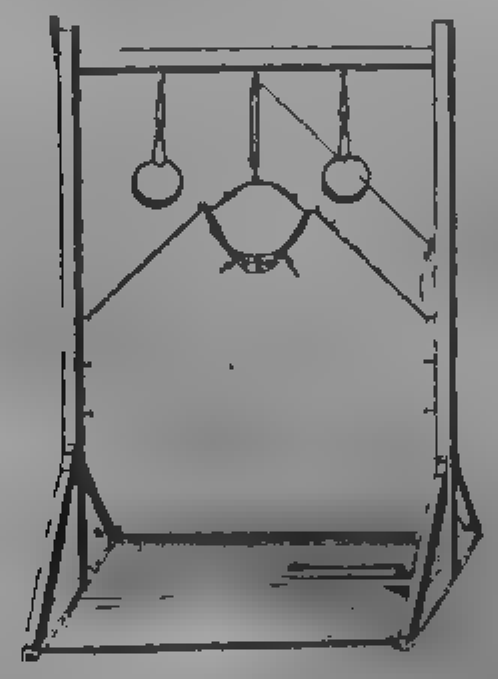
При помощи лестниц проделывается упражнение **висения или подвешивания.** Больной берется руками за перекладины лестницы — косой или горизонтальной — и в таком положении — на вытянутых руках — висит. К этому добавляется еще хождение на руках: переставляя руки с перекладины на перекладину, больной продвигается вперед и назад по горизонтальной лестнице и вверх и вниз по косой.

Все описанные упражнения в висячем положении проделываются при всех видах искривления позвоночника и рассчитаны на выпрямление его путем временного расслабления мышц туловища.

Дальше проделываются упражнения **в стоячем** положении

В этих упражнениях роль прибора играет простой пол, на который становится больной „пятки вместе, носки врозь“ В таком положении он проделывает ряд упражнений, из которых мы остановимся на трех **Пассивное отведение и приведение рук** Работающий становится сзади больного, берет его за обе руки и поднимает их кверху, следя за тем, чтобы больной в это время делал вдох; потом он опускает руки вниз, больной делает выдох

Активное отведение и приведение плеч Больной соединяет руки в кистях сзади на туловище и, делая вдох, отводит плечи назад расширяя грудную клетку при выдохе он приводит плечи внутрь сжимая грудную клетку

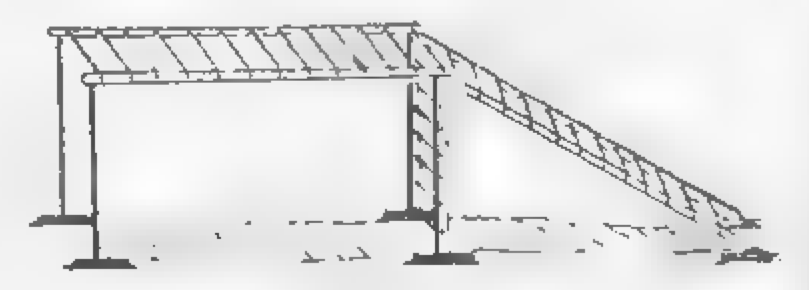


Петля Glysson'a.

Вытяжение туловища Больной упирается обеими руками в тазовые кости и с силой вытягивает туловище вверх делая при этом глубокий вдох; выдыхая он опускает туловище

Все описанные упражнения в стоячем положении рассчитаны одновременно и на исправление имеющихся изменений грудной клетки и искривления позвоночника.

Проделываемые потом упражнения **в сидячем** положении требуют следующих приборов: косой скамейки, прямой скамейки и 2 деревянных палок с шарами на концах.



Система лестниц.

Косая скамейка, или, вернее, табурет, представляет собою обыкновенную скамейку с двойным продолговатым сиденьем. Одно нижнее сиденье — неподвижное, другое — верхнее — прикреплено к нижнему с одной стороны двумя петлями и может, поэтому, подниматься и опускаться. Со стороны, противоположной той, где помещается петля, на верхнем сиденьи снизу имеются две металлические дужки с пробитыми на одном уровне отверстиями С этой же стороны сбоку неподвижного сидения имеются два отверстия с двойными выходами: вверх и вниз, спереди и сзади Когда подвижное сидение опускается, то металлические пластинки попадают в верхний ход обоих отверстий и, по мере опускания его, проходят вниз. При этом все сидение находится в косом положении. При достижении желаемого косого положения, сидение перестают опускать и через передне-задний вход в оба отверстия вставляют металлические колышки, фиксирующие сиденье в желательном положении.

На скамейку с установленным косым сиденьем сажают больного с боковым искривлением поясничной части позвоночника. Если, напр., позвоночник искривлен вправо, то больного сажают так, чтобы правая сторона его туловища оказалась на верху косого сидения, а левая внизу. В таком положении, поднимая его левую руку вверх, достигают того, что позвоночник отклоняется влево и таким образом корригируется существующее искривление Больной сидит в таком положении, как можно дольше, 10 – 20 минут

Что касается остальных двух приборов то они очень просты по своему устройству Прямая скамейка то же по существу табурет с прямым продолговатым сиденьем несколько выше обыкновенно-употребляемой в домашнем обиходе. Палки с шарами на концах, делаются из дерева, должны быть хорошо округлены, одна из них короче, другая длиннее

Опишем также три упражнения, проделываемые при помощи этих приборов Во всех трех случаях больной усаживается с палкой в руках на прямую скамейку так, чтобы ноги его крепко охватывали ножки скамейки и чтобы его таз прочно фиксировался на месте сидения

Выбрасывание вверх и опускание вниз палок с шарами По команде, больного, усаженного описанным образом, заставляют с силой выбрасывать палку кверху, сопровождая это движение глубоким вдохом, а потом опускать вниз раз спереди до половины груди, другой раз (после вдоха) сзади до середины лопаток При опускании палки больной делает выдох

Перебрасывание палки через голову Больной по команде свободно вытянутыми руками перебрасывает палку через голову назад делая вдох потом возвращаясь в исходное положение, делает выдох.

При этих двух упражнениях удобнее употреблять палку с шарами более длинную

Поворот туловища влево и вправо Опустив палку до середины лопаток, больной локтями прижимает их к спине и по команде делает в таком положении поворот туловища влево, потом вправо

При этом упражнении удобнее более короткая палка

Описанные упражнения в сидячем положении рассчитаны на борьбу, как с изменениями грудной клетки, так и позвоночника Если первое и последнее из них почти исключительно корригируют искривления позвоночника, то второе и третье главным образом влияют на исправление грудной клетки.

Теперь мы остановимся на приборе, упражнения с которым делаются и в стоячем и в сидячем положении, смотря по надобности.

Таким прибором является валик Lorenz'a.

Валик Lorenz'a представляет собою два деревянных бруса, вертикально прикрепленных к деревянному же основанию. На обоих брусьях имеются одинакового размера и расположения отверстия спереди назад и широкая щель слева направо. По этой щели опускается вниз и поднимается вверх круглый валик, сделанный из дерева и обитый войлоком и мягкой материей. Его поднимают на нужную высоту и устанавливают над двумя расположенными на одинаковой высоте отверстиями. В эти отверстия выдвигают металлические колышки и таким образом укрепляют валик.

Валик Lorenz'a рассчитан на коррегирование имеющихся сзади искривлений, независимо от того, будут ли искривления позвоночника или ребер, путем давления, и мобилизации. При этом, если искривления сзади сопровождаются искривлением позвоночника кпереди (lordos), то упражнения с больным происходят в сидячем положении, чтобы не усиливать лордов.

Производятся же упражнения на валике и в стоячем и в сидячем положении одинаково. Больной становится (или садится) спереди валика Lorenz'a, прикасаясь к нему спиной, а работающий—сзади. Последний следит за тем, чтобы валик пришелся как-раз против имеющегося искривления, горба, для чего, пользуясь колышками, устанавливает валик на нужной высоте. Потом берут больного за плечи, пригибают верхнюю часть туловища назад и прижимают имеющееся искривление к валику. Больной при этом делает вдох.

Потом опускают больного, и он, возвращаясь в исходное положение, делает выдох.

Производимое таким образом надавливание делается несколько (10—20) раз под-ряд, смотря по характеру и степени искривления и состоянию больного.

Последними при коррегирующей гимнастике делаются упражнения **в лежачем** положении. Для них требуется деревянный стол. Стол должен быть длиной 2,2 метра, неширокий 1/2—3/4 метра, довольно низкий 1/3 метра — с крепкими, устойчивыми ножками [1]).

На него сверху кладется войлочный, обшитый клеенкой, тонкий матрац, который сверху покрывается простыней. Крышка стола охватывается широким 15—20 сант. ремнем с пряжками для застегивания его. Ремнем пользуются для прикрепления ног больного к столу, и помещается он, поэтому, в нижней части стола.

На столе больной может лежать в различных положениях: на животе, спине, боку, для выполнения тех или иных упражнений.

Мы коснемся нескольких из них, проделываемых при лежании на животе.

Подниманне и опускание туловища (руки сзади). Больной свободно лежит на столе, ноги его крепко притянуты ремнем к столу, руки соединены в кистях сзади туловища. По команде поднимает он верхнюю часть туловища вверх, делая вдох и опускает ее на стол, делая выдох.

Вытяжение туловища (руки упирают в бока). В том же положении больной с силой упирается руками о тазовые кости, вытягивает туловище вперед и при этом приподнимает его вверх; при подымании — вдох, при опускании — выдох.

Подниманне и опускание туловища (руки на затылке). Больной в таком же положении; руки соединены в кистях и помещены на затылке. Больной по команде поднимает верхнюю часть туловища вверх, делая выдох, и опускает вниз, делая выдох.

Эти три упражнения при описании расположены по степени трудности выполнения их; в таком же порядке проделываются они и больным. Кроме того, по указанию врача, проделывается массаж соответствующих частей тела больного.

На этом закончим наше краткое описание оборудования кабинета коррегирующей гимнастики и тех наиболее употребительных упражнений проводимых со снарядами и без них, совокупность которых составляет краткий практический курс коррегирующей гимнастики. Такие кабинеты возможно оборудовать там же, где имеются и антропометрические кабинеты, и вместе с ними они позволят нам вести успешную борьбу за оздоровление подрастающего поколения.

БАСКЕТБОЛ.

(Правила, утвержденные Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом).

(Окончание)

§ 4. **Аут** Мяч считается в ауте, когда весь выходит за пограничную линию; игрок находится в ауте, когда какой нибудь частью своего тела касается земли за пограничной линией или какого нибудь предмета, находящегося за нею.

У. С. Мяч находящийся в воздухе за линией аута, но пойманный участником, находящимся в поясе, не считается в ауте.

Мяч вводится из аута снова в игру одним из игроков противной партии, который должен стоять на линии лицом в поле в том месте, где мяч перешел границу. Он должен в течение 5 сек. бросить или покатить мяч любому игроку, находящемуся в пределах площадки, но не имеет права касаться снова мяча до тех пор, пока его не тронет другой игрок.

Прикосновение мяча к стойкам или к щитам не считается аутом.

Виновником выхода мяча за черту считается тот из играющих, кто задел его последним.

Никто из играющих не должен находиться к игроку выкидывающему мяч, ближе чем на 1 метр.

Игрок, покинувший почему либо во время игры площадку, не может вводить мяч.

У. К. Игроки должны помнить, что они не должны ожидать свистка судьи, чтобы вбрасывать мяч, но поспешность не должна мешать им бросать мяч правильно.

Игрок может ввести в игру мяч из аута броском, но до момента вылета мяча из рук, выбрасывающий должен касаться линии обеими ногами.

У. С. Если мяч коснулся судьи или его помощника, он остается в игре, хотя бы он без того должен вылетать из пределов площадки; если мяч попадает в судью и потом за линию, то он считается в ауте от того игрока, который его последним коснулся.

Судья не должен давать свистка перед выбрасыванием мяча, но он должен следить за тем, чтобы игроки бросали мяч правильно; особенно нужно следить за правильностью, когда игрок торопится.

§ 5. **Мяч задержан.** Когда два играющих из противоположных партий держат одну или обе руки на мяче, или когда какой нибудь игрок укрывает мяч от игры, судья об'являет „мяч задержан".

У. К. Прижимание мяча к телу во время ловли не является ошибкой, но если игрок старается укрыть мяч своим корпусом от свободной игры, то получается „задержка мяча". В таком случае мяч передается команде противников за боковой линией в точке, ближайшей к месту совершения ошибки.

§ 6. **Мяч мертвый.** „Мяч мертв", и игра прекращается, пока мяч не вводится в игру в том порядке, как указано судьей в следующих случаях:

а) когда сделан гол;

[1]) Косая скамейка. выс. 18 вш. сиденье 10 × 8 вш. Прямая скамейка. выс. 15 вш., сиденье 9 × 9 вш. Лестница. выс. 2 1/2 арш. длина 3 1/2 арш., шир. 14 вш. Валик Lorenz'a. выс. 1 1/2 арш. шир. 14 вш.

б) когда об'явлено, что „мяч задержан“;
в) когда об'явлено „время прочь“;
г) когда оглашена ошибка „или нарушение правил“;
д) после первого из 2-х „штрафных бросков“, присужденных одной и той же команде;
е) по истечении положенного для игры времени;
ж) если мяч застрял между кронштейнами корзины;
з) после штрафного броска за двойную ошибку.

У. С. Если при броске в корзину мяч находится в воздухе, то в это время сигнал не дается за в), г) и е), и мяч не должен считаться „мертвым“, пока он не попадет в корзину или не пролетит мимо. Если, однако, об'явлена ошибка или нарушение правил со стороны бросающего в корзину, то мяч признается „мертвым“ с момента свистка; в этом случае, если гол сделан, то он не засчитывается.

§ 7. **Спорный мяч.** В тех случаях, когда судья не может точно уяснить себе какую-либо ошибку, но остановил игру, или когда мяч вышел из игры вследствие одновременного касания к нему 2-х противников или об'явлена задержка двумя игроками, дается спорный мяч.

У. С. Спорный мяч делается по правилам начала игры между игроками, задержавшими его, или ближайшими игроками различных команд в том месте, где мяч был задержан, но не в площади штрафного броска.

При выбрасывании спорного броска вблизи штрафной, игроки, между которыми выбрасывается мяч, становятся лицом к корзинам противников.

§ 8. **Игра начинается с центра:** а) при начале каждой половины или четверти игры или добавочного времени; б) после того, как сделан гол; в) после того, как мяч застрял в кронштейнах корзины; г) после вторичного броска при двойной ошибке.

§ 9. **Штрафной бросок.** При совершении кем-либо из игроков ошибки, за которую правилами назначен „штрафной бросок“, судья останавливает свистком игру.

Игрок, бросающий „штрафной бросок“, берет мяч и становится в области штрафного броска перед линией в пределах маленьких черточек, и по свистку судьи бросает мяч в корзину.

Во время „штрафного броска“ нельзя дотрагиваться до линии „штрафного броска“.

Если гол не сделан, то игра продолжается, за исключением случая, когда присуждено 2 штрафных удара команде; в этом случае мяч остается мертвым после каждого броска, исключая последнего.

Если гол не сделан последним броском, то игра продолжается.

У. К. Во время „штрафного броска“ нельзя входить и пересекать „область штрафного броска“ или касаться „линии штрафного броска“, прежде чем мяч коснулся верхнего кольца корзины, стоек или площадки.

Нельзя также пытаться каким-либо способом мешать игроку, который производит штрафной бросок.

У. С. За нарушение правил со стороны бросающей команды сделанный гол не засчитывается и бросок повторяется. В случае вторичного нарушения бросающей командой гол снова не засчитывается и бросок уже не повторяется. Если же гол не был сделан, то бросок не повторяется.

Если правила нарушены игроками противной команды, то сделанный гол засчитывается, а если он не был сделан, то штрафной бросок повторяется до тех пор, пока бросок не будет сделан правильно.

Если правила нарушили обе команды, то сделанное попадание не засчитывается и бросок повторяется.

Во всех случаях, когда бросок не засчитывается, игра начинается выбрасыванием мяча из подсетки, защищающейся командой.

Если игроки спорят о местах вокруг „области штрафного броска“, судья должен разместить играющих так, чтобы желаемые места были беспристрастно распределены между ними.

Игрок, делающий штрафной бросок, должен его сделать в течение 10 секунд.

У. С. Если бросок не сделан в течение 10 сек., мяч передается противнику для выбрасывания из-под сетки.

Результат игры. § 1. Очко. Очко сделано, когда мяч сверху пройдет через кольцо. Попадание, сделанное из поля, считается за 2 очка, а со штрафного броска — за 1 очко.

Очко не засчитывается, если мяч попадет в корзину снизу, пройдет через нее и упадет обратно в корзину.

Гол не засчитывается, если он забит в то время, как „мяч мертв“, если при штрафном броске нарушено

О МЕСТЕ ФУТБОЛА В СОВЕТСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ.

(В порядке дискуссии).

Атилла.

Не разделяя вовсе взгляда, что „футбол занимает виднейшее место в ряду основных средств физкультуры“, нахожу, что распространение его среди молодежи происходит не за счет определенно укрепившегося мнения о его пользе, а исключительно по причине отсутствия метода групповой заинтересованности в кружках как при тренировке со стороны тех, кому поручается руководство и проведение спортработы. Это не просто фраза. Посмотрите на физработу любого спорткружка. Разве вы в порядке календарного плана тренировки (если он есть вообще) найдете—кросс-коунтри, барьерный бег, разнохарактерные эстафеты, разновидности прыжков? Нет. Между тем, эти виды весьма увлекательны, полезны и при правильной постановке, безусловно, расположат массы молодежи.



Футбольный матч Харьков — Ленинград 1:0.

А метания, преодоления на бегу разных искусственных препятствий, комбинированные виды массового бега с включением моментов построений и мн. другое — разве во всем этом лабиринте средств физкультуры нельзя найти того, чего жаждет молодежь? Естественно можно, но требуется умение правильно использовать время тренировки и характером ее увлечь массу. Отказываться вообще от игр, дающих богатый простор развитию психических свойств, нельзя. Нужно только, как правило, наиболее целесообразные из них культивировать, как дополнение — не больше — к основной

соответствующее правило. Гол засчитывается, если игрок коснется мяча, своей корзины, своих стоек в момент, когда мяч находится на краю корзины или летит над корзиной даже в том случае, если он и не попадет в нее.

Правильная игра. § 1. Правильной игрой считается такая игра, когда любой игрок владеет мячом и не только умышленно не толкает его, но даже не касается его совершенно и распределяет свои движения так, чтобы они не были опасны для противников, или перехватывает мяч во время полета или в то время, как он катится по земле.

Блокирование. „Блокирование" значит препятствовать противнику, который не имеет мяча, продвигаться вперед. „Блокада" может иметь место без личного соприкосновения.

Правило о блокировании следует понимать в широком смысле и применять на следующих основаниях.

Играющий не имеет права касаться противника, хотя бы с целью более тщательного наблюдения за ним.

Он может бежать рядом с противником, стараясь овладеть мячом раньше его, но не может в таких случаях оттеснять противника телом от прямого направления к мячу.

„Держание". Держание есть личное соприкосновение с противником, которое препятствует свободе движения противника, когда игрок держит другого руками или корпусом, или без прикосновения, когда противник обхватывает игрока, не касаясь его, но мешая свободе его движений

— У. С. Баскетбол не допускает, следовательно, не только грубых приемов: подножки, толчок, налет, удары по противнику, что делает игру опасной, но и удержание или оттирание корпусом или рукой, блокирование, хотя бы и без прикосновения к противнику, резкой игры, подсаживания, хотя бы с мячом в руках, вырывание мяча у противника двумя руками, хотя бы и без касания к игроку.

Можно лишь одной рукой выбить мяч из рук противника, но не касаясь последнего

Нарушение правил, ошибки и наказания § 1. Всякое нарушение правил игры считается ошибкой. Ошибка влечет за собой наказание:

а) ошибка, совершенная с соприкосновением с противником неумышленно и не в грубой форме, влечет за собой штрафной бросок;

б) за ошибку, совершенную с соприкосновением с противником, умышленно или в грубой форме, игроку делается замечание и дается штрафной бросок;

Примечание 1-е: Игрок, получивший 4 замечания, автоматически выбывает из игры.

Примечание 2-е: По усмотрению судьи игрок может быть удален с поля и без замечаний;

в) за ошибки, совершенные в своей штрафной площади, количество штрафных бросков удваивается;

г) за ошибки, совершенные против правил взаимоотношений игроков между собой—и игроками, и должностными лицами, виновные удаляются с поля;

Примечание 3-е: По усмотрению судьи, однако, игроку может быть сделано предварительное предупреждение. Счетчик отмечает, как замечание;

д) все же остальные ошибки влекут за собой передачу мяча противной команде за боковую линию в точке, ближайшей от места совершения ошибки. Сюда относятся: бег с мячом, удар кулаком или остановка мяча головой или ногой, нарушение правил ведения мяча, выхода мяча за линию, нарушение правил возобновления игры или ввода его из-за линии, укрывание мяча от игры. Неправильное положение свободной руки у центрового в начале игры, при спорном броске у игроков, между которыми выбрасывается мяч.

Следовательно, самый легкий вид наказания, получаемого командой, будет за нарушение правил по технике игры и без прикосновения к противнику — передача обладания мячом противнику за боковой линией.

Следующая стадия наказания — штрафной бросок.

Третье — самостоятельное наказание — замечание и штрафной бросок.

Четвертое — самостоятельное наказание — удаление с поля и штрафной бросок

Предупреждением судья пользуется вместо непосредственного удаления с поля для игроков, ранее не замеченных в соответствующих проступках

У. С. Судья обязан применять замечания как можно строже и не пропускать без такового такие ошибки, как

системе физического воспитания Спортигры, в том числе и футбол, нельзя считать важнейшим фактором в последовательной цепи средств Сов. физ. культуры. Игры являются, скорее, я сказал-бы, вспомогательно-дополняющим средством. ибо вышеперечисленные мною виды легкой атлетики вполне заменяют собою те моменты физиологического порядка, которые в значительно меньшем %, преобладают в спортиграх вообще. Последнее замечание целиком направлено против футбола который, в сущности, слишком односторонен: какое участие принимают руки, шея, мышцы спины, нормализируется-ли работа сердца? А ноги, о которых сторонники футбола так много говорят Быть может, они у них особенно сильно развиты (опять односторонность). Данные легкоатлетических испытаний футболистов, многочисленные соревнования и состязания, кажется, говорят упрямыми цифрами обратное. Наконец и сама-то тренировка ног футболиста страдает односторонностью, как и весь футбол: разгибательные мышцы работают, действительно, сильно, даже чрезмерно, а сгибательные?

Они во все время игры находятся почти вне действия и работы. Фигура футболиста имеет склонность к постоянному наклону вперед, как следствие своеобразности футбола — которая влечет за собою со временем — сутуловатость. Не говоря о грубости игры, обязательных поломах, вывихах и вообще опасностях футбола, не говоря о спецах „от футбола", которых нужно переделывать — а это не так легко, — в многостороннего спортсмена, нужно еще упомянуть о той нездоровой атмосфере, какая свойственна каждому без исключения футбольному кружку — это безосновательно абсурдное, но, между тем, твердое убеждение всех футболистов, что они самые примерные спортсмены, на которых с „надеждой" смотрят все Этот нездоровый уклон чисто субъективного в массе футболистов характера следует „вытеснить" логически построенными доводами всей нелепости такого заключения.

В пользу футбола говорит только момент психически-воспитательного свойства. Его с успехом можно найти в гандболе-баскетболе, где меньше элементов опасности, где меньше поводов к грубости, где почти все мышцы нашей конституции принимают равномерно-напряженное участие.

Основываясь на вышесказанном, также учитывая общественный взгляд на футбол в данный момент, следует:

1 Всячески поощрять распространение гандбола и баскетбола, создавая особенно благоприятные условия для их процветания

2. Регламентировать количество тренировок в футбол с тем, чтобы число их в неделю не превышало числа тренировок в основных видах физкультуры

3. Безусловно запретить играть и даже тренироваться в футбол тем кто не участвует в обязательных для всех членов кружка или клуба тренировках по основным видам физкультуры.

4. Воспрепятствовать публичному выступлению в составе команды тому, кто не сдаст легко-атлетических норм.

5. Исключать из команд — одиночек, грубо играющих, и распускать те команды, которые в точности не выполняют всех правил игры допуская повторение, умышленное повторение запрещенных правил.

6. Широкая пропаганда о вредных односторонностях футбола, организация гандбольных и баскетбольных команд, выпуск большого числа инструкторов по этим играм и особенно мобилизация всей прессы в пользу этих спортигр.

Думаю что создание особо-авторитетной комиссии при ВСФК из представителей научно медицинского мира,

блокирование, подножку, толкание, грубость и резкость, безразлично, совершены ли эти проступки с мячом или без него. Судья может исключить из игры и за однократное нарушение в указанных случаях или подобных им. Решение судьи об удалении из игры ни в коем случае не отменяется.

Судья имеет право считать ошибкой недостойные гражданина поступки со стороны игроков и принять решение относительно частных случаев, не предусмотренных правилами, руководствуясь общим духом правил.

§ 1. **Должностные лица.** Официальными (должностными) лицами должны быть судья, помощник и два флаговых.

Судья должен давать свисток каждый раз, когда необходимо принять какое-либо решение.

Судья имеет право решать относительно правонарушений как внутри, так и за пределами площадки, в каждый момент с начала игры до ее окончания. Это правило относится и к тому времени, когда игра почему-либо приостанавливается.

Всякие проступки в отношении должностных лиц, совершенные вне поля игры, рассматриваются, как совершенные на поле.

Грубые и невежливые выражения по адресу должностных лиц считаются грубым поведением. Должностное лицо приглашается энергично бороться с вызывающим поведением игроков, администрации кружков и публики.

Должностные лица могут обращать внимание судьи на те нарушения правил, которые по их твердому убеждению ускользнули от судьи; в таком случае судья должен совещаться с ними.

У. К. В том случае, если публика начинает шуметь по адресу должностного лица, обратить внимание на то, чтобы обезопасить его во время игры и по окончании ее.

Следует не допускать на поле зрителей, уже известных своим некорректным поведением по отношению к судье. Необходимо на всех полях вывесить об'явление, что всякий зритель, оскорбляющий должностное лицо, будет выведен. Кружок несет полную ответственность за порядок на площадке и администрация кружка отвечает за поведение публики по отношению к должностным лицам и игрокам.

Охраняйте в случае надобности должностных лиц при уходе их с поля игры.

Никакие пререкания с должностными лицами не разрешаются.

Игроки должны помнить, что должностное лицо исполняет самую неблагодарную роль, делая свое дело исключительно из любви к спорту. Поэтому игроки должны особенно ценить их работу и менее всего должны видеть в них об'ект для оскорблений. Игрокам следует всегда становиться в защиту судьи, когда этого требуют обстоятельства.

Должностные лица должны избегать:

1. Споров с игроками или окружающими площадку лицами.

2. Споров с представителями организаций и печати вне площадки.

3. Касаться рукой игрока, которому дается предупреждение или делать по его адресу какие-нибудь замечания.

§ 2. **Взаимоотношения судьи и его помощника.** Главный судья является ответственным лицом за весь ход игры. Его помощник лишь фиксирует замечание или правонарушение, доводя их до сведения главного судьи, который определяет меру наказания.

У. К. Неподчинение игроков судье карается прекращением игры, согласно § 1 предыдущего правила со всеми отсюда вытекающими последствиями для виновной команды. О всяком случае неподчинения игроков судья доводит до сведения соответствующего органа.

У. С. Должностное лицо об'являет ошибку, указывает виновного. Замечание должностное лицо об'являет вслух. Судья не должен руководствоваться в своих решениях только лишь случаями, встречающимися в „указаниях судьям“, так как много попадается того, что не предусмотрено, и должен решать по общему смыслу игры и в духе правил.

§ 3. **Судья.** Судья должен: начинать игру, решать когда „мяч мертв“, кому он принадлежит и сделан ли гол. Он должен отмечать нарушение правил и ошибки, назначать наказание, допускать опоздавших, об являть „время прочь“, когда это необходимо и т. д. Он имеет право прекратить игру, когда он считает это необходимым (в случае наступления темноты, вмешательства зрителей

знатоков физкультуры, НКЗ., Армии и пр. учреждений исключительно для окончательного решения пользы-вреда футбола и его места в Сов. физ. культуре будет далеко не лишним. Лишь авторитетное мнение данной комиссии окончательно разрешит спор по данному вопросу

И. Кулишов.

Позволяя себе отослать т. Старикова к соответствующим трудам по физическому воспитанию, нам кажется оттуда легко почерпнуть вывод, что не футбол должен „служить подготовкой к другим видам физкультуры, а через естественно прикладные упражнения можно перейти к сложной по влиянию на здоровье, игре в футбол.

Коль это верно, то очевидно не всякому игра полезна.

Футбол состоит из элементов: прыжки, бег, дыхание нервно-мышечная работа при коротких и сильных реакциях по условиям игры. Нужна большая закалка прежде чем приступить к игре. Ее основной вред заключается не в наблюдающихся несчастных случаях с игроками, а во вреде наносимом в конечном результате сердечной деятельности вопреки благотворному влиянию на дыхательную систему.

Доказывая приемлимость футбола в нашей нарождающейся системе физкультуры, мы, **взвесив игру на врачебно-педагогических весах,** поднесем ее в прочной упаковке взрослой и здоровой части молодежи.

В детдомах среди юношей в школах младшего возраста футбол по вполне понятным причинам не допустим. Лицам, годы коих требуют не сложных упражнений по программам возрастных групп, с нарушенной сердечно-сосудистой системой, при секреторных и моторных болезнях обмена веществ, органов дыхания, органов движения и мн. др. футбол не приемлем. Наконец женский организм и по устройству и по функциональн. особенностям не приспособлен к футболу.

Таковы не отвлеченные доводы против и за игру, дающие возможность говорить „о футболе“, как игре только для определенной группы граждан.

С этого момента Стариков будет прав, требуя условий для нормального культивирования игры. Нужно только в основу поставить не мелкие организационные условия, а врачебно-контрольный надзор при строгой плановости тренировок и матчей под руководством опытных организаторов и судей.

Странно то, что Стариков, приводя выписку из книги Гирулятиса, не знает „какие еще доказательства нужно приводить в пользу разбираемой игры“, и увлекаясь заявляет „притягательная из века в век неиссякаемая сила футбола говорит сама за себя“.

Такие аргументы как неиссякаемая сила „игра из века в век“ совершенно необоснованы, ибо наталкиваются на хоть такой вид забавы как „кулачные бои“, которые и годами старше и захватывали чуть ли не все сословия и классы Матушки Руси.

Это — во-первых, а во-вторых, мы вступили в этап медицинского анализа, подходим **с меркой как действует данный вид упражнений на организм** и только в этом, а не в книге Гирулятиса нужно искать доказательств.

А. Градовский

Думается, что никому не придет в голову совершенно отрицать спортивное значение игры в футбол, упирая только на ее теневые стороны. Но уже сам

в игру, или когда это покажется ему нужным), но во всяком случае, когда игра была прекращена, он делает заявление соответствующему органу, который решает вопрос о результате игры.

У.К. Протестовать против решений судьи может только кружок, в письменном виде, перед руководящим органом и только тогда, когда можно восстановить спорный случай. Нельзя протестовать, если судья назначил штрафной бросок за прикосновение, потому что вопрос о грубости предоставлен усмотрению судьи. Но можно протестовать, если судья дал штрафной удар за бег с мячом более одного шага и т. д.

Всякие разговоры игроков с судьей на поле не должны иметь места.

У. С. Судья решает все вопросы во время игры. В отношении грубой игры судье предоставлены все полномочия. Когда он найдет, что игра какого-либо игрока только еще может сделаться опасной, он уже может остановить игру и передать мяч противнику за боковую линию, делая при этом провинившемуся игроку предупреждение. То же делается в случае не товарищеской игры, в случае грубого поведения по отношению к игрокам или должностным лицам, при чем предварительного предупреждения даже и не требуется, для удаления с поля игры.

Судья не должен принимать извинений, но должен о всяком удалении с поля доводить до сведения надлежащего органа.

Судья имеет право удалить с поля любое должностное лицо за неуместное вмешательство или неподходящее поведение и найти ему заместителя. К этому следует прибегать лишь в исключительных случаях, т. к. обыкновенно предупреждения бывает достаточно.

Судья должен об'являть о каждом сделанном голе, указывая на пальцах числовое значение каждого гола. Он должен также публично об'являть подсчет очков в конце каждой половины. Этим последним оповещением оканчивается официальное отношение к данной игре.

§ 4. Судья должен требовать участия лейнцмана в решениях, касающихся аутов.

§ 5. Помощник судьи отмечает очки. Он должен отмечать замечания, обозначая буквами З:1; З:2; З:3 и т. д. Счетчик должен немедленно доводить до сведения судьи о получении кем-либо из играющих четвертого замечания.

Помощник судьи об'являет счет после каждого очка при помощи вывешивания счета или его об'явления. Его отметки составляют официальный отчет игры. Если счетчик очков не успел осведомить судью, что играющий имеет „замечания", то время и число очков, сделанное им, засчитывается до момента извещения судьи, но необходимо немедленно сообщить о провинившемся, как только факт совершения 4 ошибок будет отмечен счетчиком.

Если помощник судьи не энергичен или небрежен или опаздывает осведомлять судью, то он должен быть удален судьей из игры и в течение данного сезона не допускается к исполнению обязанностей счетчика.

Никакие извинения не принимаются.

§ 6. Помощники судей отмечают начало игры. Если в течение игры происходят остановки, то они записывают соответствующее время по распоряжению судьи. Они показывают колоколом или свистком конец „половины" или „четверти" по истечении положенного времени.

Сигнал счетчика отмечает действительное время игры. По его сигналу немедленно игра прекращается, исключая случаев, когда мяч находится в воздухе по направлению к корзине; тогда игра продолжается до конца полета мяча. Если происходит „ошибка" одновременно с сигналом счетчика или как раз перед самым этим моментом, то добавляется время для „штрафного броска".

Требуется, чтобы счетчики употребляли часы, поставленные перед этим на столе.

КРАСНЫЙ СПОРТИНТЕРН ОБ'ЕДИНЯЕТ ПРОЛЕТАРСКИХ ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ ВСЕГО МИРА И РАБОТАЕТ ПОД ЗНАМЕНЕМ ЛЕНИНИЗМА.

т. Стариков оговаривается на счет правил, вежливости и т. п. как непременных условий игры. Однако, так хорошо говорить в центре.

А вот как быть в глухой провинции (село), где о футболе знают только, что играть полагается ногами, а мяч нужно вбивать в ворота противника? Как быть там, где больше ценится показная сторона физкультуры: элементы цирка, эквилибристики (работа на турнике, брусьях, пирамиды) и элементы картежной игры, азарт (футбол).

Как быть там, где единственным и неподдельным представителем физкультуры считают футбол?

Как быть там, где не хотят найти 8 руб. на диск (которым может тренироваться 40—50 чел.), но находят 50 рублей на экипировку футбольной команды (11 чел.)?

Что больше: степень ли физразвития, получаемая при игре в футбол, или тот вред делу физкультуры, который приносит подобного рода отношение к спорту, по милости усердно насаждаемого футбола?

А ведь налицо показательные следствия этого: при попытках развернуть широкую работу по физкультуре (ну, хотя бы легкую атлетику) доходят до того, что футболисты заявляют: „у нас есть футбольная площадка, а спортивной нет, и тренироваться по легкой атлетике негде"

Играют в футбол (если это можно назвать игрой) и босиком, без всяких спортивных костюмов самым примитивным образом и считают это истинной физкультурой.

Пример взрослых с эпидемической заразительностью переходит на малышей, и пионерским организациям приходится вести напряженнейшую борьбу с футболом (а ведь ребятишкам 12—13 лет футбол безусловно вреден, особенно при запойном отношении к нему,—ведь они играют, буквально, до полного изнеможения, по 2—3 часа кряду).

Вот как оценить футбол при свете такого рода явлений,—забалансируется ли его польза, тем бесспорным вредом, который он в таких, конкретных условиях приносит? А в том, что такие условия составляют у нас большинство,—в этом едва ли можно сомневаться. Все наше огромное, коллективное село представляет себе физкультуру почти исключительно в виде футбола, и вообще больше ценит показную внешнюю сторону спорта. И мне приходилось наблюдать такие провинциальные случаи: проф. организация отказывает „футболистам" в ассигновании средств на покупку буц, мотивируя необходимостью израсходовать наличные культсуммы на украинизацию, а представитель команды яростно доказывает, что купить буцы необходимо, исходя из интересов большинства, ибо „футбол приносить больше удовольствия зрителям, чем футболистам (т. е. создается впечатление, что футболисты отбивают какую то общественную обязанность) И подобные рассуждения, нужно полагать, имеют основание в той оценке, какую провинция дает футболу, рассматривая его не со спортивной точки зрения, а с картежной, азартной, цирковой.

Поэтому дискуссия по вопросу о футболе поднята редакцией ВФК весьма своевременно. Необходимо установить твердую научную точку зрения на эту игру, как на одно из средств физкультуры.



1—8. Всеукраинские водные состязания в Одессе 9 Юные Пионеры 10 Кросс коунтри 11 На отдыхе — в лагере на реке Уды в совхозе ВУЦИК в. 13. На Донце 14—18 Велосипедные гонки в Харькове 15 Постройка стадиона

...АНИЕ



...Пионерах. 12. Рационально использовывают солнце, воздух и воду физкультурники Харьковского клуба „Металлист" ...аллист" 16. В отпуску. 17. Момент игры в кегли. 19. Тренировка в беге. 20. Упражнения с винтовками в Чугуевском ...а открытии площадки ОРК.

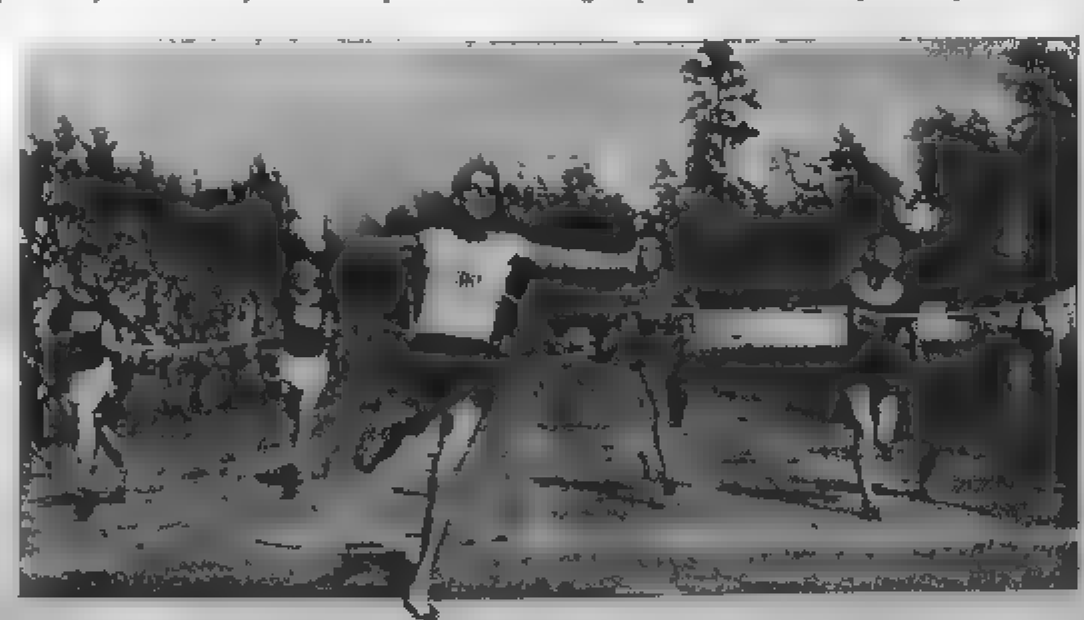
Франсуа Кильгарэ.

ТРЕНИРОВКА ЛЕГКОАТЛЕТА.

Как общее правило, нужно принять, что ни один легкоатлет не должен начинать специализироваться в каком либо виде легкой атлетики раньше, чем он приобретет основательное и гармоничное общее физическое развитие. Для достижения этой цели всякий новичок должен начинать свои занятия с упражнений воспитательного характера и игр, мало по малу добавляя к ним все большее и большее количество легкоатлетических упражнений. В итоге таких занятий новичок приобретает общее, основное физическое развитие и проходит все основные, главные виды легкой атлетики.

Получив такую общую подготовку, молодой легкоатлет, руководствуясь советами преподавателей, уже без всяких опасений может выбирать себе ту или другую специальность. Опыт показывает, что занятия по такой программе вырабатывают лучших легкоатлетов.

Уже в период подготовительных занятий легкоатлет должен стараться, не думая о результате, возможно лучше изучить технику легкоатлетических упражнений, перейдя же к специализации в отдельном виде легкой атлетики, он должен все свое внимание, все свои силы обратить на усовершенствование техники. Для этого надо, во-первых, беспрекословно исполнять все указания руководителя. Кроме того, со своей стороны нужно проявить возможно большую самодеятельность. Наблюдать лучших по данному виду легкоатлетов, стараться уловить и перенять их технику — вот задача молодого легкоатлета. Надо всегда стремиться к тому, чтобы каждый легкоатлет понимал, что, отчего и для чего он делает. Поэтому необходимо, чтобы каждый молодой легкоатлет имел хотя небольшой, теоретический багаж, условия и правила тренировки, теоретические обоснования техники и т. д. должны быть известны всякому. То же самое следует сказать и в отношении гигиены, закаливания и подачи первой помощи. С этим должен быть знаком каждый легкоатлет. Невежество в этом отношении часто задерживает, а иногда и совсем прекращает совершенствование атлета.

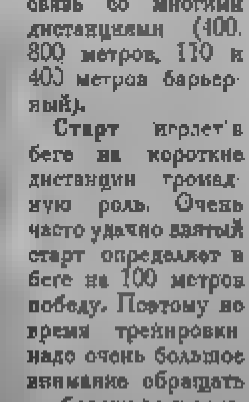


Финиш на 100 метров на Первенстве Москвы 1925 г.

История спринта нам показала, что хорошими бегунами на короткие дистанции бывают люди самого разнообразного роста. Важно только иметь природную способность к спринту и организм, достаточно крепкий, чтобы вынести трудности суровой тренировки. Этим бег на короткие дистанции отличается от остальных видов легкой атлетики, из которых каждый предъявляет к сложению атлета те или другие требования. Так, например, барьерный бег и 1 500 м требует высокого роста, кросс-коунтри — среднего роста, прыжки в высоту с разбега — гибкость, метания, рост высокий и вес большой.



Лучший бегун СССР — Квинкес.



На спринте необходимо остановиться подробнее, т. к. он имеет связь со многими дистанциями (400, 800 метров, 110 и 400 метров барьерный).

Старт играет в беге на короткие дистанции громадную роль. Очень часто удачно взятый старт определяет в беге на 100 метров победу. Поэтому во время тренировки надо очень большое внимание обращать на броски со старта.

К сожалению, судя по опыту состязаний, приходится придти к заключению, что, за исключением 3—4 человек, у нас, ни в Париже, ни в провинции совершенно нет стартеров. В провинции в особенности, вырывание старта стало обычным явлением. Стартеру невозможно отдать предшествующую выстрелу команду „внимание" без того, чтобы хотя один участник не вырвал старт и не начал бег уже по этой команде. Таким образом, самые соревнования получаются неправильными и в отношении показанного времени, т. к. судьи пускают секундомеры, по дыму от выстрела, который появляется в момент, когда участники уже пробежали несколько метров. Все стартеры жалуются в этом отношении на участников, но в первую голову здесь виноваты они сами. Больше энергии, больше твердости. Участник вырвавший старт 3 раза, безусловно исключается, и мы достигнем в этом отношении необходимой дисциплинированности участников. Кроме того, стартерам полезно, даже больше того, необходимо посещать тренировки наравне с атлетами и там, давая старты, тренироваться к исполнению своих судейских обязанностей, одновременно с этим помогая подготовке участников.

Старты, дыхание во время бега, броски со старта по 75—80 метров, изучение броска на ленточку — вот основные моменты тренировочного урока, плюс к этому пробег дистанций по расписанию, согласно прилагаемой таблице. Тренироваться в спринте лучше всего целой группой, беря старты одновременно. Распределение тренировочной работы по месяцам видно на прилагаемой таблицы. При этом участник, желающий совместить две дистанции 100 и 200 метров, должен, дойдя в июне месяце до пробега 100 метров, продолжать увеличивать последовательно свои тренировочные дистанции до 50, 160 и 180 метров, чтобы таким образом постепенно дойти до 200 метров.

Во время тренировки в спринте следует придерживаться общего для бега на все дистанции, тренировочного урока.

А. Работа в пол-силы.

Б. Упражнения воспитательного характера, способствующие поддержанию гармонического развития и совершенствования в данной специальности (по указанию руководителя, в зависимости от индивидуальности атлета).

В. Работа, относящаяся к специальности (согласно прилагаемой таблице).

Г. Отдых.

Д. Работа относящаяся к специальности (согласно прилагаемой таблице).

Е. Работа в пол-силы, с рассчетом, чтобы к окончанию тренировки организм пришел в нормальное состояние.

(По пунктам А, Б, Д и Е следует распределять материал, предлагаемый в таблице).

Тренировочная таблица на 100 и 200 метров

Март	100 метров	200 метров
	Общая работа в пол-силы 8—10 стартов; бросок на 20—40 м	Общая работа в пол-силы 8—10 стартов; бросок на 20—40 м
	Отдых	**Отдых**
	2—3 старта, пробежка 1[illegible] м, разучивание техники на одном барьере для приобретения гибкости)	2—3 старта, пробежка 120 м, разучивание техники на одном барьере для приобретения гибкости

Апрель	100 метров	200 метров
	Общая работа в 1/2 силы; 8—10 стартов на 20—40 м., 60 метров на время. **Отдых.** 2—3 старта; 60 метров на время или 120 метров на стиль в 1/2 силы; разучивание техники на одном барьере.	Общая работа в 1/2 силы, 8—10 стартов на 20—40 м 60 метров на время. **Отдых.** 2—3 старта; 60 метров на время или 120 метров на стиль в 1/2 силы; разучивание техники на одном барьере.
Май	100 метров	200 метров
	Общая работа в 1/2 силы; 8—10 стартов на 20—40 м.; 80 метров на время **Отдых.** 2—3 старта; 100 метров на стиль в 1/2 силы; разучивание техники на одном барьере или 80 м на время.	Общая работа в 1/2 силы; 8—10 стартов на 20—40 м, 80 метров на время **Отдых.** 2—3 старта, 120—150 метров на стиль в 1/2 силы; разучивание техники на одном барьере или 80 м. на время
	Соревнование на 60 м	**Соревнование на 60 м**
Июнь	Общая работа в 1/2 силы. 8—10 стартов на 20—40 м., 80 метров или 100 метров на время. **Отдых.** 2—3 старта, 120 метров на время.	Общая работа в 1/2 силы: 8—10 стартов на 20—40 м 80 или 100 метров на время **Отдых.** 2—3 старта; 120—160 метров на время
	Соревнование на 100 м.	**Соревнование на 100—150 метров.**
Июль	Общая работа в 1/2 силы, 15 дней строгой тренировки ввиду приближающегося периода соревнований	Общая работа в 1/2 силы, 15 дней строгой тренировки ввиду приближающегося периода соревнований
Август	100 метров	200 метров
	Поддержание приобретенного состояния: серьезная тренировка 1 раз в неделю. Работа в 1/2 силы, несколько стартов; тренировка стиля на 1 барьере.	Поддержание приобретенного состояния: серьезная тренировка 1 раз в неделю. Работа в 1/2 силы. несколько стартов. тренировка стиля на 1 барьере
Сентябрь, Октябрь	Та же самая работа, что и в августе месяце.	Та же самая работа, что и в августе месяце

Бег на 400 метров.

Бег на 400 метров по справедливости считается самым тяжелым из всех видов легкой атлетики. Действительно бегун, пробегающий 12—12.5 сек., считается уже приличным, а ведь атлет, идущий 400 м. в 48.49 секунд, должен четыре раза пройти по 100 метров, из них каждый 12—12.2 сек. Поэтому, чтобы тренироваться на такую тяжелую дистанцию, необходимо обладать очень крепким организмом. Что же касается тренировки бега на 400 метров, то во время ее следует брать часть стартов в расстоянии 15—20 метров от поворота. Это необходимо, чтобы приучиться брать старт и занимать после него хорошее место у бровки в условиях, обычных для бега на 400 метров.

Тренировочная таблица на 400 метров.

Март	Общ. работа в 1/2 силы, несколько стартов на 20—40 метр. по прямой. **Отдых.** 300 метров на стиль, разучивание техники на 1 барьере.	Июнь	Общ. работа в 1/2 силы; несколько стартов на 20—40 метр. по прямой или по кругу, 300 метр со скоростью 39—40 с. **Отдых.** 600 мет. на стиль, 1 раз в неделю 400 м на время. **Соревнование на 400 м**
Апрель	Общ. работа в 1/2 силы, 2—3 старта на 20—40 м. по прямой или по кругу 60 метров на время **Отдых.** 300 метров на время.	Июль	Общ. работа в 1/2 силы, 2—3 старта по прямой или по кругу на 20—40 м. 15 дней строгой тренировки ввиду приближения сезона соревнований
Май	Общ. работа в 1/2 силы: 2—3 старта на 20—40 м по прямой или кругу 80 метров на скорость по естественной местности. **Отдых** 2—3 старта: 300 метров на время или же 600 метров на стиль. разучивание стиля на 1 барьере. **Соревнование на 300 м.**	Август	Сохранение приобретенного состояния, строгая тренировка 1 раз в неделю: работа в полсилы; старты 300, 400 метров на скорость или 600 метров на стиль, разучивание техники на 1 барьере
		Сентябрь Октябрь	Та же самая работа, что и в августе месяце

Бег на 800 метров.

Эта дистанция наравне с 400 метрами считается одним из труднейших видов легкой атлетики. Действительно, надо быть чрезвычайно крепким человеком, чтобы пробежать 400 метров в 56—57 секунд и сохранить достаточно сил, чтобы пробежать еще и вторые 400 м. в 1 минуту

Тренировочная таблица на 800 метров.

Март	Общ. работа в 1/2 силы, старты: разучивание техники на средней скорости 2 раза в продолжение тренировочн. урока.	Июнь	Общ. работа в 1/2 силы; 400 метр в 56—57 сек., 600—700 метр. на время или 1200 м. (средней скорости) на стиль, старты **Соревнования на 400 и 600 метр.**
Апрель	Общая работа в пол силы: 300 метр. на стиль, разучивание техники на одном барьере (один раз во время тренировочного урока, до отдыха): старты 300 метров на время или 600 м со средней скоростью на стиль	Июль	Общая работа в полсилы, старты; 15 дней усиленной тренировки исключая дней накануне и после соревнований **Два соревнования на 800 метр.**
Май	Общая работа в полсилы, 400 метров на стиль, разучивание техники на одном барьере (один раз во время тренировочного урока, до отдыха); 400 метров на скорость или 800 метров средней скоростью на стиль, старты.	Август	Сохранение приобретенного состояния; тренировочный урок более легкий, работа в полсилы; старты и стиль, разучивание техники на 1 барьере, серьезная работа на дистанцию 800 м., 1 раз в неделю.
Соревнования на 300 и 400 метр.		Сентябрь Октябрь	Та же самая работа что и в продолжение августа месяца

Бег на 1.500 метров.

Само собой понятно, что скорость в беге на 1.500 метров будет меньше, нежели на 800 метров, но все же бегуну на 1.500 метров необходима некоторая доля качеств спринтера, которые ему понадобятся на финише. Одновременно с этим специалист на 1 1/2 километра должен обладать и большой выносливостью, чтобы возможно ровнее пройти всю дистанцию.

Для наблюдения за ходом своей тренировки бегуну на 1.500 метров необходимо в продолжении одного сезона прикидывать свои результаты на 300, 400 метров, 500, 1.000, 1.200 и наконец 1.500 метр.

Тренировочная таблица на 1 500 метров.

Март	Общая работа в пол силы, разучивание стиля на дистанцию 300 метр. со средней скоростью два раза в продолжение тренировочного урока разучивание стиля на 1 барьере.	Июль	Ежедневная работа, исключая накануне и после соревнований работа в полсилы; 2 3 старта и 1300–1400 м. Другой день разучивание техники на 1 барьере, 1600 – 1900 метров на стиль со средней скоростью.
Апрель и Май	Общая работа в полсилы; 2—3 старта; 300 м. на время; отдых; 600 и 1200 метр. средней скоростью на стиль; разучивание техники на 1 барьере.	Август	Поддержание приобретенного состояния, но с ограничением числа тренировочных уроков.
Июнь	Работа в полсилы на 500 метр. и 1000 метров; 1300 м. на время или 1800 метров на стиль; 1500 метр. на скорость 1 раз в неделю.	Сентябрь	Облегченные тренировочные уроки. Работа в полсилы и на стиль, серьезная работа один раз в неделю
	Соревнования с 1000 до 1500 метр.	Октябрь	Та же самая работа, что и в продолжение августа месяца.

Бег на 5.000 и 10 000 метров.

В громадном большинстве случаев атлеты, тренирующиеся и выступающие на 5 000 метров, одновременно выступают на 10.000 метров. Это вполне естественно так как дистанция в 10 000 метров не требует никакой специальной тренировки. Действительно, если уже атлет подготовлен на 5.000 метров, то ему совершенно достаточно в продолжение двух недель перед соревнованием пробежать 2—3 раза 10.000 метров и он будет готов и на эту дистанцию.

Вместе с тем надо всегда помнить, что частое выступление в соревнованиях на длинные дистанции чрезвычайно ослабляет организм Поэтому каждый бегун на длинные дистанции должен всегда точно учитывать количество своих выступлений в соревнованиях таким образом чтобы их приходилось не более 5 6 на весь сезон

Великолепным примером отрицательного влияния частых выступлений может служить пример французского бегуна Жозефа Гюйлемо. Этот атлет перед своим выступлением на Всемирной Олимпиаде 1920 г в Антверпене выступил только на одном соревновании на первенстве Франции и показал, что он находится в блестящей форме. Выступив на Всемирной Олимпиаде, Гюйлемо, в первые дни Олимпиады, прекрасно прошел дистанцию в 5.000 метр., выиграв ее у финна Нурми. Еще более блестяще пробежал он забег на 10 000 метров, где он буквально выложил все свои силы, способности и умение. Но на следующий в о уже был совсем не тот человек, в результате Гюйлемо проигрывает финал на 10.000 метров финну Паави Нурми, которого он был определенно сильнее в первые дни соревнований. При выступлении же еще через 2 дня в кросс-коунтри Гюйлемо выдохся совершенно и ровно ничего не смог уже показать. Таким образом, оказалось достаточным трех рядовых тяжелых соревнований, чтобы совершенно выбить из формы даже классного и прекрасно-тренированного бегуна. Это переутомление от рядовых соревнований правда в значительно меньшей степени, сказалось и у Нурмы, который с каждым своим выступлением, а особенно в кросс-коунтри, показывал все худшие результаты. Поэтому устроители соревнований всегда должны думать о самих участниках и не перегружать их слишком частыми соревнованиями

Тренировочная таблица на 5.000 и 10.000 метров

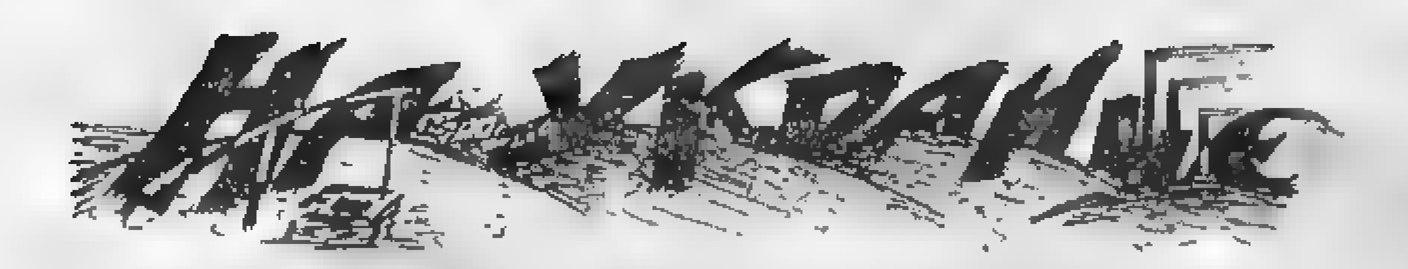
Март и Апрель	**Отдых после весенних кросс-коунтри, начиная с 20 марта и кончая 30 апреля. (Исключение может быть сделано только в случае особо важных соревнований в кросс-коунтри).**	Июль	Общая работа в полсилы; разучивание техники на одном барьере. Для бегуна на 5 килом.: 3000 — 4000 метров на скорость или 6000 метр на стиль. Для бегуна на 10 кил. 7000 — 8000 метров на скорость или 10000 метр. в полсилы. Одно - два соревнования, на которых одно на 5000 метров и другое на 10000 метров
Май	Общая работа в полсилы, первые 15 дней 2500 метров на стиль, вторые 15 дней 3000 метров на стиль; разучивание техники на одном барьере	Август	Общая работа в полсилы, поддерживание приобретенной формы с двумя тренировками в неделю. В случае же воскресного соревнования тренировка остается только одна в четверг. Тренировки производятся по июльской программе.
Июнь	Общая работа в полсилы: первые 15 дней 3000 метров на скорость или же 4000 метров в полсилы. Вторые 15 дней 4000 метров на скорость или 5000 метров в полсилы. Соревнование на 3000 метров (автор выделяет тренировку в кросс-коунтри отдельно).	Сентябрь и Октябрь	Та же работа, что и в августе месяце

Горбань.

ПО ВУЗ'АМ.

Широкое движение среди пролетарского студенчества к физкультработе требует необходимости создания как самого аппарата ведающего физкультработой на местах, так и стройной организационной структуры вузовских ячеек ф к Последнее всесоюзное совещание учло важность существования ячеек ф. к в Вуз'ах и выявило свою линию по отношению организаций ячеек ф. к. в Вуз'ах исключительно как самодеятельность студенческих организаций и самого студенчества. Пленум Губбюро Пролетстуда Харькова, заслушав доклад Бюро ф. к Вуз'ов, постановил организовать при студенческой больнице антропометрический пункт оборудовав таковой к началу учебного года, выдать 1000 руб. на поддержку ячеек ф. к в Вуз'ах и т д. Но какова бы ни была работа студ организаций, как бы ни было заинтересовано само студенчество в работе по ф. к, ясно, что здесь одного только идейного руководства, тех незначительных сумм получаемых с большими промежутками благодаря самодеятельности студ органов недостаточно.

Если мы стоим перед вопросом охвата студенческих масс, а это имеется то проводить работу ф. к исключительно самодеятельностью студорганов невозможно. Необходимо физкультуру в Вуз'ах поставить по „государственней" что и даст возможность ячейкам ф. к. в Вуз'ах не заниматься „рваческим путем" а планово проводить свою работу В чем же должна выражаться постановка работы по ф. к. по „государственней" Я отвечу коротко - изыскание таких организационных форм в работе по ф. к., которые бы давали возможность существовать ячейкам материально Академсекцией Губпролетстуда проводится часть этой работы, это включение физкультуры в учебный план отдельных Вуз'ов. Но это в настоящем учебном году дает небольшие результаты благодаря следующему перегрузка учебных программ и экономическое состояние страны (бюджет Наркомпроса) Поэтому масса студенчества может быть охвачена не учебно-академической постановкой а массовой кружковой работой по ф. к Вот почему когда мы стоим перед вопросом о работе по ф к по типу кружковой семинарской подготовки мы должны иметь такие организационные формы, которые бы давали возможность массам пролет студенчества иметь у себя здоровую постановку в работе по ф. к Сейчас, когда мы видим переход Вуз'ов на единые профкомы а также зная постановление VI Всесоюзного С'езда Профсоюзов в отношении работы по ф к, Вузы, как часть профсоюзов должны будут свою работу по ф к. построить по типу союзов: Вуз'овские ячейки по ф. к. должны являться частью отдельных союзов Напр., ИНО - работпрос, С Х И Рабземлес ХТИ металлист и т. д. Помимо этого необходимо иметь один центральный студ. клуб по ф. к., где будут об'единены Вузы, не перешедшие на единые профкомы, и где другие условия не дадут возможности построить работу по типу союзов. Таким образом, Вуз'овские ячейки должны быть связаны с бюро отдельных своих союзов через свои профкомы которые непосредственно связаны с своими союзами и с центральным органом по ф к Вуз'ов, находящимся при органе профессионального об'единения пролетарского студенчества „Пролетстуда" Только таким образом действительно с начала учебного года поведем работу по ф к., часть по линии учебно-академической Главпрофобра, часть по линии кружковой-семинарской профсоюзы часть по линии тоже кружковой (дом пролет студ) Кубуч и некоторые Вузы по линии политпросветов, как Г П Ш и другие находящиеся непосредственно на их бюджете. Пролетарское студ. верит что ВСФК, комиссия по ф к ХСПС и Главпрофобр обратят должное внимание на работу по ф к в Вуз'ах и совместно со студенческими организациями будет установлена стройная структура организаций по ф к в Вуз'ах обеспечивающая плановую работу физического воспитания пролетарского студенчества



ПЕРВЕНСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ УКРАИНЫ И БЕЛОРУССИИ.



Преодолевание забора на розыгрыше первенства ж.-д.

С 15—19 августа в Харькове на пл. „Кр. Желдор" встретились железные дороги Украины и Белоруссии, чтобы разыграть между собой первенство. Прибыли коллективы Юго-Западных, Донецких, Екатерининских, Южных и Западных дорог. Силы прибывших были почти равны и это придало особый интерес соревнованиям.

Врачебный осмотр. Впервые в соревнованиях при присуждении мест принималось во внимание общее физическое состояние участников. По данным врачебного осмотра, на первое место вышли коллективы Южн., Донецк. и Юго-Запад. дорог. Прошедшие соревнования прошли в организационном отношении удачно. Все коллективы были дисциплинированы. Показанные участниками результаты свидетельствуют о том, что на местах уже обращено серьезное внимание на физкультуру. До последнего дня нельзя было определенно решить, кто выйдет на первое место. В конечном итоге, общее первенство выиграли Южные дороги (коллектив Кр. Железнодорожник Харьков) второе — Донецкие, третье — Юго-Западные, четверт — Западные и пятое — Екатерининские. Коллектив „Кр. Железнодорожник" отправлен в Москву для участия во Всесоюзных желдорсоревнованиях. Результаты в отдельных видах следующие:

Легкая атлетика: Шестиборие — коллективное первенство. 1) Южные. Индивидуал. мужск. Нюренберг (Ю.З.); Женск. Ершова (Юж.). Из отдельных результатов отметим: мужч. — **100 м.** Нюренберг (Ю.З.) и Малахов (ЕК) 12,2. **1500** Андреев (ЮЖ.) 4: 49,6, Навроченко (ЮЖ.) 4 51,6. **Ядро** — Шугай (ЮЖ.) 10,65, 7,28,5. Климанов (Ю.З.) 8,04 9,45. **Диск** — Шугай 31,49 30,27. **Высота** — Челпуский (ЕК) 1,55. **Длина** — Аппитик (Зап.) 5,55. **Женщ.** — 60 м. Вдовенко (ЮЖ.) 8,6. **800 м.** — Балашева (ЕК) 2 54. **Ядро** — Усович — 6,64+5,77. **Диск** — Вдовенко 21,82 15,67. Ершова (ЮЖ.) 19,37+17,84. **Высота** — Ершова и Балашева — 1,30,5. **Длина** — Балашева 4,56.

Комбинированную эстафету красиво выиграл „Красный Желдор" 14:32.

Гандбол: Екатерининск. — Юго-Западн. 5:3; Донецкие—Западные 11:1; Южные — Екатерининские 7:2 финал Южные—Донецкие 9:2.

Играли впервые в Харькове 11 на 11. Игра с этим количеством игроков несравненно менее эффектна, чем по принятым на Украине правилам с 7 игроками в команде.

Баскетбол: Екатерининск. — Юго-Западные 16:0. Западные—Донецк. 7:6; Южные— Екатеринск. 13:9; в ф и н а л е Западные с небольшим перевесом выигрывают у слабо игравших на этот раз Южных 8:7.

Военное троеборие: 1-е место Южные и Западные.

Прикладные (Бревно, забор) 1-е место — Донецкие.



Комбинированная эстафета.

ВСЕУКРАИНСКИЕ ВОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ.

С 7 по 9 августа в Одессе ВСКФ были проведены первые на Украине водные соревнования во Всеукраинском масштабе. В соревнованиях приняли участие Екатеринослав, приславший 25 участников, Херсон 7, Одесса 23 и Николаев — 19. Намеченную ВСФК программу в силу целого ряда причин пришлось на месте несколько изменить. Технические результаты следующие:

Плавание (обязательные номера). Эстафета 4×100 „Аля Брасс" мужск. Одесса 7 48,5; тоже вольным стилем Одесса 6 54,8. 100 метров на спине коллективно — Одесса 2 11. Индивидуально Константинов (Ник.) 1 46. Командно на 100 м. вольным стилем с зачетом по последнему Николаев 1 54,7 (лучш. е время Алтышев-Ек. 1 33,7). Прыжки лучший результат у Николаева.

Женщ. все дистанции выиграл Николаев 2×50 „Аля Брасс" 2 09,8 тоже вольным стилем — 59 с. 50 метров на спине 45 с. (необязательные номера) 400 м. вольн. ст. Симонов (Одесса) 6 42,1. Академическое плавание „Аля Брасс" Константинов, тоже женск. Задорожная (Николаев) 100 метров на боку Иванова (Ник.) 2 29,5. Ныряние — Жарнинов (Одесса) 40½ метр. По прыжкам лучшие результаты у Николаева.

Гребля. Мужчины одиночки (без рулевого) 1 кил. Екатеринослав — 6 45,6. Двойки (с рулевым) 2 кил. Одесса 12 38,8. Четверки 2½ кил. Херсон 12:44,8. Женщ. одиночки — 500 мт. 4 17,2. Двойки 1 кил. 4 22 в необязательных соревнованиях на 12-ти весельных катерах на 2½ кил. 1-ое место присуждено мужск. команде Одессы 16 54,1. Ватер-поло 1-е место поделили Одесса и Николаев. Общие результаты по плаванию 1-е место присуждено Николаеву, 2-е Одессе, 3-е Екатеринославу, 4-е Херсону. По гребле 1-е Екатеринославу, 2-е Одессе, 3-е Херсону.

Прошедшие соревнования выявили много невыясненных вопросов как по методике плавания и гребле, так и по правилам соревнований недостаточно детально проработанными. Соревнования показали также, что в дальнейшем необходимо при назначении места соревнований равняться по большинству, т. е. по речным пунктам, так как для тех и других участников создаются различные условия. Во время соревнования работала врачебная комиссия под руководством д-ра Щуролева. Необходимо отметить халатность, проявленную Одесским СФК по организации соревнований, а лишь при активном участии и содействии всего штатного состава работников Морпункта, начиная от начальника пункта тов. Майсурадзе и кончая перевозчиком, они сделали все, что от них зависело, работая с утра до вечера. Из членов водной секции СФК помогали тов. Рог, Шепелинский и Литвак, а также начальник порта тов. Абрамченко.

ВСЕУКРАИНСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ СОВТОРГСЛУЖАЩИХ.

На Всеукраинские соревнования совторгслужащих должны были приехать: Харьков, Киев, Полтава, Винница, Житомир и Екатеринослав. Приехали только Житомир и Екатеринослав, остальные по разным причинам „воздержались". Это обстоятельство не могло не отразиться и на интересе, и на значении состязаний.

Участвовали: 3 Одесских коллектива: 2 Центрального Клуба и 1 Таможни, Житомир и Екатеринослав.

13-го августа в 4 ч. дня состязания начались пропагандным пробегом по городу на дистанцию около полутора километров. Предполагалось, что в пробеге примут участие, помимо совработников и футболисты других союзов и что в колонне будет до 500 человек. Но футболисты не явились и колонна вышла жидковатой: человек в 90. Но день был хороший, народу на улицах было много и должное впечатление пробег произвел.

Пропагандный пробег по г. Одессе на Первенстве Совработников.

После финиша у Губкома участники были перевезены на площадку РКХ, где состоялось торжественное открытие состязаний, были произнесены речи и проделаны традиционные неизбежные и - боюсь никому уже неинтересные „вольные движения", правда в стиле советской системы.

На следующий день начался розыгрыш шестиборья. Отдельными достижениями состязания не блистали. Лучшие результаты—100 мет. 12,5 и вышина 155 (Трахтенев—Одесса), 1500 м.—4,56,4—Грабовский, длина 75,55 Систенчук, диск—50,34 (сумма, конечно)—Григорьев, и очень хорош был женский прыжок — 1,30 — Кичановская — все житомирцы. В результате шестиборья Житомир вышел далеко вперед.

Гандбол, баскетбол и кросс-коунтри выиграла Одесса—последнее со временем 1.25,25 (дистанция 21,900 м.). Кросс-коунтри прошло особенно оживленно. В него вошли плавание и гребля (в борту), в чем житомирцы—народ вполне сухопутный—отстали настолько, что к моменту возобновления бега Одесса уже была около 2500 метров впереди. Этот просвет житомирские стайеры сузили до 1000 метров, обошли Екатеринослав, но пришли только вторыми.

Общий результат получился такой: на первом месте—**Житомир**—21,5 очков, на втором—**Одесса** (I коллектив)—24,5, **Екатеринослав** 41, Одесса (II коллектив)—48,5 и Таможня—61,5. Екатеринослав объяснил свой проигрыш очень суровым подбором коллектива—90% членов союза (не иждивенцев). Но выигрыш, при приблизительно равной тренированности двух конкурировавших коллективов (Житомир и Одесса) правильнее всего объяснить гораздо более высоким возрастным составом Житомира — среднее 24 года, Одесса—среднее 19½ лет.

Для судейского аппарата были мобилизованы курсы инструкторов ФК. Главным судьей был тов. Данилович. В организационной части работы деятельное участие принял член ЦК Союза тов. Сосин. Между Житомиром и Одессой не обошлось без мелких трений по части подозрений в подборе чемпионов (разумеется чужих). Впрочем, Одесса в этом отношении была абсолютно безгрешна—и в сущности к житомирцев не имела права подозревать.

В общем состязания прошли весело, дружно и, прощаясь, одесситы искренно желали житомирцам несбыточного—победы в Москве.

И. Солоневич

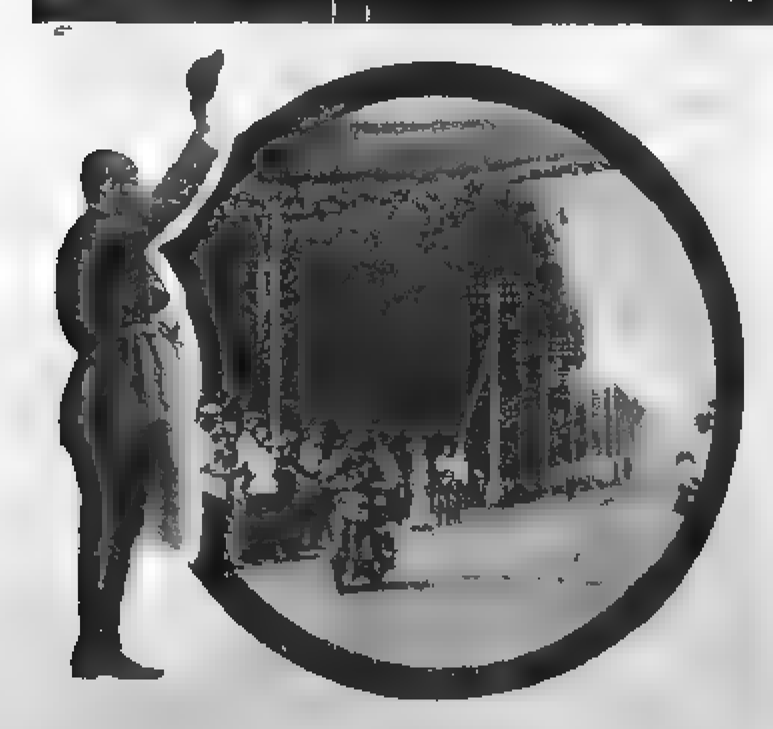
1-Й ВСЕСОЮЗНЫЙ АВТО-МОТО-ПРОБЕГ.

Автомобильные пробеги устраивались и раньше: в 1909, 10, 11, 12 и в 23 г.г.; но тогда они не вызывали к себе столько внимания со стороны иностранцев. Это вполне понятно. Нам нужны машины,—иностранные фирмы это знают отлично, а им нужен сбыт. Целый месяц выгружались в Ленинградском порту запакованные „Мерседесы", „Фиаты" и „Крупы"... В Европейскую гостиницу ежедневно прибывали все новые и новые представители автозаводов и автофирм. Здесь собрался „автомобильный Интернационал". Германия, Франция, Америка, Италия, Англия, Австрия, Чехо-Словакия и Бельгия прислали свои машины, чтобы на деле доказать преимущество „своего" товара перед товаром конкурирующих фирм.

Ленинград—Москва—Харьков—Ростов Н/Д.—Тифлис и обратно—5000 километров, из них около половины по проселкам. 18 августа на площади Урицкого взяли старт 84 легковых машины, 52 и грузовика. Сразу же взяли резвый ход. Мощные моторы увлекают машины впе-



Прибывшие в Харьков первыми 2 машины (командорская впереди) на пути к временной стоянке







ред и вперед. Мелькают верстовые столбы, пробегают деревушки. Первое предупреждение. Громадный „Мерседес" влетел в канаву. Быстро прошли 190 километров, вот и Новгород. Переночевали, а на другой день снова в путь. Свинцовые тучи затянули небо и разразился ливень. Тяжело пришлось в этот день, но все выдержали испытание и к вечеру были в Твери. К вечеру другого дня двух-миллионная Москва криками „ура", аплодисментами и букетами цветов встречала гостей. С особенным энтузиазмом встречали прибывших первыми в колонне грузовиков „Амо" наши советские, построенные в Москве. 22 августа был дан старт на Красной площади. Вместе с автомобилями тронулись в путь еще свежие, неиспытавшие тяжести пробега, мотоциклы. К вечеру уже были в Орле.



23 августа. Сегодня нужно быть засветло в Харькове, потому и старт назначили пораньше — в 7 часов утра. Опять мучит дождь, но вот промелькнули меловые горы. Вот и Белгород. Летят машины, последние десятки километров отсчитывают по шоссе. Дальше Украина с ее пугающими участников проселками. А в Харькове празднично. Весь город с утра уже хлынул на шоссе тесной, многотысячной толпой расположившись у места финиша. За городом по обеим сторонам шоссе, чуть ли не до Померок, живая людская стена.

„Едут!" „Едут!" — проносится в толпе. Звуки Интернационала и мощное „ура" встречают командорский „Линкольн." Он первый пересек финиш. Почти одновременно с ним „Коделяк", за ним еще и еще. Обывательское любопытство прет наружу. Все хотят видеть популярную гонщицу Стиннес. Всем хочется увидеть и мировую знаменитость — итальянского гонщика богача и фашиста Канно. Из Харькова по проселкам. Рытвины, ухабы, косогоры. В Чугуеве войска выстроившись шпалерами вдоль дороги, встречают участников пробега. Иностранцы буквально поражены встречами. Европейским гонщикам впервые в жизни приходится совершать такой пробег, который является триумфальным. Всюду цветы, всюду оркестры и всюду приветствия. Проехали Артемовск, Ростов, скоро Тифлис.



Два дня спустя, в Харьков прибыли мотоциклы. Первым знаменитый француз — гонщик Дюмулен на своем надежном „Жилетте". За ним Крепо и Махурин.

Как проходит пробег? В организационном отношении почти безукоризненно. План разработан стройно. Всюду хорошо оборудованы этапные пункты. Что же касается машин, то здесь сделать какие-либо выводы пока преждевременно. Пока что определенно выявили себя с лучшей стороны наши грузовики „Амо". Наша резина также не уступает заграничной. Советское молодое автостроительство оправдало себя на первых же шагах!

С. Павлов.

1) Лучший гонщик Франции Дюмулен, на 2-х тактной машине сист. „gillet", прибывший первым в Харьков — у финиша. 2) Оказание медицинской помощи в авио-городке участникам пробега. 3) Авария т. Шишкина у авио-городка происшедшая вследствие поломки тормоза мотоцикла системы „Зюндап" 4) и 5) У финиша.

ХАРЬКОВ.

Организуются стрелковые кружки.

В столичной и местной прессе поднята кампания в пользу стрелкового спорта в рядах физкультурников Украины. Из многих городов поступают сведения об организации там стрелковых кружков и секций. ВСФК Украины совместно с Военведом оборудовал в Харькове тир, где местные физкультурники и прочие граждане обучаются стрельбе. Там же происходит обучение курсантов Всеукр. курсов физкультуры стрелковому делу.

Всеукраинский стадион в Харькове.

Постановлением ВУЦИК'а территория бывш. бегового ипподрома со всеми находящимися на ней постройками окончательно закреплена за Высшим Советом Физкультуры Украины. К постройке стадиона будет приступлено в ближайшее время.

Новые площадки в Харькове.

К осеннему сезону Харьков обогатился новыми спортплощадками. Динамо заново переделала свою прежнюю спортплощадку, распланировав гандбольное поле, беговую дорожку, место для городков, кегельбана и устроила душ. Союз Совработников на Б.-Гончаровской ул. на пустыре оборудовал собственную площадку, которая по размерам не уступает пл. „Кр. Желдора“. Устроены футбольное поле с беговой дорожкой вокруг гандбольное, баскетбольное, место для легкой атлетики и, что является первой ласточкой на открытой площадке, шведскую стенку и бум. Остается пожалеть, что место союзом было выбрано неудачно. Грунт поля таков, что после небольшого даже дождя заниматься на площадке почти невозможно.

Общегородские соревнования по легкой атлетике.

Осенний легко-атлетический сезон открылся 1-го августа коллективными соревнованиями в четырехбории для мужчин и женщин. Запись достигла довольно солидной цифры: 16 мужск. и 23 женск. команд (более 110 участн.).

Эта цифра могла бы быть даже удвоенной, если бы в соревнованиях приняли участие кружки „Металлист“, „Службовец“ и „Красный Желдор“, занятые в это время подготовкой к своим профсоюзным первенствам. Общее первое место взял коллектив „Балабановцев“. Из результатов соревнований, вообще невысоких, следует лишь отметить достижение т. Васиной (Клуб Профинтерна) в метании диска 25.75. Этот результат тем более удивителен, что у т. Васиной совершенно отсутствует техника и вся „соль“ заключается в последнем рывке, удивительно энергичном.

Харьков (сборная)—Екатеринослав (Желдор).

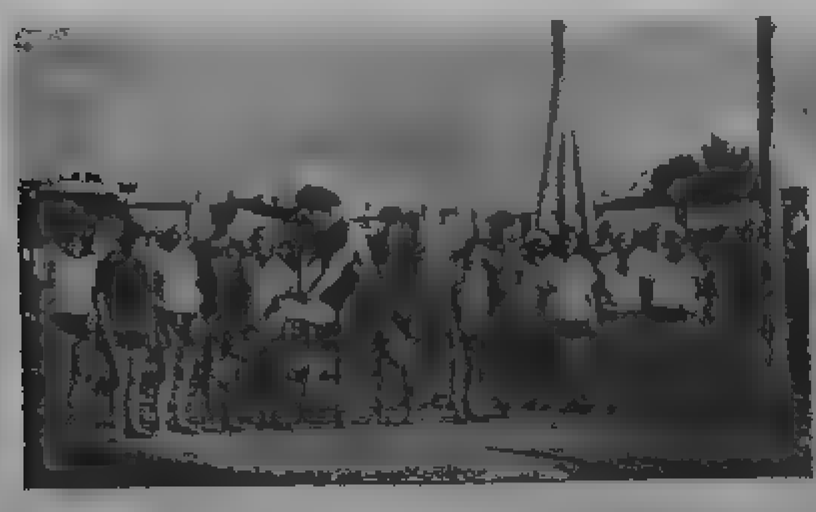
Екатеринославская команда „Желдор“ в этом году часто встречается с иногородними командами. Эти встречи способствовали значительному улучшению техники игры Желдоровцев, что и подтвердилось в матчах со сборной Харькова. Екатеринослав, хотя и проиграл все встречи, но проиграл их с почетными для себя результатами. Харьков, выезжавший в несколько ослабленном составе в Екатеринослав, выиграл у Желдора „Б“ 3.0 и у Желдора „А“ 1-0. В ответ на визиты в Харькове, Желдоровцы проиграли одну встречу Сборной Харькова в 3 1.

Первенство Донецких дорог.

Совсем бледно прошли соревнования на выявление лучшего коллектива Донецких дорог. Кроме коллектива Управления в начале соревнования участвовал также коллектив ст. Основа, который по неизвестным причинам в середине состязания выбыл. Первенство, таким образом, „без боя“ досталось Управлению. Из лучших результатов отметим: мужчины — длина с. р. Стряжко (Основа) 5.57. Вышина с. р. Овчаренко (Упр.) 1.51. 1500 мт. Ильченко 4.59. Женщины 60 мт. — Вакуленко (Упр.) 9.3. 800 мт. Пантелеева (Упр.) 2:55.8. Длина с. р. Соколова (Упр.) 4.11. Ядро и диск — Сметана (Упр.) 6.32 и 16.65.

Показательные выступления кружка „Рабис“.

20 июля, в честь Окружного С'езда союза Всерабис, Харьковский кружок устроил показательное выступление, прошедшее в высшей степени интересно и организованно. После фигурной маршировки, в которой участвовало до 100 человек, мужскими и женскими группами были исполнены вольные движения. В особенности хорошо прошла легко атлетическая программа, в которой номера без задержек следовали





Соревнования металлистов в г. Харькове

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Окончив тяжкий путь скитанья,
Вернувшись к вам, мои друзья,
Вновь после долгого молчанья
Перо навастриваю я.
 Мозгом читатель шевельни-ка,
 Кто к „делу“ точно клейстер лип
 И вспомнишь сразу „дядю Ника“,
 Чей псевдоним теперь уж „Шап“
Увидишь ты: он так усердно
Проявит прежний пыл и дух,
И будет гнать немилосердно
И „с тела грязь, и с рыла пух“
 Итак, вперед. Перо готово
 Всяк приговор получит свой —
 Иль ободрительное слово
 Иль тачку с „этакой“ метлой

* * *

Гастроли Местрана по Украине

Как получать доход без муки
Как набивать деньгой карман
Вам скажет маг на обе руки
В Одессе (мамочке) Местран
 Один он (спец ведь беспримерный),
 Предпринявши крупное турнэ,
 Открыл чудесный способ верный,
 Как сделать толстым портмоне
С Местраном, братцы, плохи шутки
С Одессой-мамой не шутят
На всем готовом трешку в сутки
Проезд туда проезд назад
 Местран условия диктует
 В Екатеринослав и Сталино Ростов
 (Почти, что рядом чем рискует)
 И — рвет, да так, что будь здоров
Сыграв со Сталино Местранец
В Екатеринослав (подбоком) холодком
Летит. Потом в Ростове „танец“
Проводит (вам он незнаком).
 И за проезды от Одессы
 У всех у трех (ведь пунктов три)
 Вновь до Одессы. вот повесы!
 Местранцы хапают. Смотри.
И сам считай концы читатель.
В расчете-ль есть какой из'ян?
И разве не изобретатель
В Одессе (маме-то!) — Местран?
 Я не хочу быть очень жестким,
 Но все ж приятно б знать ответ
 Знаком-ли с этим „делом хлестким“
 Софик Одесский, или нет?

* * *

Хитрый начпорта

Спортсмена жизнь у нас не сладка,
Хоть волком вой белугой плачь
Одна лишь в городе площадка.
И та в порту. В порту-ж и Нач. —
 Без страха рыцарь и упрека
 А спорт то любит как отец.
 Зовется ж просто заволока
 С'я спорт любитель удалец
Любовь — любовью, дело ж делом.

один за другим. В женских забегах на 60 мт. на 12 участниц лучший результат у Черкасовой О. 8,9 и у Романовой 9 с. Ядро дальше всех толкнуло Ермакова 6.7[2], Лесная 6.41 и Лениченко 6.29. В беге на 100 мт. из 12 участников хорошо прошел Колтунов 12 с., оставив сзади себя Привалова 12,2 и Кротова 12,3. В комбинированной эстафете (800+300+200+100 мужчин, +100+60), женщин на первом месте 1 команда 4:13, затем вторая 4:19,5 и третья 4:27.

В Октябрьском рабклубе.

Большой рабочий Октябрьский район в Харькове до сих пор не имел спортплощадки. Неудивительно поэтому что рабочая молодежь в массе физкультуру знала лишь по наслышке. Но вот небольшая активная группа физкультурников, выделившись из клуба „Свет Шахтера", вошла в Районный Партийно-Профессиональный клуб и дело там закипело. Были получены необходимые средства и на берегу реки в короткий срок выстроили футбольное поле, с широкой беговой дорожкой вокруг и гандбольную площадку. Еще осталось много неиспользованного места для баскетбола, городков и других площадок, устроить которые не удалось из-за недохватки средств. Площадка мостиком соединена с противоположным берегом, где живописно раскинулся сад и в нем среди зелени красным пятном красивое похожее на замок старинное здание, — зимнее помещение клуба. 18 июля взвился красный флаг над площадкой. В открытии приняли участие легко-атлеты,



Показательные выступления клуба „Просвещение" в селе Мерефе.

…дукфис …1, Зна- …надьный …ги взяти …же 2 год.

…ский

…ный матч „Металлист" …в 1-м для …искушенной …с приличным

А. Н. Д.

…итаре, особенно

Мужчин 100 мт. Чекмарев (ОРК) 12 с. Холин (ОРК) 12.2, Шпаковский (Рабис) 12,2; Мак… Высота: Чекмарев 1.55 Шпаковский, Крот… Рабис) 1.50; жен… за 9: Черкасо… Евтушенко (ОР… Саблина 9.6 … Евтушенко 6… Степанова 6… 1-я 2-я и 3-… слабыми ре… 1. 17

…и строительная …бстаю до 60 чел. …ле клубной работы …футболом, гандболом …гии классные по физ… Занятия проводятся …двоса. Помимо этого …енностью до 80 чел., …баскетболу и неко…

Лоссовский

Балабан…

18 и… басс) выез… ников клу… числе 17… ми матч… дены л… зания, о… татов оч… выиграл… ко, Анд… 5) секу… ежка (Бу… и Несте… Бурмист… Маляр… Кравец… Кравец…

…льно, но благодаря при… оборудовании, утвержден… будет нажит. …болу. Мало-по-малу она …налицо несколько фут… включили занятия легкой …я в хвосте, но постановле… …не сдадут норм по легкой …на площадках.

…служащих ставились у себя …прошедшие с большим успе… …за город и приняты меры …постановки на общих собра… …дачах советской физкультуры

Варенцов.



Кружок планеристов гор. Коростеня на учебе.

гимнасты, гандболисты и футболисты клуба совместно с физкультурниками Рабиса и Новоселовки. Результаты спортивной программы следующие:

…та. Андронов и Белов 1.47, Кравец и М… лкренко 4.45, Кравец 5.01. Футбольны… „Балабановцами". На другой-же день игр…

Чтоб дать спортсменам дней пяток
Сыграть в футбол — ударом смелым,
Нач рубит хитрый узелок
В Бердянске порт. В нем спорт-картина.
Под взлет мяча, под шум свистков
От центра в аут мчит скотина
А вслед „пятерка" пастухов.
Гоняют лайсманы жестоко
Мальчишек шустрых и „народ" —
Вот так заботой Заволоки
В Бердянске спорт у нас цветет.
Кто разберется в сей мороке?
Спортсменам в горе, как помочь?
Ах! Если б можно к Заволоке
Немножко смысла приволочь.

* * *

Спецы футбольные и отельные.

Коль ты приносишь сбор прекрасный,
Даешь футбола класс и стиль
Отель получишь первоклассный
С бельем, еду, автомобиль.
Коль ты известная персона
Футбольный мастер-гастролер,
Когда в тебя вагон фасона —
Таков с тобою разговор.
Когда же просто из Донбасса
Сосед „невидный, скромный" ты
И от тебя в приходной кассе
Не сбор, а так — одни мечты —
Тебя не встретят на пороге
В руках держа и хлеб, и соль,
Садись в паршивенькие дроги
И в них всю ночь трястись изволь.
Влезай в халупу с чемоданом,
И спи собачкой на полу,
Не слишком чистом деревянном,
Свернувшись бубликом в углу.
Получишь это — будь довольным
И не забудь мерси сказать, —
Быть надо „мастером футбольным",
Чтобы „отели" получать.

* * *

Все решает красный стол.

А вот и новые сноровки:
Приносят к полю красный стол,

Идет „комис…
Судить серд…
Я нанест…
Иль упр…
Но .. р…
А все р…
Голосова…
Иль отве…
И как …
Три на …
А по…
Дела…
Вам …
Нель…
Матч К…
(Друж…
Всегд…
И зав…
И …
Кт…
С…
Н…

…мно организационно оформить …ружками устраивались экскурсии …ы, где устраивались показатель… …ремени предполагается провести …прослушавших курс семинара …укторов. Хромает также и учет …чого работника в штате ОСФК.

Физкор Каганер.

…ая (ОПК) 29.78. Ядро Шиш… …ч Татаринов (Зор.) 15 очков. Лучшие …ифр 8.4. Длина — Давидович 4.36. …Личное Давидович — 5 очков.

…команда опытно-показательного коллек… …со счетом 11:3, и женские: ОПК — …был закончен ввиду ухода двух игроков

Запорожье. Сборная вузов выиграла… Харькова выиграла у ОПК 13:0. Харь… …гатую технику

Аргус.

…ятия по гимнастике, легкой атлетике, фут… …находится в стадии развития. В городе …мужских и 7 женских команд. Футбол…

Кравченко.

олько делегаций рабочих из соседних рудников приезжали
ку, чтобы пригласить „Балабановцев“ завернуть и к ним
настойчивым просьбам представителя рудника им. Раковского

Органицы выехали туда, проведя и там футбольный матч в свою
3:1. Особенно хороший прием оказали физкультурники
В ос им. Раковского. Команда рудника в игре отличалась кор
кового со ю.
поступаю
ВСФК У

родские вело-мото-соревнования.

где местн
Так же июля на ипподроме состоялись интересные вело-мото-соревно
стрелково ные следующие результаты:
ипод—2-й разр., 10 кил.: 1) Голубков (Службовец) 18 25.

Всеукраенко (К. Маркса) 18 27, 3) Кроваков (Рабфаковец) 18 28.
в (Балаб.) 18 32.

Постан о. 10 кил. 1) Сластин К. (Службовец) 20 55, 2) Пихур
со всеми на) 56, 3) Друкованный (Служб.) 20 57, 4) Ткачук
за Высшим 58
будет присту в Машины до 500 куб. литр 1) Юматов „Триумф“
2) Моспа „Триумф“ 1 цил 9 52 Машины свыше 500

Новые пло Бубнов „Харлей Давидсон“ 2 цил. 9 46. 2) Попов
500 куб лит) 1 цил 10 08. 3) Карвов „Сам Бим“

К осенним) Зубков „Индиан“ 2 цил. 11 17
Динамо заново
ровал гандболь
бана и устроил
на пустыре обору месяц был не особенно оживлен. Команды отдыхали
не уступает пл ли выезжать в пригороды. Из сыгранных матчей;
дорожкой вокруг ие ОРК — Новоселовка (в неполном составе) 11 1
тики и, что является одная гора 1 1, Рабис (Штурм) Холодногорцы
скую стенку и бу Службовец 1 0.
выбрано неудачно.
дожди заниматься их

роды.

Общегородские чный день три четыре команды, а то и больше
дные поселки и села зачастую совместно с ганд
Осенний легкоа и проводили там соревнования 2 VIII КСКРП
тичными соревнован екстильщик 2 Коммунальник 1 5 0 ОРК
Запись достигла дов 0; 6 VIII ХПЗ Рыков 2 0; 9 VIII Рабис 2
команд (более 110 учас абис 3 — село Мерефа 0 0; Текстильщик тремя
Эта цифра могла ютив соответствующих команд ХПЗ 3 0; 3 0
ников приняли участие К 2 ОРК 3 — 2 0; Мерефа двумя командами
Желдор“, занятые в из на Свет Шахтера 2 1 и 1 1

орода

выезжал в Краматорскую сыграв 1 1 и 1 2
вник 3 0 23 и 24 августа Службовец на ее
в Щербиновке (Донбасс) выиграл 2 0 и 1 0
ездил в Краматорскую, закончив обе и ры
рм 2 посетил Славянск выиграв 2 1
фусбольная команда харьковского округа,
овой Баварии, Южного и Высокого поселков
текстильщики) выезжала в Криворожский
тного культотдела. Приехали наши футбо
ечены единственным представителем руд
тдела. Подвод не было. Пришлось около
ий матч закончился со счетом 2:0 в пользу
судил по настоянию местных „спортсме
В результате харьковцы проиграли 1:0.
остановиться несколько подробнее так
ой анекдот. Игроки Криворожья, отличаю-

щиеся вообще недисциплинированностью, позволяли себе курить на поле во время игры, прерывали игру, вступали в пререкания с судьей. Интересен следующий случай: гонит нападающий мяч, подправляя его руками. Судья его все же узрел (свисток): „Я тебя штрафовать буду“; игрок дерзко возражает: „Так это-ж ничего“. Судья, подумав, выносит решение: „Ну, валяй дальше“. Сбили одного игрока. Сбили основательно. Сбивший оставался в полной уверенности, что он за это понесет наказание. Судья и тут вышел из положения. „Ничего, это в первый раз, валяй дальше“. Наконец третий случай. Поймал вратарь мяч. Без всякой причины судья дает свисток. Вратарь в недоумении смотрит на него. Судья спохватился, что он сделал ошибку, вдруг замахал руками и начал кричать на вратаря. „Ну, давай, давай скорее“. Местный вратарь дважды, когда ему били пенальти, в знак ли демонстрации или по каким-либо другим соображениям, удирал вовсе за пределы площадки и затем снова безнаказанно появлялся в воротах.

Когда после матча харьковцы вступили в беседу с судьей и указали между прочим ему на странность его манер судейства, тот гордо заявил. „Что вы мне говорите, я 15 лет играю“. Насколько команда Криворожского рудника отнеслась не по товарищески к приезжим настолько зрители хорошо отнеслись. Харьковцам пришлось спать на сене, которое они же сами должны были раздобыть. Никто к ним в общежитие не заглянул. Никто также и не провожал, и им пришлось в 3 часа ночи на протяжении 3 верст до вокзала месить грязь.

Начало осеннего розыгрыша.

23 августа начались официальные матчи. Из результатов 1-го дня отметим победу Балабановцев над КСКРП 5:3, Красного Желдора над ВЭК'ом 1:0 и ОРК — Октябрист 6:0.

Гандбол.

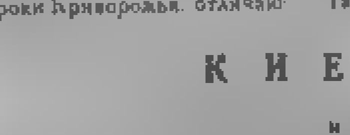
Кроме выездов гандбольных команд Сборной Харькова и ВУЗ'ов по Украине и поездки женской команды ХТИ, в гандбольной жизни Харькова не происходило ничего интересного, что можно было бы отметить. Состоялось еще несколько встреч. Коммунист Текстильщик 9 4 Мерефа ОРК 5 0, ОРК Коммунист 10 3, Буды — ОРК 11 3 ОРК — Холодная Гора 14.8. ВЭК Красный Желдор 1 1 Динамо клуб Ленина 1 1 ХТИ Балабановцы 5 2. В ближайшие дни начинается розыгрыш официальных матчей.

Гандболистки Х. Т. И. в Донбассе.

Гандболистки ХТИ в начале августа выезжали в Донбасс, где провели 3 показательных матча. Наиболее интересная игра была в Константиновке. Местные гандболистки оказали довольно сильное сопротивление столичной команде, проиграв в конечном итоге с небольшим счетом 4 1 и 3 0. Матч Дебальцево также был выигран ХТИ со счетом 9 6. Слабый результат последней игры об'ясняется усталостью Харьковской команды, игравшей 3 дня подряд.

Поездка футбольной команды ВУЗ'ов.

В последних числах июля сборная футбольная команда Харьковских ВУЗ'ов совершила двухнедельную поездку на Юг СССР. Результаты этой поездки следующие: проигрыш Горловке 1 0 и 3 1, Енакиеву 2 1 и 2 0. Ничья с Софиевкой 0 0. Ничья со 2-й командой Ростова-на-Дону 2 2 и проигрыш 1 й 3 1. Поездка в Тифлис в спортивном отношении оказалась неудавшейся, так как организовать матч там не удалось по причинам от ВУЗ'ов независящим. На обратном пути сыгравшаяся команда ВУЗ'ов выиграла у сильной команды Таганрога 1 0 и 2 1.



К И Е В.

ряня, совместно с заинтересованными
О сенний мотоциклетный пробег Киев
етров! В результате испытания оказа
ей И диан и др.) не экономны дают
меньшую подвижность чем легкие
ли

Окончив тяжкий путь ски
Вернувшись к вам мои др. Перехожеев на „Индиане“ и Кап
Вновь после долгого молча ность. Кузнецов на „Вандерере“
Перо навастриваю я 1 кат. Потерегин маш. „Гаклей“
Мозгом читатель шевельн бный“ 3 кат. Степанов, машина
Кто к „делу“ точно клейс рной машине
И вспомнишь сразу „дядю о Кантаурову
Чей псевдоним теперь уж „ Янишевского.
производства блестяще выдержали
Увидишь ты, он так усердно,
Проявит прежний пыл и дух,
И будет гнать немилосердно
И „с тела грязь, и с рыла п
Итак вперед. Перо готово.
Всяк приговор получит свой
Иль ободрительное слово
Иль тачку с „этакой“ метлой

чи

тбольная встреча с командой
Киева 2 1
реса как бы подводили черту
определяя его место среди
за это были первые иногоро
ли огромный интерес к этим
тве рабочих

* * *

Гастроли Местрана по Украин

Как получать доход без муки,
Как набивать деньгой карман

ехала команда николаев
ый день 25 июля против
их металлистов. Упорные

и напористые николаевцы выиграли матч 2 0. Во втором матче Киев выставил сборную в том же составе как и в игре с Екатеринославом. В результате резкой темповой игры слабо игравшие на этот раз киевляне (в особенности в линии полузащиты) выиграли матч с минимальным счетом 1 0.

День эстафет

26 июля на Красном Стадионе перед матчем с Николаевом были проведены мужские и женские эстафеты профсоюзных физкультоорганизаций. Участвовали команды Металлистов, Строителей, Пролетстуденчества, Работпрос, Желдор и Совработников. Эстафету 10 × 100 выиграли Металлисты в 2 07 2 Совработники и ВУЗы 2 11 Строители в 2 1(.8.

Женскую эстафету 5 × 60 взяла команда Совработников в 49 с За ними — Строители 50 1 с. В эстафете 800 × 400 × 220 × 100 команда Желдор Работпрос показала время 3 54 с. После эстафет состоялись 2 товарищеских матча в гандбол. Результат Совработники - Работпрос 3 0 и Металлисты Желдор — 4 0. Ручной мяч культивируется почти во всех профсоюзных Ф. К. кружках и завоевывает прочные симпатии физкультурников.

Соревнования по гребле в „Рабкомхозе“.

19 июля на водной подстанции профсоюза коммунальников состоялись первые соревнования по гребле для новичков на одиночках (ступинках) с рулевым. Дистанция 1 километр по течению. Участвовали физкультурники рабочие водопровода, трампарка и др. предприятий комхоза. Лучшее время было в 4·54 6 сек. и худшее в 5 36 сек., что является не плохим достижением для занимающихся всего 2 месяца со дня открытия водстанции. Соревнования производились с целью отбора лучших гребцов для тренинга на межпрофс. и всесоюзн. соревнования по гребле.

Б. Манин.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

В Желдорклубе.

Желдорклуб охватил всеми видами спорта до 50% клубной молодежи 180 чел. (110 мужч. и 70 женщ.).

Следует отметить, что молодежь усердно занялась гандболом и легкой атлетикой, постепенно излечиваясь от „футболомании".

Что касается футбола, то I команда Желдорклуба, взявшая первенство города за истекший период, имела ряд встреч с другими городами все время с успешным результатом: с Москвой 3:3, с Ростовом 2:0, с Киевом 4:1, с Константиновкой 2:0, с Тифлисом 2:1, все в свою пользу.

Желдорспартакиада.

Со 2 по 6 августа состоялась железнодорожная спартакиада на первенство Екатерининской железной дороги, в которой приняли участие спортсмены Екатеринослава, Николаева, Авдеевки, Долгинцевой, Знаменки и Полог. Результаты футбольных состязаний следующие: Николаев — Авдеевка 5:0, Екатеринослав — Долгинцево 2:1, Знаменск — Пологи 1:0, Николаев — Знаменка 3:0 и наконец финальный матч Екатеринослав — Николаев 2:0.

Таким образом первенство Екатерининской железной дороги взято желдоркомандой г. Екатеринослава, держащей это первенство уже 2 год.

Баринский

Гандбол.

В Амур-Н.-Днепровске 19 июля состоялся гандбольный матч между сборной Екатеринослава и 1-й командой клуба „Металлист". Команда клуба „Металлист" играющая 1-й год, встретилась в 1-м для себя серьезном матче, в лице сборной Екатеринослава, искушенной в ряде матчей и тренированного противника, и свела игру с приличным для себя счетом 6:1 в пользу города.

Физкор А. Н. Д.

ВИННИЦА.

Среди членов профсоюзов.

По линии профсоюзов в Виннице втянуты в занятия физкультурой всего 481 чел. 408 мужчин и 73 женщины, которые об'единены в 7 мужских и 4 женских группы, а также образуют 18 футбольных и 4 гандбольных команды. Профсоюзные спорткружки имеются при 1, 2, 3 районных клубах, при центральном рабочем клубе, при 4-й Советской больнице и при АКСМУ. Занятия проводятся на спортполях ОСФК и ГСПС и на площадках в садах летних помещений клубов союзов Совработников, Нарпит, Центрального рабочего клуба и АКСМУ. Занятия в профсоюзных спорткружках ведутся 2—3 раза в неделю 4 инструкторами. Культивируется легкая атлетика, гимнастика, футбол и гандбол. Доминирующим является, к сожалению, футбол. В спорткружках при 1-м районном клубе ведутся занятия кроме того и по тяжелой атлетике.

Посещаемость занятий в среднем: мужчин — 75%, женщ. — 83%.

Сильно тормозит занятия недостаток в спортинвентаре, особенно по легкой атлетике, и в спорткостюмах.

В школах Профобра и Соцвоса.

Школ Профобра в Виннице 2 — механическая и строительная.

В обеих школах имеются спорткружки, численностью до 60 чел., в которых занятия физкультурой ведутся в виде клубной работы 2 раза в неделю. Занимаются легкой атлетикой, футболом, гандболом и теннисом.

Школ Соцвоса 13, и в 11 из них ведутся занятия классные по физкультуре 2 раза в неделю с каждой группой. Занятия проводятся в виде нормальных уроков по программам Соцвоса. Помимо этого в некоторых школах имеются спорткружки, численностью до 80 чел., в которых ведутся клубные занятия по гандболу, баскетболу и некоторым элементам легкой атлетики.

Лоссовский

ЖИТОМИР.

По кружкам Ф. К.

Всего по городу Житомиру работают кружки при следующих клубах: сов.-торг. служащих, ГСПС, металлистов, строителей,сарабклубе, АКСМУ, желдорклубе и несколько хромает в своей работе кружок ф. к. при партийном клубе. Кроме того кружки ф. к. существуют при Волынском индустриальном техникуме и довольно исправно работает ячейка при допре. Испытания по легкой атлетике прошли почти все кружки.

Г. С. Ф. К. расформирован.

15.VII был расформирован ГСФК и приступил к своей работе окрсовет, с первых же шагов столкнувшийся с массой затруднений, как материального, так и др. характера. Картина работы по округу постепенно выясняется и уже сейчас по данным можно полагать, что округ будет довольно солидной единицей в физкультурном мире Украины. Несколько слабо обстоит дело с оборудованием, так везде по районам хустарничают в этом отношении сильно, но благодаря принятым мерам (разосланы образцы типового оборудования, утвержденные ВУСФК) надо полагать этот недостаток будет изжит.

Теперь коснемся вопроса работы по футболу. Мало-по-малу она начинает налаживаться, т. е. уже мы имеем налицо несколько футбольных команд, которые в тренировки включили занятия легкой атлетикой. Другие команды все еще плетутся в хвосте, но постановлением Учтехкома ОСФК, в случае, если они не сдадут норм по легкой атлетике, они будут не допущены к работе на площадках.

Устраиваются инсценировки.

Кружками ф. к. ГСПС и Сов. Торг. Служащих ставились у себя по клубам физкультурные инсценировки, прошедшие с большим успехом, производилось несколько экскурсий за город и приняты меры к ликвидации физкультнеграмотности, путем постановки на общих собраниях специальных докладов о целях и задачах советской физкультуры.

Варенцов.

НЕЖИН.

Работа с Ф. К. хромает.

Существует у нас несколько кружков, но работа в них идет слабо. Нет инвентаря. Для того, чтобы купить какой-нибудь мяч, производится самообложение среди физкультурников в течение 1—2 месяцев. О чем-нибудь другом и говорить не приходится. Окрисполкомом за все время существования ОСФК не было отпущено никаких средств. Работа в деревне также хромает, хотя и всюду замечается стихийный рост кружков физкультуры, их невозможно организационно оформить из-за отсутствия средств. Отдельными кружками устраивались экскурсии в подшефные союзу или школе районы, где устраивались показательные выступления и игры. В скором времени предполагается провести экзамены для пом. инструкторов Ф. К., прослушавших курс семинара по улучшению квалификации инструкторов. Хромает также и учет всей работы за отсутствием технического работника в штате ОСФК.

Физкор Каганер.

ЗАПОРОЖЬЕ.

25 и 26 июля в Запорожьи были проведены большие соревнования по футболу, гандболу и легкой атлетике.

Футбол.

Бледно прошли футбольные матчи. За два матча совсем не было видно игры. Матч между 2-ой Запорожье и Смфр закончился 1:0 в пользу гостей, при чем единственный гол был забит с штрафного. Второй день, между 1-й и Смфр. закончился 0:0.

Легкая атлетика.

Общее первенство по легкой атлетике (муж. и жен.) взял Симферополь, выигравший у Запорожья. Лучшие результаты: 100 м Помыткин (11.9) в финале 11.8, с. р. вышиня — Митрофанов, Помыткин, Левитский 149. Диск — Шишканов (ОПК) 29.78. Ядро — Шишканов — 10.55. Личное многоборье Татаринов (Зпр.) 15 очков. Лучшие результаты: 60 м — Давидович (смфр.) 8.4. Длина — Давидович 4.36. Диск — Рябыкина (смфр) 19.96. Личное: Давидович — 5 очков.

Гандбол.

Довольно легко мужская команда опытно-показательного коллектива выиграла у Симферополя со счетом 11:3, и женские ОПК — Смфр 3:0. Последний матч не был закончен ввиду ухода двух игроков Симферополя с поля.

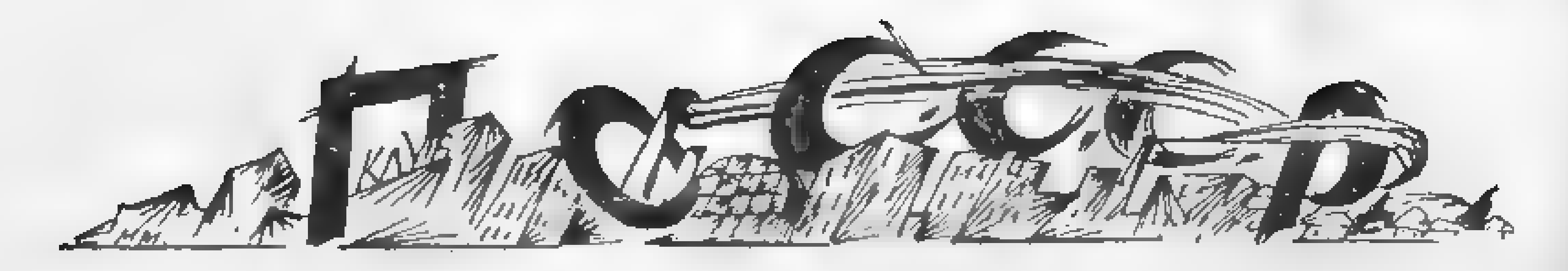
Харьков легко обыграли Запорожье. Сборная вузов выиграла у Екжелдор 9:1 и сборная Харькова выиграла у ОПК 13:0. Харьковцы показали запорожцам богатую технику.

Аргус.

СТАРОБЕЛЬСК

С наступлением лета работа по Ф. К. в Старобельске значительно расширилась. В настоящее время в городе насчитывается 4 кружка: при педкурсах, профпартклубе, профтехнической школе и при гор. семилетке. Самый активный кружок при проф. школе „Юный Строитель". Во всех кружках ведутся занятия по гимнастике, легкой атлетике, футболу и гандболу. Баскетбол находится в стадии развития. В городе имеются 12 гандбольных мужских и 7 женских команд. Футбольных же всего 2.

Кравченко.



МОСКВА.

Первенство по легкой атлетике.

1 день.

После ряда соревнований, проведенных по г. Москве, давших много хороших результатов, начался розыгрыш Москвы. Начало соревнований выпало с финалом легко-атлетических выступлений МВО. Неудачная погода (сильный дождь) несколько испортила настроение участвующих Несмотря на это, последних насчитывается более 40). Мужчины разделены на 3 разряда, а женщины на 2 разряда. В розыгрыше принимают участие около 100 организаций, все это говорит за то, что означенный вид спорта занял почетное место в Москве

Соревнование началось: 1. **С забегов на 100 мт. для мужчин I раз**, где самым интересным был 4-й, в котором бежали Подгаецкий и Громов (вечные соперники на Всесоюзных соревнованиях и, волею судеб, ставшие и на московских), выиграл Подгаецкий (Сахарники) 11.5 Громов Б. 11,6; Клыпин (Кр. Пр.) 11,7

2 **Граната** 1) Демин (ОППВ) 60 54, 2 Филиппов (Кр Пр.) 55 80

3. **Ходьба 10 клм.** 1) Николаев (ОППВ) 52·58; 2) Зданович (Кр. Пр.) 54:35,3.

4. **Шест — мужч. II раз.** 1) Платонов (СКИ) 2.70; 2) Суворов (ОППВ) 2 50.

5 **Диск** — 1) Марков (СКИ) 33 90

6. **Эстафета** 4 × 100 — команда Динамо.

7 **Эстафета** 5 × 2(0 мужч III раз команда „Сахарников"

8. **100—забеги женщин.** 1) Тихонова 13,6, 2) Журавлева, Лабурева, Гусева 13.4 (все Кр Пр.).

2 день.

Во второй день погода изменилась к лучшему и потому соревнования прошли более оживленно и лишь благодаря позднему началу закончились в темноте. 500 мт. для женщин был самым интересным номером дня Было побито Всесоюзное достижение несколькими участницами, а по непроверенным сведениям и мировой 1) Гусева (Кр. Пр) 1 26; 2) Шувалова 1 28,?; Минаева (ОППВ) 1.28,3

2. **Прыжки в высоту** — 1) Журавлева (Кр. Пр) 1 40; 2) и 3) Шувалова (ОППВ), Де Лазари (Динамо) 1 35

3 **Ядро** — 1) Минаева 7.77; 2) Де-Лазари 7 18; 3) Журавлева 7 10.

4 **Прыжки в длину II раз. женщ.** 1) Бушева (Мус.) 2) Карьева (Сах.) 4 18, 3) Демина (Сах) 4.00

5. **80 мт II раз. женщ.** Полуфинал Демина, Лукьянова 11,8 (Сах.), Александрова, Бушева 11,8.

6. **800 мт мужч. II раз.** Лучшее время в забегах 1) Голицын (Д) 2 0.4 2) Житков 2:11.2; 3) Тихонов (Кр Пр.) 2:12.3.

7 **Высота с разбега II раз.** Борисов (Д), Величков (Д) Тихонов (Кр Пр) 1 55.

8. **Прыжки в длину мужч. 1 раз** 1) Суворов (ОППВ) 6.30 5 2) Кабалов (Кр Пр) 6.27, 3) Назаретов (ОППВ) 6.16

9 **Ядро I раз** 1) Сапожников (СКИ) 10 99, 2) Филиппов (Кр. Пр.) 10 75 3) Спиридоньев 10.60.

10. **110 с барьерами I раз** 1) Фоминант (Кр. Пр.) 18,2; 2) Таман (ОППВ) 18.5

11 **400 мт. забеги** — в финал попали бр. Громовы 1:04,1, Калистов (Кр Пр.) 55; Лебедев (Сах.) 55,6; Подгаецкий (С) 53,6.

3 день.

Третий день соревнований ознаменовался установлением двух Всесоюзных достижений Самым интересным номером дня было 1500 мт для первого разряда. На старте лучшие Москвичи-средневики, среди которых отсутствует Брандт. Сразу повел Лебедев (С), которому удается даже несколько оторваться от противников и идти в таком виде более ¾ пути, но за 200 метров до конца идущий третьим Опитц (ОППВ) дает сильный финиш, обходит Лебедева и кончает дистанцию со временем 4:14.1 Установлено новое Всесоюзное достижение. 2) Лебедев 4:21; 3) Багреев 4:22,1

2 **Тройной прыжок** — 1) Назаретов 12 59, новое Всесоюзное достижение; 2) Громов Б. 12.47; 3) Львов 11 72.

3 **Полуфинал 100 мт. I раз.** 1) Подгаецкий 11,5; 2) Демин 11,6; 3) Громов Б 11 7

4. **Женская эстафета 400 300 200 100.** 1) Кр Пр. 2 36,6 (Гусева, Романова Тихонова, Журавлева) 2 ОППВ 2 38 2.

5. **Ручной мяч женщ I раз.** Салаутина (Сах) 27 21 2) Романова (Д) 26 85

Финал 800 II раз. 1) Голицын (Дин.) 2:08,9; 2) Чистяков (Кр. Пр.) 2:10.

4 день.

Молот. 1) Чистяков (Кр Пр) 34 285, 2 Лауденбах (ОППВ) 29 26, 3) Демин 26 15

110 с барьерами 1) Фоминант 17 7 2) Брандт 17,8. 3 Таман 18,0

400 мт 1 Подгаецкий 51,7 (нов. в.с. достиж.); 2) Громов Б 52.8; 3 Громов В 54,0

5000 1) Опитц 16.19 2) Зданович 17 0.3 3) Николаев 17·14 7

Длина женщ. I раз 1 Журавлева 4 73; 2) Тихонова 4 52; 3) Булычева 4 46

800 1) Шувалова (ОППВ) 2·36,8 2) Тюнеева 2·42; 3, Юдина 2 42 9

80 II раз женщ. 1) Лукьянова Сах) 11,8. 2) Корьева (Сах) 11,9

500 II раз женщ 1 Быкова 1 27 3 2) Самойлова 1 3.,2, 3) Лукьянова 1 31 3

5 день

Соревнования начинаются с забегов на 100 мт. Участники сильно нервничают, что видно из того, что было дано около 6 стартов, пока наконец участники были пущены. Первым, под гром аплодисментов собравшейся в большом количестве публики, рвет ленточку Подгаецкий 11,5. 2 и 3) Клыпин и Демин 11,6.

Прыжки с шестом 1) Брандт 3 40 (нов. Всесоюзное достиж.) 2, Добрынин (Сах.) 3.25

Копье. 1) Демин 42,84, 2) Гребенщиков (СКИ) 41.84; 3) Саратов 40 93

Кроме того Решетникову даны



Первенство Москвы по легкой атлетике: 1) Делегация германских рабочих 2) Старт бега на 500 метр. 3) Старт лучшего московского пловца Попова 4) Журавлева прыгает 2 25

были 3 броска на побитие своего же достижения, которое и было им побито 63,045.

Диск. 1) Демин 33,14; 2) Савельев (СКИ) 31 57; 3) Брандт 30 95

Комб. эст. 800 - 500 200 100 200 400 800 1000 1) ОППВ 11 30,8 (Шувалова, Минаева, Орлова, Соколова, Демин, Шле ел.., Боголепов, Костанаев); 2) Сахаринки 11 32 7 3) К. П., — 11 45,5.

Женщины 100 м. 1) Журавлева 13,7, 2) Тихонова 13 8; 3) Гусева 13,9

Шест Журавлева 2 25 (нов. Всесоюзн. достиж.).

Диск. 1) Купель (Кр. Пр.) 24.08 (новое Всесоюзное достижение); 2) Некрасова 22,49; 3) Де-Лазари 19 93.

На побитие Всесоюзн. достижения 800 мт. бежал Кививес от Ленинградск. Воен. Округа, каковое ему и удалось 2:01,3.

Высота с разбега побита Овсянниковым (Ленинград) 1 74,5.

Общее первенство по легкой атлетике досталось ОППВ.

Соломин.

ЛЕНИНГРАД.

2 и 3 августа в Ленинград приезжала вторая футбольная сборная команда Москвы для встреч с обеими сборными Ленинграда. Обе игры были проиграны москвичами, при чем первая Ленинградская сборная достигла результата 3 2 а вторая 2 1. Следует отметить прекрасную игру защиты и полузащиты москвичей, игравших в составе: Николаенко, Игнатова, Ленчикова, Пахомова, Артемьева, Никитина, Дубинина, Севостьянова, Маслова, Тюльпанова и Шапошникова.

Соревнования по элементам футбола.

С большим под'емом прошли губернские соревнования по элементам игры в футбол, в программу коих входила обводка мяча, удар на расстояние ногой, бросок мяча рукой, бег на 60 мт., командный бег 11×100 мт. и финальный футбольный матч. В предварительных соревнованиях, проведенных по районам и уездам, приняло участие свыше 20 команд, выделивших в финал 6 участников. В финале на первое место вышел Выборгский район (10 очков), выигравший футбольный матч у Центрального (12 очков) со счетом 5 1. На соревнованиях установлены новые Ленинградские достижения: 1000 метров — Гусев 3 03 сек. (в футбольном костюме), бросок рукою — Чистяков 24.99 м., удар ногой — Столяров А. 58.09

Осеннее первенство по футболу

6 августа начались игры на осеннее первенство Ленинграда по футболу. В соревновании принимают участие 36 клубов, имеющих 110 команд. Все клубы разделены на группы, по 12 клубов в каждой, причем первенство будет присуждено клубу, у которого все команды окажутся на лучшем (по очкам) месте. Соревнования продлятся около 3 месяцев.

Новые всесоюзные достижения.

На соревнованиях по легкой атлетике в Эстонском клубе Н. Гадалов установил 2 новых всесоюзных достижения в прыжках с места в вышину 1 52,5 см., в длину — 2.96 см. В других номерах Гадаловым также показаны недурные результаты: барьерн. бег 110 мт. — 17,8 сек., ядро — 11.58 м., диск — 38.48.

Первенство по плаванию.

На проведенных соревнованиях на первенство Ленинграда по плаванию Проскуриной удалось улучшить свой Всесоюзный рекорд для женщин на 100 метров вольным стилем 1 : 48,7 с. (прежний 1 . 46 сек.) На 400 м. вольным стилем первым пришел самый юный конкурент — Китаев.

Велосипедные соревнования.

Состоялся розыгрыш первенства Ленинграда по велосипеду. На дистанцию 1 килом первым пришел, конечно, Черно-Шварц, показавший время 1 2з,4 с. вторым — Галкин 1 . 25,8 сек. третьим — Номан — 1 26 сек. В пробеге на 90 килом первым прибыл Баркевич, в блестящее время 3 03 27 сек., вторым Рудь 3.03.43 сек. третьим Редькин 3 03 49 сек.



ГРИГОРИЙ ИВАНОВИЧ КОТОВСКИЙ.

Еще одна смерть. „Умолк на веки тот, чей голос был грозою для врагов Советской земли“..

Так охарактеризовал тов. Фрунзе тов. Котовского в своей телеграмме о его смерти.

Не будем говорить о его славном боевом пути освобождения трудящихся от ига помещиков и капиталистов. Это все знают. Сейчас мы коснемся одной из отраслей его разнообразной деятельности, которой он уделял большое внимание, это — физической культуре.

Как верно, как четко он представлял себе цели и задачи физического воспитания. Как удивительно правильно он подошел к проведению физического воспитания у себя в частях.

Будучи сам стопроцентным физкультурником, очень строгий и взыскательный по отношению к себе — он очень осторожно и чутко вводил, прививал, делал необходимым и в то же время обыденным закаливание организма, воли, развитие сил и настойчивости..

К несчастью, как это почти всегда бывает, фотография запечатлела слишком мало моментов его спортивной жизни, но и те, что имеются, ярко рисуют всю его кипучую энергию, силу и волю. .

Котовского — бойца заменит сплоченными рядами наша Рабоче-Крестьянская Армия. Котовского — физкультурника заменят также пролетарские ряды физкультурников. Пролетарская молодежь впитает в себя те стремления, силу и волю тов. Котовского, которая всегда вела его к победе и которая в миллионных рядах физкультурников приведет нас к полной победе над мировым капиталом.

Второе общесоюзное первенство Рабоче-Крестьянской Красной армии и флота.

16 августа в Москве на стадионе б. ОППВ состоялось торжественное открытие праздника. Сюда собралось 700 человек лучших представителей округов. На стадион прибыл дипломатический корпус военные атташе Японии, Польши, Италии, Турции, Чехо-Словакии, и Эстонии. В прошедших соревнованиях Рабоче-Крестьянской Красной армии и флота были показаны следующие результаты

Легкая атлетика.

В пятиборин первое место занял Никифоров (МВО), второе — Сергеев (СКВО). Лучшие результаты: **длина** Никифоров 6, 0; **ядро** Подкович (УВО, 11 29; 200 Никифоров 24; **диск** Сергеев 41+3,5 (лучше всесоюзного достижения 1500 — Петров (УВО 4 45,8; в командном десятиборин общее первенство выиграно Н-ским стрелковым полком Донской дивизии (СКВО),

Индивидуальные соревнования дали также результаты: в забеге лучшее время у Овсянникова 11,3 **Ядро** - Решетников (ЛВО) 11 58; **граната** - изумительный результат на метр выше мирового показала Сергеев 71 6. **Высота** - Романов (ЛВО), установил новое Всесоюзное достижение 1 76 Овсянников 1,72; 1500 м Кививес (ЛВО) новое Всесоюзное достижение 4:09.5; 5000 м Кививес на 40 сек. побил Всесоюзное достижение — 15 36.2. Длина — Овсянников 6.42 400 м. лучшее время у Никифорова 55.7 **Шест** — 2 75 взяли 6 человек. Вне конкурса бежал Кививес на 3000 метров, причем ему удалось на 25 секунд побить Всесоюзное достижение — 9.01

Бокс.

Легкий вес — Писарев (СКВО), полусредний — Ломакин (УВО), средний Пантин (УВО) полутяжелый Лебедев (МВО), и тяжелый Горин (СКВО).

Футбол

Полуфиналы СИБВО—ККА 1:0. УВО—Трудфронт 5:0. В финале— I половина игры закончилась 2:1 в пользу Сибири, во втором хавтайме, играющая несколько сильнее команда УВО сравнивает счет. В добавочное время Сибирь проводит третий мяч и на последней минуте Украина снова сравнивает счет. На следующий день УВО выиграл 2:1.

Плавание.

„Аль-Брасс" 200 м. Биддер (ЛВО) 3:23,5. „Вольным стилем" 100 м. Покесев (Флот) 1:10,5, выиграв у одного из лучших пловцов союза Беляева (ЛВО) 1:20,0. 10) м. Беляев. **Ныряние** — Бутович — 58 метр. (выше Всесоюзного достижения. **Прыжки в воду** первым - Астафьев

Борьба

Легчайший— Сиротин (УВО), легкий вес—Кокко (ЛВО) средний Фомин (ЛВО) полутяжелый Минаев (Флот), тяжелый Кулгу (УВО)

23 августа были об'явлены победители. В торжественной обстановке тов. **Фрунзе** передает знамя—приз РВСР победителю — Ленинградскому Военному округу. Праздник закончился речами тов. Фрунзе, Семашко и друг.



ФРАНКФУРТСКАЯ ОЛИМПИАДА.

Как известно физкультурники, об'единяемые Красным Спортинтерном, не были допущены к участию в Франкфуртской олимпиаде. Отсутствие КСИ отразилось несомненно на политической физиономии праздника, не говоря уже о том, что и технический интерес соревнований от этого упал. Соглашательский Люцернский Спортинтерн не сумел выявить новых чисто-пролетарских путей в области физического воспитания. Все шло по буржуазному шаблону. Совершен целый ряд политических бестактностей начиная с приветствий Гинденбургского правительства и кончая участием полуфашистских черно-красно-золотых отрядов. Ниже мы приводим результаты соревнований

Легкая атлетика.

Мужчины.— 100 мт Этолен (Фин.) 11,3; 110 Маттила (фин.) 16.4; 800 мт Борг (Фин.) 1.59; 1500 м. он-же 4:12 6. 5000 м. Иовела 15 31 9 Вышина Корпи и Ниеми 1.79. Длина Гейкенен 6.88, Тройной Вартанен 14.28 **Копье**—Корпи 54.71 **Молот**—Лайхо 43.29. Лишь одному латышу удалось занять первое место в прыжке с шестом 3.44. Эстафету 4400 выиграла Финляндия 3:34,2. Десятиборие выиграл Мукоцени (Фин).

Женщины. 100 м. Дятмар (Герм.) 12.9. **Высота** Гаазе (Г.) 1.39 **Длина** Рау (Г.) 4.96; **Диск**—Волкова (Ч. С.) 20.39. **Ядро** Дрианн (Лат.) 8,07. 4×100 Германия 51 3. Троеборие для женщин Эскалейнен (Фин.).

Велосипед.

Гонки происходили по шоссе и дали следующие результаты 50 клм. 1 ч. 23 м. 01 с. — Пирзон Бельг. Эстафета 6×10 (Австрия). 10 к. Штэлль (Австр.) 18:12,5. 20 клм. Леккэ (Бельг.) 32:01.4; 50 клм. (Австр.) 1 25.27

Плавание.

Мужчины. 100 м. на груди — Шлей Эврик (Г.) 1:28,4; вольный стиль 1:09 6. 200 м. на груди Леман (Г.) 3:17,6; 400 метров. Четке (Г.) 5:59.2, 1500 мт вол. стиль Краузе (Г.) 25 28,2

Женщины: 100 мт вол. стиль. Немтруп (Г) 1 36, 100 мт на спине Кидшалле (Г.) 1.37 2; 100 мт на груди она-же 1 37 4. 100 (Г.) вол. ст

Водное поле.

Австрия Бельгия 6:1 Германия Франция 1 1. Финал—Германия Австрия 6.5

Борьба.

Победителями в соответствующих весовых категориях оказались Герииг (Г.), Салин (Ф.), Сарянковский (Ф.), Кохинен (Ф.), Солонин (Ф.), Куусеито (Ф.).

Тяжелая атлетика

Победителями по троеборию (рывок одной) толчок одной и толчок двумя в соответствующих весовых категориях оказались: Раймунд (А.) Рейцингер Вагнер Швейцария Фарербах (Г.), Ваппель (Австрия) Янковский (Латвия)



◆ Команда Николаева выезжавшая в Москву проиграла ОППВ 2:0. Москве 2 3:2 и выиграла у Сахарников 1:0

◆ Футбольный матч между сборными командами Москва и Ленинград, состоявшийся 30 августа, закончился 2:2

◆ Прибывшая со Шведской делегацией рабочих футбольная команда проиграла Ленинграду 7:0.

◆ Московские велосипедисты, выезжавшие в Тулу проиграли на непривычном маленьком треке тулякам

◆ Первенство СССР по теннису состоится в начале сентября

◆ Ленинградец Гадалов установил новое Всесоюзное достижение в прыжке в длину с места 2.96 и в вышину с места 152.5.

◆ Вместе с футбольной командой Харькова, выехавшей в Германию отправились 5 лучших легко-атлетов СССР Сергеев Дьячков Решетников Овсянников Кивикес

◆ На первенство Р К К А установлено новое Всесоюзное достижение в прыжках в высоту Романов 1.76 в диске Сергеев 40.93.5 и он же в метании ручной гранаты 75.80 (лучше мирового рекорда) и в беге на 1500 метров Кивикес 4:09,5

Список изданий по научному отделу, вышедших в 1925 г. и рекомендуемых ВСФКУ.

Игнатьев, проф. Исследование физразвития человека. „Дубнов-Садвев" — 1 р. 3 к.
Чулицкая, д-р. Физкультура ребенка дошкольного возраста. „Госиздат РСФСР" — 1 р. —
Королев д-р. Основы физкультуры мужчины и женщины „Лен. ГСПС" — 1 р. 50 к.
Королев, д-р. Краткое руководство по физкультуре женщины „Известия ЦИК СССР" — 35 к.
Шмидт, проф. Физкультура. Физиология телесных упражнений. „Гудок" — 1 р. 20 к.
Горыневская, д-р. Постановка контроля над физразвитием детей дошкольного возраста. „Госиздат РСФСР" — 20 к.
Игнатьев, проф.—Основы физкультуры „Работник Просвещения" — 40 к.
Вопросы физкультуры. Сборник статей под ред. Эйгера и Симонова „Брокгауз и Эфрон" — 1 р. 50 к.
Иванов, д-р и **Гранат**, д-р. Физическое воспитание РАКСМ — 60 к.
Горыневский проф. Гигиена физупражнений и спорта. „Физкультиздат" — 90 к.
Идо, д-р. Гимнастика для укрепления легких. „Новая Москва" — 30 к.
Нейман-Нейроде. Гимнастика для детей грудного возраста „Соврем. Проблемы" — 30 к.
Горыневский. В. В., проф. Ремонт и закаливание организма. — 75 к.
Макушин. Беседы по гигиене — 2 р. —
Методика антропометрических исследований. под ред. проф. Бунака. — 1 р. 75 к.
Опыт научного изучения вопросов физкультуры „Изд. курсов физобразования комсостава РККА и Флота" — 1 р. —
Теория и практика физкультуры. Сборник научных трудов и статей „Физкультиздат" — 70 к.
Городенский — Гигиенические указания по физкультуре в деревне. „Новая Москва" — 12 к.
Золотухин и **Соколов** — Научно врачебный контроль „Академ. Изд." — 2 р. —
Осипов. Санитарное просвещение и гигиеническое воспитание. „Изд. автора" — 4 р.
Физкультура в курортах СССР (противопоказание, учет результатов лечения, инструкции и режим.) „Главкурупр" — 30 к.
Глаголева. — Площадки, как один из видов летних занятий с детьми. Изд. 2-е — 80 к.

Издатели: УВСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях.**

Укрглавлит № 1858 — 1-я типография Изд-ва „Пролетарий". Зак. № 906. — Тир. 12000



ВСЕ
для
г. Харьков ул. Свердлова д. №26, тел.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

№ 1

1925

ЯНВАРЬ

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков пл. Тевелева, ВУЦИК.

„Пролетарии всех стран, соединяйтесь!" [796,9 (05) (47.714)] „Proletarjusze wszystkich krajów, łączcie się!"
„Пролетарі всіх країн, єднайтеся!" „Proletari din toate țările, uniți-vă!"



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

4-й год издания | ЯНВАРЬ 1925 г. | № 1

А. Буденко.

ЛЕНИН И СОВЕТСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРА.

С именем Владимира Ильича Ленина связаны история и развитие коммунистической партии, строительство Советской власти и борьба рабочего класса в России.

Советская физкультура, как одна из частей советской общественной жизни, также связана с жизнью и учением Владимира Ильича.

Казалось бы, что у нас, при нашей повседневной будничной работе, нет лишнего времени для физкультуры, а между тем физкультура—одна из важных отраслей Советского строительства, одна из забот и увлечений Владимира Ильича Ленина, к которой мы должны отнестись с должным вниманием.

Год прошел без нашего учителя Владимира Ильича. Мы в день траура, когда собирались на предприятиях, в клубах, в наших общественных организациях, подводя, итоги работе по всем отраслям советской жизни, вспомнили также и о частичных достижениях в области построения и укрепления организаций по воспитанию и укреплению здоровья нашей молодежи в Союзе Советских Социалистических Республик.

За истекший год укреплено Международное об'единение спортивных организаций—Спортинтерн. Эта организация образована нами, советскими работниками физкультуры, по примеру Владимира Ильича, подобно тому, как он организовал Коммунистический Интернационал, Профессиональный и Селянский Интернационал.

Всем известно, что в буржуазных странах физкультура является предметом развлечения, доступным лишь для юношества и детей привилегированного общества. Наша мысль сводилась и сводится к тому, чтобы через Спортинтерн развить фузкультуру, вовлечь в нее широкие пролетарские и крестьянские массы Запада и Востока.

За истекший год был созван Всесоюзный С'езд представителей физкультуры Советских Республик, где выявлены большие достижения, как в области социального воспитания, предохранения от заболеваний, поднятия народного здравия, так и в области подготовки кадра бойцов для революционной борьбы в будущем.

Без Владимира Ильича провели мы на Украине и Вторую Спартакиаду, и целый ряд всевозможных состязаний и соревнований по физкультуре при широком участии нашей пролетарской молодежи.

Проводя эти состязания, мы брали пример с Владимира Ильича, который всю свою жизнь занимался физкультурой, начиная с катания на коньках и лыжах и кончая большим увлечением ездой на велосипеде. Будучи в эмиграции, в свободные от революционной работы дни Владимир Ильич катался на велосипеде, уезжая за город на целый день

Развивая идею физкультуры, мы стремимся к одной мысли и цели—способствовать поднятию производительности труда, и тут мы подчеркиваем, что руководящим принципом в деле проведения физических упражнений, вытекающим из классового понимания и целей советской физкультуры, является соответствие их задачам повышения производительности труда, его интенсивности и продуктивности, а также восстановления дисциплины труда, чему нас в течение всей своей революционной деятельности учил Владимир Ильич.

Нашей украинской молодой организации по внедрению физкультуры в широкие слои трудящихся масс нужно помнить, что мы преследуем следующий основной момент — способствовать нормальному завершению периода роста и формирования молодого организма, т. е.



способствовать физическому воспитанию, идущему параллельно с общим и интеллектуальным и трудовым воспитанием, забота о чем должна возлагаться прежде всего на представителей народного здравоохранения. Они должны помочь своими знаниями и своим опытом нашей молодой организации.

Вторая важная задача—это подготовить молодой организм, повысить его квалификацию для применения своего труда в нашей советской действительности и, наконец, дать взрослому трудящемуся населению оздоровляющие методы укрепления организма, которые в виде целесообразно подобранных упражнений спасут его от вредного влияния односторонне действующих различных видов труда. Необходимо направить и поддержать здоровье подрастающего молодого поколения, дабы в будущем мы могли располагать здоровым кадром населения для участия в нашей революционной деятельности.

Проводя в жизнь заветы Владимира Ильича, в особенности по внедрению нового быта, наши спортивные организации должны на этом общественном поприще являться авангардом и лозунгами Владимира Ильича, без него, все равно, как и при нем, должны осуществлять идеи Октябрьской Революции.

А. Коновалов.

ГОД БЕЗ ИЛЬИЧА.

Уже год, как не стало нашего вождя, нашего любимого учителя Ильича. Прошел год, как мы сложили его тело в мавзолей на Красной площади.

Мы не плакали, когда прощались с ним. Мы знали хорошо, что, хороня Ильича, мы хороним только его тело. Все, что он думал, все чему учил, он оставил нам. Все это умереть не могло, никогда не умрет. Не может умереть потому, что каждая его дума передавалась сейчас же рабочему классу, всему трудовому крестьянству.

Ленин никогда не берег для себя своих знаний,—он делал их достоянием всего трудящегося люда. Умер Ильич, но он живет в каждом из нас, он научил нас всех думать и творить по ленински.

Многие друзья и враги наши думали, что после смерти некому будет заменить Ильича; нет другого такого человека, кто сможет, подобно ему, так верно подмечать нужды и интересы масс, кто сможет так решительно руководить строительством новой жизни.

Год прошел после его смерти. Разве пошатнулась за этот год Советская власть, разве ослабла союзная республика, разве хуже стало жить многомиллионному рабоче-крестьянскому населению?

Каждый—и друг, и враг—должен сказать, что нет. Валятся всюду троны, одно за другим сменяются буржуазные правительства. Всюду растет и ширится недовольство масс. Одни угнетенные народы за другими восстают против своих угнетателей. А в это время медленными, но верными шагами наши Советские Республики побеждают разруху. Прочна и незыблема крепко спаянная с народом стоит Советская власть. Истинно братский союз всех равных друг другу народов сообща творит новую жизнь.

Ленин умер, но он оставил нам богатое, неисчерпаемое наследство. Он оставил нам свою сколоченную им за 25 лет работы партию. Она ведет его дело, она думает, как он думал, она по его заветам продолжает строить и советскую, и хозяйственную новую жизнь. Двести тысяч лучших рабочих влились в ленинскую партию, чтобы научиться в ней работать по ленински.

Год мы живем без Ленина, и можем смело сказать, что выдержали экзамен. За этот год мы впервые восстановили твердые деньги. Это—лучшее свидетельство, что наше хозяйство ведется правильно. Наши фабрики и заводы работают полным ходом и не успевают изготовить достаточно товара. Спрос на товары растет все больше и больше. Несмотря на неурожай в ряде губерний, ни одна десятина озимого клина не осталась незасеянной. Наоборот, за этот год сильно выросла посевная площадь. Еще больше вырастет она к весеннему яровому севу. Что особенно важно, за этот год в целом ряде губерний крестьянство бросает проклятое трехполье и переходит к многополью; а это значит, что каждая десятина земли даст гораздо больше урожая, чем давала до сих пор.

Год мы живем без Ильича, но, свято соблюдая его заветы, мы ни на шаг не отступили от октябрьских завоеваний.

Основное учение Ильича—это как можно больше знаний, как можно больше сознания. Государство наше еще бедно, но наше государство—это мы, все рабоче-крестьянское население. Государство наше может быть самым богатым, потому что в недрах его хранятся несметные богатства. Их надо извлечь. Их можно извлечь при самой дружной работе всего трудового крестьянства и всего рабочего класса. Наш труд—и только наш труд—может сделать нашу страну самой богатой.

Но трудясь, мы расходуем наши силы, наше здоровье расшатывается. Восстанавливать его—наша постоянная задача; **она достигается планомерно проводимой физической культурой.**

Какие же достижения мы имеем за год в области физического развития трудящихся.

Если на 1-е мая 1924 г. по всей Украине насчитывалось до 300 физкультkружков, то к первому января их до 600; нет ни одного местечка, где бы ни занимались физической культурой.

За последний год начинают интенсивно работать организованные повсюду советы физической культуры; государство, при всех своих скудных рессурсах, все же урывает средства и на физическое развитие. Принимаются за дело и профессиональные союзы, создавая кружки и площадки, ставя эту работу на одно из первых мест. Мы уже сильно шагнули по пути физического оздоровления трудящихся за год без Ильича. Пойдем еще быстрее. Ко второй годовщине смерти Ильича сетью кружков по физическому развитию покрыт будет не только город, но и село.

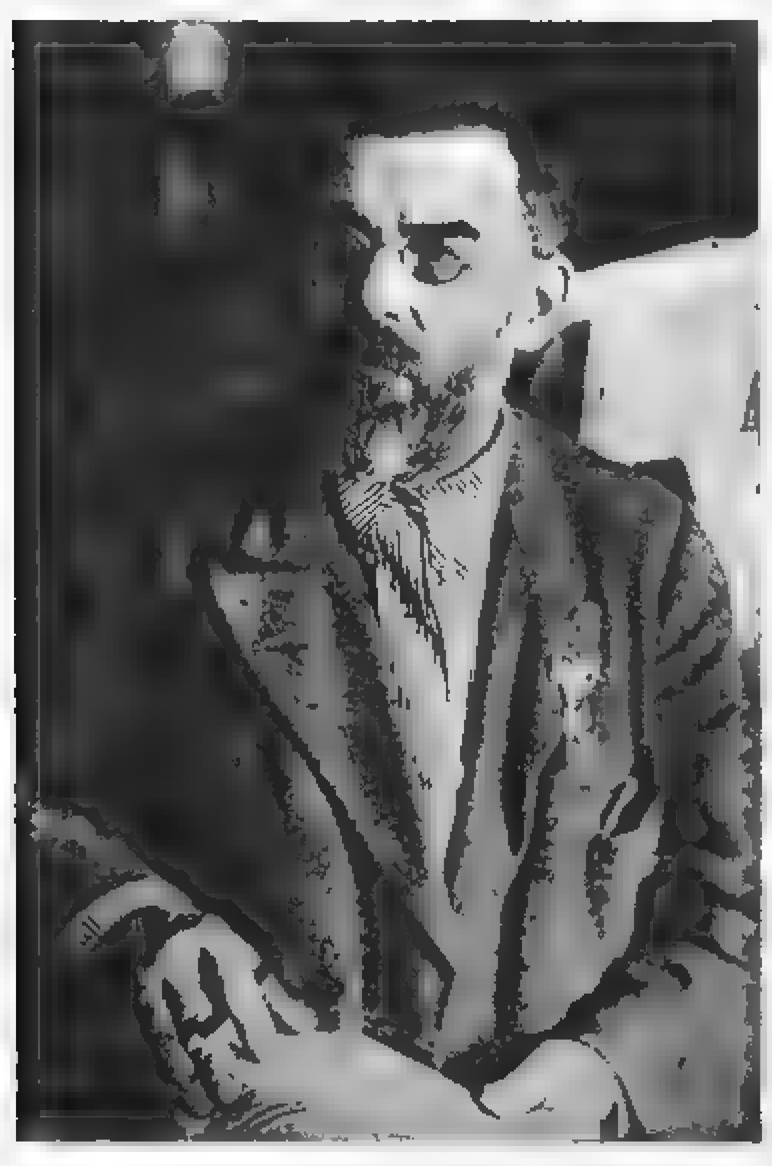
С. Привис.

ЗАДАЧИ АКТИВА ИНСТРУКТОРОВ Ф. К. В КРУЖКАХ „СПАРТАКА“.

В то время, когда рост физкультkружков и клубов Ф. К. увеличивается все больше и больше и проникывает все слои населения Республики, перед инструкторами-педагогами физкультуры, являющимися проводниками пролетарской физической культуры, Советы Ф. К. ставят **целый ряд задач общественно-классового и бытового характера, которые должны проводиться ими в своей повседневной практической работе.**

В настоящее время в целом ряде губерний Украины аттестационные проверочно-квалификационные комиссии Советов физкультуры профильтровывают инструкторский состав, отбрасывая от себя ненужный нам элемент, насаждающий сокольство, скаутизм и маккабизм, идущий в разрез с идеями нашей пролетарской физкультуры, оставляя на работе лишь товарищей, способных проводить физкультуру на классовых принципах пролетариата. Кроме того, готовится целый кадр инструкторов из гущи рабочей массы и чл. Л. К. С. М., кончающих в настоящее время курсы и учебные заведения физобразования, которые должны будут стойко бороться со всеми уклонами, противоречащими принципам и идеям пролетарской физкультуры.

Старое наследие, оставленное нам буржуазией, имеющее под собой ряд национально-шовинистических уклонов, должно быть с корнем вырвано и уничтожено, дабы эти моменты не могли бы (хотя бы отчасти) стать препятствием



Почетный физкультурник Украины—Г. И. Петровский.

к проведению линии, намеченной Советами Физической Культуры.

Какова картина на местах? В большинстве случаев **инструктор Ф. К. оторван от общественно-политической жизни, а также от Совета Физкультуры,** зачастую не имея никакой общественно-политической подготовки. Многие инструктора проводят урок сухо, мало заинтересовывая массу, абсолютно не делая никакого раз'яснения своей группе, интересующейся вопросами Советской физкультуры, влиянием на организм коррегирующей дыхательной гимнастики, легкой атлетики, футбола, значением шестиборья для футболистов и т. п. Физкультурников также интересует вопрос о Спортинтерне и его задачах, о постановке физической культуры и спорта на Западе. Наши инструктора, к великому сожалению, очень часто не в состоянии ответить на эти вопросы, волнующие широкие массы физкультурников.

Вопросы внедрения Ф. К. в быт должны раз'ясняться и распространяться через повседневного практического работника — инструктора Ф. К. (см. статью тов. Марченко, журн. ВФК № 16 „Новый быт и физкультура").

Что же в этом отношении делают наши инструктора, которые должны служить примером для широких масс физкультурников.

Значительная часть из них не только мужчин, но даже женщин курит в общественных местах, употребляет алкоголь; женщины и девушки пудрятся и пр., зачастую неаккуратно посещают занятия, проводя таковые без всякого плана и системы и т. д.

Возможно ли при такой обстановке борьба с алкоголем и никотином? Безусловно нет, так как инструктора своим поведением дают пример воспитанникам, следующим по стопам своих учителей.

Советы Ф. К., совместно с сознательными инструкторами, должны будут повести решительную борьбу с подобными явлениями, которые идут в разрез с практическими идеями Советской физкультуры, а также задачами Советской власти и Партии.

В ближайший период времени на Украине будет назначена общественно-политическая проверка знаний инструкторского состава, а потому все инструктора должны подготовиться к этому серьезному испытанию, уяснив себе, что они являются не только практическими проводниками идей ФК, а также воспитателями общественности и классового воспитания массы физкультурников, особенно на селе.

Что же должны предпринять в этом отношении Советы физкультуры? Прежде всего **должны быть созданы бюро коллективов инструкторов при С. Ф. К., которые вместе с Советами Ф. К. должны будут являться проводниками классовой физкультуры.**

Необходимо периодически созывать совещания активных работников и инструкторов по Ф. К., где ставить и обсуждать назревающие вопросы в области Ф. К., организовывая в политпросветорганизациях, домах и клубах Ф. К. семинары и комиссии, где могли бы прорабатываться вопросы общественно-политического, научно-методического, организационного, спортивно-технического и программного характера, дабы была возможность проводить всюду единую линию Советской Физкультуры.

В своем рабочем плане инструктора должны, кроме практических занятий, ввести специальные собеседования по вопросам гигиены, значения и влияния различных видов гимнастики и спорта на организм, о вреде алкоголя и никотина, задачах Советской Физкультуры и т. д.

Что же касается вопроса о борьбе с пьянством и курением, а также употреблением пудры и проч. инструкторами Ф. К., то таковые должны быть совершенно уничтожены и в этом отношении Советы Ф. К. должны будут применять по отношению к инструкторам самые решительные меры, вплоть до снятия с работы по Ф. К.

Советам Ф. К. необходимо на всех инструкторов иметь у себя личные дела, в коих должна быть помещена характеристика каждого инструктора. Что же касается бюро коллективов инструкторов, то на таковых лежит весьма важная и ответственная задача: неуклонное проведение в жизнь всего вышеизложенного совместно с агитсекциями и оргсекциями С. Ф. К.

В заключение инструктора и педагоги по Ф. К. призываются совместно с Советами Ф. К. идти нога в ногу по пути строительства Советской Физической Культуры.



Физкультурники гор. Славянска, идущие на село для организации показательного спортивного выступления.

Д-р Привалова.

ФИЗКУЛЬТУРА, КАК ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ

Казалось бы, что вопрос о жизненности и целесообразности физического воспитания настолько ясен и всеми осознан, что его уже и не нужно ставить. Период организационных планов и агитации мы уже пережили, пролетарская физкультура в нашем союзе завоевала уже свое место среди рабочей молодежи, на фабриках, заводах, в профессиональных союзах, в армии Как грибы, растут спортивные кружки рабочей молодежи. Лозунг — через физкультуру к борьбе с туберкулезом и ранней инвалидностью, через физкультуру к повышению производительности труда — хорошо осознан и воплощается в жизнь. Правда, в этой работе есть много ошибок, не изжиты еще недочеты старых буржуазных систем, много нецелесообразной затраты сил на футбол, на порой истощающие состязания, не оставлено еще кое-где рекордсменство, но все эти ошибки отпадут в процессе дальнейшего опыта, главное уже сделано, рабочая молодежь твердо стала на путь физического оздоровления. Совсем не так благополучно, если не сказать больше, обстоит дело с физическим воспитанием детей, здесь перед нами еще почти не тронутая целина, мы все еще находимся в периоде организационных планов, в периоде колебаний в оценке необходимости и целесообразности тех или иных средств физкультуры, и до сих пор не нашли физическому воспитанию должного места в педагогической работе с детьми. А между тем совершенно несомненным является то положение, что физическое оздоровление населения возможно только при правильной физкультуре детства. Только путем систематического физического воспитания детей мы сможем снизить процент туберкулезных и дать стране здоровых работников, достаточно закаленных для производственной работы и легко приспособляющихся к условиям производства.

Если в 21—22 году мы сознательно отстраняли вопрос о систематическом физическом воспитании детей, потому что в условиях жизни детских учреждений можно было думать только о спасении жизни детей а не о дополнительной двигательной нагрузке, то в 24—25 г. школа уже не может отмахиваться от вопросов физического воспитания и должна активно идти по пути проведения этой работы в жизнь.

Нам могут возразить, что мы ломимся в открытую дверь, что в 60% городских школ Украины уже введено физическое воспитание, но если критически отнестись к качеству этой работы, определить то место, которое она занимает в школьной жизни, учесть заинтересованность педагогов вопросом физкультуры, положение окажется не совсем благополучным. Выяснится, что педагог еще незавоеван, что вопросы физкультуры не считаются им своими, нужными, органически связанными со всей организацией детской жизни, что физическое воспитание в глазах многих работников—посторонняя надстройка, навязанная извне, часто мешающая, отрывающая время у педагогической работы



С таким взглядом на физическое воспитание надо вести самую энергичную борьбу, необходимо твердо усвоить то положение, что физическое воспитание является органической частью всей воспитательной работы, что задачи школы будут выполнены только при условии, если дети войдут в жизнь здоровыми, закаленными, легко ориентирующимися в окружающей обстановке, а не хилыми, туберкулезными, останавливающимися перед борьбой и препятствиями. Работа по физическому воспитанию складывается из целого ряда мероприятий и средств. В основном можно подразделить эти мероприятия на 2 группы: во-первых, организация здоро-

В рабочих районах.

вой обстановки детского учреждения, проведения в жизнь всех гигиенических правил общежития и в связи с этим привитие детям гигиенических навыков и закаливание детских организмов, и во-вторых, укрепление нервно-двигательного аппарата детей, воспитание движений, необходимых в процессе трудовой жизни, путем систематических физических упражнений.

Что касается вопроса организации здоровой среды и режима школы, то здесь первоочередным вопросом является задача организации школ на открытом воздухе, таких школ, в которых вся работа происходит при максимальном доступе свежего воздуха в классы зимой (открытые форточки, окна) и при работе под открытым небом весной, летом и осенью. Каждая школа при достаточном желании и активизации педагогов и врачей может быть превращена в школу на открытом воздухе. Затраты тут минимальные—необходимо только преодолеть старые предрассудки, боязнь свежего воздуха, сквозняков, простуды. Школа на открытом воздухе, в особенности в наших условиях скученности и двухсменных занятий, является могучим средством борьбы с туберкулезом, но задачи настоящей статьи не позволяют останавливаться на этом вопросе, ему должна быть посвящена особая статья, здесь мы должны затронуть наиболее больной для нас вопрос физических упражнений.



Систематические физические упражнения, правильно построенные по определенной программе, основанные на естественных движениях и играх, имеют громадное гигиеническое и педагогическое значение. Физические упражнения укрепляют и развивают суставы, мышечный аппарат, развивают грудную клетку, укрепляют сердце и повышают сопротивляемость к туберкулезу. Путем физических упражнений мы боремся с сутуловатостью, с искривлением позвоночника и грудной клетки. В педагогической работе физические упражнения помогают воспитанию движений. Физические упражнения, целесообразно построенные на нужных движениях, способствуют автоматизации естественных движений, развивают ловкость, правильную ориентировку, дают детям навыки к элементарным трудовым движениям; физические упражнения, проводимые в коллективе, дают навыки к коллективным действиям, вырабатывают коллективную дисциплину.

Во многих школах, как уже говорилось, проводятся физические упражнения, но работа эта имеет целый ряд недостатков. Во-первых,—для физических упражнений не отведены специальные часы, они не введены в учебный план, а являются дополнительной нагрузкой. Во-вторых, если в учебном плане часы имеются, то это в большинстве случаев те часы, которые педагоги считают для себя не нужными, в большинстве случаев последние уроки. Такое распределение времени построено на глубоко ошибочном взгляде, что физические упражнения являются развлечением или отдыхом, в то время как они представляют собой труд с высокой нервной и физической нагрузкой. В-третьих, наконец, проведение занятий по физкультуре оторвано от всей работы школы. Инструктор по физкультуре самостоятелен в своей системе и проводимых методах. Сплошь да рядом отсутствует и необходимый врачебный надзор. В результате физические упражнения приносят не пользу, а непоправимый вред.

Для правильной работы по физическому воспитанию необходимо выделить в учебном плане определенные строго фиксированные часы для занятий физическими упражнениями. Правильная постановка физвоспитания требует ежедневных уроков, но, учитывая общую нагрузку детей, приходится остановиться на 2-х часах в неделю и в самом крайнем случае на 1 часе в неделю. Урок должен занимать в младших группах 35 минут в старших 45 минут. Занятия по физкультуре должны проводиться не позже 3-го урока.

Занятиями по физкультуре должен руководить педагог или инструктор. Весь план работы инструктора должен быть тщательно разработан на педсовете и работа его должна проводиться в тесной связи с работой других педагогов. Наиболее активное участие должен принимать врач, проводя отбор детей, контролируя план урока, определяя допустимые упражнения и учитывая результаты занятий.

Самую активную борьбу должна вести школа с вредными уклонами в физкультуре, которые проявляются как в самой школе, так и за стенами ее—борьба со спортсменством, упражнениями на сокольских снарядах и главное с футболом.

Занятия по физвоспитанию не должны носить характера показных, выставочных. Участия в публичных выступлениях могут допускаться не чаще, чем два раза в год, и подготовка к ним должна вестись исподволь, в течение года. Совершенно должны быть изжиты всякие акробатические штуки, в роде пирамид со стоянием на руках, на головах, не дающие ничего гигиене и педагогике, но нарушающие функции организма.

Чтобы органически войти в работу по физвоспитанию, педагоги и врачи должны сами заняться физкультурой. Необходимо организовать кружки физкультуры при месткомах, клубах, чтобы дать детям подготовленных руководителей, на собственном опыте оценивших значение физкультуры.

Далеко не всякая школа в современных условиях может правильно ставить физупражнения в своих стенах. Для этого необходимо гигиеническое помещение, с достаточной кубатурой, тщательно убранное влажным способом и проветренное, потому что занятия в пыльной душной комнате принесут детям только вред. Но отсутствие помещения не может служить мотивом к исключению часов занятий физкультуры из учебного плана. При желании можно постараться найти зал за стенами школы, если это сделать невозможно, нужно употребить это время на подвижные игры на воздухе, на игру в снежки, наконец, на простую прогулку.

Необходимо сказать несколько слов о физическом воспитании Юных Пионеров. В работе детдвижения не стоит вопрос о том, нужна или не нужна физкультура, он уже решен в положительном смысле, но здесь мы сплошь да рядом перегибаем палку в другую сторону. Юные Ленинцы занимаются физическими упражнениями, маршировкой, строем, вне всякого учета их общей нагрузки.

Эту работу нужно нормировать. Школа должна взять на себя постановку регулярных занятий физкультурой в дневные часы; в клубах (исключая специальные дома физкультуры) эта работа не должна вестись, коллективы Юных Ленинцев должны много гулять, бегать, зимой на коньках, на лыжах, но совершенно оставить уроки физупражнений в клубах. Особенно вредно может отразиться на детях параллельная нагрузка этой работой в школе и в клубе. Работники детдвижения, заинтересованные в правильной физкультуре Юных Пионеров должны настаивать на проведении этой работы в школе имеющей более приспособленное помещение.

С весны вся работа и из школы, и из клуба должна быть перенесена на площадки и в лагери.

K. Dimm *)
Реф. д-ра А. Рябова

НОВОЕ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

В своей книге К. Димм прежде всего анализирует все те новые искания, которые имеют место в области физкультуры в данное время. Все эти искания он пытается облечь в определенную форму, построенную на принципах строгой индивидуализации и физиологически правильной проработки организма. Попутно с этим затрагивая целый ряд других вопросов, он, в то же время, намечает вехи, по которым, по его мнению, должно идти физическое воспитание. „Новая форма, говорит автор, занимая промежуточное положение между спортом и гимнастикой, имея в себе характерные особенности, содержит в себе свои специфические стороны". Эта новая форма находится в первом периоде своего существования и развивается день ото дня. Для характеристики новой формы К. Димм делит физическое воспитание на: 1) **общую подготовку организма,** 2) **специализацию** и 3) **тренировку.** 1) Общая подготовка исходит из так наз. **подготовительных упражнений,** теоретически разработанных спортивным миром. Эти упражнения не являются чем то новым, а являются **стремлением** найти „единственно правильную и лучшую форму, вытекающую исключительно из физиологически правильной проработки организма". Эту форму д р Брустман называет **гимнастикой достижений или целевой гимнастикой.**

В свое время отсутствие такого подхода к **вольным движениям,** использовывание их в целях агитационно-показательных создало ложное направление этой системы. Тенденция отрешиться от этой ложной задачи в данное время, благодаря строгой целевой установки к высшим достижениям, дает возможность восстановить истинный смысл вольных упражнений.

В вопросе специализации К. Димм считает, что как общие упражнения, так и специальная тренировка должны покоиться в первую голову на физиологической целевой установке, преследующей цели развития внутренних органов, мускульной силы, выносливости, быстроты и ловкости. Эту установку автор считает наиболее важной во всяком возрасте, и успех в этом направлении должен являться мерилом ценностей всякой системы и всякого рода упражнений.

Из всех этих целей преобладающим должно являться **полное развитие легких и сердца,** т. е. мотора, движущего весь механизм. Где сердце и легкие отказываются служить, все остальные свойства ни к чему, напротив, где этот мотор правильно и сильно работает, все остальные свойства могут быть приобретены. Более совершенное развитие этих органов должно быть законом физического развития. После этого стоит **развитие мускульной силы,** которая существенно влияет на течение и творчество жизни. На этой силе зиждется при соответствующих упражнениях **выносливость и скорость,** которые в **комбинации с ловкостью создают гармоническую цельность.** Разбирая существующие системы, К. Димм указывает, что все они страдают двумя большими недостатками: оторванностью от жизни вследствие разработки их за зеленым столом и превращением вольных движений в показной эффект для восхищения толпы.

Основной момент, который должен быть положен во всякую систему, это естественность и простота, а также бережливость во времени или экономии в гимнастике. По поводу комнатных систем, напр., Мюллера, автор, находя в них достоинства в смысле совершенства внутренних органов, считает все же, что они обладают тем недостатком, что быстро приедаются и скоро забрасываются, так как в них нет той приманки радостного содружества, дающего физическим упражнениям настойчивость и постоянство. Кроме того, комнатная система имеет еще тот большой недостаток, что действие ее на тело становится все меньше и меньше.

Мускулы привыкают к своей задаче, тело и мозг приспосабливаются, нервные пути автоматизируются, раздражение роста клеток прекращается. Делая выводы, К. Димм говорит: „**Тело надо развивать сменой упражнений, а не прибавлением их числа; я стою все же не за беспорядочную смену упражнений, но за своевременную систематическую последовательность замены таковых**". Основное положение: смена работы возобновляет раздражение роста мышечных клеток. В отношении **ритмической гимнастики** автор высказывает следующее мнение: танец, являясь одной из самых древних форм физических упражнений, в своем исполнении уклонялся в различные века у одного и того же народа то в сторону гимнастическую, то в эротическую. Наши модные светские танцы подчеркивают безусловно очень мало чисто гимнастическую сторону и поэтому вся так наз. ритмическая гимнастика есть попытка освободиться от эротики модного танца и стремится передать естественность простору, а вместе с тем и изяществу. В этом отношении

*) Генеральный секретарь Высшего Германского Совета физкультуры.



Восстание „Спартака"—инсценировка Бердянского клуба А. К. С. М.

при физическом совершенствовании человека надо давать ему свободу, а не заковывать ее в какую то систему такта и команды.

Далее автор обращает внимание на установки самостоятельности каждого упражняющегося, или индивидуализации. А потому „долой все системы". Учитель должен следить за телом ученика без одежды во время упражнений, находить бросающуюся в глаза физическую отсталость, прежде всего мускулатуры, потом дефекта строения скелета, стараясь выравнять замеченные недостатки определенными упражнениями, даваемыми на-дом. Но и отличительные особенности, и хорошие задатки ученика не должны упускаться учителем. Последний должен способствовать их развитию и совершенствованию. Учитель или инструктор должен также уметь определить слабость и пороки органов, одышку, сердцебиение и устранить эти дефекты сообща с врачем, понимающим в спорте. Всю **тренировку** автор делит на следующие этапы: **1-й период—период обработки,** обучение (втягивание в работу). Этот период делится в свою очередь на момент длительного, берегущего силы, изучения техники упражнений и момент усовершенствования, связанного с наивысшим напряжением и рассчитанного на раздражение роста костных и мышечных клеток.

2-й период—закаливание, т. е. упражнения—как заключительная тренировка к наивысшему достижению.

3-й период—полный покой. 4-й период—смена основного направления (основного спорта) другими видами упражнений, как дополняющих недоразвитые в основном спорте функций, например: машинальному одностороннему движению весел должно быть противопоставлено постоянно меняющиеся игры с бегом.

Мерило времени для каждого периода еще неустановлено, приходится пользоваться пока еще эмпирическими данными

Ряд крупных специалистов по вопросам физвоспитания предписывают, например, для достижения скорости в беге ежедневно легкую тренировку; прыгунам упражнения чередовать с днями отдыха; гребец должен ежедневно тренироваться.

В общем, по мнению автора, тренировка необходима каждый день там, где необходимо упражнение в координации (гребля, плавание, фехтование). Там же, где ставятся задачи приобретения силы, скорости, т. е. максимальное напряжение—чередовать с днями отдыха. При этом необходимо обратить большое внимание на закаливание тела. Помимо правильной дозировки воды и солнца, автор горячо рекомендует проделывать упражнения нагишом, даже без трусиков. Последнее обстоятельство благоприятствует раздражению роста клеток, благодаря действию солнечных лучей и обдуванию воздуха.

Артецкий.

ЗНАЧЕНИЕ СТАДИОНА.

За последние годы особенно сильно стало развиваться у нас физическое воспитание трудящихся масс. Почти при всяком предприятии, при всяком учреждении у нас имеются спортивные ячейки или спортивные секции, особенно ярко это проявляется среди Ю. Ленинцев, которые всю свою работу строят на основе своего физического воспитания.

Лозунг, брошенный Совластью—„Оздоровление трудящихся—есть дело рук самих трудящихся", все более и более укрепляется и проникает в гущу населения. Даже в селе—в таком селе, где в былые времена, времена царизма, крестьяне не имели понятия о спорте—сейчас таковой занимает определенное место и заинтересовывает своей организацией селянские массы.

С каждым годом развивающаяся и расширяющаяся среди трудящихся масс физкультура все более побуждает основательно подумать о совершенствовании работы в этой области. Все уже имеющиеся у нас проявления физкультуры, однако, не носят еще характера достаточной организованности, стройности и прочности.

Во многих государствах Западной Европы для усовершенствования всех видов физического развития организованы так наз. **стадионы,** т. е. определенные места для занятия всеми видами физкультуры. Устраиваются эти стадионы обыкновенно в пригороде—здоровой, лесистой, не пыльной местности, ввиде большого овального круга—эллипсиса; площадь, занимаемая стадионом, должна быть выравнена и хорошо утрамбована. Берлинский стадион, например, имеет несколько концентрических овальных дорожек: наружная асфальтовая в 666,67 метров, т. е. три круга, составляет два километра—для гонок велосипедных и моторных; следующая—для конских бегов и скачек, и затем легкоатлетическая дорожка.

Внутри круг разделен на 24 квадрата для спортивных, групповых упражнений, как-то: всевозможная гимнастика, легкая и тяжелая атлетика, прыжки в длину и в высоту, перетягивания каната, футбол, теннис. Рядом с спортплощадкой имеется обширный цементованный водоем в 100 метров длины для водяного спорта. По длинному диаметру спорт-овала устроен амфитеатр для публики, а по короткому диаметру—трибуна для судей и представителей общественных организаций.

Первый стадион был построен в 776 году в городе Олимпе, где происходили спортивные состязания, благодаря чему последние получили названия Олимпийских игр, которые происходили через каждые 4 года. Затем наступил период упадка этой античной физкультуры, и только в конце 18-го столетия она стала возрождаться, но уже в других формах, в другой обстановке и по другим методам.

А в начале 1900-х годов эти Олимпийские игры приобрели уже интернациональное значение; почин в этом сделала Греция, устроившая у себя состязания, привлекшие массу зрителей и носившие характер торжества всей нации.

Затем, Олимпийские игры стали устраиваться с 1900 г. в Европе—в Лондоне, Стокгольме, в Антверпене и в 1924 году в Париже. Такие интернациональные спортивные игры имеют большое значение, вызывая путем соревнования поднятие физкультурного уровня в отдельных странах. Но все эти Олимпиады в буржуазных странах, главным образом, строились и строятся на исключительном участии буржуазии. Вся физкультура в Западной Европе существует для буржуазии, для физического воспитания ее сынков. Среди рабочих же и крестьянских масс заграницей спорт очень медленно



Председатель комитета по сооружению Всеукраинского стадиона—тов Поляков.

развивается. И только созданный усилиями рабочих организаций СССР Спортинтерн является могучим спаивающим началом для вовлечения и об'единения рабочих спортивных масс всего мира.

Мы у себя в СССР противопоставляем буржуазной Олимпиаде Спартакиаду, устраиваемую для пролетарской молодежи.

В СССР физкультура существует не для физвоспитания буржуазии, а исключительно для физического воспитания нашей рабоче-крестьянской молодежи.

На наших Спартакиадах рабоче-крестьянская молодежь закаляет свою силу, создает из себя могучих, ловких и здоровых граждан. Необходимо Спартакиадам придать массовый характер, привлекая к участию в них тысячи представителей пролетариата, устраивая для этого специальные стадионы, где могли бы собираться все трудящиеся и в дни революционных праздников.

На Украине такой стадион будет построен к мировой пролетарской Спартакиаде, которая, возможно, будет устроена в Харькове в 1926 году.

ВУСФК выделен „Комитет по сооружению стадиона" в составе: т.т. Полякова (председателя), Высочиненко (зам. пред.), Гуревича, Рабичева, Конотопа, Кузнецова, Егорова, который уже приступил к практической работе.

Этот стадион нам даст не только возможность активно войти в мировой цикл спортивных игр, связавшись с пролетариатом Запада, но он будет залогом физического воспитания нашего молодого поколения, он выкует нам здоровое поколение, будущих строителей Коммунистического Общества.

На пролетарских стадионах СССР мы противопоставим Всемирную Пролетарскую Спартакиаду — мировой буржуазной Олимпиаде.

Л. Туркельтауб.

ЕДИНЫЙ ПЛАН *).

Мощный рост кружков физкультуры, кружков спорта ставит перед руководящими органами ФК очередную и чрезвычайно важную задачу охвата их не только единой идеей, но и единым руководством, инструктированием, единым планом работы. Не случайно то обстоятельство, что нарождающиеся по фабрикам, заводам, союзам и т. д. кружки носят разные названия—физкультурные, спортивные. Это различие не только внешнее—вывесочное, но и внутреннее—по методу, задачам и уклону работы. Небольшое знакомство с такими кружками укрепляет нас в выводе, что не всюду привиты еще основные принципы советской физкультуры. Причин тут много, и главная из них—недостаточная плановость и руководство работой периферийных ячеек организованным ядром ФК.

Множество наших кружков, особенно на производственных предприятиях, из-за отсутствия достаточных материальных средств не могут приглашать инструкторов для руководства их работой. Материальные условия не позволяют таким кружкам обзаводиться и необходимой аппаратурой, обувью, снаряжением, что, конечно, в значительной мере суживает физкультурные возможности. Все это приводит к тому, что при наличии желания со стороны рабочих, а особенно комсомольской и даже беспартийной молодежи к занятиям физкультурой, практическое претворение таковой сводится в лучшем случае к футболу—летом и к играм в „снежки"—зимою.

Такое сужение физкультуры, конечно, далеко от того минимума, который возможен даже при наших тяжелых об'ективных условиях. Расширение ее возможно только при условии непосредственного охвата более организованными ядрами ФК таких слабых ячеек.

Первое и основное требование, которое необходимо пред'являть к таким кружкам и ячейкам—массовое занятие, будь то вольные движения, массовая игра, ритмическая гимнастика и т. п.

Как же практически осуществить это?

Губ. СФК должны намечать календарные планы таких занятий, которые были бы однородными и возможными даже для проведения слабыми ячейками.

Эти планы должны подкрепляться графическими, наглядными руководствами, размножаемыми для снабжения периферийных ячеек, например, намечаются несколько номеров вольных движений в легком и понятливом изложении с приложением (что особенно важно) рисунков основных „стоек" и поворотов. Подобным порядком в свое время Пражское Сокольское Об-во и др. заграничные спортивные об-ва распространяли открытки с номерами вольных движений, пирамид, занятий с палками, булавами.

В том же духе намечаются занятия и по другим отраслям (игры, гимнастика и т. д.). Для облегчения на местах усвоения такого плана и возможности его осуществления при отсутствии инструктора, необходимо, чтобы периферийные ячейки выделяли из своей среды одного (большие кружки—двух) товарища—руководителя-инструктора (дело не в названии), который прикреплялся бы к районному или кустовому клубу ФК. На последнем, как районном или кустовом центре, и лежит обязанность с такими выделенными товарищами предварительно практически прорабатывать намеченный план.

Уделяя таким проработкам один день в неделю мы обеспечиваем надлежащую работу остальных шести дней ячеек на местах и постепенно подготовим периферийных инструкторов, потребность в которых у нас достаточно острая.

Желательно, конечно, чтобы выделены были комсомольцы—и как носители идеологии советской физкультуры, и как более дисциплинированные товарищи, которым придется руководить занятиями своих товарищей по кружку.

Прикрепление к районным центрам ФК товарищей с мест не только в известной мере разрешит вопрос о программе занятий ячеек, но, что не менее важно, свяжет такой центр с местами, передаст ему руководство над ними, введет центр в курс жизни и работы ячеек.



Это позволит центру районному, а за ним губернскому настолько охватить работу ячеек, что определит и его собственный план работы на будущее.

Каждая такая ячейка, каждый кружок представляется нам звеном той большой, организованной и связанной

*) В дискуссионном порядке.
Редакция просит места высказаться по затронутому вопросу

цепи, которую должна представлять из себя губернская организация ФК.

Такая схема работы позволит при народных празднествах, олимпиадах, спартакиадах привлекать десятки тысяч подготовленных, обученных физкультурников к тем массовым упражнениям, играм, которые должны занять почетное место в программах наших открытых выступлений.

Но если подобная схема разрешает вопрос программных занятий, то еще в большей мере она позволяет проводить и укреплять на местах методику и идеологию советской физкультуры, позволяет руководящему губернскому центру быть в курсе всех тех уклонов, которые еще не изжиты на местах, и своевременно принимать нужные меры.

Единый план, определяя путь к постепенному об'хвату широких рабочих масс идеей советской физкультуры, разрешает не только вопрос физического оздоровления масс, но и глубокого проникновения в среду многих тысяч физкультурников принципов коммунистической, ленинской идеологии,—основы всей работы среди широких рабочих и крестьянских масс.

Жорж Эбэр.

(Перев. А. Германа и К. Бурмейстер).

Современное определение слова спорт.

В целях согласованных суждений о каком-либо предмете необходимо сначала точно определить значение тех слов и выражений, которыми обыкновенно пользуются. Когда говорят о физическом воспитании, о спорте, о гимнастике... возникает неясность мысли, влекущая к спорам; отсутствует точное определение, которое позволяло бы каждому ясно воспринимать значение каждого употребляемого термина. Слово „спорт", в частности, служит предметом многочисленных и разнообразных толкований, подчас фантастических. Это происходит потому, что первоначальный смысл этого слова постепенно изменялся и в то же время расширялся в связи с растущим движением в пользу телесных упражнений. При появлении в нашем лексиконе слова „спорт"—это слово употреблялось лишь для определения рысистых бегов, парфорсной охоты и нескольких специальных упражнений. Некоторые характерные черты, которые придают спорту в настоящее время специфическое значение, как, например, идея борьбы или усилий, направленных против различных сопротивлений, понимая под этим и собственное сопротивление (пример, вес своего тела и т. д.), понятие о достижении, цели усилия, неразрывно связанного с понятием о точности—вначале не существовали. Новое определение, согласованное с современным значением слова—необходимо. Спортсмены его желают и его требуют. Попробуем предложить простую формулу обсуждению и критике лиц, заинтересованных в уточнении этого термина.

Спорт—это всякого рода упражнения или вообще всякая физическая деятельность, имеющие целью осуществить достижения и основанные в сущности на стремлении преодолеть вполне определенные сопротивления: расстояние, препятствие, материальную трудность, опасность, животное, противника, и, в более широком смысле—преодоление своего собственного сопротивления. Существует столько же видов спорта, сколько определенных видов упражнений или видов физической деятельности; например: спорт ходьбы, бега, прыжка, метания—совокупность коих составляет легкую атлетику; плавание, гребля—совокупность коих составляет водный спорт; велосипедный спорт; спорт защиты (бокс, борьба...), спорт холодного оружия (рапира, сабля...), командный спорт (футбол, регби, хоккей); конский спорт, охота и т. д.

Об'яснения: Идея борьбы или упорного усилия есть сущность спорта. Она означает—сделать что-нибудь **лучше или больше,** чем делали до сих пор другие или ты сам, иначе говоря, совершенствовать, равняться, превосходить или побеждать, в зависимости от природы тех явлений, которые служат об'ектом усилия. Без этого доминирующе-психического проявления, которое ставит на первое место качество самого действия и силу его проявления, нет в сущности спорта, а есть только обыкновенное выполнение с большей или меньшей активностью какого-либо упражнения или просто тренировка.

Примеры: Сельский почтальон или лесничий, который совершает свой обход неизменно одним и тем же шагом, пешеход и т. д. производят просто действие ходьбы. Но суб'ект, который, наоборот, постарается уменьшить действие перехода, улучшая вместе с тем ходьбу, или который соперничает в скорости со своим товарищем—занимается спортом. Пловец, который купается исключительно с целью получить удовольствие—производит просто действие плавания. Но другой пловец, который определяет продолжительность своего проплыва, высоту прыжка в воду и продолжительность ныряния с желанием усовершенствовать или состязаться со своими товарищами в этих разнообразных упражнениях—тот занимается спортом. Всадник, который катается лишь с целью подышать свежим воздухом—просто ездит верхом, но всадник, который преодолевает все более и более трудные препятствия или который соперничает в скорости с другими—тот занимается спортом.

Таким образом, установленное и выясненное выше определение представляет ту выгоду, что оно может быть применено ко всякому виду упражнений или проявлений физической деятельности, и также ту, что оно дает общность этого понятия (охватывает всю совокупность явления). Это определение может быть применено:

1) К управлению механическими машинами: автомобилям, метательные аппараты и т. д. Пример: автомобилист, едущий без мысли о продолжительности пробега, просто продвигается или катается, тот же, который стремится сократить время пробега, перегнать другие машины, преодолевать опасные виражи—тот занимается спортом.

2) К снарядовой гимнастике: гимнаст, который производит обыкновенные упражнения, например, в лазаньи—просто лазает. Тот же, который стремится исполнить упражнение, представляющее серьезную трудность, рискуя сорваться, или лазает на такую-то высоту с определенной скоростью—занимается настоящим спортом.

3) К акробатике во всех ее формах. Акробатика всегда отличается исключительной трудностью, связанной с преодолением или отражением опасности,—акробат занимается в сущности спортом.

4) К играм шарами, биллиардной игре и т. д. Сущность этих игр заключается в борьбе с одним или несколькими партнерами, при чем участники занимаются действительно спортом в большей или меньшей степени в зависимости от количества затраченной энергии.

5) К охоте, рыбной ловле и т. д. Охотник или рыболов, которые активно борются с животными—тоже занимаются спортом в большей или меньшей степени в зависимости от рода охоты, рыбной ловли, а также от количества затраченного усилия. И, наоборот, охотник, который прогуливается на охоте, или рыболов, часами спокойно сидящий с удочкой—спортом не занимается.

Таким образом, слово „спорт" **не обозначает, как его обычно употребляют, просто исполнение того или иного вида упражнений. Оно обозначает прежде всего, что любое упражнение совершается с целью выявить степень затраченного усилия или соперничества для получения определенного результата.**

Б. Солоневич.

Нормальная фигура.

Покажите специалисту по физкультуре спортсменов разных родов оружия и он их угадает по виду и по фигуре.

Вот это — **футболист.** Поглядите только на колени с желваками мышц, на массив бедра, на сухие икры, на сутулую спину!

Вот этот — **легко-атлет.** У кого много будет тонкое сухое колено, крепкая икра, тонкие руки и шея и недоразвитая верхняя часть торса.

Вот этот — **гиревик.** У кого может быть такой рельеф мышц и развитие торса в ущерб ногам.

Вот этот — **борец.** Без рельефа, с массивной шеей, с тренированным предплечьем, с мягкой и равномерно развитой мускулатурой. Да и сутулость немного заметна.

Вот этот — **гимнаст.** Слабые ноги, сутулая спина, массив грудных мышц и спины.

Вот этот — **боксер.** Длинные мышцы, без особого рельефа, но эластичные и гибкие. Хороши грудные мышцы. Слабовата шея, но разносторонность развития мышц несомненна

И так далее...

А приведите молодого атлета в музей и поставьте его перед „копьеносцем", „дискоболом", „атлетом с копьем", „победителем Олимпиады", и друг. античными статуями. Он будет думать вслух и придет к заключению, что такие „ребята" и легко-атлетами, и борцами, и гиревиками, и пловцами, и боксерами могут быть, словом—они на все руки.

Правда, в те времена, во времена древней античной Греции наследственность играла громадную роль. У отца атлета и матери с фигурой Венеры и дети были красиво сложены. Но не только в этом причина красоты античного тела. Причина эта в разносторонности физических упражнений, в правильном употреблении упражнений силы, быстроты и выносливости. Тренировка с тяжелым оружием (щит, копье, меч) в доспехах равна была тяжелой атлетике: борьбе, боксу. Кроме того занимались плаванием, легкой атлетикой, играми—все это было равноправными видами античной физкультуры и результаты остались нам, современникам, в форме дивно-сложенных статуй.

В наше время никто не достиг даже приблизительно гармонии и форм античного мира. Это особенно ярко заметно у мужчин, ибо женский тип для приближения к норме требует меньше труда, да и мужчины больше искалечены условиями профессиональной работы.

Очень немногие приблизились к идеалу.

Гремел когда-то „русский лев" Георг Гаккеншмидт, с поразительно развитой и достаточно гармонической мускулатурой. Хороша фигура была у профессионального борца Степанова, у художника-атлета Мясоедова, у гиревика Павленко; из современников одна из лучших фигур у Спарре.

Имена все „тяжело-атлетические", но из числа тех тяжело-атлетов, которые занимаются всеми видами спорта.

Вывод ясен — специальности атлета по его фигуре не должно быть видно; другими словами — только занятие всеми видами физической культуры создает гармоническую фигуру с правильно и равномерно развитыми мышцами.

Даю несколько цифр, проверяющих эту норму

Вес и рост: на 1 сантиметр роста от 0,8 до 1,1 фунта веса, максимум 1,3 фунта или норма веса в килограммах—это рост в сантиметрах минус 100, т. е. при 170 сантиметрах роста—70 кило веса.

Грудь: на 1 сантиметр роста 0,56 сантиметра, т. е. при росте в 170 грудь должна быть (170×0,56) 95 сантиметров.

Талия: на 1 сантиметр роста — 0,44 сантиметра, т. е. 170×0,44=74,8 сантиметра. Разница между об'емом торса (грудь при вдохе с напряженными широкими спинными мышцами при опущенных руках) и талией не меньше 20 сантиметров

Бедро: на 1 сантиметр роста — 0,35, т. е. 170×0,35 59,5 сантиметра.

Шея, бицепс и икра: на 1 сантиметр роста — 0,23, т. е. 170×0,23—39,1.

Последнее требование поразит многих и это с трудом выполнимо: большей частью шея обгоняет икру, а последняя руку.

Нормальные измерения у атлета: **рост** — 170 сантиметров, **вес**—177 фунтов, **грудь**—95 сантиметров, **бицепс, шея и икра**—39 сантиметров, **талия**—75, **бедро**—60 сантиметров (в круглых цыфрах).

Ан. Д.

Повышение Квалификации Инструкторов.

Много говорилось, как в центре, так и на местах, где имеется достаточно большой кадр преподавателей и инструкторов физической культуры, о связи последних с Советами Физической Культуры и друг с другом, но, к сожалению, до сего времени ничего в этой области не сделано. Даже больше—в больших городах инструктора не знают друг друга, хотя и работают в одной области. Почти повсюду, за исключением двух, трех, максимум, пяти специалистов, все практики, недостаточно подготовленные, если не в практическом, то в теоретическом отношении и не совсем знакомые с Советской Физкультурой. Кроме кадра инструкторов-практиков, имеются еще так называемые помощники инструктора, роль которых всецело сводится к руководству группами (отделениями) под наблюдением инструктора, тоже не всегда спеца

Для повышения квалификации инструкторов-практиков и помощников всеми Советами Физической Культуры взят курс на открытие краткосрочных курсов.

Что же курсы дадут? Особенно в тех городах, где нет достаточного количества спецов. Только расходы по их содержанию и напрасную трату времени. Не лучше было бы, в каждом таком городе, где вопрос о повышении квалификации инструкторского состава уже созрел, при Совете Физической Культуры организовать клуб, который обслуживал бы главным образом последних. Кроме того, что такой клуб не будет требовать почти никаких расходов, он в то же время сослужит и пользу всему инструкторскому составу. [Дальше,] ведь в этот клуб можно будет втянуть не только работников физической культуры, но и других педагогов, которые смогут нам помочь своим педагогическим опытом, что особенно важно для преподавателей физкультуры учреждений Соцвоса.

Как же провести это в жизнь? Не так трудно. При каждом Совете Физкультуры имеется спорт-клуб или Дом Физической Культуры, где и можно было бы инструкторам собираться несколько раз в неделю. Работа такого клуба зависит прежде всего от местных условий, но раньше всего желательно иметь при клубе: 1) кружок теоретических занятий (семинар) для инструкторов Соцвоса, Профобра, Фабзавуча и Просветклубов. В этих кружках мы сможем ознакомиться с новыми методами преподавания физкультуры, путем чтения новейшей литературы, журналов, обмена мнениями, докладов и т. д., 2) кружок научного контроля (влияние различных видов физкультуры на организм, антропометрия и т. д.), 3) кружок практических занятий, где бы можно было знакомиться и совершенствоваться в проведении урока по разным системам—эти занятия можно проводить в любом гимнастическом зале, какой-нибудь ячейки физкультуры, в летнее время на площадке.

Кроме этих 3-х основных кружков, в клубе могут быть и другие, как-то: шашечно-шахматный, политический и т. д. В клуб желательно втянуть кроме инструкторов и спортсменов.

Теперь о средствах на содержание клуба.

Помещение, если оно будет предоставлено Советом, не потребует много расходов, и если каждый член клуба будет вносить небольшой ежемесячный взнос, то этого будет вполне достаточно. Я полагаю, что Советы Физической Культуры сами пойдут навстречу инструкторам в деле организации клуба, тем более, что он избавит их от открытия курсов, на которые нужно значительно больше средств.

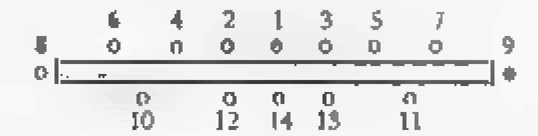
Там же, где при Совете нет помещения, подходящего под клуб или же, по каким-либо причинам, нельзя использовать, то можно войти в соглашение с домом просвещения или с клубом союза „Работпрос", который сам заинтересован как в повышении квалификации инструкторов и их педагогического уровня, так и в ознакомлении всего преподавательского состава с физкультурой. Мы же в этом случае сможем ликвидировать физбезграмотность педагогов.

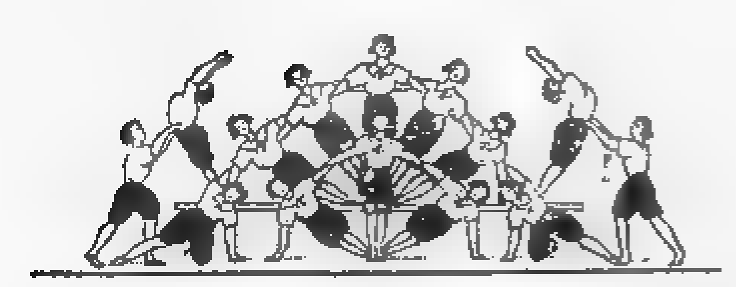
Н. Залевский.

ПИРАМИДЫ НА СКАМЬЕ.

По команде „стройся" участвующие в количестве 14 человек выстраиваются в следующем порядке:

Пирамида № 1.





Пирамиды исполняются в три приема.

1-й прием. №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7—становятся на скамейку, остальные остаются на месте

2-й прием. №№ 1, 2, 3, 4, 5—размыкаются, взявшись предварительно за руки, переплетенными за спинами. №№ 6, 9 — поворачиваются вправо. №№ 7, 8—поворот влево. №№ 12, 13, 14 размыкаются от средины, взявшись за руки. № 10-й опускается на левое колено. № 11-й опускается на правое колено, оба с выкинутыми по сторонам руками.

3-й прием. №№ 1, 2, 3, 4, 5—„веер". №№ 4, 5—упор о скамейку. №№ 12, 13, 14—веер на земле. №№ 6, 7—наклоняются к номерам 8, 9-му с приподнятыми руками и сгибом туловища назад. № 8-й—выпад правой ногой вперед. № 9-й—выпад левой ногой вперед. № 10-й, опускаясь на левую руку, выносит правую ногу в сторону и правую руку над головой, касаясь о руку номера 4-го. № 11-й опускается на правую руку, выносит левую ногу в сторону и левую руку вверх над головой.

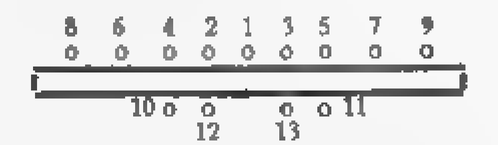
Обратное построение производится по команде: „Пирамида вниз" и исполняется также **в три приема.**

1-й прием. №№ 1, 2, 3, 4, 5—становятся в основное положение, опустив руки. №№ 6, 7—выпрямляются, оставаясь стоять на месте. №№ 8, 9—отклонив №№ 6, 7, становятся смирно. № 10-й—обратно приставляет правую ногу, руки по сторонам. № 11-й—обратно приставляет левую ногу с выкинутыми по сторонам руками. № 12-й—становится на правое колено, опустив вниз правую руку. № 13-й—становится на левое колено, опустив левую руку.

2-й прием. №№ 1, 2, 3, 4, 5—соскок со скамейки, оставаясь стоять за ней. №№ 8, 9—отступают на шаг. №№ 6, 7 соскок вперед. №№ 10, 11, 12, 13—встают с колена

3-й прием. Все участвующие выстраиваются по росту за скамейкой.

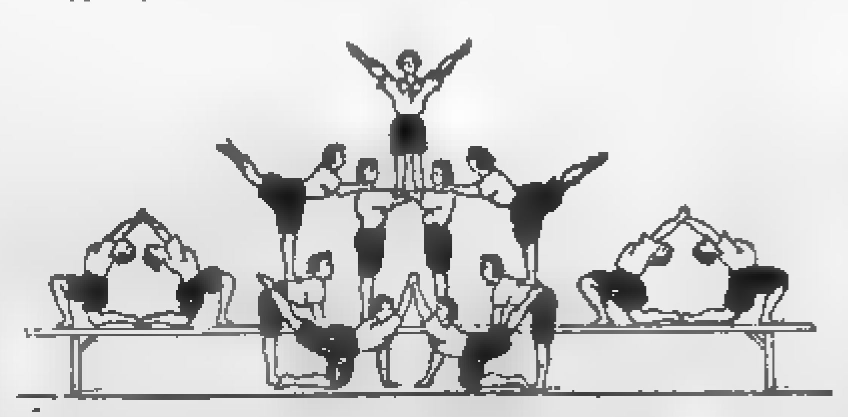
Пирамида № 2.



По команде „стройся" участвующие 13 человек располагаются в следующем порядке возле двух скамеек. (Рис.).

Пирамида строится в 4 приема:

1-й прием. №№ 8, 6, 2, 3, 7, 9—становятся на скамейку. №№ 4, 5—шаг вперед, и взявшись руками за плечи, приседают. № 1-й—шаг назад. №№ 10-й, 11-й—на месте. №№ 12 и 13 поворачиваются один к другому.



2-й прием. № 1-й влезает на руки к №№ 4, 5, придерживается руками о головы последних. №№ 4, 5 подсаживают № 1-й к №№ 2, 3-му. Последние, взявшись также за плечи, приседают для приемки № 1-го. №№ 10, 11 й—наклон вперед, упираясь руками о скамейку. № 12-й опускается на правое колено. № 13-й опускается на левое колено. №№ 8, 7,—поворот направо. №№ 6, 9—поворот налево.

3-й прием. №№ 2, 3 приподымают № 1-й, а последний выпрямляется, не подымая рук. №№ 4, 5 восходят на скамейку, а затем на спины к № 10 и 11-му. № 12-й выносит левую ногу назад на носок, касаясь правой рукой о левую руку № 13-го, а левой рукой упираясь о землю. № 13-й выносит правую ногу назад на носок. №№ 10 и 11-й без изменения. №№ 8, 7, 6, 9 опускаются на правое колено.

4-й прием. № 1-й—руки косо-вверх под углом 45°. № 4-й—равновесие на правой ноге. № 5-й—равновесие на левой ноге, с живой опорой №№ 2, 3-го. №№ 12 и 13—равновесие с колена с упором руки. №№ 8, 6 и №№ 7, 9—подымают руки вверх и, прогибаясь назад, соединяют их над головой.

Обратное построение исполняется также в 4 приема.

1-й прием. №№ 8, 6, 7, 9—отклонение туловища обратно, руки в сторону №№ 4, 5—опустив левую и правую ноги, становятся на скамью. №№ 2, 3 медленно приседают вниз № 1-й в это время придерживается руками за головы приседающих. №№ 12, 13 –

поджав ногу, находящуюся на весу, проносят ее вперед, руки приподымают вверх, №№ 10, 11—на месте.

2-й прием №№ 8, 6, 7, 9—встают с колена и опускают руки вниз. № 1-й—соскок с рук на землю, за скамейку. № 2-й—поворот вправо с выносом правой руки вправо, левая рука не меняет своего положения № 3—поворот влево с выносом левой руки влево; правая-же—без изменения. № 4-й—соскок влево со скамейки. № 5-й—соскок вправо со скамейки. №№ 10, 11—выпрямляются, стоя друг против друга. №№ 12 и 13—встают с колен, опустив руки.

3-й прием. №№ 8, 7, 11, 13—поворот влево. №№ 6, 9, 10, 12—поворот вправо. № 1-й отступает на один шаг. №№ 2-й и 3-й соскок со скамейки назад. № 4-й—поворот вправо. № 5—поворот влево.

4-й прием Участвующие выстраиваются по росту за скамейкой.

Духвиский.

Упражнение со звездами.

(Для женских групп).

Принадлежность — пятиконечная звезда, вырезанная из фанеры и окрашенная в ярко-красный цвет. Между двумя из углов вставляется полоса фанеры, которая служит рукояткой для правой руки. Диаметр звезды $^3/_4$ аршина.

Исходное положение—правильная (основная) стойка. Звезду держать перед собой внизу правой рукой за рукоятку, а левой за противоположный угол.



1-й такт.

По счету 1. Отставить правую прямую ногу назад на носок, левую согнуть в колене, туловище немного наклонить вперед, руки вверх, звезда обращена вперед, смотреть на звезду, — руки, туловище и правая нога составляют одну линию.

По счету 2. Выпрямить ногу и туловище, выставить правую ногу на шаг вперед, левую оставить сзади на носке (тяжесть туловища на правой ноге), руки, опуская вправо—вниз, оставить в сторону—влево (левая рука прямая—правая согнутая в локте); звезда перед левой рукой,—смотреть на звезду.

По счету 3. Выставить левую ногу на шаг вперед, правую оставить сзади на носке (тяжесть туловища на левой ноге), руки вверх, звезда обращена вперед,—смотреть вверх.

По счету 4. Поворот вправо на 90°—руки описывают дугу вправо—вниз оставить в сторону влево (левая рука прямая, правая согнута в локте); звезда перед левой рукой обращена вперед, левую ногу согнуть в колене, смотреть на звезду (выпад влево).

2-й такт.

По счету 1. Поворот вправо на 90 градусов, — выпрямить ногу и туловище, руки согнуть, звезда за головой (центр звезды против макушки).

По счету 2. Шаг левой ногой вперед и сейчас же поворот вправо на 90°, левую руку положить на бедро, правую выпрямить и, описав лицевой круг (рука идет влево—вниз—вправо), оставить в сторону вправо; звезда в правой руке и обращена вперед (звезда—продолжение руки); левую ногу согнуть в колене, смотреть на звезду (выпад влево).

По счету 3. Туловище немного наклонить влево, правую руку согнуть в локте, звезда над головой обращена вперед, смотреть на звезду.

По счету 4. Выдержка.

3-й такт.

По счету 1. Поворот влево на 90°, опуститься на правое колено, правую руку выпрямить в сторону и опустить вниз—вынести вперед, левую руку вынести вперед и взять звезду за угол, противоположный рукоятке; звезда обращена вперед.

По счету 2. Левую ногу вытянуть в сторону, левую руку положить на бедро, правую со звездой в сторону (звезда—продолжение руки и обращена вперед).

По счету 3. Наклонить туловище влево на 45°, левую руку вытянуть по направлению левой ноги, правую руку со звездой согнуть; звезда над головой и обращена вперед, смотреть на левую руку.

По счету 4. Выдержка.



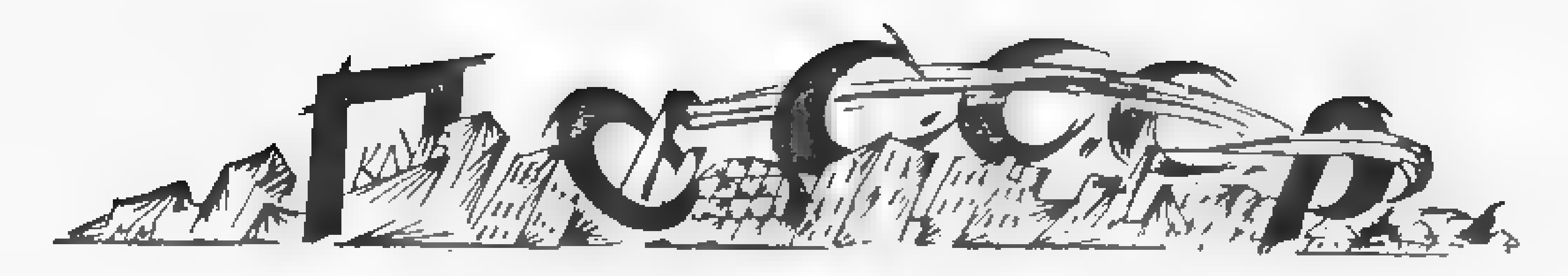
4-й такт.

По счету 1. Положение—как и в 3-м такте. Счет 1, стой на колене, только руки вперед—вверх.

По счету 2. Подняться, тяжесть туловища на левой ноге, правая сзади на носке, руки описывают дугу вправо вниз и остаются в сторону влево, как в первом такте по счету 2.

По счету 3. Руки вверх, звезда обращена вперед, правую ногу приставить к левой и смотреть вверх.

По счету 4. Руки дугой вправо—опустить вниз (исходное положение).



УКРАИНА

ИТОГИ РАБОТЫ

Высшего Совета физ. Культуры Украины за 1924 год.

и перспективы его работы на ближайшее время.

ВСФК Украины создан постановлением Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета в октябре месяце 1923 года. До января месяца 1924 года он находился в стадии организационного оформления и фактически к работе приступил в начале января 1924 г.

Пленум Совета сконструирован из представителей ведомств в следующем составе: т. т. Бученко (ВУЦИК), Высочиненко (ЦК ЛКСМУ), Гуревич (Наркомздрав), Конотоп (Харьк. ГИК), Принис (ЦК ЛКСМУ), Федер (НКЗ), Соколянский (Наркомпрос), Якимович (НКВД), Курр (ВУСПС), Вайнер (Агитпроп ЦК КП(б)У), Левкович (Женотдел ЦК КП(б)У), Мезенцев (НКТ) Песляк (УВО) и Блях (ВСФК). Президиум: т-т. Бученко, Высочиненко, Конотоп, Принис и Блях.

Работа ВСФК началась с организационного оформления самого Совета и его секций: организационной, научно-учебной, спортивно-технической, агитационной и шахматной, а также Дома физической культуры.

Далее работа Совета выразилась в издании периодического органа ВСФК „Вестник Физической Культуры", организации и проведении 2-го Всеукраинского праздника „Спартака" 1924 г., проведении международных соревнований: Финляндия—Украина, Германия—Украина, и участии в работе с'ездов, конференций, совещаний (ЛКСМУ Профсоюзов, Охматдета, Сельбуда, Детдвижения и др.).

Важным моментом была борьба с различными уклонами в области физкультуры имевших место в середине прошлого года, и введении дополнительных видов Ф К для всестороннего развития футболистов, тяжелоатлетов и др.; в проведении физкультуры среди допризывного возраста и т. д.

ВСФК Украины, учитывая огромный рост физкультурников и организационную неувязку низовых кружков физкультуры, разработал и утвердил Положения о губернских, окружных и районных Советах Ф. К и устав низового кружка физкультуры „Спартака", который в своей основе построен по производственно профессиональному принципу В целях установления единого плана инспектирования мест, разработаны и утверждены схемы и планы обследования: а) губернских и окр. Советов Ф. К., б) низовых ячеек и кружков „Спартака"

В противовес старому одностороннему спорту—рекордсменству и индивидуализации были выдвинуты принципы: „массовая физкультура" и „средние коллективные достижения" Прошедшие окружные, губернские и Всеукраинская Спартакиады оправдали наши задачи. Почти что все губернии дали разносторонне развитых физкультурников. 2-я Всеукраинская Спартакиада послужила экзаменом для физкультурников Республики и они вполне оправдали все ожидания и требования Советской физкультуры. Спартакиада явилась фактически показателем: а) втянутости рабочей молодежи во все виды физкультуры, степени усвоения нового направления в деле физоздоровления—борьбы с увлечениями с односторонними видами Ф. К. и рекордоманией—в противовес чему были проведены коллективные соревнования—результаты каковых нужно признать вполне удовлетворительными. Необходимо отметить участие женщин, каковые за период существования Советской Республики выступили впервые в таком количестве (93 женщины), доказав разносторонность развития и массовое поднятие уровня физразвития среди женщин.

Для правильного надзора и контроля за всеми занимающимися физразвитием, местам было предложено организовать врачебно-контрольные пункты, которые уже организованы в Харьковской Киевской, Одесской Черниговской губ., а Екатеринославской и Волынской в стадии организации. На 2-ю Всеукраинскую Спартакиаду все участники с'мест прибыли с заключениями врачебно-антропометрических пунктов по специальной антропометрической карточке, разработанной ВСФК.

Для научно-практического решения о пользе и вреде различных физических упражнений, а также вопросов влияния их на организм, ВСФК организовал Дом физической культуры с отделениями: 1) зал педагогической гимнастики 2) зал врачебно-корригирующей гимнастики, 3) антропометрический кабинет и 4) педиатрический кабинет. Об'ектом обследования служат Юные Ленинцы и учащиеся школ Соцвоса В течение полугода существования Д Ф К пропущено 693 человека При посещении Дома физкультуры все дети подвергаются, помимо обследования всеми вышеуказанными кабинетами, также заключениям в смысле необходимости для них тех или иных видов физического развития общеразвивающего или корригирующего характера каковые принимаются во внимание инструкторами при обычных занятиях Из других городов Дома физкультуры имеются еще в гор Одессе и Институт физкультуры в г. Киеве. Дом физкультуры и Институт Ф. К. работают в контакте с ВСФК и выполняют задания как последнего, так и ВУАН'а

ВУСФК разработаны планы проведения летней кампании, положение о лагере Юных Пионеров, план Ф. К. в домах отдыха, которые легли в основу работы на местах.

Работа ВСФК выразилась также в общем направлении и руководстве работой секций Совета, каковые, несмотря на их небольшой срок существования, развили и развивают свою работу до максимума и выполняют свои задания почти на 100%.

Организационная секция. Кардинальными и основными моментами ее работы явились разработка и разрешение вопросов принципиального и организационного порядка, т. е. 1) заслушание докладов, проведенных инструктирований на местах: Киевского, Черниговского, Екатеринославского, Харьковского, Одесского, Донецкого и Волынского ГСФК и некоторых низовых ячеек Ф. К., 2) разработка материалов по пересмотру и переквалификации инструкторского состава и дачи на места по этим вопросам соответствующих указаний, 3) о штатах и сметах Совета, 4) о Всеукраинских курсах по Ф. К., 5) разработка и представление на утверждение положения о губернских, окружных и районных Советах Ф. К. и устава низового кружка физкультурника „Спартака" и схемы обследований губернских, окружных и райсоветов Ф. К. и низовых ячеек „Спартака" 6) проведены подготовительные работы в отношении ликвидации физбезграмотности, 7) о шефстве городских физкультурников над сельскими. 8) разрешение вопроса тесной связи органов Ф К. на местах с соответствующими Губкомами и Окркомами ЛКСМУ и друг 9) положение о разграничении функций между отдельными ведомствами и проч.

Научно-учебная секция. Работа НУС'а выразилась в разрешении вопросов научно-методического характера в области физкультуры и разрешении вопросов о переквалификации инструкторского состава, для чего всем Губсоветам физкультуры было предложено провести испытание по специально выработанным программам. В результате до 25% инструкторов было снято с работы. Для их переподготовки и подготовки нового кадра инструкторов было предложено открыть шестимесячные курсы с программой, основанной на Советской физкультуре методе естественного физического воспитания и корригирующих упражнений, в результате чего такие курсы открыты в г.г Харькове, Одессе Киеве, Чернигове. По настоянию НУС'а на летних курсах по переподготовке педагогов было отведено 25% времени на теорию и практику физкультуры по специально выработанной программе. С 15 VIII по 15 IX прошл. года ВСФК совместно с НКЗ УССР проведен специальный курс для врачей дорог, приехавших со всей территории Украины в количестве 40 чел. Разработана и разослана антропометрическая карточка и инструкция к ней. 15,II открываются 6-тимесячные Всеукраинские курсы на 60 чел., для каковых выработаны и утверждены учебный план и программа. Установлена связь с научными учреждениями и организациями, как-то: психо-неврологическим Институтом, Институтом Труда, НКП, НКЗ. Разработаны программы занятий по Ф К для возрастов 9 12 и 12 15 л., которые согласованы с Науч.-Педкомом и Главсоцвосом НКП Разработана и разослана для руководства программа наблюдений над занимающимися гимнастикой и подвижными играми. Разработана таблица противопоказаний в применении физкультуры в школах Соцвоса и Профобра, заслушаны вопросы с мест, по каковым даны соответствующие указания, а также ряд других вопросов.

Спортивно-технический комитет. До августа месяца пр. года СТК находился при Центральном Бюро „Спартак" ЦК ЛКСМУ После указанного срока таковой отошел в ведение ВСФК Основная работа СТК выразилась в выработке положения и програмы 2-й Всеукраин-

---

АВАНГАРДУ И ИДЕЙНОМУ ВДОХНОВИТЕЛЮ ПРОЛЕТАРСКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛКСМУ

в лице ПЛЕНУМА ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА

ПРИВЕТ!

ПРЕЗИДИУМ УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

ской Спартакиады. Разработан целый ряд вопросов о контактировании работы с местами. Прорабатывался вопрос о проведении Всесоюзных соревнований по Ф. К. в г. Киеве, каковые были проведены при участии ВСФК УССР. Продискуссирован вопрос о необходимости создания Всеукраинской коллегии судей. Разработан и разослан на места примерный плановой календарь работ на зимний период 1924—5 года, вместе с правилами по лыжным вылазкам, соревнованиям, конькобежным соревнованиям и по хоккею. Разработана и разослана на места контрольная карточка для участников Всеукраинских и Всесоюзных зимних соревнований. Кроме этого, СТК разрешены и даны на места соответствующие руководящие материалы и по другим вопросам спортивно-технического характера и т. д.

Агитсекция. До августа месяца пр. года агитпропаганду идей физкультуры вел ЦК ЛКСМУ через ЦБ „Спартак". По слиянии ЦБ „Спартак" с ВСФК, при последнем сконструировалась агитсекция, которая в настоящее время работает по разработанному плану.

Лучшим проводником идей Советской физкультуры на Украине является орган ВСФК УССР „Вестник Физической Культуры", расходящийся в количестве 10.000 экземпляров. Через журнал „ВФК" агитсекцией даются руководящие материалы по ведению работы по Ф. К., как-то: 1) комсомол и физкультура, 2) пропаганда Ф. К., 3) Октябрь и наши задачи, 4) новый быт и физкультура, 5) физкультура на селе и 6) физкультура в рабочем клубе и т. п.

Совместно с другими секциями Совета ведется борьба с односторонностью в физкультуре, борьба с физбезграмотностью и т. д. Через агитсекции Губсоветов физкультуры проведена большая кампания по популяризации идей Ф. К. и рациональной постановке физоздоровления трудящихся. На территории Украины проведено свыше 450 докладов о задачах Ф. К. При всех Губсофизах организованы библиотечки по Ф. К. ВСФК было выпущено 10.000 лозунгов агитационного характера, которые распределены на места. В настоящее время принимаются меры к отпечатанию еще 50.000 лозунгов по физкультуре.

Шахсекция. Работа шахсекции проводится под лозунгом, поставленным 3-м Всесоюзным шахматно-шашечным с'ездом: „Дорогу шахматам в рабочую среду" и „Шахматы есть орудие поднятия культурного уровня масс". Основной работой шахсекции является постановка и пропаганда шахмат в широких массах. С этой целью проведены впервые в шахматной истории Украины междугородние соревнования



Секретарь ЦКЛКСМУ т. Высочиненко.



Секретарь ВУЦИК'а, Пред. ВСФК т. А. И. Буценко.

Предоргсекции и Секретарь ВСФК—т. Приню.



Председ. ВУСТК'а т. Блих.



Председ. ВУСПС т. Курр.



Секретарь ХГИК'а т. Коротон.

ПРИВЕТ ВСЕУКРАИНСКОМУ СОВЕЩАНИЮ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ!



Спорт и физкультура в массу на службу рабочему классу.

ния. Харьков – Полтава и Харьков—Житомир, причем в каждом соревновании выступали представители [illegible] и красноармейских кружков. На местах замечается широкое распространение и развитие шахматно-шашечных секций, особенно в Харькове, Киеве и Одессе. Шахсекция [illegible] контакт с ВУСПС и ПУУВО с целью организации шахматно-шашечных кружков при клубах профсоюзов и Красной армии.



Председатель
Всеукр. шахматной секции
т. Ворохин.

По данным, имеющимся в ВСФК на 1-е января 1925 г. на территории Украины насчитывается 563 физкульткружка, с наличием 511 инструкторов, с общим количеством вовлеченных в Ф. К. 119.036 чел. из коих мужчин 57.592 чел. женщин 24.834 чел., детей мальчиков и девочек 36.610 ч. (Юн. Ленинцев, школы Соцвоса и др.)

Необходимо отметить, что означенные цифры являются далеко не полными так как не все Советы представили точные сведения, и безусловно действительное количество таковых значительно превышает вышеуказанные.

Необходимо также отметить, что финансовая обеспеченность как ВСФК, так и местных СФК является недостаточной.

Ближайшими задачами ВСФК являются: разработка структуры и утверждение законодательными органами плана проведения физкультуры среди всех слоев населения Республики и организац. райсоветов Ф. К. Разработка материалов о проведенной работе-шефства над селом, для учета опыта и проведения дальнейшего углубления работы по шефству. Постановка на должную высоту учета инструкторского состава, кружков физкультуры, а также количества занимающихся в таковых, для чего выработана упрощенная форма учета. Окончательное разрешение вопроса о передаче СФК спортклубов и спортинвентаря, находящихся в ведении Военпеда. Привлечение горактивов в работу по Ф. К. Проведение инспектирования с врачебно-контрольной и педагогической точки зрения постановки физвоспитания в школах, детдомах и физкульткружках. В целях установления тесной связи с местными органами физкультуры, а также подытоживания работ местных СФК и выработки мероприятий для дальнейшей успешной работы в области физической культуры, на 8-е февраля назначено **Всеукраинское Совещание Советов Физкультуры.** Историческим моментом деятельности ВСФК можно считать создание Комитета по сооружению **Всеукраинского стадиона** в г. Харькове имени „тов. Ленина", под председательством тов. Полякова. Этот стадион должен быть использован не только для целей физкультуры, но и для целей организации обще-политической пропаганды будучи местом общественных собраний и демонстраций. Окончание постройки его предполагается к 1926 году—Всемирной рабочей Спартакиаде.

Большим достижением ВУСФК нужно считать установление контакта со всеми заинтересованными ведомствами НКП, НКЗ, ВУСПС и другими организациями общественного характера.

Очередной задачей ВСФК на ближайшее время является закрепление в кружках молодежи, вовлеченной в 1924 году, и подведение материального и технического базиса для обеспечения кружков Ф. К. необходимыми помещениями и создания в них нормальных условий для занятий.

В основу работы положено стремление к максимальному использованию естественных средств природы (воздуха, солнца, воды) и естественных движений и борьба со снарядной (сокольской) гимнастикой, а также с теми видами спорта, которые вызывают перегрузку и переутомление организма.

Благоприятные признаки осеннего сезона и поступающие сведения с мест показывают, что в течение 1925 года эта работа разовьется на местах, особенно на селе, во много раз больше, нежели в 1924 г.

Работа Советов Ф. К. тормозится отсутствием достаточных материальных средств для организации научно-исследовательских учреждений и лабораторий, на что необходимо будет обратить особое внимание органов Рабоче-крестьянской власти с нового бюджетного года. По тем же средствам, имеющимся в настоящее время в распоряжении ВСФК и местных органов Ф. К., нужно признать, что сделано все возможное для постановки работы по физической культуре на должную высоту на пользу рабоче-крестьянской молодежи и широких масс трудящихся Украинской Республики.

Первенство СССР по поднятию тяжестей и борьбе.

Подготовка к соревнованиям.

Несмотря на то, что вопрос об устройстве соревнований на Первенство СССР на Украине—в Киеве был решен давно, Киевский Губсофкс приступил к подготовке лишь с 12 декабря, т. е. всего лишь за 13 дней до начала первенств.

Выделенная советом тройка, в которую вошли т. т. Правдолюбов, Бобровник и Иванов, сразу же взяла, что называется, „быка за рога" проделав в течение 13 дней громадную организационную и агитационную работу. Было подыскано хорошо оборудованное помещение для соревнований, помещение для расквартирования участников, разрешен вопрос с питанием, заготовлены 3 приза — (1-й приз имени ВСФК РСФСР—знамя; 2-й ВСФК УССР—барельеф Ильича и 3-й ГСФК — Киевского—бюст Ленина), заготовлены жетоны для всех участников, памятные листы, организован научно-исследовательский пункт, приглашены массажисты и заблаговременно заготовлены все бланки для проведения соревнований. Что касается агитационно-пропагандной стороны, то и здесь все было продумано: помещены статьи в газетах, заметки, заготовлены афиши и летучки и разработан совместно с Агитпропом Губкома план торжественного открытия соревнований.

Прибытие участников

23 декабря на перрон Киевского вокзала сошли первые прибывшие участники. Предусмотрительно вывешенные Киевским СФК на вокзале,—плакаты направили приезжих к месту их расквартирования. Каждый новый поезд подвозил спортивных гостей. Наконец собрались все—77 чел.. от Московского района — 17, Ленинградского — 7, Среднего Поволжья—7, Верхнего Поволжья—6, Северо-Кавказского — 6, Западно-Белорусского 6, Крыма 3, Грузии 2, Центрального района и от Украины—23 (Киев—17, Харьков—3, Донбасс—2, Одесса—1). Из 80 участников 41 выступил по поднятию тяжестей и 41 по борьбе (2 участника выступали одновременно и по гирям. и по борьбе).

Любопытны некоторые статистические данные об участниках:
По социальному положению: рабочих—29, крестьян—4.
По партийному составу: партийцев—10, комсомольцев—6.
По национальности: русских — 52, украинцев — 8, латышей -7 евреев—5, далее идут белоруссы, финны и грузины.

По образованию: со средним—39, низшим—33, высшим -1 остальные домашним.

По возрасту: наибольшее число выступавших 1899 года рождения 12 человек, 2 самых молодых участников—1905 г. далее на каждый год в среднем 6 -7 участников 1894 г. еще 6 участников, следующий сразу опускается до 2-х и затем по одному. Самому старшему участнику Кафанову—Крым 43 года.

По времени занятия физкультурой, лишь один занимается год. Занимающиеся от 2—5 лет дают наибольшее число выступавших в частности тяжелой атлетикой занимающиеся год дали 5 участников наибольшее число падает на сроки от 2 4 лет (15, 13 и 11 выступл.)

Еще более интересны данные об употребляющих никотин и спиртные напитки

Регулярно курящих—14, мало курящих—8, остальные некурящие, мало пьющих 22, совершенно непьющих—58.

Начало соревнований

25 декабря состоялось торжественное открытие соревнований. После парада участников и могучих звуков Интернационала выступили с приветствиями от ВСФК тов. Кальпус, от Губкома тов. Курбатов, от Спорттехкома ВСФК—УССР тов. Бедункевич, проф Подгаецкий и др.

По окончании торжественной части за судейским столом разместилась коллегия президиум которой составляли Гл. судья тов. Кальпус (ВСФК РСФСР), его зам. т. Бедункевич (ВСФК УССР) т. т. Хайдин (Москва), Черных (Средн. Поволжье) и секретарь Иванов (Киев) и соревнования начались.

Хорошая подготовка. Выдающиеся результаты.

Несмотря на то, что количество участвовавших, по сравнению с прошлыми годами, было невелико, соревнования прошли с исключительным под'емом. Все выступавшие видимо серьезно готовились к первенству, обнаружив здесь хорошую подготовку. Силы подобраны, как никогда, ровные. В борьбе большая половина схваток заканчивалась либо в ничью, либо давала перевес в 1/2 очка. В поднятии тяжестей из 41 участника 16 чел. сделали в 5 движениях более 1.000 ф., случай крайне редкий даже для соревнований мирового масштаба. Первенство мира 1922 г. состоявшееся в Эстонии многих тогда поразило блестящими результатами нам казалось чем то „феноменальным" что 10 участников перевалили за 1.000 ф. На наших первенствах сделали в 1922 и 1923 г. г. по 4 ч. теперь же этого достигли 16 чел. и, что особенно важно, что в это число попадают представители т. н. „провинции" Белоруссии, Грузии, Среднего и Верхнего Поволжья, помимо москвичей, киевлян, ленинградцев.

Новые Всесоюзные достижения.

Во время соревнований, а также в специально отведенный для этого день были установлены следующие новые всесоюзные достижения, что опять таки до некоторой степени подтверждает хорошую подготовленность.

Легчайший вес толчок правой 169—Бакулин Василий (Н. Новгор.)
Легкий вес толчок левой 189 1/2 —Христолов Петр (Ленинград).
» » **правой** ‚99 1/4 ф. Алекс. Людин (Харьков)
» » » **двумя.** 270 ф. Христолов Петр (Ленинград).
Средний рывок левой 174 1/4 ф. Ильин Андрей
Полут. и тяж. толчок левой 199 1/4—Эхт Давид (Одесса).
правой 2-2 1/4 ф. Спарре Ян (Москва)
» » **рывок двумя** 257 1/4 ф. » » »

В поднятии тяжестей — Очень сильную команду выставила Москва, мало чем уступал ей по подбору участников Киев. Результаты по весам следующие

Легчайший. 1—Бухаров (Москва)—926, 2 Чулин (Москва)—840, 3—Шепелянский (Киев)—835, 4—Бакулин (Н.-Новгород)—815, 5—Сербучев (Тула)—835, 6—Старшов (Рыбинск) 810, 7 Флоринский (Ростов-Ярославль)—730.

Легкий. 1 Христолов (Лен.) 1 040, 2—Жуков (Киев) 1.025, 3—Черный (К.)—1 005, 4—Алекс (Харьков) 985, 5—Андреев (М.)—930, 6 Барудин (Н. Нов.)—925, 7—Зубрицкий (Минск)—915

Средний. 1 Кондратьев (К.) — 1 065, 2 - Ильин (Лен.)—1.040, 3—Суслов (М.) — 1,040, 4 — Ильин (Н.-Нов.) — 996, 5—Спреслев (М.)— 990, 6—Адамович (Гомель)—975, 7 —Кафанов (Симферополь) 971, 8 Докторов (Л.)—965, 9—Вольтер (Н Нов.)—936.

Полутяжелый. 1—Экт (Одесса)—1 127, 2—Крылов (М.) 1 160. 3 Синицкий (Гомель)—1.055, 4—Баскевич (Ярославль) 1 035 5 Гореловский — (Н-Новг.) — 1 006, — Карагодин (Ставрополь) 945, 7—Билко (Л.)—930.

Тяжелый. 1—Спарре (М.)—1 279 2—Алсоправский (К.)—1.092. 3—Седзевич (Гомель)—1 040, 4—Головань (К.)—1 015, 5—Бестаев (Тифлис) 1.000, 6—Корзунь (К.) 995, 7 Майч (М.)—951

В борьбе

Легчайший. 1—Желнин (Л.), 2—Сиротин (К.), 3 Густав (М.), 4 — Берисенков (М.), 5 — Эйберг (Ростов н Д), 6 — Илюшин (К.), 7—Смирнов (Н.-Новг.), 8—Плясков (Харьков).

Легкий. 1 Сажко (К.), 2—Миллер (М.), 3 Гойзман (К.), 4—Ловнев (Ростов н.Д), 5—Курашков (К.), 6—Экт (Одесса), 7 -Попов (Витебск), 8—Быченков (Л.).

Средний. 1 Мзавицкий (К.), 2 Фомин (М.) 3 -Новиков (Л.), 4 Савков (М.), 5 Бланкштейн (Феодосия), 6 Ростов и Д, 7—Буслов (К.) 8 Баскевич Рыбинск 9 Киселев (Ярославль) 10 Бабул (К.).

Полутяжелый. 1—Иванов (К.) 2 Фесенко (Таганрог), 3—Сиворцов (М.), 4—Бобровник (К.), 5—Столяров (Л.), 6—Куренко (Евпатория) 7 Житников (К.), 8—Петров (М.), 9 Власевич (Сталино) 10 Дроздов (Рязев)

Тяжелый. 1 Горин (Краснодар), 2—Радюк (Харьков), 3—Седзевич (Гомель), 4—Чистяков (М.), 5 Дегтярев (М.).

Присуждение мест и раздача призов.

Соревнования закончились 30 декабря. Первое место по Республикам и областям заняла Украина, на втором месте Московский и на третьем Ленинградский районы. По городам первый Москва—45 очков, далее Киев 41 очко и Ленинград—21 Трем лучшим городам были вручены призы, а всем участникам выданы памятные жетоны и листы

Тяжелопер.

Под этим названием во время соревнований было выпущено два номера стенной газеты, пользовавшейся большим успехом у участников и посещающих соревнование физкультурников.

Научно-врачебный контроль.

Во время проведения первенства работал под руководством профессора Крамаренко (Киев), доктора Фенько (Киев) и доктора Бирзина (Москва) Научно-Врачебный пункт, собравший довольно интересные научные данные о влиянии тяжелой атлетики и борьбы на организм человека.

С Павлов.



ВЭК—Комсомолец кончают игру на воде.

ХАРЬКОВ.

В хоккейной секции.

Комитет хоккейной секции в составе Блиха, Коновалова, Ордина, Турчанинова, Кротова, Принса А., Акименко, Твердохлебова и Чекмарева задолго еще до начала сезона провел все подготовительные работы и перед началом сезона было зарегистрировано 17 первых и 10 вторых команд, разбитых на классы А, Б и В. Отсутствие средств отразилось на организации хоккейных команд и в результате к моменту розыгрыша смогли выступить не все заявленные команды.

По классу А—Балабановцы, КФКП, ВЭК, Комсомолец имеют по 2 команды, а по одной Штурм и Спарта.

К классу А — 2-х команд отнесена и первая команда ВСНХ



„Смена" не отстает.

В классе Б выступают следующие команды Свет Шахтера, Кр. Железнодорожник, КСКРП (Работпрос) ОРК (Рабклуб им. Мойсеенко), ХПЗ, Рабис

Впервые Харьков обогатился образцовым „настоящим катком" Желдора, оборудованным не хуже московских Уже имеют каток на площадке Спартак и приступили к заливке Балабановцы Все катки снабжены бортами и прочными воротами Стихийная перемена погоды долгое время препятствовала проведению хоккейных матчей и официальные игры можно было начать с большим опозданием лишь 25 января.

Хоккейные игры.

14 декабря состоялся первый матч между лучшей прошлогодней Харьковской командой Балабановцами и Сборной Харькова, выступавшей без Шумовцев и некоторых Вэковцев Балабановцы легко расправились со своим слабым противником со счетом 7 2

1 января на открытии катка Красного Железнодорожника встретились Штурм и КФКП. Первая половина игры, благодаря чрезвычайным усилиям защиты КФКП, закончилась 1 0 в пользу Штурма. Во втором хавтайме КФКП сделал перестановки, ослабил команду и проиграл в окончательном итоге с солидным результатом 8 0.

4 января предполагалось открытие официальных матчей но наступившая оттепель сорвала все игры. Утренний матч ВЭК Комсомолец все же умудрились сыграть со счетом 2-0 в пользу первого.

После этого наступает перерыв до 25 января.

25 января начался розыгрыш матчей на первенство Харькова. КФКП побил Спарту—4:0. Балабановцы с трудом справились с ВЭК'ом 3 2. Штурм разгромил молодую команду Комсомолец с результатом 15:0.

Кафедры по физкультуре.

Укрглавпрофобром утверждены в Харькове две кафедры по физической культуре: при институте Народного Образования и Медицинском факультете.

Руководителем обеих кафедр назначен д-р Блях, который читает теоретический курс и лично ведет практические занятия со студентами. Интерес среди слушателей огромный и процент посещаемости доходит до 100.

Почин Укрглавпрофобра нужно было бы распространить на всю Украину, чем было бы воздвигнуто прочное основание для рациональной постановки физкультуры.

Каждая кафедра подготовила бы десятки врачей и педагогов—лучших проводников и агитаторов идей Советской физкультуры, которые будут проникать в толщу рабочих и крестьянских масс.

Рабмед подтянулся.

С организацией при Рабмеде секции Охраны Здоровья рабочих подростков, последний заинтересовался работой по физкультуре и вошел в тесный контакт с ХГСФК. Имеющиеся при Совете 2 врача антропометрических пунктов будут содержаться совместно обеими организациями и пункты будут называться пунктами ХСФК и Рабмеда.



Момент матча ВЭК—Комсомолец.

Принимаются меры к оборудованию третьего пункта в рабочем районе.

В течение зимы предполагается пропустить через пункты всех физкультурников г. Харькова—многих повторно, так как весной никто не будет допускаться к занятиям без заключения врача.

Пропускная способность пунктов сейчас 40 чел. в день и в ближайшие дни будет доведена до 60—70 человек.

Готовят фабр.-заводских врачей.

На Всеукраинских Курсах, при институте Рабочей Медицины, по повышению квалификации фабрично-заводских врачей, введен специальный курс по физкультуре.

Руководителем данного курса приглашен д-р Блях

В программу курса вошли вопросы врачебного контроля над занимающимися физической культурой, влияния физических упражнений на организм, ознакомление с дыхательной и корригирующей гимнастикой в зависимости от различных профессиональных вредностей, а также зарядной и разрядной гимнастикой в зависимости от различных профессий.

Курс состоит из двух частей: теоретической и практической.

Зимняя работа в И. Н. О.

В Харьковском ИНО для руководства всей работой по физкультуре в порядке клубных занятий организован Спортивно-Технический Комитет в составе 7 лиц под председательством д-р Бляха и при секретаре Усове.

Кроме того, при СТК организованы секции: 1) педагогических физических упражнений—предс. т. Полтавец, 2) спортивных игр—предс. т. Ситцевой, 3) зимнего спорта—предс. т. Корниенко, 4) водного спорта—предс. т. Усов

Условием для работы в какой нибудь секции является обязательное посещение занятий в секции педагогическ. физическ. упражнений

Руководство врачебным контролем над всеми занимающимися возложено на д-ра Бляха.

В распоряжении СТК предоставлен образцовый зал (30—20 мтр.), где будут проводиться не только нормальные занятия, но и баскетбольные соревнования.



Моменты хоккейного матча Балабановцы—Сборная.

В клубе им. Антропова.

Клуб создан совместно тремя союзами, „Текстильщиков," „Деревообделочников" и „Нарсвязи".

Имеется специальный зал, оборудованный крайне примитивно: брусья, турник и кольца, сделанные кустарным способом, штанга и гири.

Клуб можно считать одним из лучших в Харькове, и поэтому такая невнимательность к физкультуре со стороны Клубного Совета несколько удивляет

Оборудование зала согласно современным требованиям не так уж и дорого, и нет смысла вводить „умирающие" снаряды.

Кроме того, в сравнительно полной библиотеке совершенно отсутствует литература по физкультуре (есть лишь журнал „ВФК" и газета „Красный Спорт").

Занятия происходят регулярно, причем текстильщики и деревообделочники имеют совместную группу в 36 мужч. и 15 женщин. У Нарсвязи группа больше—50 мужч. и 20 женщ., из них 80% рабочих. Посещаемость у нарсвязевцев неважная, об'ясняется это условиями работы (дежурства). Средств у кружка нет. Дисциплина хромает. Летом Нарсвязь выступала, как кружок „Госмен", в футбольн. и легко-атлетическ. соревнованиях. Все пропущены через врачебный осмотр. На будущее лето намечается работу развернуть значительно шире

Кружок „Комсомолец" (при заводе „Серп и Молот").

Наш кружок насчитывает 53 чел., из них 23 девушки.

Принимая во внимание общее количество рабочей молодежи на заводе—58 чел. в кружке—цыфра небольшая, а об'ясняется это тем, что **занятия различных кружков в клубе несогласованы** с занятиями спорт-кружка. Вот тут и выбирай или на спорт, или на политкружок—таким образом ясно, что не каждый, хотя бы он и сознавал необходимость заняться своим физическим развитием, пойдет в спорт-кружок при таком положении вещей, другая же причина—большинство ребят живет далеко от завода, благодаря чему вечером приходить несмогут и **приходится начинать занятия без отдыха сразу же после работы**. А будучи голодным не всякому охота заниматься—хочется закусить, отдохнуть.

Совсем плохо с помещением для занятий. Будучи достаточно просторным оно находится в таком антисанитарном состоянии, что жуть берет

Несмотря на такие неблагоприятные условия, кружок, руководимый пятеркой, в которую входит **Филатов** (пред.), **Твердохлебов** (секр.) и др., работает энергично, имея футбольную и хоккейную команду, гимнастические и легко-атлетические группы. Ребята занимаются охотно, видно, что и польза от этого есть.

В клубе имени Свердлова

(на Сабуровой даче).

Недавно и у нас организовался кружок. Занимаются под руководством Инструктора Ильяшенко 22 ученика и 27 учениц фельдшерской школы. Никто не идет нам на встречу—средств кружку не отпускают. Даже костюмы пришлось сделать на свои средства. Оборудование самое примитивное. Администрации необходимо было бы оказать большее внимание своему молодому кружку

И



Женская пирамида „Госмена" (Харьков).

ФИЗКОРЫ, ПРИСЫЛАЙТЕ МАТЕРИАЛ И ФОТОСНИМКИ.



КРАСНЫЙ ЛИМАН

Еще не так давно о спорте в Красном Лимане и не слыхали, теперь же, благодаря энергичной работе нескольких ребят и при поддержке Учпрофсожа Донецких дорог, широко развернули работу кружки, которую даже можно назвать показательной. Число членов 119 (из них 21 дев.). Организованы 4 футбольн., 1 гандбольн., 2 женских баскетбольных команды, гимнастическая и легко-атлетическая группы, кроме того к кружку прикреплены 96 юных Ленинцев.

За лето проведено 4 иногородних и 18 местных матчей. Сделаны доклады и спорт-выступления в деревнях. В результате организовались 2 спорт-кружка при Сельбудах.

Работа на зиму не прекратится. Оборудован каток на пруду проведено даже освещение. Приспособлено помещение под грелку и лыжную станцию. С'организованы 2 хоккейные команды. Красно-Лиманские хоккеисты знакомы Харькову по прошлому году. Поездка туда дала многое и сейчас класс игры значительно поднялся. Надеемся в этом году видеть Харьковцев и у себя.

Большим подспорьем для Красно-Лиманских физкультурников является журнал „Вестник Физической Культуры", который дает нам много руководящего организационного и технического материала.

МАРИУПОЛЬ.

Самокурсы инструкторов.

В январе с. г. в городе Мариуполе при СФК для поднятия квалификации созданы самокурсы инструкторов Ф. К. Кроме лекций по анатомии и физиологии, преподаваемых врачем Авдейко, на самокурсах читаются доклады, лекции, ведутся собеседования и путем взаимного обмена мнений курсанты делятся своим опытом по вопросам Ф. К., педагогики, детдвижения и научного контроля. Кроме того, инструкторами проводятся взаимные посещения занятий, которые вместе с обменом мнений приносят огромную пользу

В настоящее время инструктора Ф. К. ждут официального окончания курсов, после чего будет организована научная ассоциация под названием „Производственное совещание" для дальнейшей разработки методических, научных и т. п. вопросов.

Необходимо сократить число спорт-выступлений.

Работая на практике в учреждениях Наробраза по Ф. К., мне приходится сталкиваться с вопросом выступлении участников-физкультурников на тех или иных праздниках и отчетных вечерах. Но беда в том, что для всяких выступлений нужна соответствующая подготовка и время. Последнее же у нас отсутствует. На помощь нам могут придти кружковые часы (занятия), но и в том случае не следует ломать нормальные свои уроки. Лучшим средством для этого будет заранее выработанная программа и план занятий, по которым инструктор знал бы заблаговременно, что ему надлежит к тому или иному сроку принять участие наравне с другими педагогами в тех или иных праздниках, и он постепенно в процессе своих уроков готовил бы к этому своих учеников.

Но не всегда обязательное участие физкультурников должно выражаться в выступлении на сцене в виде вольных движений. Можно и, по моему, желательно проводить гимнастические инсценировки, небольшие лекции, доклады (выделяя для этой цели учеников), а также различные декламации. Вообще же выступления не следует устраивать больше 3—4 в течение года.

Иосифиди.

ЛУГАНСК.

На Первомайском руднике.

На Первомайском руднике спорт-кружок организован 15 июня 1924 г. по приезде инструктора Ф.К. До этого времени здесь о физкультуре имели слабое представление, 29-го июня с. г. состоялось открытие сезона, на котором было проведено следующее: 1) приветственная часть, 2) выступление велосипедной команды (фигурная езда), 3) выступление старших мужских групп, 4) выступление женских и младших мужских групп. Все группы продемонстрировали вольные движения и пирамиды. 5) Футбольный матч. Все упражнения и выступления сопровождались духовым оркестром. Несмотря на плохую погоду, публика, собравшаяся на площадке в большом количестве, очень тепло приветствовала участников. Всего спортсменов участвовало 252 человека, из коих 50 женщин, 30 велосипедистов и 22 футболиста. После этого с целью пропаганды был дан бесплатный вечер физкультуры в летнем театре 17 июля с. г. Перед гимнастическим выступлением состоялся доклад, в коем подробно были освещены задачи и цели пролетарской Ф. К. в СССР



По получении приглашения на участие в Окрспартакиаде местные физкультурники, ввиду отказа М о ВСГ в выдаче средств, поехали на собственный счет. Несмотря на плохие условия жизни последние взяли несколько классных мест по легкой атлетике. По приезде со спартакиады было устроено с целью пропаганды несколько соревнований по легкой атлетике, а также несколько платных спектаклей, с целью приобретения спортинвентаря для зимнего сезона. Но ввиду того, что материальной поддержки со стороны местного отделения ВСГ и клуба не было оказано, сборов хватало лишь на покрытие расходов по проведению того или иного вечера. За последнее время охвачено физкультурой 450 ч., из них 300 ч. Юных Ленинцев, 110 Горпромуч и 40 комсомольцев (150 женщин).

Чайка.

Зимний сезон.

В нынешнем году зимний сезон в городе Луганске обещает быть очень интересным. На стадионе им. Ленина ОФК оборудован каток, снабженный электричеством и теплым помещением. Среди Луганских физкультурников заметен большой интерес к зимним видам спорта. В распоряжение ОФК получено из Окрвоенкомата 10 пар лыж и уже намечен ряд соревнований по конькам и несколько лыжных вылазок.

М Хмолевский.

Здоровый рабочий—лучшая опора диктатуры пролетариата.

ОДЕССА

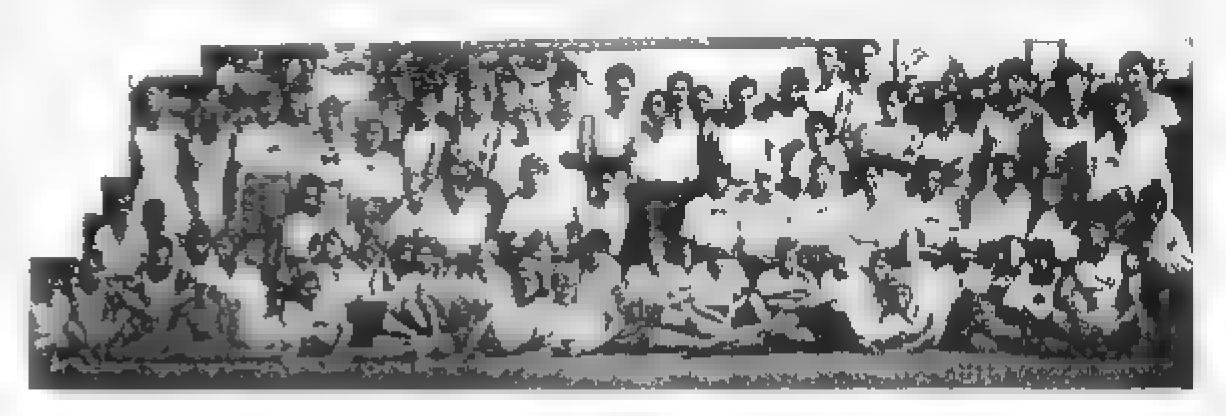
Баскетбол.

Вызвавший большой интерес розыгрыш первенства в баскетбол приходит к концу. В виду обилия команд и ограниченного числа помещений в первую очередь пришлось разыгрывать матчи 1-х, 2-х и 1-х категорий классов „А" и „Б" мужских команд; 1-х категорий женских команд и 1-х категорий подростков. Матчи же 2-х категорий женских команд и подростков, а также мужских команд класса „В" пришлось отложить до 1-го февраля.

Главным претендентом на первенство 1-х категорий класса „А" мужских команд является команда Ленинского Районного клуба, которая пока не имеет поражения. Прекрасный класс игры, изумительная ловкость, отличные разученные комбинации и меткое попадание в корзину ставит эту команду в ряды лучших команд УССР.

Из женских команд вышли на первое место команды Ильичевского и Ленинского района. Окончательно вопрос о первенстве решит финальный матч этих команд. При розыгрыше первенства женских команд, к сожалению, наблюдалась недопустимо грубая игра.

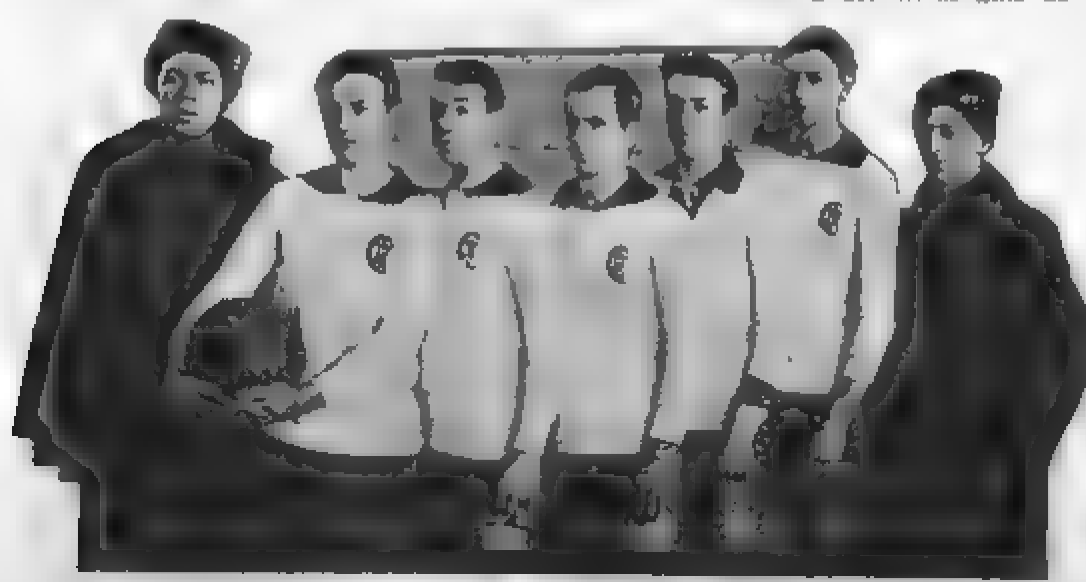
С удовлетворением нужно отметить присутствие в календаре баскетбольных матчей значительного количества футболистов, заинтересовавшихся этой игрой.



Группа физкультурников Союза совработников г. Одессы.

Коллегия судей.

Существующая при секции игр Коллегия судей об'единяет футбольных и баскетбольных судей. Баскетбольных судей имеется 16 человек. Особое внимание обращено на судейство баскетбольных матчей футбольными судьями, так как практика показала, что они значительно легче ориентируются при суждении баскетбольных матчей, нежели новички. 2-го января с. г. состоялось общее собрание членов Коллегии судей, которое утвердило положение о Коллегии Судей, выработанное Советом Коллегии, а также переизбрало Совет Коллегии, в который вошли т.т.: Гецман, Богуславкин, Сербов, Музалевский и Каждан. Кандидатами: т.т. Рованов и Фиш.



Лучшая баскетбольная команда Одессы А. Ф. К.

Гимнастика.

Одесса обогатилась новыми более или менее оборудованными залами для занятий гимнастикой, значительно облегчившими работу по вовлечению массы рабочих в физкультуру. Всего имеется 14 зал, через которые проходит 4500 трудящихся, об'единенных в районных, профсоюзных и производственных кружках физкультуры. В помещениях районных центральных спортивных клубов занимаются группы кружков физкультуры мелких союзов и производств, не имеющих своих собственных помещений, а также показательные группы. Гимнастическая секция, руководящая делом надлежащей постановки гимнастики, предполагает в ближайшем будущем устройство грандиозного массового агитационного выступления в самом большом театре города. Гимнастическая секция имеет в своем распоряжении 39 квалифицированных инструкторов.

Шахматы.

ГСФК удалось разбросить по городу обширную сеть шахматных кружков при производственных клубах и при клубах союзов, причем все они имеют специальных инструкторов. Еженедельно происходят межкружковые товарищеские соревнования, привлекающие большое количество трудящихся.

Шахматная секция разрабатывает календарь розыгрыша первенства губернии.

Футбол.

В связи с об'явлением срока составления календаря начали оживать футбольные команды. Секция игр переработала правила розыгрыша первенств и призов по районам, создав более здоровые условия соревнования. С целью привлечения футболистов к всестороннему физическому развитию, перед началом розыгрыша календаря будут устроены состязания „на приз открытия", в программу которого входят все номера легкой атлетики, по которым футболисты должны сдать нормы, а также входят перетягивание каната и эстафета 11 х 100.

Секция игр организовала чтение лекций о правилах игры в футбол с целью искоренения инцидентов, которые вызываются незнанием игроками правил игры.

Водный спорт.

В настоящее время идет усиленный ремонт всех парусных и гребных судов Одесского Яхт-клуба. Являясь лучшим по оборудованию и постановке дела на юге СССР, Одесский Яхт-клуб по примеру прошлого года займется вовлечением широких рабочих масс в занятия водным спортом. Для большего удобства в наступающем сезоне будут открыты станции на всем протяжении Одесского побережья. Обучение плаванию будет производиться под руководством опытных инструкторов. В ближайшее время будет разработан календарь игр в ватер-поло, привлекший уже в прошлом году большое количество [redacted].

Районирование.

План районирования Одессы по физической культуре уже перешел организационный период и Райсовфизкультуры в городе приступили к практической работе; в связи с этим намечается оживление в низовых ячейках физкультуры.

НИКОЛАЕВ

Развитие хоккея.

Подготовка к хоккейному сезону началась в этом году еще в октябре месяце, но окончательно подсекция Н. О. С. Ф. К. с'организовалась лишь в половине декабря. К этому же времени закончилась организация коллегии судей и были окончательно средактированы правила игры, до сего времени не существовавшие в полной и точной форму-



хировке. Перед началом сезона можно было думать, что в этом году Николаев окажется более богатым хоккейными командами, чем в прошлые годы. К началу календаря в состав подсекции вошли 6 организаций: Желдор, Яхтклуб, Профинтерн, Допризывники, Моряки, Печатники и 2-е команды Желдора и Яхтклуба; таким образом, всего в календарь вошло 8 команд. Клубы были разбиты в вышеуказанной последовательности на 2 группы по 4 команды, внутри которых они должны встретиться друг с другом по 2 раза. Победители групп разыгрывают между собой первенство Николаева. Помимо этого после первого круга будут сданы нормы по зимним видам физкультуры. Наибольшая сумма очков по этим соревнованиям дает право на окончательное первенство города. Все встречи происходят на обширном катке Яхтклуба (река Буг). Команды снабжены всеми необходимыми принадлежностями для хоккея. Прежде чем давать отчет о календарных играх, отметим товарищескую встречу, происходившую 28 декабря между двумя лучшими командами города: Яхтклубом и Желдором. В интересной и быстрой игре сравнительно легко победа досталась Желдору. Прошлогодний победитель первенства команда Яхтклуба ушла с поля, имея в сетке 4 мяча и забив противнику лишь 1 ответный. Такой разгром последнего об'ясняется тем, что к железнодорожникам перешли лучшие игроки Спортинтерна и Яхтклуба.

Первого января в первый день календаря состоялась игра этих же команд. На этот раз Яхтклуб подтянулся и проиграл своему более сильному противнику только 2:0.

4 января играл Профинтерн против Желдора. Эта встреча прошла очень интересно и хотя Желдор был несомненно сильнее, но излишняя суета его нападения не дала ему возможности вбить более одного мяча. К концу второй половины, благодаря молниеносному прорыву Жирова, Профинтерновцы отквитывают мяч и матч заканчивается со счетом 1:1.

11 января игра Яхтклуба с Профинтерном точно также закончилась в ничью с результатом 1:1. У обеих сторон сильно играла защита, особенно выделялись Коротков и Смоленский.

Готовимся к зимней Спартакиаде.

Ввиду получения из Харькова приглашения хоккеистов города Николаева на Всеукраинскую зимнюю Спартакиаду—НОСФК признал поездку целесообразной и вероятно сборная Николаева в начале февраля встретится с харьковцами. Эта игра решит судьбу первенства Украины. Для поездки на север предполагается следующий состав сборной: Шульц Желдор); Смоленский (Профинтерн); Коротков (Яхтклуб); Чимбир, Андриянов В., Шкапин (все Желдор); Жиров (Профинтерн); Андрианов М. (Желдор); Дмитриев (Яхтклуб); Ашурков (Желдор), Свирин (Яхтклуб).

ЖИТОМИР.

Первое Волынское совещание по физкультуре.

За все время существования Советов Физкультуры на Волыни 20—21 декабря п. г. состоялось первое совещание работников физкультуры, которое подвело итоги всей работы и наметило дальнейшие вехи. На повестке совещания стояло: 1) Отчет президиума Губсофика, 2) Отчеты Окрсофиков, 3) Советская физкультура и содоклады: а) Профсоюзы и физкультура, б) АКСМ и Ф. К., в) Ф. К. в дошкольном и соцвосовском возрасте, г) Ф. К и допризывная молодежь.

В первый день совещания был заслушан отчет Губсофика, после чего было устроено для делегатов совещания показательное спортвыступление школ ОНО и кружков клуба ГСПС и Партклуба.



Делегаты 1-го Волынского совещания по физкультуре.

Все совещание прошло очень оживленно; были выявлены все недочеты и ненормальности в работе и намечен ряд практических мероприятий на ближайшее будущее. На совещании выяснилось, что одним из крупных тормозов в работе Советов является отсутствие материального базиса: на текущий бюджетный год на все Советы Волыни отпущено всего лишь около 3.000 рублей. Кроме того, отмечено казенное отношение многих ведомств, входящих в состав Совета. На совещание прибыл представитель УВСФК тов. Песляк, который в своем заключительном слове указал на ненормальности в работе и на неотложные задачи в ближайшем будущем, а именно: перенесение внимания в работе на село и на более тесную связь с центром и другими губерниями через журнал „Вестник Физической Культуры".

Физкультура среди членов Профсоюзов.

С'организовавшийся при межсоюзном клубе ГСПС кружок Ф. К. к настоящему времени оформился и насчитывает около 100 чел. мужчин и женщин. ГСПС отвел для занятий кружка гимнастический зал, снабженный необходимым спортинвентарем, и благодаря этому занятия в кружке проводятся нормально и с каждым днем втягиваются все новые и новые члены.

На совещании Зав. Культотделами Союзов постановлено с'организовать кружки Ф. К. при каждом союзе и содержать инструкторов за счет Союзов.

Работа на селе.

Значительный сдвиг наблюдается в этом году в работе на селе. К настоящему времени по губернии организовано 17 районных Советов Ф. К. и несколько кружков. Осенью этого года состоялся даже футбольный матч между командами местечка Андрушевки и сборной 2-й группы Житомира, закончившийся со счетом 1:0 в пользу Андрушевки.

В городе Житомире проводятся периодические занятия по физкультуре с сельактивом АКСМ по программе, выработанной СТК. По окончании курсов мы будем иметь около 30 человек комсомольцев, которые будут активными проводниками Ф. К. на селе.

В. Карабанов.

Г. Каменское.

Правлению клуба надо подтянуться.

У нас в Каменском при рабочем клубе „Труда" имеется спортсекция, работа которой заключается в кручении „солнц" и разных „сальто" на турнике, брусьях и только. Имеется также тяжело-атлетическая группа, которая рвет гири и свое собственное сердце, ввиду того, что правление клуба не приглашает платных и опытных руководителей.

О зимнем спорте никто из правления и не помышляет. На дворе январь, а каток до сих пор не приведен в надлежащий порядок: налили один раз воду и на этом закончили. Конькобежной секции нет, а о хоккее—мало кто знает. Есть только одна хоккейная команда при профшколе, да и у той инвентарь отсутствует.

В читальне клуба нет литературы по спорту: имеется лишь „Вестник Физической Культуры", да и то в недостаточном количестве. Желающих читать литературу по физкультуре чрезвычайно много.

Следует вновь выбранному правлению Рабклуба сильно подтянуться и поставить физкультуру на должную высоту.

Физкор Юрий.

ЗАПОРОЖЬЕ.

Зимний сезон.

Окрсовет в лице Спорттехкома ведет горячую работу по подготовке к зимнему сезону. Но всегда и везде главным тормозом работы является недостаток средств. Совет не имеет возможности залить каток, ибо место, наиболее пригодное для него, нуждается в предварительных земляных работах. Спорттехком решил в случае невозможности оборудования катка в центре города—устроить его на Днепре, хотя это и влечет за собой ряд неудобств.

Зимняя секция организует две хоккейных команды. Хоккей, являясь новой игрой возбуждает к себе всеобщий интерес.

Обследование ячеек ФК.

Спорттехкомом выделена комиссия для обследования ячеек Ф. К. в составе: Рымина, Каракина, Бурьяна. Комиссия выявила много недостатков в работе ячеек. Занятия ведутся почти без всякой системы. Работа комиссии закончится в феврале месяце и обещает дать богатый материал.

Аргус.

Р. С. Ф. С. Р.

ЛЕНИНГРАД

Перспективы зимнего сезона.

В этом году хоккейный сезон обещает быть очень интересным, так как во всех районах города устраивается около 15 катков.

Самым грандиозным из них явится каток на стадионе им. Ленина, принадлежащий Н. Г. С. Ф. К., где помимо международной площадки для хоккея имеется замечательная дорожка для скоростных соревнований в 150 метров.

Хоккей.

В старшей группе предстоит серьезная борьба за первое место между Лолбегом быв. Спортом, Нарвой и Красным Путиловцем, а в особенности между 1-ми двумя. В обеих командах собрались первоклассные игроки, и трудно решить, на чьей стороне будет преимущество.

В младшей группе претендуют на первое место быв. Межкур. Володарское Выборгский, Васильев-Островский.

Всего записалось 13 кружков.

Спартаковцы не имеют инвентаря.

К сожалению, мы лишены возможности увидеть на розыгрыше молодые рабочие команды, так как Спартаковские отделения не имеют коньков. Это тем более досадно, что среди них намечаются определенное тяготение к этому виду спорта.

Проверка знаний физкультурников.

Начиная с весеннего сезона, секция спортивных игр Ленинграда решила провести массовую проверку желающих принять участие в той или иной игре физкультурников для определения их познаний в правилах данной игры.

Проверка будет производиться особыми районными комиссиями, составленными из членов Коллегии Спортивных Судей.

При подаче регистрационной карточки на каждого игрока должна будет представляться справка о прохождении им проверочной комиссии.

Борьба с курением.

По всем отделениям Спартака в Ленинграде проводится в настоящее время ударная кампания по борьбе с курением среди занимающейся физкультурой рабочей молодежи. Во всех отделениях на общих собраниях ставятся доклады инструкторов о вреде курения вообще, а в особенности во время спортивных занятий.

Постройка стадиона.

Работа по постройке Ленинградского стадиона идет полным ходом. Кроме грандиозного стадиона им. Ленина к летнему сезону будет функционировать и ряд небольших: в Васильо-Островском, Выборгском, Московско-Нарвском и Володарском районах. Приступил к оборудованию своего стадиона и Ленинградский Губпрофсовет на ул. Красных Зорь.

Семинар для молодых судей.

В Коллегии Ленинградских спортивных судей разрабатывается в настоящее время проект образования подготовительного семинара для новых судей при районных коллегиях, ибо существовавший до сего времени экзаменационный способ приема кандидатов не оправдывает себя на практике, давая весьма неудовлетворительные результаты.

Физкор ■

САМАРА

Зимний сезон начался.

В предстоящий зимний сезон Самара проводит у себя соревнования по зимним видам спорта на первенство района Нижнего Поволжья.

Соревнования намечены с 1-го по 5-е февраля и будут проведены по лыжам и конькам по программе Всесоюзных.

Участники, показавшие лучшие результаты, будут командированы в Москву для участия во Всесоюзных соревнованиях от района Нижнего Поволжья.

Лыжных соревнований и вылазок, в виду отсутствия снега, до сего времени не проведено, хотя уже 1-е января и составленный календарь приходится переделывать.

Конькобежцы, наоборот, имеют большую возможность своевременно подготовиться (каток открыт с 9 декабря) и уже проведено 2 коллективных соревнования.

В. К.

РОСТОВ.

Открытие катка на-Дону.

Установившаяся зимняя погода с ее крепкими морозами дала возможность Донсовфизкульту открыть каток на реке. С открытием катка зимней секцией намечены выступления, соревнования и вылазки на катках по Дону в ближайшие от Ростова села, деревни и станицы.

Организованы две хоккейные команды, которые уже приступили к тренировкам.

Вообще, с открытием катка жизнь физкультурников, после продолжительной спячки, пробудилась.

Кружок по изучению Ф. К.

По почину студентов, врачей и профессуры Донского Госуниверситета при непосредственном участии Донсовфизкульта при университете создан кружок по изучению физкультуры. Основной целью кружка является ознакомление широких студенческих масс с физкультурой и подготовка кадра врачей, хорошо знакомых с Ф. К.

К Московской дискуссии.

Недавно Донсовфизкультом устроено было общегородское собрание активистов физкультурников по вопросу „о роли и месте соревнований в физической культуре".

После обширного доклада, осветившего линию и точки зрения по этому вопросу ВСФК и Лемберга, собрание и в прениях, и резолюции, принятой единогласно, вынесло следующее: „Считая правильной линию ВСФК в вопросе о месте соревнований в общем плане Советской Ф. К., собрание в дальнейшем просит обратить наибольшее внимание на коллективизацию соревнований на основе научно-врачебного контроля и рационально поставленной тренировки.

Кроме того, считает также, что не время заниматься ревизией деятельности СФК, не о „правых уклонах" пролетарской Ф. К. нужно говорить, а деловым образом заняться исправлением всех недочетов в работе СФК.

А. Швед.



Физкультурники—комсомольцы г. Ташкента.

ТУБЕРКУЛЕЗ
НЕ ЛЕКАРСТВАМИ,
А СОЛНЕЧНЫМ СВЕТОМ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ,
ПРАВИЛЬНЫМ
ПИТАНИЕМ
И ПРАВИЛЬНЫМ
ОБРАЗОМ ЖИЗНИ
ИЗЛЕЧИВАЕТСЯ!

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ.

ЧЕРНИГОВ.

Допризывники по физкультячейкам

Недоверчиво относился Губсофиз к „затее" Военкомата влить допризывников 1905—1907 г. г. в ячейки „Спартак". Но действительность показала другое: допризывники охотно явились на зов Военкомата, заполнили все ячейки и организовали при Губвоенкомате (вначале было 200 членов ячейки). Ребята сами оборудовали предоставленные им 2 комнаты; построили коня, бревно, сейчас думают ремонтировать брусья. Работа кипит ежедневно с 5 до 11 часов вечера. Проводятся политбеседы, организованы драматический и музыкальный кружки, оборудована читалка. Организована фехтовальная секция, причем эспадроны и ружья имелись ломаные (без гард, без штыков), допризывники поставили их починить своими силами. Оборудован антропометрический кабинет и все допризывники ячейки пропущены через него. Ячейка за месяц своего существования расширилась до 450 человек и представляет одну дружную семью. Совсем другая картина в других ячейках. Там, как видно, бюро ячеек и руководители не уделили должного внимания пришедшему пополнению, и допризывники частично „испаряются" из ячеек.

Более прилично обстоят дела в ячейках Губпрофсовета и в Губпартшколе.

Панахов.

КИЕВ

Школа Каменева.

Самым популярным среди слушателей школы является кружок физкультуры, насчитывающий более 250 членов. Имеются секции гимнастическая, фехтовальная, тяжело-атлетическая, детская и в стадии организации лыжная.

Гимнастический зал вполне оборудован, но мал по своим размерам и не всегда вмещает желающих заниматься, и иногда занятия происходят в корридорах школы.

Можно быть уверенным, что весной все слушатели школы будут втянуты в кружок физкультуры.—

В. Панахов.

НИКОЛАЕВ.

Среди допризывников.

21 января в Николаеве начнутся окружные соревнования допризывников по зимним видам физкультуры. Последние пройдут по следующему плану: вылазка Николаев — Богоявленск, бег на 500, 1000, 1500, 3000, 5000 и 10000 метров; эстафета 4Х1000, гонки на буерах и круговая Порт-Бульвар. Соревнования закончатся 1 февраля. Победители будут направлены на Всеукраинское соревнование допризывников.

Согласно распоряжения Центра, с средины января начнется обязательная физ-подготовка допризывников рождения 1903, 1904, 1905 и 1906 г. Занятия будут проходить в двух районах: клуб им. т. Подвойского и в рабочем районе (б. завод Тремсуд), а также на заводах „Андрэ Марти" и „Плуг и Молот". Обязательную физподготовку пройдет свыше 1000 допризывников.

В. Войтенко.

По частям Балтфлота.

Лыжный пробег Ленинград—Тула.

Слушателями Военно-Морского Полит'училища им. Рошаля **Тарасов, Ножкин, Алимов и Юданов** во время рождественских каникул организовали большой пробег на лыжах из Ленинграда в Тулу для пропаганды лыжного спорта среди военморов Балтики и живой связи с шефом Тульскими комсомольцами.

Спорт-база при ЦМК.

Состоялось открытие Спорт-базы, преобразованной из кружка физкультуры при Центральном Морском Клубе.

Спорт-база будет обслуживать по всем видам спорта военморов кораблей и частей Ленинградморбазы.

Открыт бассейн.

Заработал давно бездействующий огромный бассейн при Военно-Морском Училище, отремонтированный силами спортсменов, бассейн в зимнее время обслуживает все военно-морские Учебн. завед. (ВМУЗЫ).

Спорткружок Подлодок.

Организован Спорткружок при Дивизионе Подлодок. Особое внимание предложено обратить на зимние виды спорта, лыжи и коньки. В помещении ведутся сейчас регулярные занятия по гимнастике и боксу.

Н.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ.

ВИТЯГ З протоколу ч. 43/190

Засідання Великої Президії Всеукраїнського Центрального Виконавчого Комітету

23 січня 1925 року

Слухали: 2. Відчитный доклад Вищої Ради Фізичної Культури.
(Доклад т. **Буценко**).

Ухвалили: 2. Доклад прийняти до відома.

Визнати роботу Вищої Ради Фізичної Культури за минулий рік задовольняючою.

Затвердити Президію Вищої Ради Фізичної Культури в слідуючому складі:

т. т. **Буценко, Високиченко, Привіс, Курр, Коногон, Солодуб і Блах.**

Затвердити термін скликання Всеукраїнської Наради по Ф. К (60 ч.) 8-го лютого.

Усі практичні питання, які порушені в резолюції Вищої Ради фізкультури, передати на розгляд й затвердження Малої Президії, попередньо склавши спеціальну комісію для розгляду й обміркування пропозицій Ради фізкультури в представників: Секретаря ВУЦВКу— т. Буценка, Наркомосвіти—т. Солодуба, Наркомздоров'я—т. Конторовича, представника ВУРПС Курра.

Запропонувати Вищій Раді фізкультури вжити всіх заходів що-до впровадження в галузь фізкультури колективної гімнастики й массових фізичних занять.

Питання про доцільність утворення Вищої Ради Фізичної Культури при ЦВК СРСР, визнати за попередчасне і обмежуватися періодичним скликанням Союзних Нарад.

Голова ВУЦВК'у **Петровський**. Секретарь ВУЦВК'у **А. Буценко.**

ЦИРКУЛЯРНО

Всем Губполитпросветам и Губсоветам физической культуры

В виду неоднократно повторяющихся случаев рекламирования в цирках различных акробатических номеров, чемпионатов борьбы и других цирковых упражнений, под маркой Физической культуры, что прививает широким массам населения ложное понятие о задачах и целях советской физической культуры, дискредитирует и подрывает работу органов физической культуры,— Высший Совет Физической культуры при ВУЦИК'е и Главполитпросвет Наркомпроса предлагают всем Губсоветам и Губполитпросветам пресекать и недопускать афиширования цирковых номеров под названием физической культуры.

П. п. Председатель ВСФК **А. Буценко**. За Предглавполитпросвета **М. Хрестовий**. Отв. Секретарь ВСФК УССР **С. Привис.**

ЦИРКУЛЯРНО.

ВСЕМ ИЗДАТЕЛЬСТВАМ.

В виду того, что некоторые издательства печатают литературу по физической культуре, зачастую несоответствующую идеям Советской физкультуры, причем авторы нередко перепечатывают материалы один у другого, Президиум Высшего Совета Физической Культуры при ВУЦИК'е постановил, чтобы впредь издательства представляли на отзыв в ВСФК все материалы, касающиеся вопроса о физкультуре, без одобрения коего не допускать в печать.

Секретарь ВУЦИК'а Председатель ВСФК УССР **Буценко**. Отв. Секретарь ВСФК **Привис**.

ЦИРКУЛЯРНО

Всем Губернским Советам Физической Культуры.

Высший Совет физической культуры при сем препровождает, в дополнение циркулярного распоряжения от 8/I с. г. за № 1219, повестку дня Всеукраинского Совещания Советов Физической Культуры, назначенного на 8 февраля с. г.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Доклад КСИ.
2. Доклады с мест (представители мест. С. Ф. К.)
3. Доклад ВСФК (т. Буценко).
4. Доклад о роли КСМУ в советах физкультуры (т. Высочиненко).
5. О низовом строительстве физкультуры (т. Привис).
6. Доклад о работе Агитсекции СФК (т. Марченко).
7. Доклад о ликвидации физбезграмотности (т. Марченко).
8. Доклад об организации врачебного контроля.
9. Доклад о роли педагога и повышении квалификации инструкторского состава (т. Блах).
10. Информация о Всеукраинском стадионе (т. Поляков).
11. Физкультура и производительность труда (доклад тов. Калмыкова, представителя Мариупольского ОСФК).
12. Текущие дела:
    - а) О 3-й Всеукраинской Спартакиаде.
    - б) О проведении Губспартакиад.
    - в) О журнале ВФК
    - г) О Торгсекторе.

На Всеукраинском Совещании Советов Ф. К. должны быть представлены представители Губернских и Окружных Советов Ф. К. по нижеследующим нормам: Харьковская и Донецкая губернии командируют по два представителя от губернии и одному представителю от округа, остальные губернии командируют по одному представителю от губернии и одному представителю от округа.

Председатель ВСФК УССР **Буценко**. Член президиума и отв. секретарь ВСФК **Привис**

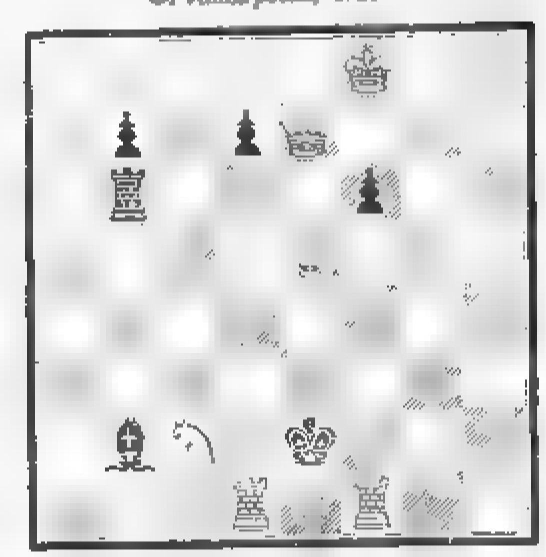
ШАХМАТЫ

Задача № 1.
В. Кремера, 1924 г.



Мат в три хода

Задача № 2.
Ф. Анидтреева, 1923 г.



Мат в два хода.

Партия № 1.

Неправильное начало

Яновский.	Рети.

Играна на международном турнире в Нью-Йорке в апреле 1924 г.

1. d2—d4	Kg8—f6
2. Kg1—f3	g7—g6
3. h2—h3	

Чтобы после 4. Cc1—f4 и 5. e2—e3 предупредить размен слона на коня ходом Kf6—h5.

3. . . .	Cf8—g7
4. Cc1—f4	b7—b6

Рети разыгрывает на черных свой любимый дебют с двойным фианшетто.

5. e2—e3	c7—c5
6. c2—c4	. . .

Это продвижение пешки не имеет связи с избранной белыми системой развития, пешкой следовало пойти на c3 и сохранить поле c4 для королевского слона.

6. . . .	c5 : d4
7. e3 : d4	0—0
8. Kb1—c3	d7—d5
9. Cf1—e2	Cc8—b7
10. b2—b3	. . . .

После этого белые получают „висячие" центральные пешки, нуждающиеся в защите фигурами.

10.	Kf6—e4!
11. Ла1—c1	. . . . .

Разменивать коней, конечно, нельзя, ввиду проигрыша пешки d4.

11.	Ke4 : c3
12. Лc1 : c3	d5 : c4
13. b3 : c4	Kb8—c6
14. Лc3—d3	

Черные лучше развиты и уже начинают переходить к непосредственным атакам, белые-же, напротив, должны искать спасения в искусственных ходах; ладья на d3 стоит плохо и может подвергнуться атакам легких фигур черных.

14.	Kc6—a5
15. c4—c5	Фd8—d5
16. 0—0	

Белые уже не могут спасти пешку.

16. .	Фd5 : a2
17. Лf1—e1	Фa2—d5
18. Ce2—f1	Cb7—a6
19. Лd3—c3	Ca6 : f1
20. Крg1 : f1	Ka5—c6
21. Cf4—e3	Лf8—d8
22. Фd1—c1	b6—b5
23. Лe1—d1	b5—b4
24. Лc3—c2	a7—a5
25. Kf3—g1	a5—a4
26. Kg1—e2	b4—b3
27. Лc2—d2	a4—a3
28. Ke2—f4	b3—b2

Стремительное продвижение черных пешек на ферзевом фланге напоминает классические партии Цукерторта.

29. Фc1—c3	Фd5—f5
30. Kf4—d3	Cg7 : d4
31. Ce3 : d4	Лd8 : d4
32. Крf1—g1	Лd4 : d3

Черные провели всю партию очень тонко.

33. Лd2 : d3	Фf5 : d3!
34. Фc3 : d3	a3—a2
35. Крg1—h2	a2—a1Ф
36. Лd1—b1	. . . . .

Белые продолжают игру уже по инерции. Следовало сдаться.

36.	Лa8—b8
37. b3—b1	Фa1—a1
38. g2—g3	Фa1—d4
39. Фd4—c2	Фd4—f6
40. Крh2—g2	h7—h5
41. Крg2—g1	Kc6—d4
42. Фc2—d1	Фf6—f5

Угрожая Kd4—f3 + и Kf3—d2.

43. Крg1—g2	Фf5—e5
44. Фd1—d2	Фe5—e5+

Белые сдались.

Издатели ВУСФК, ХГСФК, ЦКАКСМУ, ГКАКСМУ

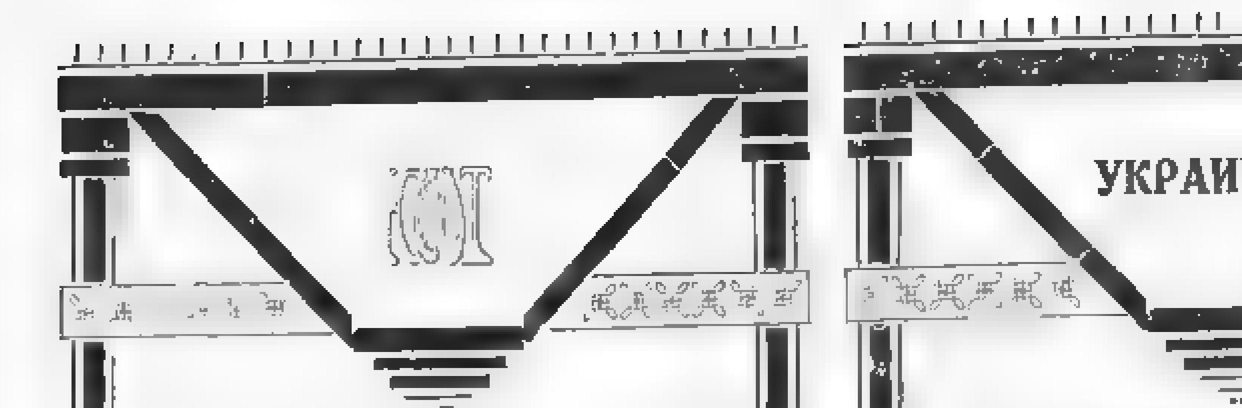
Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Зак. № 436. Типо-цинкография Кооп. Из-ства „Пролетарий" Тир. 10 000.

ЦЕНА 50 коп.



АДРЕС РЕДАКЦИИ:
ХАРЬКОВ [illegible] ВУЦИК.


ЮМТ


УКРАИНСКОЕ
КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
С 15-ГО ФЕВРАЛЯ
ПРИСТУПИЛО
К ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ НА САНАТОРНО-КУРОРТ. КОЙКИ
НА ВСЕХ КУРОРТАХ С. С. С. Р. К ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ 1925 г.
РАБОЧИМ И СЛУЖАЩИМ КРЕДИТ!
ЗАПИСЬ НА МЕСТА в КУРБЮРО УКРКУРУПРА:
ХАРЬКОВ, площ. ТЕВЕЛЕВА, № 24.
КИЕВ—УКРАИНСК. КРАСН. КРЕСТ
ЕКАТЕРИНОСЛ. — д-р ФРЕЙДЕЛЬ.

„Пролетарии всех стран, соединяйтесь!"

„Пролетарі всіх країн, єднайтеся!"



ФЕВРАЛЬ

№ 2

ОРГАН УКРАИНСК. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБ. СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК АКСМУ

А. Буценко.

ИТОГИ

Первого Всеукраинского Совещания по Физической Культуре.

Рост активности советской общественности в деле развития физкультуры, как в городе, так и на селе, 1-е Всеукраинское совещание по физкультуре должно было отметить особо. Движение физкультуры, охват широких слоев трудящихся не только в городе, но и на селе принимает большие размеры, и Высший Совет Физической Культуры при Всеукраинском Центральном Исполнительном Комитете должен был собрать совещание представителей губернских и окружных Советов по физкультуре для выработки правильной линии органов физкультуры на местах, для того— чтобы можно было своевременно использовать рост этой активности и охватить широкие трудящиеся массы, а также для дачи надлежащего руководства в деле развития физкультуры по всей Украине.

Мы знаем, что движение физкультуры шло не всегда достаточно организованно.



1. Открытие Совещания в зале ВУЦИК'а. 2. Речь т. Буценко по радио о значении Совещания и пролетарской физкультуры. 3. Молодая физкультурница т Карминская, приветствовавшая Совещание от Харьковской Организации Физкультуры.

Мы за прошлый период неоднократно констатировали, что в этом отношении имели место уклоны со стороны отдельных кружков, отдельных групп и отдельных личностей. Перед нами стояла и стоит задача — вытравить из пролетарских рядов физкультурников эти уклоны, ибо они наносят чрезвычайный вред делу оздоровления трудящихся. Задача Совещания сводилась к тому, чтобы эти уклоны выявить, наметить пути к их изжитию и направить коллективным путем развитие физкультуры, поставив ее на правильные рельсы, применяя правильные методы поднятия ее на должную высоту. Высший Совет Физкультуры, отчитываясь перед Совещанием, имел в виду дать возможность местам подойти с широкой критикой к своей деятельности, что вполне оправдалось на данном Совещании в прениях по докладу ВСФК. Если мы в центре вырабатываем положение и инструкции о кружках и органах физкультуры на местах, то без непосредственного участия работников мест эти положения не жизненны, ибо они требуют коррективов и дополнений практики и опыта мест. Совещание, учитывая опыт мест, который выявился в выступлениях по докладу ВСФК, приняло целый ряд важных постановлений, дающих направление ВСФК в дальнейшей руководящей работе. И как бы ни была жестока критика, особенно со стороны работников физкультуры Одесщины, Совещание единодушно одобрило деятельность ВСФК и утвердило его отчетный доклад.

Основным вопросом на Совещании стоял вопрос о работе на селе. Мы ни на минуту не собирались скрыть от широких масс Советской Украины то, что ВСФК по настоящее время чрезвычайно мало уделил внимания селу и эта вина заключается не в том, что мы не хотели или недостаточно обдумали, или прозевали обратить внимание на село, эта вина заключается в том, что мы не хотели подходить к расширению этих вопросов без соответствующей проработки их в центре, в центральных пролетарских районах, но хотели дать в конечном итоге нашей сельской молодежи, сельской советской общественности готовые, выправленные методы оздоровления сельского населения, развития физкультуры на украинском селе.

Работа на селе должна быть проведена через кружки физкультуры при Сельбудах, через клубы молодежи, организованные в рядах ЛКСМУ, привлекая сюда, кроме этой молодежи, незаможных селян, членов общественной организации на селе и членов профорганизаций. В этом отношении мы нового ничего не выдумаем, и проблемы, которые наметились в процессе проведения физкультуры на Украине, на селе должны быть углублены и расширены с таким рассчетом, чтобы в ближайшем будущем наши кружки на селе получили бы полное организационное оформление. Говоря о развитии физкультуры на селе, о ее руководстве советскими и партийными органами, мы не должны забывать о наших руководителях, работающих в военном ведомстве, и инструкторах территориальных частей, которые должны быть на 100% использованы в деле продвижения физкультуры на село. Красная армия в первую очередь заинтересована в здоровом кадре молодого поколения Республики, и военные представители обязаны будут участвовать в этой работе. Кроме того, очередной задачей на местах и в центре стоит вопрос о выпуске инструкторов в достаточном количестве для того, чтобы можно было удовлетворить широкую потребность в них и, в первую очередь, эта работа должна быть поставлена при районных центрах.

Совещание поставило на повестку дня вопрос об организации районных советов физкультуры. Этот вопрос нужно будет в будущем основательно проработать, согласовать с местами и представить в соответствующем порядке на утверждение Центрального Исполнительного Комитета.

Не мало внимания было уделено Совещанием вопросу о разграничении функций между отдельными ведомствами. И здесь Совещание высказалось за внесение определенных корректив в существующее положение с тем, чтобы выработать определенные инструкции для регулирования взаимоотношений в этом отношении, и с тем, чтобы в будущем каждое ведомство, каждое учреждение знало точно свое место и свои функции в деле оздоровления трудящихся. Совещание также отметило необходимость уделения большего внимания учебно-воспитательной и культурно-просветительной работе, в первую очередь, на селе, а также усилению работы в городе. Совещание постановило ввести обязательные теоретические и практические курсы физкультуры во всех педшколах, педагогических ВУЗ'ах, во всех мединститутах, совпартшколах, курсах милиции, курсах по подготовке педагогов, курсах по подготовке клубных работников и по детдвижению. Кроме того, Совещание остановилось на нескольких практических вопросах, как-то: на проработке положения о низовых кружках физкультуры и тех мероприятиях, которые послужили бы в будущем причинами к превращению этих кружков в руководящие органы на местах.

Для правильной постановки физкультуры на должную высоту решено провести обязательный врачебный контроль всех занимающихся физкультурой, ибо в прошлом у нас в этом отношении были большие ненормальности. За прошлое время мы констатировали, что во многих местах некоторые спортсмены-физкультурники после участия в отдельных номерах окончательно расстраивали свое здоровье, вместо укрепления его, получали порок сердца, расстройство нервной системы и т. д., и т. д.

Совещание высказалось за то, чтобы Народный Комиссариат Здравоохранения взял на себя всю ответственность в деле осуществления этого надзора и привлек бы свои органы на местах, а также и широкие органы врачебного персонала к школьно-санитарной работе в фабрично-заводских, детских и рабмедовских поликлиниках.

Мы имели первое совещание работников физкультуры. Нужно сказать, что это первое совещание носило чрезвычайно деловой характер. На этом совещании не было демагогических выступлений, было видно со стороны участников совещания желание как можно больше помочь нашей молодой организации для лучшего проведения и внедрения физкультуры на местах, и это вполне правильно, это отвечает тем принципам построения, которые должны быть во всех областях строительства советских республик. Нам нужно пожелать, чтобы все эти постановления были учтены и приняты местами к немедленному руководству, памятуя, что в этом деле имеется строгая централизация, ибо мы знаем, что советское строительство и, в частности, развитие и внедрение советской физкультуры в толщу широких слоев населения может осуществиться лишь при полной централизации, при правильном понимании местами директив и постановлений центра, в данном случае, ВСФК. Будем надеяться, что те семена, которые посеяло первое Совещание по физкультуре, в ближайшие месяцы дадут благоприятные плоды.

Советы Физической Культуры, продвигайте физическую культуру на село!

С. Привис.

Низовое строительство

Пролетарской физкультуры.

Для того, чтобы провести твердую плановую работу в области насаждения нашей пролетарской физкультуры и проведения директив соответствующих Советов физкультуры, нам в первую очередь необходимо точно оформить первичную организацию по физкультуре, а также разграничить технику подчинения таковых и указать, какие задачи в их повседневной работе возлагаются на них Советами физкультуры. Для этого ВСФК разработан целый ряд положений о низовых кружках, клубах и т. д., одобренных Всеукраинским Совещанием Советов по физкультуре.

Наши первичные организации, т. е. кружки по физкультуре, должны строиться по производственно-профессиональному принципу, являясь обязательным звеном во всей системе политпросветительной и клубной работы. Кружок физкультуры в городских центрах в своей основе строится на производстве, при культкомиссии фабзавкомов, а также может организовываться и строиться при политпросветительных, комсомольских, партийных клубах, при сельбудах, хатах-читальнях, допризывных пунктах и т. д. Кружки физкультуры, организованные на производстве, подчиняются культкомиссиям фабзавкомов, а при политпросветклубах и сельбудах—правлениям таковых. Удовлетворение кружка физической культуры инструкторами, денежными рессурсами и соответствующими техническимипринадлежностями идет за счет той организации, при которой кружок физкультуры существует; потребности кружка включаются в общую смету расходов культкомиссии или просветклуба. Средства его могут составляться также из специальных ассигнований соответствующих органов, как-то: политпросветклуба, ОНО, шефа, от спорт. выступлений, показательных вечеров и т. д.

Основными задачами работы кружка физкультуры являются физвоспитание, усвоение прикладных навыков, повышение сопротивляемости организма и поднятие производительности труда путем избавления различными видами физкультуры от вреда, наносимого профессиональным трудом. В повседневные непосредственные мероприятия кружка входят: а) организация и проведение занятий по педагогической гимнастике и различным видам спорта и игр; б) ведение регулярных наблюдений за медобследованием и антропометрическими измерениями членов своего кружка; в) проведение спорт-гимнастических выступлений, соревнований и инсценировок; г) оборудование спортивно-гимнастических зал, лыжных станций и т. д.; д) содействие Военведу в проведении физподготовки среди допризывников; е) всемерная пропаганда и агитация физкультуры среди трудящихся, главным образом, среди молодежи данного производства, или среди сельского населения, находящегося на территории данного сельбуда, или хаты-читальни, с целью вовлечения его в работу кружка; ж) регулярное проведение докладов по физкультуре-лекций по санитарии и гигиене, докладов по улучшению условий работы на производстве и бытовых вопросов, связанных с гигиенической стороной, особенно на селе; з) своевременное предупреждение профессиональных заболеваний и борьба с ними посредством физкультуры; к) обслуживание кружками физкультуры самых широких рабочих и селянских масс, путем организации народных гуляний, игр и всевозможных видов гимнастических и спортивных развлечений показательного характера; л) выделение фикора для освещения бытовой повседневной работы своего кружка в уголке физкультуры, стенной газете предприятия клуба или сельбуда, а также для освещения этой работы в местной печати и в специальных изданиях физкультуры.

В сельских кружках физкультуры необходимо культивировать массовые виды спорта, и игр, как-то: городки, лапту, плавание и проч., и давать таковым военноприкладные навыки, особенно среди молодежи.

Главным организатором, и проводником физкультуры на селе должен являться комсомол, который может руководствоваться соответсвующей литературой и инструктивными указаниями инспекторов физкультуры. Последние могут собирать актив физкультурников и демонстрировать перед ним урок, необходимый для проведения занятий на селе, и давать соответствующие раз'яснения постановки таковых. Большую роль здесь также должны сыграть шефствующие городские кружки физкультуры над сельскими, посредством частых выездов на село с целью демонстрирования массовых занятий по всем видам спорта и играм и соответствующих показательных инсценировок. Проведение целого ряда докладов о значении физкультуры для трудящихся, о гигиене быта (желательно, чтобы это демонстрировалось наглядно картинами или диапозитивами), а также снабжение литературой сельских кружков чрезвычайно необходимо для ликвидации физбезграмотности села.

Кружок физкультуры должен являться проводником, организатором пролетарской физкультуры, должен всеми мерами бороться с односторонностью физразвития, профессиональными уродствами, рекордоманией и индивидуализацией, а на селе направлять физэнергию, тратящуюся на кулачки, досвитки и т. д., в соответствующее русло, посредством физкультуры, стремясь к коллективным достижениям и всемерному развитию.

Руководит кружком бюро, избранное общим собранием членов кружка; в период же организации таковое может назначаться правлением клуба или культкомиссией фабзавкома.

Состав бюро согласовывается с местным советом физкультуры и утверждается правлением клуба сельбуда, или культкомиссией фабзавкома. Численность состава бюро определяется мощностью и количеством членов кружка физкультуры, напр., если количество достигает 50 чел., то бюро избирается из 3 чел. и 1 канд., от 50—100 чел.—5 членов и 2 канд., от 100—250 чел.—7 членов и 4 канд., свыше 260 ч.—9 членов и 5 канд. План всей работы кружок согласовывает с правлением сельбуда, культкома, устанавливает план занятий и проводит таковые по программам, утвержденным Советом Физической Культуры, следит за внутренним распорядком кружка, организовывает внутренние соревнования и т. д. Все члены кружка обязаны подчиняться правилам порядка, устанавливаемым бюро и утверждаемым правлением политпросветклуба, сельбуда или культкомиссии фабзавкома. Что же касается мероприятий, выходящих за пределы кружка, то таковые должны быть согласованы с правлением клуба, фабзавкома и санкционированы местным советом физкультуры. Бюро физкультуры в помощь себе может создавать подсобные комиссии, как-то: организационную, спортивно-техническую, хозяйственную и по отдельным видам спорта, которые содействуют проведению всех мероприятий, намеченных данным бюро. Секретарь бюро должен вести журнал, в котором регистрирует посещаемость членов кружка, инструкторов, дежурных членов бюро, ведет учет товарищей, занимающихся в кружке, и контроль за прохождением таковыми медобследования и антропометрических измерений, а также ведет дневник, где отмечает число проведенных лекций и докладов, с указанием выступлений, соревнований, праздников и т. д.

Бюро кружка отчитывается не менее одного раза в два месяца перед правлением клуба или сельбуда, перед культкомиссией фабзавкома и соответствующим советом физкультуры, которому также представляются сведения по специальной форме.

Членами кружка могут состоять члены данного политпросветклуба, сельбуда, рабочие и служащие своего предприятия, при котором кружок находится. Все они подчиняются положению физкульткружков, утвержденному ВСФК при ВУЦИК'е.

В кружке могут быть мужские и женские группы. К соревнованиям могут допускаться мужчины не моложе 18 лет, женщины от 16 лет при удовлетворении нормам всестороннего развития и предварительного медосвидетельствования. Кружок может носить свое революционное

или производственное название. Знамя кружка может изображать данное производство, клуб или ревназвание, а также, с целью отличия от других кружков во время соревнований, и выступлений, имеет право присваивать себе соответствующую форму, которая предварительно должна регистрироваться в местном совете физкультуры. Что касается значка, таковой будет выпущен единым во Всеукраинском масштабе. В выступлениях и соревнованиях товарищи выступают под флагом кружка, при котором они находятся.

Расходование сумм на потребности кружка производится лишь по утверждении бюро, подтвержденном правлением клуба, сельбуда и культкомиссией фабзавкома.

Вот основные формы и функции низового кружка физкультуры.

Д-р В. Блях.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СРЕДИ ЮНЫХ ЛЕНИНЦЕВ.

Физическая культура в Союзе Советских Республик ставит себе задачей не только создание здоровых организмов, но и подготовленных к труду граждан. Поэтому она должна быть тесно связана с профессиональным трудом и охватывать всю жизнь человека, будучи тесно связана с наукой о воспитании активного и полезного гражданина рабоче-крестьянского государства.

В основу физкультуры для ее нормального проведения среди широких масс трудящихся должно быть положено:

1) Охрана здоровья во время работы, отдыха и сна.

2) Широкое применение естественных целителей и охранителей нашего здоровья: солнца, свежего воздуха и воды.

3) Движения трудовые.

4) Как дополнение к предыдущему—физические упражнения. Последние должны служить средством воздействия на физическую и психическую природу занимающихся, но ни в коем случае не превращаться в самоцель, иногда не соответствуя анатомо-физиологическим особенностям возраста и пола, а также общей нагрузке.

Еще до сих пор не изжита „футболомания" во многих коллективах, а, между тем, вред, наносимый футболом в этом возрасте, непоправим. Во многих ячейках футбол заменен ручным мячем и баскетболом, но никем не руководимые и проводимые в течение нескольких часов ежедневно эти игры, несмотря на ряд прекрасных качеств, приносят не меньший вред, чем футбол, вызывая сильное переутомление и расслабление сердечной деятельности.

Необходимо остановиться еще на некоторых физических упражнениях, которые находят себе еще применение в некоторых ячейках. Это—1) французская борьба, вызывающая непомерное напряжение для растущего организма; 2) стойки на руках, ничем не оправдываемые с научной точки зрения и вызывающие головокружение, головные боли, неправильный рост костей, и 3) кувырканья на брусьях, кольцах и турнике, приостанавливающие рост костей и вызывающие перенапряжение сердечной деятельности, ведущие к различным порокам.

Наконец, необходимо обратить сугубое внимание на общую нагрузку Ленинцев, когда совершенно забывается принцип—„не пионер для физкультуры, а физкультура для пионера".

Надо актуально поставить вопрос об увязке пионерского движения со школой не только с точки зрения обще-воспитательной работы, но и для установления общей нагрузки растущего организма

	1919 г	1920 г.	1921 г.	1922 г.	1922 г	Полов. 1924 г
Малокровие	9,0%	11,2%	15,3%	21,9%	39,3%	42,9%
Функц. расстр. серд. деят.	4,2%	8,0%	13,5%	23,5%	27,9%	36,0%

Грозные цифры ухудшения физического состояния в связи с увеличением нагрузки заставляют нас бить в набат и призывать к детальному ознакомлению с этим вопросом. На основании всестороннего обследования 20 000 школьников Московская профилактическая детская амбулатория получила следующую картину роста малокровия и функциональных расстройств сердечной деятельно-

Демонстрация в Харькове т. Андерсеном американского метода физического

сти за последние $5^1/_2$ лет (по данным с. с. Кацнельсона). При улучшении общих социально-экономических условий жизни, указанные цифры можно об'яснить лишь чрезмерным вовлечением детей в учебную и общественную работу, что и явилось причиной переутомления и увеличения количества заболеваний.

Известно, что переутомление сказывается головной болью, головокружением и расстройством сна. И вот оказывается, что эти жалобы растут к концу учебного года, когда переутомление больше всего сказывается:

	Сентябрь	Декабрь	Март
1922 г.	6%	19%	4[illegible]%
1923 г.	19%	28%	40%

Интересное обследование было произведено в 5-й школе МОНО с целью установления причин, вызывающих переутомление. Школа эта значительно лучше многих московских школ, как в смысле помещения, организации школьной жизни, метода преподавания, так и в смысле социально бытовых условий жизни детей. Результаты оказались самые неожиданные: имеется в школе 38,3% „нервных" детей, т. е. нуждающихся в перерыве занятий и в продолжительном отдыхе; с жалобами на головные боли — 55% детей; на расстройство сна — 21%; малокровие обнаружено у 37% и т. д.

Изучение этих цифр показало, что главной причиной переутомления является чрезмерная нагрузка детей, как учебными занятиями, так и общественной работой, причем здоровье пионеров оказалось худшим, чем школьников не-пионеров.

Таким образом видно, что наша смена находится в опасности и что необходимы энергичные и решительные меры для разгрузки ребенка.

Надо так увязать пионерскую работу с занятиями в школе, чтобы они не обременяли ребенка, а только друг друга дополняли, совместными и разумными усилиями дали бы ему необходимые знания и одновременно приобщили его к трудовой общественной жизни.

В области физических упражнений, как средства сильного воздействия на организм ребенка, эту увязку необходимо провести в первую очередь.

Необходимо категорически запретить занятия в коллективе физкультурой тем детям, которые систематически и регулярно занимаются в школах.

Поскольку задачей воспитания пионера является:

1) Воспитание физически- и психически-нормального и здорового организма.

2) Воспитание на трудовом начале и в коммунистическом духе — **задачей физической культуры** в первую очередь должно быть поставлено:

1. Проведение санитарно-гигиенических правил в жизнь пионера: а) дома, б) на улице, в) в школе и г) в отряде.

А) **Дома** — указать на санитарный надзор за жилищем, наблюдение за чистотой, выбрасывание сора из углов наружу, не хранить всякий хлам под кроватями, скамейками, столами и проч., регулярное проветривание помещения, умеренность в еде; большой доступ света в помещение (не заставлять и не завешивать окна излишними вещами), держать чистоту тела, рук, зубов, полости рта.

Во время сна не кутаться с головой; проснувшись, сразу вставать.

Ввести закаливание организма, проводя его постепенно, последовательно и с должной осторожностью.

Ленинца нужно приучить к тому, чтобы его организм выносил как значительное тепло, так и холод, купанье в холодной воде, солнечную жару, дождь, снег, физическое утомление, голод, жажду, продолжительную физическую и умственную работу, продолжительную ходьбу, лишение сна, словом — все, что может встретиться в жизни и потребовать выдержки и приспособления.

Стремясь сделать свой организм выносливым в отношении тех или иных лишений, Ленинец должен развивать в себе навыки и способности борьбы с препятствиями.

Б) **На улице** — не выбрасывать нечистот помимо специально отведенных мест, поддержание своего участка улицы в порядке; не дышать ртом, не держать рук в кармане, не кричать, зимой не бегать с открытым ртом. Разгоряченным не пить холодной воды. Не купаться, не остынув; после еды сразу не купаться и не сидеть долго в воде; не бояться солнца и летом обнажать грудь, спину, руки и ноги — после захода солнца одеваясь.

В) **В школе** — следить за чистотой в классе; не сорить на пол, не плевать; сидеть прямо, не горбясь; во время перемены размяться: побегать, попрыгать, поиграть. Чаще проветривать свой класс. Во время урока соблюдать полную тишину и порядок.

Г) **В отряде** — действовать так же, как дома и в школе, ибо отряд является и семьей, и школой жизни. Закаливать организм, приучая его к суровой жизни. Возможно чаще проводить прогулки и экскурсии, знакомясь с окружающей природой и бытом окрестных селян. Постепенное втягивание организма в работу. Ранние сборы, лагерная жизнь и т. д.

В виду того, что жизнь дома, на улице, в школе и отряде охватывает весь досуг пионера, необходимо провести лозунг: „физкультура 24 часа в сутки".

Как добавление к общим гигиеническим и санитарным правилам, необходимо ввести:

2. **Трудовые навыки** — как средство физического воздействия и как метод трудового воспитания.

Нужно обязать пионера быть трудовым помощником в семье, в школе и в отряде, проводя самообслуживание. Усилить работу санитарных комиссий, проводя через них гигиенические навыки всех пионеров.

3. **Игры** — как метод психо-физического воздействия с общественно-социальным уклоном (игры подвижные с элементами естественных движений: бега, прыжков и метания, игры умственные и игры, как отдых).

4. **Физические упражнения** — как средство: 1) исправления неправильных положений тела при школьной жизни, 2) усиления деятельности внутренних органов (сердца, легких), 3) способствования увеличению роста организма и укреплению его отдельных частей, 4) дисциплинирования занимающихся и приучения их путем выполнения точных и фиксированных движений, тщательно исполнять разного рода жизненные задания.

При выборе упражнений и составлении плана урока нужно считаться: 1) с анатомо-физиологическими особенностями возраста и пола, физическим и умственным развитием детей, 2) с основными педагогическими задачами, 3) с общей суммой и качеством физической и психической работы детей, выполняемой ими в течение дня, 4) со всеми прочими обстоятельствами, в которых происходят занятия.

Все упражнения должны быть просты, легко выполнимы и доступны всем детям.

Основой физического развития Ю. Л. служат следующие упражнения: 1) порядковые, 2) вольные движения с элементами коррегирования, 3) сопротивление, 4) ходьба, бег, прыжки, 5) метания, 6) лазание, 7) плавание, 8) игры, 9) дыхательные.

Порядковые упражнения должны применяться в самом небольшом об'еме. Ленинцы должны научиться быстро строиться в одну шеренгу по порядку звеньев и по росту, уметь вздваивать ряды и перестраиваться в одну шеренгу, делать полные обороты и полуобороты направо и налево, делать заходы правым и левым плечом вперед, двигаться строем шагом и рядами по два и по четыре человека и по отделениям, делать обороты на ходу.

Старшие Ленинцы должны научиться командовать соответствующими группами младших.

Вольные движения проводятся для всех частей тела с отягощениями и без, с элементами коррегирующих и трудовых движений.

Сопротивление проводится одиночно и группами в виде толкания кистями рук, сдвигания с места друг друга, японской петушиной борьбы, петушиного боя и перетягивания каната.

Ходьба и бег. При ходьбе и беге применяется „экономизированный шаг" — 50 шагов шагом, 50 шагов бегом, дающий наименьшее напряжение и усталость. Фигурная маршировка. Ритмированная ходьба.

Игры имеют большое значение в жизни Юных Ленинцев. Они имеют целью развить в Ленинцах физиче-

ские и психические качества: силу, ловкость, волю, решительность, хладнокровие и т. д., а также приучить к инициативе, общественной солидарности, коллективности и прикладным навыкам.

Далее, проводится ходьба на определенное расстояние, бег на время, бег на одну из коротких дистанций, эстафетный бег, эстафетный кросс несложный.

Прыжки разделяются на три группы: прыжки в вышину (через забор, через человека), в длину (через канаву, через ров), в глубину (с забора с деревьев).

Метания могут проводиться мячом, посохом, камнем, а также в цель посредством мяча и лукострела. Кроме того, в старшем возрасте метание дротика, диска и облегченного ядра.

Лазание по забору, по крыше, по деревьям, по столбу, по водосточной трубе.

Дыхательные упражнения имеют целью научить Ленинцев правильно дышать легкими и сводятся к простым движениям, расширяющим грудную клетку с правильным чередованием глубокого вдоха и выдоха.

Экскурсии и прогулки также являются прекрасным средством общего развития. Зимой на свежем воздухе могут проводиться игры, бег на лыжах, катание на коньках и салазках.

Необходимо остановиться еще на одном важном моменте по работе среди Ю. Л.—на введение в коллективах врачебного контроля.

В этом отношении большую помощь могло бы оказать шефство врачей и Червонного Креста над коллективами Ю. Л. Необходимо в этой области провести большую агитработу.

Только при правильной постановке занятий по физкультуре и при увязке с общей нагрузкой нам действительно удастся оздоровить подрастающее поколение.

А. Туркельтауб.

Идолопоклонство или революционное понимание.

Разрушительная сила Великой Октябрьской революции создавала естественную тенденцию к уничтожению всего того, что было связано со старым царско-помещичьим строем. Мы свергали, разрушали не только „власть" и ее экономическую базу, но все те идеологические и психологические надстройки, которые вытекали из самого существа „старого". Это исторически было неизбежно и необходимо.

Однако, в наступивший период созидания и творчества всякую „разрушительную тенденцию" мы подвергаем строжайшей критике и не просто отбрасываем в сторону все старое, а выбираем из него и оставляем, приспособляя, конечно, для нового порядка вещей то, что полезно и нужно для окончательной победы коммунизма. Вспомним слова нашего великого учителя и вождя—Ленина— **„значит ли, что мы не должны суметь различить то, что являлось необходимым для капитализма, и то, что является необходимым для коммунизма"**, и сделаем отсюда соответствующие выводы *).

„Свергайте старых идолов"—под таким заголовком т. Г. Лемберг в „ВФК" № 17—18 подошел к вопросу о приемлемости для нас старого изречения: „в здоровом теле—здоровый дух".

Свергать **идолов** нужно, конечно, всяких—и старых, и новых,—ибо идолопоклонством мы, как будто бы, не совсем склонны заниматься!

Но значит ли, что для нашего пролетарского обихода упомянутое изречение не только потеряло известный свой смысл, но даже стало вредным, как **„фальшивое, рабское, реакционное"**. Нам кажется, что такое решение неправильно и вытекает оно из неверных предпосылок, какими руководился т. Лемберг при об'яснениях сущности самого изречения и его выводов.

Отрицание этого изречения т. Лемберг выводит из признания, что „второе" (здоровый дух) вытекает непосредственно из первого (здоровое тело). А отсюда дальнейшие его неправильные выводы.

„Второе" отнюдь не вытекает из „первого". Если бы это было так, нужно было бы согласиться с т. Лембергом.

„Первое" служит предпосылкой для „второго", но второе может, конечно, и не вытекать из первого.

Здоровое тело — предпосылка к здоровому духу, а не непосредственный источник его. Здоровый дух—результат увязки работы и над телом, и над духом, а не только либо над телом, либо над духом.

Тов. Лемберг прав, когда говорит об атлетах и рекордсменах как образчиках „без духа", но он упускает одно, чрезвычайно важное обстоятельство. Атлеты и рекордсмены отнюдь не так здоровы телом, как это представляет себе т. Лемберг.

Однобокое увлечение спортом, не как способом своего физического развития, а как профессиональным занятием, вдобавок, в условиях буржуазного поощрения „арены", гипертрофирует определенные центры мозга и ведет, конечно, к тупости, духовной скудости и т. п. Следовательно, самое понятие „здорового тела", вложенное в указанное изречение, далеко от того „профессионализма", какое ему приписывает т. Лемберг, и должно пониматься (а так оно и понимается), как гармоническое развитие всех частей человеческого тела, создающего и обусловливающего возможность „здорового духа", при, конечно, соответствующей **гимнастике** такового.

Мы далеки от того буржуазного признания, которое говорит об избранных и отмеченных природой по части талантов. В каждом живом человеческом организме заложены достаточные задатки для того, чтобы при правильном воспитании и развитии они выявились с достаточной выпуклостью. Они могут быть выявлены и в условиях, когда физическому развитию будет уделено недостаточное или вовсе не будет уделено внимание. Но они во много раз лучше будут выявлены при соблюдении второго условия. Разница та, что во втором случае эти **задатки (дух)** будут вложены в такую крепкую **оболочку (тело)**, при котором, с одной стороны, они и сами станут **„здоровее"**, а с другой—сохранение их во времени значительно удлинится. В этом весь смысл изречения: „в здоровом теле—здоровый дух".

От того же, что „этот лозунг можно понять и понимается большинством людей именно в таком смысле" (т. е. в смысле понимания т. Лемберга), не следует делать заключения о его реакционности, вредности и т. п. Тов. Лемберг указывает, что буржуазия под этим лозунгом завлекает в свои буржуазные, богато обставленные гимнастические клубы рабочую молодежь, где и подвергает ее „идейному перевооружению".

Буржуазия вообще чрезвычайно многими способами и лозунгами (спорт занимает, во всяком случае, не первое место) пыталась и пытается отвлечь рабочую молодежь от революционно-классовой борьбы. И все же это не мешает нам разоблачать ее, да и не только ее, а и ее приспешников, более вредных, чем она сама, соц.-дем. и социалистов всяких других марок. Бояться же отвлечения рабочей молодежи от борьбы с ее классовым врагом за счет увлечения „чистым спортом" в буржуазных спорт-клубах, „богаче обставленных", чем наши рабочие— право не стоит; это значит—переоценивать буржуазию и не дооценивать нашу рабочую молодежь (т. е. молодежь Запада), т. к. у нас, как будто, этой опасности во всяком случае нет.

Таким образом, следует согласиться с тов. Лембергом, что лозунг: „в здоровом теле—здоровый дух" стал для нас настолько неприемлемым, что нужно его изгнать из нашего лексикона.

*) Из речи Ленина, произнесенной на 3-м Всероссийском С'езде Р. К. С. М. в части, касающейся „разрушения старой школы".

Нам представляется это совершенно невызывающимся никакими соображениями.

Лозунг этот живой, и живучесть его поддерживается тем советским понятием, какое мы вкладываем в его сущность!

Для нас важно дело Советской Физкультуры так увязать, чтобы здоровое тело дало не просто здоровый, а **здоровый пролетарский** дух.

Вот эту революционную сущность мы и вкладываем в его понятие

Х. Шур.

Физкультура и ритм.

В № 16 „ВФК" (1924 г.) помещена статья Юр. Бердичевского „Ритмическая гимнастика в физкультуре", имеющая целью „дать те начальные упражнения, которые в дальнейшем служили бы фундаментом для последующего их развития и совершенствования (*.

Каждый инструктор, который сам (хоть немного) играет на фортепьяно, или имеющий возможность работать с аккомпаниатором,—с жадностью набросится на эту статью. Однако, его ждет большое разочарование.

После прочтения статьи складывается твердое убеждение, что „всей этой" ритмической гимнастикой можно заняться, только хорошо разбираясь в музыке, ибо никаких указаний, как же должен быть составлен аккомпанимент, не имеется. А рядом... указания: „**условимся** за основу счета принять 1/4" ... „каждая четверть содержит в себе 2/8"... Остается спросить т. Бердичевского, ведет ли он ритмическую гимнастику с аккомпаниментом, или без него? Ведь в музыке за основу счета давно принята 1/4, а 1/4 всегда равна 2/8.

Но оставим этот вопрос в стороне и посмотрим, где же у т. Бердичевского ритмическое воспитание, с чего он предлагает начинать. Оказывается—нужно „определить музыкальность и слух у занимающихся", а для этого „обозначать хлопками 1 и 3 четверть, 2 и 4, 1 и 4 и т. д." Ученикам можно много чего давать,—они все скушают. Но если т. Бердичевский не только говорит, но действительно попробовал, не показывая и не считая вслух такое упражнение и ученики выполнили его,—то последние достойны специального исследования. Вероятнее всего, что т. Бердичевский громко подсчитывал: „раз, два, три, четыре"—предупредив, что нужно хлопнуть по счету „раз" и по счету „три", или—еще лучше—он им показал, как это делается. Я не сомневаюсь, что в этом случае 95% учеников безукоризненно выполнили упражнение. Но где же тогда „определение музыкальности и слуха" у занимающихся? Это—во-первых.

А во-вторых, если смотреть с точки зрения физкультуры, нам важно не столько „определение у учащихся слуха", сколько **воспитание** ритма в них, важно научить их распределять свои движения во времени, а это делается несколько проще (см. ниже).

Из „мелочей" необходимо указать на следующее:

Относительно **стакатто и легато** в разбираемой статье так перепутаны общие понятия с конкретными, произвольно взятыми, фигурами, что подробно разбирать их нет возможности. Не целесообразнее ли просто об'яснить музыкальное значение этих слов. **Стакатто**—значит **резко, короткими ударами**, следовательно и шаг будет четкий, коротко отбиваемый носками, или другим движением. **Легато**—значит **мягко, плавными переходами**, отсюда и шаг мягкий, возможно более плавный.

Что касается **галопа**, то еще спорно, стоит ли о нем говорить, давая „начальные движения", но если он уже дан, то необходимо указать, что он представлен в неправильном виде.

Во-первых, ритм **галопа**—восьмая с точкой, шестнадцатая, что вместе составляет одну четверть. Можно это движение вдвое ускорить, но от этого ритм не изменится. Во-вторых, описание, данное т. Бердичевским, не соответствует движению (из его описания вытекает толчок, направленный вниз, между тем как он должен быть дан в колене и направлен вперед). Движение **галопа** дается следующим образом: по счету „раз" выносится какое-либо колено и сильным толчком выбрасывается вперед, между тем как другая нога свободно висит; толчок заставляет все тело ринуться вперед, и та нога, которая осталась на месте, чуть подскакивает, отчего и получается шестнадцатая. На „два" та нога, которая выталкивалась вперед, ударяет в пол (восьмая с точкой), а другая одновременно выносится вперед и т. д.

Зачем, говоря о ритмической гимнастике, нужно было вставить **марш с фигурами**, имеющий, очевидно, чисто-пластическую ценность, остается непонятным. Если т. Бердичевский имел ввиду **упражнения на внимание**, то их можно дать гораздо проще.

Желая дать начальные упражнения в ритме, т. Бердичевский воспользовался системой **Жак-Далькроза**. Это очень хорошо (оставим в стороне то, что он взял наугад ряд упражнений и неудачно их перемешал), ибо метод **Далькроза**—наиболее совершенный из воспитательных методов

Но, прежде всего—центр тяжести метода Далькроза—в ритме, данном в музыке. В статье же т. Бердичевского о музыке почти ничего конкретного нет. Затем—самое главное—**речь идет о физкультуре**, и, надеюсь, о физкультуре **советской**. Для этого необходимо ознакомиться с литературой по этому вопросу *).

Ж. Далькроз, желая заинтересовать своих учеников и учениц, предлагал им выполнять полуноту в виде поклона (книксен), который в „приличном обществе" считается обязательным—особенно для девочек. Он бы знал, что в движениях руками последний жест должен быть вверх, а не вперед, как у него описано, и что вообще эти движения являются жестами дирижера—в законченной переработке (о чем свидетельствует их название—„тактировка").

Все это заставляет нас критически относиться к тому, что нам преподносит система Далькроза. Если мы подходим с точки зрения **физкультуры**, то мы должны весьма осторожно выбирать, а не валить в кучу все, что можно „развивать и совершенствовать".

Что мы должны дать учащимся за те 5—10 минут (самое большое 15), которые отведем в уроке для ритмики?

Мы должны дать воспитание ритма—правильного распределения мышечного толчка (мышечной работы) и мышечного отдыха. Какими упражнениями легче всего воспитывается ритм?—Раньше всего хлопками, затем шагами. Зачем же засаривать мозг всякими движениями, вроде „счета руками", ходьбы полунотами и целыми нотами?

Конечно, если ученики, услышав, что в музыке периодически повторяется целая нота (нота, длящаяся четыре четверти), уже умеют останавливаться и тоже ждать четыре четверти, можно дать им эту целую ноту в виде какой либо фигуры. **Можно**, если иметь ввиду воспитание независимости движений рук и ног, дать тактировку (счет руками) в указанной форме, но еще спорно, **нужно** ли их дать. Говорить же об этом в начальных упражнениях (да еще с предупреждением о „физиологически обоснованном курсе ритмической гимнастики")—значит не иметь понятия о педагогической последовательности.

Чтобы начать ритмическое воспитание, следует прежде всего давать в музыке не замысловатый марш, а ряд аккордов, ритмически однообразных (без проходящих нот), с хорошей акцентировкой. Ходьба под один и тот же марш вырабатывает у учащихся „солдатский шаг", и стоит оркестру взять темп более быстрый, или более медленный, чем тот, к которому учащиеся привыкли, и они уже не

*) В порядке обсуждения.

*) Имеются на русском языке.

1. Ритм. 6 лекций Ж. Далькроза.
2. Ежегодник института в Галлерау.
3. Листки курсов ритм. гимнастики Волконского.
4. Ритм—Платонова.

могут попасть в ногу. Необходимо первоначально приучить их просто хлопать или ходить в такт музыке, играя то быстрее, то медленнее. И здесь самое трудное, но и самое важное для инструктора -отказаться от шаблонных маршей, а дать ряд аккордов, пусть музыкально несложных, но ясно выраженных ритмически.

Затем, для развития внимания, предлагается учащимся во время маршировки—по команде (наиболее удобная—гоп)—хлопнуть руками или топнуть ногой, поднять одну руку, повернуться кругом, пойти назад. Полезно также предложить под громкую музыку идти на всю ступню, тяжело, под тихую - на носках, легко.

После этого можно перейти к передаче акцента (ударения) при помощи хлопка, затем ударом ногой (топнуть). И, опять-таки, необходимо акцент разнообразить, давая его в $^3/_4$, $^4/_4$, $^5/_4$, $^6/_4$, а не только в $^2/_4$, как в обычном марше.

Затем делается переход к восьмым следующим образом:

Вы играете четвертями, постепенно ускоряя их. Когда темп достаточно быстрый, вы сразу начинаете играть в два раза медленнее. Учащиеся сами заметят, что надо уже идти медленнее. При двукратном или трехкратном повторении они усвоят, что значит замедлять движение в два раза. После этого сделайте наоборот. Играйте медленно—полуноты и вдруг переходите на четверти. Ученики усвоят ускорение в два раза.

Лучше всего первое время давать однообразные аккорды, т. е. играя восьмые, ударять дважды один и тот же аккорд; при переходе от полунот к четвертям повторять дважды те аккорды, которые были в виде полунот.

Если даже ограничиться указанным материалом (считаю необходимым напомнить, что изучение ритма требует большого внимания и нервного напряжения, почему не следует им злоупотреблять), результаты в смысле правильного шага, овладения темпом ходьбы и воспитания внимания, должны сказаться. Но весьма целесообразно пойти дальше:

Даете настойчиво повторяющиеся длительности в музыке (предпочтительно в виде аккордов), например, четверть, четверть, полунота — и предлагаете учащимся этот ритм выполнять — хлопками, потом шагами. Если они сразу не догадаются, в чем дело, можно обратить их внимание на то, что в музыке где то есть остановка, и эту остановку необходимо сделать и в движении; этого достаточно, чтобы они нашли полуноту и ее выполнили. Комбинируя разные ритмы, можно быстро добиться способности регулировать свои движения во времени, а это и есть чувство ритма.

Еще одна полезная сторона есть у метода Ж.-Далькроза—игры. В них почти отсутствует элемент соревнования (в спортивном смысле этого слова). Во всяком случае, для массового коллективного действия они незаменимы.

Вообще говоря, ритмической будет являться всякая игра, в которой участвующие подчиняются каким-либо определенным, ясно выраженным ритмам. Понятно, что в старшем возрасте (лет от 15) необходимо давать, кроме игр, главным образом,—инсценировки, трудовые процессы и т. п. (Необходимое условие—не увлекаться „большими вещами“, не сводить урок к репетициям, а постепенно переходить от элементарных упражнений к их комбинированию). И здесь преимущество ритмических инсценировок в том, что их можно бесконечно разнообразить, лишь бы соблюдался соответствующий ритмический рисунок.

Ритмическое упражнение можно превратить в игру. Возьмем, например, переход от четвертой к восьмым.

Два круга—два „колеса“. Один внутри другого. Внутренний ходит медленно, внешний в два раза быстрее. В басовом ключе (на фортепьяно) все время четверти, в скрипичном—восьмые. По команде **гоп**—внутренний круг начинает ходить вдвое быстрее—восьмыми, а внешний—вдвое медленнее—четвертями и т. д.

Так можно скомбинировать без особого труда любое упражнение...

Ритмические игры.

Все игры, предложенные ниже, являются лишь примером, а не застывшей формой, и дают простор творчеству детей и преподавателя. Так, игра в „Немых заговорщиков“ была раньше названа „игрой в ловких“, затем просто „заговором“; однако, дети в ней сильно шумели. Когда им было предложено изображать „немых“ заговорщиков, игра получила совершенно новый смысл.

В данной статье описываются только те игры, которые не требуют специальной **мелодии** и поэтому могут быть легко проведены.

Игры, не имеющие самостоятельного значения.

В этих играх имеется в виду какое-либо определенное упражнение (внимание, ритм), и потому они довольно однообразны и просты.

1. Лужа, груша, ягода.

Ученики идут по кругу ровными четвертями.

По команде „лужа“, после которой в музыке даются два резких ударения,—все должны немедленно перескочить через лужу, „которая разверзается перед ними“,—и идти дальше. По команде „груша“, они подскакивают вверх и срывают грушу. По команде „ягода“—они плавно приседают и срывают ягоду то с правой, то с левой стороны.

Можно давать каждую команду в виде отдельной игры, или же об'единить их вместе. Первое время не следует обращать особого внимания на попадание после движения в ногу. Нужно добиться, чтобы они одновременно его выполняли, а также уже можно требовать движения с определенной ноги.

2. Ношение чашки.

Игра для младшего возраста.

Под отрывисто тихо играемые восьмые учащиеся „несут в руках чашку, наполненную водой“, стараясь ее не разлить. По свистку (или какому либо знаку на фортепьяно), они останавливаются, „роняют из рук чашку“ и принимают смущенный вид.

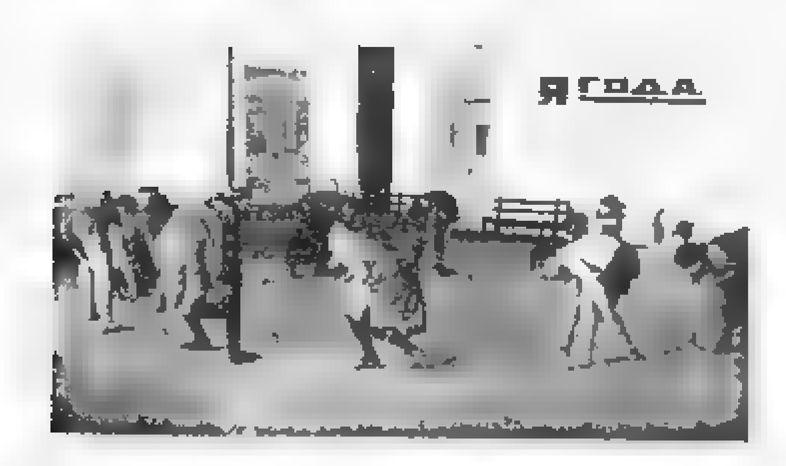
3. Две цепи. (Красные и белые).

Ритм постепенно усложняется. Вначале—четверти.

Участвующие выстраиваются в два ряда, один против другого—на двух противоположных концах зала, взявшись за руки или переплетая их как-либо. Когда они слышат музыку, то начинают ходить на месте, выполняя ритм музыки. По команде „гоп“—идут навстречу друг другу. По следующему „гоп“—идут назад. Если ряды подойдут вплотную, они опять ходят на месте до следующей команды.

Аккомпанимент первое время составляется из ровных четвертей. Позже можно ускорять темп, или давать ритмы (простейшие).

Сильно повышается интерес детей, если во время игры вдруг сыграть какой либо простенький мотив (ну, скажем „чижик-пыжик“) и предложить им, как только они услышат, остановиться и прохлопать его ритм.





Игры, имеющие самостоятельное значение.

В них движения настолько разнообразны, что они могут в возрасте 9—16 лет пригодиться в качестве игр с элементами бега и прыжков в зимнем сезоне. Главное их достоинство—одновременное участие большой группы на небольшом, сравнительно, участке



4. Заговор.

Ритм, постепенно усложняющийся.

Участвующие идут по кругу крадучись. Если аккомпанимент вдруг стал тихим, они идут назад—„отступают". При сильных аккордах в басах—„выстрелах" часть падает „убитая", а часть (просто—кто хочет) прячется. Музыка в это время прекращается. Когда участники слышат снова аккомпанимент, они опять идут в круг, и игра продолжается



5. Немые заговорщики.

Ритм постепенно усложняется.

Все участники занимают места в кругу (или в какой либо другой фигуре—звезде, треугольнике). Когда аккомпаниатор начинает играть—сначала четверти, восьмые, затем более сложные ритмы—каждый идет куда ему угодно, причем группы участников могут изображать нападение, подкоп, оборону; от них требуется только, чтобы не об'яснялись словами, и знаками, и чтобы двигались согласно ритму музыки. Если вдруг раздастся „звонок" (резкий аккорд в басах), или—еще лучше—свисток (сигнал, что заговор открыт), все бегут на свои места. Кто на третий свисток (звонок) на своем месте не окажется, тот должен встать на одно колено (можно условиться—застыть) там, где его захватил сигнал. Потом аккомпаниатор снова начинает играть, и игра начинается сначала.

6. Карусель

Ровные четверти с постепенным ускорением.

Большая половина участников берется за руки и составляет круг—самую „карусель". Остальные—„пассажиры"—берутся одной правой рукой за круг (в том месте, где соединяются руки у „карусели". Под медленные аккорды карусель идет влево и кружится. Темп постепенно ускоряется и переходит в темп бега. По команде „гоп", пассажиры отбегают, а карусель продолжает кружиться. Через некоторое время даются три звонка в басах. Тогда карусель начинает кружиться в другую сторону. Пассажиры занимают любые места, карусель замедляет ход („делается тяжелее"), и игра начинается сначала.

Нелишне напомнить, что не аккомпанимент следует за темпом играющих, а наоборот. Однако, нельзя заставлять играющих долго бегать. Кроме того, следует избегать обычных маршей, а играть ровными аккордами (можно какую либо-детскую песенку).

7. Лошадки.

Ритм: кучера—четверти, лошадок—восьмые, кучера в прыжках галопом—восьмая с точкой шестнадцатые.

Играющие разбиваются по тройкам. Двое впереди становятся рядом и берутся за руки (правый подает левую руку, а левый—правую) и эти руки они протягивают вперед, изображая оглоблю". За другие две руки берет кучер.

В басах даются медленные четверти; кучера начинают на месте ходить. Затем к басовым нотам присоединяются в скрипичном ключе восьмые. Тогда начинают на месте ходить лошадки—вдвое быстрее кучеров. Но кучер солидно подымает то одну ногу, то другую, почти не сги-



бая их в колене, лошадки же выносят колени вперед, резко отбивая ритм (восьмые ноты). По команде „вперед" тройки двигаются, причем каждая сохраняет свой темп. По звонку в басах, кучера оставляют своих лошадок „пастись" (отдыхать или двигаться по кругу), а сами берутся по середине зала в кружок и прыгают галопом (4 такта в одну сторону, 4—в другую). В это время

в аккомпанименте ритмический рисунок состоит из „восьмой с точкой и шестнадцатой". По следующему звонку все расходятся опять по тройкам. За кучера уже становится другой, и игра начинается сначала.

Игра эта требует некоторой подготовки, кроме того она сильно утомляет. Но ее можно упростить—предложив и кучерам, и лошадкам идти в одинаковом ритме (четвертями, восьмыми). Можно ставить только одну лошадку и одного кучера. Когда лошадки „пасутся", кучера в кружке могут не прыгать галопом, а просто бегать восьмыми, взявшись за руки.

Инсценировка.

Не собираясь в этой статье исчерпать вопрос об инсценировках—это заняло бы много места и было бы понятно только лицам, знакомым с музыкой и музыкальными терминами, я даю здесь простейшую комбинацию трудовых процессов—движения с молотом

8. Кузница.

Аккомпанимент в простейшем виде таков: (размер 4-дольный). 4 такта целые ноты 4 такта—полуноты, 4 такта четверти, 4 такта—восьмые, 4 такта—шестнадцатые, и после них один заключительный аккорд.

Участвующие могут стать по любому плану. Проще всего так: впереди ряд исполняющих шестнадцатые ноты лежит, за ними исполняющие восьмые ноты сидят по-турецки; те и другие слегка ударяют кулаками по полу. Затем на 1 колене стоят четверти, сомкнув руки в пальцах и держа наготове молот, которым будут на каждую четверть ударять, перед лицом За ними—полуноты и еще дальше—целые ноты. Последние 2 группы бьют, примерно, так: целые на счет: „два, три, четыре", медленно тянут большую кавалду вправо—назад—вверх, по счету „раз" с силой опускают ее перед собой, чтобы на „два" опять тянуть вправо. Полуноты держат среднего размера кавалду над плечом с правой стороны. По счету „раз" они ее опускают перед собой, по счету „два" с легким взмахом подымают в начальное положение, на „три" опускают и т. д.

Перед началом надо дать темп, подсчитав: „два, три, четыре". Тогда начинают целые ноты. Через 4 такта (на последней четверти 4-го такта—скомандовать „гоп") начинают полуноты и т. д.

На заключительном аккорде все останавливаются

Загорский, Карпинский, Прогландов.

Программа выступления 1 мая*).

Мужские вольные движения.

Первая комбинация.

1-й такт. 1. Выпад правой ногой вперед, правая рука вперед вверх левая назад, ладони вниз; голова повернута на кисть правой руки и составляет вместе с туловищем и левой ногой прямую линию; руки параллельно телу; плечи в полобороте влево

2 Выдержка.

2 Взмахнуть правой рукой дугою книзу, руки вверх, ладони вовнутрь: поворот налево на каблуках с выпрямлением правой ноги.

4. Выдержка

2-й такт. 1. Нагнуться вперед, не сгибая ноги, не опуская головы; руки отвесно вниз, ладони вовнутрь.

2 Выдержка.

3. Упор руками в землю по линии носков на ширину плеч, отброс ног назад на носки и выпрямление туловища.

4 Выдержка

3-й такт. 1. Поворот налево, левую руку в сторону под прямым углом к туловищу; ладони от себя; правую ногу согнуть в колене и тазобедренном суставе в плоскости перпендикулярно туловищу: выпрямленное тело опирается на правую руку, правое колено и носок левой ноги; смотреть вдоль левой руки.

2. Выдержка.

3. Стать на правое колено, выпрямиться, приставить левую ногу; оба колена согнуты под прямым углом, руки в сторону, ладони книзу

4. Выдержка.

4-й такт. 1. Подняться; стать на левую ногу, а правую вытянуть назад, не касаясь земли; взмахнуть руками дугою вниз, вытянуть их вперед—вверх, ладони от себя. Руки туловище и правая нога в одной плоскости; голова приподнята.

2. Выдержка.

3. Поворот на левом носке направо и сейчас же приставить правую ногу, руки опустить через стороны вниз.

4. Выдержка.

Вторая комбинация.

1-й такт. 1. Выпад левой ногой вперед, корпус в линию с правой ногой, руки вперед (высота плеч), ладони вовнутрь, пальцы вытянуты. Ступни ног всею поверхностью соприкасаются с землей.

2 Выдержка.

3. Передав тяжесть тела на носок правой ноги, отбросить левую ногу назад на носок, согнув правую в колене, стать на всю ступню (правую), руки взмахом вверх—в сторону, ладони книзу, корпус в линию с левой ногой.

4. Выдержка.

2-й такт. 1. Выпрямить правую ногу, приставить левую, подняться на носки, руки взмахом (к телу) вниз—вперед (высота плеч), ладони вовнутрь.

2. Выдержка.

3. Приседание, руки вперед.

4. Выдержка.

3-й такт 1 Встать руки вверх.

2. Взмахом поднять правую ногу (вытянутый носок на высоте поларшина от земли).

3. Помогая взмахом ноги и рук вниз, поворот направо на левой пятке (положение выпада с левой ноги в сторону), руки взмахом через низ вправо. Плечо левой руки 90 градусов с линией плеч, предплечье 90 градусов с плечом, правая рука по линии плеч в сторону, ладони книзу; корпус вертикально; голова направо.

4. Выдержка.

4-й такт. 1. Поворот налево крутом (180 градусов) на левой пятке (положение выпада с правой ноги в сторону), перемена сгибания рук (руки рывком, содействуя быстроте поворота, движутся по горизонтали), ладони книзу, корпус вертикально; поворот головы налево.

2. Передав тяжесть тела на левую ногу, правую ногу отбросить в сторону (вытянутый носок на четверть аршина от земли), корпус вертикально. Правая рука, выпрямляясь, взмахом через низ в сторону вправо, ладони книзу

3. Приставить правую ногу и опустить руки вниз.

4. Выдержка.

Вольные движения для девушек.

Первая комбинация.

1-й такт. 1. Выпад правой ногой в правую сторону, скрестив руки на высоте груди, кисти указательными пальцами у подмышек, локти вперед; смотреть влево.

2 Выдержка.

3. Поворот (90 градусов) налево на правой пятке и левом носке в положение выпад назад, руки в стороны, ладонями вниз.

4 Выдержка.

2-й такт. 1 Передать тяжесть тела на левую ногу, правую подтянуть слегка на носке и заставить влево в затылок левой пятке, руки вперед, ладонями вовнутрь.

2. Выдержка.

3. Поворот на право на носках, тяжесть тела на правой ноге, левая нога на носке, руки параллельно вправо (косо) вниз, ладонями вниз; смотреть влево вниз.

4. Выдержка.

3-й такт 1 Поворот направо на правой пятке и на левом носке, тяжесть тела на правой ноге, левая на носке, руки в стороны вниз (косо) ладонями вниз; смотреть прямо.

2. Выдержка.

3. Стать на левое колено, руками дуги вниз внутрь, наружу до положения в сторону вверх (косо) ладони вверх, смотреть вверх.

4. Выдержка.

4-й такт. 1 Встать на правой ноге подтянуть левую на носок, руки за головой касаются концами пальцев

2 Выдержка

3. Приставить правую ногу к левой, руки через стороны вниз

4. Выдержка.

---

*) Утверждена Всеукр. Спортгезкомом.

Вторая комбинация.

1-й такт 1. Руки в стороны, ладони вниз, скрестить ноги, правая впереди левой, носки на одной линии.

2. Выдержка.

3, 4. Поворот на носках на 360 градусов.

2-й такт 1. Выпад правой ногой в правую сторону, руки к плечам, концы пальцев касаются плеч, локти у тела, руки в плоскости плеч; туловище отвесно.

2. Выдержка.

3. Поворот налево, опуститься на правое колено, руки косо вниз вперед немного шире плеч, ладони вверх.

4. Выдержка.

3-й такт 1. Подтянуться; руки косо вперед—вверх на ширину плеч, ладони вниз, левая нога прямая, правая вытянута назад и не касается земли, голова приподнята; руки, туловище и нога в одной плоскости.

2. Выдержка.

3. Поворот налево кругом на левом носке. В начале поворота правая нога выставляется вперед, а руки подымаются дугою кверху, в конце поворота правая нога сгибается немного в колене, левая вытягивается на носок, руки скрещиваются на груди и туловище немного загибается вперед и налево. Голова по направлению к левому носку. Тяжесть тела на правой ноге.

4. Выдержка.

4-й такт 1. Руки назад, ладони вперед—вверх, выставить правую ногу вперед и передать на нее тяжесть тела, левая нога на носок, туловище слегка нагнуть назад, закинув слегка назад на голову. Выгиб не в пояснице, а в грудной части позвоночника.

2. Выдержка.

3. Приставить правую ногу к левой, руки опустить вниз.

4. Выдержка.

Пирамидковые вольные движения для мужчин.

Первая комбинация.

1-й такт 1. Первые и пятые делают приседание руки вперед (ладони вовнутрь). Вторые и четвертые вытягивают руки вперед (ладони вовнутрь). Третьи—вытягивают руки вперед вверх (ладони вовнутрь).

2. Первые и пятые: упор руками в землю и отбрасывание ног назад (корпус и ноги—прямая линия).



Комбинация I—фигура 1.

Вторые и четвертые: отбрасывают наружные ноги назад сгибая внутренние ноги в колене, руки назад (корпус в линию с отброшенной ногой, ладони вовнутрь).

Третьи: Ласточка—руки, корпус и левая нога прямая линия (тяжесть корпуса на прямой правой ноге, ладони вперед).

3. Первые и пятые: коротким движением подтягивают ноги, руки не меняют положения (положение приседания, колени врозь).

Вторые и четвертые: приставляют переднюю ногу к задней, руки в стороны (ладони вниз).

Третьи: приставляют левые ноги, поворачивая ладони внутрь.

4. Первые и пятые держа наружные руки на бедрах, поднимаются, отбрасывая наружные ноги в сторону (положение выпада), внутренние руки на талии 2-го и 4-го.

Вторые и четвертые делают шаг внутренними ногами вперед и ставят наружные ноги на бедра 1-х, 5-х, держась руками за плечи 1-х, 3-х и 5-х.

Третьи: прыжок ноги врозь (согнутые в коленях), руки дугой через стороны на бедра.

2-й такт. 1. Первые и пятые: сохраняют прежнее положение.

Вторые и четвертые: держась за плечи 1, 3, 5, становятся внутренними и наружными ногами на бедра 3-х.

Третьи: сохраняют прежнее положение и вытянутыми руками поддерживают справа 2-х, слева 4-х. (См. комбинацию 1-ю, фигуру 1-ю).

2. Первые и пятые: сохраняют прежнее положение.

Вторые и четвертые: выпрямляют ноги и, сняв внутренние руки с плеч третьего, вытягивают их косо вверх, соединяясь кистями рук.

Третьи сохраняют прежнее положение.

3. Первые и пятые: сохраняя прежнее положение, подымают наружные руки с бедер через сторону вверх и соединяются кистями с 2, 4.

Вторые и четвертые: сняв наружные руки с плеч, 1, 5 и вытянув их в сторону, соединяются кистями с 1 и 5.

Третьи: сохраняют прежнее положение. (См. комбинацию 1-ю фигуру 2-ю).

4. Все выдержка.

3-й такт. 1, 2 и 3. Все выдержка.

4. Вторые и четвертые спрыгивают с бедер 1, 3, 5 и остаются неподвижными.

Первые и пятые приставляют наружные ноги.

Третьи: прыжком соединяют ноги.

4-й такт 1, 2, 3 и 4. Пятерка начинает захождение правым плечом вперед, имея осью вращения 3-го номера, который, обозначая шаг на месте, понемногу поворачивается налево. 1 и 2 смыкаясь и равняясь по 3-му, заходят на $^1/_4$ окружности (90 градусов). 4 и 5 смыкаясь и равняясь по 3-му осаживают назад. Зайдя на 90 градусов к концу счета четвертой четверти, пятерка оста-



Комбинация I—фигура 2.

Вторая комбинация.

1-й такт. 1. Первые и пятые: сгибают внутренние ноги, отбрасывая наружные в стороны (положение выпада), внутренние руки вверх через перед (ладони вовнутрь), наружные руки в стороны (ладони вниз). Корпус вертикально.

Вторые и четвертые: шаг назад наружными ногами, быстро приставляя внутренние ноги. Руки взмахом вверх через перед, ладони внутрь (4-ые делают большой шаг).

Третьи: приседают, вытягивая руки вперед (ладони внутрь).

2. Первые и пятые: наклон корпуса внутрь (ноги сохраняют прежнее положение, плечи по фронту), наружные руки взмахом вверх в линию с корпусом и наружными ногами, внутренние руки взмахом через сторону вниз за спину (ладонь в доле). Вторые и четвертые: шаг внутренними ногами в сторону с приставлением наружных. 2-ые номера становятся в затылок 3-м, 4-ые в затылок 2-м. 2-ые руки в сторону (ладони вниз). 4-ые руки косо вниз через стороны (ладони вниз).

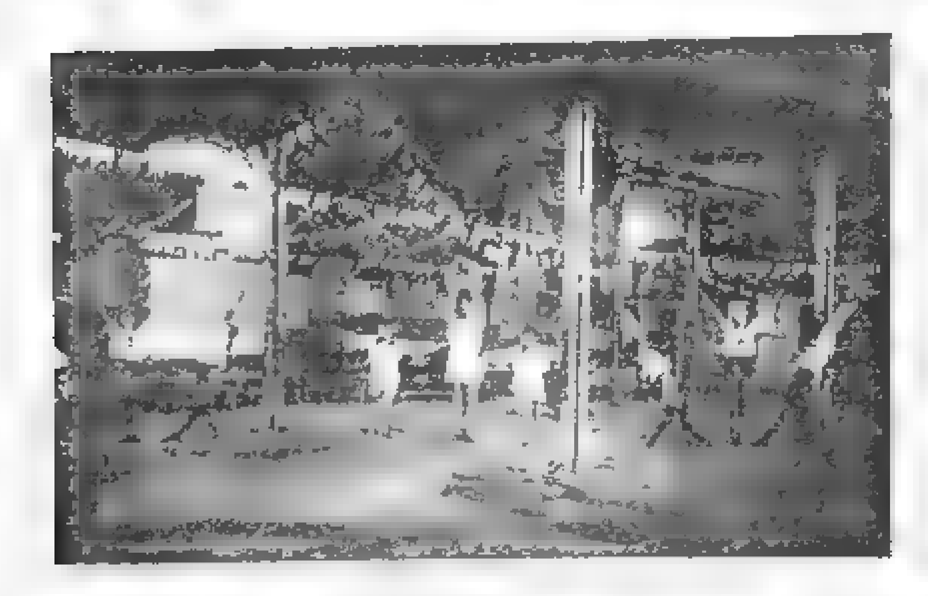
Третьи: выпрямляют ноги, руки вверх, соединяя концы пальцев (прямых рук).

3. Первые и пятые: приставляют наружные ноги (полуприседание), руки на бедра, наружные руки через сторону взмахом на бедро.

Вторые: отбрасывание правой ноги, согнутой в колене, назад, руки на плечи 3-х.

Четвертые: полуприседание, руки сгибают в локтях ладони вверх, большие пальцы отведены вовнутрь. Правые руки подхватывают снизу под'емы правых ног 2-х номеров.

Третьи: сохраняя прежнее положение, руки взмахом через стороны на бедро.



1. Все выдержка
1. Все выдержка

3-й такт. 1. Все выдержка

2. Все выдержка, кроме вторых. Вторые: быстрым движением опускают руки вниз, кладя их на плечи 3-х.

3. Первые и пятые: выпрямляются, присоединяя вытянутую ногу и опуская руки вниз

Четвертые: плавно опуская ноги 2-го, делает быстро шаг в косом направлении (влево—вперед).

Вторые: быстро прыгают на землю, оставаясь стоять в затылок 3-ему

Третьи: опускает руки вертикально вниз.

4. Первые и пятые: стоят неподвижно.

Вторые и четвертые, делая 1 шаг вперед, становятся на свои места в пятерке

Третьи: стоит неподвижно

4-й такт 1, 2, 3 и 4. Пятерка производит захождение правым плечом—вперед на 90 градусов аналогично с захождением пятерки в первой комбинации

Комбинация II—фигура 1.

1. Все выдержка.

2-й такт 1. Первые и пятые: отбрас[illegible] наружных ног назад на носок в линию с корпусом, руки в стороны (ладонями вниз). Внутренние р[illegible] [illegible] касаются [illegible] 3-го номера (для устойчивости 1-го).

Вторые: опираясь руками о плечи 3-х [illegible] ногой на руку 4-го, [illegible] левой ноги выходит в упор на прямые руки, соединяя ноги вместе.

Четвертые: выпрямляя ноги, подхватывает левой рукой левую ногу 2-го номера, быстро поднимает вверх на прямые руки [illegible] 2-го.

Третьи: [illegible] прежнее положение, быстро [illegible] руки [illegible] прямыми руками грудь 2-го номера, ладони [illegible] большие пальцы отведены внутрь. (См. комбинацию 2-ю, фигуру 1-ю).

2. Первые и пятые: поднимают отброшенные наружные ноги назад до горизонтального положения в линию с корпусом; руки сохраняют прежнее положение.

Вторые: поддерживаемый снизу руками 3-го, снимают руки с плеч 3-го и быстро разводит прямые руки в стороны (ладонями вниз).

Четвертые: прежнее положение.

Третьи: прежнее положение. (См. комбинацию 2-ю, фигуру 2-ю).



Комбинация II—фигура 2.

Тройки (женские).

Первая комбинация.

Становятся по 3, чувствуя локтем друг друга, и рассчитываются на 1-й, 2-й, 3-й

1-й такт 1. №№ 1-е. Полный шаг вправо и сейчас же на правом носке поворачиваются налево, вынося левую ногу на носок назад; правая рука назад вниз (косо), ладонью вниз, левая—вперед вверх (косо) ладонью вниз.

2. Выдержка.

3. Приставляя правую ногу назад к левой в полуприсед, руки кратчайшей дорогой выносятся вперед ладонями вовнутрь.

4. Выдержка.

2-й такт. 1. Выпад с левой ноги вперед, правая рука за спину, левая вперед вверх (косо) ладонью вниз, смотреть вдоль левой руки, грудь в плоскости тройки. (См. комбинацию 1-ю, фигуру 1-ю).

2, 3, 4. Выдержка.

3-й такт. 1. Поворот направо кругом на правой пятке, правая рука кратчайшей дорогой из-за спины, левая дугой вниз и далее—вытягиваются вверх, тяжесть тела на правой ноге, левая сзади подтягивается на носке, наклон назад (См. комбинацию 1-ю, фигуру 2-ю).

2, 3. Выдержка

4. С правой ноги, стоящей на носке, шагнуть на место к середине, руки опускаются через перед

4-й такт. 1, 2, 3, 4. Захождение правым плечом на $\frac{1}{4}$ круга. №№ 3-и делают все вышеизложенное по другую сторону симметрично. (Вместо слов правый, левый—поставить слова левый, правый, и получится текст для №№ 3-х). В четвертом такте на счет 2, 3, 4 заходит назад около центра на $\frac{1}{4}$.

1-й такт. 1. №№ 2-е приседание, руки вперед.
2. Выдержка.
3. Встать и руки развести в стороны.
4. Выдержка

2-й такт 1. Сунув левой ногой назад и, согнув слегка правую, упереться вытянутыми руками (слегка) в колени, выпадающих в этот момент краев.

2, 3, 4. Выдержка.

3-й такт 1. Стать на левое колено, руки через стороны соединить пальцами над головой.

2, 3. Выдержка.

4. Встать, приставив левую ногу на место, руки через перед вниз.

4-й такт. 1, 2, 3, 4. Поворот налево

Вторая комбинация.

Становятся по 3, чувствуя локтем друг друга, и рассчитываются на 1-й, 2-й, 3-й.

1-й такт. 1. №№ 1-е. Шаг вправо и сейчас же, вращаясь на правом носке налево, сунуть левой ногой назад на носок и упереться пальцами в пол, животом прижаться к правому бедру

2. Выдержка.

3. Встать на правой ноге, левую подтянуть сзади на носке, руки назад ладонями вовнутрь, торс слегка откинуть назад.

4. Выдержка.

2-й такт 1. Перенося левую ногу вперед на ступню и сгибая правую (задний выпад), руки через перед выносятся вверх слегка назад, ладони вовнутрь (см. комбинацию 2-ю, фигуру 1-ю).

2, 2, 4. Выдержка

3-й такт. 1. Из положения заднего выпада перейти в положение переднего выпада с отрывом левой ноги так, что левая нога, туловище и руки образуют дугу выпуклостью вниз, все это держится на полусогнутой правой ноге, угол 45°, (см. комбинацию 2-ю, фиг. 2-ю).

2. Выдержка

3. Левой ногой пойти к центру на место и сейчас же приставить правую, руки через перед вниз.

4. Выдержка.

4-й такт. 1, 2, 3 и 4. Захождение правым плечом на $\frac{1}{4}$. №№ 3-и. Делают все вышеизложенное по другую сторону симметрично. Вместо слов правый, левый, поставить слова левый, правый и получится текст для №№ 3-х. В четвертом такте на счет 2, 3, 4 заходит назад около центра.

1-й такт 1. №№ 2-е. Сунув левой ногой назад на носок и согнув правую так, чтобы живот лег по бедру, упереться пальцами в пол (ладони вовнутрь).

2. Выдержка.

3. ...стать, приставив левую ногу к правой, р... ...вниз, в стороны (косо) ладонями вниз.

4. Выдержка.

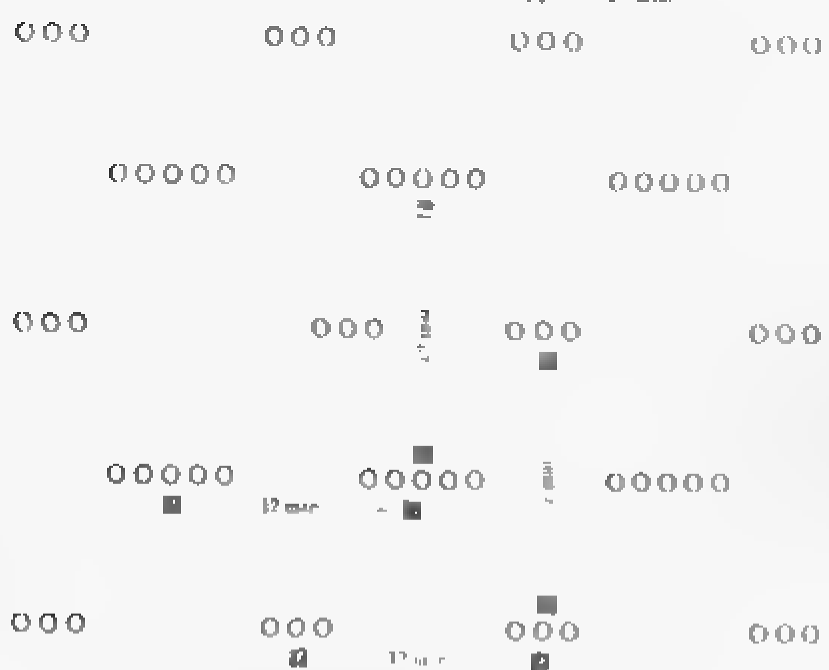
2-й такт. 1. Дуги руками вниз, скрестив, вверх до положения ...ми в стороны, вверх (косо) ладонями наружу.

3-й такт. 1. Сгибая ле... ...

4-й такт. 1, 2, 3, 4. П...

Построение пятерок и троек

Совместное построение пятерок и троек для пирамидковых вольных движений.



Пятерка от пятерки и тройка от тройки находятся на расстоянии (друг от друга) 12 шагов, считая от центров их, как по фронту, так и в глубину. Фигуры построения — полуторный прямоугольник или приблизительный к нему.

Расчет количества участников.

Пример 1-й.

Если по фронту ...15 ...45 ж. ... пятерок 14 ...

Если в глубину в ряду 10 ... то в ряду 9 ... м. х 9 м.

...перемножая ... ж. ... и ... 630 м.

Пример 2-й.

Если по фронту ... 21 ... троек 24, ... 15 ...

Если в глубину в ряду 16, т. е. х 16 ж., то в ряду 15 м. х 15 ...

перемножая получим 1152 ж. и 1...2 м.

Возьмем пример 1-й. Участвует 450 женщин и 630 мужчин. Женских троек по фронту будет 15 и в глубину 10. Мужских пятерок по фронту 14 и в глубину 9. Становятся шеренгами вперемежку женщины мужчины и т. д., кончая женщинами. Производится расчет по 5 и 3 и происходит построение, причем пятерки строятся захождением 4 и 5 номеров передом левым плечом, а 1 и 2 номера заходят задом правым плечом, третий номер поворачивается направо, тройки строятся ... команде в три шеренги ... причем 2-ые номера стоят на месте.

Расстояние по фронту между тройками равно 12 шагам; между пятерками тоже 12 шагов, причем пятерки занимают срединное положение между тройками. Выход начинается тройками, причем правофланговая тройка выходит к своему колышку, левая к своему, серединные идут между ними, держа интервал в 12 шагов. Тройки правого фланга, поддерживая в глубину интервал в 12 шагов, идут в затылок первой правофланговой тройке. Все остальные внутренние тройки идут и равняются вперед в затылок и направо. Для лучшего выравнивания по правой стороне могут быть поставлены 10 колышков или колышки. После развода троек, пятерки по команде входят в соответствующие им интервалы, заняв центр между каждыми 4 смежными тройками (см. чертеж). Предварительный рассчет и построения производятся сзади плацдарма достаточной величины, на который затем производится выход троек и пятерок.

По фронту такая колонна будет занимать 168 шагов и в глубину 108 шагов.

Всесоюзное Совещание Советов физкультуры национальных областей и промышленных центров.

Резолюция по докладам с мест.

Совещание работников физкультуры СССР, заслушав доклады с мест, констатирует, что несмотря на крайне тяжелое материальное положение Советов физической культуры отдельных Республик, проделана большая работа по оформлению своей структуры и низовых организаций и по углублению и внедрению правильных идей пролетарской физкультуры в широких массах трудящихся, отмечает правильную постановку работы по физкультуре на жел. дорогах в отношениях врачебно-контрольном и спортивно-техническом.

Для улучшения работ Советов физической культуры Совещание считает необходимым неотложное проведение следующих мероприятий:

1. Установление точных взаимоотношений с разграничением функций ведомств, входящих в состав Советов, для чего срочно выработать соответствующее положение, основываясь на опыте мест.

2. Считать необходимым и своевременным пересмотр имеющегося положения Советов физкультуры, проводя его в законодательном порядке, уточнить и оформить единую структуру от ВСФК до низовых кружков, широко использовав в этой работе опыт мест.

3. Заострить внимание на работе в деревне и в селе, возложив идейное руководство на РАКСМ.

4. Считать необходимым создание инспекторского аппарата при Советах физкультуры для установления живой связи с местами.

5. В виду наблюдающихся на местах фактов неправильного уклона, как-то: организация самостоятельных бюро и обществ по физкультуре с функциями Советов физкультуры, что, являясь параллелизмом, идет в разрез с положением СФК (декрет ВЦИК'а от 27 VII 1923 г.), считая подобные факты вредными, организовать при Профсоюзах лишь инструкторията, а при Наркомпросе и Наркомздраве—инспекторият, как в центрах, так и на местах. Что же касается организационных форм общества „Динамо", считать существование таковых нецелесообразным и реорганизовать их в кружки Ф. К. при клубах ГПУ.

6. Обратить внимание всех ведомств на необходимость самого активного участия в работе СФК и оказание последним всемерного содействия в выполнении возложенных на них обязанностей.

7. Учитывая крайне ограниченное число инструкторского состава, считать необходимым обязательное введение улучшения постановки физвоспитания во всех организациях, подготовляющих работников для села, как-то: в Совпартшколе, курсах переподготовки педагогов, в школах крестьянской молодежи, Педтехникумах, курсах пионеров, ЧУЗ'ах, курсах милиции и Военведа, введя в них теоретические и практические занятия.

8. В виду острой необходимости повышения квалификации инструкторов, а также создания новых инструкторов, считать необходимым при крупных СФК Республиканских, областных и губернских—создание соответствующих курсов по физкультуре с отпуском определенного количества стипендий.

9. Придавая исключительную важность работе по физкультуре в национальных республиках, считать необходимым:

а) Безусловный отпуск необходимых материальных средств.

б) Подготовку по физкультуре работников из коренного населения.

в) Созыв национального совещания.

г) Детальное изучение национальных особенностей видов физупражнений.

д) Перевод литературы на национальные языки.

10. Признать необходимым организацию врачебно-контрольных пунктов при поликлиниках, рабмедах и детполиклиниках через Наркомздрав и учреждение штатных врачей по физкультуре при Советах физкультуры.

11. Урегулировать издательскую часть как в центре, так и на местах, проводя таковую исключительно под контролем и санкцией СФК. На издание периодической литературы в каждом отдельном случае должна быть испрашиваема санкция ВСФК.

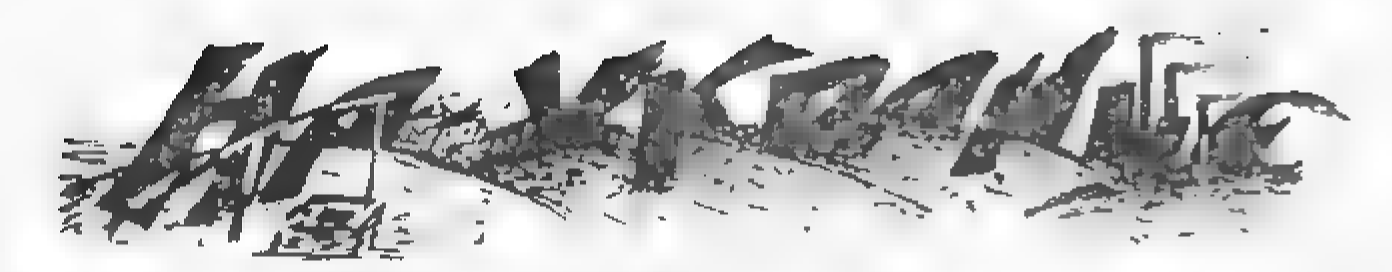
12. Признать необходимым издание директивного письма на основании постановления I Всесоюзного С'езда об организации в 4-х союзных республиках стадиона имени тов. Ленина и об организации стадионов на местах.

13. Вопрос уточнения взаимоотношений Бюро жел. дорог по физкультуре с Советами физкультуры передать на разрешение ВСФК для срочного регламентирования.

14. Считать целесообразным выдвижение на пост председателей Советов Ф. К. членов президиума не ведомственников, а работников непосредственно из президиумов Исполкомов.

15. Придавая огромное значение дальнейшему совершенствованию работников Ф. К., поручить ВСФК проработать вопрос об установлении научных званий для работников по Ф. К. и внести предложение в Главпрофобр.

16. Усилить на местах организацию и пропаганду за цели и задачи Красного Спортинтерна, энергично распространять журнал КСИ „Пролетарский спорт", втягивать низовые организации в политическую кампанию КСИ за единый фронт в международном рабочем спортивно-гимнастическом движении и ввести в практику непосредственной связи низовых организаций с заграничными пролетарскими спорт-организациями, как путем устройства соревнований с рабочими кружками, так и через письма и всякую иную форму связи с заграничными товарищами.



1-е Всеукраинское совещание Советов Физической Культуры.

В феврале началось совещание в составе делегатов от Губернских и Окружных Советов Физкультуры, а также представителей всех центральных ведомств.

В вступительном слове **Председатель ВСФК т. Буденко** указал на то значение, которое приобретает для нас физическая культура рабочих и крестьян.

Выполняя заветы Ильича, который высоко и широко ставил вопросы физического оздоровления трудящихся, мы должны поднять физкультуру последних на должную высоту и рациональные основы.

Почетными членами Президиума избираются т. т. **Петровский, Затонский и Угаров**.

Членами Президиума: т. т. **Буденко, Высочиненко, Ефимов, Конотоп, Приписс, Блях, Правдолюбов, Маковский, Рышков**; затем были заслушаны приветствия от т. т. **Петровского, Высочиненко, Ефимова, Сытилова**, пролетарского студенчества, Харьковских курсов по Физкультуре, харьковских организаций по фк и др.

Деловая повестка совещания началась докладом тов. **Буденко** о работе ВСФК, отметившим основные этапы и достижения в течение 1924 г. Особенно важным является установление связи со всеми ведомствами и местами, организационное оформление организаций по физкультуре, проведение 2-й ВСЕУКРСПАРТАКИАДЫ, организация международных соревнований, оборудование Дома Физической Культуры, улучшение „Вестника Физической Культуры", ставшего массовым журналом, налаженное руководство местами в смысле выработки программ занятий для различных возрастов, планов работ, правил игр и соревнований, проведение инспектирования мест, борьба с футболоманией и т. д.

Недостатком в работе является слабое руководство работой на селе и на эту сторону Совет обратит в будущем самое серьезное внимание.

Доклады с мест делали: от Донецкой губ. т. **Шейнберг**, от Харьковской губ. т. **Блях**, от Одесской губ. т. **Рышков**, от Киевской губ. т. **Правдолюбов**, от Полтавской губ. т. **Сахновский**, от Черниговской губ. т. **Жданович**, от Екатеринославской губ. т. **Жмудь**, представитель Окр. Дорожн. Бюро Физкультуры т. **Клещов**, представитель Бюро Пролетстуда т. **Шепельский**.

Из докладов с мест выяснилось положение физкультуры на всей Украине. Несмотря на значительные достижения в течение 1924 г., большой охват трудящихся (свыше 200.000), есть еще много разнобоя в работе, об'ясняемого, главным образом, недостатком средств и не повсюду налаженной связью с различными ведомствами.

Если повсюду имеется массовое втягивание в физкультуру, то не повсюду еще имеется достаточный кадр инструкторского состава, соответствующего своему назначению и лишь в немногих местах налажен Врачебный Контроль.

Во всех губерниях проведены Спартакиады и велась борьба с футболоманией и вообще с различными уклонами, которая дала благоприятные результаты.

Во всех губерниях по указаниям ВСФК проводится испытание инструкторского состава с повышением квалификации их путем курсов и семинаров.

Работа на селе еще только начинается, но благодаря большому интересу среди селян может развернуться очень широко.

Достижения Советов Физической Культуры будут отмечены отдельно в отделе „Работа Советов Физкультуры".

По докладу ВСФК принята следующая резолюция:

Заслушав доклад Высшего Совета Физической Культуры, Всеукраинское Совещание Советов Физической Культуры одобряет работу, проделанную ВСФК за истекший период, и констатирует ряд достижений, как-то: а) оформление руководящих органов по Физкультуре, б) рост организации по физкультуре, в) фиксирование общественного мнения на вопросах оздоровления трудящихся, г) проведение спортивных праздников и установление связи с заграничными рабочими спортивными организациями и т. д. Вместе с этим Всеукрсовещание по физкультуре поручает ВСФК в дальнейшем провести следующие мероприятия в области расширения и углубления Советской Физкультуры среди трудящихся масс.

1. В связи с переходом на трехстепенное административное управление, считать необходимым укрепление аппаратов Окружных Советов Физкультуры на местах, являющихся непосредственными проводниками низовой работы по физкультуре.

2. Особенное внимание уделить работе на селе, поручив ВСФК дать по этому поводу местам конкретные указания.

3. Ввиду наблюдающихся на местах неправильных уклонов в организационном отношении, идущих в разрез с постановлением ВУЦИК а от 4 октября 1923 года „Положения о Высшем и местных Советах Физкультуры" и вносящих параллелизм в работу по физкультуре, поручить ВСФК взять твердую линию по устранению подобных явлений, возникающих на местах.

4. Признать необходимым усилить связь ВСФК с местами, путем регулярных выездов представителей ВСФК на места для инструктирования и инспектирования таковых, а также местам представлять своевременно сведения, требуемые центром.

5. Считать необходимым по приезде на места немедленно приступить к подготовке к весеннему и летнему сезону, поручив ВСФК дать соответствующие директивы и указания.

6. Обратить внимание всех ведомств на необходимость принятия более активного участия в работе СФК и оказания последним всемерного содействия в выполнении возложенных на них обязанностей.

7. Ввиду того, что одной из причин недостаточной работы ведомств в области физкультуры, является отсутствие у них специалистов, считать обязательным организацию инструктората по физкультуре при ВУСПС и инспекторатов по линии Наркомздрава и Наркомпроса как в центре, так и на местах; деятельность последних должна руководиться и об'единяться ВУСФК и его органами на местах.

8. Учитывая необходимость постановки физкультуры на рациональные основы, считать обязательным введение обязательного Врачебного Контроля над всеми занимающимися физкультурой, для чего согласовать вопрос с Наркомздравом об использовании школьно-санитарных и фабрично-заводских врачей и организации врачебно-антропометрических пунктов при детполиклиниках и поликлиниках Рабмеда.

9. Учитывая крайне ограниченное число инструкторского состава и полагая, что физкультура должна быть частью воспитательной и культурно-просветительной работы, считать необходимым: а) улучшить постановку физкультуры во всех организациях, готовящих работников для села, как-то: совпартшколах, курсах милиции, курсах по переподготовке педагогов, военведа и т. д. и б) введение обязательных теоретических и практических занятий по Физкультуре во всех Педтехникумах и Пед'ВУЗ'ах.

10. Ввиду острой необходимости повышения квалификации инструкторского состава, считать необходимым выполнение разверстки местами по укомплектованию Всеукраинских Курсов, а также организации на местах семинаров и губкурсов по ФК, для чего ВСФК дать соответствующие директивы и программы.

11. Ввиду крайне ограниченного наличия литературы, считать необходимым издание дешевой популярной литературы для рабочих и крестьянских масс, для чего постепенно разворачивать журнал „Вестник Физической Культуры" в издательство по Физкультуре, изыскав для этого необходимые средства, а также привлекая к изданию литературы по Физкультуре различные издательства.

12. Констатируя, что журнал „Вестник Физической Культуры" вполне отвечает запросам физкультурников и их руководителей и принимая во внимание, что он является единственным на Украине в этой области, широко расходящимся среди рабочих масс, считать необходимым сделать его более популярным как для города, так и для села в целях распространения среди школ фабзавуча, рабочих клубов, кружков физкультуры, школ Соцвоса, сельбудов, усилив в нем также и методический отдел.

13. Вопрос о полной украинизации журнала „ВФК" считать несвоевременным. Что касается вопросов, относящихся селу, то их освещать на украинском языке, считать необходимым ввести отдел по Физкультуре в газете „Селянская Правда" на украинском языке и во всей периодической печати губерний и округов.

14. Считать необходимым для усовершенствования журнала „ВФК" увеличить тираж путем организации обязательной подписки среди всего инструкторского состава и кружков ФК, СФК, а также учреждений Наркомпроса и НКЗ.

15. Считать необходимым постройку Всеукраинского стадиона и оказание всемерного содействия Киевскому Совету Физкультуры в организации стадиона на Правобережьи.

16. Констатируя успешную работу существующего при ВСФК Дома Физической Культуры, считать необходимым постепенное разворачивание его к будущему бюджетному году в Украинский Институт Физической Культуры.

Первым после прений заслушивается доклад тов. **Приписса „О низовом строительстве физкультуры"**. Основа кружка в городе строится на производстве и в клубе, являясь частью общей культурно-просветительной работы.

На селе кружок строится при сельбуде, хате-читальне.

Во главе кружка стоит Бюро, избираемое общим собранием членов кружка.

Основными задачами кружка являются: физвоспитание, введение физкультуры в быт трудящихся, усвоение гигиенических и прикладных навыков, повышение сопротивляемости организма и поднятие производительности труда, путем укрепления организма и исправления различными видами физкультуры вреда, наносимого профессиональным трудом.

С докладом **о поднятии квалификации инструкторов и улучшении врачебного контроля** выступает тов. **Блях**.

Выдвинутые докладчиком основные положения Совещанием были приняты: 1) Инструктора физкультуры могут допускаться лишь с рекомендацией соответствующих Советов Физкультуры, ведающих учетом и распределением всего инструкторского состава, находящимся на территории данной губернии или округа.

2) Все инструктора, не имеющие специального образования и звания педагога, для установления их квалификации должны быть пропущены через соответствующие испытательные комиссии Губсоветов Физической Культуры.

3) При ВСФК учреждается „Центральная Испытательная" Комиссия, которой предоставляется право выдачи звания педагога по ФК

и утверждения всех решений губернских комиссии [illegible] звание инструктора, дабы это звание [illegible]

4) Все инструктора, не [illegible] должны быть пропущены через соответствующие курсы губернские или [illegible]

Для углубления же познаний инструкторов необходимо устраивать семинары.

Для подготовки кадра помощников инструкторов из числа комсомольцев и рабочих с производства, необходимо проведение краткосрочных курсов на 150—200 часов теоретических и практических (1:3).

5) Для продвижения физкультуры на село и большей увязки ее со всей учебно-воспитательной и культурно-просветительной работой, необходимо введение обязательного теоретического и практического курса во всех педтехникумах и педВУЗ'ах, а также Мединституте, Совпартшколах, курсах [illegible] курсах по подготовке [illegible], курсах по подготовке клубных работников и работников по детдвижению.

6) Для плодотворной работы инструкторского состава добиться уравнения ставок работников по ФК с остальными педагогами, но с уменьшением нагрузки во времени.

7) Для постановки ФК на должную высоту привлечь к работе по врачебному контролю врачей школьно-санитарных, фабрично-заводских детполиклиники и поликлиники Рабмеда (на основе соглашения, достигнутого с НКЗ).

8) Для об'единения инструкторов и педагогов по ФК организовать бюро коллектива инструкторов. Для об'единения же педагогов и врачей, интересующихся делом физкультуры в целях обработки различных научных вопросов, организовать „Ассоциацию работников по физкультуре“.

Тов. **Высочиненко** в своем докладе **„о роли АКСМ в строительстве физкультуры“** остановился на трех основных моментах.

1) Поскольку ФК является одним из способов оздоровления пролетариата и больше всего распространяется среди рабочей и сельской молодежи, Комсомол должен взять на себя идейное руководство кружками.

Организации КСМ как губернские, так и местные, а также ячейки заводские, профессиональные, ВУЗ'овские и проч., должны включить в план своих работ также и физкультуру. То же самое и в комсомольских клубах где обязательно должны организоваться кружки физкультуры, необходимо обратить на них самое серьезное внимание.

Вообще физкультура должна быть одной из частей общего политпросветительного плана работы комсомола.

2) АКСМ должен принять деятельное участие в организационном строительстве СФК и кружков на местах, выделяя туда своих представителей.

3) АКСМ должен дать кадр инструкторов, которые соответствующим образом переподготовленные на курсах, семинарах и проч. могли бы заменить собой старых инструкторов, чуждых идеологии пролетарской физической культуры.

С **докладом о ликвидации безграмотности в области физкультуры** выступил тов. **Марченко**.

Основные положения его, принятые Совещанием, сводятся к следующему: 1) Ликвидация физбезграмотности состоит в усвоении основных положений советской физкультуры как-то: физиологических оснований физкультуры, санитарно-гигиенических правил, средств, способов и методов, которыми пользуется ФК, и, наконец, ее места в классовой борьбе.

Кроме ознакомления с этой азбукой физкультуры—в понятие ликвидации физбезграмотности должно входить приобретение простейших навыков в области физупражнений („минимум упражнений“).

2) Массовая агитпропаганда проявляется наряду с докладами, беседами, показательными судами, инсценировками, также всякого рода демонстрациями, напр. показательный урок по ФК, шествие по улицам города и т. д.

Местом массовой агитпропаганды—наряду с предприятиями и рабочими клубами должны служить спортплощадки, стадионы, улицы и площади.

3) На селе—центром агитпропаганды является сельбуд, пункт допризывной подготовки (лагеря терсборов).

Особое значение для агитпропаганды среди неохваченных физкультурой трудящихся приобретают учреждения отдыха (дома отдыха, санатории, курорты). Во время пребывания в них всякий отдыхающий (лечащийся) должен быть ознакомлен с „азбукой физкультуры“.

4) В работе кружков ФК необходимо решительно перейти от чистой „техники“ к глубокой воспитательной работе, которую нужно развернуть вокруг трех основных вопросов:

а) Социальное значение Советской Физкультуры („Физкультура—оружие классовой борьбы“), б) личная и общественная гигиена („физкультура—24 часа в сутки“), в) организационные и другие моменты внутри самих кружков и их об'единений.

5) Особое место во внутри воспитательной работе должна занимать борьба за изживание „спортсменства“ (рекорды, односторонность, своеобразные „спортсменские привычки“ в товарищеских отношениях); вопросы обще-пролетарской этики и дисциплины применительно к кругу деятельности физкультkружков должны ставиться на обсуждение—как в кружках, так и на общих собраниях и конференциях. В кружках ФК не должно быть построений обособления от остальных видов широкой клубной политико-просветительной работы.

По докладу т. **Высочиненко „физкультура на селе“** вынесена следующая резолюция.

1. Первое Всеукраинское Совещание, констатируя громадный % физического вырождения селян, а также учитывая необходимость для хозяйственной и военной мощи Республики воспитание физически здоровых граждан, считает вполне своевременной постановку вопроса о работе на селе по физкультуре поставив задачей ее общее оздоровление селянства, выработку у него коллективных навыков, сознательной дисциплинированности и поднятие культурного уровня селянства.

2. Совещание [illegible] молодежь при сельбудах (а там, где их нет, при ячейках АКСМУ), причем организация и руководство таковыми должно принадлежать АКСМУ.

3. Добиться перед Наркомпросом обязательного включения физкультуры в програмку школ Соцвоса, привлекая преподавателей—педагогов в качестве ее проводников.

4. Просить Наркомздрав увязать на селе санитарно-гигиеническую работу с работой физкультуры, обязав врачей личным участием в последней.

5. Добиться включения кружков физкультуры в общую систему Политпросветработы на селе.

6. В [illegible] АКСМУ организационную идейно-руководящую роль в работе ячеек физкультуры на селе.

7. Применительно к [illegible] физкультуры на селе выработать специальные [illegible] планы, программы и положения.

8. [illegible] пособия для работников по физкультуре на селе с учетом [illegible] и средств, об'явив на эту работу конкурс.

9. ВСФК выработать положение о [illegible] ячейке на селе и руководстве ею.

10. В целях вовлечения масс в работу по физкультуре и создания заинтересованности, проработать вопрос о предоставлении различных льгот для занимающихся физкультурой и руководителям, согласовав вопрос с заинтересованными ведомствами.

11. Добиться перед соответствующими органами о введении в общую програму занятий во всех ВУЗ'ах, курсах и школах, готовящих работников для села, физкультуры применительно к требованиям, пред'являемым руководителями и преподавателями физкультуры на селе.

12. Просить Военвед взять курс на подготовку в своих рядах инструкторов по физкультуре на селе, обратив в первую очередь внимание на полковые школы, включив в их програму, как обязательный минимум и изучение вопросов по работе на селе.

13. Просить Военвед о вовлечении в работу по физкультуре на селе Терком и политсостав, пропустив его предварительно с помощью Софиков через краткосрочные курсы с програмой-минимум применительно к задачам на селе.

14. Пропаганда сущности физической культуры для крестьянства должна вестись в самом широком масштабе, для чего использовать участки допризывников, шефство горячеек, постановки, лекции, доклады, инсценировки, массовые спорт-выступления и проч.

15. Созвать Всеукрсовещание работников на селе.

На совещании работали две секции учебно-техническая и организационная, которые разобрали ряд важных вопросов, дающих направление всей дальнейшей работе ВСФК.

Учебно-техническая:

1. Положение об учебно-технич. Комит. Губ. и Окр. СФК.
2. Положение о Бюро—коллективе преподавателей ФК.
3. План работы на весенний и летний период для кружков ФК.
4. Тезисы по докладу д-ра Блюка о повышении квалификации инструкторов ФК и врачебном контроле.
5. О Всеукраинских и Губернских курсах ФК.
6. О членах НУК'а на местах.
7. О срочных донесениях.
8. Текущие дела.

а) о стрелковом спорте, б) о Юных Ленинцах, в) об увязке работы с Рабмедом, г) об изданиях руководства по ФК, д) о домах Отдыха, е) о футболе, ж) о шахсекциях, з) об обществе спасения на водах, и) о военно-спортивных комитетах, к) о зарядной и разрядной гимнастике, л) о созыве Всеукр. Совещания инструкторов, м) о ВУСОР'е, н) об увязке с Дорбюро, о) антропом. карточки.

Организационная:

1) План разграничения функций и взаимоотношений ведомств с ВСФК. 2) Положение об организационных секциях Советов Физкультуры. 3) Тезисы Правило о низовом строительстве 4) Устав низового кружка физкультуры и клуба. 5) Положение о Райсоветах ФК. 6) Текущие дела, а) о нарпунктах, б) о Торгсекторе.

На вечернем заседании 10/II были утверждены резолюции по всем докладам и все постановления секций, кроме того, тов. **Высочиненко** была сделана информация о строящемся в Харькове Всеукраинском стадионе, которая была принята всеми делегатами Совещания с большим удовлетворением и пожеланием скорейшего окончания постройки дабы в 26-м году мы имели возможность на Всемирной Спартакиаде принять зарубежных гостей.

Совещание закончилось заключительным словом тов. **Высочиненко**, констатировавшим успешность работ Совещания, правильно подошедшего к разрешению назревших вопросов, особенно в отношении работы на селе и разграничения функций между отдельными ведомствами.

Проведение всех принятых постановлений в жизнь даст возможность поставить работу по физкультуре на должную высоту в соответствии с задачами и требованиями Советской Физической Культуры.

Данные мандатной комиссии:

1) Общее количество делегатов 63, 2) количество представительствовавших Губсоветов 15, 3) количество Окрсоветов 29, 4) количество Райсоветов 1, 5) Представит. от профсоюзов 3, 6) представителей от желдор. 2, 7) представителей от ВУЗ'ов 3, 8) от других организаций 10.

I. Национальность: 1) Русских 25, 2) украинцев 34, 3) евреев 15, 4) молдаван 1, 5. эстонцев 1.

II. Социальное положение. 1) Крестьян 10, 2) рабочих 24, 3) служащих 25, 4) Военно-служащих 2, 5) Интеллигентов 2.

III. Партийный состав. 1) Членов партии и кандидатов 38, 2) членов АКСМ 9, 3) беспартийных 16.

IV. Возраст: 1) До 20 лет 11, 2) с 20 до 25 лет 24, 3) с 25 лет и старше 28.

V. Стаж работы: 1) До 1-го года 11, 2) до 3-х лет 12, 3) до 5-ти лет 15, 4) до 10 и старше 25.

О РАБОТЕ СОВЕТОВ ФИЗИ

ХАРЬКОВ

В 1924 г. Губернский Совет Физкультуры работал в следующем [illegible] — [illegible] Председатель [illegible] Жит[illegible] секретарь Правне и члены Д[illegible] Бляк и Коновалов. В Пленум Совета, кроме президиума, входили представители всех ведомств.

[illegible] поставил вовлечение всех представителей ведомств [illegible] постановления Совета проводил[illegible] в жизнь [illegible] В настоящее время связь с ведомствами налажена и работа их выявлялась в следующем. **Губнаробраз**, помимо вхождения в Совет [illegible] своего представителя и в Научно-учебной секции. [illegible] инструкторского состава проходит после [illegible] Совета. [illegible] переквалификации инструкторского состава представитель Наробраза [illegible] в экзаменационную комиссию [illegible] [illegible] в [illegible] школ Соцвоса физкультуры [illegible] выделено на 65%, в [illegible] на 85%. Политпросвет в клубах ввел на **100%**, физкультура кроме [illegible] физкультура была введена в партшколах окружных [illegible] и городских [illegible] организации ГСПК [illegible] курсов физкультуры Губнаробразом было отпущено **600 рублей**. Для организации и [illegible] игр в клубах Совет совместно с Политпросветом устраивал собрания инструкторского состава.

Губздрав. По линии Охматдета с Советом была лучше всего налажена работа. Представитель Охматдета был председателем в Научно-учебной секции. Губздравом для школьно-санитарных врачей был приглашен инструктор врач-специалист [illegible] и руководил работой школьно-санитарных врачей. Последнее обстоятельство дало возможность провести в школах отбор занимающихся физкультурой, а также вести занятия в гигиенических условиях. Кроме того Губздрав пошел на встречу в деле организации **антропометрических пунктов**, предоставив [illegible] и помещение и часть инструментария в своих больницах. С **Рабмедом** тесной связи не было и последний никакого участия в работе не принимал. В настоящее время, с организацией при Рабмеде подсекции охраны рабочей молодежи, связь налажена и принимаются шаги к вовлечению Рабмедов в обслуживание всей рабочей массы, занимающейся физкультурой, причем уже Рабмедом взято на содержание **два врача антропометрических пунктов** и пунктам присвоено название **„Пункт Рабмеда и Совета"**.

Губсовпроф принимал деятельное участие в работе Совета. Помимо вхождения в Совет представитель Совпрофа входил в Оргсекцию. При организации курсов Совпроф ассигновал 300 руб., командировал на курсы 15 человек. По своим Губотделам Совпроф дал распоряжение о необходимости заинтересованности Губотделов Союзов в деле постановки физкультуры в ячейках и почти все Союзы отпустили средства для организации последних. Некоторые союзы, как например: Металлист, Горняк, Пищевкус, Строители, Работпрос объединили работу всех ячеек в союзе. Заинтересованность Союзов быстро перенеслась на фабзавкомы и месткомы и последние широко пошли навстречу организации ячеек при предприятиях. В настоящее время ведутся переговоры о введении в штат Губотделов Союзов специалистов по физкультуре, которые и будут руководить работой ячеек не только в городе, но и на периферии.

Военвед принимал деятельное участие в работе Совета, представитель Военведа был заместителем председателя Совета и помимо этого представитель Военведа входил в Оргсекцию. **Военведом были переданы Совету все площадки и все имущество, числившееся раньше за Всевобучем.** Кроме того, все ячейки в частях Красной армии проводили работу под руководством Совета, который имел непосредственную связь через своего представителя в Спортячейке Губпосевра. В настоящее время представитель Совета входит в организационный **Военный Спортивно-технический Комитет**, при котором будут существовать две секции: **техническая и научная**. Что же касается допризывников, кои должны проводить занятия по физкультуре, то в настоящее время идет организационная работа по прикреплению допризывников к ячейкам и с наступлением весны, совместно с Окрвоенкоматом, последние будут прикреплены к ячейкам, причем предварительно их пропустят через врачебно-антропометрические кабинеты.

С **Женотделом** связь была слабая, но все-таки кое-что удалось, так, например, Женотделом командировано на курсы 6 человек, кроме того, Женотдел созывал делегатские собрания на кои просил выделить докладчиков по физкультуре. Губсовет физкультуры выделял их и благодаря этому было организовано несколько ячеек среди женщин-работниц.

С **К. Н. С.** связь налажена только в последнее время, а потому и работа несколько была заторможена. Представитель К. Н. С. входит в Совет и Оргсекцию. Деятельность Совета протекала по нижеследующим секциям: **Организационная, Научно-учебная, Агитационная, Спортивно-техническая, Хозяйственно-производственная и Шахматная**. Оргсекцией были перерегистрированы все ячейки, утверждены правления последних. Самостоятельные спорт-клубы, не связанные с производством или союзом, были закрыты или же влиты в производственные ячейки. **Инструкторский** состав был взят на учет. Для определения пригодности его к занятиям были выделены две комиссии: **аттестационная и экзаменационная**. Последняя комиссия пропустила 67 человек, из коих 4 чел. совсем сняты и 5 чел. были допущены с некоторыми ограничениями. Для руководства Округами было выработано положение об Окружных советах физкультуры, которое после утверждения ГИКом, было разослано на места. Для приема курсантов на 6-тимесячные курсы была создана комиссия. Проведены подготовительные работы к организации Губернской Спартакиады. Установлены [illegible] отчисления от спортвыступлений, установлен порядок обследования ячеек. В настоящее время разрабатываются статистические данные по гор. Харькову о 57 ячейках при производствах, учреждениях и клубах, 20 школ Соцвоса, 6 Детдомов, 12 школ Фабзавуча, 13 Вузовских ячеек и 5 ячеек Красной армии.

Научно-учебная секция разработала программу испытаний и провела [illegible] испытания инструкторам. Отсутствие и малая подготовленность инструкторского состава заставила Губернский Совет физкультуры открыть 6-тимесячные курсы. Были разработаны Научно-учебной секцией подробные программы и благодаря материальной поддержке со стороны Высшего Совета ГСПС и Совнаркома таковые открыты 6-го мая. В настоящее время курсы приближаются к концу и в недалеком будущем будет взято новых 35 инструкторов. Для школ Соцвоса и Профшкол за отсутствием программ были выработаны схемы и планы уроков. В настоящее время вводятся программы, разработанные ВУСФК. Для юных Ленинцев выработано положение о лагере и о детских площадках с подробно-разработанной программой по физкультуре и летом во время лагеря (с. Хорошево), и на 5-ти площадках в г. Харькове были проведены в жизнь с помощью инструкторского состава преимущественно из курсантов. Всего на площадках пропущено до 2000 человек и в лагере 400 человек, причем последние до и после лагеря были пропущены через дом физической культуры. Для домов отдыха была выработана специальная программа, каковая частично и была осуществлена. Совместно с Губздравом был выработан и проведен в жизнь план **летней оздоровительной кампании** для всех детских организаций, а также ячеек физкультуры. В **детсанаториях** дневных были введены занятия. Разработана врачебно-антропометрическая карточка, по которой и производит обследование на пунктах. Для школ Соцвоса разработаны таблица показаний и противопоказаний, которой и пользовались школьно-санитарные врачи при проведении врачебного контроля над занимающимися физическими упражнениями. **Совместно с Высшим Советом физкультуры открыт дом физической культуры** с тремя отделами: 1) антропометрический кабинет, 2) кабинет корригирующей гимнастики и 3) зал педагогической гимнастики. Через антропометрический кабинет прошло [illegible] чел., причем за последнее время пропускная способность 25—30 чел. в день. Следует отметить, что дом тесно связан с детской центральной поликлиникой и все обследуемые пропущены через все кабинеты последней. Из [illegible] чел., пропущенных через Дом физкультуры Юн. Ленинц. 480 чел., 13 и 15 труд. школ 520, причем 100 чел. Юн. Ленинцев прошли повторно. Через корригирующий кабинет прошло 430 чел., сделавших 1900 посещений.

Все незначительные дефекты обследуемых выправляются корригирующей гимнастикой, а со значительными—передаются в ортопедический кабинет. Время исправлений от 1 месяца до полугода. Врачебно-антропометрических пунктов было открыто два. Пропущено за это время 900 чел. плюс 600 чел. до открытия. В настоящее время пропускная способность пунктов до 40 чел. в день. Все клубы и школы Ф. З. У. регулярно посещают последние в порядке прикрепления порайонно. На некоторых предприятиях вводятся занятия дыхательной гимнастикой во время обеденных перерывов. В настоящее время научно-учебной секцией организованы **семинары** для поднятия квалификации преподавателей, причем семинары разбиты по уклонам: 1—для детдомов и школ Соцвоса, 2—для школ Ф. З. У. и 3—для просветительных клубов. Первой темой во всех семинарах идет „Советская физкультура", причем формой семинара наиболее подходящей была признана такая, чтобы все готовили один и тот же доклад и за два дня до семинара все представляли руководителю данной темы тезисы, а последний назначает докладчика. Прорабатываются вопросы зарядной и разрядной гимнастики для различных производств. **Агитационная секция** совместно с научно-учебной разработала две темы, выработав подробные тезисы, после чего было устроено совещание лекторов, могущих читать лекции по физкультуре, на всех предприятиях и делегатских собраниях, а также с'ездах профсоюзов было сделано до **70 докладов**. Кроме того Агитсекция руководила организацией **шествий и массовых выступлений** во время революционных праздникств, а также во время пребывания в гор. Харькове финляндцев и германцев. Ею же были выделены во все местные газеты заведывающие отделами спорта, которые и работали с ней в тесном контакте. На горактиве секцией было проведено постановление о выписке журнала „Вестник Физкультуры", а также выделены физкоры от клубов. Часть ячеек физкультуры была прикреплена к селам, но к сожалению ввиду позднего времени организации таковых было проведено шефство только в окружности 25 верст от гор. Харькова. **Спортивно-техническим комитетом** была взята линия на коллективность, причем индивидуалисты могли только выступать, если прошли коллективные выступления и выполнили нормы. Для борьбы с футболоманией и вредными ее последствиями было введено для футболистов шестиборье. Для тяжело-атлетов семиборье и бег на 1000 метров. Велосекции было дано задание связаться больше с селами. Спортгехкомом были проинспектированы и проинструктированы все округа, причем поездка их была приурочена к проведению Окрспартакиады. Спортехком провел Губернскую Спартакиаду, на которой приняли участие в два округа. Деятельность Спортгехкома протекала по нижеследующим секциям: 1) секции педагогических упражнений, 2) футбольной, 3) гандбольной, 4) подсекции игр, 5) тяжело-атлетической, 6) легко-атлетической, 7) велосипедной и 8) водной. Все секции в 1924 году по сравнению с 1923 годом за исключением тяжело-атлетической, удвоились и некоторые, как напр. легкоатлетическая и водная, увеличились в четыре раза. Широко развернула работу водная секция. Губсовет выстроил плот и вышку в [illegible]

Советы Физкультуры, проводите кампанию подписки на журнал В.Ф.К.

ЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ в 1924 г.

Южном. Кроме Губспартакиады были Спорттехкомом выделены участники на Всеукраинскую и Всесоюзную Спартакиаду, где [illegible] команда взяла первенство СССР.

Хозяйственно-производственная секция [illegible] в течение 1924 г., проделала большую работу. Ею была отремонтирована площадка [illegible] с раздевалкой и душами, проведен водопровод на площадке в [illegible] районе и обнесена забором площадка имени „[illegible]" в [illegible] районе. Хозяйственно-производственная секция поставила на должную высоту отчетность и руководила всеми поступлениями средств от соревнований, а также ведала приемом приезжающих команд.

Шахматная секция широко развернула работу. Помимо центральной Шахматной секции, в 15 клубах и ячейках имеются организованные секции. Посещаемость секции ежедневно доходит до 40 человек в среднем. Для популяризации Шахсекции устраиваются сеансы одновременной игры в клубах, не имеющих ячеек, а также гандикапированные турниры. Было проведено губсовещание и губернский турнир. На Всесоюзное Совещание был выделен представитель, и кроме того на турнир три человека, причем тов. Фрейдберг в рабочем турнире занял первое место.

Харьковский округ, несмотря на отсутствие средств, широко развернул работу. Имеются по округу 42 ячейки с численностью 2179 человек. В работу Окрсовета втянуты все, за исключением Окрпрофбюро. Для всех сельбудов была закуплена литература, которая и переслана на места. Большим тормозом в работе Совета является то обстоятельство, что Окрсовфизкульт не имеет средств. Харьковский округ взял на Губспартакиаде первое место по гандболу женских команд и второе по футболу.

Сумской округ также широко развернул работу втянув все ведомства. Организовал при себе Спорттехком, Научно-учебную и Агитационную секции. Взял на учет все ячейки в округе числом до 20, в которых занимаются 2054 человек. В текущем году по смете отпущено 1854 рубля. Сумской округ участвовал на Спартакиаде, взяв [illegible].

Купянский окрсовет благодаря заинтересованности и пониманию задач, поставленных на физкультуру, широко развернул свою работу и имел достаточно материальных средств, но, к сожалению, за неимением инструктора специалиста, свою работу распространил только на г. Купянск и 5 больших сел, не уделяя почти никакого внимания остальным селам. В [illegible] Купянск послан инструктор организатор и работа там начинает развертываться. Представители округа были на Губспартакиаде. По смете отпущено 5000 рублей.

Ахтырский округ имея по смете 3600 руб. [illegible], за неимением инструкторского состава, почти никакой работы не провел, а между тем имел в своем распоряжении такие города, как Богодухов и несколько сел [illegible]. Ячеек, организованных по округу, семь, а возникших стихийно до 15. В настоящее время приглашен инструктор-организатор, который и направляет работу. Закуплена литература, которая и разослана на места. Спорттехкома не было, и летом ячейки имели только футбольные команды.

Изюмский Окрсовет никакой работы не вел. Об'ясняется это отсутствием средств, так как округ признан голодным. Несмотря на отсутствие руководства, по округу имеется до 20 ячеек, причем половина имела только футбольные команды. В настоящее время предприняты шаги к переброске инструктора-организатора в г. Изюм, что даст возможность поднять работу Окрсовета.

Работа Совета идет не только по пути втягивания новых масс физкультурников (31.000), но и по пути углубления работы. Большим тормозом в работе было отсутствие материальных средств. С апреля по октябрь Совет был снят со сметы и лишь с 1 октября смета утверждена в сумме 5000 руб. Но по размаху работы Харьк. ГСФК эта сумма недостаточна, и это мешает развернуть работу еще шире.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

С.Ф.К. существовал давно, но лишь с октября 1924 г., когда он был реорганизован на основании „положения о Губсоветах", начинает заметно и планомерно проявляться его работа.

Взаимоотношения с другими ведомствами можно считать вполне налаженными. Связь с ГСПС и Губкомом ЛКСМ—полная.

Материальная обеспеченность. Положение с отпуском средств на ФК в губернии плохое. Отпущенных сумм едва хватает на содержание личного состава.

Оборудование спорт-зал и площадок. Не только в губернии, но и в городе ощущается недостаток в залах и площадках. Город в минувшем году обогатился хорошо оборудованной площадкой, выстроенной Екат. жел. дор. Создан недавно Дом Физической Культуры, временно приютившийся в помещении б. Центр. Спорт. Клуба. Специально отведенное для дома помещение, занимаемое Всевобучем ж. д., последним не освобождается, несмотря на постановление ГИК'а.

Статистические данные. По неполным сведениям в губернии имеется 98 кружков, обслуживающих около 30000 чел., из них более половины падает на школы Соцвоса (в Екатеринославе 15000). Среди занимающихся—преимущественно рабочие и около 40% партийцев и комсомольцев. Точное число инструкторов по губернии также неизвестно. В центре числится 46 инструкторов.

Работа секций.

Оргсекция провела довольно большую работу, выполняя иногда и функции агитсекции. Проведена неделя физкультуры, общегородская конференция физкультурников, проинспектированы округа, причем на местах обнаружено кустарничество—ненормальное увлечение футболом, после чего ГСФК были даны инструктивные указания, программы и т. д.

Кроме того оргсекцией было проделано следующее:

Произведен учет кружков, занимающихся, инструкторов; организована шахсекция; пропущены через квалификационную комиссию инструктора; созданы курсы для организаторов кружков и др.

Научно-учебная. Установлены формы научного контроля. Собран материал обследований; утверждены программы для школ Соцвоса и для курсов организаторов кружков и школ фабзавуча для испытания инструкторов; разработан план антропометрическо-врачебных пунктов.

Большой минус в работе секции невозможность открыть врачебно-антропометрические пункты за отсутствием средств в ГСФК.

Спорт-тех-ком. создал при себе секции, принимал участие совместно с Орг. и Научно Учебной секциями в разработке программ, организовал кружок физкультурников—руководителей и врачей, преследующих задачи повышения уровня знаний и проработку научно-технич. и методич. вопросов, выработал план весенней и летней кампании и др.

Агитпропагандистская секция организована лишь в конце января и до сих пор ее функции выполняла оргсекция.

Работа округов. Все почти Окр. СФК работают слабо, плохо связаны с другими ведомствами и все бедны в средствах.

В Александровском округе деятельность Совета до сих пор находится в зависимости от Окрвоенкомата. Проводится врачебный контроль (в городе). Организованы 2-месячные курсы для инструкторов.

В Криворожском округе совсем слабая работа, проводимая главным образом Спортехкомом. По смете отпущено 596 р. 30 к.

В Мелитопольском округе в последнее время заметно больше оживления. Проведена агитационная кампания (лекции, доклады, вечера), организован активный спорттехком. Имеется 18 инструкторов. Создан 2-месячный семинар. Наблюдающееся кустарничество и однобокость об'ясняется слабой подготовленностью инструкторского состава.

В Запорожском округе проводится наиболее плановая и ценная работа. Совет и секции, при нем организованные, крепки. Взаимоотношения с ведомствами налажены, организован семинар для инструкторов. Создан наиболее крупный в УССР стрелковый клуб. Проведена работа на селе, в результате чего имеется 7 кружков, обслуживающих 500 чел. сельской молодежи. Существует врачебно-контрольная комиссия пропустившая 800 чел.

В Бердянском и Екатеринославском округах работа только начала развертываться.

ПОЛТАВА

Губернский Совет Физкультуры на Полтавщине создан в январе 1924 г. Первое время работа не могла быть налажена из-за частой смены представителей различных ведомств, и только после реорганизации Совета (к лету 1924 г.) явилась возможность начать систематическую работу.

Взаимоотношения с ведомствами. До сих пор не удалось сдвинуть с инертной позиции ведомства, которые как будто должны были быть заинтересованы в проведении физкультуры.

Материальная обеспеченность. Со средствами плохо. Их недостаточно для развертывания намеченной работы и все пожелания и планы рушатся из-за недостатка средств.

Оборудование спорт-зал и площадок. Полтавская губерния, и ранее не имевшая спорт-зал и площадок (если не считать 2—3 зал во всей губернии), теперь естественно из-за недостатка в средствах и незаинтересованности других ведомств—новые образовать или выстроить не может.

Статистические данные. По неполным данным (за Полтаву и 3 округа) числится 164 кружка и 12330 занимающихся.

Работа секций. При совете организованы 4 секции: Научно-Учебная, Спорттехком, Агитационная и Шахматно-шашечная. Советом, после предварительной разработки секциями, было проведено следующее: организован врачебно-антропометрический пункт, проведена „Неделя Физкультуры" и выступление в день 1 мая и Международный юношеский день. Разработаны программы для Ю. Л., организован коллектив инструкторов. Проведена кампания по борьбе с односторонним увлечением спортом, популяризированы идеи международного рабочего спортивного движения, организован совместно с воен. командованием лыжный пробег Полтава—Ленинград и др.

Работа округов. Структура Окр Советов до сих пор не правильна и они связаны более с Военведом, чем с Окр ГИК'ом. Связь с округами сравнительно налажена хорошо и только слабость окружных советов ФК не дает возможности наладить взаимную информационную работу. В округах имеется 40 инструкторов, из которых лишь 3 со специальной подготовкой. Материальное положение округов плачевное: лишь Прилуцкий округ получил по смете 1282 р., остальные не более 600 р., а Роменский, напр., 250 р. на весь год. На эти средства не только не сможешь начать работу, но даже содержать одного технического работника. Вполне понятно, что стихийный рост кружков может только учитываться, говорить же о каком-либо руководстве их работой не приходится.

ЧЕРНИГОВ.

Несмотря на целый ряд причин, тормозящих работу, напр.: **постоянные перемены в составе Президиума Губсовета Физической Культуры, отсутствие материальных средств (из кредитов на 1923—24 г. г. отпущено, кроме зарплаты, только 19 р.),** отсутствие мест для занятий в виде оборудованных площадок, стадиона, катков, лыжных станций и крайний недостаток помещений для зимних занятий, а также несмотря на незначительное количество инструкторов, по губернии **сейчас 38 чел.,** почти все с очень низкой квалификацией, а равно и **невзирая на ту организационную неразбериху,** которая продолжалась до средины года и выражалась в виде **параллельного существования двух губернских руководящих органов Губсовета физкультуры и Губбюро Спартак,** приходится констатировать значительный успех в работе, который прежде всего выялся как в увеличении количества организаций физической культуры кружков и ячеек, так и в увеличении цифр общего числа членов в них.

К началу года по губернии имелось всего **15 спорторганизаций „Спартак", насчитывающих около 1700 чел.** членов. Если к этой цифре прибавить общую цифру втянутых по губернии к началу 1924 г. **Юловцев — 1500 чел.,** то общий итог — 3200, все таки значительно отстает от данных по состоянию на 1 января текущего года. В данный момент по губернии насчитывается 8 физкультькружков, **охватывающих, включая „ЮЛ" 4319 человек членов,** из коих мужского пола 2851, женского 1168, среди них Юловцев мальчиков 796, девочек 797. На общую цифру 4319 человек приходится членов КСМУ 736 человек из них 132 девушки, членов КП(б)У 102, из них женщин 3, членов профсоюзов—1365 чел., из них женщин 268. **По социальному составу** крестьян 464 чел., из них женщин 79, рабочих 1384, из них женщин—269; служащих — 599, из них женщин 183; прочих 316, из них женщин 248. Юловцы, за исключением 217 чел. по Конотопскому округу, по социальному составу не показаны и в указанные цифры не вошли. Все приведенные цифры страдают некоторым преуменьшением, так как учетная работа в Окрсоветах физкультуры не вполне налажена и в Чернигове не учтены еще две ячейки, организованные в конце истекшего года (при Губиосицовато свыше 300 чел., при Агротехникуме до 30 чел.). Такой заметный рост кружков и числа членов в них об'ясняется тем, что работа, наконец, начинает входить в правильное организационное русло, чему в значительной мере содействует организация четырех Окружных Советов Физической Культуры, созданных в округах, согласно постановлений ГСФК ГИК'а в течение второй половины истекшего года. Нужно отметить, что средства, намеченные к отпуску для Окрсоветов на 1924—1925 год, крайне ничтожны, Нежинскому - 211 руб. 68 коп., Конотопскому 873 руб. 10 коп., Новгород-Северскому 721 руб. 00 коп., Сосновскому 508 руб. 02 коп.

В истекшем году отмечается не только рост ячеек, но и правильная руководящая линия ГСФК в области спортработы, проводимая **Спортивно-Техническим Комитетом и Научно-Учебной Секцией.** Научно-Учебная Секция обеспечила по мере местных возможностей (недостаток научных работников и исчерпывающей литературы) правильную методологическую линию, разработав возрастные программы как для детской работы, так и для работы пролетарских организаций. Спортивно-Технический Комитет провел решительную борьбу с односторонностью развития—рекордсменством, индивидуализмом и футболоманией, организуя соревнования на началах коллективизма и всесторонних достижений. В течение истекшего летнего сезона проведены ячейковые и городские соревнования, губернский праздник физкультуры **(2-я Спартакиада),** явившийся подготовкой к участию во Всеукраинском Празднике Физкультуры, где Черниговщина заняла видное место, а именно: первое место среди городов II категории (Екатеринослав, Полтава, Житомир и т. д.) в мужском шестиборьи и женском троеборьи, первое место во Всеукраинском масштабе эстафета 4 х 100, второе место в эстафете 3 х 1000, первое место в беге на 1500 метров, целый ряд классных мест в различных видах легкой атлетики. Кроме того, женская команда Черниговщины взяла Всеукраинское первенство по баскетболу. **Достижения Черниговщины были особо отмечены Высшим Советом Физической Культуры при ВУЦИК'е,** все черниговцы, участники Спартакиады, были премированы костюмами. Кроме того, Чернигову были предоставлены места для посадки на **Всесоюзный** праздник физкультуры в Москве. Помимо вышеуказанных соревнований, Спортивно-Техническим Комитетом были организованы специально комсомольские соревнования для вовлечения молодежи в работу, давшие удовлетворительные результаты. Соревнования на закрытии летнего сезона дали ряд новых достижений в губмасштабе. Все соревнования, устраиваемые в Чернигове, были бесплатны, привлекали значительное количество зрителей и потому имели большое агитационное и популяризационное значение. Если работа Научно-Учебной Секции и Спортивно-Технического Комитета дала вышеуказанные результаты, то работа шахматной секции при ГСФК, неимеющей под собой никакой материальной базы, была крайне слаба и выразилась в организации губернского турнира при клубе ГСПС и командировке победителя его в г. Москву на Всесоюзный турнир. Причина такой слабой работы— отсутствие среди местных шахматистов лиц, которые имели бы возможность бескорыстно отдаться организационной работе. Отсутствие материальных средств вообще отражается на всем ходе работы ГСФК. Так, за неотпуском сумм не были в истекшем году проведены курсы по физкультуре для педагогов и школьно-санитарных врачей, не начата намеченная планом постройка стадиона, что ставит работу с наступлением летнего сезона в совершенно критическое положение; не отремонтированы приборы в зале ГСФК. Слабо осуществляется научный контроль над физразвитием, так как единственный в губернии антропометрический кабинет при детской поликлинике в г. Чернигове недостаточно оборудован. Нет средств на оплату врачей для постоянной работы в ячейках. Врачебным контролем сравнительно хорошо обеспечена Губпартшкола и организация „ЮЛ".

Если местные Исполкомы в этом году пойдут навстречу Советам Физической Культуры, обеспечат существование мест для упражнений путем отвода соответствующих площадей и зданий и дадут средства на оборудование их, то можно ручаться за более успешное проведение работы. С укреплением работы и ростом ячеек в городах явится возможность переброситься на село, так как сам собой создается гораздо больший актив физкультурников из числа комсомольцев, партийцев и комнезаможцев, учащихся в городах, раз'езжающихся на лето по селам. Очередной момент в работе Совета Физической Культуры—это стать лицом к селу, которое до сих пор охвачено крайне слабо.

ЗАПОРОЖЬЕ.

Семинар переподготовляет инструкторов.

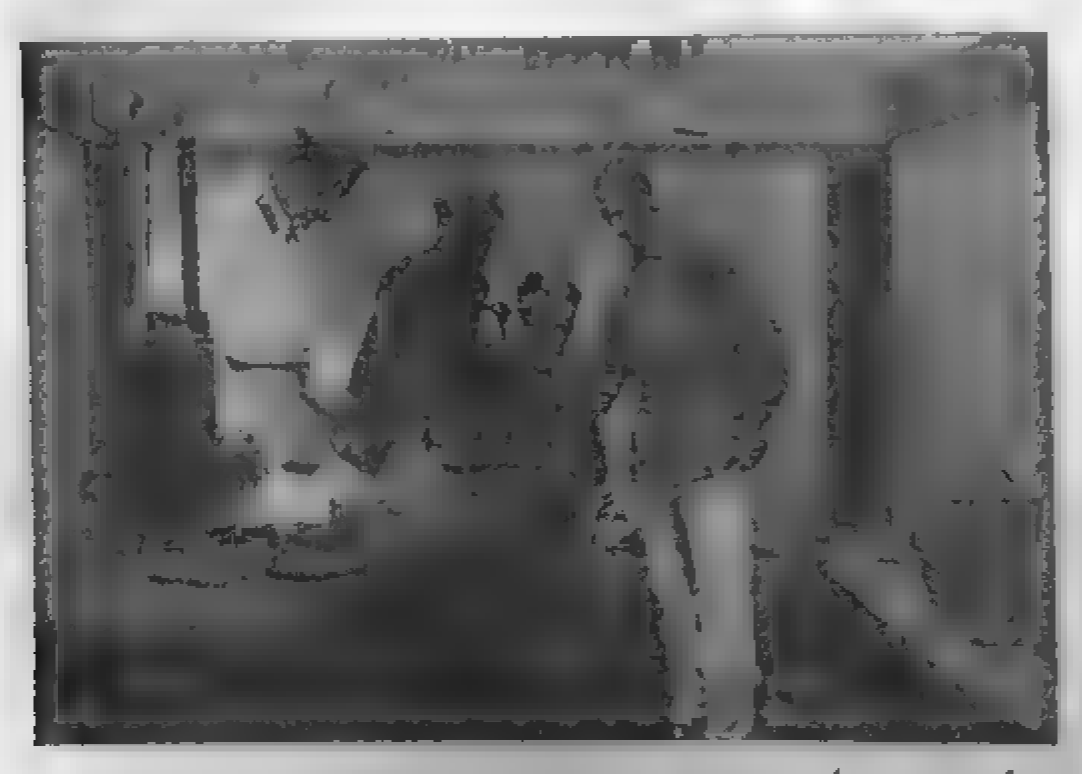
Занятия семинара по переподготовке инструкторов успешно продолжаются. Всех слушателей 44 чел., из них 12 женщин. На занятиях присутствует масса вольнослушателей. Слушатели семинара сознательно относятся к своим обязанностям. Программа семинара расширена введением некоторых видов спорта и увеличением количества часов на другие предметы.

Боремся с физкультнеграмотностью.

С. Т. К. использовывает зимнее время для борьбы с физкультурной неграмотностью. Во всех ячейках ставится доклады о физкультуре. Доклады чрезвычайно нравятся физкультурникам, которые просят устраивать их почаще и увеличивают интерес к занятиям. Члены ячейки ФК ФЗУ „швейниц" после доклада сделали такое постановление: „Заслушав доклад о истории и значении Ф. К., постановляем: **улучшить постановку занятий по Ф. К. в нашей школе,** ибо, как мы видим из доклада, Ф. К. на протяжении всего существования человечества — была могучим средством борьбы за существование и орудием классовой борьбы через Ф. К. мы повысим производительность труда, улучшим боеспособность нашей Красной Армии, об'единим пролетарские массы в мощные коллективы под знаменем Красного Спортинтерна и Коминтерна и только здоровые духом и телом войдем в царство коммунизма."

Работа школьн. ячеек ненормальна.

Физкультура, введенная в школы в порядке обязательных занятий не пользуется симпатиями администрации школ. Ф. К. является по понятиям администрации „пустым делом", для которого не стоит тратить средства и столь драгоценное время. Для занятий отводятся в большинстве случаев коридоры и в некоторых случаях помещения, более похожие на сарай. Кружки Ф. К., организованные в большинстве школ, помимо обязательных занятий в порядке клубной работы, ставятся на последнее место после всех кружков.



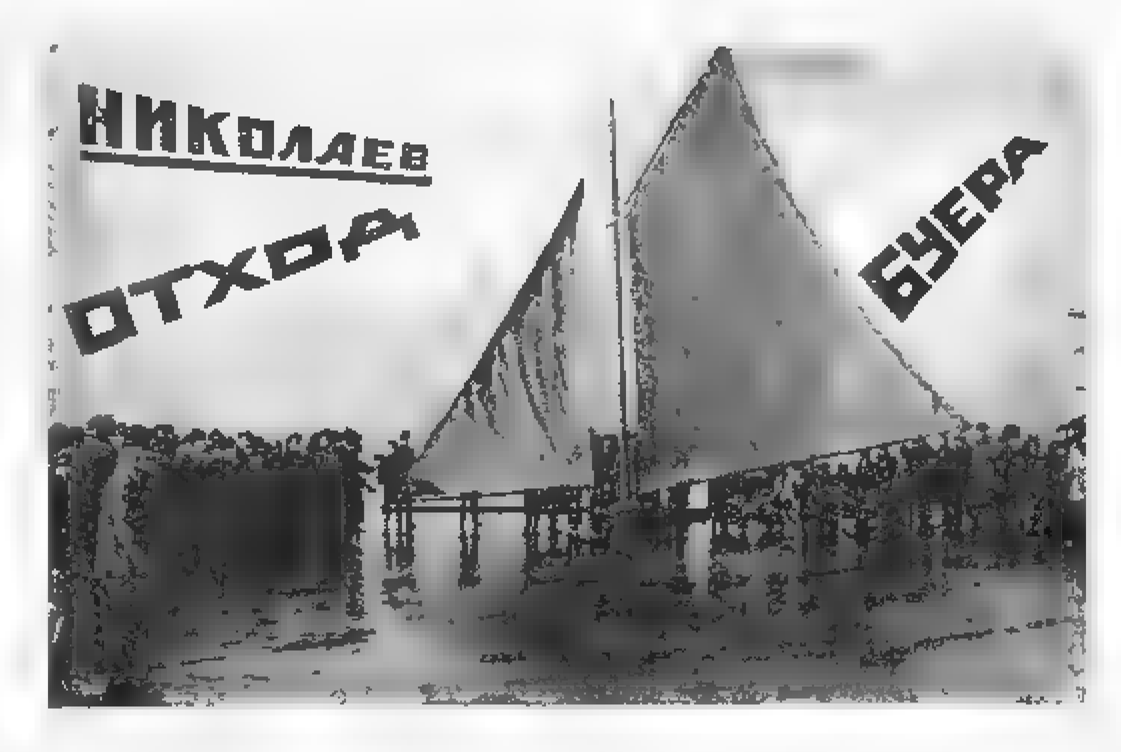
Антропометрические измерения на Всесоюзных состязаниях 1924 г. по тяжелой атлетике.

Отдел печати.

В работу отдела печати входит ведение отдела физкультуры в местной прессе, выпуск общегородской физкульт. стенгазеты (вып. 2 №№), руководство уголками Ф. К. во всех стенгазетах и инструктирование физкоров.

Кроме того, отдел печати ведет работу по организации таких отделов при РайСФК.

Аргус



ХЕРСОН.

Наконец и у нас (несколько месяцев) организован Совет Физ. Культуры при Исполкоме, после чего значительно улучшилась работа по физкультуре.

Председателем Совета Ф. К. выделен секретарь ОКРИК'а т. Сахно, во многом помогающий и уделяющий много времени. Дело Ф. К., что называется, бьет ключем. Отремонтирован гос. спортивный клуб имени Фрунзе, где происходит занятия все кружки Ф. К. (сейчас уже ощущается острая нужда еще в одном). Клуб оборудован новым спорт. имуществом, и впервые в Херсоне будут аппараты шведской системы: бум, шведская лестница и скамейки. Заметно большое стремление комсомольцев к занятиям по Ф. К. в кружках. Кружки Ф. К. имеются при Г. П. У. и союзах: Всерабис, Кожевник, Швейпром, Водник, Местран и Строитель. В девяти трудшколах, двух детгородках и клубе юных пионеров проводятся обязательные занятия (с 4-го класса по Ф. К. с детьми в количестве 3423 в возрасте от 10 до 16 — 17). Школами фабзавуча „Водник", „Металлист" и Домом Раб. Подростков в количестве 198 ч. возраст от 16 до 20 л.).

Итого коллектив физкультурников насчитывает в своих рядах по гор. Херсону 4.075 чел. Культ'отдел О. П. В. понемногу помогает делу физкультуры. За то в Херсоне мало активных работников по Ф. К. в сравнении с другими городами, а потому Ф. К. держится все время на одних и тех же т.т. Губерния не может выделить более или менее работоспособного товарища на Херсон.

С. Т. К.

Организован Спорттехком в составе: пред. Мельников, секретарь Лапидус и члены: Ходзинский, Моргилев и Бутман (кооптирован тов. Леонов) и уже приступил к работе. По плану работ уже открыт семинар для инструкторов Ф. К., к чему также привлечены, как слушатели, некоторые выдающиеся физкультурники из среды комсомольцев. Подготовляется строго научный показательный вечер и ряд других заданий.

Организованный шахматный кружок развил широко свою работу в спорт-клубе, а секция проводит работу на всех заводах и мастерских города.

Секция игр.

Сейчас проводится работа по втягиванию футболистов в занятия в спорт-кружках. Подготовляется целый ряд игр с физкультурниками на предмет борьбы с однобокой игрой в футбол.

И. А.

НИКОЛАЕВ

Хоккейный сезон закончился.

С середины января погода делает резкие скачки. Состояние льда не дает возможности зимней подсекции ОСФК проводить календарные игры. Из семи дней в неделю температура 2 дня ниже нуля, а остальные дни доходит до 6° тепла. Все же 18 и 22 января удалось провести товарищеские встречи сборных команд города. Первая игра при весьма приличном счете 5:1 закончилась в пользу 2-й сборной, что говорит за то, что молодежь достаточно серьезно отнеслась к этой встрече и, наоборот, „чемпионы" слишком понадеялись на свои силы. 22 января морозная погода порадовала хоккеистов прекрасным состоянием льда. Игра сложилась на редкость интересно. Конечный счет 7:1 в пользу 1-й сборной. 25 января состоялся интереснейший матч в сезоне, привлекший массу рабочей молодежи. Против сборной города выступила сборная команда допризывников, которая и вышла победительницей с результатом 4:2. Половина игроков сборной Николаева была в составе допризывников, чем и об'ясняется поражение первой. На этом хоккейный сезон и закончился.

В. Войтенко





Сталинские конькобежцы на старте.

СТАЛИНО.

Впервые занимаемся зимним спортом.

Зимний период 25 года в спортивной жизни г. Сталино может быть отмечен началом развития лыжного спорта. Кампания, проведенная Окрсоветом в пользу зимнего спорта возымела свое действие. Сталинские физкультурники проявили к зимним видам физкультуры огромный интерес и, в частности, лыжи получили массовое распространение. Развитию лыжного спорта в Сталино способствовало благожелательное отношение команды саперной роты и Окрвоенкома, снабжавших спортсменов лыжным инвентарем. Секцией зимнего спорта разработан календарь лыжных тренировок, в которых принимали участие все спортогранизации города. Исключение составляет спортсекция клуба им. Ленина в лице „патентованных" футболистов, погрузившихся на всю зиму в спячку, от которой их не разбудишь и обухом.

Конькобежный спорт, получая с каждым годом все большее и большее распространение, занял видное место в общих занятиях по физкультуре зимнего периода. Окрсоветом устроен каток с беговой дорожкой 250 метр. длиною.

Герасимов

ТАГАНРОГ.

Возникновение ОСФК

К концу 19 3 [illegible] создания СФК в Таганрогс [illegible] Ф К, из них: „ЦРК" с многочислен[illegible] [illegible] за имающихся физкультурой не прев[illegible] 3 десятков [illegible] „Маяк" совсем с мизерным количеством [illegible] [illegible] увле[illegible]лись гирями и только. [illegible] не интересовались [illegible] работы и [illegible] отсутствовала [illegible] не было ни орга[illegible] форм, ни методической работы. [illegible] Наробразу к этому времени были охвачены [illegible] 1 [illegible] 2 детдома, 1 Д [illegible] 1 и 1 [illegible]

Охват трудящихся к 1925 г

Что же мы [illegible] к 1[illegible] 6 [illegible] кружков при клубах, работающих довольно интенсивн[illegible] с общим количеством физкультурников 454 человека (в это количество не включены занимающиеся велоси[illegible] [illegible] спортом) и кроме того, в периоде организации еще [illegible] физкультркружка (с[illegible]щиков кожевников и металлург). По Соцвосу охвачено 10 трудшкол и 6 детдомов; по Профобру—фабзавучей, Дом Раб. Подр. и курсов 6, с общим количеством занимающихся около 4.500 чел. Инструкторский состав в 17 человек.

Участие в массовых выступлениях.

Работа была продемонстрирована перед лицом трудящихся в следующих массовых выступлениях: в Первомайских торжествах участвовало около 1 000 чел. во время проведения туберкулезного трехдневника—300 чел и в окружном празднике физкультуры принимали участие до 1.600 физкультурников. Первый день праздника демонстрировал свои достижения и, наконец, по Соцвосу — триместровые зачеты во время зимних каникул, выраженные устройством уголков физкультуры в школьных выставках и демонстрированием физических упражнений,—показывают, насколько получился громадный сдвиг в сторону наибольшего охвата физвоспитанием молодого подрастающего поколения.

Недочеты в работе

Теперь следует обратить внимание на недочеты в работе Совета Ф. К. Как молодая организация, работающая ощупью, без всякого опыта и при полном отсутствии руководителей свыше (Высший и Губернский Советы по времени возникновения почти сверстники Таганрогскому, также не имели), имела целый ряд маленьких ошибок и упущений, да и к тому же приходилось бороться с косностью старых так называемых „квалифицированных спортсменов", перекладывая их идеологию в рамки советской структуры Ф. К., а это была не легкая задача.

ЛУГАНСК

Работа Окр. Совета Ф. К.

Для осуществления связи с физкультружками и руководства работой по физкультуре, Луганский Окрсовет в последнее время начал регулярно вызывать инструкторов по физкультуре из районов для выслушивания докладов о работе на местах на заседания Совета.

Так, на последнем заседании Совета были поставлены доклады инструкторов по физкультуре 9-й трудшколы и профшколы.

Следует отметить, что физкультура в 9-й трудшколе поставлена слабо. Занятия по Ф. К как в летний, так и в зимний период проводились на свежем воздухе. В начале зимы занятия по Ф К проводились в неприспособленном зале, но, ввиду негигиеничных условий помещения были прерваны и частично устроены были на воздухе.

Школьные занятия проводились без врачебного надзора и ни на одном из занятий школьный врач не присутствовал.

Уголка физкультуры в школе не имеется, но предполагается такой в скором времени организовать.

В Профшколе физкультура поставлена немного лучше. Имеется помещение для занятий по физкультуре, соответствующее гигиеническим условиям. Учащиеся проявляют большую самодеятельность в деле постановки физкультуры в школе, выписывается журнал „ВФК", работа по физкультуре освещается в стенной и живой газетах, самими же учащимися изготовляются всевозможные спортивные снаряды, напр. шведская скамейка, лестница и т. д., каковых раньше не имелось.

Врачебный контроль поставлен слабо, за отсутствием постоянного школьного врача. Был произведен только поверхностный медосмотр учащихся, для выделения больных, которые подлежат освобождению от занятий по физкультуре.

По докладам инструкторов принято постановление об усилении врачебного контроля над занимающимися по физкультуре; врачу-инструктору ОкрСФК предложено регулярно обследовать учреждения, проводящие физкультуру; Окрздраву поручено разработать план санпросветработы в учебных заведениях и рабклубах.

Для более тесной связи инструкторов с врачами постановлено уголки физкультуры слить с уголками гигиены.

Окрсоветом также разработан план инструктирования и инспектирования районных Советов физкультуры.

Маковский.



Группа Мариупольских физкультурников.



Мариуполь. Пирамида трудшкольцев.

МАРИУПОЛЬ.

Среди врачей и педагогов.

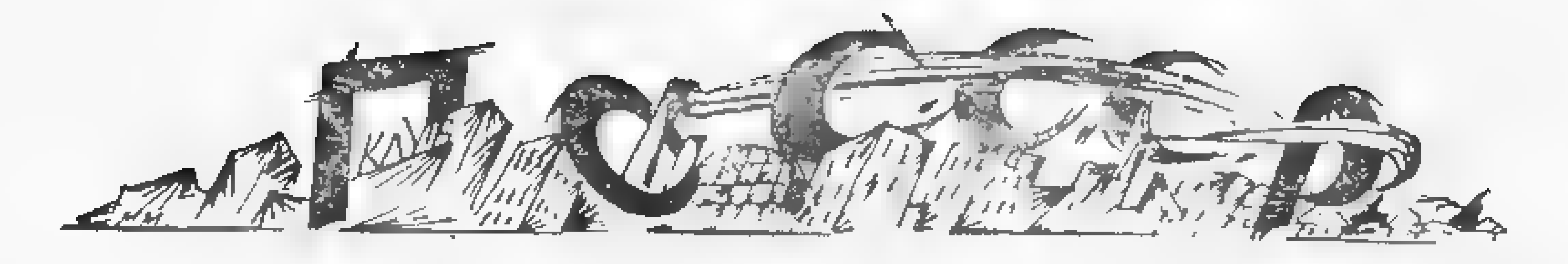
Мариупольский Окрсовет Физкультуры в работу по поднятию квалификации инструкторов через Окрздрав привлек 5 врачей в качестве лекторов по гигиене, физиологии, анатомии, профгигиене, по охране здоровья детей и подростков, по подаче первой помощи. По социальному воспитанию на самокурсах инструкторов проводит занятия зам. предучмедком Наробраза. ЛКСМУ выдвинул лектора по политграмоте. Занятия по теории и практике Физкультуры проводят наиболее квалифицированные инструктора.

На районной учительской конференции был поставлен доклад „Учитель и Физкультура", в резолюции по докладу местком рабпроса постановил организовать кружок физкультуры.

Окрсовет Физкультуры также проводит занятия с групповодами и вожатыми пионеротрядов.

Введены дневники для инструкторов и преподавателей по физвоспитанию.

Калмыков



МОСКВА.

Первенство по лыжам.

Стоявшая всю последнюю неделю теплая и бесснежная погода согнала почти весь имевшийся снег оставив лишь тонкую ледяную корку по которой было 15 февраля разыграно лыжное Первенство Москвы во всех разрядах. Эти природные условия создали с одной стороны великолепный для лыжников ход и с другой предъявили к ним требования безукоризненного владения лыжами и стилем

Все гонки лично командного (зачет по 3-му) характера. Первым пустили 3-й разряд на 10 кл. Здесь легко вне всякой конкуренции с отличными временами три первых места занимают члены ОППВ, причем Петров первым 5 кл. прошел в 19 мин., 2-е место за МСФК —27 оч. и 3-е Сахарник —38 оч

Окончило гонку 24 человека:

1 Петров (ОППВ) 41:04 2. Штейн (ОППВ) 43:12. 3. Чижев (ОППВ) 43.56. 4. Аникин (Кр. Пресня)—45 08.

Вторыми пошли женщины 2-го разряда на 3 кл. ОППВ. Легко ушедшая со старта Сытина кончает первой Командное 6 оч.—снова за ОППВ. 2-е место Перово 27 оч.

1 Сытина (ОППВ) — 14:18,5. 2. Романова (ОППВ)—15 19. 3. Кучерова О. (ОППВ)—16 10. 4. Шувалова (ОППВ)—16 13.

Следующими пустили гонщиков 1-го разряда на 30 кл., за ними через 2 мин. 2-й разряд на 15 кл. и женщины 1-го разряда на 5 кл.

12½ кл. 1. Субботин (Кр. Пресня)—51 12. 2. Ларионов (ОППВ)—54:25. 3. Самойлов (ОППВ)—54 42. 4. Тимофеев (ОППВ)—54 46.

15 кл. 1 Бабенкин (ОППВ) 1 05 14. 2 Дмитриев (Кр. Пресня)—1 05 56. 3. Салонин (Сахарн.)—1 06 52. 4. Жидков (МСФК) 1 07 24.

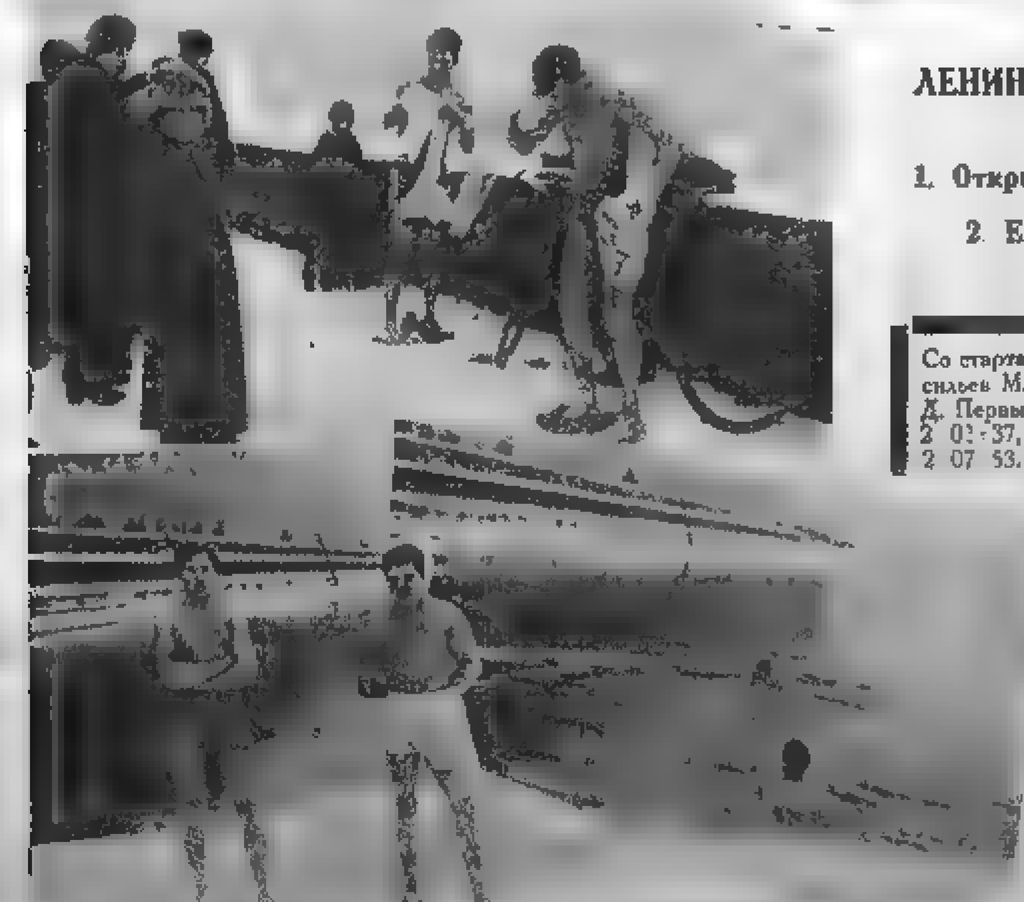
В первом разряде для женщин молодая гонщица Герасимова—лучшая конькобежательница СССР, бьет лучших гонщиц России Михайлову, Рогозину и Фетисову Командное первенство также за ОППВ—10 оч. 2-е место Сахарники —13 оч.

Технические результаты:

1. Герасимова (ОППВ)—23 41 2. Фетисова (Сахарн.)—24 06. 3. Кульман (Сахарн.)—24 34 4. Михайлова (ОППВ)—26 46.

Интересно прошло состязание в 1-м разряде для мужчин. Стартует 16 чел. Среди них Васильевы Д. и Н., Брандт А., Савин и Скалкин.





ЛЕНИНГРАД.

1. Открытие катка на стадионе имени Ленина.

2. Ежедневные купания военморов-физкультурников в реке Неве

Со старта ведет Лилиенфельд, за ним Васильев Д., Венцель, Васильев М., Брандт. Потом на первое место переходит Васильев Д. Первым Васильев Д. (Кор) 1 56.42, вторым Лилиенфельд 2 03:37, 3-м Венцель—2 03 17 (Сахарники), 4-м Дементьев—2 07 53. 5-м Лодочников (ОППВ)—2 34.

Всего участвовало в гонке 101 человек. Из них женщин—44, мужчин—57. Отлично без задержки и обычного ожидания на старте и опоздания к началам состязания провел первенство Главный Судья Верниковский.

Д. Сково.

ТОМСК

Губконференция по физкультуре.

6-го января с. г. закончилась Губконференция работников ФК. Конференция выяснила многие недостатки в работе на местах и предприняла ряд мер к устранению их. В целях подготовки инструкторов ФК для уездов — решено в конце января устроить краткосрочные курсы.

Лыжники по городу.

4-го января состоялось лыжное командное соревнование на 10,5 километров по улицам города. Стартовало 3 команды. Состав команды 10 чел. зачет по 6-му, время среднее. Соревнование выиграла 1 команда 4-го полка связи, со временем 55 56. Замечается некоторое оживление в работе молодых кружков ФК в связи с намеченными в феврале месяце Губсостязаниями.

I-й Сибирский праздник.

Вполне выяснилась программа I-го Сибирского зимнего праздника в 1-й половине марта в г. Николаевске. Сибсовет Ф. К. включил в программу исключительно коллективные выступления. Спортсмены разбиты на две группы: младших и старших. Первенство будет разыграно по конькам, лыжам и хоккею.

Конькобежные испытания.

10 и 11 января с. г. на Томском катке Губсовета ФК состоялись испытания молодежи на категории „старших и младших" Нормы для старших определялись временами: 500 м—59 сек., 1500—3.10; 5000 м.—12:00; 10000 м.—24:30.

Невыполнившие норму в короткой и длинной дистанции — автоматически попадали в „младшие" Испытания привлекли к старту 6 человек, из них Андасалевич выдержал норму „старших", все остальные, правда, благодаря худой погоде,—норму не сдали и остались в группе „младших"

Лыжный пробег Томск—Н.-Николаевск.

12 января с. г. вернулась в Томск лыжная команда Н—ской пехотной школы, взявшей 1 января из Томска старт „Томск—Н. Николаевск"—222 версты. Команда преследовала чисто военные цели в пробеге (испытания выносливости красноармейца в походном снаряжении, состояние его организма и пр.). Весь пробег команда совершила, как и предполагала, в 6 суток и 4 часа (по 40 верст в день). Только один из участников (из общего количества—25 чел.) отстал по болезни, накануне прихода в Н.-Николаевск. Антропометрические исследования дали очень интересные данные и выявили хорошую подготовку участников.

Ю Замятин.

СВЕРДЛОВСК.

В воскресенье 18 январяна городском пруду состоялось соревнование на первенство кружков города Свердловска по зимним видам спорта по 2 категориям

Лыжи

В лыжном командном пробеге на 10 километров для мужчин принимало участие 9 команд. Легко выиграла первое место команда 2 категории клуба „Охотников", показав время 2 : 18 : 45.

Второе место команда клуба Вайнера 2 52 - 32

Третье место команда клуба „КИМ" 3 02 : 43.

В состязании для женщин на 3 километра первое место заняла команда клуба Вайнера, показав время 55 4.

Второе место команда клуба „КИМ" 58:02,4

Третье место команда Комклуба 60:35,4.

Лыжные соревнования привлекли около 1500 зрителей в большинстве рабочих

Свердловские лыжники первой категории усиленно готовятся к окружным и областным соревнованиям по лыжам, хотя вряд ли найдутся им приличные конкуренты из других округов Уралобласти, где лыжный спорт более или менее хуже, чем в Свердловске

Коньки.

В состязании по конькам для второй категории на дистанцию 500, 1500 метров первое место выиграла команда Швейников (Мрочковский, Пилин).

Второе место—команда комклуба.

С. Г.

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ.

ПЛАН РАБОТ СПОРТКОМИТЕТОВ *).

I. ОБЩИЕ ЗАДАЧИ.

а) Постановка дела физкультуры в частях Красной армии, б) спортизация населения, в) военизация спорта, г) агитация и пропаганда.

II. ДЕТАЛИЗАЦИЯ ОБЩИХ ЗАДАЧ.

а) Постановка дела физкультуры в частях Красной армии.

1) Проведение реорганизации спортивных комитетов, согласно приказа Комвойск Укркрыма № 12.

2) Точная формулировка взгляда на цели и задачи физкультуры в армии и в дальнейшем внедрение его в массы; пути: семинары, совещания, показательные вечера, доклады.

3) Выработка типовых: а) плана занятий, б) програмы, в) таблиц достижений.

4) Выработка типов: а) нормальной площадки, б) спортзала и в) спортивного оборудования казарм.

5) Проработка вопроса о внешкольной работе по физкультуре в частях Красной армии (цели, задачи, организация кружков при клубах, организация охотничьих и стрелковых кружков).

6) Выработка правил и системы соревнований, исходя из п.п. 2, 3 и 5.

7) Установление календарного расписания соревнований и показательных выступлений по физкультуре.

8) Инструктирование письменно или через пленумы Спорткомитетов, через собрание представителей физорганизаций, а также преподавателей физкультуры.

9) Прикрепление всех членов дивизионно-гарнизонного Спорткомитета к определенным войсковым организациям физкультуры, в целях направления их работы и связи с низовой работой

10) Инструктирование по определенному плану постановки физкультуры в частях.

11) Организация при ДКА семинара самообразования для преподавателей физкультуры, работающих в частях Красной армии.

12) Разработка вопроса по переподготовке комсостава запаса по физкультуре

13) Организация вопросов врачебного контроля с обязательной проработкой его результатов и выводами, способствующими осуществлению задач, стоящих перед физкультурой в Красной армии.

14) Проработать вопрос привлечения Бюро Психотехники к разрешению вопроса использования физупражнений для выработки определенных психических качеств человека.

15) Связать проработку вопроса физкультуры с ВНО.

16) Признавая работу по физкультуре в Красной армии частью общей работы по физкультуре считать необходимым проводить ее в тесном контакте с ГУБСОФИКОМ, согласовывая с последним принципиальные моменты в ней и опираясь на его помощь и поддержку.

б) Спортизация населения.

17) Добиться через Губнаробраз зафиксирования обязательности физработы в школах с отводом на нее определенного времени из общего числа програмных часов и отпуска определенных средств.

18) Добиться через Губпрофсовет обязательности организации кружков физкультуры при профсоюзных клубах и производствах с отпуском на них средств из культфонда (зимой наравне с другими кружками, а летом отдавая предпочтение кружкам физкультуры).

19) Тесно связаться с Соцвос'ом и Губбюро юных пионеров, проработав вопрос массового вовлечения детей в работу по физкультуре, с уклоном в сторону принятия коллективных навыков и сознательной дисциплины

20) Учитывая, что 99% армии состоит из крестьян, и принимая во внимание огромный процент брака среди призываемых, обратить особое внимание на работы по физкультуре на селе, для чего добиваться перед соответствующими совторганизациями усиления ее, обратив особенное внимание на шефство.

По последнему пункту договориться с Губшефкомиссией о включении в шефскую работу—работы по физкультуре.

21) Применительно к отведенному времени и уделяемым по пунктам 19, 20, 21 средствам, разработать типовые планы; програмы, таблицы достижений и систему соревнований для школы, производственных кружков и села.

22) Учитывая огромную нужду в подготовленном преподавательском составе по физкультуре и особенно на селе, настойчиво проводить курс на подготовку в своих рядах такого преподавателя, обратив в первую очередь внимание на полковые школы и комполитсостав, подлежащий демобилизации.

23) Провести работу среди всего теркомполитсостава, подготовив его к роли организатора-преподавателя по физкультуре на селе, для чего теперь же выработать програму.

24) Красной армии своими организациями физкультуры взять шефство над ВУЗ'ами и школами, подготовляющими работников на село, поставив целью шефства выработку из них преподавателей физкультуры на селе.

25) Поставить своей задачей выработать и дать селу популярное пособие для развития физкультуры на селе, с учетом местных сил, средств и бытовых условий.

в) Военизация спорта.

26) Спортизация населения с уклоном в сторону вовлечения масс и выработка у них коллективных навыков есть первый этап военизации спорта.

27) Наряду с этим, задачи Красной армии, проводя работу спортизации населения, добиваться направления работы по физкультуре в сторону выработки у населения качеств, необходимых будущим пополнениям Красной армии путем составления програм с военным уклоном.

28) Считаясь с огромным значением для армии, и особенно территориального строительства, стрелковой подготовки населения, всемерно поощрять образование охотничьих и стрелковых кружков и обществ, стремясь охватить все население сетью общественных тиров

---

*) Тезисы приняты полностью к руководству Киевским Военно-спортивным Комитетом.

29) Проработать вопрос о предоставлении льгот допризывникам и территориальникам, занимающимся физкультурой и особенно участникам охотничьих и стрелковых кружков

30) В целях поощрения и популяризации идей терстроительства Красной армии привлекать к соревнованиям допризывников и переменников, вообще, и стрелковые и охотничьи общества, в особенности.

31) Красная армия во всей этой работе является толкачом, проводя ее через ГУБСОФИК, где, участвуя в работе, проводит свои задачи и ряд вопросов прорабатывает своими силами самостоятельно для ГУБСОФИК.

г) Агитация и пропаганда.

32) В целях агитации и пропаганды вышеперечисленных идей широко использовать стенные и устные газеты, агитационные постановки, а также добиться от местной прессы места для освещения вопросов физкультуры

Комдив 45 Василенко.



Инструктора физкультуры корпуса Котовского.

КИЕВ.

Школа Каменева.

17 января кружок физкультуры школы устраивал отчетный вечер за свою двухмесячную работу Вечер открыл руководитель кружка тов. Сретенский, сказавший о значении физразвития, история и развития физкультуры и ее состояние в данное время во всемирном масштабе и в СССР. Первое отделение было концертное, исполненное исключительно силами кружка. Затем большое спортивное отделение включившее в себя:

1) урок фехтования на ружьях и эспадронах, 2) вольный бой на эспадронах (Каменский и Стапин), 3) упражнения на турнике, 4) упражнения на брусьях (мужск. гр.), 5) вольные движения мужск. гр., 6) игры детской, мужской и женской групп, 7) борьба, 8) индийский бокс (комическая игра). В упражнениях принимали участие почти все члены кружка и своим точным исполнением показали, что два месяца упорной работы не прошли даром, а дали хорошие результаты. Во время вечера работала маленькая, но хорошо подобранная выставка „физкультуры" где, кроме диаграмм о развитии и движении роста кружка школы, были выставлены спортивные принадлежности по легкой атлетике и зимнему спорту

Пробелом выставки является отсутствие отдела современной спорт-литературы и журналов. Вечер закончился танцами со всеми зрителями в клубном и гимнастическом залах В общем вечер сошел хорошо и оживленно, ярко выделившись из всех вечеров, устраиваемых перед этим различными кружками и отделами школы. И можно сказать с уверенностью, что сейчас кружок физкультуры увеличит свои ряды. К 1-му января 1925 г кружок об'единял 372 чел., из них мужчин 230, женщин—20, детей—122. По секциям члены кружка разбиваются следующим образом

Секция	Мужч	Жен	Дет	Всего
Гимнастич.	195	20		215
Игр	45	20	122	187
Борьбы	37			37
Фехтования	32	—		32

Организовался кружок 1-го ноября 1924 г.

В. Панахов.

В частях 30 Иркутской дивизии.

Зимний сезон сорван.

Отсутствие снега привело к тому, что производить занятия по зимним видам спорта невозможно было. Те считанные занятия по лыжам, которые были проведены с наличным составом частей, нельзя принимать в расчет так как их было очень мало (всего три) и существенных результатов они не могли дать. Намеченный командованием пробег Екатеринослав Александровск также не возможно было провести

Проводим плановые занятия по Ф К.

Принимая во внимание неблагоприятные условия зимы, работа главным образом сосредоточилась в закрытых помещениях (в спортзалах)

Занятия проводятся по программе штаба РККА и ПУР'а, под общим наблюдением инструктора по физподготовке

Борьба с акробатизмом

Во время занятий обращается серьезное внимание на общую обработку, выправку красноармейцев. Всякое стремление к рекордизму и бесполезным трюковым номерам всячески изживается. Стрелковому делу и владению холодным оружием уделяется особое внимание. Проводится линия военизации спорта.

ПО ЧАСТЯМ БАЛТФЛОТА.

Реорганизация работы по физвоспитанию на флоте.

Отсутствие в центре органа, возглавляющего работу по физвоспитанию, повело к тому, что в каждом отдельном флоте работа велась самостоятельно, не было единой точной программы, получался до известной степени разнобой.

Сейчас это положение изменилось. При Строевом Управлении Штаба РККФ создался Центральный Совет Физической Культуры РККФ, каковой будет об'единять всю работу во флотах СССР и вырабатывать общие директивы программы и положения

В состав Совета входят: Начальник Строевого Управления, представители от Моротдела Пур'а, Командного отдела Штаба, Увмува и Главсанупра. Во флотах создаются местные Советы Физкультуры, которые ведут свою работу при Штабах. В местные советы входят Начальник Штаба, представители Политорганов, Увмува, местного совета физкультуры и от Санчасти флота. Центральный совет свою работу согласовывает с Комитетом по физподготовке РККА и Высшим Советом Физкультуры.

Для увязки строевой и внешкольной спортивной работы, в Центре и на флотах в штаты Штабов вводится должность инспекторов спорта

Праздник военморов.

В субботу, 24 января, состоялся отчетный праздник Кронштадтской спорт-базы в помещении Центрального клуба. Огромная спортивная программа в 3 отделения охватывала почти все виды спорта. Борьба, бокс упражнение на турнике, брусьях, вольные движения, пирамиды упражнения на кольцах четко проделывались участниками и вызывали неподдельное восхищение зрителей. Особенно красивым номером было выступление в вольных движениях смешанной группы женщин и моряков. Подкачали гимнасты. Прекрасно работавшие в индивид.



Состязание по стрельбе на первенство А. В. О.

Физкоры, шлите корреспонденции и фотоснимки в журнал В.Ф.К.



Ленинград. Обучение плаванию в Военно-Морском Училище

номерах на брусьях и турнике, ребята „просыпались" в пирамиде. Порекомендуем им в будущем побольше внимания обращать на коллективные занятия физкультурой.

Обязательное обучение плаванию.

В военно-морском инжен. уч-ще был произведен опрос, по которому выяснилось, что более 20% слушателей не умеют плавать. Командование, учтя ненормальность этого явления (будущий командир должен и обязан уметь плавать), ввело плавание в порядок обязательного обучения.

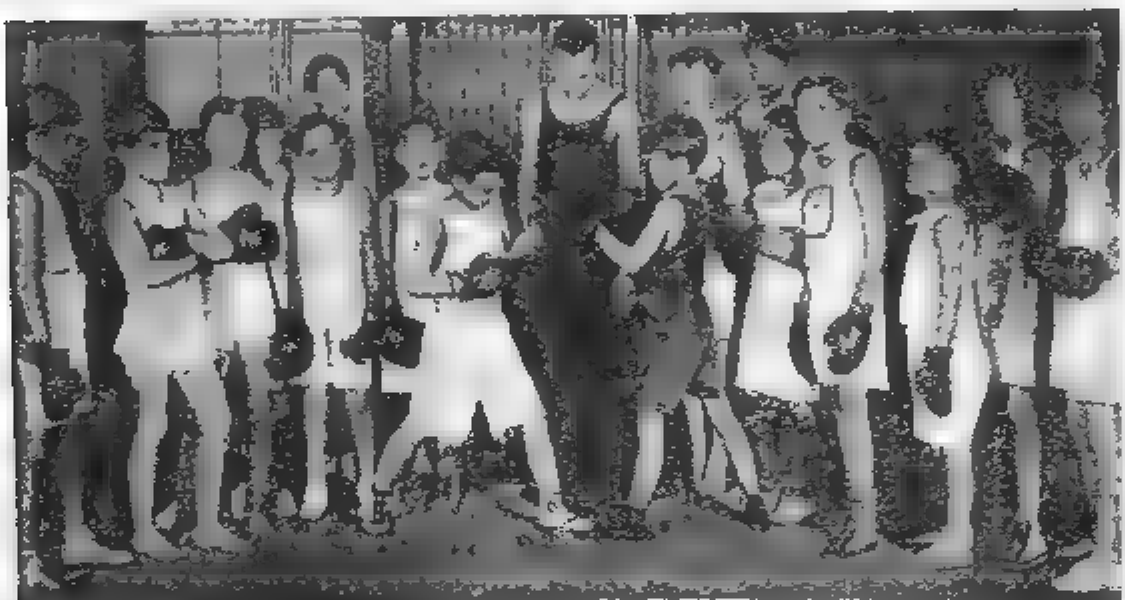
Антропометрические измерения.

В Кронштадтской морской спортбазе организован кабинет антропометрических измерений. Благодаря отзывчивости Сэнитбалта и Кронморгоспиталя кабинет оборудован почти полностью. Все спортсмены моряки, занимающиеся в базе, проходят через кабинет, для работы в котором выделен врач специалист.

Состязания для Балтфлота.

Спорт бюро Балтфлота в первых числах марта предполагает устроить большое состязание для ядер физкультуры частей и кораблей Балтфлота. В программу состязания входят лазание по канату, шторм—трапу, шкентелю, хождение по выстрелу, метание конца и т. д.





Вредное уклонение от правильного физического воспитания детей в буржуазной Европе.

Паво Нурми продолжает повторить всемирные рекорды. Недавно он выступал в дистанции 2000 ярд., причем дал своему товарищу по клубу Фору 100 ярдов. До финиша Нурми удалось нагнать только 99 ярдов. Всего дистанцию он прошел в 5·45.

В других соревнованиях в Нью-Йорке Нурми пробежал дистанцию в 2 1/4 мили (около 3620 метров) в 10·42 и дистанцию в 2 3/4 мили (около 4425 метр.) в 13·03.

Коньки.

Берлин.—Последняя перемена погоды дает возможность надеяться, что Первенство Европы в искусстве катания на коньках будет разыграно. Проведение этих соревнований возложено на Берлинский клуб конькобежцев, существующий с 1866 года.

Норвегия. На днях на последних состязаниях в Дромене (Норвегия) при большом количестве участников известный мировой мастер Тунберг (Финляндия) показал следующие выдающиеся результаты. 500—45,1 сек., 1000—1·33,8 сек. и 5000—9·05 сек. при такой конкуренции, как Олсен, Скутнаб, Гамерфорсен, Моен, Эвенсон и Пинила.

Лыжи.

В Гаубгондене (Германия) проведена была на днях неделя искусства прыжков на лыжах. Победителем вышел швейцарец Гирардбнис, показавший прыжки в 36,37 и 42 метра.

На втором месте швейцарец Аунер с прыжками в 37,39 и 41 метр, и на третьем месте Колдовский—Чехословакия прыжки в 36,37 и 38 метр.

Норвежский Союз Лыжебежцев постановил запретить членам своего союза официально выступать на состязаниях за границей, исключая Швецию. Такое постановление союз об'ясняет тем, что его члены по целым неделям отсутствуют за пределами Норвегии, а также тем обстоятельством, что, по его мнению, такие поездки идут во вред любительству.

Плавание.

Многократный рекордсмен мира—пловец Вайсмюллер недавно показал, что он и теперь еще находится в форме. Он проплыл 150 ярдов вольным стилем в 1:25,7 сек. и улучшил этим на 2 сек. свое прежнее мировое достижение на эту дистанцию (1·27,4).

Легкая атлетика.

Находящийся в последнее время в Америке известный л. атлет — финн



ЦЕНА 50 к.

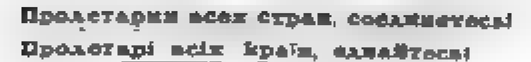
Издатели: ВУСФК, ХГСФК, ЦКЛКСМУ, ГКЛКСМУ. Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Типо-Цинкография Кооп. Изд. „Пролетарий“. № 534. Тир. 12.000



Упражнения на шведской стенке.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
ХАРЬКОВ пл. ТЕВЕЛЕВА здание ВУЦИК.





СОДЕРЖАНИЕ:

№ 3 МАРТ

ОРГАН УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО, ХАРЬКОВСКОГО ГУБ. СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК АКСМУ

А. Буценко.

ФИЗКУЛЬТУРА НА СЕЛЕ.

Одной из основных задач Советской власти на селе является забота о воспитании здорового подрастающего поколения, о проведении в жизнь методов физического воспитания трудового населения о широком проведении в жизнь Советской физкультуры

Восстановление сельского хозяйства, укрепление и развитие страны будут зависеть от наличия наших здоровых, творческих сил, которые окажутся способными создавать ценность для общества и которые в состоянии будут представлять собою, в то же время, оплот рабоче-крестьянской Красной армии.

Мы мыслим достигнуть вышеуказанных мероприятий, при условии внедрения в толщу крестьянских масс правильных идей физической культуры в новом крестьянском быту, каковые могли бы в процессе сельско-хозяйственного труда служить развитием и укреплением здоровья.

Не следует нам забывать того, что крестьянство уважает спорт. Правда, этот спорт выражается в различных древних играх, хороводах, своеобразной борьбе — кулачках, все это — отголоски прошлого старого селянского быта, имеющие мало общего с нашими понятиями о системе Советской физкультуры.

Активность сельской молодежи и всего селянства, проявляемая в спортивных играх, должна быть нами использована и направлена по правильному пути, по пути физического оздоровления широких пролетарских, крестьянских масс Советских республик.

Основным проводником идей физкультуры на селе должна являться организация АКСМ. Ей принадлежит идейное и организационное руководство. Ячейки АКСМУ и отдельные представители от юношеской организации должны взять на себя обязанности проводника Советской физкультуры на селе.

Проводя эту работу в жизнь, нужно строить наши планы так, чтобы наряду с органами АКСМУ втянуты были и другие общественные организации крестьянства, как то: КНС, организации при Сельбудах, Профсоюзы и различные культурные организации.

Заинтересованность вышеуказанных организаций имеет большое значение, ибо всякие кампании, проводимые Советской властью, мыслимы к осуществлению лишь при участии всей широкой общественности.

На очереди дня стоит вопрос о создании районных Советов физкультуры, поскольку он разрешен уже соответствующими органами.

Однако, не ожидая завершения организации районных Советов физкультуры, мы должны вести работу по укреплению уже созданных кружков по физкультуре при Сельбудах. Организовать их там, где их нет, и поставить в них работу так, чтобы создать в других кружках общий интерес к физкультуре, тесно увязав последнюю с общей просветительной работой Нужно устраивать игры, экскурсии с элементами физкультуры, массовые движения и инсценировки, которые отражали бы общеполитические интересы Республики.

Мы неоднократно обращались к нашим культурным работникам на селе — учителям за содействием по проведению общественной работы на селе

И в данном случае мы возлагаем практическое руководство занятиями по физкультуре на нашего учителя, а рядом с ним и на инструкторов допризывной подготовки.

Наряду с этим, мы должны концентрировать внимание на воспитании инструкторских кадров, которые дали бы практических работников на село в области развития физкультуры на селе.

И здесь мы в первую очередь обращаемся к совпартшколам, курсам милиции курсам по детдвижению, которые должны взять на себя обязанность в ближайшее время пополнить ряды ныне существующего кадра физкультурников-инструкторов

Мы хотим, чтобы крестьянские массы поняли, что физкультура дает крестьянину: а) силу и ловкость, б) наилучшие и более экономичные навыки в труде, в движении, питании, дыхании, отдыхе и сне в) большую выносливость и силу сопротивления разным болезням, г) правильные и экономичные приемы и навыки ходьбы, прыжков, плавания, метанья, поднимания тяжестей, защиты и т. д., д) твердый характер, силу воли активность настойчивость, смелость, предприимчивость и уверенность в своих силах в борьбе за осуществление социализма.

Все эти мероприятия должны быть учтены крестьянской молодежью различных возрастов обоего пола, которая должна быть охвачена нашими культурными организациями и кружками по физкультуре.

С. Прикис.

УСИЛИТЬ ВНИМАНИЕ КРАСНОМУ СПОРТИВНОМУ ИНТЕРНАЦИОНАЛУ.

III-й Всемирный конгресс Красного Спортинтерна от имени делегатов революционных рабочих спортивно-гимнастических организаций обратился с призывом ко всем трудящимся вступать в ряды Красного Спортинтерна. **Наш Советский Союз должен первым пойти на призыв Красного Спортинтерна и стать самым активным проводником намеченных мероприятий КСИ.** Если мы посмотрим спортивно-гимнастическое движение в целом ряде государств, то мы сможем дать оценку работ хотя бы приблизительную, которую должен проделать КСИ. Люцернский, так называемый, рабочий Спортинтерн, руководимый мелко-буржуазными реформистами, благодаря их лицемерной агитации и пропаганде, старается воспитать массы физкультурников в духе классового примирения и лживого лозунга, говорящего о нейтральности физкультуры и спорта, для предательства дела подлинно пролетарской классовой борьбы. Не секрет, что национально-шовинистические организации составляют главные кадры фашистских организаций, которые под видом самообороны Ку-Клукс Склана, черно-красно-золотых, несмотря на свои национально-патриотические, демократические и республиканские программы, ведут упорную борьбу против революционного рабочего движения. Буржуазные спортивно-гимнастические организации являлись и являются лучшими резервами фашистских организаций. Возьмем Чехо-Словакию — сильнейшая гимнастическая буржуазно-фашистская организация „Сокол" играет роль, организованной белой гвардии. В „Соколе" руководит крупная буржуазия, несмотря на то, что туда входит масса рабочих и служащих, т. е. элементы, классовые интересы которых по своей природе совершенно противоположны классам буржуазии.

По последним статистическим данным, „Сокол" об'единяет 2.206 местных групп с количеством 360.000 взрослых членов обоего пола, 100.000 молодежи, 180.000 детей. Таким образом в одном „Соколе" об'единено 600.000 чел.

Следующая контр-революционная спортивная организация в Чехо-Словакии „**Орел**", возглавляемая чехо-словацкой народной партией, христианско-клерикальной, насчитывающая около 100.000, включая молодежь и детей. Особенно сильны эти клерикалы в тех районах, куда еще не проникло учение о классовых противоречиях и где как сельско-хозяйственный пролетариат, так и кустари принимают на веру обещания земного рая, которые рассыпают попы с церковных амвонов.

3-ей контр-революционной спортивной организацией Чехо-Словакии является „**Союз ДТИ**", руководимый социал-демократической партией, насчитывающий [illegible] местных организаций и [illegible] членов. Кроме этого в Чехо-Словакии существует союз немецких гимнастическо-спортивных организаций, насчитывающий [illegible] человек, организация „**Атос**", примыкающая к Люцернскому Спортинтерну. Евреи имеют собственный спортивный союз под названием „Макаби".

Финляндия. Финский парламент ассигновал 300.000 марок на поездку представителей рабочего спортивного об'единения для участия в Франкфуртской олимпиаде. Этими деньгами буржуазия, поддерживаемая соглашателями, пытается подкупить рабочих спортсменов и внести в их среду раскол. Чтобы понять эту меру, необходимо учесть то обстоятельство, что незадолго до того об'единение решительно высказалось за участие КСИ во Франкфуртской олимпиаде — некоторые организации отказались ехать туда, если только олимпиада пройдет без участия КСИ.

В **Эстонии** (Ревель) местные буржуазные спорторганизации образовали союз самозащиты от коммунистов, открыто выявив свою фашистскую сущность и решение подавить спортивное движение вооруженным насилием.

В **Палестине** очень сильны еврейские спортивные организации, ведущие сионистско-националистическую политику, находясь на службе у английского правительства. Что касается других стран — Англии и Италии, то здесь также развиты сильно „Сокол", „Скаут" и „Макаби" и т. д. Позиция же нашего Красного Спортинтерна — об'явить непримиримую борьбу всем спортивно-гимнастическим организациям буржуазии. КСИ будет вести эту борьбу, развернув широкую агитационную кампанию среди рабочих, состоящих в буржуазных спортивно-гимнастических организациях. Он устно и печатно будет разоблачать перед рабочими истинный характер и подлинные цели этих организаций. Во всех странах, где еще не существует секций КСИ, но есть буржуазные организации, КСИ приступит к созданию самостоятельных пролетарских спортивно-гимнастических организаций, как только для этого будут созданы нужные предпосылки; КСИ не прекратит своей борьбы, пока последний рабочий из этих организаций не будет вовлечен в ряды КСИ. Когда будет достигнута эта цель, то тем самым будут ликвидированы буржуазно-спортивно-гимнастические организации, ибо без рабочих они существовать не сумеют.

Итак мы видим, что буржуазия использует все средства для того, чтобы удержать власть в своих руках над угнетенными классами. Спортивно-гимнастические организации в руках буржуазии служат империализму и фашизму — становятся боевыми кадрами против пролетариата своей и других стран. Средства классовой борьбы буржуазией давно учтены, и она ставит определенную ставку на спортивно-гимнастические организации, как на один из значительных факторов. В этом году во Франкфурте на Майне должна состояться первая рабочая олимпиада. Люцернский Спортинтерн отказал Красному Спортинтерну в праве участия в ней. Таким образом революционные рабочие физкультурники всего мира не будут участвовать в этой олимпиаде.

III-й Всемирный Конгресс Красного Спортинтерна, происходивший в Москве в 1924 г., постановил приступить к подготовке **мировой Спартакиады**, где будут участвовать все организации пролетарской физкультуры. Намеченная на 1928 г. Спартакиада Красного Спортинтерна будет [illegible] олимпиады. [illegible] Спартакиада Красного [illegible] и присутствие [illegible] ведущих [illegible] задачи, т. е. проведение Красной Спартакиады [illegible] что Красный Спортинтерн [illegible] есть вождь рабочего спортивно-гимнастического движения всего мира, а эту задачу КСИ сможет выполнить, если ему в этом помогут не только физкультурники, но и трудящиеся СССР.

Пирамида норвежских рабочих физкультурников

Нам всячески необходимо поддерживать шаги КСИ в его борьбе за единый фронт, отметая в сторону люцерниских вождей не умеющих уважать волю масс. Нужна идеологическая борьба против буржуазных спортивно-гимнастических организаций, как резерв фашизма, необходима борьба против нейтральности по отношению к пролетарской классовой борьбе. Для этого КСИ нужна большая материально - техническая помощь от всех его секций, которые в настоящее время имеются в 21 стране. В первую очередь физкультурники и трудящиеся СССР должны себя показать примерными по отношению к другим странам, чтобы помочь провести нашу первую рабочую Красную Спартакиаду в мировом масштабе, а также для проведения большой агитационной работы, намеченной КСИ, дав возможность широкого распространения изданий и литературы КСИ на нескольких языках. ВСФК УССР постановил провести кампанию популяризации и помощи КСИ с 1-го мая по 1-ое июня 1925 г. Местам придется провести большую подготовительную работу организационно-агитационного характера не только среди физкультурников, но и среди широких слоев трудящихся Украины.

Да здравствует единый фронт рабочих физкультурников и спортивных организаций в интернациональном масштабе!



Группа участников Всесоюзного Совещания по физкультуре.

Н. Подвойский.

ДОЛЖНЫ ЛИ МЫ КУРИТЬ И ПИТЬ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ.

Курение и употребление спиртных напитков безоговорочно и незамедлительно следует бросить. Что делают с нами спиртные напитки? Под спиртными напитками следует разуметь не только спирт, водку, самогонку, но вино и пиво. Даже в пиве содержится до 10—12° спирта. В журнале „Московский Медицинский Ежегодник" за апрель 1924 года в статье ординатора психиатрической больницы А. М. Терешковича говорится, что за последний год отмечается рост алкогольных психозов. Такой рост психозов указывает на то, что спиртные напитки получают, к сожалению, все большее распространение. Спиртный психоз есть страшная болезнь, но есть и другие не менее страшные, хотя на вид, как будто, незаметные болезни. Если мы возьмем ведро с солью и вставим туда крепко завязанный бычачий или, еще лучше, рыбий пузырь, туго надутый, в котором находится раствор с сахаром, то через несколько дней мы заметим, что раствор из ведра просочился в пузырь и обратно — раствор из пузыря перешел в ведро. И жидкость как в ведре, так и в пузыре стала однородной. Это произошло благодаря тому, что через стенки пузыря стала просачиваться жидкость и обратно. Такой процесс называется в физике *осмосом* (есть экзосмос и эндосмос). Если мы к ведру с солевым раствором добавим кружки 4—5 чистого спирта, то мы заметим, что процесс взаимного просачивания замедлился, что жидкости в пузыре и ведре станут однородными на несколько дней позже. Спирт, оказывается, замедляет процессы осмоса. В нашем организме питательные соки смешиваются с другими нашими соками благодаря процессам осмоса. А так как содержащие спирт напитки задерживают, замедляют этот процесс, то очевидно происходят замедленные процессы смешения и окисления этих питательных соков. А замедленные процессы окисления ведут, по указаниям научных данных, ко многим болезням.

Подумайте, какой-то самогонке рабочие и крестьяне позволяют потянуть весы вниз и расстраивать (замедлять) процессы окисления.

Что дает курение табаку и махорки? Уже давно было известно, что табак дает нам болезнь артерио-склероз. Болезнь артерио-склероз заключается в том, что стенки наших кровеносных сосудов внутри покрываются известковыми наслоениями, отложениями. Благодаря этому они суживаются, становятся менее подвижными, или, как иначе говорят, менее эластичными. Поэтому кровь при выталкивании ее сердцем в сосуды не так легко проходит по всему телу и задерживается на конечностях. От застоя крови получается гниение это называется гангреной, часто ведущей к антонову огню. Гангрену нельзя излечить. Место, где образовалась гангрена, обрезают, что часто влечет за собою смерть. Недавно у одного подпольного нашего товарища, которому было всего 33 года, вследствие чрезмерного злоупотребления курением, при общем ослаблении его нервной системы, образовалось отравление крови от никотина, а затем и гангрена благодаря чему пришлось отрезать одну ногу, вслед за тем, когда это не помогло, и другую ногу. Но и это не помогло. Когда товарищ умер и врачи вскрыли его тело, тогда было установлено точно и определенно, что кровь его была заражена табачным ядом, который называют *никотином*.

Из сказанного достаточно ясен вред алкоголя и никотина. Физкультурники, ведущие борьбу за оздоровление трудящихся и внедрение физкультуры в быт, должны выступить единым фронтом против этих искусственных возбудителей. Ведя решительную борьбу с ними, физкультурники должны сами показывать пример и исключить алкоголь и никотин из предметов своего обихода. Этим будет заложено прочное начало в деле борьбы за охрану здоровья и за проведение в жизнь лозунга — „физкультура 24 часа в сутки".

Д-р В. Блях.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

1. Каждый физкультурник, развивая свое тело, делает из него прочную, правильно работающую машину, считая для себя обязательным чистоту, точность, активность.

2. В целях оздоровления и увеличения производительности труда необходимо правильно использовать гимнастику, игры, спорт, солнце, воздух, воду, правильное питание, сон, работу, отдых.

3. Правильное применение указанных средств, как свидетельствуют опыт и наука, дает вам здоровье, силу, ловкость, выносливость и трудоспособность, воспитывая, кроме того, наблюдательность, волю, отвагу, решительность, инициативу, умение рассчитывать, заражать других своим примером и вести пропаганду за физическую культуру пролетариата

4. Занятия по физкультуре следует проводить методически, в определенной последовательности, с постепенным усложнением упражнений, в зависимости от возраста, пола и профессии.

5. Для правильной постановки занятий необходим тщательный врачебный контроль по определенной врачебно-антропометрической карточке, утвержденной Высшим Советом Физической Культуры

6. Физкультурник должен вести нормальный здоровый образ жизни бросить вредные привычки (курение алкоголь и т. п.), затрачивая в сутки 8 часов на работу 8 часов на сон, 8 часов на отдых (в том числе и культполит-просвет. работу).

7 Не следует доводить себя физическими упражнениями до переутомления во вред своей обычной работе При первых же признаках переутомления следует занятия прекратить, не возобновляя их до полного восстановления сил посредством достаточного отдыха

8. Упражнения лучше всего производить на свежем воздухе, если же в помещении, то при достаточной вентиляции и чистоте.

9. Лучшим костюмом во время занятий для физкультурника являются: для мужчин трусики из легкой ткани, а для женщин, кроме трусиков или шаровар. еще спортивная фуфайка или блузка-безрукавка»

10. Питание должно быть достаточным. Смешанная простая пища лучше всего. Не злоупотреблять чаем кофе, какао. Пища во время еды должна хорошо прожевываться есть следует не спеша. Утром и перед сном необходимо ежедневно прополаскивать рот несколько раз водой и чистить зубы, хорошо эту привычку усвоить себе и после принятия пищи

11. Упражняться или купаться нельзя непосредственно перед едой и менее чем через 2 часа после приема пищи.

12. Половая жизнь должна быть строго урегулирована в связи с индивидуальными особенностями каждого и не должна носить характера излишества.

13. Закаливание кожи холодной водой следует начинать летом с омовения лица, шеи, рук, груди, постепенно доходя до омовения всего тела; температура воды около 15° Р. Душ употреблять 14—16° Р., продолжительность 30—60 сек. Холодные омовения можно принимать после предварительных гимнастических упражнений, обогревающих тело*).

14. Воздушные ванны следует начать принимать летом продолжительностью от 10—20 минут до 1 часу и более. Привычку пользоваться воздушными ваннами необходимо продолжить и в остальное время года, сопровождая их легкими упражнениями.

15. Солнечные ванны принимаются лежа, голова находится несколько выше туловища и прикрыта от солнца куском белой материи, платком, полотенцем. Перемена положения производится через 5 -10 мин. Продолжительность ванны от 5 мин. до 1 часа и более в порядке последовательного увеличения, смотря по индивидуальности и по заключению врача После солнечной ванны рекомендуется обливание тела водой, затем обтирание и покой в тени.

16. До начала полового созревания физическое воспитание девочек носит тот же характер, что и у мальчиков.

17. По наступлении половой зрелости занятия гимнастическими упражнениями, играми и спортом должны быть согласованы с физическими особенностями женского организма. Всякие резкие движения, упражнения чисто силовые, или продолжительные упражнения на выносливость женщинами должны избегаться.

18. Для женщин особенно рекомендуются все виды подвижных игр.

19. Из спортивных упражнений для женщин особенно пригодны: плавание, лыжи, легкая атлетика, гребной спорт фигурное катанье на коньках Продолжительность упражнений, длина дистанций и вес снарядов должны быть понижены.

20. Во время менструаций недопустимы никакие физические упражнения. Во время же беременности необходимы целесообразные упражнения по назначению врача, особенно для укрепления мышц брюшного пресса и тазового дна.

*) Б Кальпус Индивидуальная гимнастика

Д-р Котов.

СКОЛИОЗ И ШКОЛА.

Полгода работы кабинета корригирующей гимнастики при Доме Физкультуры ВУСФК дают возможность уже теперь прийти к некоторым довольно определенным выводам

Во-первых — наибольшее число посетивших за это время кабинет детей (всего посещений было около 1800) приходится на долю больных сколиозом, во-вторых—громадный процент сколиотиков — более 60% — оказывается среди школьников.

Мало известный среди широких кругов населения, сколиоз между тем является серьезным страданием костей позвоночника. Сколиозом называется боковое искривление позвоночника —вправо или влево—вначале мало заметное даже и для врачебного глаза, но при дальнейшем развитии бросающееся в глаза даже мало наблюдательному человеку. Незначительное вначале боковое искривление позвоночника при благоприятных условиях увеличивается все больше, постепенно вся половина туловища с искривленным в ее сторону позвоночником поднимается кверху, в то время как другая соответственно опускается книзу, в месте искривления в дальнейшем развивается горб, грудная клетка уродливо изменяется и т д. Если при этом иметь в виду, что подобные изменения костей еще и тяжело отражаются на внутренних органах сердце, легких и пр , то тяжесть этого страдания станет очевидной

Правда, среди школьников наблюдается наиболее легкие случаи сколиоза, еще доступные излечению; но уже наличие его в такой распространенности, хотя и в легких степенях, заставляет обратить на это самое серьезное внимание.

Дело в том, что если наши наблюдения, вполне совпадающие с данными и антропометрического кабинета, найдут себе подтверждение и в дальнейшем, если по скромному подсчету 60% школьников окажутся сколиотиками, то для многих сотен детей потребуется специальное лечение

А так как это лечение продолжается по многу месяцев то оказание помощи такой массе нуждающихся вряд ли окажется возможным в скором будущем, для этого потребуются большие средства Такое положение заставляет искать другие выходы, идти другими путями в борьбе с детским сколиозом

Единственно осуществимым в ближайшем будущем путем является школьная профилактика.

Принимая во внимание, что в происхождении сколиоза, главную роль играет утомление и отягчение организма

в сидячем положении, надо бороться в школе именно с этим явлением.

Должно быть обращено внимание на возможное уменьшение числа учебных часов, на сокращение времени урока, на увеличение времени отдыха между уроками и т. д. Должны быть приняты все меры, чтобы за время пребывания в школе дети не испытали чувства усталости в такой мере, когда она отражается на физиологически-правильном положении туловища, в частности—позвоночника.

Дальше—большое значение имеет положение детей при письме и самое письмо. Если дети сидят боком к столу, если тетрадь лежит перед ними в косом положении, если они пишут буквы косо, то все это, заставляя наклонять в бок голову, приводит к искривлению позвоночника.

В этом отношении единственно правильным можно считать только прямую посадку лицом к столу, прямо положенную тетрадь и письмо прямо стоящими буквами (Albert Hoff).

Вообще же правильная посадка детей в школе стоит в громадной зависимости от школьных скамей, парт, и поэтому последние играют главную роль в возникновении и развитии школьного сколиоза.

Физиологически-правильная посадка, т. е. такое положение сидящего ребенка, когда тяжесть всего туловища равномерно и привычно распределена между всеми его частями, без перевеса его влево и вправо, без отягощения какой-нибудь одной его части,—возможна только на правильно сделанных школьных скамьях.

Эта роль школьной скамьи была замечена еще в старой до-революционной школе и уже тогда скамьи делались по одному строго установленному образцу.

За революционные годы, когда школа вообще оказалась в тяжелом, по материальным условиям, положении, на это особенного внимания не обращали. Потом, с усилением роли родительских комитетов, с привлечением их к хозяйственной жизни школы, вообще исчезло однообразие и единство типа в оборудовании школ.

Каждая школа делает такие скамьи, какие ей позволяют ее материальные возможности. Понятно, что соблюдение врачебных требований при этом имеет место далеко не часто. В результате—у детей, сидящих на наших школьных скамейках—60% сколиотиков.

Дальше продолжаться так не может. Необходимо срочно заняться разрешением вопроса об устройстве в школах правильно сделанных, отвечающих врачебным требованиям, школьных скамей.

Различные образцы правильных с медицинской точки зрения школьных скамей мы найдем у ортопедов Lorenz'a, Schenk'a, ...fel'a, Meyer'a и др. Не входя в детальное описание этих моделей, мы остановимся на основных требованиях, которые неизменно соблюдаются всеми авторами.

Эти требования касаются высоты и ширины сиденья скамейки, высоты и ширины стола, положения стола и положения спинки сидения. Высота сидения должна соответствовать длине голени сидящего, ширина—длине бедра.

Высота стола над сиденьем должна соответствовать длине опущенной руки от локтя до плеча, ширина—давать возможность положить при письме обе руки на стол. Доска стола должна иметь наклон к сидящему под углом 15°. Задний край ее ни в коем случае не должен далеко отстоять от переднего края сидения. Именно при таком положении стола у детей развиваются боковые искривления позвоночника, так как они должны далеко вытягиваться вперед и в поисках опоры искривлять туловище вправо или влево. Поэтому задний край стола должен заходить за передний край сидения.





Коррегир. гимнастика в ДФК ВУСФК.

Весьма важное значение имеет спинка школьной скамьи. Утомляясь при многочасовом сидении в школе, дети, естественно, ищут опоры для туловища, которую и дает им спинка сидения. Необходимость ее очевидна для всех и никем не оспаривается. Но вопрос о форме ее вызывает разнообразные суждения. Одни как, например, Meyer, предлагают спинку только для нижней части позвоночника, крестца, другие—для всего позвоночника, одни советуют ее делать прямой, другие выгнутой посредине и, наконец, Hoff указывает на необходимость устройства спинки в соответствии с естественными вогнутостями (лордозоль) и выгнутостями (кифизин) позвоночника. Последняя является наилучшей. Необходимо поднять кампанию для борьбы со школьными сколиозами. Этот вопрос настолько важен, что проведение его должно быть включено в число неотложных задач Совета Физической Культуры и органов НКП и НКЗ.

Ан. Данкевич.

1. „Делай так, делай этак".

Играющих от 8 до 35 чел. **Возраст** от 12 лет и выше. **Место для игры**—небольшая комната.

Размещение игроков: Все играющие становятся в один или два круга лицом к центру. Руководитель становится в центре. Расстояние игроков от центра не менее 2 метров.

Описание: Руководитель, делая какое-нибудь движение рукой, говорит: „Делай так" или „делай этак". Если им произнесены слова: „Делай так", то все играющие повторяют движение, сделанное руководителем, причем исполнение должно производится как можно быстрее.



„Делай так делай этак"

„Зевака" 2.

„Привидение" 3.

Если же руководителем произнесены слова: „Делай этак", то играющие должны остаться в прежнем положении, т. е. не повторяют движения, сделанного руководителем.

Игрок, повторивший движение руководителя по словам: „Делай этак", выходит из игры или платит фант, который потом разыгрывается. Игра считается оконченной, когда все игроки заплатят фанты или остается только один игрок.

Примечание 1. Для усложнения игры руководитель может делать движения и ногами.

Примечание 2. Если игроки становятся в два круга, то игроки второго круга становятся в интервалах между игроками первого круга на расстоянии 1 метра.

Элементы игры: движение рук, ног и туловища.

Значение игры: игра развивает внимание, воспитывает задерживающие центры, вырабатывает умение производить точные движения.

2. Зевака.

Играющих 8–20 чел. **Возраст** 12—18 лет. **Место для игры**—небольшой зал.

Принадлежность—гимнастическая палка.

Размещение игроков: Все играющие образуют один круг с интервалом друг от друга на расстоянии вытянутой руки и расчитываются по порядку. Один игрок становится в центр.

Описание игры: Стоящий в центре круга игрок держит палку вертикально, так, чтобы один конец ее упирался в землю; затем он называет номер какого-нибудь игрока и одновременно отымает руку от палки. Игрок, чей номер был назван, старается поймать палку, пока она не коснулась земли. Если ему это удастся, то вызывать остается опять тот же; если палка коснется земли, то игрок, не успевший во время схватить палку, становится в круг, а игрок из круга на его место, причем принимает и его номер. Игра продолжается до тех пор, пока все игроки по одному или по два раза не будут вызваны.

Примечание 1. Палку опускают одновременно с выкриком номера.

Примечание 2. Игрок, стоящий в кругу, не должен сходить с места после выкрика, дабы не помешать игроку, ловящему палку.

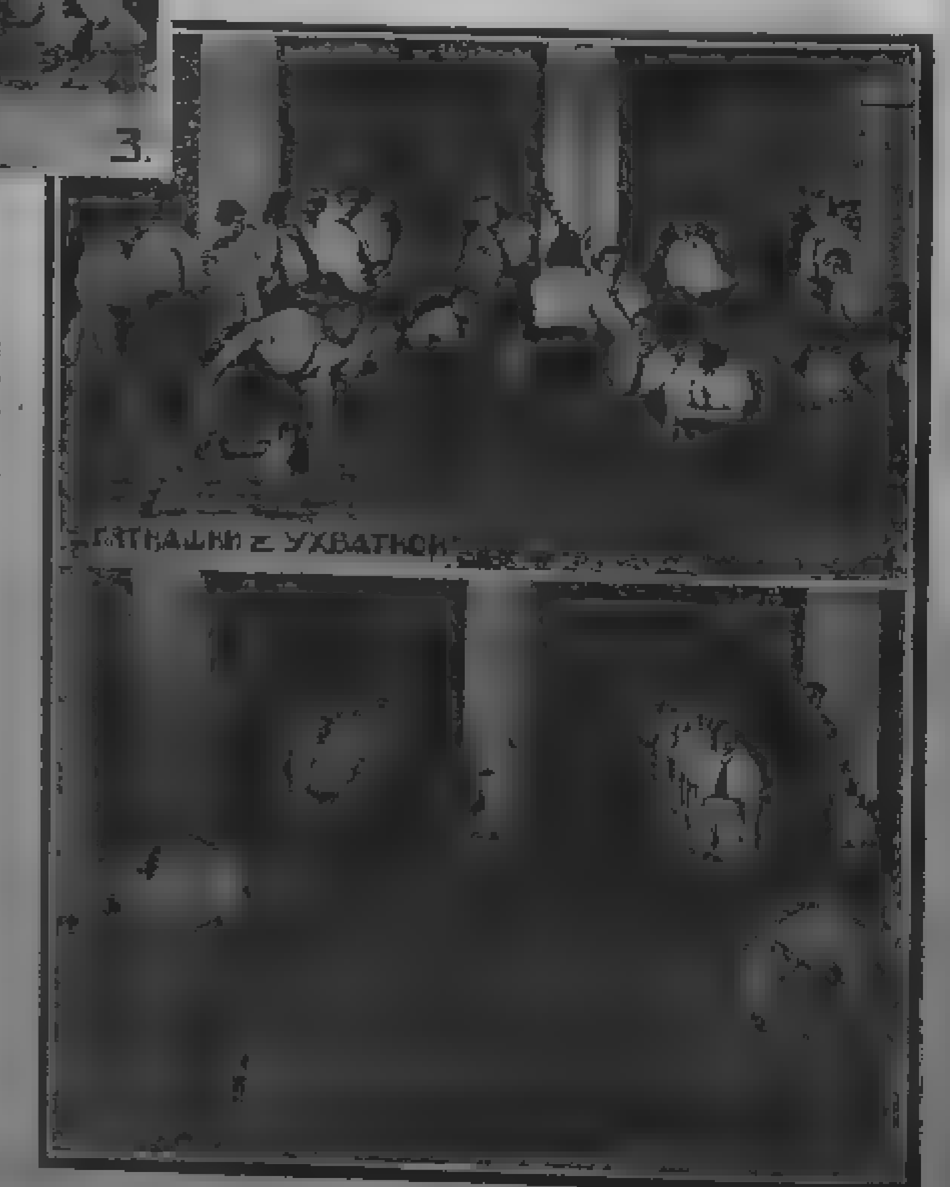
Значение игры: Развитие внимания, быстрой ориентировки.

3. Привидение.

Число играющих от 5 до 15 чел. **Возраст** от 9—16 лет. **Место для игры**—комната.

Размещение игроков: Все играющие становятся в одну шеренгу с интервалом в 1/2 шага друг от друга и обращены лицом в одну сторону. Руководитель становится во главе шеренги (первым).

Описание игры: Руководитель говорит: „Я вижу привидение". Игрок, стоящий после руководителя, спрашивает: „Где?" Руководитель,



„Пятнашки с ухватной"

делая какое-нибудь движение рукой, ногой, отвечает: „Там". Тогда второй повторяет слова руководителя: „Я вижу привидение", третий спрашивает: „Где?" Второй отвечает: „Там", и делает то же движение, что и руководитель; затем говорит третий и т. д., пока все игроки не примут положения, сделанного руководителем, причем у последнего спрашивает первый: „Где?", и когда последний ответит: „Там", то снова начинает руководитель словами: „Я вижу привидение". В общем, повторяется все сначала.

Проделывая, таким образом, несколько различных движений, руководитель принимает какое-нибудь неустойчивое положение (становится на колено, делает приседания и т. д.). Все постепенно принимают это же положение. Снова доходит очередь проделывать движение руководителю. „Я вижу привидение",—говорит он. „Где?"—спрашивает второй. Тогда руководитель быстро поворачивается в сторону игроков и со словом „Там", толкает стоящего вторым. Все вместе со вторым падают, так как не успевают принять более устойчивого положения. Этим игра заканчивается.

Примечание 1. Руководитель не должен затягивать игру многими движениями.

Примечание 2. Последнее неустойчивое положение желательно, чтобы было или „с колена, или присев—в положении с которого, падая, не было бы ушибов.

Элементы игры: Движение рук, ног, туловища и головы.

Значение игры: Вырабатывает умение производить точные и несложные движения, выразительный жест и плавность движений.

4. Пятнашки с ухваткой.

Играющих 10—35 чел. **Возраст** 8—14 лет. **Место для игры**—небольшая площадка.

Описание игры: Один из играющих выбирается „пятной", все остальные разбегаются по площадке. „Пятна", гоняясь за игроками, старается кого-нибудь запятнать.

Игрок, спасаясь от „пятны", должен схватиться за ногу другого игрока между коленом и ступней, что не спасает схваченного игрока от „пятны", если он не коснется ноги кого-нибудь другого. Запятнанный игрок делается „пятной". Игра продолжается, пока все игроки по одному разу не будут „пятной".

Элементы игры: Приседание, разнообразные движения руками, ногами и туловищем.

Значение игры: Развитие нижних конечностей, брюшного пресса, сообразительности, чувства товарищества.

5. Эстафетный бег с кружением вокруг палки.

Играющих 12—40 чел. **Возраст** 14 лет и выше. **Место для игры**—площадка или прямоугольной формы комната.

Принадлежности игры: 2 штуки гимнастических палок.

Размещение игроков: Игроки делятся на две партии и выстраиваются в колонны. Впереди каждой колонны чертится линия, называемая начальной чертой. На расстоянии 15—20 метров от начальной черты проводится линия, наз. конечной чертой, на которую ложится палка. Головной (первый) колонны стоит передней ногой у начальной черты.

Описание игры: По сигналу руководителя головные колонны бегут к конечной черте, где подымают палку, ставят ее вертикально, причем нижний конец палки упирается в землю, на верхний конец ложат руки, сложенные одна на другую, опускают голову на руки и кружатся два раза вокруг палки. После второго оборота бросают палку снова на черту, а сами бегут к своей колонне; подбегая к последней с правой стороны, ударяют стоящего впереди и становятся в хвосте колонны. Получивший удар проделывает то же самое, что и предыдущий, и т. д., пока все игроки одной колонны не станут в том же положении, в каком они находились до сигнала руководителя. Выигравшей считается та колонна, игроки которой раньше выполнили перебежку.

Примечание 1. При малом количестве игроков игра может продолжаться до тех пор, пока колонны два или три (в зависимости от условий) раза не пробегут.

Примечание 2. После каждого игрока, побежавшего к конечной черте, колонна делает шаг вперед, так, чтобы первый колонны стал передней ногой у начальной черты.

Примечание 3. Для усложнения игры число оборотов вокруг палки может быть доведено до четырех.

Правила игры: 1) Головной колонны должен ждать удара бегущего, не переходя начальной черты.

2) Кружение вокруг палки должно заканчиваться после 2-х оборотов там, где начиналось.

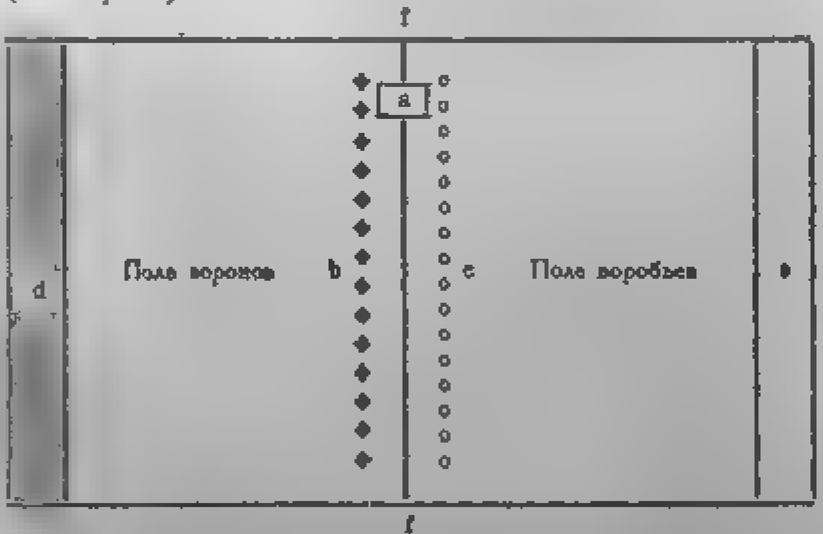
Элементы игры: Бег, движение туловища.

Значение игры: Развитие нижних конечностей, брюшного пресса и чувства товарищества; преодоление головокружений.

6. Ворон и воробей.

Играющих от 10 до 50 чел. **Возраст** от 12 лет и выше. **Место для игры**—большая площадка или большой зал прямоугольной формы, с соотношением сторон, как 1:2. Площадка или комната делится чертой на две равные части средней линией; в противоположных концах проводятся линии, отделяющие „поле"—место, где можно ловить, от домов партий (см. чертеж).

Размещение игроков: Все игроки делятся на две равные партии—воробьев и воронов и располагаются по обе стороны средней линии, становясь в одну шеренгу, на расстоянии протянутой руки друг от друга. Расстояние одной шеренги от другой не менее 2-х метров. Руководитель становится на средней линии, на краю площадки (см. чертеж).



a — руководитель; b — партия воронов; c — партия воробьев, d — дом воронов; e — дом воробьев; ff — средняя линия.

Описание игры: Руководитель выкрикивает одно из названий партий, напр., „ворон", тогда партия воронов начинает преследовать партию воробьев, которая, в свою очередь, поворачиваясь лицом к своему дому старается убежать от преследующих. Преследующие стараются запятнать убегающих, пока они находятся на территории своего поля. Пойманный игрок или выходит из игры, или переходит в партию, его поймавшую, в последнем случае он должен довести своего победителя от дома до средней линии.

Игра продолжается, пока игроки одной партии не будут все пойманы другой.

Примечание. Для усложнения игры: 1) Игроки у средней линии могут становиться лицом к своему дому, т. е. спиной друг к другу, но находясь на своей территории. 2) Игроки становятся у средней линии спиной друг к другу, но находятся на поле неприятеля, т. е. обращены лицом к неприятельскому дому. Для того, чтобы попасть в свой дом, надо пробежать через ряд противной партии. Расстояние между партиями не менее 6 шагов, между игроками—3 шага. Игроки партии преследующей не могут переходить среднюю линию.

Правила игры: 1) Для отличия игроков одной партии от другой игроки какой-нибудь партии одевают на руку какую-нибудь повязку или все играют в фуражках; другая—без.

2) Игроки до полного произнесения слова руководителем не должны поворачиваться.

3) Ловить игроков можно только в поле.

4) Пойманным считается тот игрок, который был задержан, а не только запятнан.

5) Пойманный вырываться не должен.

Элементы игры: Стойка, бег.

Значение игры: Развивает нижние конечности, внимание; воспитывает задерживающие центры; развивает чувство товарищества.

ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИ



Юные пионеры на Урале.

Близится весна, а вместе с нею близится весенне летняя оздоровительная детская кампания. Встают задачи перед всеми советскими организациями и пролетарской общественностью по оздоровлению и укреплению детского организма. Организация летнего детского отдыха становится в поле зрения общественного внимания и общественной активности. Дети утомленные зимними работами напряженной городской жизнью, скученностью, нередко плохим питанием, нуждаются в полном и глубоком отдыхе.

Наши дети особенно нуждаются в летнем отдыхе, вывозе за город в обстановку усиленного питания, солнца и чистого воздуха. Наши дети росли и развивались не в обычных условиях; это дети империалистической и гражданской войны, дети голода и беженства. Они росли в суровых антигигенических условиях жизни.

Их физическое состояние сильно подорвано. Их рост и питание нарушены. Сопротивляемость болезнетворным началам понижена. Тяжелая картина физического развития детей требует принятия энергичных мер всем государством в целом для оздоровления широких масс детства для поднятия сопротивляемости детского организма всем вредным влияниям и воздействиям.

Дело оздоровления детства есть дело не только органов Здравоохранения, но и всех государственных профессиональных, хозяйственных и общественых органов. Дело укрепления и оздоровления подрастающей смены есть дело самих трудящихся, их правительственных и общественных организаций.

В дореволюционное время для оздоровления детей пролетариата ничего не предпринималось. Существовали отдельные дорого стоющие санатории для детей помещиков и фабрикантов. Широкому населению эти дорогие санатории были недоступны. Дети пролетариата проводили летнее время в спертых подвалах, в пыльных душных зловонных дворах, предоставленные улице и ее разлагающему влиянию.

И только после Октябрьской революции внимание рабоче-крестьянского правительства и пролетарской общественности было обращено на подрастающую смену борцов за революцию на оздоровление и укрепление детей пролетариата. Оздоровление детского населения стало принимать характер широкой оздоровительной кампании с 1923 года. В течение лета 1923 года были развернуты 1676 штатных коек в 13 постоянных и 15 сезонных санаториях; было вывезено за город в указанные санатории 3694 детей рабочих и детских домов (см. таблицу № 1).

Таблица № 1

Киевская губ. имела	6 санатор.	4 постоян. и	2 сезон.	с 565 койками
Харьковск. " "	4 "	3 "	1 "	225 "
Волынская " "	4 "	2 "	2 "	150 "
Донецкая " "	1 санаторию постоянного типа на			96 коек
Одесская " "	3 санатор.	2 постоян. и	1 сезон.	[illegible] койками
Подольская " "	5 "	4 "	1 "	130 "
Полтавская " "	5 "	2 "	3 "	180 "
Черниговск. " "	3 санатории сезонного типа			150 "
Всего	23 санатор.	13 постоян.	15 сезон.	с 1676 койками

* Все материалы утвержд. ВСФК НКЗ и НКП (Продолж. в № 4).

В 1923 году оздоровительная детская кампания проходила исключительно по линии санаторий, т. е. закрытых лечебно-оздоровительных детских учреждений со специальным санаторным режимом, усиленным питанием и специальным лечением. Пропускная способность таких санаторий не велика и стоят они слишком дорого. Широкая оздоровительная детская кампания должна была войти по линии открытых оздоровительных детских учреждений разного типа с широким охватом детей пролетариата, с массовой пропускной способностью. И в 1924 году детская оздоровительная кампания развернула новые типы оздоровительных учреждений. Народились открытые дневные санатории, солнечные лечебно-оздоровительные площадки, школьные колонии, образцово оборудованные площадки по физкультуре, оздоровительно-воспитательные площадки и лагери-коммуны. Через такие оздоровительные летние детские учреждения и мероприятия в 1924 году прошли 25 058 детей, из которых 2.482 прошли через закрытые и открытые детучреждения, 19 576 детей прошли через площадки, лагери-коммуны и школьные колонии (см. таблицу № 2).

Таблица № 2.

По отдельным губерниям оздоровительную детскую кампанию 1924 года можно представить следующим образом:

Киевская губ.	160 мест в закрыт. и открыт. санатор.	и 450	на площ.
Одесская "	900 " " санатор.	и 2610	на площад. и в лагер.-ком.
Черниговск. "	290 " " "	[illegible]	
Полтавская "	[illegible] " " "	2670	
Подольская "	250 " " "	250	
Екатерин "	300 " "	6300	
Донецкая "	95 " "	1105	
Харьковск. "	800 " " "	1000	
Транспорт	127	429	на площад. и школ. колониях.
Всего	5482 мест (из них 1457 в днев. сан.)	19576	мест (из которых 3100 в школах-колониях).

Что же нового представляют собою разные типы открытых оздоровительных летних детских учреждений. Их всех об'единяют одни и те же принципы, они прежде всего стремятся не лечить, а профилактически оздоравливать и укреплять детский организм, не доводя его до постели явной болезни; вторым моментом, характеризующим эти учреждения, является дешевизна при массовой пропускной способности. Рассмотрим и познакомимся ближе с каждым из них.

Вот — дневной санаторий, расположен или в городском парке, саду или в ближайшем пригороде; организован или совершенно самостоятельно, или при детском отделении туб. диспансера и детполиклинике, связан с городом и рабочими кварталами удобным трамвайным или железнодорожным сообщением. Дневной санаторий расположен под открытым небом с палатками на случай дождя, с водопроводом и организацией при посредстве его системой душа для закаливания и укрепления детского организма. Дневной санаторий — учреждение открытого типа. Дети после дневного пребывания в санатории возвращаются к вечеру обратно домой. Срок пребывания в дневном санатории в летнее время 4—6 недель. Дневной санаторий расчитан на малокровное, ослабленное предрасположенное к туберкулезу детство, а также детей больных железистым туберкулезом. Такой дневной санаторий, расположенный на берегу реки или моря, носит характер пляжа, где отраженный солнечный луч от водной поверхности обладает спектром, целебно действующим на железистые кожные и костные формы детского туберкулеза.

Площадки воспитательно-оздоровительного характера могут быть удлиненного и короткого дня в зависимости от сметы и материальных возможностей. Площадки воспитательно-оздоровительного характера располагаются в городах, разбиты на районы, для охвата всей той детворы,

ТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ *).

которая осталась за бортом загородных летних оздоровительных учреждений. Такие площадки, давая горячее питание, на свежем воздухе, увлекая детей разумной системой игр, физупражнений и развлечений, — дают возможность вырвать детей из обстановки вонючих дворов, душных и пыльных улиц, парализовать разлагающее влияние улицы, поставить ребенка в обстановку революционного коммунистического воспитания, укрепить и усилить питание детей, — ставя в центр детского коллектива крепкий актив юных пионеров, — такие площадки охватывают широкие массы беспризорных детей, проводят тем самым огромную организующую работу по вовлечению в нормальную обстановку труда и жизни беспризорной детворы. Желательный срок пребывания на таких площадках — в течение всего летнего периода.

На селе такие оздоровительно-воспитательные площадки приспосабливаются к особенностям сельской жизни и местных возможностей, там где это возможно, — они об'единяются с яслями, организуя общую кухню и общий хозяйственно-административный аппарат. Местами такие площадки организуются без всякого питания, с целью охватить широкие сельские детские массы революционно-коммунистическим влиянием при посредстве актива юных пионеров, вливающихся в общую детскую массу. На таких площадках можно обойтись и без опытного инструктора, т. к. все физупражнения ограничиваются вольными, естественными движениями, маршировкой и подвижными играми. Сельские упрощенные детские площадки должны раскинуться густой сетью в весенне-летний период 1925 года.

Солнечные площадки лечебно-оздоровительного характера, организующиеся при диспансерах и детполиклиниках — охватывают детей больных железистым и костным туберкулезом в начальной форме. Сюда дети приходят на 2—3 часа; они проделывают солнечные, воздушные ванны, проходят систему закаливания, получают 1—2 раза питание и возвращаются домой. Здесь пребывание детей проводится под постоянным и бдительным наблюдением и руководством врачей-специалистов. Такие солнечные площадки проделали блестящий опыт оздоровления и укрепления детей, больных железистым туберкулезом, в Екатеринославе при диспансере и поликлинике.

Образцовые площадки по физкультуре без питания организуются в городах по районам для широкого охвата детства физкультурой в обстановке солнца, воды и воздуха. Такие площадки дают возможность закалить детский организм, сделать ребенка сильным, неподдающимся вредным влияниям среды, широко ознакомить детское население с правильной системой физупражнений.

Школьные загородные колонии увлекают детей за город целыми коллективами в условиях солнца, свежего воздуха и питания в обстановку близости к природе, ее благотворного организующего влияния. Школьные колонии — не санатории — они могут быть примитивно обставлены, стоят очень не дорого, расположены в помещениях сельских или загородных школ. Дети школьные колонии едут не больные, а усталые от зимней работы учебы, общественной нагрузки и напряженных умственных занятий. Срок пребывания в таких школьных колониях от 4 до 6 недель. Школьные колонии могут организовываться с участием материальным и организационным самих родителей, допуская принцип полной или частичной самоокупаемости при их организации.

Лагери-коммуны охватывают своей организацией коммунистическую часть детей школ юных пионеров и коллективов.

Лагери-коммуны, кроме общественно-политической задачи трудовой смычки с сельским населением—в виду регулярной помощи селянам в сельско-хозяйственных работах,—имеют также оздоровительные цели и закалку детского организма (подробности и детали — в отдельной статье о Лагерях-Коммунах в след. номере).

В предстоящем 1925 году оздоровительную кампанию надо провести в том же направлении, расширив и углубив постановку и пропускную способность всех этих учреждений. Ставку надо сделать на юного пионера и на школьника, захватывая также и неорганизованное детство.

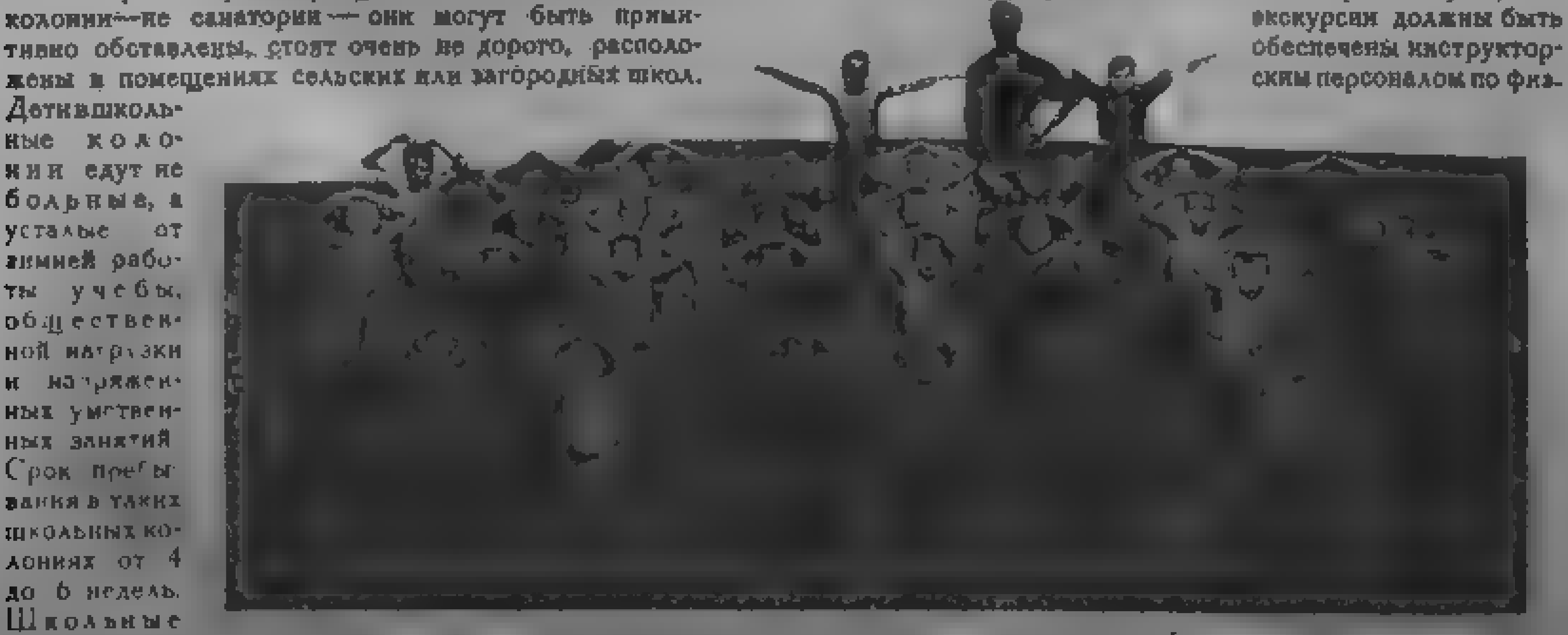
В текущем году необходимо остановиться на новом типе оздоровительных мероприятий—на широком проведении экскурсий ближнего и дальнего следования. Экскурсии, кроме своих учебно-образовательных и исследовательских целей и задач, должны широко преследовать оздоровление, закаливание и укрепление детского организма. Экскурсионный метод оздоровления детства должен быть широко применен в текущем году.

Какую же роль и какое участие должны занять органы физкультуры в проведении оздоровительной детской кампании? Физкультура, как система широкого оздоровления,—должна пронизать и проникнуть в жизнь всех оздоровительных детских учреждений и мероприятий. Физкультура должна стать неот'емлемой частью оздоровительного режима летних детских учреждений. Нормальному уровню по физкультуре, закаливанию, дыхательной гимнастике—должно быть отведено определенное и точное место во всех санаториях дневных, постоянных, в школьных колониях на всех площадках, в лагерях-коммунах и даже во всех экскурсиях ближнего и дальнего следования. Физкультура должна стать синонимом широкой детской оздоровительной кампании. Органы физкультуры должны охватить своими мероприятиями всю оздоровительную детскую кампанию в целом.

Ближайшее лето должно быть использовано, как огромный рычаг и приводной ремень, к охвату физкультурой широких детских масс посредством введения в систему оздоровительных мероприятий физических упражнений по определенному плану и в определенной системе.

Органы физкультуры должны озаботиться подготовкой соответствующего персонала — инструкторов для осуществления той большой и ответственной задачи, которая стоит перед нами в городе и на селе.

Все санатории, дневные и постоянные, все школьные колонии все площадки различного типа в городе и на селе и лагери-коммуны, все экскурсии должны быть обеспечены инструкторским персоналом по физ-



Занятия физкультурой в центральном доме беспризорных детей (г. Минск).

культуре. Задача подготовки персонала, использование и мобилизация на лето всех действующих и резервных сил есть задачи первоочередной и первостепенной важности. От того, как справятся органы физкультуры с нею, хватит ли инструкторского персонала для охвата всех оздоровительных учреждений правильной системой физкультуры,—будет зависеть успех детской оздоровительной кампании. Ибо в зимнее время, скученность и отсутствие помещений—лишает многие тысячи детей знакомства с системой закаливания, физических упражнений и дыхательной гимнастикой.

В целях организационной увязки и выработки общего оздоровительного плана в губернских и окружных городах, на основании постановления Президиума ВУЦИК'а от 17 февраля 1925 года, должны немедленно организоваться междуведомственные Комиссии по проведению оздоровительной кампании из представителей всех заинтересованных органов, в том числе и органов физкультуры.

Органы физкультуры должны взять на себя осуществление и общее руководство в постановке физупражнений во всех оздоровительных детских учреждениях, а также массовую организацию специально-оборудованных площадок ФК в городе и на селе.

Материальной базой для проведения всей оздоровительной кампании, в том числе и для постановки физкультуры в них—должны явиться средства междуведомственных оздоровительных Комиссий.

Последние складываются из дотаций Исполкомов, отдельных организаций, государственных, профессиональных, кооперативных и общественных доходов, от Санаторно-Курортной лотереи, привлечения средств ячеек Друзей Детей и родительских коллективов, а также из дотации центральных органов: Центральной Комиссии Помощи детям и Совнаркома.

Весенне-летняя оздоровительная кампания 1925 года должна стать, с одной стороны, об'единяющим звеном между всеми советскими и общественными организациями, а с другой—пробным экзаменом для пролетарской физкультуры в деле понимания ею своих оздоровительных задач, поворотом в работе лицом к профилактике, барометром новых настроений и осуществлений постановлений и пожеланий 5-го Всеукраинского С'езда Охматдет и 1 Всеукраинского Совещания Советов Физкультуры.

Циркулярно

Губинспектурам Здравоохранения, Просвещения, Губпомдету, Губбюро по детдвижению, Губсовпрофу, Губсофику, Губсоцстраху, Укр. Черв. Кресту.

Годы войны и экономической разрухи особенно тяжело отразились на хрупком организме ребенка. Рост предтуберкулезных и резко ослабленных среди детского населения обратил внимание всех советских, партийных и профессиональных органов. Значение оздоровительной летней детской кампании, как одного из главных мероприятий по укреплению детского здоровья, осознано пролетарской общественностью.

Оздоровительная детская летняя кампания стала принимать характер широкого охвата детских масс только с 1923 г. В течение лета 1923 г. проведено через оздоровительную детскую кампанию 3500 детей. Летом 1924 года охват детей летними оздоровительными учреждениями стал шире: проведено 24000 детей через санатории, дневные санатории, пляж, школьные колонии, площадки.

В 1923 г. оздоровительные детские учреждения организовывались и содержались исключительно за счет органов Здравоохранения.

В 1924 г. к вопросу оздоровления детства были привлечены также и органы Помдета, ЛКСМУ, профсоюзы и Соцвос

В предстоящем году необходимо чтобы к организации летних оздоровительных учреждений были привлечены органы страхкассы, профсоюзы, хозорганы, Бюро по детдвижению, органы Соцвоса, Здравоохранения Помдет, Украинкрест, Физкультуры

Для проведения на местах плана летней оздоровительной детской кампании 1925 г., об'единяющего деятельность многих советских профессиональных и партийных организаций должны быть организованы под председательством завгубздрава, междуведомственные комиссии по проведению летней оздоровительной детской кампании в составе представителей зав. Охмадет, зав Рабмед, зав Соцвос, ГКПД, Губсофик'а, Губбюро по детдвижению, Губсовпрофа, Губотдела труда, Губженотдела, ЛКСМУ, Укр. Червон Креста

В окружных городах междуведомственные комиссии организуются по тому же принципу Указанные междуведомственные комиссии периодически делают доклады о ходе работ президиуму Губ и Окр. Исполкомов.

Вопросы аренды дач, загородных помещений, транспорт, рассмотрение и утверждение планов и сметных предположений, изыскание средств для оздоровительных учреждений должны войти в круг деятельности междуведомственных комиссий по проведению оздоровительных детских кампаний

Выработанный комиссией план проведения летней оздоровительной кампании не позднее 1 мая сообщается в центр каждой организацией по своей линии

Наркомздрав **Ефимов**
Наркомпрос **Шумский**
Пред. ВУСПС **Угаров**

План проведения оздоровительной детской кампании в 1925 году.

1. Для выработки единого согласованного плана проведения детской оздоровительной кампании в губ. и окр городах организуются междуведомственные комиссии под председательством зав Губ и Окрздрава в составе следующих представителей Охматдета, Соцвоса, Бюро по детдвижению, Совпрофа, Женотдела, Физкультуры, Соцстраха, Помдета, Укр. Червон. Креста.

2. Все типы летних оздоровительных учреждений делятся на три группы:

А. Учреждения для туберкулезных, а именно:

1) Санатория для легочного, костного и железистого туберкулеза.
2) Пляж для костного и железистого туберкулеза.

Б Учреждения для предтуберкулезных детей а именно:

1) Дневные санатории, 2) лагери-коммуны, 3) загородные школьные колонии, 4) дома отдыха для детей и подростков

В. Учреждения для физически здоровых, но ослабленных и нуждающихся в летнем отдыхе, а именно:

1) Площадки с питанием, 2) площадки без питания, 3) площадки по физкультуре, 4) экскурсии

3 Организация и содержание вышеуказанных оздоровительных детских учреждений проводится и осуществляется органами Здравоохранения и Просвещения и вышеупомянутыми организациями с привлечением самодеятельности ячеек Др. детей и родительских коллективов.

А Инспектура охраны материнства и детства органов Здравоохранения берет на себя совместно с Помдетом, Укр Черв Крестом, Соцстрахом организацию и содержание специального вида санаторий, пляжей и дневных санаторий Последние строятся или самостоятельно или при участии Губсекции и Рабмеда при диспансерах в порядке диспансеризации поликлинической помощи.

Кроме того на обязанности органов Охматдета лежит организация медикосанитарной помощи, общее медицинское руководство и врачебно-



Массовые вольные движения на Кр. Железнодорожнике (Харьков).

санитарный контроль за всеми детскими оздоровительными учреждениями, имеющимися в губернии.

Б. Соцвос организует вывоз детских домов за город целыми коллективами. Дети, ослабленные, предтуберкулезные за счет Соцвоса путем внутренней перегруппировки детских домов, а также коллективно вывозятся за город в обстановку усиленного питания и санаторного режима.

Участие Соцвоса обязательно в организации площадок, школьных колоний, экскурсий, где все [illegible] руководство принадлежит Соцвосу.

Соцвос также должен [illegible] самоокупающихся загородных школ [illegible] площадок, экскурсий, привлекая и мобилизуя для этого внимание и [illegible] родительских коллективов, ячеек Др. детей, [illegible] комов и профсоюзов.

Экскурсии для детей и подростков ближнего и дальнего следования, кроме чисто образовательных, учебно-исследовательских целей, должны преследовать также задачи оздоровления и поднятия сил ребенка.

С этой целью экскурсии должны предприниматься в условиях правильного питания, здоровых климатических условий при обязательном участии органов охраны материнства и детства.

В. Помдет при непосредственном участии и идейном руководстве Охматдета и Соцвоса организует, по преимуществу открытого типа оздоровительные учреждения: дневные санатории и воспитательно-оздоровительные площадки трех типов: 1) площадки с питанием (полудня, завтрака и обеда), 2) площадки с питанием одного раза, 3) площадки без питания. Кроме того [illegible] периферическая организация ячеек Др. детей должна быть втянута в материальное и организационное [illegible] строительство дневных санаторий, школьных колоний и экскурсий, как могучих мероприятий по широкому оздоровлению детства.

Г. Органы ФК строят специально оборудованные образцовые площадки ФК для [illegible] широких масс детства с целью использования физических факторов природы, [illegible] для укрепления и закаливания детского организма и для широкого ознакомления с правильной системой упражнения.

Д. Органы Соцстраха и Губсовпрофа самостоятельно организуют и содержат дома отдыха для детей и [illegible] участвуют в расходах по содержанию санаторий, школьных колоний.

Е. Укр. Черв. Крест строит совместно с органами Здравоохранения и Соцвоса санатории дневные [illegible] школьные колонии, площадки.

Ж. Лагери-коммуны организуются [illegible] по детскому коммунистическому движению, привлекая [illegible] помощь общественных организаций (яч. Др. детей, У. Х. [illegible]), а также хозяйственные и кооперативные органы при тесном и глубоком контакте и руководстве органов Здравоохранения и органов Физкультуры.

4. В оздоровительные учреждения [illegible] следующие категории детей: в первую очередь и преимущественно [illegible] дети рабочих, дети безработных, дети из [illegible] домов Соцвоса. В сельские площадки—дети незаможных селян и [illegible] кроме того во все закрытые детсанатории не менее 10% мест должно быть предоставлено для детей незаможных селян. С [illegible] школьные колонии и экскурсии заполняются детьми членов профсоюзов.

5. Материальная база для проведения широкой детской оздоровительной кампании должна быть создана:

1) Из сметных ассигнований Губ. и Окр. Исполкомов.

2) Путем выделения определенных фондов из сумм Укр. Червон. Креста, Губпомдета, органов физкультуры и пр. [illegible].

3) Путем организации специальных доходных статей, как-то: лотерей, концертов, [illegible] и проч.

4) Путем привлечения материальных средств ячеек Др. детей и инициативы родительских коллективов.

5. Путем привлечения частных средств к организации школьных колоний и проведения экскурсий.

6. Отбор детей в оздоровительные детские учреждения производится на основании положения [illegible].

II. Сметы на летние оздоровительные детские учреждения.

(Дневной санаторий, школьные колонии, площадки, лагеря Ю П.)

1. Дневной санаторий на 100 детей.

1) Штаты. Врач (он же завед.) 1 — 14 разр. + 25% нагрузки; завхоз 1 — 12 разр.; сестра-воспит. [illegible] 9 р.; воспитательниц [illegible] 11 разр.; уборщиц 2 — 4 разр., дворник [illegible] 5 разр., ночной сторож 1 — 5 разр., кухарок 2 — 5 разр.

2) Стоимость одного дня на 1 ребенка. Персонал 15 коп.; отопление [illegible] коп., хозрасходы 2 коп., продовольствие 45 коп., учебные пособия 2 коп. Всего 66 коп.

3) Калораж (набор продуктов). Крупа [illegible] ф., белый хлеб 1 [illegible] ф., черный хлеб [illegible] фун., мяса [illegible] фун., яиц 2 шт., молока 3 ст., масло [illegible], картофель 1 фун., сахару 12 зол., сало 48 зол., какао [illegible] зол., картофеля 1 фун., овощей [illegible] фун., фрукты 12 зол. Калорийность всего 37[illegible] калор.

Школьные колонии на 100 детей.

1) Штаты. Завед. воспитат. 1 — 12 разр. + 25% нагрузки; воспитателей [illegible] 2 [illegible] на [illegible] 25, кухарка 1, прачка 1.

2) Стоимость одного ребенка на один день. [illegible] калорий: а) персонал [illegible], б) питание 25 к., в) отопление 1 [illegible] к., г) хозрасходы [illegible] д) учебные пособия 2 коп. Всего 40 коп. Койко-месяц 2 руб. 40 коп. в день.



Вольные движения с палками в селе Хоперского округа.

Если возможно обойтись бесплатн. школьными работниками, то можно удешевить и тем самым усилить питание.

Оздоровительно-воспитательные площадки на 75 чел.

1) Штаты. Завед. 1, воспитатели 3 (1 на 25), кухарка 1, сторож 1.

2. Стоимость одного ребенка в 1 день.

	На площадках с питанием 1 или 2 раза	3 раза
а) персонал	7½ коп.	7½ коп.
б) питание (в к-д 3 и 5 р.) на 1 реб.	10 „	17 „
в) отопление	¼ „	½ „
г) учебные пособия	1 „	1 „
д) хозрасходы	½ „	½ „
Всего в день на одного ребенка	19¼ коп.	26¼ коп.
Койка-месяц	6 руб.	8 руб.

Солнечные площадки идут за счет диспансера или детполиклиники.

Площадки физкультуры на 100 детей.

Инструктор 42 руб.; сторож 18 руб. 75 коп.; воспитат. за счет общественной нагрузки; хозрасходы 5 руб. Всего 65 р. 75 к.

III. Сметы на оборудование.

(Дневн. санаторий, школьные колонии, площадки).

1. Дневной санаторий.

Мягкий инвентарь 250 руб.; оборудование твердым инвентарем и посудой 200 руб., приспособление помещения 50 руб., оборудование площадки физкультуры 100 руб. Всего 6[illegible]0 руб.

2. Смета на оборудование школьной колонии

Приспособление помещения 50 руб.; мелкий инвентарь и мешки для матрацев за счет родителей; твердый инвентарь — инвентарь загородной школы, посуда столовая и чайная за счет родителей, кухонная посуда 150 руб., сено для набивки матрацев 10 руб., оборудование площадки физкультуры [illegible]00 руб. Всего 3[illegible]0 руб.

3. Смета на оборудование площадок физкультуры.

Крокет, серсо, кегли, [illegible] мяча кожаных больших, 5 мячей резиновых, стойки для прыжков, скакалки, палки, щиты с сетками для баскетбола. Всего на 5[illegible] руб.

4. Оборудование площ. воспитательно-оздоровительных.

Приспособление площадки 20 руб., мягкий инвентарь 10 руб., твердый инвентарь и посуда 150 руб., оборудование площадки физкультуры 100 руб. Всего 280 руб.

5. Оборудование солнечн. площадки на 25 человек

Складные кровати 25 штук 40 руб. Все остальное за счет диспансера.

IV. Материальное оборудование

(Школьные колонии, площадки, санатор. дневной).

Школьные колонии на 100 детей.

Складные кровати 110; скамьи, табуреты по числу детей, столов длинных 4; столов меньших [illegible], столов для кухни 2; кипятильник 1, бак для воды [illegible], ведер 6, умывальник больш. и давл. [illegible], умывальников малый 2, тазов эмалированных 2, корыт для стирки [illegible], метел 50; веников 15, лопат малых 10; топоров [illegible]; грабель 5, леек 5, плотничий набор 1, столярный набор 1. **Кухонная посуда**: котел для супа 1, кастрюль трехведерных [illegible], кастрюль двухведерных [illegible], кастрюль одноведерных 2, кастрюль малых 2, противней 4, мясорубка 1, ложек кухонных 6, ложек разливных 2; ножей кухонных 6, знаок [illegible] сито 2, кадка для хранения воды или бочка для воды [illegible], рубель и качалка 1, мешки [illegible] для продуктов, доски для мяса 1, кружек для кухни 10, тазов для мойки посуды 2, посудных полотенец [illegible]2, халатов для кухонь (для детей и кухов.) 6, полотенец для рук 24

Физкультура на ж.-д. транспорте.

После бурных лет упорной борьбы за власть советов пролетарская молодежь Украины имеет возможность вместо винтовки взять в руки иное оружие и работать над закаливанием и развитием своего тела



и здоровья, что дает возможность пролетарскому молодняку крепко держать в своих мощных руках охрану Советского Союза трудящихся.

Рабочие массы вполне сознательно отнеслись к занятиям физкультурой, об этом свидетельствует огромный рост спорт-организаций на транспорте.

За прошлый год мы уже можем учесть нарастающие силы, подсчитать ряды молодежи на многочисленных спорт-площадках, сеть которых постепенно разворачивается, подвести итоги нашим достижениям и недочетам и учесть наш актив.

С 1924 года на транспорте Украины существует Окружное Бюро Физкультуры при Центральном Правлении союза ж. д., ранее (1923 г.) организованы 4 Дорбюро при Дорпрофсожах (Южных, Донецких, Екатерининской и Юго-Западных) по распоряжению Ц. К. Ж. и 38 Участбюро ФК. Окружное Бюро ведет свою работу в тесном контакте с Высшим Советом Физкультуры при ВУЦИК-е, нельзя того же сказать о работе Дорбюро с Губернскими Советами Физкультуры. Там еще не изжиты некоторые трения по вопросам практического характера.

Картина развития сети спорторганизаций на линии, представляется в следующем виде: физячеек 171, спортклубов 3 (Харьков — 1, Киев — 2). Всего в физкультуру на транспорте втянуты — 7.575 чл. союза ж.-д., при чем на периферии преимущественно участвует в спорторганизациях рабочая молодежь, в клубах центральных есть служащие и учащаяся молодежь.

Нужно констатировать, что средства, получаемые на физкультуру недостаточны. Благодаря этому, снабжение спортинвентарем идет не таким темпом каким было бы желательно, что касается приобретения спортлитературы, то оно также ограничено недостаточными материальными ресурсами. Наибольшего достижения в этом отношении добился клуб Красный Железнодорожник в Харькове (Южн. ж. д.).

В отношении основных директивных линий Окрбюро по Ф. К. твердо взят курс: 1) **на тесную связь физячеек с рабочими клубами**, чтобы занятия спортом были бы только частью клубной работы, тесно связанной с обще-клубной политпросветительной работой; 2) **на культивирование работы по легкой атлетике**, стремясь изживать нездоровые уклоны в футбол и тяжелую атлетику; 3) **на широкую пропаганду физкультуры среди широких рабочих масс**.

В большинстве случаев эта линия выдерживается и на периферии — всякие отклонения от нормальной и здоровой работы по физкультуре как в вопросах организационных так и методических (рекордсменство, отрыв от рабочих клубов), изживаются путем инструктивных указаний.

Принимаются меры к обеспечению линии кадром квалифицированных инструкторов, однако же состав их еще далеко не удовлетворяет нормальным требованиям. В большинстве эти инструктора — самоучки, то прошедшие лишь через клубно-спортивную работу в старых клубах. На предполагаемые к открытию Всеукркурсы в Харькове предположено командировать 15 членов профсоюза транспорта. Предполагается расширение круга обязанностей инструкторов, нужно чтобы обслуживались не только рабочие подростки и взрослое транспортное население, но и детское население трудшколы, детдома, детсада.

Переходя к работе отдельных дорог нужно отметить, что первое место по числу втянутых в спорторганизации, количеству членов профсоюза — занимают Южные ж. д. (2994 ч.), особенно же втянуты здесь в физкультуру женщины, из них сформированы сильные команды, участвовавшие во Всеукраинских и Всесоюзных Первенствах. Заметно усиливается работа на Донецких ж. д. Начинает развиваться работа на Екатерининской дороге. Ю.-З., хотя и имеет значительное количество вовлеченных членов союза, однако же там (особенно в Киеве) замечается увлечение тяжелой атлетикой. На всех дорогах в клубах и физячейках развита легкая атлетика, частично тяжелая атлетика, футбол, гандбол, баскетбол, хоккей и пр.

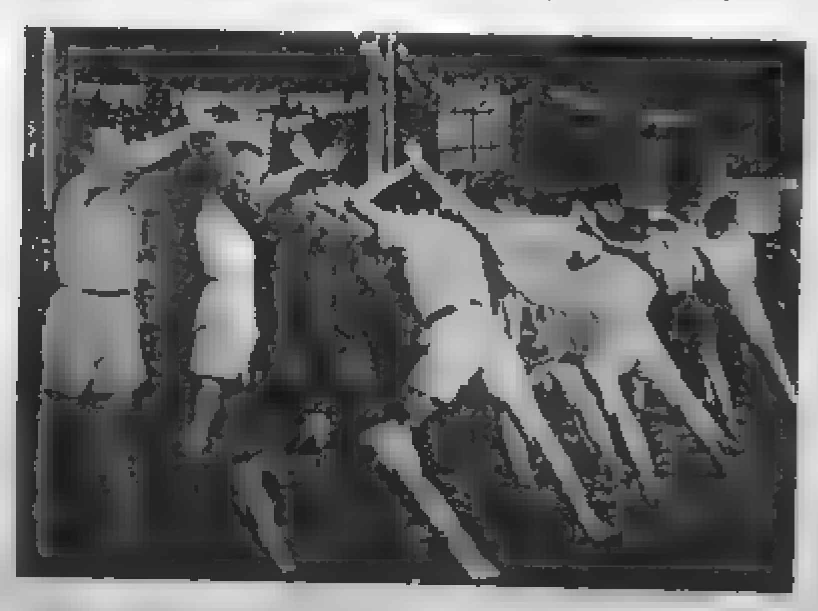
Так, на Южн. ж. д. в 70 местных бюро (физячейках) кроме гимнастических команд, организованы также футбольные и гандбольные команды, снабженные спортинвентарем.

На Донецких ж. д. имеется 9 футбольных площадок, 2 гандбольных и 2 баскетбольных. Инструкторский аппарат усиленно работает над пропагандой гандбола и баскетбола, постепенно эти виды спорта начинают развиваться и привлекать внимание и интересы рабочей молодежи.

Среди спорторганизаций на транспорте нужно выделить 2 крупные спорт-единицы: спортплощадку на Екатерининск. ж. д. в Екатеринославе и спортклуб „Красный Железнодорожник" на Южных желез. дор. в Харькове.



Спортплощадка в г. Екатеринославе выросла на развалинах разрушенного здания. Много труда пришлось приложить Дорпрофсожу Учпрофсожу прежде, чем они привели в порядок этот заброшенный



Кл. Кр. Железнодор — Боксовые движения

участок; площадка выравнена и обнесена забором, однако но ей не хватает трибуны и оборудования для отдельных видов спорта.

Клуб „Красный Железнодорожник" Южных ж. д. в г. Харькове является наибольшим достижением транспортников и гордостью физкультурников; существование спортклуба Красный Железнодорожник, его работа и достижения имеют большое пропагандирующее и воспитывающее значение для рабочей молодежи. При устройстве площадки для спортклуба пришлось затратить массу усилий для преодоления всех препятствий. Стадион „Кр. Жел-к" расположен на участке сгоревшего химического завода, пришлось выбирать камни, фундамента, вывозить щебень, мусор и пр.

Футбольное поле международного размера, расположенное в глубокой выемке окаймляется великолепной беговой дорожкой. Кроме того, были оборудованы гандбольные, баскетбольные и крокетные площадки, а также и спортивно-гимнастический городок. В период летнего сезона была закончена трибуна.

К зиме был организован каток, на котором развивался хоккей, чрезвычайно заинтересовавший широкие круги рабочей молодежи, но отсутствие морозов не дало возможности продолжать соревнования и занятия.

За сезон 1924 года был проведен ряд дорожных и районных легко-атлетических соревнований и одно Всеукраинское Железнодорожное; команда клуба Кр. Жел-к принимала также участие в двух Всесоюзных ж. д. соревнованиях и в одном Общесоюзном. От Украины наиболее сильно во всех соревнованиях проявилась работа клуба „Красный Железнодорожник".

Первенство как по легкой атлетике так и по футболу осталось на Южных дорогах, за командой „Красный Железнодорожник".

На Всесоюзном [illegible] соревновании железнод. Южный Округ занял 6 место в лице Южных дорог.

Если раньше среди рабочей молодежи наблюдалось сильное увлечение футболом, то теперь борьба с футболизмом все более ширится. С одной стороны футболисты должны сдавать легко-атлетические нормы, с другой сами спортсмены ведут борьбу с футболизмом путем агитации в живом общении с товарищами, через стенгазеты и пр.

Главный недостаток всех спорторганизаций это отсутствие приспособленных и просторных помещений для спортклубов и отсутствие средств, которое сильно тормозит работу.

Детское население на транспорте Украины также не имеет охватываться работой по физкультуре. В младших группах трудшкол и детских домах работу ведут педагоги. Из видов физупражнений мы имеем [illegible] вные движения [illegible] музыку, простые игры, ритмику и [illegible] движения обычно [illegible]. Школьники также имеют свою физкультуру в упражнениях и [illegible] доступном для них виде. В старших группах [illegible] [illegible] преподаватели-инструктора [illegible] [illegible] стоящих ст[illegible] „[illegible] атлетике" и „гимнастике". Старшие физически развитые ученики принимают участие в общей работе молодежи на [illegible] площадках.

В [illegible] наших соцвосучреждений имеются у себя в большей или меньшей степени развития работу по физкультуре.

В поднятии производительных сил и [illegible] нашей страны, транспорт оправившийся от временного упадка сыграл крупную роль в деле оздоровления [illegible] [illegible] молодняка, будущих строителей государства [illegible] главной артерии нашей страны [illegible] [illegible] упорной и интенсивной работой над [illegible] молодежи вольет много энергии и подъема рабочей [illegible] в пролетарские ряды.

В. М.



ХАРЬКОВ.

Тяжело-атлетические соревнования новичков.

В течение ряда лет тяжелая атлетика не могла заинтересовать нашу молодежь и, благодаря этому, влачила жалкое существование. Прошедшие 13, 14, 15, 16 марта состязания для новичков выявили небывалую для Харькова картину в смысле проникновения тяжелой атлетики в целый ряд новых рабочих клубов.

Состязания привлекли к участию следующие кружки физкультуры: Высшая Школа Комсостава Милиции и Розыска (Ш. М.), К Ф К П, Тосмен, Вечерний Рабочий Техникум (Х. В. Р. Т.), Латышский клуб Дарбс, ВЭК, Свет Шахтера и ХТИ.

После тщательного медицинского осмотра к состязаниям были допущены 54 участника, из которых 34 по поднятию тяжестей и 20 по борьбе. Из общего количества 14 человек одновременно выступали по борьбе и по поднятию тяжестей (семиборье).

Количество участвовавших клубов и самих участников говорит за то, что, наконец, тяжелая атлетика в гор. Харькове стала на вполне правильный путь, который обеспечит дальнейшее существование этого вида спорта.

Если очень хорошо обстояло дело с участниками, то, к сожалению, этого же нельзя сказать о коллегии судей проводившей эти состязания.

Переходя далее к чисто техническому отчету состязаний, следует отметить превосходные данные многих выступавших; но одновременно с этим слабую их подготовленность, которая объясняется отсутствием квалифицированных инструкторов по тяжелой атлетике.

Поднятие тяжестей.

Легчайший вес 1) Фатеев (Тосмен) 898,5 ф. 2) Тарасов (ХТИ) 85..5 3) Швидкой (ш. Мил.) 827.

Легкий вес. 1) Махненко (Свет Шахтера) 1043,5 2) Бирюков (КФКП) 1028 ф. 3) Фомин Н. (КФКП) 1013,5 4) Высочин (КФКП) 997. 5) Дуньшин (Ш. М.) 946. 6) Берестелев (Ш. М.) 907,5. 7) Шепов (Ш. М.)—879. 8) Плотницкий (В. Э. К.) 878,5 9) Медянов (Х. Т. И.) 874,5 10) Яковлев (КФКП)—870. 11) Цель (Дарбс) 869. 12) Скляен (Ш. М.) 855,5. 13) Томский (В. Э. К.)—849.

Средний вес 1) Карый (ХВРТ) 1129 2) Шевченко (ВЭК) 1003,.. 3) Воробьев (Ш. М.) 994 4) Романов (Ш. М.)—973 5) Годкуйко (Тосмен) 954 6) Шишков (Дарбс)—872 7) Левченко (ХТИ)—920,5 8) Немыткин (Свет Шахтера) 916.

Полутяжелый вес

1) Комсмяка (Тосмен) ..6)

Борьба.



Соревнования новичков—„дожимаст"...

Легкий вес 1) Цель (Дарбс), 2) Фомин Н. (КФКП) 3) Антвинов (Дарбс), 4 Калмыков (Тосмен)

Средний вес 1) Мищенко (Ш. М.), 2) Казаченко (Ш. М.), 3) Терехов (Ш. М.), 4) Пурвал (Дарбс), 5) Воробьев (Ш. М.)

Полутяжелый 1) Озеров (КФКП), 2) Сердюченко (Дарбс), 3) Барабаш (Ш. М.)

По поднятию тяжестей следует выделить Карого (ХВРТ), Фомина Н., Высочина (КФКП), Шевченко (ВЭК), Махненко (Св. Ш.) и Воробьева (Ш. М.)

У участников от Ш. М. совершенно отсутствует техника, которую они стараются заменить природной силой.

Из борцов хороши Мищенко, Терехов, Кириченко, Барабаш (Ш. М.) Овчинников (Тосмен), Пурвал, Сердюченко и Антвинов (Дарбс).

Наиболее благоприятное впечатление произвели Озеров, Фомин Н. (КФКП), Калмыков (Тосмен), которые обещают в скором времени быть серьезными конкурентами старым борцам.

По клубам места распределить в следующем порядке: 1) Школа Милиции 124 очка (47 по гирям — 77 по борьбе). 2) КФКП — 53 (37 + 16). 3) Дарбс — 44 (5 + 39). 4) ВЭК — 26,5 (15,5 + 11) 5) Тосмен — 23 (10 + 13). 6) Свет Шахтера — 16. 7) ХТИ — 12,5. 8) ХВРТ—10.

Вполне заслуженным победителем вышла Школа Милиции превосходно подготовленная к этим состязаниям.

Выступив впервые по тяжелой атлетике, Школа Милиции должна показать свои достижения и по другим видам физкультуры.

Физкультура для жилкооперации.

В многих жилкоопах имеются красные уголки, где проводится работа в политических, драматическом, хоровом и др. кружках. Физкультура же забыта. Культкомиссии даже не выписывают „Вестника физкультуры", который мог бы заинтересовать членов Жилкоопа. И вот теперь, когда погода становится благоприятной необходимо подумать о введении физкультуры и о возможности проведения ее во дворах, в садах домохозяйства, исключительно на свежем воздухе. Я уверен, что таким только образом, у себя на дому, можно будет втянуть большинство населения, еще не вовлеченное в работу по оздоровлению трудящихся.

В фин.-эконом. техникуме.

Кружок физкультуры работает с января 1924 года. Имеется гимнастическая и футбольная секция. Летнее время студенты физкультурники провели на общественных работах чорнорабочими. Футболисты участвовали в обще-студенческих состязаниях. В данный момент работа расширяется и все более захватывает ВУЗ'овскую массу.

Н. Залевский.

В клубе III Интернационала

Наша ячейка насчитывает 96 человек из коих мужчин 18 человек, женщин—40 чел., и юных Ленинцев — 40. Малочисленность мужской группы объясняется тем, что приспособлений для гимнастики, кроме лестницы никаких нет. Правление клуба как-то очень медленно, с трудом идет нам на встречу. Необходимо было бы хоть как нибудь оборудовать нашу ячейку. Не мешало бы достать для женской группы костюмы. Вся работа в ячейке проводится на еврейском языке. Имеется спорт бюро, которое ведает работой кружка.

Перспективы весеннего сезона.

В предстоящем весеннем сезоне ГСФК постановил строго проводить планомерность в работе по всем видам спорта и тем самым предоставить возможность кружкам физкультуры устраивать нормальные тренировки, под руководством опытных инструкторов. Перед началом сезона все физкультурники Харькова должны пройти тщательный врачебный осмотр и лишь после него будут допущены к занятиям по физкультуре.

Учитывая вред от чрезмерного увлечения футболом ГСФК, постановил разрешить командам в весеннем сезоне выступать не более чем в 4—5 официальных и товарищеских играх. В настоящем году при проведении различного рода коллективных игр, (футбол, гандбол, баскетбол) будет приниматься во внимание не только количество забитых мячей, но и корректность техники и спаянность всей команды.

Количество проводимых состязаний будет сокращено до минимума а главнейшее место в общем плане весенних работ будет уделено экскурсиям в ближайшие села и деревни.

Сборная СССР приезжает в Харьков.

В период от 10—14 апреля, при проезде в Турцию Харьков посетит сборная СССР, которая встретится со сборной Харькова и со сборной союза Металлист.

ВСФК наметил следующий состав сборной СССР: Соколов (Москва), Рущинский (Москва) Ежов (Ленингр.) Филиппов П. (Ленинград), Сонин (Москва), Привалов (Харьков), Григорьев, Бутусов (оба Ленинград), Натаров (Харьков) Калиуликов, Шапошников (оба Москва).

За сборную Харькова выступают: Норов, Фомин К., Кротов, Капустин, Фомин В., Семенов, Губарев, Алферов, Мищенко, Бем и Казаков.

Встреча сборной СССР со сборной Харькова представляет исключительный интерес и явится хорошей тренировкой перед играми с Турцией. Кроме матчей в Харькове, предполагаются еще игры в Ростове, в Тифлисе и в Батуме.



Т. Карый. Рывок одной.



ХАРЬКОВА.



Широкое физкультурное движение, охватившее минувшим летом рабочую молодежь Харькова, зимой в силу целого ряда причин сразу пошло на убыль. Какие причины тому? Прежде всего виновата неустановившаяся зима. Намечавшееся втягивание молодежи в лыжный спорт и хоккей в корне было разрушено теплой, бесснежной зимой. Вторая причина (для нас обычная) — недостаток помещений для занятий в зимнее время. На 100 с лишним кружков Ф. К. мы имеем не более 20 зимних помещений, из которых лишь 2 - 3 вполне удовлетворяют современным требованиям, как в гигиеническом отношении, так и в смысле оборудования.

Как-то уж принято за правило, что кружку для занятий отводится худшее помещение, где-нибудь в подвале, в то время как имеется зал просторный и светлый.

Виноваты, конечно, отчасти и сами кружки. Не умеют они расшевелить кого следует, не умеют повести кампанию по вовлечению в кружок рабочих или служащих того или иного завода, учреждения. Забывают они также, что их задача не только технически подготовить занимающихся, но и привить всем рабочим и служащим правильный взгляд на физкультуру, на внедрение ее в быт.

Велась бы такая работа и было бы широкое сочувственное отношение ко всем нуждам и запросам кружка.

Посмотрим все же, какие кружки работали зимой и постараемся дать оценку их деятельности.

В минувшем зимнем сезоне имели возможность пользоваться помещениями следующие кружки: при заводах ВЭК, ХПЗ, Свет Шахтера, Серп и Молот; при профсоюзах Всерабис, при клубах ВСНХ, III Интернационал, Красный Жeлдор, Дарбс, Всекраинская Школа Милиции, им. Антропова, им. Профинтерна, им. Вариинского, им. Петровского, им. К. Маркса, Сабуровой Дачи, Почтово-Телеграфных служащих (Тосмея), им. Балабанова, Дом Красного Милиционера, Шестеренк; при ВУЗ'ах — Ком. Университет им. Артема, ИНО, Геодезическом Институте, ХТИ, ХВРТ и Дом Пролетарского Студенчества — всего около 30 кружков.

Среди всех этих кружков на первое место следует отнести **кружок при Ком. Университете им. Артема.** Собравшиеся со всех уголков Украины партийцы комсомольцы, выкраивая из своего скудного свободного времени 2 — 3 часа в неделю, проходят под руководством опытного педагога и врача П. А. Полепейченко занятия и по физкультуре. Небольшое помещение светлое, хорошо проветриваемое, поражает чистотой и целесообразностью оборудования. Здесь впервые в Харькове были установлены шведские приборы: стенка на 6 пролетов, двойной бум, скамейки. Имеются канаты, шесты и др. мелкие принадлежности. Рядом с залом — врачебно-антропометрический кабинет. Отдельные комнаты отведены также для музея и для хранения имущества. Все помещение изолировано от Университета и имеет самостоятельный вход. Строя программу занятий на среднего или слабо развитого студента, кружок проводит строго плановую работу, избегая выступлений и соревнований. В процессе занятий каждое движение, его воздействие на мышцы, на организм, об'ясняются студентам. Периодически устраиваются собеседования по вопросам гигиены, быта, питания, режима индивидуальной гимнастики и друг. Ведется постоянный отдел физкультуры в стенной газете. Многие бросили курить - это результат знакомства с физкультурой. В распоряжении врачебно-антроп. кабинета имеются кой-какие интересные данные. Исследованы, напр., кровяное давление, деятельность сердца до и после упражнений. Наиболее увлекающиеся физкультурники проведены через Рентгеновский кабинет и отрицательные показания послужили для них предупреждением. В настоящее время в

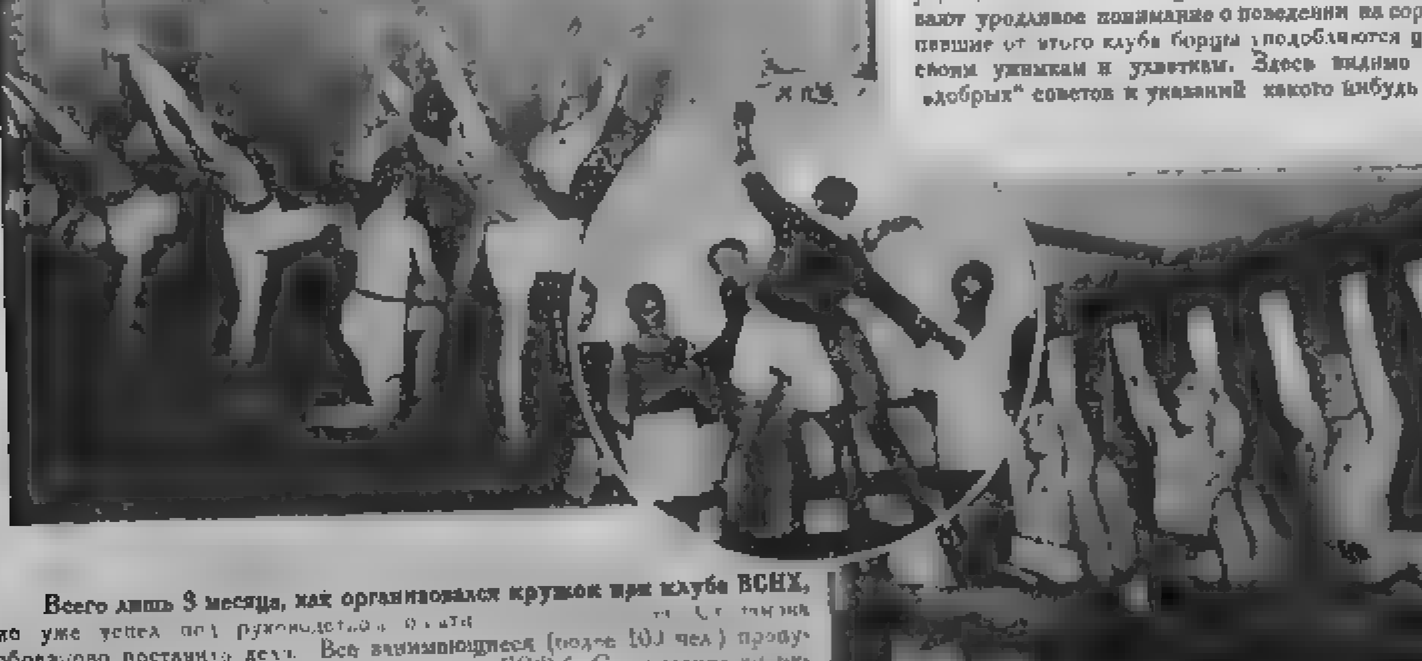




кружке происходят занятия по гимнастике, тяжелой атлетике, борьбе. Летом на площадке прибавятся гандбол, баскетбол, легкая атлетика, городки и др. Хорошо поставленное ... дает хорошие уроки. Так и здесь. Окончив университет, разъедутся по всей Украине студенты ... полученные знания и по физкультуре. Многие, быть может, займут ответственные должности и ... задач Советской физкультуры ... движение и предостеречь от ошибок.

В клубе им. Антропова ... штаты". Занимаются ... Имеющееся специальное помещение ... прекрасный зал ... вание кружка. Клуб ... стройкой современных приборов ... ну и ладно. Наше ... дело ... лакое.

Хорошо здесь работает женская группа текстильщиц с фабрики им. Кутузова. Руководительница тов. Забаровская сумела увлечь девушек. В группе почти все комсомолки и никто не курит.



Всего лишь 3 месяца, как организовался кружок при клубе ВСНХ, но уже успел под руководством ... образцово поставить дело. Все занимающиеся (более 100 чел.) пропущены через антропометрический кабинет ГСФК. Систематически читаются доклады по физкультуре. Маленькое помещение ... к сожалению, не может вмещать всех желающих, и клубу необходимо ... поднять перед кем следует вопрос об отводе для занятий кружка более просторного помещения. А то ведь на 3.000 членов клуба — 100 занимающихся физкультурой не ахти-уж какое достижение.

В подвальном, плохо проветриваемом помещении Наркомвнешторга приютился на зиму один из разносторонних в Харькове **„клуб физкультуры им. Петровского"**. Подобрав сильное инструкторское ядро, клуб мог бы развернуть большую работу, но полнейшее отсутствие средств и хорошего помещения мешали этому. Зимой при клубе существовали 2 хоккейные команды, небольшая лыжная, конькобежная группы. Регулярные занятия проводятся по гимнастике, тяжелой атлетике и борьбе. Выпускается стенная газета. Сотрудники Наркомвнешторга почти не втянуты в физкультуру. В этом вина правления кружка.

В клубе им. Профинтерна занимаются „коммунальники" и не имеющие своего помещения „балабановцы". Одни брусья — вот и все оборудование маленького магазина, отведенного для занятий кружка. Неужели клуб до сих пор не мог урвать каких-нибудь 100 рублей, чтобы поставить шведскую стенку. В таких условиях приходится работать руководителю тов. Карпинскому. Только его опыту и энергии и „приспособляемости к местности и условиям" обязан клуб тем, что занимающиеся не только не разбежались, но, наоборот, даже во многом успели. Группа небольшая, но все ребята крепкие. Занимаются на обычной скамейке, заменяющей шведскую. Один поднятый брус заменяет бум. Фехтуют, прыгают.

Спорткружок ХПЗ лишь к концу зимы получил помещение, где и возобновились под руководством тов. Вацека занятия мужской и женской групп по гимнастике. И здесь худо — нет оборудования. Союз „Металлист", затративший большие средства на постройку стадиона, мог бы, казалось, урвать небольшую сумму и для оборудования зимнего помещения. Наступит лето, и работа кружка сильно расширится: гандбол, футбол, легкая атлетика, все эти виды уже знакомы молодежи ХПЗ. Небольшой размер журнальной заметки не позволяет подробно остановиться на работе других кружков. Всюду положение общее: печальное недостаток средств, оборудования и плохие помещения. Лишь только ВУЗовские кружки, в смысле помещения, находятся в благоприятных условиях, имея большие, светлые залы. ХТИ и ДПС даже сносно оборудованы. Занятия почти всюду проводятся исключительно по гимнастике и лишь в школе Милиции, Дербсе, ВЭК, Свет Шахтера, ИНО и Тосмен занимаются еще тяжелой атлетикой и борьбой. Лучшая постановка занятий по этим двум видам в Всеукраинской школе Милиции. В клубе Тосмен занимающимся прививают уродливое понимание о поведении на соревнованиях. Выступившие от этого клуба борцы уподобляются цирковым борцам по своим ужимкам и ухваткам. Здесь видимо не обошлось без „добрых" советов и указаний какого-нибудь профессионального борца, учащего молодежь „уму разуму".

К, узловую физкультурную работу проделывает **„Красный Железнодорожник"** подобравший хорошее инструкторское ядро т. т. Загорского, Проглядова, Романенко и Иванова, благодаря чему занятия проходят интересно. Больше мужские и женские группы занимаются гимнастикой в помещениях вагонных и паровозных мастерских. В ближайшие дни начнется обучение на суше приемам плавания.

Межсезонье разумно используется: читаются лекции и ведутся собеседования по различным вопросам, связанным с физкультурой. Организован кружок по подготовке судей по футболу, гандболу и др. Имеется лучшая в Харькове стенная газета. Активность среди членов кружка большая. Кружок заметно, с каждым днем, во всех отношениях становится крепче и крепче. Зимой на площадке был залит лучший в Харькове за последние 13 лет каток. На лето перестраиваются площадки и обсаживаются деревьями. Кружок в своей работе всегда встречает сочувственное отношение и поддержку со стороны Дор и Учпрофсожа Южных. Все пропущены через антроп пункт ГСФК.

С. Павлов.

КИЕВ

Подготовка к весеннему сезону.

Спорттехком и секции по отдельным видам спорта — самое слабое в работе ГСФК. До конца осени прошлого года Спорттехком кое-как еще работал, а затем как Спорттехком, так и секции распались и работа в этом направлении совершенно прекратилась. Зимний сезон „не состоялся" из-за необыкновенно теплой и бесснежной зимы. Теперь необходимо готовиться уже к весеннему и летнему сезону.

Новые составы спортсекций.

24 февраля состоялось расширенное заседание Спорттехкома ГСФК с представителями отдельных спорт'ячеек. Был заслушан доклад ответственного секретаря ГСФК т. Правдолюбова о задачах советской физкультуры, о плане предстоящей работы Спорттехкома и был предложен новый состав секций. Собранием был одобрен следующий состав секций игр — председатель Дашкис, Федоровский, секретарь — Хавчин, **педагогических упражнений** — председатель Коварский, Набо...

Поселок Высокий

Районный с'езд физкультурников на Харьковщине.

29-го марта в поселке Высоком состоялся районный с'езд по физкультуре, на котором присутствовало 30 чел. представителей поселковых и сельских кружков физкультуры. На совещании представитель ВСФК и ХГСФК т. Блях сделал доклад о Всеукраинском совещании о низовом строительстве и плане работ на весенний и летний периоды. Доклад о работе Райсовета ФК сделал т. Федченко. Совещанием отмечена удовлетворительная работа Райсовета по втягиванию сельской молодежи.

Всего в районе втянуто в кружки до 600 чел., из коих женщин до 25%, членов КСМ до 30%. Большинство занимается гандболом, футболом, легкой атлетикой, шестиборье для футболистов проведено на 50%. Начато проведение врачебного контроля. Лучшим в районе является кружок при фарфоровом заводе в с. Буды, где втянуто до 200 чел. рабочей молодежи и, вообще, занимающихся разносторонними видами физкультуры. Почетным председателем с'езда и членом Райсовета физкультуры был избран председатель ВСФК т. Буденко.

ков, секретарь—Фриг; водная — председатель Осадчий, А. Бойко, секретарь Бендряков, вело-секции — председатель Леонидов, Вержбицкий, секретарь—Новиков. Секции тяж.-атлетическую и легк.-атлетическую поручено назначить президиуму Спортсекциона, причем в первую были намечены Бобровник и Подкович Н., а во вторую — Антесяко и Подкович Б. Кроме того, в каждую секцию должны войти по 2 представителя от профсоюзов по назначению ГСПС. Будем надеяться, что настоящий состав секций окажется, наконец, работоспособным и направит по должному руслу, разладившуюся было, спортивную жизнь в Киеве.

Отсутствие спортплощадок.

Большим тормазом к развитию спорта и к вовлечению в занятия физкультурой еще большей массы рабочей молодежи является в Киеве отсутствие спортивных площадок и на это, как ГСФК, так и ГСПС, необходимо обратить самое серьезное внимание. Имеются всего 2 спортивных площадки Красного Стадиона и площадка на Куреневке. При этом последняя слишком удалена от центра города. Между тем, проводить как лиговые футбольные матчи при этом количестве команд (в прошлом году 53), так и соревнования по остальным видам спорта, при наличии двух площадок, более чем затруднительно. Кроме того, Красный Стадион все еще находится в черновом виде и для приведения его в надлежащий вид потребуется еще порядочно работы. Об этом также необходимо подумать как ГСФК, так и ГСПС.

Искоренить футболоманию.

Касаясь предстоящей работы отдельных секций, необходимо указать на стоящую перед секцией игр задачу привить в Киеве гандбол, баскетбол, городки и др. полезные игры, а не ограничиваться, как было до сего времени, проведением одних футбольных матчей. Футболистам же необходимо заняться и другими видами спорта.

Слабая работа Яхтклуба.

Большая задача стоит и перед секцией водного спорта. С прошлого года в Киеве имеется Межсоюзный Пролетарский Яхт клуб. Между тем, число занимающихся водным спортом членов профсоюзов совершенно ничтожно. Довольно сказать, что греблей, по сведениям ГСФК, занималось всего 18 человек. Будем надеяться, что в предстоящем сезоне Межсоюзный Пролетарский Яхт-клуб широко откроет свои двери для всех членов профсоюзов, желающих заняться водными видами спорта, а ГСПС отпустит некоторые суммы для постановки этих занятий на должную высоту.

Не ладят Губсовфизкульт и Губпрофсовет.

Наконец, говоря о предстоящем спортивном сезоне, нельзя закрывать глаза и на один факт, могущий в дальнейшем сыграть большую роль. Это полное отсутствие контакта в работе по физкультуре между ГСФК и ГСПС. Последний, не желая работать в контакте с ГСФК, ведет самостоятельно параллельную работу по физкультуре. Такое положение вещей, конечно, не может благоприятно отражаться на течении спортивной жизни и на работе ячеек физкультуры. От улажения конфликта между ГСФК и ГСПС во многом будет зависеть успех предстоящих весеннего и летнего спортивных сезонов в Киеве.

Лоссовский.

ОДЕССА.

Футбольный сезон в разгаре.

Бесснежная зима не дала возможности заняться зимними видами физкультуры, которые и так слабо развиты в Одессе. Но футболисты не теряли время и пользовались хорошими погодами для товарищеских матчей. Изменение некоторых правил розыгрыша первенства 1925 г. отразилось на силе команд. 1 февраля истек срок подачи списков и перехода и уже известны составы команд, которые выступают в обновленных составах.

11 января состоялся первый зимний матч в футбол между командами Местран и Канатчиков, который выигрывают последние при счете 3:2.

18 января играли команды Контреста и Канатчиков. Контрест — единственные соперники Местрана в прошлом сезоне уcкакал свою линию полузащиты и тем сделались несомненными претендентами на первенство в 1925 г. Матч закончился в ничью при счете 0:0.

25 января при большом стечении публики состоялась игра между лучшей командой прошлого сезона — Местран и командой Р. К. Х., перешедшей из класса Б. в класс А. 1 февраля Контрест выиграл у Р. К. Х. 1:0 и Местрановцы у Канатчиков 3:0. Эти игры собрали до 3000 зрителей.

Из прошедших товарищеских матчей видно, что предстоящий футбольный сезон обещает быть очень интересным, так как почти все команды равны и будут конкурировать на первенство. Разработан и утвержден календарь игр розыгрыш которого уже начат 22 марта. В календарь включены международные матчи с Крымом, Николаевом, Ленинградом, Москвой и Харьковом.

Каждан.

В Ильичевском клубе.

Лучшим и образцово поставленным считается клуб Ильичевского района, который охватывает с ячейками до 500 человек. Есть секции гимнастическая легко-атлетическая, баскетбольная фехтования, футбольная, тяжело-атлетическая и теннисная. В отношении гигиены, дисциплины среди спортсменов, общего порядка не остается желать ничего лучшего. От чрезмерного увлечения снарядами „стойки“ „солнце“

и т. д.) постепенно переходят к нормальным урокам. Среди спортсменов ведется работа по изучению теории физкультуры и ее задач. Есть судейский кружок, который готовит судей по всем видам спорта. Для политнеграмотных два раза в неделю проводятся лекции-собеседования по политграмоте. Остается пожелать клубу твердо держаться взятой линии работы и широкого охвата физкультурой молодых рабочих.

Футболисты сдают нормы.

1 марта на всех спортплощадках города были проведены для футболистов нормировочные состязания по сдаче легко атлетических норм. Участвовало до 1200 человек.

Нормы следующие: 100 м. — 14 с., 1500 м. — 6 м., ядро — 6 м. и 5 м., диск — 17 м. и 15 м., длина с. р. — 4 м., высота с. р. — 1,20 м.

В среднем выполнили норму 50%. Несмотря на скверную погоду (туман, температура + 4°) и плохое состояние площадок, состязания протекали очень оживленно.

П. Тум.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Засилие футбола.

Летний сезон в Екатеринославе, как и в некоторых других городах прошел с полным засильем футбола и при том иногородних матчей. Перебывали у нас Москва, Харьков, Одесса, Николаев, Крым и даже Закавказье. Но в погоне за иногородними состязаниями ГСФК совершенно мало уделил внимания организации планомерных соревнований между клубами города. Несмотря на ряд препятствий первенство было все же закончено и выявило лучшую команду города Жел.-дор. клуба, не потерпевшего за весь сезон ни одного поражения.

Легкая атлетика в загоне.

В легко-атлетическом отношение сезон прошел крайне вяло. За исключением Спартакиады выступлений не было, да и Спартакиада привлекла незначительное количество участников и совершенно не носила показательно-агитационного характера.

Ф. К. в рабочих районах

Отрадным явлением в жизни нашего города является пробуждение к физкультуре рабочих районов. Больш. Рабочий поселок Амур Нижнеднепровск обогатился хорошей спортивной площадкой устроенной силами физкультурников. Открытие площадки явилось праздником для всего поселка; легко-атлетические выступления и футбольные матчи между рабочими командами привлекли тысячи рабочих с их семьями. Устраиваемые по воскресеньям массовые выступления настолько привлекли массу рабочего зрителя, что площадка явилась местом отдыха для рабочего поселка. Наконец, площадка явилась средством объединения существующих физкружков и организации новых.

„Спецы“ испортили каток

Перед зимой у екатеринославских физкультурников были радужные надежды, что после многолетней спячки, наконец то в этом году зимний спорт будет вызван к жизни. Жел.-дор. клуб приступил к устройству заливного катка — подготовили площадку, провели электричество, закупили инвентарь для хоккея, но самую заливку поручили людям совершенно не смыслящим в этом деле, и эти спецы весь декабрь заливали каток и к 1-му января уже наспех приготовили пузырчатое ледяное поле, где кататься не безопасно. Неудачное открытие катка, затем выпавший снег, сильные морозы и сменившая оттепель окончательно подорвали дух ж. д. клуба и его заправилы махнули на каток рукой. В результате всей зимней работы ж. д. клуба остался необорудованный каток, да хоккейная команда с коньками, клюшками, но... без людей.

Физкультурник А. Н. Д.

ЗАПОРОЖЬЕ

Итоги работы.

Прошедшая „зима“ не дала возможности проводить планомерные занятия по зимним видам. Отсутствие снега и морозов были причиной этому. Зимой вся работа велась исключительно в помещении. Культивировались: педагогическая гимнастика, тяжелая атлетика и широко-стрелковый спорт. О-во „Запорожец“ провело несколько соревнований в стрельбе и длительный конкурс с премиями.

С наступлением весеннего времени замечается рост ячеек. Школы начинают проводить физкультуру в порядке клубной работы. Организованы ячейки в совпартшколе, клубе рабочей молодежи, ячейках КСМУ, печатников, пищевиков, торгпромшколе и химшколе.

Проводятся конкурсы на лучшего физкультурника.

Условиями конкурса является: соблюдение правил личной и общественной гигиены, поддерживание правил внутреннего распорядка (дисциплины, посещение занятий и т. д.)

Такой конкурс проведен ячейкой Дома рабочих подростков. Результатом конкурса явилось повышение интереса к занятиям и увеличение посещаемости. Премиями были два физкультурных костюма.

Новый стадион.

Главной задачей ОСФК наметил устройство стадиона. Средства на постройку ожидаются от Окрпрофбюро, Окружкома КСМУ, Окрисполкома и Окружкома партии. Стадион должен явиться показательным для ячеек физкультуры. Ячейки не имеющие своих площадок, будут пользоваться стадионом.

Курсы инструкторов.

Заканчивающийся семинар по переподготовке предполагалось переорганизовать в официальные курсы инструкторов, расчитанные на 6 месяцев. Семинар является первой ступенью к таким курсам.

Организация коллективов.

Всю работу ячеек физкультуры предполагается построить на принципе коллективизма. Весь общий состав ячейки распадается на несколько коллективов, проводящих работу под руководством бюро ячейки. Предстоящую Окрспартакиаду также предположено провести коллективными соревнованиями. При ОСФК организован опытно-показательный коллектив, по типу коего перестраиваются все ячейки. Целью создания их является борьба с односторонностью и увлечением достижениями.

К работе на селе.

Большое внимание уделяется работе на селе. Не имея возможности направить на село своих инструкторов, благодаря их недостатку, ОСФК предполагает провести краткосрочные курсы организаторов физкультуры на селе, дав им элементарные навыки в физкультуре, заполнив состав слушателей комсомольцами.

Организован кружок физкультуры в селе Васильевке. Все Райсоветы вполне организационно оформились. В связи с происходящими на селе перевыборами, работа кружков оживилась; инструктора военных частей помогают селькружкам в их работе.

В. Аргус.

НИКОПОЛЬ.

Физкультура в загоне.

В городе есть хорошо оборудованный рабочий клуб, при котором функционируют многие кружки, но о физкультуре и помина нет.

Журналов или книг по физкультуре нет ни в одном из местных клубов.

Районный СФК отговаривается тем, что зимой негде проводить занятия. Прошлое же лето, в 1924 г., в городе существовал один кружок (чел. около 35—40), который влачил жалкое существование и не привлекал молодежь, но, наоборот, отталкивал ее. Местные организации не содействовали работе спорткружка. Руководил кружком неопытный инструктор, который, как говорит местная молодежь, только калечил, и после занятий чувствовались „колики в животе“.

Молодежь старалась улучшить дело, создавая кружки при ячейках АКСМУ, но ничего не выходило из-за неимения средств и руководителей.

Спорт-имущества не имеется, за исключением негодных параллельных брусьев, колец, лестницы, шестов, штанги и пары гирь. Все это находится при учебном пункте допризывников на маленькой площадке.

Следовало бы обратить внимание, кому следует, на дело физразвития молодежи в г. Никополе и помочь ей заняться физкультурой, в которой она нуждается и к коей давно стремится.

Рыльце.

НЕЖИН.

Работа Окрсофика.

В середине июля п. г., по заданию ГСФК, был организован „Софик“, при котором был выделен Спорттехком, руководивший всей спорт-технической жизнью. Началась деятельная работа по организации ячеек ФК при школах, клубах и т. д. В ноябре п. г. были организованы организационная и агитационная секции. Спорттехком же в январе с. г. переконструирован в Научно-Технический Комитет. В настоящее время имеется по округу 14 ячеек ФК, из коих 10 в городе и 3 на округе в Бобровице, Мрине и при коммуне „Красный Партизан“. Имеются места на районе, из которых сведений не поступало, но в них имеются организации физкультуры. Инструктор-организатор не может выехать на район из-за отсутствия средства. В общем итоге по всем ячейкам числится около 1 100 чел., из них 18% женщин. В целях поднятия квалификации инструкторов в ноябре месяце п. г. были организованы самокурсы, ныне преобразовывающиеся в семинар повышенного типа. Открываются также курсы по ликвидации физ. и сан. неграмотности среди допризывников. В работе принимают участие врачи, как выделенные инспек. Здравоохранения, так и из'явившие желание работать по физкультуре. Чувствуется необходимость увеличения штата Окрсофика хотя бы одним человеком, так как имеющийся один штатный работник с окладом в 15 руб. никоим образом не может обслужить всей работы ОСФК, неся одновременно несколько обязанностей. Расширению работы мешает полное отсутствие средств, неимение квалифицированных инструкторов и подходящего помещения для клуба. В городе имеется прилично оборудованный зал при клубе 10-го полка, в котором занимается ячейка ФК АКСМУ и инструкторские самокурсы. Принимаются меры к организации антропометрического кабинета и физдиспансера, для чего изыскиваются средства от организаций, имеющих общие интересы с Софиком. Общественные учреждения совсем не втянулись в работу.

Физкор В. Каганер.

ВИННИЦА.

Слабо работает Губсовфизкульт.

Губернский Совет Физической Культуры организован уже давно, но в виду ряда всевозможных, как материальных, так и других причин — работу не развернул. Губисполком смотрит на физкультуру сквозь пальцы, средств никаких не отпускает. Помещений для занятий нет, площадок нет. Губсовфизкульт совершенно не работает, за исключением, правда, одного секретаря, на которого возложено все, и фактически он только один и работает на совесть. Рабочих спорторганизаций имеется в достаточном количестве при фабриках и заводах, заинтересованность со стороны рабочей молодежи огромная: большинство состоит в спорт-ячейках и „старается“ работать.

Неувязка с Губоно.

По линии ОНО также ведется работа чуть не во всех трудовых школах и детских домах. Но тут нет совершенно контакта с Губсофиком. Каждая школа занимается „по своему уставу“. Нет никакой системы, ни плана, ни программы.

Отсутствие квалификации инструкторов.

Теперь коснусь самого больного места — это квалификация инструкторов по физкультуре... что они из себя представляют?

Многие из них представляют собой целый „ГУМ“ профессий, занимают по 6—7 должностей по физкульту и нигде как следует не работают, а только загребают деньги. Системы никакой, нигде сами не учились, а нахватались верхов.

Плановые занятия.

Вот как проводятся занятия, на которых мне случайно пришлось присутствовать в одной из школ. На уроке занимается 5 групп мальчиков и девочек. Инструктор посылает женскую группу на коня, а мальчики тут же начинают играть в хоккей. В результате сплошная пыль и духота. Девочки все же продолжают делать разножки вдоль и поперек коня, падая в об'ятия инструктора. И так повторяется изо дня в день.

Необходимо исправить ошибки.

Предстоящий сезон на носу, нужно заблаговременно к нему подготовиться. Приступить к оборудованию летних спортплощадок общими силами во главе с Губисполкомом, которому необходимо выделить суммы, а также землю под площадки. Не нужно забывать, что город губернский. Что же тогда творится по уездам, если в самой Виннице так обстоят дела? Нужна агитация, популяризация идей физкультуры, нужна связь с соседними Софиками и с центром и т. д. Общими усилиями, рука об руку, Наробраз должен идти с Софиком по пути, намеченному последним, и внедрить физическую культуру в среду школьных масс. Только здоровые телом и духом, смелые и бодрые, сумеют гордо продолжать свое дело, начатое отцами за освобождение пролетариата всего мира, физическая культура в руках пролетариата, воспитанного со школьного возраста, есть самое острое орудие классовой борьбы.

Марчев.

ОВРУЧ.

Массовый охват трудящихся.

Как дело обстоит с массовым вовлечением трудящейся молодежи, свидетельствует хотя бы тот факт, что для такого маленького городка, как наш Овруч, одной организации ФК недостаточно и мы сейчас стоим перед фактом организации еще двух ячеек ФК при клубе „кустарей“ и при райпрофсекретариате. Вообще Овручский спорткружок при гор'ячейке АКСМ является старейшей и сильнейшей спорт-организацией в округе.

Физкор Иванов.



Занятия по физкультуре после трудового дня в Наркомздраве.



МАРИУПОЛЬ.

На госзаводе имени Ильича

Учреждений, культивирующих у себя физкультуру, всего 5. Три трудшколы семилетки, школа ФЗУ и рабочий клуб им. К. Маркса.

При всех трудшколах и ФЗУ, кроме урочных часов, существуют кружки физкультуры. Количество занимающихся по трудшколам — 360 чел., ФЗУ — 197 чел., Раб.-Клуб. — 60 чел.; всего 617 человек. Тяжело почувствовали себя физкультурники завода при наступлении зимнего сезона: нет помещений, нет спортинвентаря, плюс к этому холодное и сдержанное отношение администрации и непонимание задач физкультуры широкой рабочей массой. Занятия ведутся по школам в проходных залах, в клубе—в фойэ театра, а в ФЗУ вовсе не проводились практические занятия в виду полного отсутствия помещения.

Буерный спорт.

С начала зимы приступлено было к заливке 2 катков в городе, но вследствие непостоянства зимы—зимний спорт в Таганроге совершенно не удалось провести, кроме буерного в открытом море. В настоящем году впервые в г. Таганроге построено семь буеров, которые свою агитационную роль вполне выполнили, и нужно полагать, что в будущем году постройка буеров превзойдет по меньшей мере в десять раз прошлогоднюю. Постоянной буерной станцией служил Таг-Азмор-Центр под руководством тов. Флекель.

По заданию Окрсовета ФК прекрасно оборудованный спортинвентарем военно-учебный пункт используется для занятий физкульткружками: работпрос, пищевиков и водников под общим руководством техкома.

Я. Хохлачев.



Вольные движения работниц Константиновского Химзавода.

Отношение заводоуправления к ФК.

Любопытно то, что когда представители учащихся ФЗУ обратились в заводоуправление с просьбой придти на помощь, то некоторые из членов заводоуправления отвечали „Наши отцы этим не занимались, Ф.К. пустое препровождение времени“ „идти под лопатку в движение, вот вам и ФК“. Но последнее время, все-таки, благодаря настоянию Окрздрава, Окр. СФК, Окрпрофбюро, приступлено к постройке „по желуй первого в Донбассе специального зала с душами вентиляцией и антропометрическим кабинетом, правда, довольно плохенького, но и это является огромным завоеванием.

Почти бесснежная зима, отвратительная погода не дали возможности (также и полное отсутствие средств) провести конькобежный и лыжный спорт. Лыжи и коньки старались заменить обыкновенными пробегами, которые оказали благотворное влияние на участников пробегов, в смысле общего улучшения самочувствия. 1-го февраля устраивался общий массовый пробег физкультурников завода в составе 60 человек; проводятся игры и занятия на свежем воздухе, но все-таки все ждут с нетерпением наступления лета.

Калмыков.

ТАГАНРОГ

У юных Ленинцев.

С января месяца Окружком АКСМ организовал городские курсы для вожатых отрядов юных Ленинцев, где 2% учебного времени отведено преподаванию физкультуры. Курсы расчитаны на 4 месяца. Техком Окрсовета ФК по заданию Северо-Кавказского СФК приступил к переподготовке работников по ФК путем проведения коллоквиума по указанной литературе Учтехкомом Край СФК. Переподготовка продолжается 3 месяца с таким расчетом, чтобы закончить таковую 15 апреля с. г.

ГОРЛОВКА.

В руднике № 1.

Спортсекция при Горловском рабочем клубе была организована в 1923 году и об'единяла вначале до 100 человек. Руководивший в то время работой спорт-секции инструктор повел неправильную линию, сведя свою работу к „цирковщине“, и о физкультуре, как таковой, никто из членов спорт-секции не имел ни малейшего представления. Авторитет спортсекции был подорван и члены кружка стали постепенно разбегаться. Осталась кучка человек 20—25.

Этим „цирковым увлечениям“ был положен конец только в сентябре месяце 1924 г. с приездом нового инструктора спорта т. Побегайло В. Работа сразу получила правильную линию и под умелым руководством пошла по верному пути. Уже в ноябре месяце на устроенном спорт-выступлении выявились хорошие достижения за короткий срок.

Спорт-секция завоевала симпатию среди трудящихся и ряды ее стали быстро пополняться (в данное время кружок подсчитывает 140 ч.). Ревизовавший работу спорт-кружков в Донбассе инструктор ЦК ВСГ признал работу кружка отличной. Кроме обычных плановых занятий в спорт-секции читаются лекции и кружок принимает участие в клубных вечерах. По воскресеньям устраиваются прогулки в соседние рудники.

В помещении спорт-зала оборудован душ, который в течение 5-ти минут пропускает 30 человек. Широкие перспективы на будущий летний сезон открывает неиспользованный до сего времени рудничный пруд, чудное место для водного спорта.

Кроме того намечается устройство районного спорт-городка.

Теперь мы с уверенностью можем сказать, что руководство физкультурой у нас в Горловке попало в хорошие руки и даст нам много полезных и реальных результатов.

Физкор П. Чулков.

Через кружок физкультуры — к здоровой кружковой и общественной жизни.

Село Цареконстантиновка (Бердянск. окр.).

В нашем селе Цареконстантиновке 25 октября 1924 г. при районном селянском будынке организовался спорт-кружок. В этот спорт-кружок сейчас же влились комсомольцы и беспартийная селянская молодежь. С первых же дней замечается большой интерес селянской молодежи к спорту.

Начали с футбола.

До этого времени, правда, у нас уже был один из видов спорта—футбол. Но этот вид кроме вреда ничего не приносил, так как ребята играли в футбол без всякого руководства и ограничения времени. С организацией же спорт-кружка при райсельбудинке дело быстро пошло вперед под умелым руководством тов. Анохина. С первых же дней организации кружка были созданы 2 группы, а через некоторое время создали и третью в виду большого роста спорт-кружка; во всех трех группах насчитывалось 36 чел.

Участвуем в празднествах.

Во время празднования 7-милетия Октябрьской Революции наш спорт-кружок сделал первое спорт-выступление, а через некоторое время во время районного с'езда советов и другое, которыми селянство осталось довольно.

Ввели нормальные уроки.

Сразу мы занимались без всякой системы, но затем начали вести плановые нормальные уроки, которые не всем понравились, благодаря чему некоторые ушли из кружка.

В настоящее время у нас осталось 17 чел. самых сознательных физкультурников, в числе которых 3 девушки.

Отсутствие помещения.

Тормозит немного отсутствие хорошего помещения, но все-таки на весну думаем во всю ширь развернуть работу по физкультуре.

В общем, селянская молодежь решила тоже не отставать от города и выработать из себя физически сильных людей.

Селькор Евенко.

О ЧЕМ ПИШУТ МЕСТА.

БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ СЕЛУ.

Селькор и руководитель сельского спорткружка т. Анохин сообщает, что „в спорткружке при Райсельбудынке производится громкая читка журнала „Вестник Физической Культуры"

Далее тов. Анохин вносит ряд пожеланий о содержании дальнейших №№ и, в частности, предлагает „к шахматному отделу хотя бы частично давать указания, как научиться играть в шахматы и писать названия и шахматные обозначения на русском языке, а не на иностранном.

„Побольше уделять внимания селу не только помещением статей, но и вызовом на совещания из села в центр, а также и на смотр спорт-сил. Больше внимания сельской молодежи, ибо она проснулась и по примеру рабочей молодежи хочет жить. В здоровом теле—здоровый дух".

Предлагая помещать в журнале руководящие статьи по различным видам физических упражнений и т. д., тов. Анохин раз'ясняет свое пожелание тем, что хотя по всем этим вопросам есть уже специальная литература, но не все могут (ее) приобрести, да и там „башибузукским" языком написано, а журнал „ВФК", это „дешевенький и, в большей степени, наш простяцкий хороший журнал"

БОЛЬШЕ АКТИВНОСТИ В РАБОТЕ.

Один из работников по Ф. К. в Донбассе тов. Тоценко, в присланной в Редакцию статье „Современные задачи Советской физкультуры" отмечает тот факт, что работа в области физического оздоровления городского пролетариата и крестьянства стоит далеко не на должной высоте.

Говоря далее о том, что места всюду жалуются на отсутствие средств, тов. Тоценко указывает, что это не может служить полным оправданием бездействия тех или иных работников.

Нужно больше инициативы. Нет средств, нет снарядов,—нужно уметь найти выход.

Одной из ударных задач, стоящих перед руководителями физкультуры, является втягивание в физкультуру еще не охваченной ею широкой рабочей массы.

Большое значение придает тов. Тоценко введению физкультуры в программу нашей школы, чтобы окончивший школу „был не только образован и политически грамотен, но и физически здоров"

В заключение автор статьи предлагает провести „месячник" по ликвидации физкультнеграмотности среди рабочей молодежи.

РОЛЬ И ЗАДАЧИ СУДЬИ В СОВЕТСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ*).

Футбольная коллегия судей при ХГСФК.

Советская физкультура преследует цель не только гармонического развития организма трудящихся масс, но и цели воспитания физкультурников, создавая из них кадры борцов за мировую революцию и диктатуру пролетариата.

Вся работа по физкультуре, тесно связанная с политическим направлением воспитания масс, должна проводиться в клубах под руководством вполне опытных и надежных, в деле физического образования, инструкторов. Достижения клубов, в смысле организованности, дисциплины, знания правил тех игр, кои культивируются в клубах—проверяются на соревнованиях судьей.

Судья, являясь представителем Губернского Совета Физической Культуры, во время суждения соревнований, в то же самое время является и общественным работником, вследствие чего судья, помимо знаний правил игры и практического опыта в судействе, должен быть с этической стороны безупречен.

Судья, являясь вполне беспристрастным оценщиком соревнований, может и вне соревнований проводить воспитательную работу, т. е. проводить занятия в клубах по физкультуре, непосредственно руководить физкультурниками, читать им на соответствующие темы доклады и пр., но при непременном условии общей увязки своей работы с соответствующим политическим и методическим воспитанием.

Судья также является контролером работы инструкторов во время суждения соревнований; он учитывает достигнутые результаты, отмечает недочеты, после чего весь свой добытый материал представляет президиуму коллегии судей. После проработки указанного материала в президиуме, последний делает соответствующие доклады Губсовету, в лице его секций, каковыми, на основании добытых коллегией судей материалов, намечаются меры к устранению тех или иных неправильностей и уклонов по физкультуре.

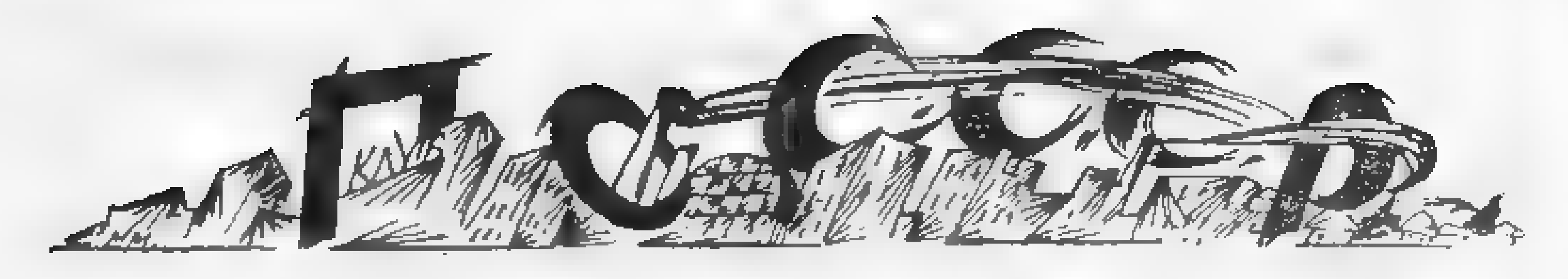
Авторитет судьи необходимо держать на должной высоте, что может быть достигнуто лишь при определенной дисциплине среди судей, основанной на убеждении чувства важности задач, стоящих перед ними, а также моральной ответственности перед трудящимися массами, широкой волной вовлеченных в физкультуру.

Возложение на судью воспитательной роли руководства политическим и физическим развитием физкультурников в клубах, как правило, несвоевременно—этим должны ведать клубы. Но долг судьи прийти на помощь клубам своими знаниями и опытом в порядке общественной работы при этом проводить таковую на основании плана, выработанного коллегией судей и одобренного Губсоветом.

Излагая наш взгляд на роль и задачи судьи, мы тем самым выдвигаем программу нашей работы. Мы считаем, что в современных условиях работа каждого кружка физкультуры должна быть выделена особенно четко

*) В дискуссионном порядке.

КРЕСТЬЯНИН! ОЗДОРОВЛЯЙ СВОЕ ТЕЛО ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ!



ЛЕНИНГРАД.

На лыжах из Мурманска.

1 марта в Ленинград прибыли т. Степанов и Ханикен, совершившие 1400-верстный пробег из Мурманска. Путь был очень труден из-за непогоды (отсутствие снега), в особенности у Петрозаводска, где им пришлось идти 60 верст по обледенелой земле. Во всяком случае весь намеченный путь пройден в 28 дней. Ежедневно в пути находились 9—10 ч., делая самое меньшее 55 верст, — большее 85 в.

Н. О.

РЫБИНСК.

Физкультура заинтересовывает.

Наглядная пропаганда идей и пользы физкультуры, путем устройства показательных спортивных выступлений в городе и волостях в течение летнего периода не замедлила сказаться притоком свежих сил в ряды физкультурников и организацией новых спорт-ячеек и секций при рабочих клубах. Во время последней перерегистрации (январской) зарегистрировано 39 спорт-организаций при рабочих клубах с 2600 членами.

Уезд пробудился.

Помимо городских спорт-организаций зарегистрировано до 10 спорт-ячеек в волостях, из которых две: при прядильной фабрике „Обновленное волокно" с 600 рабочих и фарфоровой фабрике с 1000 рабочих—заслуживают серьезного внимания.

Школьников не забыли.

Физкультура, как обязательный предмет, введена во всех школах II и на 80% 1 ступени. Всего вовлечено в физкультуру до 3500 чел. Занятия во всех школах не могут наладиться ввиду недостатка инструкторов. Для занятия со школьниками школ 1 ст. привлечены ученики старших групп II ступ., занимающиеся физкультурой не менее 4—5 лет, для которых Тех. Бюро СФК выработаны программы занятий, предостерегающие от уклонения на ложный путь, а кроме того производится периодическая проверка занятий инструкторами.

Институт инструкторов.

Всего в городе работает 29 инструкторов, из которых 14 окончили курсы Воошифо (Воен. Окр. Шк. Инстр. Физ. Образ.), а остальные допущены к занятиям, с большой осторожностью, после сдачи экзамена на звание „Нормального атлета" и проверки теоретических познаний по физкультуре.

К. В. Л.

РОСТОВ (Дон).

Общее собрание физкультурников.

Горрайбюро физкультуры в своем очередном плановом собрании поставило вопросы, живо интересующие физкультурные массы. По первому докладу „Комсомол и физкультура" вынесена резолюция, отмечающая то громадное значение, которое сыграл комсомол в деле организации физкультуры. Далее по отчету Горрайуполномоченного принято решение, отмечающее работу удовлетворительной, но указывающее на ряд дефектов.

В общем, собрание прошло с большим оживлением.

Открытие курсов переподготовки инструкторов.

После долгих усилий по изысканию материальных средств, наконец, удалось открыть курсы по переподготовке инструкторов по физкультуре, которых у нас насчитывается свыше 70 чел., но все они, после проведенных Донсовфизкультом испытаний, оказались неподготовленными.

А. Ш.

КРЫМ.

Физкультура на курорте.

В минувшем летне-осеннем сезоне на Южном побережьи Крыма Южнобережным Курортным Управлением был проведен опыт использования физической культуры для санаторников.

Опыт этот, несмотря на абсолютную необеспеченность средствами выполнения, дал определенно положительные результаты, и он привлек к себе внимание научного руководства и медперсонала курорта, как метод благотворного лечебно-воспитательного воздействия на отдельные категории отдыхающих больных.

В цифрах итог данного физкультурного сезона на курорте за 3½ месяца работы дал следующее:

1) 210 человек санаторников, прошедших с определенно установленной медnадзором гигиенической для себя пользой не менее, как трехнедельный курс систематической гимнаст. обработки.

2) Выступлений по легкой атлетике (3), баскет-болу (7), гимнастике ( ) и водному спорту (8) с общим количеством участников в 406 чел., по преимуществу „новичков" из местной молодежи и туземцев-татар и двух московских спортколлективов, занявших шесть праздничных дней.

Спорт-выступления и состязания имели весьма значительный успех у санаторников, неизменно в большом числе посещавших таковые и своим общим интересом в данной области предопределивших известный культурный уклон в курортной физкультуре. На научно-врачебных конференциях Симеизского подрайона в присутствии отдельных медруководителей Главкурупра была твердо установлена необходимость физкультуры в санитарно-лечебной практике курортов.

При этом представителями Г. К. У. было официально заявлено, что в силу вышеозначенного значения Ф. К. с предстоящего операционного года в пределах наличных средств и возможностей будет непременно использована в масштабе Всесоюзной Здравницы.

В настоящее время такого рода заявление получило особую силу вследствие сочувственного отношения Наркомздрава тов. Семашко.

Уже это, а также и прием, оказанный специальным докладам последнего и д-ра Саркисова о физкультуре и роли физкультурника на курортах, сделанным в Центральном Научном Комитете и Институте физиатрии в Москве, также предопределяет перспективы несомненного расширения и развития курортной базы по физкультуре.

А. Иванов.

КАЗАНЬ.

Первенство по конькам.

Первенство гор. Казани в этом сезоне было из-за оттепели дважды отложено. Наконец, погода установилась и позволила провести намеченное соревнование, привлекшее небольшое число участников, всего 5 чел. на беговых коньках и 4 на небеговых. Каток татарского С. Ф. К. имеет 290,5 метров круг, на нем и состоялось отчетное соревнование.

В первый день 28 февраля на дистанции 500 м и 5000 м. 1-м был т. Зайцев В. с о временем 54,0 с. и 10 10,8 с. Во второй день тов. Зайцев на дистанции 1500 м и 10000 м был опять первым со временем 2 59,8 и 21 36,9. Таким образом им и было выиграно первенство Казани. Второе место заняла мало тренированный в свое время лучший конькобежец Казани Ананьев Н. Третье место занял Гурьев, тов. Перелерин выиграл первенство на небеговых коньках, пройдя 60 м в 12,5 с. и 250 м в 29,8 с.

Д.



Передвижение на лыжах с помощью трактора со скор. 25 верст в час (г. Москва)

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ

С. Чикалин.

Исследование „реакций“ *)

проф. Рудика с точки зрения военизации спорта.

„Нужно сказать, что значение психических факторов в процессах физических упражнений“—говорит профессор Рудик в своей статье,—„еще не в достаточной степени оценивается, и, как у нас, так и на Западе, психологические исследования спортивных процессов находятся еще в начальной стадии“. Между тем, „познание факторов“,—указывает он дальше, „даст нам возможность более рационально поставить процессы обучения, которые до сих пор, основываясь почти исключительно на антропологических и физиологических данных... были во многом недостаточны“.

Со всем этим, к сожалению, нельзя не согласиться. Действительно, к вопросам постановки спорта у нас принято подходить с какой угодно стороны, только не с той, которая наиболее необходима, а именно: с точки зрения воздействия тех или иных методов спортивного воспитания на психологию человека. Между тем, как раз эта сторона физического воспитания и является самой важной, как с точки зрения воспитания населения вообще, так особенно с точки зрения военного его воспитания.

Наша задача -задача подготовки бойца, должна исходить не столько из вопросов о физической его подготовки, сколько из вопросов подготовки его психической. Не углубляя и не расширяя этого вопроса в настоящей статье, я укажу только, что от современного бойца гораздо больше требуется находчивости, быстрой ориентировки, уменья охватывать обстановку и быстро и правильно на нее реагировать, чем простой мускульной силы и физической выносливости.

Следовательно, из всех видов спорта наиболее ценное военно-воспитательное значение будут давать те из них, которые развивают наиболее быструю и правильную реакцию на внешние явления.

При всей той недостаточности еще опыта, о которой пишет проф. Рудик, они все же дают уже чрезвычайно поучительную картину.

Примечание. „Исследование реакций в применении к основным вопросам физической культуры“—проф. П. А. Рудик. Сборник „Физическая культура в научном освещении“

Как оказалось, наибольшую скорость простой реакции из лиц, занимающихся различными видами спорта, дают боксеры и легко-атлеты. При исследовании реакции сложной выяснилось, что наибольшей быстротой реакции и ясностью различения обладают, опять таки, боксеры, легко-атлеты же уже отходят почти на последнее место. Для иллюстрации приведу табицу сложной реакции на цвет (8 цветов; реакция 4-мя различными движениями):

Исследуемые	Специальность	Скорость реакц.			Мера точн.		Число ошибочных попыток
		Прост.	Сложной				
			Прав. рукой	Левой рукой	Прав. рукой	Левой рукой	
A	Бокс	102,6	140,0	141,5	2,93	3,01	0
B.	„	111 7	185,2	139,7	3,15	3,2	0
IV	Легкая атл.	118,4	248,3	281,5	6,21	[illegible],91	12
IX	Интел. проф.	128,3	214,7	233,8	5,48	[illegible],14	9

Можно ли из этого делать уже какие-нибудь выводы? Я думаю, что можно, ибо эти опыты есть не что иное, как научное подтверждение того, что ясно могло бы быть понято и простым здравым смыслом.

Действительно, каковы отличительные стороны бокса? Во-первых, чрезвычайно быстрый темп, во-вторых, сложность и разнообразие положения, в-третьих, необходимость чрезвычайно быстро улавливать любое движение противника и столь же быстро на него реагировать. Поставьте рядом с этим легкую атлетику. Тоже быстрый темп в некоторых его видах (спринтерский бег и т. д.), но полное отсутствие сложности и разнообразия положения и обстановки.

Понятно поэтому, что у профессора Рудика „получается впечатление, что в боксе требуется органическое слияние одновременно и моторного, и сенсорного типа реакций“. Делается также понятным и его заключение о легкой атлетике, выраженное так: „Что же касается легкой атлетики, то здесь мы видим быстроту исключительно моторного типа реакция, сенсорная сторона развита крайне слабо, чем и об'ясняется большое количество ошибочных попыток“.

Все это, повторяю, можно было бы предсказать заранее, но научное подтверждение особенно ценно потому, что многие истины—здравого смысла, чрезвычайно туго проходят через гущу предрассудков, рассеять которые можно только долгой и упорной научной работой.

Как раз может быть ни одному виду спорта не приходится пробиваться через такое количество этих предрассудков, как боксу.

Когда прослушаешь противобоксовые речи и писания о зверских инстинктах, разбитых носах и пр., то порой начинает казаться, что находишься в Смольном институте, но только не времен после февральской революции, а значительно раньше, и становится жаль, что революция вместе с институтками не похоронила и институтских сентиментальностей. Будем надеяться, что исследование совсем другого института—Института Физической Культуры, наконец, даст боксу то научное освещение, которое несомненно поставит его на одно из первых мест в системе физического воспитания СССР.

До чего же вопрос о таких видах спорта, как бокс, является важным с точки зрения военизации, уже показывают сами опыты проф. Рудика. Разве не бесконечно важно для современной армии, будет ли население воспитываться на тех видах спорта, которые подготовляют быстро и точно реагирующего на внешние явления бойца, или на тех его видах, в результате которых эти качества атрофируются?

В 4 Краснознаменском полку.

Спорткружок в нашем полку организовался в декабре прошлого года и сразу завоевал симпатии красноармейцев, особенно молодых, осеннего призыва. Командование полка отвело для занятий специальное помещение и отпустило кое-какие средства для покупки спортинвентаря. При кружке работают пока только гимнастическая и тяжелоатлетическая секции.

Занятия в кружке проводятся два раза в неделю по два часа, строго соблюдая принципы Советской Физкультуры. Руководят занятиями специалисты-инструктора. Санчастью полка начаты антропометрические измерения и медицинское обследование занимающихся. Выписаны спорт-журналы и газеты.

В кружке работает 40 человек красноармейцев. Не мешало бы Ком. и Политсоставу подумать о необходимости и громадной пользе, приносимой человеку физическими упражнениями, и записаться членами спорткружка памятуя что физическая культура основное условие боеспособности Красной армии.

М

В 45 полку Сивашдивизии.

Физическая культура все шире и шире заинтересовывает красноармейские ряды полка. Для более плодотворной работы по физическому оздоровлению бойцов созданы 9 ротных, 1 полковой, 1 школьный,

*) В дискуссионном порядке.

1 сборный—всего кружков физкультуры 12. Еженедельно по физкружкам читаются лекции, доклады и т. д., кружки занимаются по строго выработанной программе, во время составления программы были учтены климатические условия, психология бойца, быт крестьянской жизни, затраченная психо-физическая сила во время учебы, быт красноармейской жизни и т. д. Занятия в кружках проводят командиры, знающие метод преподавания. Два раза в неделю с руководителями проводятся методические и теоретические занятия.

В полковой кружок входит более активные красноармейцы и командиры для усовершенствования своих достижений в области физоздоровления. При полку создается антропометрический кабинет. Имеется спорт-библиотека, которая насчитывает около 120 экземпляров.

На В. Н. К. ставятся вопросы о физкультуре—где комполитсостав имеет возможность более широко изучать физкультуру. Связь с окружным Советом Физкультуры самая тесная—местным Советом были отданы во временное пользование спортинструментарии—были отпущены антропометрические карточки, также был поставлен показательный вечер физкультуры; в дальнейшем при каждом ротном кружке будут прикреплены спортгруппы для идейной физкультурной жизни, инструктор полка является представителем в Совете физкультуры от полка и благодаря этого связь налажена. Всей работой кружка руководит спорткомитет совместно с полковым инструктором физкультуры.

Необходимо коснуться того, что до сего времени в „Вестнике" не было достаточно большого военного отдела, где могли бы военработники физкультуры освещать свою физкультурную жизнь, делиться мнениями о работе, находить ответы в болезненных вопросах и т. д., которых еще имеется у нас очень много. Взятое на себя редактирование воен-отдела физкультуры в „Вестнике" Инспекцией Физподготовки УВО мы, работники, должны приветствовать, ибо шаг был сделан своевременно и работники-физкультурники должны данный отдел поддержать своими мнениями по тем или другим вопросам путем статеек, заметок и т. д.

Мельник.

В 90 Уральском территориальном полку.

С ноября месяца 1924 г. с приездом в полк окончивших Ленинградскую высшую имени Ленина школу физобразования, т. т. Рымша и Вавилова, в спортзале открылась мастерская по изготовлению гимнастических снарядов. К 1 января 1925 года сделаны: шведская стенка, гимнастическая скамейка, бум простой, раздвижные стойки для прыжков и пр. снаряды. В настоящее время зал дополнился недостающими снарядами и является лучшим в гор. Запорожье.

Занятия в кружках с кадровым составом полка ведутся ежедневно.

Два раза в неделю проводятся занятия с группой женщин, состоящих членами стрелкового общества „Запорожец". При полку работает стрелковое общество „Запорожец", которое организовано при Окр. Сов. Физкультуры в сентябре 1924 г. по инициативе командира полка тов. Аровет, который и по настоящее время является секретарем общества.

Членами общества уже достигнуты хорошие результаты: при открытии тира были устроены состязания из малокалиберных винтовок совместно с союзом охотников. В этом состязании первое место взяла студентка-медичка тов. Баракова.

С 30 ноября 1924 г. по 15 января 1925 г. проводились соревнования в стрельбе из русских 3-лин. винтовок боевыми патронами уменьшенными зарядами и из револьверов сист. „Наган".

К участию в соревнованиях допускались все члены общества „Запорожец", члены РКП(б), АКСМ и члены профсоюзов.

Все призы взяты исключительно членами общества, при чем показали следующие результаты: 1) из русских 3-лин. винтовок боевым патроном: Корсун (90 полк) 92 очка, Игнатьев (90 полк) — 89 очков, Троицкий (мясохладобойня) 87 очков, Заягинцев (90 полк)—87 очков и Копытов (Церабкооп) — 85 очков. 2) Уменьшенным зарядом 8 чел. показали по 60 очков и в соревнованиях между собой, для получения призов, лучшими из них оказались: Кириченко (90 п.), Кудлаева (союз швейников), Заягинцев (90 п.), Литвинова (учит.) и Картузов (90 п.), 3) В стрельбе из револьверов участниками соревнования показаны неважные результаты, лучшими были: Воронина (90 п.) — 54 очка, Троицкий (мясохладобойня)—51 очко. Хорошие результаты показали инструктора общ. „Запорожец" при стрельбе вне конкурса.

Интересно, что все, кто выявил себя хорошим стрелком, принимают активное участие в занятиях в спорт-кружке, так что можно уверенно сказать, — физкультура приносит большую пользу стрелковому делу.

Рымша.

По частям Балтфлота.

Внимание электроминцам.

У электроминцев неладно. Своего спортивного кружка нет, а администрация школы не всегда охотно идет навстречу начинаниям учеников. Нередки случаи, когда физкультурник для того, чтобы пойти вечером на занятия в базу, должен по полчаса тратить на упрашивание старшины.

Организована женская группа.

Приступила к занятиям женская группа, организованная при Ленинградской морской спортбазе из числа служащих морских учреждений и родственниц краснофлотцев. Занятия ведутся два раза в неделю под руководством инструктора базы.

Занятия по плаванию.

Для поднятия квалификации инструкторов спорта Ленинградморбазе введены занятия по плаванию. Занятия ведутся в бассейне Морского училища 3 раза в неделю. К началу кампании все инструктора будут прикреплены к плавающим судам, где во время походов поведут обучение плаванию краснофлотцев.

Баскетбол процветает.

Как грибы растут баскет-больные команды краснофлотцев. Баскетбольное зало Ленинградской спортбазы не пустует. Ежечасно одна за другой приходят команды с судов и частей базы для тренировки. В ближайшем будущем предполагается устройство состязаний по баскетболу на первенство Ленинградской базы.

Стрелковое дело во флоте.

Заседанием спорт-бюро Балтфлота выявлена необходимость организации стрелкового дела во флоте. Предположено при спортбазах создать показательные стрелковые кружки. Вся организация стрелкового дела возложена на старого специалиста т. Агафонова.

Н. О.



Рабочий спорт.

Зимняя олимпиада.

Недавно закончилась в Германии рабочая Олимпиада по зимнему спорту.

Спуск с гор на санях; длина дорожки 2700 метров, а крутизна ската 490 метров.

Участники до 18 лет: 1. Вилитуц (Германия), 3. 46. 2. Вильгельм Геберт (Чехо-Словакия) 4. 03. 3. Эрнст Шперитер (Германия), 4. 43. Участники выше 18 лет: 1. Франц Тиц 3. 34. 2) Тель Ульрих 3. 37. 3) Август Тауц—3. 42. Все Германии.

Участницы до 18 лет: 1) Адель Якоб (Чехо-Словакия), 6. 11. 2) Адель Енге (Чехо-Словакия), 6. 14. 3. Берти Ренман (Чехо-Словакия), 6. 24.

Участницы выше 18 лет: 1. Грете Леханка (Германия) 4. 37. 2) Ирма Штрола (Чехо-Словакия) 5. 19. 3. Анна Каль (Германия) 5. 28.

Хорошее состояние снега дало возможность показать также выдающиеся результаты.

Лыжи

Во все время состязаний по прыжкам на лыжах сильнейший ветер и снег сильно мешал участникам и хотя некоторые из участников соревнований имели шансы при хороших условиях показать без особых усилий прыжки до 47 метров, вследствие непогоды принуждены были ограничиться весьма слабыми достижениями.

Молодежь: 1) Эрнст Краутце (Чехо-Словакия), 16 метров. 2) Адольф Гуер (Чехо-Словакия), 14 ½ метров. 3) Вальтер Файкс (Чехо-Словакия) 14 метров.

Опытные спортсмены: 1. Адольф Пуц (Германия), 20 метров. 2) Эрнст Ланг Гамер (Германия) 19 метров. 3) Рихард Рейварт (Германия), 18 метров.

Бег на лыжах с прыжком. Дистанция 10 километров. 1) Лаури Лепленен (Финляндия) 47 очков. 2) Аллойс Вайс (Германия), 36 очков. 3) Тузво Таавилайнен (Финляндия) 20 очков.

Бег на лыжах 30 килом. 1) Албин Баялайнем 1. 55. 10. 2) Эмиль Галкнем 1. 55. 28. 3) Э. Лайне 1. 57. 7. Все трое—Финляндия.

Гимнастика.

Недавно в Берлине состоялось интересное гимнастическое выступление рабочих организаций, в котором приняли участие группы рабочих самых старших возрастов. Возрастная группа от 30 до 40 лет проделала упражнение на турнике и на коне, 40—50 лет на параллельных брусьях, 50—60 лет и старше этого возраста — демонстрировали упражнения для сохранения здоровья.

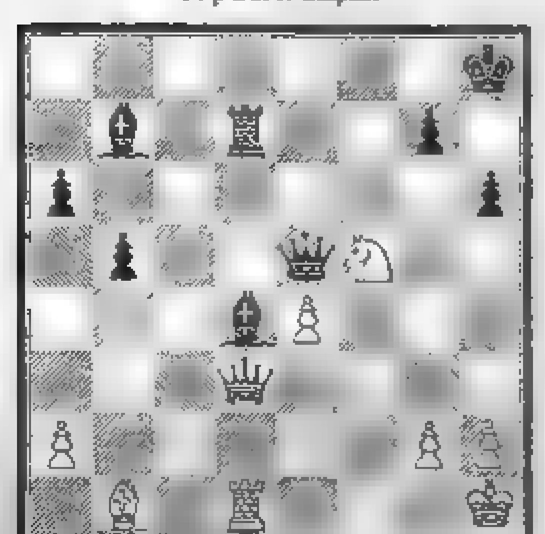


ШАХМАТЫ

Под редакцией Д. Д. Григоренко.

Конец партии № 1.

Черные: Марко.

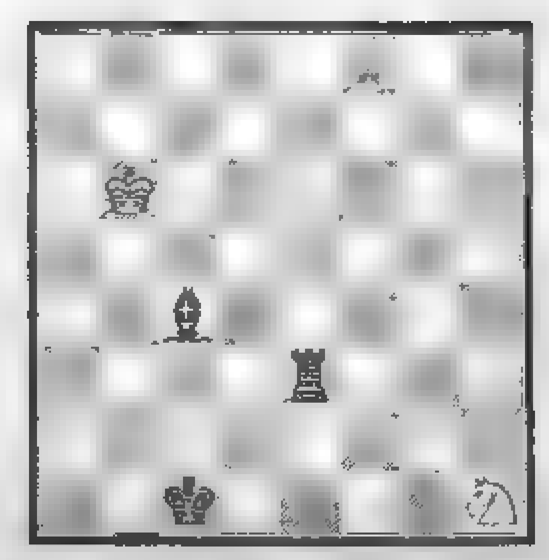


Белые: Ф. Попиль.



Этюд № 1

Г. Ринка.



Белые начинают и делают ничью.

В этом положении, случившемся в турнирной партии, игранной в международном турнире в Монте-Карло, в 1902 г., черные, в виду невозможности спасти фигуру (слона d4), сдали партию. После партии было показано, что они могли ее выиграть. Каким образом достигается выигрыш?

Как защититься от угроз 1) Лe1+ 2) Лh3, (Kf2), Лf3?

Партия № 2.

Играна на международном турнире в Остраве Моравской в 1923 г.

Дебют ферзевой пешки (индийская защита).

Белые:—Селезнев.	Черные:—Боголюбов.
1. d2—d4	Kg8—f6
2. c2—c4	d7—d6

Черные отказываются от борьбы за пункт d5 (обычной в нормальном ферзевом дебюте после ходов e7—e6 и d7—d5) и все свое внимание сосредотачивают на продвижении e7—e5.

3. Kg1—f3	Kb8—d7
4. Kb1—c3	

Здесь играют так же 4. Cc1—f4, чтобы помешать ходу e7—e5, но черные после ходов g7—g6, Cf8—g7, 0—0 и Kf6—e8, а также иногда c7—c6 и Фd8—c7 все-таки достигают своей цели.

4. . . .	g7—g6
5. e2—e4	Cf8—g7
6. g2—g3	0—0
7. Cf1—g2	e7—e5
8. 0—0	e5 : d4
9. Kf3 : d4	Kd7—e5
10. b2—b3	Cc8—d7
11. h2—h3	. . .

Предупреждая размен слона g2 после ходов Фc8 и Ch3, а также препятствуя ходу Kg4 после Ce3.

11. . . .	Ke5—c6
12. Cc1—e3	Фd8—c8
13. Kpg1—h2	Kc6 : d4
14. Ce3 : d4	Cd7—c6
15. Лa1—c1	Kf6—h5?

После размена слонов королевский фланг черных оказывается очень слабым и белые получают сильную атаку, угрожая продвижением пешки f.

16. Cd4 : g7	Kh5 : g7
17. f2—f4	f7—f5

Угрожало f4—f5.

18. Kc3—d5	Лf8—f7

После 18... Cc6 : d5; 19. Фd1 : d5+, Kpg8—h8; 20. e4 : f5 и 21. Фd5 : b7 белые выигрывают пешку.

19. c4—c5!	d6 : c5
20. e4 : c5	Cc6 : d5
21. Cg2 : d5	Kg7—e6
22. Лf1—f2	

Подготовляя захват линии d.

22. . . .	c7—c6
23. Cd5 : e6	Фc8 : e6
24. Лf2—d2	

Белые стоят на выигрыше.

24. . . .	Лa8—e8
25. Лc1—c5	Лf7—e7
26. Лc5—c4	Фe6—e8
27. Лc4—d4	Фe8—c7
28. h3—h4	. . .

Овладев линией d, белые приступают к реализации своего пешечного преимущества на королевском фланге, т. е. к прямой атаке на короля, пользуясь подвижностью своих фигур.

28. . . .	Kpg8—g7
29. g3—g4	f5 : g4
30. Фd1 : g4	Kpg7—h8
31. h4—h5	Лe7—f7
32. Лd4—d7	. . .

Конечно, нельзя 32. Фg4 : g6 из-за Лf7—h7+ и Лh7—g7.

32. . . .	Фc7—a5
33. Фg4 : g6	Фa5—d2+
34. Лd7 : d2	Лf7—h7+
35. Фg6 : h7+	Kph8 : h7
37. Лf2—d7+	Kph7—g6
38. Kph2—g3	Сдался

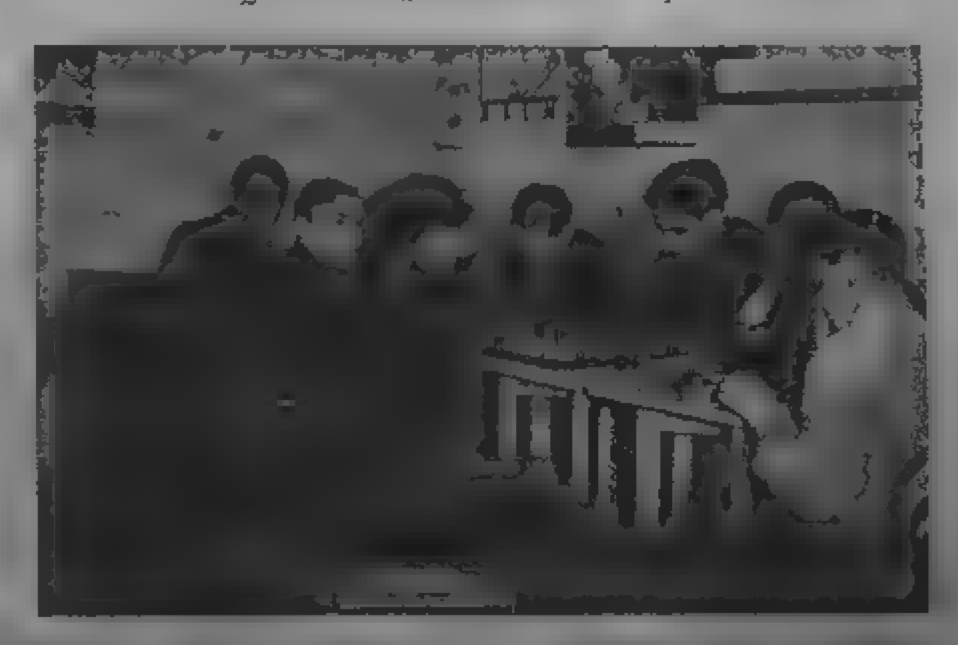
С двумя связанными проходными пешками белые легко выигрывают. Ценная в методическом отношении партия.

ХРОНИКА.

В Харьковском турнире-чемпионате участвуют из первой категории: Алехин, Григоренко, Якушпольский, Ойстрах, Терещенко, Ромашкевич, Анучин и Маховер из второй — Кириллов, Тесленко, Березюк. Всеукраинский турнир-чемпионат начнется во второй половине апреля.

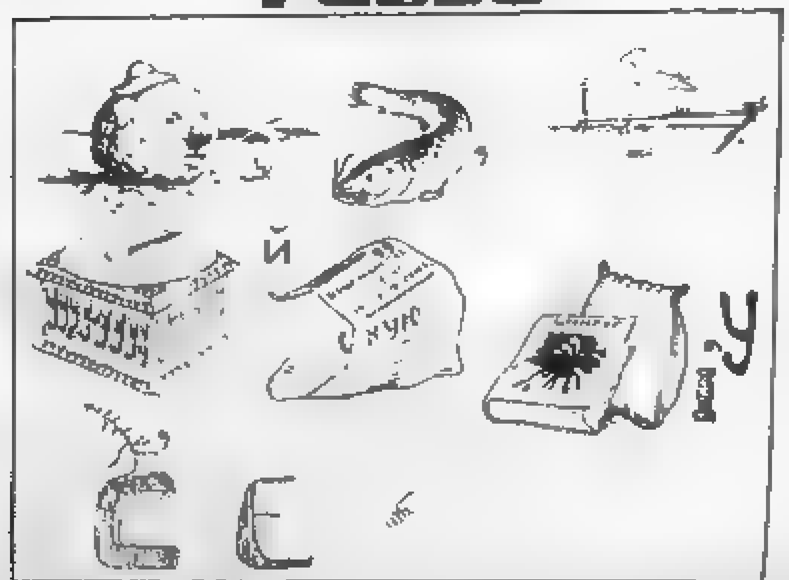
За границей. В 1925 году предполагаются следующие международные турниры: 1) на пасху турнир в Баден-Бадене; 2) весной большой турнир в Карлсбаде, 3) летом турнир в Бреславле, 4) осенью большой турнир в Гастингсе; 5) турнир на одном из курортов Юго-Славии 6) турнир в Москве во время Всесоюзного шахматного конгресса.

Осенью 1925 года в Нью-Йорке предполагается матч Алехин — Маршалл.



Физкультурники-шахматисты (кл. КФКП — Харьков).

РЕБУС



ОТ РЕДАКЦИИ.

Первые пять читателей „ВФК“, приславшие правильное решение ребуса № 1—бесплатно получат журнал в течение шести месяцев, считая с апреля с. г.

Днем получения Редакцией решения для харьковцев считается день сдачи его в Редакцию или для иногородних дата местной почтово-телеграфной конторы на конверте.

В письме необходимо указывать отчетливо имя, отчество, фамилию и адрес высылающего решение.

Список премированных товарищей, а также решение ребуса будут помещены в апрельском номере „ВФК“.

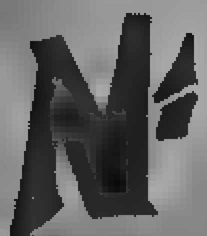
Издатели: ВУСФК, ХГСФК, ЦКЛКСМУ, ГКЛКСМУ. Председатель Редколлегии д-р **В. Блях.**

Типо-Цинкография Кооп. Изд. „Пролетарий“. № 630. [illegible] 2000

ЦЕНА 50 к.

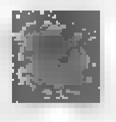


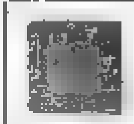
ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

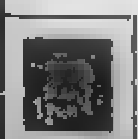


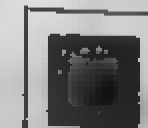
АПРЕЛЬ

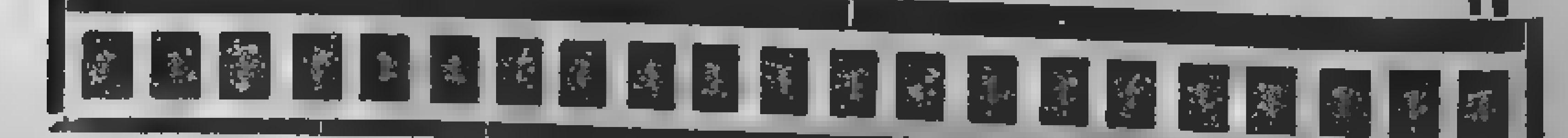
4











Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796.9 (05) (47 714)]



№ 4 АПРЕЛЬ

ОРГАН УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО, ХАРЬКОВСКОГО ГУБ. СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК АКСМУ

А. Буценко.

ИТОГИ РАБОТЫ УВСФК.

За истекший отчетный год работы Советской власти на Украине мы имеем возможность остановить внимание 9 Всеукраинского съезда Советов на проделанной работе Высшим Советом Физкультуры в области обхвата, развития и внедрения советской физкультуры по Украинской республике.

Отчетный 1924 г. прошел под углом зрения организационного обхвата физической культуры и направления работы на местах по линии усвоения принципов советской физкультуры, изживания скаутизма и других видов буржуазной физкультуры, которые долгие годы внедрялись в молодые слои городского и деревенского населения.

Наше главное внимание в области организационной работы было направлено на установление тесной связи с Красным Спортивным Интернационалом и молодыми пролетарскими спортивными организациями дружественных стран. Украина через свои пролетарские спортивные команды участвовала в состязании с командами Финляндии, Германии и Турции.

— Братская связь с физкультурниками этих стран установлена. Массовое, коллективное развитие физкультуры заинтересовало команды из буржуазных стран и Советской республике принадлежит первая инициатива внесения революции в старую физкультуру не только на территории СССР, но и вне ее. Установлена тесная братская связь с другими Советскими республиками и их центральными органами физкультуры, как путем соревнований, так и письменной связью. Так, напр., к нам в Советскую столицу УССР приезжали команды из Закавказских Федеративных Социалистических Республик и РСФСР. Украина принимала участие во Всесоюзных соревнованиях, как уже отмечалось в печати, заняла первое место по футболу, второе по легкой атлетике и плаванию и т. д. Кроме того, команды УССР посещали крупные пролетарские города РСФСР и устраивали дружеские игры, развивая советскую физкультуру, уточняя общие наши пролетарские принципы.

В связи с общим направлением к общей политикой Совласти и партии—„лицом к селу". ВСФК за истекший год обращено большое внимание на село. Мы достигли оформления организации СФК в районах а также провели учет существующих кружков физкультуры по Украине в целом.

Если мы обратимся к 1924 г., то в апреле месяце этого года мы имели по Украине 300 кружков физкультуры, с общим количеством членов в 40.000 чел., из коих женщин было 15%. Занимающихся физкультурой в школах было до 60.000. В начале 1925 г. по нашему подсчету мы имеем 903 кружка, с количеством членов в них до 70 тыс. чел., из коих женщин 27%. В учреждениях и учебных заведениях ОНО нами зафиксировано 161 тыс. занимающихся физкультурой. Итого занимается на Украине физкультурой в порядке учебной и клубной работы—231.000 человек. В отношении социального состава мы имеем следующие цифры: рабочих—54%, крестьян—17%, служащих 17%, служащих в военных учреждениях—5%, учащихся—7%, партийных 4%, членов АКСМУ 20%; из этого общего количества—членов профсоюзов 71%. Мы считаем, что эта работа по учету как кружков так и членов кружков физкультуры проведена недостаточно полно и на нее ВСФК должен будет обратить особое внимание в первые же дни своей работы в новых условиях, после перехода на 3 степенную систему управления республикой.

ВСФК и его органами на местах проводилась упорная работа по углублению советских принципов ФК. Сразу же было обращено внимание на проводников физкультуры—инструкторский состав, который в большинстве случаев был не на высоте своего положения. Наша основная задача сводилась к тому чтобы инструктора физкультуры были бы действительно советскими проводя в жизнь принципы и методы пролетарской физкультуры. Было проведено массовое испытание инструкторского состава во Всеукраинском масштабе. В результате—из общего количества инструкторов только 505 человек оказались годными к работе, остальные были отстранены совершенно или до повторного испытания. Нами было открыто 5 губернских и 1 всеукраинские курсы по повышению квалификации инструкторского состава. Во всех курсах проводилась и проводится единая программа, рекомендованная ВСФК.

В связи с развитием физкультуры на местах нами было обращено внимание на обеспечение и массовое обслуживание всех физкультурников врачебно-антропометрическими пунктами. Пока мы имеем по всей Украине 7 таких пунктов. Нами достигнуто соглашение с Рабмедом

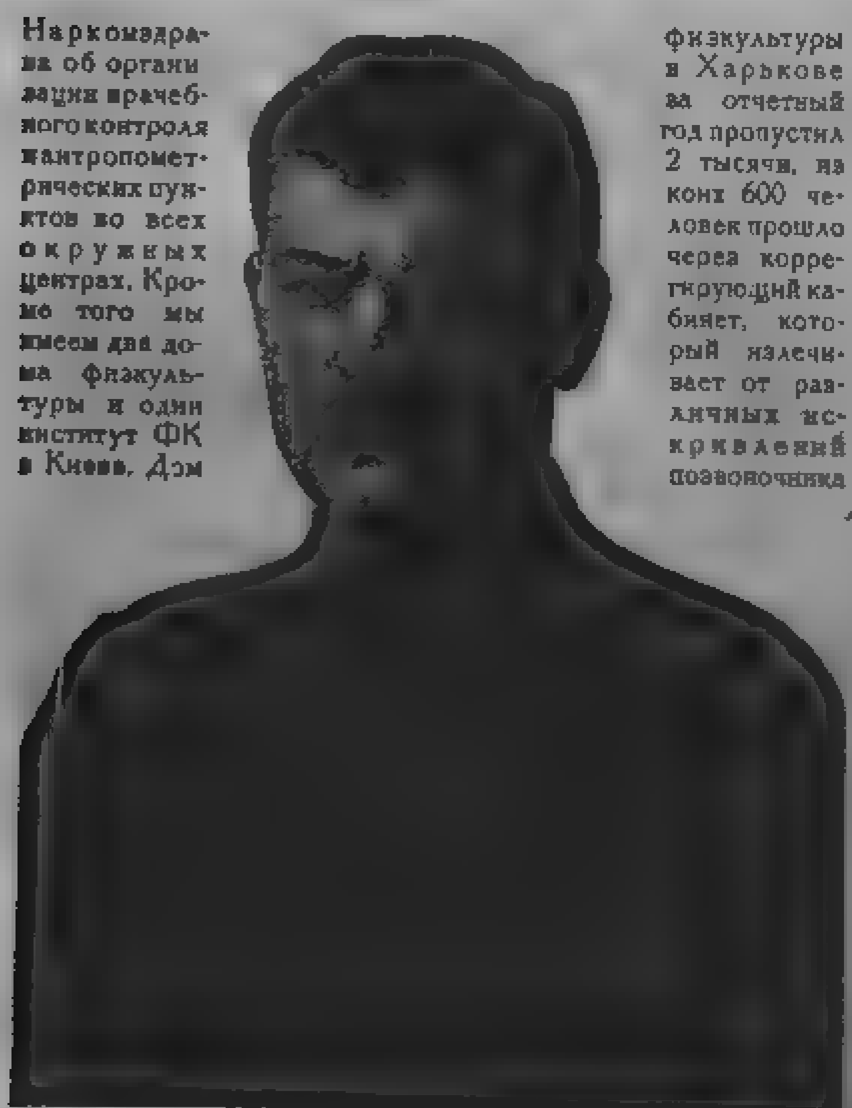
ЧЛЕНЫ ПРЕЗИДИУМА ВУЦИК'а — АКТИВ



Председатель ВУЦИК'а т. ПЕТРОВСКИЙ



Секретарь ЦК КП(б)У т. КАГАНОВИЧ



Председатель ВУСПС т. УГАРОВ

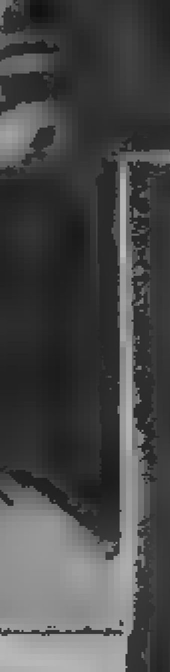
Наркомздрава об организации врачебного контроля и антропометрических пунктов во всех окружных центрах. Кроме того мы имеем два дома физкультуры и один институт ФК в Киеве. Дом физкультуры в Харькове за отчетный год пропустил 2 тысячи, из коих 600 человек прошло через корректирующий кабинет, который излечивает от различных искривлений позвоночника и деформаций грудной клетки. В этой области мы имеем огромные достижения, особенно, если принять во внимание, что советская физкультура только лишь начала развиваться.

Научно-учебная работа проводилась при помощи широкой советской общественности. Выработана единая программа занятий по физкультуре в школах Соцвоса и среди юных пионеров. Выработан комплекс упражнений режимной гимнастики для школ фабзавуча и различных профессий. Разработан материал по проведению летней оздоровительной кампании по всем типам учреждений — санаториям, площадкам, лагерям-коммунам, дет-домам, домам отдыха и т. д. Научно-учебная секция привлекла отдельных специалистов для участия в нашем журнале физкультуры и для проработки отдельных специальных вопросов, относящихся к оздоровлению нашего молодого поколения республики.

За истекший год ВСФК, кроме прочих отраслей физкультуры, взято под свой контроль шахматное дело. При ВСФК была организована шахматная секция, которой за истекший период проведены на местах кружковые занятия, проведено два междугородних соревнования и подготовляется всеукраинский турнир, в котором будут проведены турниры рабочих кружков и Красной армии.

Если говорить о работе ВСФК и его органах на местах, то мы должны, конечно, признаться, что как организационная так и научно-учебная и воспитательная работа далеко не закончены. Мы считаем своим долгом обратить особое внимание нашей коммунистической молодежи как в центре, так и на местах, на то, что они пионеры и застрельщики, должны являться и проводниками дальнейшей работы по внедрению советской физкультуры на местах, главным образом на селе. Кроме того мы направляем наши взоры к нашей советской общественности в городе и на селе, к нашему медицинскому персоналу и педагогам, чтобы их участие выявилось бы в большей степени при проведении физкуль-

НЫЕ РАБОТНИКИ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ.



Секретарь ВУЦИК'а т. ВУЦЕНКО.

ПРИВЕТ 9-му ВСЕУКРАИНСКОМУ С'ЕЗДУ СОВЕТОВ!

туры, чем оно было проявлено до сих пор. Только лишь при таких условиях мыслимо осуществление, да и начинания советской власти в деле развития и укрепления физического здоровья нашего молодого поколения по пролетарским принципам, по принципам, которые установила рабоче-крестьянская советская республика.

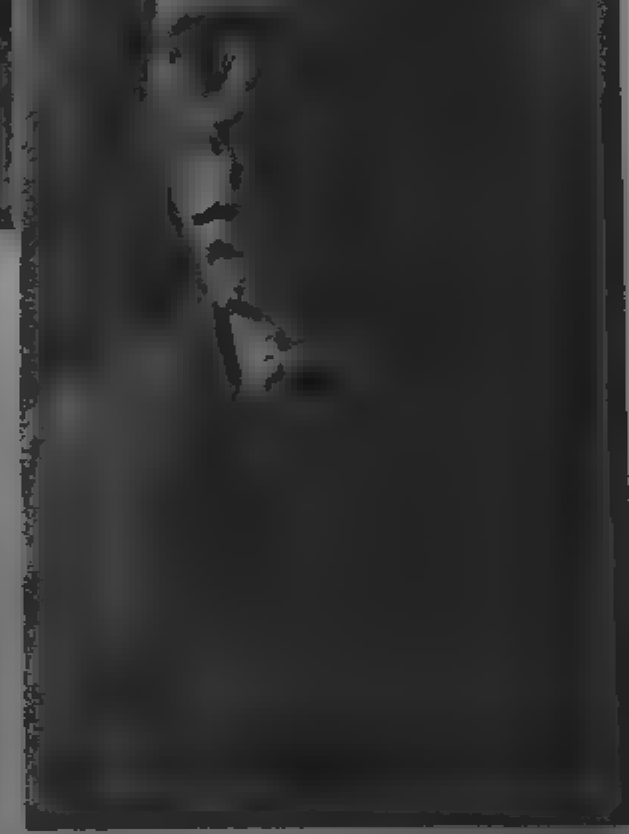


Командвойск УВО т. ЕГОРОВ.



Пред. ЮМТ. т. ПОЛЯКОВ.

Да здравствует 1 МАЯ — общий боевой праздник трудящихся всего мира!



Наркомздрав т. ЕФИМОВ.

А. Зигмунд.

ФИЗИЧЕСКОЕ воспитание и развитие КРЕСТЬЯН.

Физическое воспитание постепенно начинает просачиваться в деревню. Иногда оно принимает уродливые формы, ограничиваясь только футболом или исторической игрой стенка на стенку.



Упражнения с флажками (Хоперский округ)

Стихийно идет физкультура в деревню, и поэтому необходимо использовать тягу крестьянской молодежи к физическим упражнениям в сторону пропаганды тех видов физических упражнений, гигиенических навыков, которые будут в общем соответствовать той обстановке и повседневной работе, в которой находится крестьянская молодежь, с целью определенного гигиенического влияния, укрепления тех моральных качеств, которые недостаточно развиты, вследствие крестьянского труда.

Кроме того, при подборе упражнений нужно иметь в виду, чтобы крестьянин сумел практически оценять и применить в любой изменившейся обстановке физические упражнения, как, например: при пожаре, наводнении и т. п. и тогда практическая цена физкультуры будет ясна. Физкультура тогда встретит поддержку крестьянского населения, которое не будет смотреть на это дело, как на баловство.

Исходя из вышесказанного, физические упражнения в деревне должны:

1) соответствовать телесному сложению крестьян;

2) дополнять и развивать те качества, которые в процессе сельско-хозяйственного труда недостаточно развиты;

3) упражнения должны исходить из бытовой обстановки крестьян с тем, чтобы их можно было практически применять в жизни.

Упражнения должны соответствовать телосложению крестьян

I. Крестьянская работа — тяжелая работа, которую целыми часами нужно проводить в согнутом положении (пахание, косьба, сеяние, молотьба и др.). Дыхание в согнутом положении затрудняется и поэтому происходит поверхностно, что влечет за собой многие болезни дыхательного аппарата и также проявляет недостаточную сопротивляемость при разных эпидемических заболеваниях.

Согнутое положение туловища во время работы влияет на позвоночник, почему мы очень часто встречаем коренастые, согнутые в плечах и с сжатой грудной клеткой фигуры крестьян.

В крестьянской работе отсутствуют быстрые, легкие движения, а скорее мы видим движения силовые, медленные, длительного напряжения. Вся эта сельско-хозяйственная работа влияет на организм крестьян и мы наблюдаем:

1) медленные тяжеловатые движения, недостаточно одно с другим согласованные;

2) круглую спину, согнутые ноги в коленном суставе, слабые мускулы груди и еще слабее мускулы живота;

3) поверхностное, верхнее дыхание.

Поэтому физические упражнения для крестьян, в первую очередь, должны:

а) способствовать восстановлению естественных движений в суставах, выучить владеть своими движениями и их согласовывать,

б) дополнять медленные тяжеловатые движения крестьянина движениями ловкости, изворотливости, быстроты,

в) укреплять мускулы груди: метанием, ловлей, подниманием, переноской, борьбой и упражнениями в подвешивании,

г) выпрямить позвоночный столб, зафиксировать лопатки упражнениями в напряженном выгибании и друг. коррегирующими упражнениями,

д) укрепить мускулы живота при помощи соответствующих упражнений и также регулировать дыхание движениями, заставляющими глубоко дышать.

II. Необходимо обратить внимание на упражнения, которые не только будут парализовать вредное влияние одностороннего крестьянского труда, но и необходимо в подборе упражнений составлять занятия таким способом, чтобы весь материал упражнений разделить на два самостоятельных периода — зимний и летний, включая в эти периоды также упражнения, которые будут не только практичны в данном периоде, но также будут эмоциально захватывать интерес крестьянской молодежи.

Крестьянин любит танцы, хороводы, игры и разнородные соревнования; любит попробовать свою силу и измерить свои достижения в типе разновидной борьбы и по этому — плавание, гребля, бег, ходьба на лыжах, бег на коньках, метание, лазание, прыжки, поднимание, ношение и переноска, борьба — все эти упражнения встретят в крестьянской среде большой интерес.

Как видно, все эти упражнения необходимы в жизненной обстановке и их можно также применить в борьбе со стихийными бедствиями (пожар, наводнение).

III. Физическое воспитание в деревне прежде всего должно проводиться через сельского учителя. В руках сельского учителя физическое воспитание будет играть большую роль в деле внедрения порядка, точности, коллективизма, выдержки, выносливости, опрятности, чистоты, борьбы с пьянством и курением в самой гуще деревенской молодежи. Через физкультуру мы можем повлиять на деревенскую молодежь и поэтому срочно нужно будет поднять перед Наркомпросом вопрос о переподготовке сельских учителей и знакомстве их, хотя бы на первое время, с играми и элементами дыхательных упражнений.

Если сельская школьная молодежь будет физически развиваться, хотя бы только играми, то мы не только укрепим организм молодежи, но дадим ей в руки прекрасное средство физического воспитания, которое заполнит и внешкольное свободное время молодежи, которое иногда употребляется на танцульки, питье самогона и другие подобные развлечения, разрушающие здоровье молодежи.

Кроме игр и дыхательных упражнений, необходимо в дальнейшем расширить програму разнородными сопротивлениями: перетягиванием, перталкиванием, прыжками, бегом, равновесием, метанием, лазанием; чтобы молодежь не только развить, но также и научить ее координировать свои движения.

В этой работе сельский учитель должен быть проводником оздоровления деревни и сельская школа должна послужить рассадником здорового укрепления организма сельской молодежи.

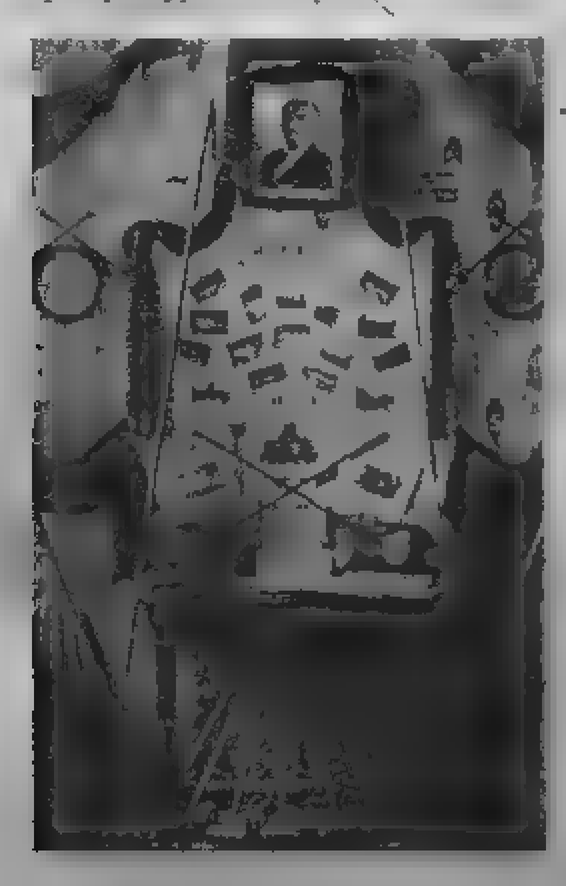
IV. Кроме включения физического воспитания в програму сельской школы, необходимо также там, где имеется изба-читальня, организовать кружок физкультуры, куда допускается молодежь старше 14 лет. Занятия, конечно, опять придется вести сельскому учителю или, специально для этого выделенному, комсомольцу.

Там, где не имеется немного разбирающегося руководителя физического воспитания, то лучше от организации кружка физкультуры воздержаться, чтобы не калечить неправильной методикой и техникой преподавания физических упражнений человеческий организм.

С. Привис.

КЛУБЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Вопрос о создании и организации об'единенных клубов физкультуры и спортивно-гимнастических площадок выдвинут самой жизнью и сейчас в целом ряде местностей таковые могут быть организованы, как центральные, так и районные клубы физкультуры, водные станции, школы плавания, спортивно-гимнастические площадки и т. д.



Житомир. Уголок физкультуры.

Центральные и районные об'единенные клубы физкультуры могут создаваться при следующих условиях: если данный клуб физкультуры или спорт площадка организовывается несколькими фабрично-заводскими предприятиями, учреждениями, или союзами, с целью экономии расходов на топливо, оборудование, коммунальное обслуживание, снабжение и пользование необходимыми принадлежностями, так как в большинстве случаев одно предприятие, учреждение или союз не в состоянии самостоятельно оборудовать и обслуживать спортклуб или площадку физкультуры, кроме того трудно охватить всех членов союза, желающих заниматься физкультурой, так как кружки физкультуры при политпросветклубах очень незначительны и охватывают небольшой процент членов данного союза и не могут развертывать работу за отсутствием помещения или спортплощадки. Поэтому об'единение нескольких организаций даст возможность целесообразной экономии средств и обслуживания всей массы желающих заниматься физкультурой. Желательна организация таких клубов и спортплощадок по территориальному принципу.

Работа и занятия в клубах физкультуры должны быть согласованы с соответствующими политпросветклубами, сельбудом или партклубом, чтобы работа по физкультуре не была в ущерб политпросветработе.

Клубы физкультуры, для руководства и координирования всей работы в клубе или на спортплощадке, могут создавать об'единенные правления и соответствующие подсобные комиссии, как то: организационную, спортивно-техническую, финансово-хозяйственную и друг. В первую очередь клуб должен обслуживать членов своей организации, при которой он организован. В клуб могут также вступать взрослые рабочие, члены профсоюза, партии ЛКСМ и КНС, а также и их семьи, живущие территориально по месту нахождения данного клуба.

Постановка преподавания физкультуры в таких клубах должна быть поставлена на рациональных началах, ставя основной задачей—оздоровление труда и быта, т. е а) направление и уменьшение вредного и одностороннего влияния профессионального труда и бытовой обстановки, б) вести подготовку человеческого организма к труду, закаливанию его и перенесению тяжестей современной человеческой жизни. Что касается работы такого клуба, то она полностью указана в задачах низового кружка физкультуры (см журнал „ВФК“ № 2, 25 г „Низовое



Смешанная пирамида. Пятигорск (школа 2-й ступени).

строительство физкультуры"). При разбивке на группы в об'единенных клубах физкультуры или спортплощадках нужно руководствоваться следующим: если в клубе Ф. К. или спортплощадке занимаются металлисты, швейники и строители, то занятия должны производиться по таким же группам, дабы можно было применить коррегирующие методы по каждой квалификации отдельно.

Клуб ФК, с целью обмена опытом в работе, устанавливает связь с соседними клубами и кружками ФК.

Вся работа в клубе руководится и проводится правлением клуба физкультуры, по выработанному и утвержденному плану организацией при которой данный клуб находится, согласовывая таковую с соответствующими Советами Физической Культуры в организационном отношении. Что касается планов спортивно-технического и учебного характера, то таковые целиком и утверждаются Советами Ф. К.

Д-р В. Блих.

ПУТЬ К ФИЗИЧЕСКОМУ САМОУСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ.

Здоровье, сила, гармоническое развитие, увеличение производительности труда — вот те цели, к которым стремятся все занимающиеся физическим развитием, но которых достигают очень немногие. Об'ясняется это неправильным использованием средств физической культуры, благодаря незнакомству с их действием на организм



Ростов (Дон). Просвечивание участников соревнований рентгеном.

Нет такого средства, которое помогало бы при всяких болезнях. Поэтому, врач, прежде чем лечить, определяет болезнь, а затем уж назначает соответствующее лекарство. Хинин хорошо помогает при малярии, а сальварсан—при сифилисе, но если мы будем их применять наоборот, то они никакой пользы организму не принесут.

При желании исправить свои дефекты нужно точно также сначала выяснить, в чем они выражаются, а затем уже избрать соответствующие средства для их устранения.

Это особенно относится к взрослым, страдающим различными профессиональными дефектами, ибо трудно добиться гармонического развития, не исправив этих недостатков.

Физкультура как и лечебные средства, требует индивидуализации и дозировки упражнений

Часто приходится наблюдать случаи когда средства физического оздоровления, сами по себе очень хорошие, но некстати применяемые, приносят иногда не пользу, а вред.

Помещаемый ниже ряд указаний даст возможность каждому желающему достигнуть физического самоусовершенствования, использовать все средства наиболее целесообразно соответственно состоянию своего организма, под руководством врача и инструктора.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ.

Желающий заняться своим физическим развитием должен произвести измерения своего тела и начать правильную работу для исправления тех или иных недостатков.

При правильном развитии размеры тела должны быть следующие:

Вес и рост: рост должен быть суммой одного метра и удвоенного обхвата голени, т. е., если обхват голени = 35 см., то рост = 170 см. Вес — на 1 см. роста от 0,8 до 1,1 фунта веса, максимум 1,3 фун. или норма веса в килограммах — это рост в сантиметрах минус 100, т. е., при 170 см. роста — 70 кило веса.

Груды на 1 см. роста 0,56 см., т. е. при росте в 170 грудь должна быть (170 x 0,56) 95 сантиметров (в спокойном состоянии).

Талия: на 1 см. роста 0,44 сантиметра, т. е., 170 x 0,44 = 74,8 сантиметра. Разница между об'емом торса (грудь при вдохе с напряженными широкими спинными мышцами при опущенных руках) и талией не меньше 20 см.

Бедро: на 1 см. роста — 0,35, то есть, 170 x 0,35 — 59,5 сантиметра.

Шея, бицепс и икра: на 1 см. роста — 0,23, т. е., 170 x 0,23 = 39,1.

Измерение тела следует производить при помощи сантиметра. Об'ем груди измеряется дважды в состоянии глубокого вдоха и выдоха. Разница в об'еме является показателем того, насколько у человека хорошо развиты дыхательные способности (среднее 6 см.).

Кроме того, необходимо выяснить с помощью руководителя или врача основные дефекты со стороны строения тела и со стороны внутренних органов.

КАК УЛУЧШИТЬ ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ.

Физическая культура обладает целым рядом средств, при помощи которых можно исправить недостатки организма.

Рассмотрим наиболее часто встречающиеся дефекты и укажем, как их можно исправить.

Уклонения в строении грудной клетки:

1 **Плоская грудь** — отвислые плечи, плохо развитая мускулатура, слабо развитая грудь, расхождение лопаток; антагонисты — грудные мышцы — тянут плечи вперед.

Необходима общеразвивающая и укрепляющая гимнастика, а также дыхательная гимнастика и хороший жизненный режим.

2. **Впалая грудь** - резкое выступление плеч вперед и сильное расхождение лопаток резкое выделение ключиц и значительное углубление над и подключичных впадин.

Да, здравствует КСИ — вожак пролетарских физкультурников всего мира.

Для того, чтобы исправить впалую грудь, необходимо расширить грудную клетку и укрепить мускулы спины. Последнее необходимо потому, что, вследствие слаборазвитых мышц спины, лопатки у слабо-развитых людей выдаются под кожей в виде крыльев, что в свою очередь ведет к тому, что между внутренними краями лопаток образуется значительный промежуток, плечи наклоняются вперед, спина горбится, округляется и грудь западает. Для исправления этого недостатка необходимы физические упражнения, которые вызвали бы преобладающее сокращение спинных мышц над грудными, т. е. укорачивали бы при помощи концентрических сокращений спинные мышцы, сближающие внутренние края лопаток и устраняли бы действие грудных мышц при помощи беспрерывного удлинения их. Для этой цели полезны будут гимнастические упражнения для развития верхних конечностей со всевозможными разведениями, сведениями, кружениями рук, дыхательная гимнастика, гребля, плавание и бег.

Упражнения на снарядах нецелесообразны, так как при всякого рода подвешиваниях, работе на параллельных брусьях и т. п. грудные мышцы укорачиваются, и лица, ими постоянно занимающиеся усваивают положение с согнутыми вперед плечами, которое препятствует правильному расширению грудной клетки.

Сутулая спина — т. е. дугообразно изогнутая.

При этом мы имеем следующую картину: голова наклонена вперед; грудь, особенно в верхней части, впалая, лопатки расходятся; кроме того плечи выдаются сильно вперед, руки висят, живот же выступает вперед.

Сутулая спина образуется помимо тех случаев когда это зависит от слабости спинных мышц, от неправильного положения во время труда. Пиление, стругание, работа подпилком, портняжный или сапожный труд требуют постоянного сгибания, которое с течением времени ведет к неправильному изгибу позвоночного столба. Для исправления этого недостатка рекомендуются общие-гигиенические меры.

Кроме того, необходимы упражнения, развивающие мышцы спины, главным образом, разгибательные.

Из спортивных упражнений уместны будут баскетбол, различного рода метания, борьба, плаванье и гребля.

Противопоказаны: лазанье, кольца и все упражнения, ведущие к сгибанию позвоночника, следовательно и велосипед.

Сколиоз (боковые искривления).

Дефект этот чаще всего приобретается в школе, вследствие неправильного положения ученика во время урока. Как показали наблюдения, из числа детей, пробывших в школе несколько лет, — 50% страдают хотя бы незначительным искривлением позвоночника. Неправильное положение во время работы в такой же мере способствует образованию этого недостатка. При этом дефекте, линия, отмечающая положение задних остистых отростков представляет не прямую, а изогнутую линию влево или вправо. Искривления эти могут быть в шейной части, грудной, поясничной, чему соответствуют и названия.

Признаки сколиоза. 1. Отклонение в сторону линии, соединяющей задние-остистые отростки от нормальной прямой.

2. Различная высота лопаток: лопатка той стороны, в которую направлено искривление, стоит ниже и нижний край ее резче выступает.

3. Нарушение правильности треугольников талии.

4. Неодинаковая высота обоих плеч.

5. Ассиметрия обоих половин грудной клетки, заметная иногда уже в ранней стадии искривления позвоночника.

Для правильной фиксации плеча нужно упражнять и развивать те мышцы, которые наиболее слабы, а именно — мышцы, оттягивающие назад обе лопатки:

а) все движения в плечевом суставе;

б) сгибание туловища и выбрасывание рук;

в) попеременно сторонние упражнения;

г) упражнения с палкой (берут палку в руку, соответствующую стороне опущенного плеча, и ходят с ней так, чтобы низкое плечо поднималось попеременно во время ходьбы).

Если неровность плеч происходит от слабости мускулов, что часто случается при одностороннем труде, то следует упражнять слабую сторону и оставлять в покое сильную.

Все вышеуказанные недостатки легко могут быть исправлены до периода полного окостенения позвоночника.

(Продолжение следует).

В. Бедункевич.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.

ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ С РАЗБЕГА.

Весь прыжок в высоту с разбега, считая с момента толчка и до приземления, продолжается чрезвычайно малый промежуток времени. А между тем, чтобы достигнуть более или менее значительной высоты, атлет должен прыгнуть технически правильно, то есть суметь проделать целый ряд движений в короткий момент пребывания в воздухе. Поэтому новичок, приступающий к разучиванию этого прыжка, должен твердо помнить, что успех в усвоении техники дается только ценой упорной работы над собой.

Способы прыжка в высоту с разбега. В настоящее время известно 5 основных способов прыжка в высоту с разбега: 1) шотландский способ, 2) способ Ларсена, 3) американский способ, 4) способ Хорайна и 5) способ Осборна.

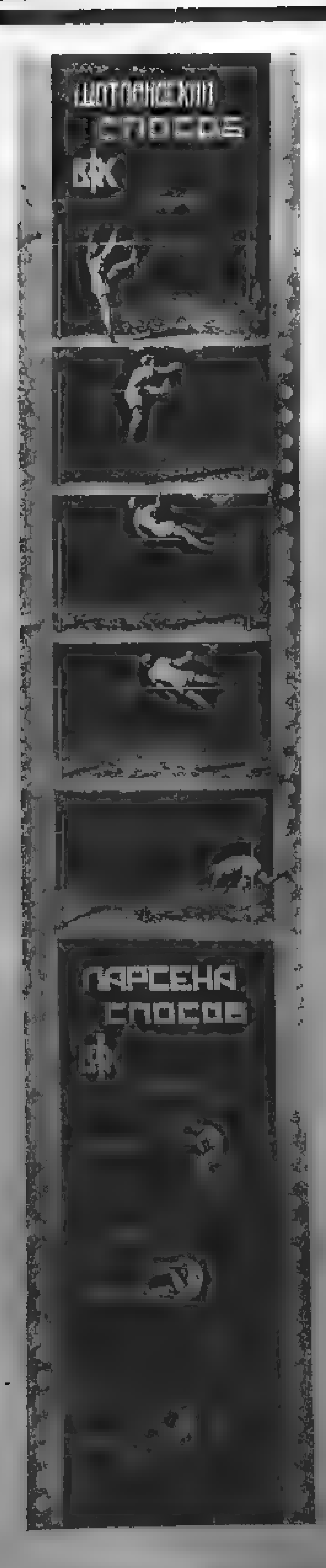
Деление прыжка. Для удобства изложения я разделяю описание каждого способа на следующие моменты: 1) разбег, 2) отталкивание, 3) под'ем, 4) переход планки и 5) приземление.

ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ СПОСОБОВ.

Разбег. Длина разбега, в зависимости от индивидуальности прыжка прыгуна колеблется между 10 и 15 метрами. Больший разбег не практичен, т. к. он только бесцельно утомляет прыгуна и заставляет его вместо прыжка в высоту сделать, по инерции, прыжок в длину. Разбег нужно начинать мелким, ровным, медленным шагом, постепенно ускоряя его с таким расчетом, чтобы с полной силой сделать только последних 3—4 шага. Чрезмерно же быстрый разбег плох тем, что мешает точно попасть на место отталкивания, благодаря чему прыгун не берет возможной для него высоты.

Чтобы не испортить прыжка неправильным разбегом, необходимо всегда предварительно его размерять. Для этого прыгун проводит отметки на местах толчка и начала разбега, делает пробный прыжок, а затем определяет место, где он оттолкнулся. Если толчок пришелся ближе, чем нужно то прыгун на соответственное расстояние переносит вперед отметку начала разбега; если же окажется, что он переступил место толчка, то начало разбега относится назад.

Толчок. В прыжках в высоту с разбега толчок нужно делать „останавливающий“ т. е. такой который бы сразу направил вверх инерцию, увлекающую тело прыгуна вперед. Для этого отталкиваться нужно впереди себя, ставя ногу на пятку. Чтобы такой толчок не отбросил прыгуна назад, необходимо перед толчком наклонять туловище слегка вперед. В момент толчка прыгун должен усиливать его взмахом кверху свободной ноги и рук. Перейдем теперь к отдельным способам.



I. ШОТЛАНДСКИЙ СПОСОБ.

Разбег. При этом способе разбег берется так наз. боковой. Причем разбегаться нужно со стороны, противоположной отталкивающей ноге, т. е. если прыгун отталкивается правой ногой, то разбег начинается слева от стоек и наоборот.

Разбег надо производить таким образом, чтобы линия его составляла с планкой угол не менее 35°. Очень многие прыгуны, разбегаясь чуть ли не параллельно планке, делают громадную ошибку. В самом деле, беря разбег таким образом, прыгун очень долго находится над планкой и, благодаря этому, на снижении сбивает ту высоту, которую он взял бы, если бы разбег был прямее.

Толчок. Отталкиваются в этом прыжке обычным способом: обе руки и ближняя к планке, прямая левая нога выбрасываются вверх (рис. № 1). Для удобства изложения описываю прыгуна, дающего толчок правой ногой (при левой ноге все будет соответственно наоборот).

Подъем. После отделения от земли положение прыгуна почти не изменяется—разница только в том, что свободно выпрямленные руки опускаются до уровня плеч (рис. № 2)

Переход планки. В таком положении прыгун летит вверх до тех пор, пока левая его нога не окажется над планкой (рис. № 3). Тогда, чтобы поднять центр тяжести тела повыше и не зацепить планку, прыгун резким движением прогибает поясницу, делая, одновременно рывок левой ногой вниз, а правой вверх и вперед, при этом вытянутые руки широким движением раскидываются в стороны (рис. № 4). Благодаря всем этим движениям тело прыгуна с вытянутыми и раскинутыми в сторону руками и ногами, поворачиваясь спиной к планке, совершенно выпрямляется и в таком положении начинает опускаться вниз.

Приземление. Таким образом прыгун, падая на землю, летит боком. Это неудобно, так как можно случайно повредить запястье, локоть или щиколотку. Поэтому, начав опускаться надо сделать поворот влево так, чтобы упасть на четвереньки, что совершенно безопасно (Рис. № 5).

II. СПОСОБ ЛАРСЕНА

Разбег. Пользуясь способом Ларсена, прыгун должен брать или совершенно прямой разбег, или под очень небольшим углом к планке. Причем как и в шотландском способе, разбег нужно брать со стороны, противоположной отталкивающей ноге.





Толчок. Приводимые в данном случае рисунки сделаны с фотографий, изображающих венгра Гаспара, который отталкивается левой ногой. Толчок при этом способе прыжка дается совершенно так же, как и в шотландском.

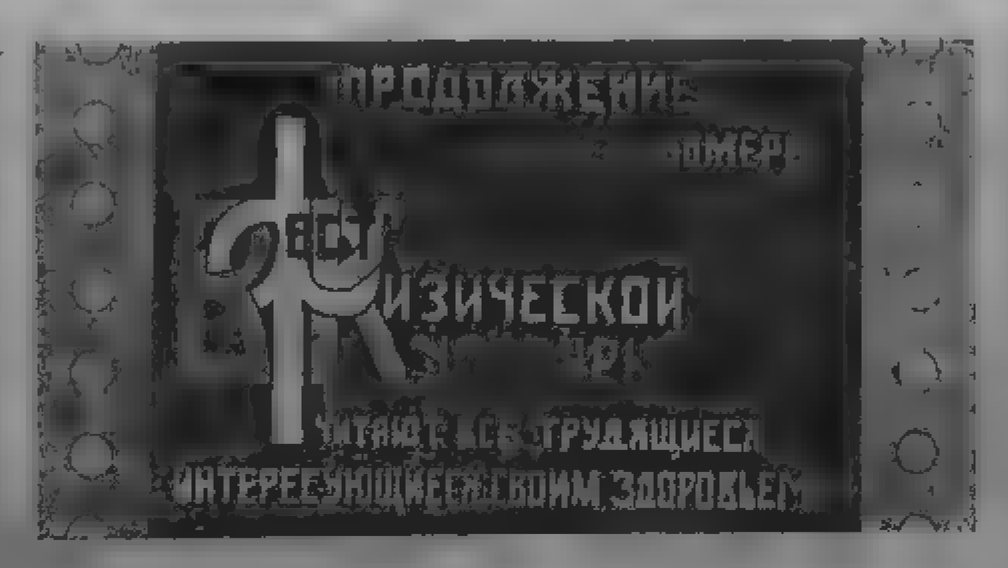
Подъем. Руки на высоте плеч вытянуты вперед, правая нога поднята вверх и притянута к туловищу так, что бедром почти касается груди; левая нога согнута в колене, опущена книзу, туловище согнуто в пояснице и наклонено вперед (рис. № 6). Вот в таком положении прыгун достигает планки.

Переход планки. В момент, когда правая нога оказалась над планкой, атлет, сгибая левую ногу в бедренном и коленном суставах, притягивает ее к груди. В следующее мгновение, чтобы поднять выше центр тяжести тела, помещающийся в области таза, прыгун резким движением выпрямляет над планкой левую ногу и одновременно прогибает поясницу (рис. 7, 8, 9). В таком, совершенно выпрямленном, положении прыгун переходит планку и, спиной к ней, начинает опускаться вниз.

Приземление. Прыгая способом Ларсена, прыгун обычно опускается на ноги, после чего, по инерции, туловище наклоняется вперед и он касается земли руками.

III АМЕРИКАНСКИЙ СПОСОБ.

Разбег. Прыгать американским способом возможно при трех видах разбега, а именно, прямом, боковом и прямом с зигзагом. Что касается первых двух, то совершенно ясно, как они делаются; — при прыжке же прямом с зигзагом, прыгун отталкивающийся, например, правой ногой, начав разбег перпендикулярно к планке, предпоследний шаг делает вперед влево, а последний, оканчивающийся толчком, вперед вправо. Указать на какой-либо из этих видов разбега как на лучший, нельзя, так как все три применяются с одинаковым успехом. Поэтому, выбирая разбег, нужно пользоваться тем из них, который считается для себя более удобным



Толчок. Этот момент совпадает с толчком Ларсена и шотландского. Поэтому я не буду на нем останавливаться, а приведу только рисунки с фотографий француза Пьера Левдена, отталкивающегося правой ногой (рис. №№ 10, 11, 12).

Подъем. Подлетая к планке, прыгун понемногу опускает руки. Одновременно с этим, в момент, когда пятка левой ноги достигла уровня планки (рис. 13), прыгун начинает, сгибая ее, притягивать левую ногу бедром к груди (рис 14.).

Переход планки. Чтобы поднять центр тяжести тела выше планки, атлет резким движением выпрямляет левую ногу вперед вниз, а правую подымает вверх. При этом выпрямлении левая нога поворачивается внутрь. В результате всех этих движений туловище, бывшее до того лицом к планке, поворачивается к ней боком и наклоняется вправо. Руки в это время подымаются вверх (рис. №№ 15, 16 и 17).

Чтобы не сбить планки туловищем, надо поднять его выше. Для этого атлет подрезает правой ногой левую (рис. №№ 18 и 19), отчего туловище, поворачиваясь лицом к планке, подымается вверх.

Приземление. Продолжая начатое над планкой движение, прыгун заканчивает свой поворот и опускается на землю, лицом к планке на правую ногу (рис. № 20). В следующий момент туловище по инерции наклоняется вперед и прыгун касается земли руками (рис. № 21).

В ДЕНЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ПРАЗДНИКА ПРОЛЕТАРСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ—1-го МАЯ, ФИЗКУЛЬТУРНИКИ УКРАИНЫ,

ТЕСНЕЕ СОМКНИТЕ РЯДЫ КСИ!

ТИПОЛОГИЯ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ДЕТСКИХ ЛЕТНИХ УЧРЕЖДЕНИЙ.

1) Во исполнение постановления Президиума ВУЦИК'а от 17/III 25 г. органы Наркомздрава, Наркомпроса, Физкультуры, ЦКПомдета развертывают с широким участием общественных организаций в течение весенне-летнего сезона 1925 г. оздоровительную кампанию.

Цель последней, с одной стороны, широко использовать естественные факторы природы, солнце, воздух, воду, усиленное питание для закаливания, укрепления сил и повышения сопротивляемости детского организма.

2) С другой—дать общественно-полезное содержание занятиям и времяпрепровождению детей в воспитательно-оздоровительных учреждениях, ознакомить городское детство с трудовыми сельско-хозяйственными процессами, а также втягивание кадров беспризорных детей в детский коллектив Юных Пионеров, расширение и углубление работы по комдетдвижению (лагеря Юных Пионеров).

Задачей оздоровительной детской кампании 1925 г. должно стать широкое развертывание оздоровительных воспитательных детских учреждений с массовой пропускной способностью.

Основными типами оздоровительных летних детучреждений 1925 года об'являются:

I. ЛЕТНИЕ ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ РАЗЛИЧНОГО ТИПА.

А. Лечебно-оздоровительная солнечная площадка для детей, больных железистым и костным туберкулезом.

Организуются при детотделениях, тубдиспансерах и детполиклиниках. Предназначаются для детей школ, коллективов Ю. Л. с выделением нескольких мест для беспризорных. Срок пребывания 2—3 часа в день. Питание 2 раза в день: молоко, хлеб и обед.

Солнечные площадки должны быть обеспечены врачебным надзором специалистов-фтизиатров.

Лечебно-оздоровительные процедуры: 1) солнечные ванны, начиная с 5-ти минут до 45 минут, строго индивидуализированные, 2) закаливание (души, обмывание, 3) воздушные ванны, от 20 м. до 1 часа., 4) дыхательная гимнастика 5 минут.

Примечания: 1). В начале процедур дети получают стакан молока с хлебом, после чего приступают к проведению вышеуказанных процедур. 2) По окончании процедур дети получают горячие завтрак или обед. 3) Все процедуры проводятся силами врачебного персонала 4) Солнечные площадки организуются и ответственность за постановку дела возлагается на орган Здравоохранения

Б. Образцовые площадки по физкультуре для детей здоровых, а также для ослабленных групп, нуждающихся в укреплении и закаливании, предназначены для широкого охвата школьников, коллективов Ю. П. и беспризорных. Площадки в массе своей без питания. Пребывание расчитано на 3 часа от 5 до 8 час.

Оборудование площадки должно выражаться в следующем. 1) крокет, 2) серсо, 3) кегли. 4) мячи кожаные большие, 5) мячи резиновые, 6) стойки для прыжков, 7) скакалки, 8) палки (дл. 1 метр), 9) щиты с сетками для баскетбола.

Занятия на площадке должны проводиться в следующем порядке: 1) в виде нормального урока продолж. 40 мин., проводимого инструктором по физкультуре с группой численностью до 30 чел.; 2) в виде подвижных и мало-подвижных игр и бесед, проводимых руководителями педагогами (к работе должны привлекаться работники по детдвижению и студенты ИНО).

Нормальный урок проводится по следующей схеме: 1) порядковые упражнения — ходьба, хоров фигурн. маршировка 5 мин

2) Вольные движения без отягощения и с отягощением . . . . . 8 мин
3) Равновесие . . . . . 3 „
4) Сопротивления . . . . . 4 „
5) Игры с элементами бега, прыжков метания 10 „
6) Корригир. упражнения (плеч, затылка спины, живота) . . . . . 5 „
7) Прыжки . . . . . 2 мин.
8) Успокаив. и дыхат упражн. . . . . . 3 „

Площадки по физкультуре организуются СФК совместно с органами Здравоохранения и Народного Образования.

Врачебный контроль на площадке устанавливается Инспектурой Охматдета Здравоотдела.

В **Площадки воспитательно-оздоровительного характера** организуются в городских садах и парках для детей школ, коллективов Юных Пионеров и частично для беспризорных (все площадки смеш. состава).

Задачей воспитательно-оздоровительных площадок является организация коллективной здоровой обстановки, дающей возможность осуществить ряд задач оздоровительно-педагогического характера на летнее время для широких детских масс. Целью таких площадок является окружение широких масс детей революционно-коммунистической средой, создаваемой крепким активом Юных Пионеров, являющихся основным ядром каждой площадки.

В план работы воспитательно-оздоровительных площадок входят.

1) проведение общественно-полезной работы: а) в виде организации на открытом воздухе полезного труда, б) оказание регулярной помощи (проводимой по группам) близлежащим селам в сельско-хозяйственных работах, 2) подготовка и проведение революционных праздников, 3) беседы на общественно-политические темы и проведение образовательно исследовательских экскурсий.

Оздоровительная часть указанных площадок осуществляется следующими мероприятиями. 1) организация питания 1—2 раза в зависимости от средств и сметных возможностей 2) организация правильных занятий по физкультуре, закаливанию, дыхательной гимнастике, проведению солнечных и воздушных ванн, проведение подвижных игр

Площадки оздоровительно-воспитательного характера в зависимости от длительности пребывания детей делятся на 2 группы: 1) площадки целого дня, в течение



Занятия гимнастикой в летней санатории.

ТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ.

8-ми часов и 2) площадки с четырехчасовым пребыванием детей в них.

Площадки целого дня с питанием до 3-х раз в день (от 8 до 4-х час. дня или от 12 до 8 час. веч).

Площадки 4-х-часовые с питанием 2 раза в день (от 9 до 1 часу дня или от 3 до 7-ми час. веч).

Примерный режим 8-часовой площадки (8—4 дня):

8—8½ час. умывание, переодевание, если имеются трусики, дыхательная гимнастика.

8½—9 час.—завтрак горячий.

9—10½ час.—общественно-полезный труд и воспитат. работа.

10½—11 час.—физупражнения.

11—11½—12 час.—солнечные, воздушные ванны.

11½—12 час.—молоко или чай с хлебом.

12—1 часу—лежание и покой.

1 до 3-х час.—общественно-полезный труд и воспитательная работа.

3—3½ час.—обед.

3½—4 час.—отдых.

В среднем на еду 1½ часа, работу 3½ часа, на ФК и оздоровительные манипуляции—2 часа, на отдых 1 ч.

Примерный режим 4-х-часовой площадки (от 9—1 ч. дня или от 3—7 час.):

8—8½ час.—умывание, переодевание, если имеются, в трусики, дыхат. гимнастика, коррегир. движ., завтрак.

8½—10 час. общественно-полезный труд, воспит. работа.

10—11 час. физкультура, игры.

11—11½ час.—обед, отдых.

В среднем на еду 40 мин. (на работу 1½ часа, физкультура и оздоровительные мероприятия—1½ часа, на отдых 30 мин.

Схема нормального урока по физкультуре проводится та же, что и на площадке по физкультуре:

1) Порядковые упражнения — ходьба, фигурная маршировка . . . . 5 мин.
2) Вольные движения с отягощ. и без . . . 10 „
3) Равновесие . . . . 3 „
4) Сопротивление. . . . . 4 „
5) Игры с элементами бега, прыжков и метания. 10 „
6) Коррегирующие упражнения . . . . 5 „
7) Прыжки . . . . 5 „
8) Успокаив. и дыхат. упражнения . . . . 3 „

ж) На площадки в качестве организующего актива привлекаются Юные Пионеры.

На селе воспитательно-оздоровительные площадки имеют своей задачей объединить широкие детские сельские массы. Такие площадки, имея в своем ядре группу Юных Ленинцев, охватывают широкие селянские группы детей и вовлекают массы детей в круг общественно-политических революционных идей и интересов.

Физкультуру на сельских площадках проводят специально прикрепленные инструктора комсомольцы, имеющие необходимый круг познаний в области физкультуры Соцвосовского возраста. В случае отсутствия опытного руководителя физкультуры—ограничиваются проведением одних подвижных игр.

Примерные игры: 1) пятнашки, 2) турецкие пятнашки, 3) пятнашки с мячем, 4) пустое место, 5) кошка и мышка, 6) уголки, 7) горелки, 8) волк и пастух, 9) хромая лиса, 10) мяч на земле, 11) мяч в воздухе, 12) блуждающий мяч, 13) умирающий мяч, 14) гонка мячей по кругу, 15) гонка мячей по улице, 16) эстафетный бег с мячем, 17) охотники и собаки, 18) перестановка мячей, 19) перебежка с мячем, 20) итальянская игра в мяч.

(Подробное описание игр имеется в отдельно изданных брошюрах Бляха и Голобородько. Издание „Юн. Ленинец".)

Дети проводят на площадке 3—4 часа. Основной работой оздоровительного характера служит воспитание гигиенических навыков (закаливание, дыхательная гимнастика, игры, физупражнения).

Питание на сельской площадке в крайнем случае может и не быть.

Примерный режим тот же, что на городской 4-х-часовой площадке с коррективом на питание; там, где питания нет, полезная общественная и воспитательная работа продолжается до 2-х часов.

Регулярные экскурсии 1—2 раза в неделю входят в план работ сельских площадок.

Игры и общевоспитательную работу может проводить учитель, комсомолец или студенты, приезжающие на летний практикум.

Схема занятий по Физкультуре должна быть наиболее упрощенной, примерно следующей:

1) Порядковые упражнения—ходьба, маршировка 5 м.
2) Подготовит. упражнения—простые движения в различных суставах . . . . 10 мин.
3) Коррегирующие упражнения (затылка, спины, живота). . . . . 5 „
4) Игры с элементами бега, прыжков и метания. 15 „
5) Дыхательные упражнения . . . . . . 5 „

40 мин

Все площадки оздоровительно-воспитательного характера организуются Соцвосом и ответственность за постановку их несется органами социального воспитания.

Площадки по Физкультуре организуются ими же при самом тесном контакте и содействии органов Физкультуры.

Медико-санитарное обслуживание и постановка врачебного контроля за физкультурой на всех площадках проводятся органами Здравоохранения.

Срок пребывания на всех оздоровительных площадках желателен в течение всего летнего сезона.

II. ЛЕТНИЕ ШКОЛЬНЫЕ КОЛОНИИ.

Организуются для детей-школьников здоровых, нуждающихся в отдыхе от зимних занятий, а также для ослабленных с компенсированным железистым туберкулезом, детей страдающих малокровием и перенесших зимою инфекционное заболевание.

Летние школьные колонии организуются органами Соцвоса при школах, при содействии профессиональных и страховых кооперативных органов и общественных организаций с привлечением материальных средств ячеек Друзей Детей.

Детские школьные колонии, организованные целиком на средства родителей (самоокупающиеся), должны не менее 20% содержать на свой счет бесплатных детей.

Срок пребывания детей в школьных колониях—4—6 недель.

Примерный режим дня:

Вставание в 7 час. утра.

Умывание, закаливание (обмывание и обтирание), дыхательная гимнастика и уборка постелей и комнаты до 8 час. утра.

8 час.—чай и завтрак.

9—11 час.— в кухне, по дому, трудовые процессы, разборка экскурсионных материалов.

11—12½—купанье и обучение плаванию, солнечные и воздушные ванны.

12½—1½—обед и уборка посуды.

1½—3 час.—отдых (абсолютный покой) на открытом воздухе.

3—4 часа—мало подвижные игры, клубная работа.

4—4½ час.—чай и уборка посуды.

4½—7½ час.—огороды, прогулки, занятия на спортивной площадке (подвижные игры и гимнастика с элементами коррегирования).

7½—8 час.—ужин и уборка посуды.

8—9½ час.— небольшие прогулки, беседы, мало-подвижные игры, подготовка ко сну (умывание, мытье ног).

9½ час.—сон для младших.

10 час.—сон для старших.

Примечания: 1) Вся жизнь в колониях, за исключением холодного времени должна проводиться на свежем воздухе, обнажая по возможности все тело. 2) Принцип самообслуживания должен проявляться в привлечении детей к посильному труду, но не в проведении обслуживания колонии силами одних колонистов. 3) Трудовые процессы должны протекать в соответствующей гигиенической обста-

новке, не должны быть связаны с обременением детей непосильной работой или вынужденным неправильным положением тела. 4) При работах на огородах следует избегать продолжительного пребывания на солнцепеке. 5) Все необходимые орудия должны быть расчитаны на силы детей (лопаты, грабли, лейки и т. п.). 6) Переноска тяжестей допустима в следующих пределах: не выше 5 ф. до 10 лет и не выше 10 ф. для более старшего возраста, на расстояние полуверсты. 7) Из видов ремесленного труда, при условии занятий на открытом воздухе, допускаются следующие: столярно-плотничное ремесло, картонажное, плетение, переплетение; недопустимо портняжное и сапожное, как вынуждающее ребенка к неправильному положению тела.

2. Нормальный урок — 40 мин.

1) Порядков. ходьба, фигури. маршировка — 5 мин.
2) Вольные движения без отягощ. с элемент. равновесия — 10 мин.
3) Метание мяча (школа мяча) — 7 мин.
4) Игра с бегом (отдельн. уч.) — 7 мин.
5) Коррегир. упражнения — 3 мин.
6) Прыжки — 5 мин.
7) Успокаив. и дыхат. упражнения — 3 мин.

Примечание: 1) Экскурсии разрешаются на расстояние не далее 6—8 вер. в оба конца. 2) Хождение рекомендуется проводить для мальчиков в трусах и для девочек в шароварах, трусах и безрукавках.

III. САНАТОРИИ.

Дневной санаторий различного типа от городского санаторного до приморского и приречного пляжа с дневным пребыванием детей, усиленным питанием, санаторным режимом и различными лечебно-оздоровительными процедурами—солнечные ванны, души и т. п. Расположен в парке или городском саду, связан с городом удобным сообщением.

Дневной санаторий для детей с железистым туберкулезом, предрасположенных к туберкулезу, резко истощенных, с функциональными неврозами.

Дневной санаторий по преимуществу для детей рабочих — школьников и коллективов ЮП.

Дневной санаторий организуется или совершенно самостоятельно или при диспансере, или детполиклинике, и ответственность за их постановку возлагается на органы здравоохранения: Охмадеты, Тубдиспансеры. К участию в организации и содержании привлекаются общественные, страховые и хозяйственные органы.



Вольные движения в летнем санатории.

Примерный режим:

День начинается в 8 ½ час. По прибытии — переодевание и умывание (души) до 9 час.; 9½—10½ завтрак; 10—11 час. — работа в саду, осмотр врача; 11—12 час — солнечные и воздушные ванны, души; 12—12 ½—второй завтрак; 12 ½—1 ½ час. — лежание в тени; 1½—3 час — клубная работа; 3—4 час.—обед; 4—5 час.—лежание, 5—7 час.—занятия на площадке физкультуры (нормальный урок (30 мин.), подвижные и малоподвижные игры; 7—7½ час. ужин, 7½—8 час. — переодевание и отправление домой.

Примечания 1) При проведении занятий физупражнений требуется строгая индивидуализация по указаниям врача. 2) Дети температурящие, а также с открытыми формами туберкулеза и резким истощением к занятиям физупражнениями не допускаются.

Примерная схема нормального урока по физкультуре: 1. Порядковая фигурная маршировка 5 минут. 2. Вольные движения с элементами легкой атлетики —плавания, равновесия—7 мин. 3. Игры (бег, прыжки, метание) и движения для всех частей туловища — 15 минут. 4. Дыхат. и успокаив. упражнения — 3 мин.

Постоянный закрытый санаторий (санаторная колония, школа-санаторий, приморский, лесной санаторий) — для детей больных латентными формами легочного туберкулеза, активным туберкулезом желез, кожи, костей.

На летнее время такие санатории принимают по преимуществу детей рабочих — школьников из клубов Ю. П. Минимум 10% всех мест предоставляются детям незаможных селян.

Организуются органами Охматдет с участием и помощью общественных организаций.

Примерный режим

7½ ч.—вставание, стакан молока, одевание, умывание; 8½ час. закаливание, дыхат. гимнастика, уборка своих постелей; 8½—9 ч.—первый завтрак; 9—10½ ч. — обход врача и легкая работа в саду (в тени); 10½—11½ ч.— солнечные и воздушные ванны, души; 11½—12 ч. — второй завтрак; 12—1 час — движение в тени; 1—2 час. — беседы, клубная работа на воздухе, 2—3 час. —обед; 3—4½ ч.—покой; 4½—5 ч. чай, 5—7½ ч.—прогулки, экскурсии, игры, коррегир. гимн.; 7½—8 час. ужин, 8—9½ час.—беседы, малоподвижные игры, 9½ час. туалет, 10 час. подготовление ко сну и сон.

Хождение в трусах.

Примечания 1) При проведении занятий физ. упражнениями требуется строгая индивидуализация по указаниям врача. 2) Дети температурящие, а также с открытыми формами



Солнечные ванны в санатории.

туберкулеза и резким истощением — к занятиям физупражнениями не допускаются.

Примерная схема нормального урока расчитана на 30 мин: 1. Ходьба, хороводы—5 мин. 2. Вольные движения без отягощений с элементами равновесия— 7 мин. 3. Коррегирующие упражнения — 5 мин. 4. Игры — 10 мин. 5. Успокаивающие и дыхательные упражнения—3 мин.

IV. ЭКСКУРСИИ.

Вывоз за город в дачные сельские местности целыми коллективами детей детдомов производится Соцвосом с участием Помдета и ячейки Друзей Детей с выделением путем внутренней перегруппировки резко ослабленных предтуберкулезом детей в отдельные дома с санаторным режимом и усиленным питанием.

Режим выделенных детдомов с резко ослабленными и предтуберкулезными детьми тот же, что в санаториях закрытого типа.

В целях широкого оздоровления детей, подростков и взрослого населения, в течение летнего сезона должны быть организованы **массовые экскурсии и прогулки,** для планомерного проведения которых создается **экскурсионное бюро,** имеющее целью об'единение всей работы по проведению экскурсий для детей, подростков и взрослых, помощи экскурсантам, создания соответствующей санитарно-гигиенической обстановки, при проведении экскурсий, выбора маршрута и удешевления экскурсий.

Экскурсионное бюро преследует цели не только учебно-образовательные, но и оздоровительные, в смысле рационального использования физических факторов природы и ознакомления с основами физкультуры (режим, закаливание, дыхательная гимнастика).

Экскурсионные бюро организуются при органах физкультуры и отчитываются в своей работе перед последними.

Экскурсии ближнего следования проводятся не более 3—5 дней. Сюда относятся: а) организации кратковременных лагерей-коммун, б) 2—3-дневных походов-прогулок, устраиваемых АКСМ с целью военизации спорта и изучения естественных прикладных навыков, в) экскурсии на расстояние не более 100 верст для взрослых г) двух—трех-дневные прогулки, устраиваемые школьниками и коллективами Юных Пионеров с целями образовательными и оздоровительными и смычки с селом

Экскурсии дальнего следования проводятся на расстояние свыше 100 верст и сроком не менее одной недели, устраиваемые теми же организациями, с целями:

1) образовательными, 2) общественно-политическими, 3) учебно-исследовательскими, 4) оздоровительными, 5) с целью применения полученных прикладных навыков в жизненной обстановке (плавание, восхождение на гору, преодолевание препятствий).

Маршруты экскурсий ближнего следования, менее 100 верст, вырабатываются на месте каждой заинтересованной организацией, устанавливая связь с губ. и окр. Экскурсион. Бюро в случае необходимости получения от Бюро какой-либо поддержки.

Маршруты экскурсий дальнего следования разрабатываются Центральным Бюро и местными с утверждения Центрального Бюро.



Примерные маршруты на лето 1925 г

1) Крым 2) Кавказ, 3) Поволжье, 4) Днепровье, 5) Южное побережье Черного моря, 6) Военно-Осетинская Грузинская дороги, 7) Аскания-Нова

Руководство экскурсией возлагается на специальное ответственное лицо, выделенное соответствующей организацией, отчитывающееся, перед ней и Экскурсионным Бюро

Медико санитарное обслуживание. 1. Все экскурсии ближнего следования снабжаются за счет заинтересованных организаций походными аптечками и проводятся в сопровождении инструктора по физкультуре данной организации или же по назначению СФК.



Массовые движения экскурсантов—партшкольцев гор. Пятигорска

1) Центральное экскурсионное бюро организуется при ВСФК.

2) Губ. экскурсионное бюро при ГСФК

3) Окр экскурсионное бюро при ОКСФК

1. Центральное бюро состоит из 9 чел., из представителей 1) НКЗ 2) ВСФК 3) НКП, 4) ВУСПС 5) ГЛАВКУРУПР, 6) ЦБ по дет движению, 7) ЦК АКСМУ, 8) Южного Округа Путей Сообщ., 9) Укрчервонкрест.

2. Губ и Окр Бюро состоит из 5—6 чел. из представителей СФК, Здравоохранения, Народного Просвещения, Профорганов, КСМ, Правления дороги (там, где последнее имеется)

Типы экскурсий: 1 Экскурсия ближнего следования. 2 Экскурсия дальнего следования

2. Экскурсии дальнего следования сопровождаются: 1) врачем, выделенным органами Здравоохранения, 2) походной аптечкой и 3) инструктором по ФК по назначению Совета ФК.

Примечание: Врач сопровождает детские экскурсии не менее 100 человек. Массовые экскурсии взрослых могут проводиться в крайнем случае без врача.

3. Все экскурсанты ближнего и дальнего следования строго подчиняются установленному Экскурсионным Бюро режиму для каждого типа экскурсий и строго подчиняются всем распоряжениям своего руководителя.

4. В целях изучения влияния экскурсий на детский организм, желательно, по возможности, экскурсантов ближнего следования проводить через взвешивание, а экскурсантов дальнего следования — через простейшие антропометрические измерения и врачебное освидетельствование

Материальная база. 1. Средства экскурсий устанавливаются из следующих поступлений: 1) самообложения экскурсантов, 2) средств, ассигнованных соответствующими организациями, 3) помощи Экскурсионного Бюро в смысле предоставления льготных тарифов, удешевленного питания и помещения, 4) средств, отпускаемых Междуведомственной Комиссией по оздоровлению детского населения 5) помощи отдельных ведомств и организаций, заинтересованных в оздоровлении трудящихся.

Учет работы. 1. Все экскурсии проводятся по определенному плану, устанавливаемому местным и Центральным Бюро, которые ведут точный и полный учет как количеству экскурсантов и материальных средств, так и всех недочетов-дефектов, встречающихся на пути следования.

2. Вся отчетность ведется по определенной форме, устанавливаемой Центр. Экскурс. Бюро.

VII. *Лагеря-коммуны* Юных Пионеров имеют своей задачей провести среди Юных Пионеров общественно-политическую работу, по организации трудовой смычки с сельским населением в виде регулярной помощи в сельско-хозяйственных работах сельскому населению.

Вместе с тем лагеря-коммуны использовывают факторы природы для укрепления детского организма.



Самообслуживание Юных Пионеров во время экскурсии по Уралу

V. ЛАГЕРИ-КОММУНЫ ЮНЫХ ЛЕНИНЦЕВ.

1. Основными задачами стоящими перед лагерем-коммуною Ю. Л., являются следующие.
   а) **оздоровление Ленинцев;**
   б) **прививка навыков коллективно-трудовой жизни;**
   в) **установление связи с трудовой и общественной жизнью села;**
   г) **ознакомление с экономическим состоянием данного района и природою окружающей местности.**

В лагере-коммуне эти задачи выполняются через вынесение работы Ю. Л. за город, в здоровую местность, установления режима жизни через активное участие лагеря со всей трудовой и общественной жизнью села и наконец, через изучение природы на основе этого участия

2. **Лагерь-коммуна** проводится только для детей города. Сельские лагеря устраивать нецелесообразно, так как они вырывают сельских ребят из напряженного сельского труда, что плохо отзывается и на хозяйство их семей и противоречит принципу лагеря Ю. Л. Ленинцы в лагере знакомятся с сельхозтрудом путем непосредственного участия в нем, а „сельский лагерь" отвлекает сельских ребят от этого непосредственного производительного труда

3. **Время пребывания в лагере** 3—4 недели; время выхода в лагерь — с 1 июня по средину августа.

В лагере-коммуне дети живут в помещении. Только в крайних случаях возможно устройство лагеря в палатках притом обязательно в стационарных, а не в походных. Лагерь в палатках не удобен тем, что он не так гигиеничен, как первый, в нем больше возможностей заболеть, в нем приоется провести большую непосильную для ребят работу по оборудованию (земляные работы) и, наконец, при плохой погоде (дожди, ветры) исключается возможность проведения в нем какой либо работы

4. **В лагерь-коммуну входят** только те Ленинцы, здоровью которых не грозит пребывание в лагере. Отбор производится особой комиссией

5. Одним из основных условий удачного проведения лагеря коммун являются **тщательные подбор и подготовка кадра руководителей в лагере.** Этот кадр для лагеря в 120 человек, составляет из 3 комсомольцев, 1 инструктора физкультуры; 2 педагогов, врача, хозорганизатора и повара. Весь штат по возможности подбирается из партийцев или комсомольцев. Особое внимание обращается на подбор ответственного руководителя. Подготовка проводится в специально организуемых для этой цели семинарах.

6. **Структура лагеря-коммуны Ю. Л.** должна быть максимально проста, гибка и основана на общей структуре организации Ю. Л. В основном структура такова: во главе лагеря стоит совет коммуны, состоящий из Ленинцев, избранных на общем сборе. При совете образуется 2 комиссии: политпросветительная, хозяйственная и санитарный отряд, при чем первые 2 избираются, а последний состоит из представителей звеньев (по одному от каждого). Для удобства работы все Ленинцы лагеря разбиваются, кроме звеньев на трудотряды по 4—5 звеньев в каждом. При разбивке необходимо сохранять звенья и коллективы целиком. Во все комиссии вводится по одному комсомольцу и к каждому трудотряду прикрепляется также по одному комсомольцу для руководства.

7. **Работа лагеря-коммуны** заключается в следующих моментах: физвоспитание, труд, общественно-политическая работа и ознакомление с природой

Физвоспитание идет по линии установления точного регламента жизни (9-часовой сон, точные часы еды и работы), использование природных условий: работа на свежем воздухе, купанье, солнечные ванны, регулярные занятия физупражнениями и играми под руководством инструктора и наконец, развитие широкой санитарно-гигиенической работы в лагере

Труд в лагере должен занимать особо важное место. Труд проводится в виде самообслуживания, помощи селянству (уборка огородов, обработка их и т. п.) к общественно полевой работы. На физическую работу

главным образом по трудпомощи селу, Ленинцами должно ежедневно отводиться непрерывных 4 часа.

Трудпомощь селу даст возможность иметь тесную связь с селянами и ближе ознакомиться с сельско-хозяйственным трудом.

Общественно-политическая работа лагеря выражается: в связи с сельколлективом Ю. Л., участие в его работе, в помощи хате-читальне, в работе с неорганизованными, в части в проведении кампании, праздников и в ознакомлении с общественными организациями и их работой и т. д.

На основе ознакомления Юных Ленинцев с сельско-хозяйственным трудом и экономическим состоянием села, проводится ознакомление с природой местности. Это ознакомление не должно строиться, как самоцель, а должно связываться с трудом села и помогать ребятам в его изучении.

8. Увлечение кружковщиной в лагере нужно решительно отбросить, так как это создает перегрузку ребят. В лагере возможны только кружок юнкоровский, издающий газету лагеря и связывающийся с общей прессой Ю. Л., и кружок натуралистов, систематизирующий материалы изучения природы в музее лагеря и более глубоко прорабатывающий вопросы естествознания.

9. Необходимо также отбросить отрыжки скаутизма, как в оргструктуре (штабы, команды и т. п.), так и в работе лагеря (сигнализация, тревоги, следопытство, наводка понтонных мостов и проч.), ввиду их полной бесполезности и противоречия основным принципам детдвижения: наш лагерь-коммуна строит свою работу на внедрении в окружающую трудовую и общественную жизнь; лагерь скаутов был построен на отрыве от действительной жизни, на отвлечении детей от нее увлекательными формами идейщины, разведчества.

ЦБ Комдетдвижения.



ХАРЬКОВ.

Не будет недостатка в спортплощадках.

В прошлом году в связи с колоссальным ростом числа физкультурников ощущался недостаток в Харькове спортплощадок. В текущем сезоне нам удастся этого избегнуть. Интересно, между прочим проследить увеличение числа площадок за последние 5 лет. В 1920 г. Харьков имел всего лишь 2 площадки: Спартак (б. Сокол) и ЦКЛКСМУ (б. Феникс), в 1923 г. открывается пл. им. Балабанова и Красный Железнодорожник. В 1924 г. выстраиваются пл. им. К. Маркса, им. Васютина и Мединститута. Таким образом всего мы имели в прошлом году 7 вполне оборудованных площадок.

В текущем сезоне коренным образом переделал свою, вообще хорошую, площадку Кр. Железнодор., доведя ее до образцовой с прекрасными трибунами, помещениями для занимающихся, электрическим освещением, телефоном. Предположено даже установить радио-приемник.

Пл. ЦКЛКСМУ, требующая основательного ремонта, будет сдана в аренду одному из профсоюзов, расширена и заново переделана. Клуб им. К. Маркса также расширил и дооборудовал свою площадку, которая теперь пригодна для всех видов спорта.

Кроме того в настоящее время строятся 3 новых площадки. Работы будут закончены по всей вероятности к концу мая и к середине сезона на площадках можно уже будет проводить соревнования.

Лучшей из всех в Харькове и на Украине явится видимо площадка, устраиваемая союзом Металлист. Громадная территория в 3,5 десятин позволяет свободно распланировать площадки для всех видов спорта.

Международных размеров футбольное поле будет окаймлено гаревой беговой дорожкой в 500 м., вокруг которой устраивается вело-трек. В секторах отводится места для легкой атлетики. Поле для футбола, беговая дорожка и трек углублены и будут окружены трибунами с трех сторон. Четвертая сторона будет заполнена прекрасным павильоном.

Кроме того устраиваются площадки для гандбола, баскетбола, городков, гимнастики и др. игр.

Большую площадку заканчивает „Текстильщик" в Новой Баварии (пригород Харькова). Здесь также будут иметься футбольная, гандбольная, баскетбольная, гимнастическая площадки, дорожка для бега и площадки для крокета, городков и даже тенниса.

Начал строить площадку Новоселовский районный клуб. Работа затормозилась из за отсутствия средств. Необходимо политпросвету придти на помощь тем более, что рай. и Новоселовское население рабочими, им нужна своя площадка, т. к. ходить на другие слишком далеко. Приступили к оборудованию площадок Донд. р. Дом Пролетарского Студенчества № 1, Холодногорский клуб, 3-й парк и завод „Свет Шахтера". Предполагают также оборудовать свои площадки в этом же году Октябрьский Районный клуб и ХТИ.

Начался весенний сезон.

Наконец-то после гнилой зимы веселее и ярче заиграло солнышко. Наконец-то, можно перейти из душных помещений на площадку. Тут уж есть где развернуться и побегать, попрыгать, пометать и „футболнуть". Сразу ожили площадки, наполненные бодрыми голосами физкультурников. Раньше всех - в массе появился на площадке „футболист". Его примеру последовали гандболисты. Начали шевелиться легко-атлеты.

Сезон начался, можно сказать, „с места в карьер". 5 апреля трамваи №№ 6 шли переполненными, подвозя к площ. Спартак соскучившихся за зиму по футболу. П... свисток тов. Романенко на поле, „на почин" выбегают в зеленых рубашках сборники Харькова и в красных сборники союза Металлист. Сразу же нажимают „красные", но не надолго, зеленые быстро оправляются и переходят в наступление. Мало интересный матч - вернее тренировка для сборной перед встречей с СССР - заканчивается поражением Металлиста с результатом 2:0.

Результаты последующих игр таковы:

12 апреля Сборная Металлист — Юный Металлист 0:0; Комсомолец КСКРП 1:1. 12 апреля состоялись три матча, из них первый на первенство Харькова 1924 (недоигранный осенью) „Штурм" к общему удивлению очень слабо сыграл с ХПЗ 1:1. Комсомолец БЭК сделали игру в ничью - 1:1 и КФКП выиграл у КСКРП — 4:1. В товарищеском матче ХПЗ 2 выиграл у Всерабис 2:0.

В этом году не отстают и гандболисты, открыв сезон одновременно с футболистами.

5 апреля сборная Харькова встретилась с командой ХТИ. Первый хавтайм, успевшей уже немного вытренироваться, команде ХТИ удалось выиграть 3:0, второй же прошел с явным преимуществом сборной, которая и закончила весь матч в свою пользу 7:4. В тот же день КФКП I выиграл у Спарты II — 2:1. 12 апреля сборная Харькова подтвердила свое преимущество над ХТИ вторичной победой, на этот раз более крупной 12:2.

Третья встреча этих команд закончилась слабым выигрышем сборной 4:3. Вторые команды КФКП и ХТИ сыграли 6:3 в пользу КФКП, 17 апреля КФКП I снова выиграл у сильной Спарты II - 5:4; 19 апреля играли, недоигранные осенью матчи на первенство Харькова. В женских командах КФКП победила Диндор 6:1 и в мужских Балабановцы 3 разгромили КФКП 3 13:1. Тренировочный матч Сборная I — Сборная II закончился победой первой 10:4.

Сказать что-либо о соотношении сил отдельных команд сейчас, в период их оформления и после нескольких лишь тренировок затруднительно, но несомненно лишь то, что в этом году серьезным кандидатом на первое место явится команда ХПЗ, усилившая свой состав.

В спортивно технических органах Х С Ф К

Спортивно Технический Комитет ХСФК состоит из следующих работников: д-р Блях (предс.), С. Гринис (замест.), Гарцевский, Кротов, Бендункевич, Павлов, Степанов, Добрынин, Кур, Мюллер, Голобородько, Горбань, Гутгал и представ. Донец. и Южн. дорог.

Разрешая все вопросы общего руководства спортивно-технической жизни Харькова и проводя неуклонно линию борьбы с однобокостью и физкультурной неграмотностью, Комитет в последнее время тесно связался со своими секциями, направляя и контролируя их работу. К началу весеннего сезона Комитетом были созданы следующие секции: футбольная, гандбольная, легко-атлетическая, тяжело атлетическая, велосипедная, водная, теннисная, секция игр, педагогических упражнений и стрелковая.

Футбольная секция руководится президиумом, в который входят т. т. Блях (пред.), Коновалов (зам.), Чехмарев, Романенко, Моргунов, Романчук, Кротов, Рахманов, Парцевский, Хомутов и Турчанинов.

Секцией уже проделана большая подготовительная работа. Открыты в трех районах города курсы по подготовке судей. Проведен ряд матчей. Разрабатывается план новых методов присуждения победы. Взят твердый курс на искоренение грубости, недисциплинированности. Регулировано количество городских матчей (не более 9 в сезон) и междугородних и т. д.

Шестиборье будет проведено в этом году с ... Намечены поездки в Донбасс, Одессу, Москву и Ленинград. Ведутся переговоры о приезде в Харьков Чехо-Словакии.

Гандбольная секция. В президиум входят т. т. Добрынин (пред.), Малышенко (зам.), Орлик (секр.), Романенко, Медяков, Бумк, Муравин, Шувыко, Молдовер, Тир, Овчаренко, Сапожников и Полтавец.







Моменты гандбольных матчей в Харькове. 1) КФКП—Дондор. 2) Сборная 1—Сборная 2 3) КФКП—6 Спарта.

Секцией создана коллегия судей с экзаменационной комиссией при ней. Переработаны правила по гандболу. Проведен ряд матчей. Секцией обращено внимание на нормализацию тренировок. Намечено испытание гандболистов в разносторонности развития.

Легко-атлетическая секция. Президиум составили т. т. Павлов (пред.), Привис (зам.), Бедункевич (зам.), Данкевич (секр.). Звягин (2 секр.) Костырко, Шулько, Варшавский, Дворецкий, Турчанинов и Левина.

Президиум разработал план работы, в котором максимальное внимание уделено массовому вовлечению в легкую атлетику молодежи. Соревнования устраиваются с таким расчетом, чтобы выявить силы не одиночек, а кружков и районов.

Организованы курсы по подготовке судей. Намечено создание кружка по изучению техники легкой атлетики.

Тяжело-атлетическая секция. В президиум входят т. т. Мюллер Ф. (пред.), Поль Э. (зам.) Высочин (секр.), Степанов и Битов.

Разработан план работы на весенний период. Проведено крупное соревнование для новичков и на первенство Харькова. Предстоит соревнование в греческом пятиборьи. Создана коллегия судей.

Велосипедная секция в составе т. т. Курр (пред.), Протасова, Турчанинова (секр.), Савельева и Бибанова. В план работ на 1925 включены устройство вело-трека, организация Дома отдыха привала для велосипедистов в 20 верстах от Харькова, уменьшение числа соревнований и увеличение количества экскурсий.

Теннисная секция составилась из т. т. Панова (пред.), Загера, Цейанк, Глаубермана и Кухаркова. Секция взяла в свое ведение корты в Университетском саду и приступает к их ремонту.

Секция игр. В президиум вошли т. т. Голобородько (пред.) Данкевич (зам.), Иоселевич (секр. Добрынин, Коваленко, Прокофьева, Турчанинов, Аскольдов, Богомолов и Глушков.

Секцией принимаются все меры к популяризации таких игр, как городки, лапта

Секция педагогических упражнений составившаяся из т. т. Степанова (пред.) Блях, Добрынина, Карпинского и Левиной.

Психо-технические испытания судей.

ХСФК приступил к психо-техническому испытанию судей. Уже пропущено более 20 чел.

Клуб физкультуры им. т. Балабанова.

После зимнего затишья снова оживилась работа в клубе им. Балабанова. Начались занятия на площадке. В этом году будет развернута большая работа не только по физкультуре, но и культурно-просветительная. В настоящее время проводится перерегистрация членов клуба. Созданы спортивно-технич., организационная, хозяйственно-финансовая и др. комиссии. Намечен выпуск ежемесячной стенной газеты. Площадка приводится в порядок: нивеллируется и укрепляется грунт. В план работы клуба на 1925-й год включены проведение ближних и дальних экскурсий, принятие мер по втягиванию взрослых рабочих и работниц в занятия по Ф. К., шефство над селькружками физкультуры, проведение цикла докладов по физкультуре, организация показательного уголка и др. Работа, как в основном клубе, так и в его подсекциях: клубе строителей, молодом большевике и др. наладилась. По всем отделениям на 1 марта состояло членами 433 чел., из них: рабочих 353, служащих—87, учащ. и проч.— 18. Из общего состава: партийцев 11, комсомольцев 176. Женщин в клубе 38%.

На заседании Бюро Октябрьского райпаркома ЛКСМУ было вынесено постановление: „работу клуба физкультуры им. Балабанова за годовой период считать вполне удовлетворительной констатируя целый ряд достижений в области организационной, спортивно технической, и взятия правильной линии по коллективизации всей работы по физвоспитанию“. Бюро утвердило новый состав правления: С. Привис (пред.), Молчанов. И. Гончаров, А. Привис, С. Кораблинский, Лесной, Проскурин, Пузырева, Левина, Мурзина и Журавлев.

Кораблинский

СУМЫ.

Связь с ведомствами.

За короткое время своего существования ССФК сумел прочно связаться почти со всеми заинтересованными ведомствами.

В настоящее время лучше всего налажена работа с Наробразом и Военведом. Несколько хуже обстояло дело с профорганизациями, но и эта шероховатость постепенно исчезает, о чем говорят реальные мероприятия Окрпрофбюро, о которых упоминается ниже.

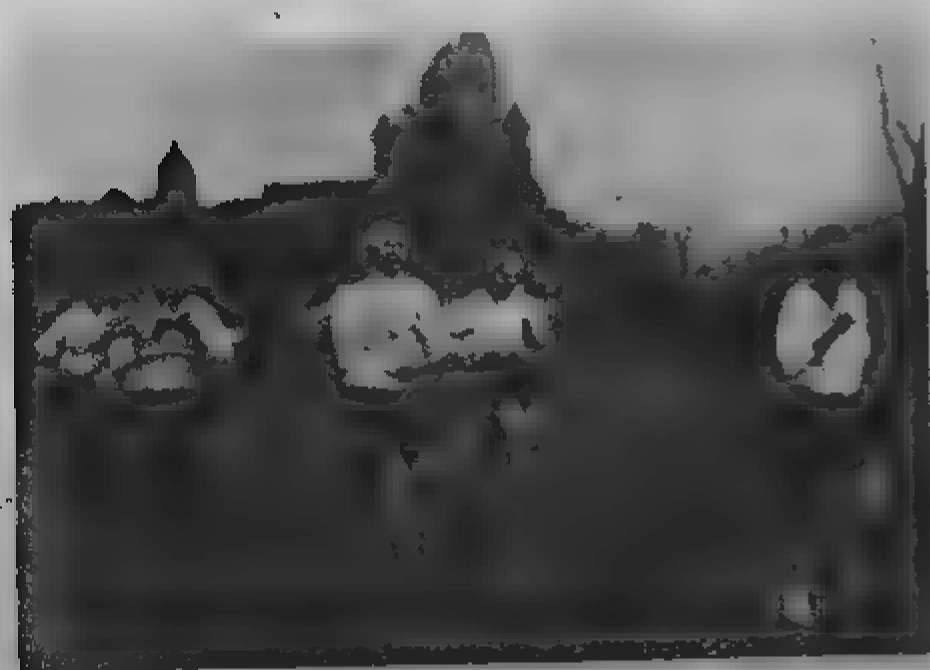
До сих пор не налажена еще связь с Окрздравом, благодаря чему отсутствует до настоящего времени нормальный врачебный контроль в кружках физкультуры.

Физкультура в учеб. заведен.

В учебный план школ семилеток, по соглашению с Наробразом,



Первый футбольный матч Харьков Сборная—Союз Металлист.



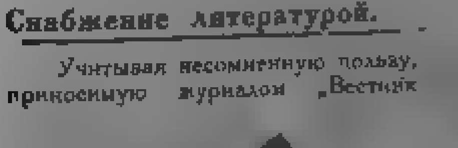
Весенние тренировки на „Балабановке".

включены обязательные занятия по физкультуре, которые сейчас проводятся во всех школах этого типа.

В школах 1-й ступени физические упражнения включены в общепедагогические занятия с детьми

По инициативе ОСФК, с прошлого месяца на 3-х-летних Педагогических Курсах введено в программу занятий преподавание студентам физической культуры по урочной системе, под непосредственным руководством инспектора ОСФК.

В Профшколах физкультура введена пока в порядке кружковых занятий, привлекших более 50% учащихся.



Снабжение литературой.

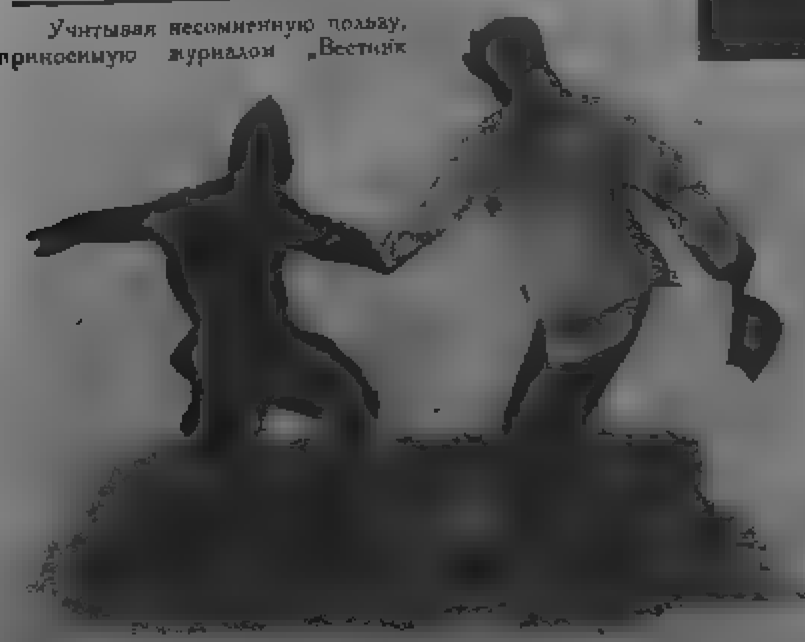
Учитывая несомненную пользу, приносимую журналом „Вестник Физической Культуры", ОСФК постановил обязать все кружки физкультуры подписаться на указанный журнал, а так же в целях его широкого распространения, как в городе, так и на селе, в рабочих клубах, сельбудах, хатах, читальнях и пр согласовать вопрос с Окрполитпросветом и Окрпрофбюро.

ОСФК приступил к организации при своем „Клубе Физразвития" библиотеки по физкультуре. Спрос на литературу заметно увеличился.

Очередные задачи.

К очередным задачам ОСФК в первую очередь относится выполнение всех директив ВСФК, касающихся углубления работы на селе, направление ее в должное русло и вовлечение в работу по физкультуре широких трудящихся масс в наступающем летнем сезоне.

Мероприятия, направленные к улучшению врачебного контроля, не менее важная задача, на которую ОСФК необходимо обратить серьезное внимание.



Физкультура начинается с футбола.



Вольные движения о-ва Ф.К. имени Балабанова.

Слабость обще-технического учета физкультурников также заметна в Сумском ОСФК, как и в других местах УССР, изжить ее - одна из основных задач в работе ОСФК.

М—н.

Сборная СССР—Харьков.

26 апреля сборная СССР, по дороге в Турцию, сыграла один тренировочный матч в Харькове. Харьковская сборная, ослабленная отсутствием Кротова, Привалова, вошедших в сборную СССР, и заболевших Шпаковского и Капустина, не смогла оказать сопротивления хорошо игравшей команде СССР, проиграв в конечном итоге 7·1 (2:1. 5.0).

КИЕВ.

Губернское Совещание по физкультуре.

28—31 марта в Киеве состоялось, организованное ГСФК, первое губернское совещание по физкультуре. Совещание прошло весьма оживленно, вполне выявило состояние работы на местах и наметило дальнейший план работы по физкультуре. После вступительного слова Председателя ГСФК тов. Волкового и доклада тов. Правдолюбова о Красном Спортинтерне, было устроено для делегатов совещания спортвыступление, которое состояло из трех показательных уроков физкультуры: ФК на селе, урок для производственников и урок для учреждений Соцвоса.

Работа на периферии.

Оживленные прения вызвал доклад тов. Василенко о работе по физкультуре на селе. Совещанием был принят следующий план работы на селе: 1) организация кружков ФК на селе; 2) постепенная организация районных СФК; 3) разработка программ занятий по ФК на селе; 4) установление научного контроля над работой по ФК на селе, и 5) подготовка инструкторов по ФК для села.

В учебно-технической секции был сделан ряд интересных докладов: о научной постановке ФК на селе, физкультура и женщина, физкультура, быт и труд, о научном контроле, о подготовке преподавательского состава по ФК, о системе соревнований и о плане работы НУС'а. Кроме того был разобран план работы ГСФК, причем последний постановлено вести по линиям — укрепления ОСФК, развития работы на селе, организации научного контроля работы и развития агитации и пропаганды идей физкультуры.

Судя по той оживленности с какой прошло совещание и по тому интересу какой был проявлен делегатами мест к поднятым на совещании вопросам, можно смело надеяться, что совещание дало хороший заряд округам, и что работа последних по физкультуре примет более интенсивный характер.

Лоссовский.

ОДЕССА

Футболисты сдают нормы.

Открытие сезона ознаменовалось необычайным событием для одесской физкультуры — сдачей легко-атлетических норм и розыгрышем „приза открытия" среди футболистов. Впервые в истории физкультуры Одессы около [illegible]00 физкультурников участвовали в соревнованиях по легкой атлетике. Это событие сыграет несомненно огромную роль в деле улучшения постановки физкультуры в смысле искоренения однобокости и футболомании. В этом отношении Губернский Совет Физической Культуры взял твердый курс и обязательность сдачи норм футболистами — первый шаг к всестороннему физическому развитию трудящихся.

1-го марта по специально разработанному плану все футболисты начали собираться с раннего утра на все 7 площадок гор. Одессы, а с ними и рабочие ближайших районов пришли посмотреть на легкую атлетику. Секция игр учла то обстоятельство, что сдача норм проводится впервые и после зимнего периода физкультурной передышки, постановила допустить к матчам сезона всех тех, кто будет участвовать в сдаче норм независимо от того, сдаст он нормы или нет.

Результаты сдачи норм оказались весьма плачевными. Футболисты оказались совершенно не развитыми физкультурниками даже в таких видах легкой атлетики, как бег и прыжки.

В беге на 100 метр. сдали нормы 59.1% на 1 500 метр. 48,5%, в прыжках с разбега в высоту 47.4%, в длину 5[illegible]%, в метании диска сильнейшей рукой 38.1%, слабейшей 36,4%, толкании ядра сильнейшей рукой 6[illegible]%, слабейшей 53.4%. Все нормы сдали всего 8.[illegible]%.

Выводы из всего этого довольно ясны. Несмотря на все усилия ГСФК и секции игр до сего времени только верхушки футболистов так сказать самые сливки затронуты легкой атлетикой. Остальные же остаются однобокими недоразвитыми спортсменами, и даже собственно не спортсменами а профессионалами „спецами от футбола".

Розыгр. приза открытия.

[illegible] го марта происходил розыгрыш приза открытия между I-ми командами класса „А". Для розыгрыша Губсовфизкультом был приобретен переходящий приз. Программа состязаний была несколько изменена, так вместо бега на 100 метров была устроена эстафета 11 × 100. Состязания, собравшие колоссальное количество публики, прошли с большим оживлением несмотря на то, что и здесь футболисты показали скверные результаты.



Старт футболистов на 1500 мет. в гор. Одессе

Вышедшие на первое и второе место команды Местран и ОКФ встретились в финальном матче закончившемся со счетом [illegible] 1 в пользу Местрана, взявшего приз открытия.

Следует отметить отдельные результаты и достижения особенно показательные тем, что принадлежат не специалистам легко-атлетам.

	11×100	1 500	Диск	Ядро	Высота	Длина
1.	2 31,4 Местран	6:16 Старостина	23.67+18.27 = 41 94 Гарбей	9.42+6.11 = 15,53 Злочевск.	1.40 4 челов.	4.97 Головков
2.	2.31,3 О. К. Ф.	6 10,4 Р. К. Х.	27 10+15.83 = 42 93 Барш	9.90+7.10 = 17 Барш	1.45 Каждан	5.02 Каждан
3.	2.28 Р. К. Х.	6:8,1 Местран	27 95+16.55 = 44.50 Типикин	10.04+7 = 17,04 Барш	1.50 Барш	5.12 Прокофьев

Итоги начала сезона.

Прошедшие сдача норм и розыгрыш приза открытия оказали большое влияние на развитие легкой атлетики в Одессе и теперь почти все кружки физкультуры, культивировавшие до настоящего времени только футбол, приобретают легко-атлетическое имущество и приглашают инструкторов. Согласно постановления секции игр сдача норм и розыгрыш приза открытия будут происходить перед началом каждого полусезона и поэтому теперь нет ни одной футбольной тренировки, на которой не занимаются по легкой атлетике, тем более, что футболисты, не сдавшие нормы осенью, не будут допущены к календарным матчам.

Летом между футбольными командами будут организованы состязания в гребле на катерах (12-ти весельных).

Д. Каждан.

Тяжело-атлетические соревнования.

Состоявшиеся 4, 5 и 6 апреля состязания по тяжелой атлетике в количественном отношении прошли бледно. Но нужно констатировать те значительно заметные достижения, которые были показаны небольшим количеством участников состязания.

Так, в легком весе первое место взял Ганиев, сделав колоссальную для своего веса сумму [illegible]67 фунтов, в среднем весе Булгаков с приличной суммой 951 фунт, каковая при большей технике им безусловно была бы увеличена. В полутяжелом весе Жирков [illegible]27 и в тяжелом Туржанский [illegible]34.

Отсутствовал по неизвестной причине тов. Эхт, взявший первенство СССР в 1924 году. По количеству участников на первое место вышел 3-й госспортклуб „Спартак", на второе 1-й госспортклуб и 3-е место клуб РКХ.

Борьба прошла совсем слабо, в виду малого количества участников.

Решнев.

Первомайск.

Военные спортивно-химические курсы.

Целый год без малого Окрвоенкомат и Окрсовет физкультуры вели переговоры и разговоры, составляли сметы, вырабатывали планы, программы, на заседаниях по часам спорили и в результате к окончательному решению об открытии окружных военных спортивно-химических курсов не пришли. Их, собственно, никогда и не открыли бы, если бы на горизонте не появился вновь назначенный пом. Окрвоенкома т. Абель. Недолго думая, нашел сам помещение и приспособил его. 24 февраля с. г. курсы открылись. Райвоенкоматы, РайКЛСМ и профсоюзы прислали курсантов, добрая половина их допризывники комсомольцы чуть ли не от сохи. Хотя и с трудом, но лекторский состав подобрали, программу курсов окончательно выработали, число лекций установили. Понятно, обнять месячными курсами много не удастся, однако, общие понятия курсанты иметь будут по легкой и тяжелой атлетике, шведской гимнастике, волевой, подвижным спортиграм, об основных моментах Сов. физкультуры, о химии гражданской и военной, об авиации, охоте и проч. Быт не выделен особо. Предстоящий выпуск курсант[illegible] [illegible] дает повод думать, что судя по степени усердия и усваяемости курсантами [illegible] [illegible] на [illegible] предмет[illegible] окончательно [illegible] и будут проводниками на [illegible] советской физической культуры.

Атилла.

ПОЛТАВА.

(От нашего спец. корреспондента).

Полтава издавна слыла сонным городом. Поэтому, расхаживая по улицам, я не надеялся встретить какие либо яркие признаки того, что в Полтаве физкультура „живет и дышит". И, верно, ни плакаты физкультурного характера, ни извещения о матчах,— ничто не смущало взор



Группа Юных Ленинцев гор. Александрии.

Захожу в Губисполком. Спрашиваю, где Губсовфизкульт. На лицах немое удивление. Поясняю — „Совет Физкультуры". Наконец добился, где обитает злополучная „физкультура", как ее тут именуют. Через бесконечный ряд коридоров и комнат попадаю в помещение, где „по совместительству" приютился стол, возле которого на стене висела надпись „Секретарь Губсовфизкульта". Это и был „Губсовфизкульт". Бедная финансами Полтава так сжала бюджет, что, кроме секретаря и машинистки, нет возможности оплачивать аппарат Губсофика.

Условились с тов. Сахновским—секретарем Губсовета о времени посещения Центрального клуба физкультуры „Спартак".

Клуб помещается в Губпартшколе в огромном помещении, выстроенном в мирное время для дворянских сынков (раньше здесь была дворянская гимназия). Своими размерами зал приятно поражает физкультурника, привыкшего к клетушкам большинства Харьковских клубов.

Здесь центр всей полтавской физкультуры. Занимаются 11 групп, составленных по профсоюзному признаку, каждая численностью в 25 человек. Большинство—комсомольцы. Ребята все „зеленые" — 16—20 лет, в физкультуре — новички: только часть работает второй год, остальные первогодки. Женщин в клубе — 40.

Во время посещения нами клуба занималась группа в 40 чел. с 2-мя инструкторами. Хотя и указывалось, что занятия ведутся по Зигмунду, трудно все же было бы признать методы, применявшиеся на уроке, вполне подходящими к современным условиям. В этом направлении Полтавским инструкторам надо поработать, тем более, что желание— и горячее желание—у них есть.

Зал оборудован „сносно" — брусья, турник, конь, лестницы, шесты,— все в хорошем состоянии. Смастерили сами и подобие бума. Добавить сюда только шведскую стенку, скамейки и бум,—и тогда ничего лучшего при современном положении клубов желать нельзя в смысле оборудования.

Приличный набор штанг и гирь мирно покоится на деревянных козлах. Тяжело атлетов в клубе нет.

Спорт в Полтаве не в сильном почете; даже футбол не пользуется особенным вниманием физкультурников.

Гандбол, называемый здесь „генцбол", только-только прививается. Легкая атлетика тоже начинает находить среди физкультурников горячих сторонников.

Под городом протекает небольшая речка - Ворскла, которую в текущем сезоне используют для развития водного спорта.

Чувствуется вообще, что работа только развертывается. Чувствуется, что физкультура постепенно оживает после сравнительно долгой полтавской спячки. Вновь прибывшему свежему человеку ясно видно живая струя в работе Совфизкульта.

Правда, работать опираясь на те 2320 рублей, которые отпускаются Губисполкомом и ГСПС для всей Полтавщины на целый год, задача не только трудная, но подчас и неразрешимая. Понятно, что деятельность Губсовета встречает громадные препятствия.

Из-за отсутствия средств пришлось закрыть существующий при Губсовете антропометрический кабинет, и в связи с этим врачебный контроль над занимающимися весьма примитивен.

Бюджет Совета не позволяет иметь старшего инструктора для руководства всей работой по губернии, а это обстоятельство сильно сказывается вообще на работе инструкторов, не имеющих ни общего авторитетного руководства, ни надлежащего контроля.

А инструктора в Полтаве — их 30 чел. — работают активно, проявляют большой интерес к вопросам преподавания физкультуры. К сожалению, отсутствие опытного специалиста-руководителя мешает поднятию их знаний на надлежащий уровень.

Все же, пропущенные через проверочную комиссию инструктора обнаружили приличные теоретические познания, только трех пришлось снять с работы. Недавно закончились шестимесячные семинары, проведенные для инструкторов. 7 чел. от губернии посланы на Всеукраинские курсы.

Село только начало попадать в сферу охвата Губсовета. Уже создан ряд Райсоветов, руководимых зачастую в порядке шефства.

С переходом на округа финансовое положение в Полтаве безусловно улучшится, а это повлечет за собой и улучшение качества работы Совета. Можно будет претворить в жизнь те мероприятия, которые уже намечены Софиком.

Полтава пока еще отстает в отношении физкультуры, но сдвиг произошел и надеемся физкультура займет в недалеком будущем подобающее ей место на Полтавщине.

С другой стороны нашим Высшим органам следует помочь Полтавскому Совету добиться увеличения ассигновки на нужды Губсофика. Это явится наилучшей гарантией плодотворной его работы.

Расв.

Прилуки.

Работа Окрсовета Ф. К.

Сильно подвинулась у нас работа Совета с начала 1925 г. Больше внимания уделяет Окрисполком, утвердил смету. Сейчас занимаются физкультурой 6 трудшкол, 89 коллективов Молодых Пионеров и 25 кружков. Всего по округу насчитывается 5.696 чел., из которых взрослых 1.657 чел., остальные трудшкольцы и пионеры. Проведена проверка инструкторов и окружные курсы-съезд. Имеется маленькая библиотечка, издается своя стенгазета „Спартак", выходящая регулярно. Проведена подписка на ВФК и выделены физкоры. Есть коллектив инструкторов. В работу втягивается учительство. Хорошо охвачены учсборы допризывников, в связи с чем усилился рост кружков Ф. К. на селе. Слабо только насчет связи с округом, которая и не наладится как следует, пока не будет Райсоветов Ф. К. Сейчас идет подготовка к 1 мая и к окружному Совещанию Работников Ф. К. Выработаны формы работы на селе. Для продвижения физкультуры на село введена в обязательном порядке физкультура в Педшколе и Техшколе, где много сельской молодежи. Охвачены учсборы и устроены добровольные кружки при них с инструкторским уклоном. Общество заинтересовано физкультурой и наши кружки растут. Ощущается недостаток в средствах. Ведется успешно борьба с односторонностью развития разными методами. Некоторые группы бросают курение. Начинают прививаться навыки личной гигиены. Инструктора и физкультурники все больше понимают лозунг „Физкультура 24 часа". Лето думаем использовать для экскурсий, водного спорта, игр, легкой атлетики. Начинают завоевывать себе авторитет городки, баскет-бол, гандбол, лапта и т. п.

Надеемся на лето широко развернуть работу.

Физкор Немковский.

ЖИТОМИР.

Губернская Конференция Спортехкомов.

12 марта состоялась Губернская Конференция Спортивно-Технических Комитетов. Конференция констатировала большой рост кружков физической культуры за 19.4 год. Всего в губернии имеется 44 кружка с общей численностью 2390 чел. (из них 698 женщин). По социальному составу рабочих 1189, крестьян 304, членов профсоюзов 1223 чел., членов РКП 65, членов ЛКСМУ 474. Этот рост кружков наблюдается не только в городских центрах, но и на селе, так почти в каждом районном центре имеются кружки, а к настоящему времени сорганизовано 4 чисто сельских кружка, состоящих исключительно из крестьянской молодежи. В деле продвижения физкультуры на село большую помощь оказал Губвоенкомат, который своими средствами построил во всех районах гимнастические городки, легкоатлетические площадки и выписал для каждого района журнал „Вестник Физической Культуры".

Инструктора на село.

Фактом заинтересованности села физкультурой являются беспрерывные запросы инструкторов. Губсофик в крупные районы послал трех инструкторов. Все же требования удовлетворить нет никакой возможности, в связи с чем перед президиумом Исполкома ставится вопрос об организации курсов-семинара для инструкторов села.

Отсутствие контакта в работе.

Конференция отметила слабо налаженную связь и руководство местами, предложила путем инспектирования и инструктирования, а также путем вызова работников мест для докладов освежить работу и приблизить таковую к низовым ячейкам.

Уголок физкультуры.

Ко дню конференции Губспорттехкомом был устроен уголок физкультуры, представляющий в фотографиях, диаграммах и спортоборудовании всю спортивную жизнь губернии и рост кружков за последние годы.



ЛУГАНСК.

Переподготовка инструкторов.

Курсы по поднятию квалификации инструкторов по физкультуре начали функционировать с 10 февраля с. г.

На курсы, рассчитанные на 50 человек, были командированы по разверстке не только инструктора, но и комсомольцы с производств, педагоги и руководители из детдомов.

В первом цикле преподавания было прочтено врачами: 7 лекций по анатомии и физиологии, несколько лекций по профгигиене, общей гигиене и 5 лекций было уделено профессорам рефлексологии и педагогики.

Посещаемость курсантов 90%. Для ведения порядка и учета посещаемости выбран общим собранием староста. Все инструктора об'единены в коллектив инструкторов. Бюро коллектива на своих заседаниях разрешает разные вопросы, как, например: о введении личного дела на инструктора, проверка дневников ведения занятий по Ф. К., о первомайском выступлении, о никотине и косметике и т. д. Протокол постановлений зачитывается на общем собрании курсантов.

Выпускаем стенгазету.

Общим сотрудничеством была выпущена стенгазета № 1 „Луганский Физинструктор". Газета содержит статьи научного руководящего характера, освещает работу кружковых занятий по Ф. К., хронику СССР и зарубежную. Отдел Сатиры, юмор и т. д. Готовится к выпуску газета № 2. И так постепенно курсанты втягиваются в общественную работу.

Первый цикл преподавания закончен, начался второй.

А. Г.

МАРИУПОЛЬ.

Годовщина секции Ф. К. при рабклубе.

Секция физической культуры рабочего клуба имени К. Маркса при Мариупольском госзаводе им. Ильича существует 2 года, работа которую проделывает и проделала секция, очень велика. 2 летний сезон 24 года были организованы 7 футболкоманд, 6 гандбол-команд, из них 4 мужских и 2 женских. На окружных соревнованиях секция получила первое место по всем видам спорта. На губернских соревнованиях секция выиграла первое место по всем видам спорта. На губернских соревнованиях секция стоит на третьем месте. В феврале месяце 1925 г. исполнилось 2 года со дня организации, был устроен спортивно-показательный вечер в целях популяризации пролетарской физкультуры. Была поставлена пьеса „Юбилей Спартака". Кроме того во время действия была прочитана лекция на тему „социальные болезни и физкультура" и в заключение были проделаны вольные движения, упражнения с флажками, палками, обручами, пирамиды и в конце упражнения с факелами. На вечере присутствовали рабочие, которые убедились в могуществе физкультуры, и теперь старый взгляд, что спорт это, мол, есть напрасное времяпрепровождение для разжиревших сынков буржуазии, совершенно исчез.

П. С.

СТАЛИНО.

Окрсовещание

28—29 марта состоялось окружное совещание работников по физкультуре, прошедшее с большим подъемом при активном участии 44 делегатов, (из них 29 членов АКСМУ и КП(б)У. На совещании были подвергнуты разработке вопросы об организационном оформлении Райсоветов ФК и физкультурников, об организации врачебно-антропологического осмотра физкультурников округа, о повышении квалификации инструкторов, о плане работ на весенне-летний период и т. д. В результате прений по докладам были выяснены основные недочеты в работе мест, которые, надо надеяться, после совещания будут постепенно изжиты.

Новые кадры инструкторов

К совещанию приурочен был выпуск инструкторов ФК Сталинских 4-месячных курсов по переподготовке инструкторов и подготовке кадра новичков. Всего состояло на курсах и прошло через экзаменационную комиссию 48 человек, из них 16 членов АКСМУ и КП(б)У. В результате испытаний допущены к занятию должности инструктора 11 чел., из них одна женщина, помощника 17 чел., из них три женщины. Выпуск был ознаменован спортивно-гимнастическим выступлением (с концертным отделением), прошедшим с большим успехом. Было выражено пожелание об организации подобных курсов с 1 октября 1925 г.

Герасимов.

ЗАПОРОЖЬЕ.

В Окрсовете физкультуры.

Секциями Совета выработан план работы на период май — июнь месяцы. Легко-атлетической секцией в течение мая месяца будут проведены испытания для разбивки легко-атлетов на разряды. Для проведения соревнований при секции создается коллегия судей из физкультурников. Секцией педгимнастики выработана схема занятий (легких) применительно к пролетарской физкультуре для школ Соцвоса и Профобра.

Распространение „ВФК"

Всем РайСФК уполномоченным производить подписку на журнал „Вестник Физической Культуры" ОСФК разослан циркуляр по всем ячейкам физкультуры об обязательной подписке на „ВФК". Лозунг „Один журнал на пять физкультурников" постепенно проводится в жизнь.

Новая спортплощадка.

Клуб имени Дробязко при Ж. мастерских заканчивает постройку спортплощадки. Площадка имеет футбольное поле и дорожку для бега длиной в 350 метров. Открытие площадки назначено на 1 мая.

Аргус.

ХЕРСОН.

Здравотдел тормозит мед'обследования.

Много мы говорим о тесной связи Здравотдела с местным Сов. физкультуры в деле медосвидетельствования трудящихся, охваченных физкультурой, но ничего существенного в этой области Здравотделом не сделано. Наконец на такое ненормальное положение обратил внимание Наркомздрав и предложил всем Здравотделам произвести антропометрическое обследование физкультурников. Срочно была создана комиссия из врачей, но существенных результатов их работы нет, хотя прошло уже несколько недель. Зря и заседают и намечают возможности создания антропометрического кабинета, а физкультурники тщетно ждут мед'освидетельствования. Пора нам наконец понять работникам Здравотдела, что антропометрическое освидетельствование не чепуха, а работа не требующая никаких отлагательств. Медосвидетельствования ждут несколько тысяч трудящихся Херсона и их детей, от этого зависит улучшение здоровья рабочего.

Физкультурник

ЧЕРНИГОВ.

Пленум городских физкульт'ячеек.

С приближением весеннего времени оживает и работа Губсовета физической культуры. 23 марта состоялся пленум Бюро и представителей городских физкультячеек, который прошел очень оживленно и помог разрешить Губсовету Физкультуры ряд назревших вопросов. После заслушания информационного доклада ответственного секретаря ГСФК тов. Ждановича о последнем Всеукраинском С'езде СФК, был заслушан доклад тов. Чуприны о проделанной работе Губсоветом физкультуры за 1924 год и перспективы весенней и летней работы. Этот доклад вызвал оживленные прения, в которых была заметна здоровая критика работы ГСФК. В принятой по докладу резолюции указывалось, что протекающую в тяжелых материальных условиях работу Губсовета физкультуры надо признать удовлетворительной, но вместе с тем ГСФК необходимо в дальнейшем усилить контроль над работой ячеек, установить более тесную связь с заинтересованными вопросами физкультуры учреждениями, принять решительные меры по улучшению материального положения инструкторов путем повышения их ставок и в ближайшее время принять меры к оборудованию городских спортплощадок.

О работе на селе

Затем следовал доклад тов. Ждановича о работе на селе, в котором он указал, что до сих пор селянство, как на Черниговщине, так и по всей Украине, слабо вовлечено в работу по физкультуре. Вести эту работу на селе, указывалось дальше в резолюции, необходимо под непосредственным руководством Комсомола и Губсовета Физкультуры и с наступлением весеннего времени горячейки начать выезды на село для проведения подготовительной работы в виде чтения лекций и докладов по физкультуре и показательных выступлений.

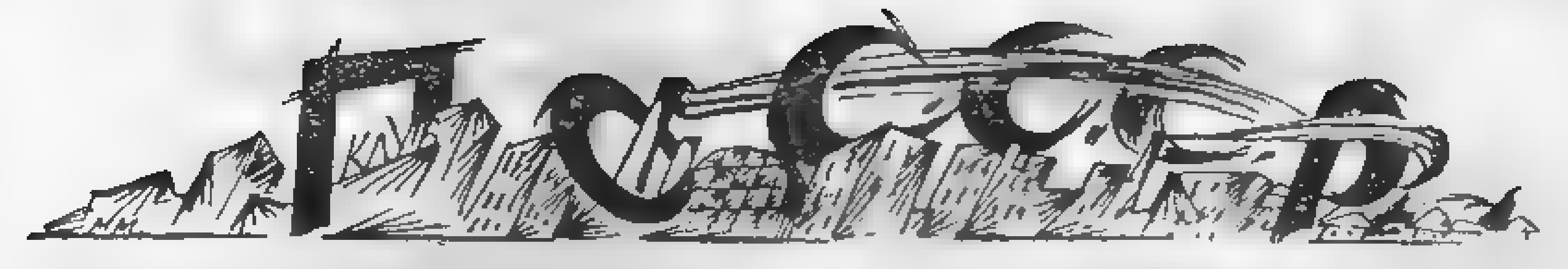
Подписка на „ВФК".

По вопросу о подписке на журнал „Вестник Физической Культуры" было постановлено каждой физкультячейке на каждые 5 человек членов выписывать по одному номеру журнала.

Итоги пленума.

Поздно вечером закончился пленум и усталый, но довольный разрешением наболевших вопросов разошелся актив городских физкультурников, по дороге оживленно беседуя между собою, чтобы на следующий день с удвоенной энергией и силой приняться за проведение физкультуры в широкие массы пролетарской молодежи.

Барсук



ТАШКЕНТ.

Только начинает крепнуть работа Ташкентского Обл. СФК и предомляется от своеобразного „Центр. Правления Горкружков" к подлинно об'единяющему ведомства органу.

Переподготовка инструкторов.

Твердо обосновалась самопереподготовка инструкторов, через секцию педагогическо-физических упражнений, об'единившую инструкторов и преподавателей. Ведется плановая работа. Проработаны и усвоены школьные программы каждого возраста. Вслед за проработкой инструктора, в свою очередь, проводят примерные уроки, подвергающиеся суждению и разбору всей секции. Осуществляется цикл существенно необходимых лекций и докладов: влияние физупражнений на сердце и легкие, практика коррегирующих упражнений в школьной физкультуре. Попутно секция касается вопросов неотложного настоящего. В работе чувствуются система и единство.

Усиление коллегии судей.

В области спортработ усилия СФК сосредоточены на усилении молодой коллегии судей, которой предстоит большая работа, т. к. сезон в Ташкенте велик — с половины марта почти по декабрь. Коллегия доведена до 50-ти лиц. Ведется усиленная работа по усвоению и повышению знаний. Каждая секция имеет еженедельное заседание для проработки. Успехи уже налицо. Зима использована. Коллегия учетверилась и в 25% окомсомолена.

Ф К. среди нацменьшинств.

Центр усилий Президиума Обл. СФК направлялся на закрепление старогородского СФК, сосредотачивающего работу в гуще непосредственно коренного населения, где вовлечение в физкультуру десятка узбечек равносильно вовлечению тысячи европейцев. Узбечка подходит к физкультуре через рогатки средневазиатского быта, сбрасывая гнет и рабство.

Центр усиливает внимание Востоку, начинающему строить свою культуру в новых государственных образованиях: Узбекистане, Туркестане и автономных областях, организуя весной агит-поездку на Восток.

Синицев.

ЯРОСЛАВЛЬ.

Постройка стадиона.

На очередном собрании Ярославской добровольной пожарной дружины постановлено на отведенном участке земли построить стадион. Подготовительные работы уже начались и проводятся успешно. Заготовлено 90% лесного материала. Часть средств отпущена дружиной, часть получена от разборки и продажи кирпича разрушенного во время мятежа каменного дома. Кроме беговой дорожки, намечено устройство трека с виражами для велосипедных и мотоциклетных состязаний.

К.

РОСТОВ (Дон).

Готовимся к открытию сезона.

Наступившие весенние теплые дни сразу оживили физкультурную массу. Футболисты высыпали за город и постукивают в футбол, баскетболисты тоже не отстают и вылезли из помещений на свежий воздух. Судейские курсы по баскет-болу закончили уже теоретическую часть и приступили к практической — суждению матчей. На футбольных курсах уже прошли теоретическую подготовку.

Уголок физкультурника.

При физкультkружке клуба „Всесотр" недавно состоялось торжественное открытие уголка физкультурника. Под уголок отведена большая комната, богато обставленная, имеется масса физкультурных газет, журналов и брошюр. К открытию выпущена стенная газета, здесь же и Ленинский уголок; помимо этого вывешена информационная доска, освещающая жизнь и работу не только местных и СССР физкультkружков, но и зарубежных. В общем уголок физкультурника дает занимающимся много пользы.

Швед.

ТАГАНРОГ

Итоги пленума.

Пленум Тагокрсовета ФК 22 марта тек. года своим постановлением отметил достижения по налаживанию физкультработы со стороны технически-организационной, а также некоторые недостатки в виде слабого участия в работе СФК ведомственных представителей, недостаточности агит-пропагандистской работы, почти полного отсутствия работы в деревне, указал на необходимость создания инструкторских курсов и широкое вовлечение в физкультkружки членов РЛКСМ и партийцев.

Особенно остро стоял вопрос о врачебно-научном контроле и, несмотря на отсутствие представителя от Здравотдела, этот больной вопрос до некоторой степени сдвинут с мертвой точки.

Поставленный вопрос о борьбе с футболоманией в общем плане работ СФК также вызвал горячие прения и детализация его передана в Техком.

Общие директивы на летний период путем утверждения плана работ СФК даны, теперь остается лишь все указания проводить неуклонно в жизнь, к чему и приступлено работой аппарата Тагокрсовета ФК.

Плавание на яхте.

Тагокрсоветом ФК выработан проект крейсерского плавания на пятитонной яхте по портам Азовского и Черного морей. Проект утвержден КрайСФК Северного Кавказа и вносится за разрешением в ВСФК.

В крейсерство намечена яхта „Альбатрос" Тага Азморцентра под управлением т. Флекель, а остальной состав команды яхты в количестве 4-х человек подбирается.

Я. Хохлачев.

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА.

5 марта с. г. умер один из первых застрельщиков физкультуры в гор. Таганроге т. Деркачев В., имя которого, как физкора, нередко встречалось, как на страницах „Красного Спорта", так и в журнале „ВФК" и не только в хроникерских заметках, но и в научных статьях, например: „Дыхательная гимнастика". Покойный агитировал за физкультуру не только в печати, но и на деле личным примером, участвуя нередко во всевозможных соревнованиях.



Старт лучшего московского пловца Сухорукова.

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ.

Чикалин.

ВОЕНИЗАЦИЯ СПОРТА.

Военизировать спорт—это значит придать ему военно-воспитательный характер, сделать из него один из факторов военной подготовки населения. Таким образом, для того, чтобы приступить к решению вопроса, в чем должна заключаться военизация, необходимо решить вопрос о том, какие требования к бойцу пред'являет современная война.

Эта последняя характеризуется массовым характером армий, машинизацией огня и, как следствием ее, расчлененным боевым порядком.

Первое, т. е. массовый характер, пред'являет неизбежное требование массовой военной подготовки. Используя для войны почти все население страны, необходимо это все население к войне и подготовить. Поэтому-то, если военизировать спорт, надо военизировать его для всех, для всей страны, а не только для воинских частей.

Второе, т. е. машинизация огня вместе с элементами воздушной и химической борьбы пред'являет к сражающемуся требование огромной психологической выдержки и упорства. Требование это усложняется еще тем обстоятельством, что вызванной силой современного огня расчлененный боевой порядок совершенно не дает возможности базировать эту выдержку и упорство на чувстве локтя, на сомкнутости строя, на пассивной подчиненности стрелка к командованию.

В современном бою маленькая группка бойцов в несколько человек (звено) уже есть миниатюрная армия с самостоятельной маленькой тактической целью, с самостоятельным, хотя и ограниченным выбором пункта и момента атаки.

Однако, это расчленение боевого порядка вовсе не есть индивидуализация боя. Здесь нет и следов Гектора и Ахиллеса, столкновение которых решает участь боя. Здесь каждое действие есть только тогда успех, когда оно является осуществлением общего директивного плана. Поэтому-то современная армия должна быть глубоко коллективна, но, я сказал бы, активно-коллективна, понимая под этим словом ту коллективность, которая требует от своих частей не пассивного однообразия общего действия, но активности, направленной к осуществлению общей цели.

Эта коллективность, как небо от земли, отличается от той стадности, примеры, которой являла армия Фридриха II путем обращения войсковой части в стадо баранов. Глубоко послушная, но столь же глубоко пассивная и бессознательная.

Воспитание такого (активно-коллективного) бойца естественно должно идти совершенно иными методами, чем воспитание бойца индивидуального с одной стороны и воспитание пассивно-стадного Фридриховского солдата с другой стороны.

Древний бой греков и римлян никакой активной коллективности от их милиционеров в бою не требовал. Строй фаланги и легиона был рассчитан на чисто пассивное чувство локтя. Но зато существенно важно было индивидуальное умение владеть мечом, копьем, пращей и пр., особенно для легко вооруженных. Кроме того громадные походные движения пешим порядком требовали большого навыка в ходьбе и беге. Естественно, что и спорт, развившийся в древности именно из военной подготовки, должен был иметь центром тяжести легкую атлетику, т. е. вид спорта, с одной стороны, военно-прикладного (для тех времен) значения, с другой стороны, индивидуалистического характера. Милиционный же характер древности создавал и массовость спорта, т. е. распространение его на все население.

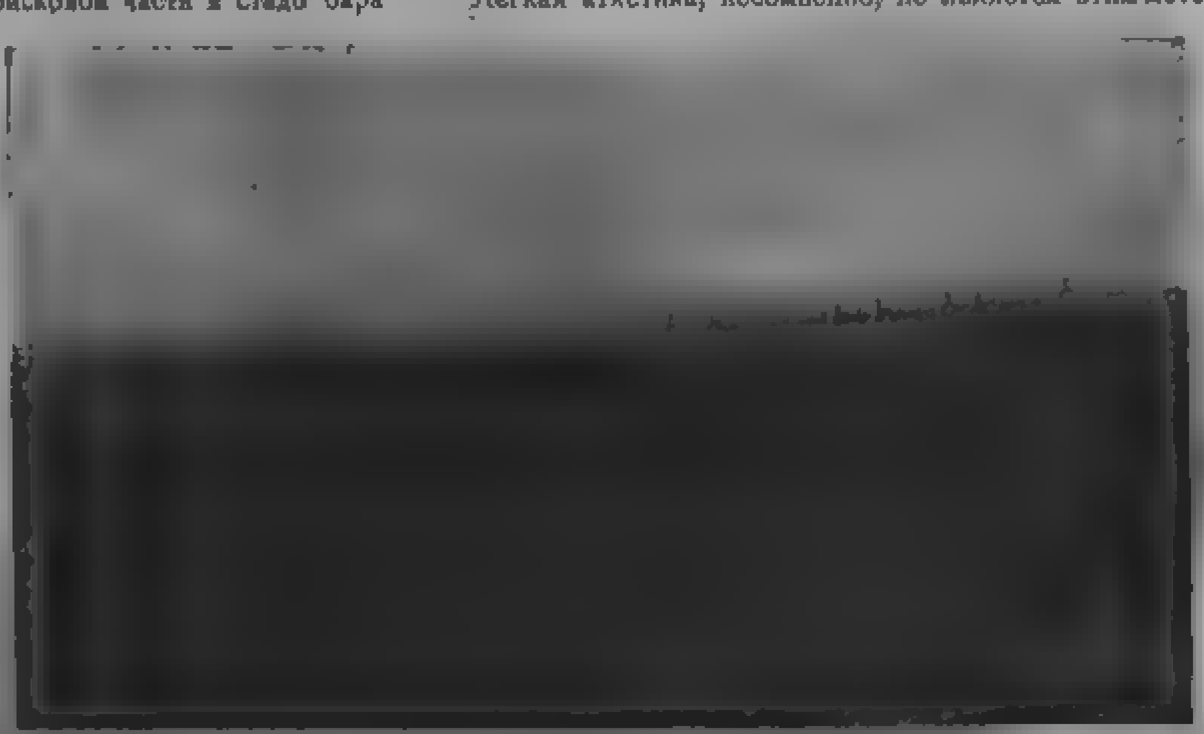
Средние века, уничтожив массовую армию и создав чисто индивидуальный характер боя отдельных квалифицированных бойцов (рыцарей), свели на нет и массовый спорт. Одновременно исчезновение пехоты привело к уничтожению и видов спорта, для нее необходимых (бег, ходьба и пр.), заменив их конским спортом и фехтованием (турниры).

Новые века, опять выдвинули на сцену мировой истории пехоту, а с ней сомкнутый строй, однако экономические условия новых веков вылили эту пехоту не в формы милиций древности, но в формы наемных и вербовочных армий, наиболее типичным образцом каковых являлась Фридриховская армия. Условия вербовки и найма ни идейно, ни экономически солдата с армией не связывали. Оставалась связь только дисциплинарная, на которой волей неволей и приходилось все строить. Естественно, что ни о какой активности у такого солдата говорить не приходилось, да она и не требовалась, так как могла идти только во вред армии. Поэтому и воспитание должно было направляться в сторону полного уничтожения активности и замены чисто пассивной механизацией всех движений и действий.

В такой обстановке родился своеобразный военизированный спорт. Настолько своеобразный, что обыкновенно название спорта ему не присваивается. Выразился он в шагистике и ружейных приемах. Однако эта шагистика несомненно играла для вербовочных армий ту же роль, что легкая атлетика для древних и турниры для рыцарей. А именно, это было военно-прикладное и военно-воспитательное физическое упражнение. И своей цели оно достигало, ибо трудно было придумать что-нибудь более убивающее всякую активность и обращающее человека в манекена, чем шагистика тех времен.

Совершенно естественно, что условия современного боя и современных способов комплектования и организации армий, требуют новых методов физического воспитания войск, глубоко отличных как от методов греков, так и от методов Фридриха II.

Легкая атлетика, несомненно, не является этим методом. О [illegible] прикладном характере всякого рода механик и говорить не приходится, так как всякому ясно, что метать копья и диски на войне не придется. Что касается бега, прыжков и т. д., то они конечно, полезны



Кросс коунтри во 2 Кавкорпусе.

для армии, поскольку полезно для нее всякое физическое упражнение, создающее здоровье, но не больше, так как в смысле военно - прикладном они, конечно, имеют второстепенное значение. В современном бою через препятствия не перепрыгивают, а их разрушают артиллерийским огнем, в современном бою если и бегают, то на весьма короткие расстояния, передвигаясь главным образом ползком.

С другой стороны, легкая атлетика не является коллективным видом спорта и благодаря этому совершенно не воспитывает тех качеств коллективности, которые столь необходимы для современного боя. Попытка придать ей коллективный характер путем прыжков или бега не отдельными лицами, а в составе целых команд, совершенно не изменяет ее характера. Ведь коллектив определяется не внешним единством действия, ибо в противном случае пришлось бы признать за коллектив Фридриховское солдатское стадо. Именно это внешнее единство действия и было основой физического воспитания его армий. Коллектив определяется единством действия внутренним. Коллектив не есть собрание индивидуумов производящих одинаковые действия, но собрание индивидуумов, действующих в одном направлении, стремящихся в определенной области к одной и той же цели. В современном бою вовсе не требуется действовать и двигаться совершенно одинаково, наоборот, надо двигаться и действовать различно, но для достижения одной общей цели. И это различие действий обязательно, именно потому, что условие места и обстановки для каждого звена всегда не одинаковы.

Естественно, что и воспитание современного бойца в духе коллективизма должно идти не по линии упражнений, приучающих к единообразию действий, каковы вольные движения, например, а по линии единства цели и разнообразия действий.

Именно оба эти элемента имеются в современных спортивных играх (футбол, регби, хоккей и т. д.). Они активно коллективны, иными словами —они приучают действовать в составе коллектива осуществляя общую волю, но в то же время действовать активно, т. е. самостоятельно изыскивая наилучшие для данного индивидуума способы осуществления коллективной цели.

Поэтому то характер этих спортивных игр в несравнению большей степени соответствует духу, а значит и нуждам современного боя, чем характер легкой атлетики.

Если же мы говорим о военизации спорта, то из этого следует делать логические выводы, т. е. придавать спорту тот именно уклон, который явится наиболее полезным с точки зрения воспитания современного бойца.

Вот это все и заставило меня высказать ту мысль о преимуществе с военной точки зрения футбола, регби и пр. массовых спортивных игр перед легкой атлетикой, которая вызвала резкую оппозицию со стороны уважаемого профессора Крамаренко и которая послужила поводом к вызову мне со стороны редакции.

Я далек от отрицания легкой атлетики вообще. Наоборот, я считаю, что каждый спортсмен должен посвящать ей очень много времени.



Лучшая яхта Одесского пролетарского Яхтклуба „Лейтенант Шмидт“.

Я прекрасно знаю также, что тренировка по многим видам спорта связана тесно с легкой атлетикой, и что немыслима например, тренировка по боксу без бега, некоторых вольных движений и пр.

Наконец, для самих спортивных игр нужны занятия той же легкой атлетики. Но все это ничуть не умаляет значения всего сказанного.

С военной точки зрения уклон спорту должен быть дан в сторону тех его видов, которые имеют характер, названный мною активно-коллективным.

В этом направлении надо, конечно, много работать. Нельзя ограничиваться одним футболом. Надо вводить новые аналогичные виды спорта, надо наконец перерабатывать старое в сторону придания им этой активной коллективности. В этом отношении возможности имеются и большие, но поговорить о них придется в другой раз.

Надо только строго установить, что военизация спорта должна исходить из учета тех требований, которые пред'являет к бойцу современная война - иначе военизация бессмысленна.

Вопрос о военизации спорта один из самых неразработанных вопросов как в спортивной, так и в военной литературе, и если моя настоящая и последующие статьи хоть немного раскачают и те, и другие круги в этом направлении то я сочту это большим достижением.

Военкоры, пишите о развитии физкультуры в ваших частях, присылайте фотоснимки и проводите подписку на ваш журнал „ВФК“.

О Д Е С С А.

Пять лет Одесского Морского пункта допризывной подготовки и Морского Пролетарского Яхт-Клуба.

(Март 1920 г.—март 1925 г.).

Царское правительство, подготовлявшее себе верных опричников для защиты своих интересов, обратило свое внимание на создание ячеек по военно-морской подготовке для пополнения своего флота, такими ячейками по всем морским и крупным речным базам были: потешные морские роты, корабли-приюты и морские спортивные организации, комплектовавшиеся молодежью из низших, а главным образом средних учебных заведений; все эти организации поддерживались как государством по линии разных ведомств, так и буржуазией, организовавшей яхт-клубы и морские спортивные ячейки.

Владельцы парусных яхт, выставленные Октябрьским переворотом из пределов пролетарского государства, перед своим бегством уничтожали и разрушали все, что возможно было для того, чтобы не оставить их пролетарской власти. Такому уничтожению и разрушению подверглись и Одесские морские яхт-клубы. Самые крупные суда были угнаны заграницу, а что осталось, то разрушалось, и если не удавалось совсем разрушить, то по крайней мере приводилось в такое состояние, что надолго выбило их из строя.

При таких условиях пять лет тому назад Советская власть через свои военные организации, территориальные полковые округа приступила к собиранию морских спортивных организаций и постановке работы на новых началах, создавши на месте бывших яхт-клубов военно-морскую школу для подготовки новых бойцов Кр. флота.

Тяжелые годы гражданской войны, борьба на всех фронтах, слабость надзора и недостаток внимания к школе привели к тому, что школа постепенно превратилась в пристанище крупных буржуев, яхтовладельцев, не успевших по разным причинам бежать из Советской Республики, и, вместо того, чтобы попасть в концлагерь, попала руководителями военно-морской школы, как „спецы" и „знатоки" морского дела и, конечно, при таких „руководителях" подготовка пролетарского пополнения Кр. флота стояла на „должной высоте". Достаточно указать, что по штатам 1918—19 гг. числилось инструкторского состава свыше ста человек, а допризывников всего 25 человек, и то из них часть буржуазных сынков для получения разных льгот.

По мере укрепления диктатуры рабочего класса кончались фронты, началось строительство, хозяйский глаз рабочего государства обратил внимание на морпункт, куда брошена была маленькая группа работников, которыми был устроен „переворот", выкинувший значительную часть шкурников, вносивших дезорганизацию в работу школы.

В 1922 г. по распоряжению УВО Военно-Морская школа переформировывается в Военно-Морской пункт допризывной подготовки с непосредственным подчинением Округу.

В 1923 году Морпункт передается непосредственно подчинению Губвоенкомата.

После определившегося твердого положения под непосредственным руководством Губернского Военного Комиссариата, маленькая группа работников Одесского Морского пункта, горячо любящая и преданная морскому делу, принялась за собирание и восстановление имущества Морского пункта. После тяжелых усилий и отсутствия каких-либо средств, морской пункт постепенно начал восстанавливать свои суда, и результаты героических усилий не преминули сказаться.

В 1921 г. судов парусных плавало одно, гребных пять, а в предстоящую навигацию предполагается спустить на воду до 15 парусных и 50 разных гребных судов. Территория Морпункта вся превращена в уютный морской спортивный и красный уголок, которым может гордиться не только наша губерния, но весь наш СССР.

Основная работа Морпункта дала свои блестящие результаты: допризывники Морпункта уже находятся на боевых кораблях нашего Кр. флота и по отзывам ответственных работников Кр. флота допризывники, выпускаемые Одесским Морским пунктом, вполне оправдали надежды, возлагаемые на них командованием, и вполне подготовлены для пополнения Кр. флота.

Помимо своей основной работы морской подготовки, Морпункт проделал за эти пять лет громадную работу по спортизации рабочего населения. Достаточно указать, что за 1924 год Морпункт пропустил пять тысяч человек рабочих. Отсутствие средств и каких-либо ассигнований со стороны Военного Ведомства не дает возможности расширить работу в области подготовки кадров пополнения флота, а также отсутствие какой-либо поддержки со стороны общественных и профессиональных организаций тормозит столь важную работу, как восстановление здоровья рабочего населения.

Одесский Морпункт вступая в шестую годовщину своей деятельности на поприще подготовки будущего пополнения Кр. флота и физического оздоровления рабочих, ждет в шестом году своей работы усиления внимания к себе как со стороны Военного Ведомства, так и со стороны партийных, профессиональных, общественных организаций; при их поддержке Одесский Морпункт с честью выполнит возложенные на него задачи.



Рабочий спорт.

Рабочая Интернациональная Олимпиада должна состояться текущим летом во Франкфурте (Германия). Предполагаемое количество участников насчитывается сотнями. Особое место отведено массовым гимнастическим выступлениям мужских и женских групп. Различные комиссии по административным и техническим вопросам уже давно приступили к работе по подготовке к Олимпиаде. Рассчитывают на 250.000 посетителей, которые должны прибыть по железным дорогам, для каковой цели будут даны до 150 добавочных поездов дальнего сообщения и до 100 поездов пригородного.

Ввиду того, что всех участников не представляется возможным разместить в самом Франкфурте, они будут расквартированы в окрестностях города в виде лагеря.

Одновременно с Олимпиадой будет устроена выставка рабочих спорт-объединений.

Ряды К. С. И. растут.

Конференция рабочей гимнастической федерации Чехо-Словакии вынесла постановление о присоединении к Красному Спортинтерну и о принятии в основу работы методов советской физкультуры.

Примкнули к К. С. И.

С большим трудом, несмотря на препятствия, чинимые буржуазией и фашистскими организациями, состоялась конференция рабочих спортивно-гимнастических союзов Юго-Славии. Конференцией вынесено решение о преобразовании союза в единую секцию Красного Спортинтерна.

Борьба с маккабизмом.

В Палестине, в последнее время растет рабочее спортивное движение. Основной задачей рабочих спорторганизаций является борьба с маккабизмом.

От редакции:

Решение ребуса № 1 помещенного в № 3 ж. „ВФЗ" **„Комсомол, организуй пролетарскую физкультуру на селе"**.

Пять правильных решений ребуса № 1 премируются бесплатной шестимесячной подпиской на ж. „ВФК", который с апрельского номера (№ 4) будет высылаться следующим авторам этого решения: 1. Д. С. Левандовскому — г. Харьков. 2. А. М. Брасилевскому — г. Харьков. 3. С. Н. Замахаеву — ст. Ясиноватая. 4. Бюро библиотечного кружка при рабочем клубе им. Свердлова — ст. Ясиноватая. 5. Л. Каплунину, П. Козло и Г. Правнику (коллективно) — г. Харьков.

Адрес редакции: Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК

Издатели: УВСФК, ХГСФК, ЦКАКСМУ, ХГКАКСМУ. Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Типо-цинкография Кооп. Изд-ва „Пролетарий". Зак. № 667. Тир. 12000

ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ


№ 5 МАЙ 1925

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ

ЖУРНАЛ,

посвященный вопросам физического воспитания и оздоровления трудящихся.

4-й год издания

г. Харьков, площадь Тевелева, здание ВУЦИК.
ТЕЛЕФОН № 15-06

Всем.

ЧИТАЮЩИЕ ЖУРНАЛ „ВФК" ЗАБОТЯТСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОМ СОВЕРШЕНСТВЕ.

КАЖДЫЙ ТРУДЯЩИЙСЯ ДОЛЖЕН ПОСПЕШИТЬ С ПОДПИСКОЙ НА СВОЙ ЖУРНАЛ „ВФК" И ПРИ ПОДПИСКЕ ВЫСЛАТЬ В АДРЕС РЕДАКЦИИ ПОДПИСНУЮ ПЛАТУ ПО СЛЕДУЮЩ. ШКАЛЕ.

на 1 г. с пер.	4 р. 50 к.	на 3 м. „	1 р. 20 к.
„ 6 м. „	2 р. 30 к.	„ 1 м. „	50 к.

ПОСЛЕ ЧЕГО ЖУРНАЛ ПО УКАЗАННОМУ АДРЕСУ НЕМЕДЛЕННО БУДЕТ ВЫСЛАН.

РЕДАКЦИЯ

ЛУЧШЕЕ ГРЯЗЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ

НА

УКРАИНСКИХ КУРОРТАХ

ПРЕКРАСНО ОБОРУДОВАННЫЕ САНАТОРИИ, ДАЧИ, ГОСТИНИЦЫ

В ПАРКАХ СИМФОНИЧЕСКИЕ ОРКЕСТРЫ, ТЕАТР, КИНО.

ОДЕССКОМ

СЛАВЯНСКОМ

БЕРДЯНСКОМ

ЦЕЛЕБНАЯ ГРЯЗЬ

[illegible]

МОРЕ

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ ИЗВЕСТНЫМИ ПРОФЕССОРАМИ И ВРАЧАМИ.

ЗАПИСЬ на МЕСТА: ХАРЬКОВ - УКРКУРУПР КИЕВ — ГУБ ЧЕРВОН. КРЕСТ ЕКАТЕРИНОСЛАВ — ГУБ ЧЕРВОН. КРЕСТ АРТЕМОВСК - КУРБЮРО при ГУБЗДРАВЕ.

МАГАЗИН ТОРГСЕКТОРА



Высшего Совета Физической Культуры Украины
ХАРЬКОВ, ул. СВЕРДЛОВА № 26.

ОРГАНИЗАЦИЯМ 10 проц. СКИДКИ.

КРЕДИТ ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦ.

ВЫСЫЛКА НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ЗАДАТКА

ПРЕЙСКУРАНТ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПО ТРЕБОВАНИЮ.

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА

ФУТБОЛ, мячи, бутсы 1 с. белые 12 р., фуфайки, трусы, гамаши, наколенники и т. п.

ЛЕГК. АТЛЕТИКА: диски, ядра, копья, майки, туфли с шипами и т. п.

БАСКЕТБОЛ мячи корзин

ЛИТЕРАТУРА ИГРЫ

... всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796 9(05) (47 714)]



СОДЕРЖАНИЕ:

№ 5 МАЙ

ОРГАН УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО, ХАРЬКОВСКОГО ГУБ. СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК АКСМУ

А. Туркельтауб.

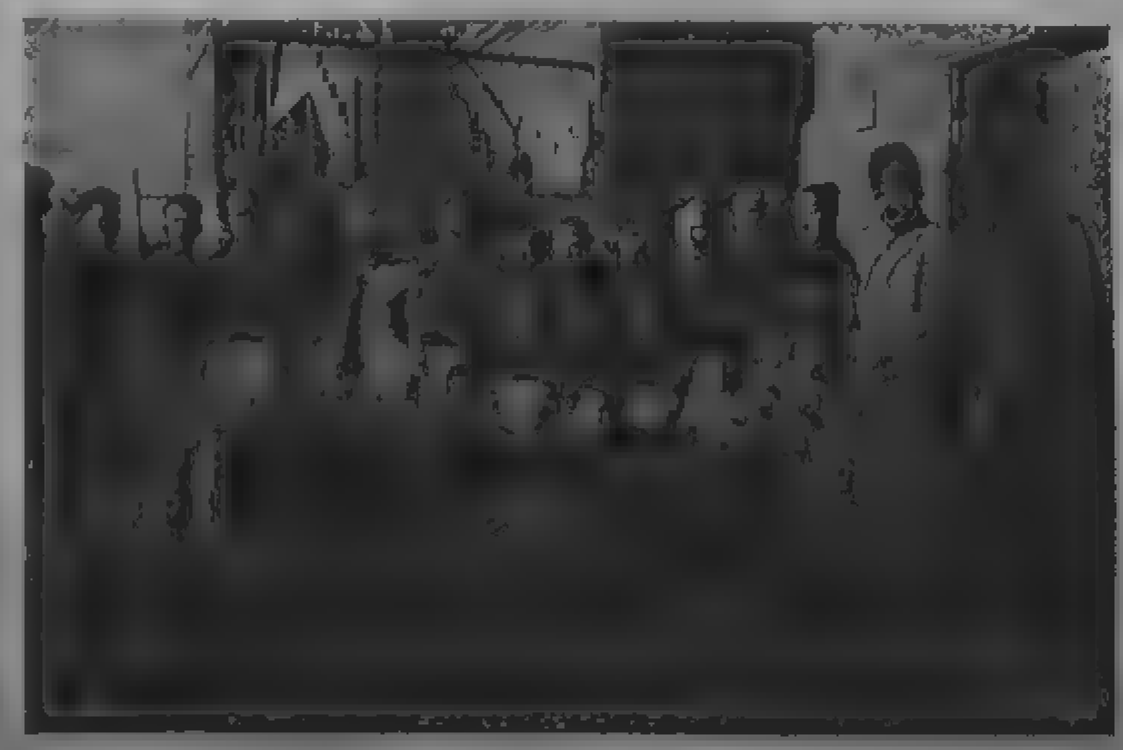
ФИЗКУЛЬТУРНАЯ СМЫЧКА.

Наша советская физкультура за последние годы сделала значительные успехи. Об этом свидетельствует не только все увеличивающееся число физкультурников, спорткружков, крепнущая периодическая печать; об этом свидетельствует гораздо сильнее то значение, которое приобретает наша физкультурная организация на международной арене. Конечно, наши успехи на этой арене важны для нас не только по числу забитых голов в ворота „противника"; оценка наших международных успехов производится по более серьезному признаку, чем одни „голы".

Наша физкультурная организация, насчитывающая сотни тысяч рабочих и крестьян своими членами, самая молодая из всех тех, кто выступает в международных состязаниях. К тому же она и единственная в своем роде. Рожденная на фабриках и заводах, взлелеянная революционным пролетариатом и крестьянством, она впитала в себя новые соки, равных и подобных которым не знает ни одна страна в мире. Это и понятно — мы единственная рабоче-крестьянская революционная страна, где делу физического развития широких масс придан и соответствующий духу страны характер. Советская физкультурная организация не является собою политической организации. Десятки тысяч беспартийной рабоче-крестьянской молодежи, взрослых являются членами наших спортивных кружков; но самая методика физкультурного развития, идеологическая база физической культуры — соответствуют тому советскому началу, которое дало жизнь всей этой организации. Мы развиваем наше взрослое поколение, нашу молодежь, помня, что рабоче-крестьянским массам придется еще бороться за окончательное утверждение идеалов коммунизма. А для этого нужно здоровое поколение, крепкое, дисциплинированное, выносливое. Физкультура и должна воспитать эти качества. Наша советская физкультура — полное противоположение буржуазной физкультуре и по методике, и по идеологии.

Западно-европейская буржуазия уделяет физическому развитию своего юношества и взрослого населения также значительное внимание. Ее основная задача — не только охватить сетью своих фашистских спорторганизаций свою же фашистскую молодежь; она чрезвычайно силится овладеть и рабочей молодежью, которой, под флагом чистого физразвития, чистого спорта, старается привить и свою фашистскую идеологию. Насколько это удается — другой вопрос.

Вот почему, в целях распространения идей советской физкультуры, в целях об'единения в международном



Сборная футбольная команда СССР, выигравшая у Сборной Турции 2 : 1

масштабе работы рабочих спортивных организаций, в противовес буржуазным спорторганизациям — организован „Красный Спортинтерн“.

Наши международные выступления, пока, правда, немногочисленные и небольшие, имеют поэтому чрезвычайно важное значение, как средство агитации и пропаганды идей советской физкультуры, как средство культурной смычки с рабочими массами Запада и особенно Востока.

Буржуазия усвоила себе глупую привычку считать, что Советский Союз, а вместе с ним и наша коммунистическая партия распространяют свои идеи только путем газет, книг и... „взрывов“.

Нам представляется, что одним из опровергающих эту глупость фактов являются наши физкультурные выступления на международной арене, которые, без применения удушливых газов и адских машин, одним футбольным мячом блестящим образом пропагандируют не только мускульную силу наших беков и хавбеков, но и самую советскую физкультуру, носительницу идеи Советской власти и коммунистической партии.

Международные состязания привлекают широкое общественное внимание, а особенно пролетарское, тогда, когда одними из участников их являются представители СССР.

Наша любая футбольная команда, конькобежная и т. п., отправляющаяся на международное состязание, являющаяся там центром всеобщего и особенного внимания, блестящим образом опровергает всю ту низкую ложь и клевету, коим забрасывают наш Советский Союз западно-европейская буржуазия и ее прихвостни.

Наши международные выступления сближают нас с рабочими массами Запада и Востока. Это сближение, ведущееся по линии спортивных связей, в то же время

ЧЕРЕЗ СОВЕТСКУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ—К МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОЛЕТАРСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ.

1

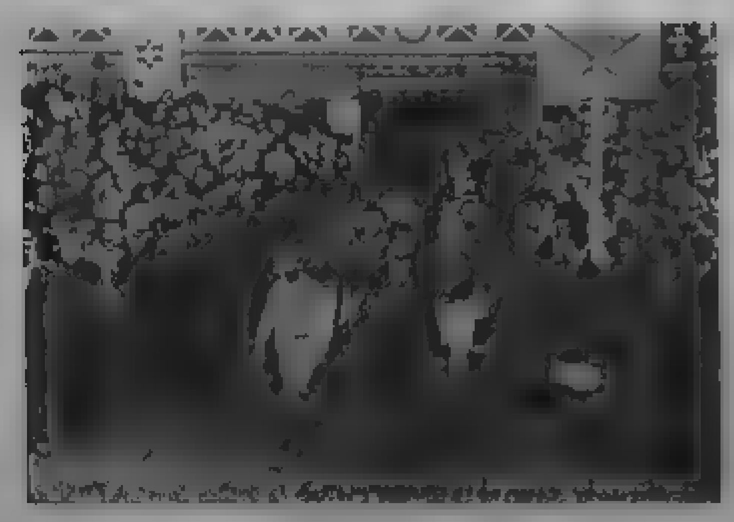


2



2 Финны в Харькове.

3



1 и 3. Сборная футбольная команда СССР в Берлине.

являет собою и более широкое сближение. Живой советский физкультурник - живая советская реклама, живое подтверждение крепости и мощи всей Советской власти, живое воплощение надежд и чаяний широчайших пролетарских и крестьянских масс Запада и Востока.

О том, какое важное значение имеет подобное сближение, свидетельствуют следующие слова т. Чичерина, сказанные им на III сессии ЦИК'а СССР в Тифлисе от 4 марта 25 г.

„Наконец, весьма важное значение надо признать за той культурной смычкой между нами и Турцией, которая начала развиваться. Например, приезд в Москву турецких футболистов“... и далее. „И вообще нужно сказать, что развивающиеся теперь связи с народами Востока по линии Спортинтерна или Высшего Совета Физической Культуры могут сыграть большую роль для нашего культурного движения и для ознакомления народов Востока со всей *нашей советской культурой в ее совокупности*“.

Вот почему вопросу наших международных спортивных связей, международным выступлениям необходимо уделить особенное внимание. Нам ясны, конечно, те об'ективные трудности, которыми сопровождается каждая наша попытка принять участие в международных спортивных состязаниях.

Заграничный паспорт с визой на в'езд порою труднее одолеть чем взять мировой рекорд в состязании. Тем не менее от этого не должно остывать наше желание быть частыми участниками международных выступлений, не должна ослабевать энергия в преодолении этих „проволочных заграждений“. В то же время необходимо направлять работу наших физкультурных организаций в сторону подготовки себя к массовым участиям в международных состязаниях.

Чрезвычайно вредно почивать на лаврах одних футбольных побед и только с ними и через них устанавливать заграничную связь. Спортивные состязания чрезвычайно разнообразны, почему и тренировка наших физкультурников должна вестись по тем отраслям, кои позволят усилить наши выступления „заграницей“.

Наши заграничные встречи ценны той культурной смычкой, которая создается между Союзом Советских Республик и рабочими массами Запада и Востока. Чем чаще будет наше участие в международных спортвыступлениях, тем крепче будет эта смычка, тем сильнее будет *„ознакомление со всей нашей советской культурой в ее совокупности“*.

КРАСНЫЙ СПОРТИНТЕРН—ЗВЕНО КУЛЬТУРНОЙ СМЫЧКИ ПРОЛЕТАРИАТА ЗАПАДА И ВОСТОКА.

С. Прейс.

ОРГАНИЗУЙТЕ И УКРЕПЛЯЙТЕ РАЙОННЫЕ СОВЕТЫ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Сейчас, когда мы переходим к трехстепенному управлению, Районные Советы Физкультуры на местах получают особое значение в деле об'единения и непосредственного проведения оздоровления широких масс трудящихся. Районные Советы могут организовываться как в городе, так и на селе. На селе таковые организуются при Районных Исполкомах и подчиняются РИК'ам и Окрсоветам. В городе Районные Советы Физкультуры находятся при Райкомах ЛКСМУ и подчинены непосредственно Окружным Советам Физкультуры. Райсоветы Физкультуры руководствуются полностью положением об Окружных Советах Физкультуры, за исключением Учебно-технических секций, которые при Райсофиках упраздняются. Вся работа в Совете в большинстве случаев, как в городском, так и в сельском, должна проводиться в порядке общественной работы, к каковой привлекаются местный актив и инструктора по физкультуре, а также партийные, комсомольские и друг. общественные работники. В крупных районах (б. уездные центры) ВСФК при ВУЦИК'е вероятно удастся провести от одного до 2-х платных работников.

Состав Районного Совета Физкультуры на селе конструируется из следующих представителей Райисполкома, ЛКСМУ, КНС, Профсоюза (если таковой имеется), Раймедучастка, Сельбуда, Военведа, Женотдела, Райкома, представителей от учительства и милиции. К работе Совета привлекаются, кроме того, активные работники низовых кружков физкультуры и друг. общественных организаций.

Состав городских Советов Физкультуры конструируется из представителей: Райкома ЛКСМУ, Профорганизаций, Женотдела, представителя по Детдвижению, Здравоотдела, инструкторов по физкультуре и активных работников низовых кружков, находящихся на территории данного района. В Совет Физкультуры также привлекаются школьно-санитарные врачи, педагоги и друг. общественные работники.

Из пленума Районного Совета физкультуры выделяется президиум из 2—5 человек, который ведет всю работу Совета, причем на селе председателем Райсовета Физкультуры должен являться председатель данного Райисполкома а в городе—председатель по усмотрению пленума Р. С. Ф. К.

Районные Советы Физкультуры проводят все мероприятия Высшего и Окружного Советов Физкультуры по планам, присланным из центра и детализирующих применение к данному району.

Основными задачами Райсоветов является руководство и направление работы низовых кружков физкультуры, пробуждение самодеятельности масс в деле насаждения физкультуры, путем вовлечения взрослых рабочих и крестьян, молодежи в кружки физкультуры. Организация кружков физкультуры при клубах, фабриках, заводах, сельбудах, хатах-читальнях, пунктах допризывной подготовки и лагерях терсбора. Организация районных праздников по физкультуре, проведение спорттехнической работы и выработка календарей соревнований и выступлений. Устройство районных конференций и совещаний по физкультуре. Оборудование спортплощадок, клубов физкультуры, водных станций. Организация показательных спорт-выступлений. Проведение лекций и докладов по физкультуре на сходках, конференциях, с'ездах, советах и т. д. Руководить физкорами и наблюдать за их работой. Ведение точного учета кружков физкультуры, как личного, так и инструкторского состава. Для проведения всей работы может организовывать себе подсобные секции, как-то: организационную, агитационную, шах-шашечную, спорт-техническую и хозпроизводственную, которые ведут предварительную проработку и подготовку намеченных мероприятий по физкультуре, к практическому проведению в жизнь, каковые вступают в силу по утверждении Районного Совета Физкультуры.

Работа Райсоветов Физкультуры будет только тогда обеспечена, если в ней действительно будут принимать активное участие все наши общественные, партийные, комсомольские, военные, профсоюзные и друг. организации. Только при этом совместном усилии мы сможем поднять здоровье рабочего и крестьянина на должную высоту.

Е. Радин

РОЛЬ ВРАЧА В ПИОНЕРДВИЖЕНИИ.

Пионердвижение по партийному пути руководится ЛКСМ, оно имеет целью подготовку смены смене, смены нашему комсомолу. Ясно, что преобладающая роль в детском коммунистическом движении выпадает на долю ЛКСМ.

Роль врача ограничивается областью здоровья на которую нужно обратить внимание особенно теперь, когда вопрос о перегрузке занятиями становится злободневным, огромной важности вопросом.

Что такое перегрузка и кто должен ее устранять. Перегрузка есть несоответствие работы имеющемуся запасу сил. И, конечно, только врач близко наблюдающий ребят в пионеротряде или в школе, является судьею влияет ли режим школы нагрузка школьными пионерскими обязанностями пагубно на здоровье или нет.

Одним из признаков хронического переутомления является такое состояние когда в понедельник после дня отдыха организм ребенка не отдыхает, утомление не проходит



„И мы физкультурники."

Тогда вскоре развиваются явления хронического (постоянного) переутомления: головная боль, головокружение, потеря аппетита и понижение трудоспособности; наряду с этим также изменения характера, как: раздражительность, неуравновешенность, те или другие формы психопатии. При предрасположении к туберкулезу, в связи с сидением в душных, накуренных комнатах, на почве переутомления легко развивается туберкулез.

Конечно, комсомолец-вожатый, при самом добром желании, распознать все эти явления не сможет, и только врач, близко наблюдающий ребят, может во время сказать свое предостерегающее слово.

Как поставлено у нас врачебное наблюдение над пионерами? Надо признаться, что чрезвычайно слабо, и в этом не наша вина, а беда (слишком большая нагрузка на врача по охране здоровья детей). Следует считать только тот отряд образцовым, где проводится постоянное врачебное наблюдение.

В первую очередь нужно, чтобы врачи поняли свою роль в пионердвижении: их главная задача—регулировать режим труда и отдыха пионера (см. статью Н. А. Семашко, „Правда"—от 11-го февраля № 34).

Для того, чтобы хорошо разбираться в вопросах нагрузки, нужно быть педологически и педагогически подготовленным.

Педология знакомит с особенностями детского организма по возрастам, с развитием ребенка применительно к внешней физической (солнце, воздух, вода, жилище, почва и пр.) и социальной среде.

(Положение Маркса, что человек, воздействуя на внешнюю природу, изменяя ее, в то же время изменяет свою собственную природу. Он развивает дремлющие в последней способности и подчиняет игру этих сил своей собственной власти — лежит в основе трудового воспитания. Теоретическая система марксизма сама является научной социально-биологической теорией.

Диалектический научный материализм является ее методологической базой и составляет связующее звено между нею и науками биологическими).

Врач-педолог является, таким образом, проводником социального воспитания в школе и пионеротряде

Таких врачей-педологов подготовляют годичные курсы НКЗдрава.

Из них создаются руководящие кадры охраны здоровья детей

Это—высший командный состав, армия—вся врачебная организация, главный штаб—Отдел Охраны Здоровья детей и подростков НКЗдрава.

Необходимо добиться по всему СССР, чтобы, по примеру Ленинграда, Москвы, Харькова и др., на каждый отряд был бы врач, это действительно была бы целая армия врачей на службе пионерства

Не надо забывать еще, что и Росс. Общество Красн Креста уже в целом ряде городов берет на себя врачебно педологическое обслуживание юных пионеров открывая педологические кабинеты при детских профилактических амбулаториях, создавая пункты первой помощи и пр.

Для врачей принять на себя организацию содействия юным пионерам значит создать поле приложения своей советской общественности' для пионеров—гарантировать сохранение здоровья.

Примеры уже имеются. Вологодский совет охраны здоровья детей по докладу отделения охраны здоровья детей вынес решение нормировать работу в пионеротрядах, не задерживая ребят позже 8 часов.

Важно, чтобы руководящие органы пионердвижения АКСМ в губ. и окргородах усвоили себе ту простую истину, что силы ребенка очень ограничены и излишней нагрузкой можно ребят измотать, истрепать настолько, что мы получим из смены смене никуда негодных неврастеников.

Весьма важною задачею врача, кроме пропаганды разгрузки, является установление правил режима. И здесь самым неотложным фактором является режим труда и отдыха: распределение дня по часам, питание во время, спать во время, физические упражнения с характером отдыха, но отнюдь не новой нагрузки.

И тов. Семашко, и тов. Крупская в своих статьях в „Правде" (№ 36 от 14/II) указали на значение горячих завтраков в школе. Ссылаются часто на нашу бедность, но я думаю—виною наша неорганизованность. Ведь организовать горячий чай с черным хлебом и маслом не так уж дорого стоит, напр. в Иваново-Вознесенске это удалось провести. Конечно, это первый шаг, но и второй не так труден: после оборудования столовой за счет взносов из „Друзья детей", отчислений от кооператива и пр. горячий приварок на ребенка немногим дороже обойдется и теперь того, что он стоил в дореволюционное время—3 к.

Второй путь: приближение каждой школы к школе на открытом воздухе с ее лозунгами: учиться, играть и спать на открытом воздухе. Такою школою на открытом воздухе является лагерь пионеров, но туда далеко не все пионеры попадают, нужны детские площадки в городах, которые служили бы клубами на открытом воздухе. И инициатива в устройстве таких площадок-клубов должна исходить от врачей, прикрепленных к отрядам юных пионеров. Такова профилактика (предупреждение заболевания) в детском возрасте.

Практическое направление работы, проникая через врачей и до деревни, встретится на первых порах с косностью быта деревни. И в борьбе за новый санитарный быт участковый врач всегда встретит горячий отклик среди юных ленинцев. Мало того—юные пионеры в практике этого нового санитарного быта, руководимые АКСМ и врачом, будут щупальцами и первыми помощниками каждого врача, помня завет Ильича, который признавал: ценность учительства и коммунистического строительства— в об'единении пусть маленьких, но практических работ.

„Должно все задачи учения ставить так, чтобы каждый день в любой деревне, в любом городе молодежь решала практически ту или иную задачу общего труда, пускай самую маленькую, пускай самую простенькую.

По мере того, как это будет происходить [в каждой деревне, по мере того, как будет развиваться коммунистическое соревнование по мере того, как молодежь будет доказывать, что она умеет об'единить свой труд, по мере этого, успех коммунистического строительства будет обеспечен"

Здесь тов. Ленин указал на огромную роль нашей молодежи—нашего комсомола, которая, опираясь на знания врача, сбережет нам здоровье и подготовит нужную смену

Основная задача всех врачей Союза Советских республик заключается в том, чтобы идти со своею врачебною правдою в широкие рабочие и крестьянские массы и провести в жизнь эту правду о новом санитарном быте. В этом помогут врачам АКСМ и юные пионеры. Тов. Ленин дал нам и этот завет: „наша основная задача состоит в том между прочим, чтобы в противовес буржуазной правде противопоставить свою правду и заставить ее признать" (Т. XVII, ч. II, стр. 178—179)

И эта правда в отношении смены смене лежит в строгом проведении лозунга: **в борьбе за рабочее дело будь готов, а при проведении своей подготовки к этой борьбе—будь здоров!**

Е. Ш.

ФИЗКУЛЬТЭКСКУРСИИ.

Экскурсионный метод в настоящее время стал основным, как в политпросветительной работе среди взрослых так и в школьной практике. И не мудрено. При его массовом характере при способе усвоения знаний не только памятью мозга, но и мускульною памятью всего организма экскурсионный метод имеет все данные для того, чтобы в самый короткий срок ликвидировать ту нашу отсталость во всех областях, которую мы получили в тяжелое наследство от царского времени. Сейчас с большим успехом проводятся экскурсии по всем отраслям знаний и по техническим, и по биологическим, и по гуманитарным. С таким же успехом возможны и даже необхо-

димы физкультурные экскурсии. Наш Высший Совет Физкультуры, учитывая исключительно важное значение экскурсий, ставит их в порядке своей ударной летней работы. Кроме того, разработано положение об экскурсионном бюро, которое должно руководить означенными экскурсиями.

Методика школьных и внешкольных экскурсий имеет уже довольно большую литературу, хорошо разработанные планы и маршруты. В этой области педагогической мысли работают целые кадры опытных работников. В области же физической культуры хотя и применялся экскурсионный метод, хотя и имелось несколько спортивных экскурсионных станций (на Крестовском острове в Ленинграде и в Стрельне), но опыт этих станций не опубликован, не обработан, о работе их было лишь несколько случайных газетных заметок и потому методики ведения физкультэкскурсий пока еще нет. Настоящая статья — это опыт такого методического освещения некоторых моментов физкультэкскурсий.

Прежде всего нужно помнить, что экскурсия — это приобретение каторным путем определенных знаний по физкультуре и, как всякое приобретение знаний, физкультэкскурсия должна проводиться со специальным подходом, по определенному плану и иметь свои точно намеченные цели.

Общая цель физкультэкскурсий — это распространение знаний по физкультуре, развитие активности, прививка здоровых, сознательных навыков, внедрение начал физкультуры на основах коллективизма.

Физкультэкскурсии могут иметь и частные цели — обучение какому-либо одному виду игры, спорта (плавание, катание на лодках, на лыжах, на велосипеде), солнечные ванны, песочные ванны и т. д. Кроме того, физкультэкскурсии по времени года могут делиться на летние и зимние, по расстоянию — на далекие и близкие, по продолжительности — на однодневные и многодневные, по способу передвижения — на пешие и жел.-дор., пароходные и т. д. Каждый тип этих экскурсий имеет свои особенности и, значит, свои методы проведения.

Независимо от характера, каждая экскурсия состоит из трех основных моментов или частей, которые четко нужно отличать и о которых при проведении экскурсий всегда нужно помнить, это: а) подготовка, снаряжение, б) сама экскурсия с ее приемами и наблюдениями, и, наконец, в) выявление результатов экскурсии, подытоживание приобретенных на экскурсии знаний по физкультуре, закрепление их в сознании экскурсантов.

Теперь несколько слов о руководителе. Роль руководителя экскурсии очень велика. От него зависит сорганизовать экскурсию, т. е. прежде всего составить точный план и маршрут ее, а для этого руководитель должен ясно представлять себе задачи данной физкультэкскурсии, т. е. что именно, какие знания из области физкультуры, какой вид спорта или игру нужно изучить экскурсантам. Строить экскурсию на случайном материале без определенных целей нельзя, так как экскурсанты, не видя твердого целевого руководства, станут к экскурсии относиться не серьезно и экскурсия не даст нужных результатов. Итак, руководитель должен иметь ясное представление о цели экскурсии Прежде всего руководитель должен установить, какой именно из основных элементов физкультуры будет разрабатываться на данной экскурсии: 1) естественные ли факторы физкультуры—солнце воздух, вода и т д., 2) игры, 3) гимнастика или 4) спортивные упражнения К разработке каждой из этих тем необходимо подготовиться руководителю. Кроме того необходимо подготовить и экскурсантов. В предварительной беседе необходимо сообщить им те основные элементы, из которых складывается предстоящая экскурсия Пример. экскурсия для внедрения сведений об естественных факторах физкультуры скажем, о солнце. В предварительной беседе, которую рекомендуется вести в день самой экскурсии, экскурсантам сообщается об энергии солнечного луча вообще о влиянии лучистой энергии солнца на ткани, на биохимические процессы в живом организме, на поглощение загрязненными атмосферами частей спектра и т д. А для этого руководитель должен обновить в памяти все свои знания о солнечной энергии и о влиянии света на обмен веществ, чтобы его сообщение было научно и вместе с этим популярно, чтобы оно не только давало практические советы, но и открывало горизонты экскурсантам.

Руководитель должен также выработать маршрут, обдумать снаряжение, а при далеких экскурсиях озаботиться о помещении для экскурсантов, точно установить количество экскурсантов, их состав по полу и возрасту. Когда все продумано, когда даже каждая мелочь предусмотрена, предугаданы всякие возможности, экскурсия проходит гладко, дает четкие результаты, заинтересовывает участника, а в этом залог успеха.

Теперь второй момент — сама экскурсия. Имея цель — сообщение определенной группе знаний по физкультуре, руководитель во все время экскурсии должен держать экскурсантов в интересе к цели, должен демонстрациями приемов и групп явлений фиксировать их внимание лишь на нужном для данной экскурсии, отвлекая его от явлений, ненужных для сегодняшней экскурсии. Такая изоляция внимания, умение сосредочить его на определенном об'екте, произвести нужный сбор явлений и есть главное в экскурсии. Такое сосредоточивание интереса, анализирование явлений, расчленение процесса (игры, спорта, упражнений) необходимо, во-первых, для того, чтобы экскурсанты в своем сознании могли удержать те комплексы явлений, при помощи которых у них создается нужное представление, во-вторых, потому, что сведения, приобретенные на основании анализа, бывают полнее и глубже. Последовательность и систематичность анализа, а также повторность его на экскурсии (большое количество об'ектов) фиксируют нужные знания, делают их действительно массовыми, а психологическая обстановка экскурсии содействует восприятию (активность, богатство моментов, бодрость, повышенный интерес, взаимное подбадривание) — все это дает шансы на легкое и основательное усвоение экскурсантами намеченных руководителем знаний. Сознание при такой обстановке скорее претворяет восприятия, ассимилируя, классифицируя ощущения, связывая их в группы, создавая органически целые знания. Таким образом создается полное достижение цели экскурсии, констатирование всех об'ектов в выявление их причинной связи.

Начатая догматически (подготовительный момент) экскурсия эвристическим методом переходит в совершенно самостоятельную форму наблюдения, фиксирование нужных групп явлений, закрепление знаний, приобретенных раньше, и установление их причинной связи.

Теперь пару слов о дисциплине или, вернее, о самодисциплине на экскурсии. Дисциплина на экскурсии должна создаваться не замечаниями или увещеваниями, а сознательным отношением участников к экскурсии, товарищеской взаимопомощью и взаимным уважением. Дисциплина эта должна прививать экскурсантам чувства общественности, коллективного здорового соревнования, чувства коллективного порядка и ответственности.

Третий момент экскурсии - это подведение итогов, закрепление усвоенного, точное распределение явлений по группам, установление причинной связи При физкультэкскурсиях этот момент совпадает с возвращением с экскурсий Участники экскурсий, возвращаясь домой делятся, обыкновенно, впечатлениями, подчеркивая достижения отдельных лиц. Вот здесь то роль руководителя веселой шуткой, умелым поддерживанием разговора выяснит, все ли участники правильно усвоили нужные приемы, все ли поняли, что главное в определенной группе движений и что второстепенное, что является ударным и что может быть отложено до следующего раза На обратном пути необходимо свести воедино все частности все, что накопилось в поле зрения экскурсанта, формулировать выводы. Этим закреплением знаний из физкультуры, этим подытоживанием достижений и заканчивается экскурсия Безусловно, было бы очень желательно подвести учет экскурсии путем анкеты, которая бы показала, достигнута ли цель экскурсии, выявила бы конкретное содержание и дефекты ее Кроме того разработка таких анкет дала бы возможность установить тип и характер экскурсантов, их интересы и отношение к физкультуре. Анкеты должны быть небольшими — из нескольких основных вопросов, например удовлетворяет ли экскурсия что нужно, по мнению экскурсанта, для

успеха экскурсии, какой иной вид экскурсии желателен и т. п.

В заключение еще хотелось бы обратить внимание руководителей экскурсии на необходимость вводить в физкультэкскурсию и общеобразовательный элемент. Этот общеобразовательный элемент должен переплетаться с физкультурным и иметь краеведческий характер. Пример: купаясь в реке, обучая правильным приемам плавания, необходимо обращать внимание экскурсантов на влияние водных вместилищ на народное здоровье, на значение реки в системе народного хозяйства, на роль рек и морей в истории человечества. Желательно было бы показать экскурсантам большую карту (десятиверстку) и вообще научить их пользоваться картою.

Д-р В. Блях.

ФИЗКУЛЬТУРА В ДОМАХ ОТДЫХА.

Отдых от одностороннего профессионального труда с рациональным применением естественных средств здоровья — воздуха, солнца и воды и целесообразным использованием могучих факторов движения: гимнастики, игр и спорта, дают нам возможность в кратчайший срок восстановить работоспособность человеческой машины.

Основой режима дня должна быть физкультура, строго регламентированная и индивидуализированная, согласно возрасту, полу, профессии, физическому и психическому состоянию отдыхающих.

Каждому прибывающему в дом производится подробное врачебное и антропометрическое исследование, после чего врачом совместно с инструктором назначается метод физического воздействия.

Во время пребывания в доме врач следит за влиянием физических упражнений на организм отдыхающих, дозируя их соответствующим образом, и в случае надобности видоизменяет их или совсем прекращает.

Для правильной постановки необходимо занимающихся делить на группы соответственно медицинских показаний.

К первой группе относятся все здоровые, а также лица, имеющие небольшие уклонения в строении тела (непротивопоказуемые).

Ко второй группе — лица слабого телосложения и имеющие уклонения от нормальных функций организма (малокровие, неврастения).

Группы для мужчин и женщин составляются отдельно.

Основой занятий должны служить игры, естественные движения, корригирующие дыхательные упражнения в целесообразной последовательности, не допуская сильных напряжений и переутомления.

Режим в течение дня желательно наметить следующий:

1. Весь день необходимо проводить на свежем воздухе, сон при открытых окнах или на веранде.

2. Встав утром, обмывание, обтирание умеренной водой по указанию врача. При холодной температуре воздуха обливание и обтирание всего тела для лиц привычных или закаленных.

3. После обливания сейчас же гимнастика, проводимая инструктором по указанной ниже схеме.

4. 11—12 час. дня: прием солнечно-воздушных ванн по предписанию врача, после чего купание 5—15 минут. Во время купания желательно обучение плаванию.

5. Костюмы рекомендуются самые простые: для мужчин — одни трусики, для женщин — шаровары и легкая кофточка.

6. Весь день от 8 утра до 11 час. вечера рекомендуется ходить босиком.

7. В течение дня обязателен один час полного покоя — „мертвый час".

8. Утренний урок по гимнастике, продолжающийся 20 мин., должен быть обязателен для всех отдыхающих и проводиться по нижеследующей примерно схеме:

1-я группа мужская: порядковые, как перестроение к вольным движениям, или ходьба с движениями на ходу 2 мин.; подготовительные (для ног, рук, головы, туловища) 4 мин.; упоры на земле (смешанные) — 2 мин.; равновесие на земле — 2 мин.; втягивание в бег (1 м. ходьбы — 1 м. бега — 1 ходьбы) — 3 мин; коррегирующие 4 м., прыжки, исполняемые одновременно всеми — 1 мин; отвлекающие дыхательные — 2 м., всего 20 мин.

2-я группа мужская: порядковые—3 м., подготовительные — 5 мин., равновесие — 3 мин., втягивание в бег (ходьба ½ м. — ½ бега — 1 м. ходьбы), всего 2 мин., коррегирующие — 4, прыжки (исполняемые одновременно всеми) — 1 мин. и дыхательные — 2 мин.

1-я группа женская: порядковые, как построения к вольным движениям — 3 мин., или ходьба с движениями на ходу, как средство выработки осанки; подготовительные (обращая внимание главным образом на укрепление плечевого пояса и правильность дыхания)—5 мин.; равновесие на земле—3 мин., втягивание в бег (ходьба — ½ м.— бег ½ мин. — ходьба 2 мин.) всего 3 мин., коррегирующие—3 м. (центр внимания—укрепление брюшного пресса) прыжки (одновременно всеми) 1 мин., дыхательные — 2 мин., итого 20 мин.

2-я группа женская: порядковые - 2 мин., подготовительные 5 мин. равновесие на земле - 2 мин., коррегирующие — 3 мин., прыжки — 1 мин., дыхательные, отвлекающие - 2 мин., всего — 15 мин.

9. Через 3 часа после обеда на спортивной площадке проводятся с желающими занятия по естественным движениям (бег, прыжки, метания) и игры раздельно по группам. Игры в домах отдыха должны занимать почетное место и подбираться по силам отдыхающих. Начинать следует с мало подвижных игр, затем переходить к подвижным партийным (различные виды пятнашек, разновидности эстафет, день и ночь, двойные горелки, лисичка и подвижные игры с мячом).

Для первой группы мужской могут быть рекомендованы нижеследующие спортивные игры: лапта, городки, воллей-бол, гарпастон и т. п.; баскетбол и гандбол допускать лишь в целях изучения элементов игры и тренировки, не устраивая специальных соревнований, футбол вовсе не разрешать.



Используя естественные факторы природы, повысим производительность труда.

10. Выступления состязательного характера должны быть совершенно воспрещены, показательные же выступления могут лишь проводиться путем демонстрации нормального урока.

11. Вечером, через час после ужина, могут проводиться мало-подвижные игры (моргалки, соседки, телефон, вызови — отвечай, шарады под музыку, хоровые игры).

12. Широко и успешно должны применяться прогулки и экскурсии. Последние должны различаться двух видов. 1) для слабых и пожилых — на покос, в лес, в поле за орехами, цветами, к реке, на рыбную ловлю. Эти экскурсии должны проводиться в медленном темпе, на небольшие расстояния, 2) для отдыхающих первой группы — здесь дистанция увеличивается, с увеличением также скорости движений. Дистанция устанавливается в возрастающей постепенности по продолжительности прогулки на расстояния от 5 до 10 вер. с отдыхом в пути. На полянках и опушках леса, во время прогулок, желательно проведение подвижных игр, что доставит много радости и удовольствия всем участникам прогулок.

Особенное внимание необходимо уделить в течение всего дня обучению правильному дыханию. Усвоение последнего имеет в жизни каждого человека огромное значение. Изучив и усвоив основные элементы и навыки физической культуры, рабочая молодежь и взрослые рабочие введут их в быт обыденной жизни, отводя, как говорит тов. Семашко, 24 часа в сутки для физкультуры в самом широком понимании. Человеческая машина получит тогда возможность работать очень долгое время, не нуждаясь в срочных, капитальных ремонтах.

И. Комаров

ФИЗКУЛЬТУРА НА СЕЛЕ.

Вопрос физкультуры на селе как будто звучит несколько иронически. Разве в условиях крестьянского труда мало физических упражнений, разве в деревнях и селах, разбросанных по необ'ятным просторам, недостаточно чистого воздуха. Разве крестьянская грудь не вдыхает в себя запах цветов, украшающих зеленые шелковистые луга, разве не предоставлены к его услугам богатства цветущих кудрявых садов и лесов. Казалось бы вполне достаточным этих естественных богатств, чтобы стомиллионная армия соответствовала своим состоянием здоровья условиям развития пролетарского государства. Но такой взгляд является далеко неверным, он удовлетворяет лишь поверхностное суждение о крестьянском быте, с одной стороны, и значении физкультуры в деле советского строительства — с другой.

Физкультура, ходом исторических событий, призвана быть не предметом развлечения и времяпровождения, как это было при царизме, а орудием борьбы за советские устои, укрепление Октября.

Последний, одновременно с раскрепощением рабочего класса и крестьянства от власти царя и помещиков, возлагает на них колоссальной важности задачи, заключающие в себе необходимость крепких физически граждан, преисполненных ясного понимания окружающей обстановки и происходящих исторических событий. Отвечает ли этим требованиям наше крестьянство? Конечно, нет. Оторванное от культурных центров, унаследовавшее ужасное социальное зло — темноту и невежество, следствием коих является высокая смертность крестьянства, особенно молодежи. Эпидемии, венерические и другие болезни нашли в наших деревнях и селах надлежащую почву.

Если такое состояние деревни отвечало духу царской политики, то в условиях пролетарского государства оно терпимо быть не может..

Для подготовки крестьянских масс к преодолеванию вышеуказанных явлений нужна большая и довольно длительная работа государственных и общественных органов, среди которых физкультура должна занять не последнее место. Выковывая физически крепких, отвечающих условиям труда и быта граждан, предупреждая от разного рода заболеваний, она одновременно воспитывает нравственные устои, укрепляет классовое сознание, особенно в рядах молодежи; последняя далеко еще не изжила в себе индивидуалистический метод мышления, не освободилась от мелко-буржуазных, собственнических инстинктов. Коллективизм еще не охватил собой значительное число деревенского молодняка; такое положение создает физкультуре на селе широкое поле деятельности; если же к этому присовокупить серьезность капиталистического окружения нашей страны, а, в связи с этим, необходимость наличия хорошо подготовленной Красной армии, в большинстве являющейся крестьянской, то значение физкультуры на селе становится не только очевидно, но и особенно велико.

Короткое время пребывания красноармейца в казарме, переход на территориальную систему, значительно осложняющую подготовку армии, как в части специального обучения, так и со стороны общеобразовательной, лишают



Правильной постановкой занятий железнодорожники устраняют недостатки профессионального труда (Кр. Жолдор — Харьков)

возможности военное ведомство выполнить стоящие перед ним задачи полностью. Большая часть работы переносится на ответственность государственных и общественных организаций. Последние своим участием должны восполнить недостающие элементы в строительстве Красной армии: поднять ее культурный уровень, воспитать и укрепить классовое сознание. В связи с этим органом, ведающим делом народного просвещения, необходимо пересмотреть програму школ всех ступеней и особенно сельских, под углом необходимости введения, как обязательного предмета, физкультуры, как одного из важных факторов, способствующих не только успешной защите завоеваний революции, но и выполнению основной задачи Красной армии — окончательной победе над капиталом — вековым врагом рабочих и крестьян.

Д-р Зетлер.

ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ТРЕХДНЕВНИК И ФИЗКУЛЬТУРА.

В 1925 году туберкулезный трехдневник проводится под лозунгом: „за здоровую смену".

Весною 1925 года по всей Украине проводится туберкулезный трехдневник, имеющий своей целью снова и снова поставить во всей широте вопрос о злейшем враге человечества — туберкулезе, уносящем ежегодно в могилу громадное число человеческих жизней, и о мерах к способах борьбы с ним.

По имеющимся в науке данным, на каждые 10 тысяч населения в 1910 году в крупных городах Европы умерло от туберкулеза: в Копенгагене — 11,8, в Лондоне — 12,2, в Риме — 16,1, в Берлине — 17,7, в Одессе — 22,1, в Стокгольме — 23,3, в Варшаве — 24,8, в Москве — 25, в Ленинграде — 28,1 и в Париже — 36,6.

Каждый год от туберкулеза умирает: Россия 700.000 чел., Германия 150.000 чел., Франция 120.000 чел., Австрия 110.000 ч., Венгрия 70.000 ч., Англия 60.000 чел., Швеция 15.000 чел. и Бельгия 12.000 чел.

В России во время войны за период времени от 1914—18 г. умерло от туберкулеза не менее 2 миллионов людей, убитых же за это время около 1.700.000 чел.

Неоспоримым является в настоящее время тот факт, что туберкулез поражает и детский возраст и что количество детей, зараженных туберкулезом, огромно. Так, например, ученый проф. Нагели установил, что с 18-тилетнего возраста все люди имеют туберкулез в той или иной форме и степени. Проф. Гамбургер говорит, что 13—14-тилетние дети дают уже 94% больных туберкулезом.

По данным Москвы, в 1910—13 г.г. умерло от туберкулеза в возрасте от 0 до 5 лет — 2,5%, от 5 до 10 лет — 12%, от 10 до 15 лет — 30,4%.

На каждые 100 детей, исследованных туберкулезными прививками по способу проф. Пирке, оказались зараженными туберкулезом в Германии (гор. Фрейбург), от 0 до 6 мес. — 10%, от 6 до 12 мес. — 25%, от 1 до 3 лет — 26%, от 4 до 6 лет — 62%, от 6 до 14 лет — 57%.

Проф. Кисель в Москве получал в возрасте от 12 до 14 лет положительных прививок (детей больных туберкулезом) до 95%.

Проведенное в 1923 году обследование школьников по гор. Харькову организацией школьно-санитарных врачей дало приблизительно 65% детей, больных лимфатическим туберкулезом. Обследование групп юных пионеров в данном году специальными кабинетами детских поликлиник в Харькове установило 78% детей, пораженных лимфатическим туберкулезом.

Понятно, конечно, что данное обстоятельство не могло не обратить внимания всех органов, работающих в интересах оздоровления детства. Что же делается в этом направлении сейчас и каким образом проводится борьба с детским туберкулезом?

Оставляя в стороне ряд мероприятий, проводимых по линии здравоохранения, как-то: организация диспансеров, оздоровительная кампания и друг., необходимым является особо выделить один из мощных факторов, помогающий нам в борьбе с туберкулезом у детей — физкультура.

Забота наших органов должна быть направлена не только на лечение туберкулезных детей, а, что значительно важнее, на предупреждение заболеваний. Надо построить сеть учреждений и организовать таким образом детскую жизнь, чтобы вся обстановка ее способствовала нормальному развитию детей, их растущего организма. Давно ведь известен тот факт, что солнце и воздух — злейшие враги туберкулеза, а мы ведь знаем, что фундаментом физкультуры, основой ее, является правильно поставленное физическое воспитание, где эти-же факторы: солнце и воздух играют главную роль. Отсюда и вывод — необходимо ввести уже в обиход жизни наших детских учреждений занятия весной при открытых окнах, а еще лучше там, где можно, совсем вывести из помещений школ в сад или на площадки. Самый режим занятий строить так, чтоб экскурсионный метод в преподавании превалировал над другими. Не неподвижное сидение весной в душных тесных классах, а свободное пребывание на свежем воздухе, прогулки и игры.

Другим чрезвычайно существенным моментом в борьбе с детским туберкулезом являются физические упражнения, правильно построенные на основах рациональных движений, способствующих развитию всего организма и расширению грудной клетки. Данные группы упражнений входят уже и теперь в план обязательного урока физкультуры.

Наконец, последним чрезвычайно важным моментом, проводимым по линии физкультуры является исправление искривлений и неправильностей строения скелета вообще и грудной клетки — в частности. Следовательно, занятия физкультурой, включающие определенные элементы корригирующего характера, должны квалифицироваться, как одно из мероприятий по борьбе с детским туберкулезом, ибо неправильное строение грудной клетки, как-то искривление и недоразвитие ее естественно, конечно, отражаются и на состоянии легких.

Таким образом, вполне понятным и обоснованным является выбрасываемый нами в дни туберкулезного трехдневника лозунг **„физкультура — один из факторов борьбы с туберкулезом" и „физкультура — враг туберкулеза и друг детского здоровья"**.

Дюперрон.

ГИМНАСТИКА—СПОРТ—ФИЗКУЛЬТУРА.

В наших стремлениях найти лучшую систему физического развития для подрастающего поколения мы долгое время провели в спорах относительно преимущества немецкого типа гимнастики с обилием аппаратов и между гимнастикой шведской с небольшим количеством снарядов, служащих средствам, а не целью.

Ни немцы со своей гимнастикой, ни шведы не имели успеха в России, независимо от некоторых посторонних причин, главной причиной была, несомненно та, что каждая из этих систем на деле представляла лишь часть того, что нам было нужно. Явились спортсмены с многочисленными спортивными упражнениями и атлетическими подвижными играми и еще больше внесли сумятицы в дело физического воспитания.

А затем затесались еще Мюллер с „Моей системой", Сандов с мелкими гирями и наращением мышц, Далькроз

с ритмо-пластикой и довершили тот сумбур, который еще в недавние годы царил в тех кругах, которые смотрели на физические упражнения не только как на развлечение, но и как на способ физического оздоровления масс. Те зачатки „министерств спорта", которые стремились до войны и до революции внести порядок в дело физического развития, не слишком много помогли делу, и лишь с момента революции стали громко и прямо говорить о необходимости создать единую, эклектическую систему физической культуры, которая бы представляла квинт-эссенцию всего того, что было ценно и полезно в области оздоровления тела.

Но и в настоящее время у нас нет такой единой системы. По обыкновению Москва выработала свою систему (советская, а затем пролетарская система Зикмунда), Ленинград сейчас противопоставил ей свою систему (пролетарская физкультура „Спартака").

Несомненно, придет, и вероятно очень скоро, то время, когда назреет необходимость либо создать что-нибудь новое, либо как-то об'единить имеющиеся методы и системы. Несомненно, что и московская, и ленинградские системы не лишены ошибок, хотя бы уж потому, что они совершенно не связались с наставлением по физической культуре для Красной армии.

Здесь пока неуместно начинать полемику относительно преимуществ той или другой системы. Мне только хочется указать на пути, которыми следовали те лица или учреждения, которые стремились создать всеоб'емлющую и всех об'емлющую систему физического развития.

Первые попытки в этом направлении носили чисто-гимнастический характер.

Ведь по существу сокольская гимнастика, столь близкая по духу немецкой, должна была бы считаться одной из первых попыток соединить различные направления в области физической культуры. Тырш взял у немцев все, что он у них нашел хорошего (т. е. упражнения на снарядах), позаимствовал и усовершенствовал швейцарские вольные движения, взял у французов их бокс и фехтование на палках и т. д. Но сокольская гимнастика не замерла на одном месте: она постоянно эволюционировала, и за последнее время часто можно было в сокольских кружках видеть урок гимнастики, который до смешного был похож на урок шведской гимнастики. И спортом не брезговали сокола, вводя его по мере возможности, правда, довольно осторожно. Другую попытку создать сборную систему сделали американцы. Одна из крупнейших гимнастических организаций в Америке очень просто решила спор между шведской и снарядовой гимнастикой: половину урока она занималась вольными упражнениями по шведской системе, вторую половину немецкими упражнениями на снарядах. И эта организация не совсем игнорировала спорт, но признавала его как нечто добавочное к нормальному уроку, стоящее вне его.

Между тем спорт завоевывал все более и более широкие круги населения, первые поколения спортсменов дали ряд теоретиков, частично врачей, которые на себе испытали пользу спорта: перестав активно заниматься спортом, они не переставали пропагандировать его и подвели под него научную базу; даже гимнастам стало неловко не считаться со спортом.

Но у спорта были страшные стороны: состязательный элемент, рекордизм и т. д. Это было слишком страшно; взять спорт и физическую культуру в таком виде не решались, и начались попытки „гимнастизировать" спорт, еще не совсем ликвидированные попытки превратить спорт в „спортивное упражнение".

Особенно ярко принялись за эту работу после войны, когда чистокровные гимнасты должны были сознаться, что с точки зрения подготовки к войне — а ведь это главная цель физкультуры во всех европейских странах — спорт дал гораздо больше, нежели гимнастика. Впрочем, не только война вызвала эти попытки; еще до войны Эбер разработал гимнастику, основанную на естественных движениях; до него Демени попытался ввести в гимнастику для женщин некоторые естественные движения, об'единив их в одной системе с комбинациями вольных движений, схожих с сокольскими, и с движениями, очень близкими к Далькрозу.

Приблизительно по тому же пути пошло наставление для Красной армии, и даже германское наставление 1924 года вводит спорт равноправным членом в семью гимнастических упражнений, осторожно признавая даже состязательный элемент. И, наконец, две последние системы физической культуры, гимнастика для юношей Демени и французское наставление 1924-го года резко порвали со старыми традициями, стремясь не „гимнастизировать" спорт, а „спортизировать" гимнастику. Главная составная часть физической культуры, по Демени и по французскому наставлению — спорт; гимнастика же служит подготовкой к спорту; да и то эта гимнастика в большей мере составлена из элементов спорта, более близких к спорту, нежели к гимнастике.

Ленинградская система физкультуры в этом отношении современнее Зикмундовской, ибо она представляет собой сколок с Эберовской гимнастики, в то время как Зикмунд не пошел дальше гимнастики; но то, что у Эбера звучит громко — его призыв к естественным движениям, к спорту, в системе ленинградского „Спартака" еще только лепет.

Уже сейчас в Ленинградском совете физической культуры методисты подняли вопрос о том, не следует ли пересмотреть систему физкультуры. Едва ли можно сомневаться в том, что на вопрос последует утвердительный ответ, и надо думать, что и ленинградские методисты пойдут по тому пути, который предначертали французские теоретики, по пути приближения к естественным движениям.

Само собой понятно, что и старые методы не должны быть забыты в такой системе, которая рассчитана на все возрасты и на самые разнообразные условия работы. И шведские движения, и сокольские комбинации и пирамиды, и комнатная гимнастика и ритмо-пластика, все это должно найти отражение в той универсальной и единой системе, которая должна же, наконец, появиться.

Анат Данкевич.

ИГРЫ.

1. Эстафетный бег в мешках

Играющих — 12 — 30 чел.

Возраст — 10 лет и старше.

Место для игры: площадка или прямоугольной формы комната.

Принадлежности для игры: 2 обыкновенных мешка.

Размещение игроков: Все игроки делятся на две равные партии и выстраиваются в колонны, на расстоянии 2-х метров одна от другой. Впереди колонн проводится линия, называемая начальной чертой. На расстоянии 12 — 18 метров от последней проводится другая линия, называемая конечной чертой. Головные (первые) колонны стоят у начальной черты и держат мешок.

Описание игры: По свистку инструктора головные колонны быстро одевают на ноги мешки и, поддерживая их руками на пояснице, прыжками направляются к конечной черте. Добежав до конечной черты (переступив ее), снимают мешок и бегут к своей партии, где передают мешок следующему, который в свою очередь вскакивает в мешок и старается как можно быстрее достичь конечной черты и т. д., пока все игроки одной партии не будут в том же положении, в котором находились до сигнала инструктора. Последний, добежав до начальной черты, мешок передает инструктору, который должен находиться у последней. Выигравшей считается та партия, головной игрок которой раньше передаст мешок инструктору.

Примечание 1: Если в каждой партии мало игроков, то игра может продолжаться, пока партия два или три (смотря по условию) раза не пробежит.

Примечание 2. После каждого игрока, пробежавшего до конечной черты, партия подходит

на шаг вперед так, чтобы первый стоял у начальной черты. Для усложнения игры можно условиться, чтобы игроки с конечной черты до начальной прыгали тоже в мешках и, только допрыгнув до начальной черты, снимали мешок и передавали следующему.

Правила игры: Игрок, стоящий на очереди, до получения мешка и влезания в него не может переступать начальную черту.

Элементы игры: Бег, прыжки и балансирование.

Значение игры: Развитие нижних конечностей

2. Мяч верхом.

Играющих — 12 — 50 человек.

Возраст — 16 лет и выше.

Место для игры: большая площадка.

Принадлежности для игры: футбольный мяч.

Размещение игроков: все игроки, построившись в две шеренги, делают круг и расчитываются по порядку №№. Одна пара становится в центр круга. Круг делается с таким рассчетом, чтобы между парами расстояние было от 4 до 8 мт.

Описание игры: Игроки заднего круга садятся на передних. В центре один игрок садится тоже на другого. Сидящие называются всадниками, а держащие лошадьми. Всадник, находящийся в центре, бросает мяч кому-нибудь из всадников круга. Поймавший мяч передает его другому всаднику из круга. Всадник центра старается помешать поймать мяч, сам ловя его. Если ему это удается, то он, быстро соскакивая с лошади, берет мяч в руки и, ударяя им по земле, называет какой-нибудь номер из количества играющих всадников. Тогда все всадники, соскакивая с лошадей, вместе с ними разбегаются по площадке. Всадник, чей номер был назван, хватает мяч и кричит: „стой", по этой команде все застывают на месте, где она их застала. Тогда он мячом старается кого-нибудь запятнать. Если он запятнает, то тот становится в центр круга и меняется (если это был всадник) с лошадью. Если же не запятнает то сам, меняясь с лошадью, становится в круг. Игра продолжается, пока все по одному или по два раза (смотря по условию) не будут в центре.

Примечание: Для определения порядка при выделении всадников и лошадей можно устраивать расчет на первый и второй или жеребьевку.

Правила игры: 1. Всадник центра не должен толкать всадников круга.

2 Всадники соскакивают с лошадей только после выкрика номера всадником центра.

3. Отклоняться от удара мяча можно, не сходя с места.

4. Пятнать всадника и лошадь центра нельзя.

5. Мяч по кругу может передаваться не больше, чем через одного всадника.

6. Мяч бросается все время в одну сторону (для усложнения можно бросать и обратно).

7. Непоимка мяча все равно, что всадник центра выбил мяч.

Элементы игры: бег, переноска тяжестей, ловля мяча метание в цель.

Значение игры: развитие всех частей тела задерживающих центров, быстроты ориентировки и внимания.

3. Дикая лошадь.

Играющих — 15 — 35 чел.

Возраст — 16 лет и старше.

Место для игры — площадка.

Размещение игроков: все игроки становятся в пары и разбегаются по площадке. Один из игроков „дикая лошадь".

Описание игры: „дикая лошадь" старается схватить какую-нибудь пару сзади; последние удирают, кружась на месте, не допуская дикую лошадь к себе. Если ей удастся схватить кого-нибудь, то схваченный отталкивает впереди стоящего, который и делается „дикой лошадью". Игра продолжается, пока все игроки не будут „дикой лошадью" по одному разу.

Примечание: Игра должна проходить в быстром темпе.

Правила игры: Схваченный не должен вырываться. Не следует парами сбиваться в кругу

Примечание: Для усложнения игру можно устраивать следующим образом: за „дикой лошадью" гонится и старается запятнать один из играющих. Если „дикая лошадь" меняется, то он продолжает ловить новую. По запятнании меняются ролями, т. е. ловивший делается „дикой лошадью".

Элементы игры: бег.

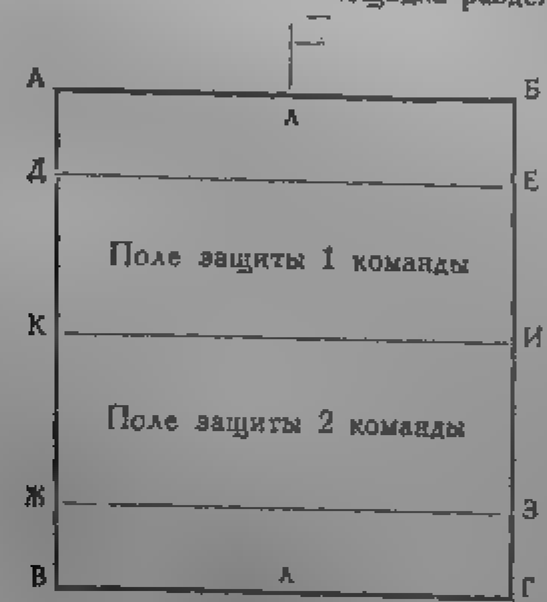
Значение игры: развитие нижних конечностей, быстроты ориентировки и внимания.

Н. Тосленко.

КРАСНОЕ ЗНАМЯ.

Число играющих от 10 до 40.

Возраст от 12 до 18 лет Место для игры площадка не менее 30×50 метров; чем больше игроков, тем площадка должна быть больше. Площадка разделяется.



А-Б, В-Г, — лицевые
А-В, Б-Г, — боковые линии
А-Б-Е-Д и Ж-З-Г-В — нейтральные поля.
К-И — главная черта.
Флаги, ручка 0.5 метр. материи 30÷40 сантиметров, обязательно красная

Принадлежности игры — два флага.

Играющие разделяются на две команды.

Каждая команда избирает себе капитана, которому она подчиняется во время игры.

Капитан выделяет часть игроков в нападение, остальных в защиту.

Капитан становится у средней черты и следит за ходом игры своей команды

Перед началом игры все располагаются у срединной черты, каждая команда, повернувшись спиной к своему флангу. Чтобы придать игре больше дисциплинированности, предлагается всем игрокам разомкнуться вдоль средней черты на полную дистанцию (две вытянутых в сторону руки).

Игра начинается по свистку руководителя или судьи.

Быстро защита занимает положение, указанное на рисунке





Защищают Красное знамя.

Такое расположение игроки сохраняют во все время игры, то удаляясь, то приближаясь к нейтральному полю и боковой черте.

Целью игры является похищение флага противника и доставка этого флага в свое поле, не будучи в дороге запятнанным.

Для этого нападение отправляется в поле противника и старается добежать до флага.

Защита пятнает нападение противника, но не имеет права гнаться за ним в нейтральном поле своей стороны. В нейтральном поле может бегать только нападение противника. Последний, прорвавшись к знамени и захватив его, стремится вернуться обратно, но защита не дремлет и пятнает нападение противника.

Чтобы не быть запятнанным, нападение быстро уходит в нейтральное поле и здесь все время маневрирует до тех пор, пока, выбрав удачный момент, прорвется сквозь цепь противника и убежит со знаменем в свое поле. Делается это таким образом, что несколько нападающих, находясь в нейтральном поле противника, передают друг другу знамя и перебегают от одной боковой черты к другой; знамя считается взятым: во-первых, если носитель его по дороге не был ни разу запятнан, во-вторых, знамя не перебрасывалось.

Как только знамя взято, по свистку руководителя или судьи все идут к средней черте, становятся разомкнувшись на полную дистанцию, делают дыхательную гимнастику, подымаясь на носки. Потом игра начинается снова.

Защита пятнает нападающих игроков противника, если только последние находятся на ее поле, запятнанный становится на том месте, где был запятнан, и, пока его не отпятнают, не имеет права бежать. Защита ставит к нему часового. Отпятнывать его может только нападающий его партии.

Передавать знамя можно, перебрасывать нельзя.

Всякий игрок переступивший в погоне за противником в свое нейтральное поле, считается вне игры и должен вернуться в свое поле защиты.

Игрок, перешедший боковую черту, считается вне игры и должен вбежать на площадку там где он с нее сошел.

Если один из нападающих в момент переноса знамени через поле защиты будет запятнан, то он остается, а знамя ставится на место на лицевой черте (Λ)

Вообще, всякий раз, как только похититель знамени запятнан, знамя обязательно ставится на свое место или противником, или защитой.

На одного противника одновременно могут нападать двое.

Игра длится 10 минут. После чего, по свистку: „все к черте", игроки выстраиваются вдоль черты, разомкнувшись на полную дистанцию, проделывают отвлекающие упражнения: поднимание на носках, дыхательные упражнения — все это в течение 5 минут.

Далее команды меняются местами, игра начинается [illegible]

Педагогическое [illegible]

Основным элементом игры является бег, осложненный увертной, второстепенным движением рук.

Кроме того игра развивает ловкость, умение использовать момент.

Игра хорошо влияет на развитие нижних конечностей, брюшного пресса, грудной клетки и легких.

Упражняя внимание, развивая сообразительность, быстроту ориентировки — игра приучает к коллективному действию. Этот момент особенно резко выступает при переносе знамени через поле защиты, когда одни нападающие отвлекают внимание защиты, другие в это время уносят знамя.

Игра развивает задерживающие центры.

Счет ведется по числу очков. Каждое взятие флага считается за одно очко. Выигрывает партия (команда), взявшая более число раз флаг (знамя).

Указания руководителю (судье).

Игра проводится на свежем воздухе. Зимнее время не является препятствием. В игре принимают участие все. В начале — роль судьи берет руководитель, в дальнейшем судья избирается играющими. Во время игры важно останавливать через 2—3 минуты игру свистком и предлагать играющим на том месте, где их застал свисток, проделать дыхательную гимнастику, что быстро успокаивает одышку. По окончании игры требовать, чтобы никто не пил холодной воды по крайней мере в течение 30 минут, после игры. Эту игру я провожу в школе с осени, игра еще ребятам не приелась. Вводя в игру нейтральное поле, я боролся со следующим: в случае отсутствия этого поля, защитники все подбегают к знамени, получается свалка, беготня, ушибы, что в общем бесцельно всех утомляет. Игра заслуживает самой горячей рекомендации; ее можно ввести в календарь игр и проводить во время перерывов между сменами занятий даже в массовом масштабе: класс на класс.

Очередная задача физкультурника — подписаться на свой журнал „В. Ф. К."



Стройные ряды организованных харьковских физкультурниц не затерялись среди тысяч участников праздника международной пролетарской солидарности

ЖИТОМИР.

Майские празднества

1 мая физкультурники принимали участие в демонстрации со своими организациями, вечером в клубах были устроены спортивные выступления.

2 мая Губсофизом был устроен смотр всем физкультурникам, который вылился в грандиозную, мощную демонстрацию, растянувшуюся на несколько кварталов. Физкультурники гражданских организаций и воинских частей и пионеры, собравшись на площадке Института народного образования со знаменами и 4 оркестрами в спортивных костюмах, направились к зданию Губисполкома, откуда после приветствий Губсофизкл, Губкома КП(б)У и ЛКСМ встреченных бодрых „ура", направились на площадку Губсофиза, где был открыт летний сезон массовыми выступлениями пионеров, воинских частей и др. организаций. В демонстрации приняло участие свыше 4 тысяч пионеров и физкультурников, в массовых выступлениях около 1600 пионеров и физкультурников. Житомир впервые видел такую большую массу сплоченных и бодрых проводников идей Советской физкультуры. В городе было прекращено движение и демонстрация увлекла за собой на площадку около 3 тысяч зрителей. К этому дню был выпущен специальный номер газеты, посвященной физкультуре; по городу были расклеены лозунги; вся площадка была украшена плакатами и лозунгами по физкультуре.

В. Карабанов.



ПЕРВОЕ

г. ХАРЬ

1 мая

Солнце радостно смеется, щедро брызжет лаской...

Сегодня 1 мая все как-то необычно, празднично, св...

Сегодня 1 мая переплетаются звуки маршей, ... жественные лозунги алых знамен и полотнищ. Сияньо ... Горит глаз сознанием своей мощи пролетарской. Здесь в ... свою победу. Тысячи! тысячи! тысячи! тесно сомкнувшись ... выделяются физкультурники. Их тела крепкие, стройные ... Сегодня и они демонстрируют свою пролетарскую ...

Ипподром весь заполнен многотысячной ... воинские части. Освобождается место для спортвыступ...

Четко, как один, 3000 юношей и девушек выполня...

Перерыв. В одном месте физкультурники ... Проголодались. Сыграли еще в гандбол. Официальная ... Зато шумно и весело в парке, в садах, на улице. Дом, по ...



Массовые вольные движения и гандбольные матчи закончили



Мощные загорелые красноармейцы 130-го полка N див. также приняли участие в физкультурных выступлениях 1 го мая.



Ровные шеренги Херсонцев конкурир... физкультурников



МАЯ.

КОВ.

я.

ки лучами

ветло. Все куда-то спешат. Все спешат!

сящих шаг. Плывут над толпой гордые и тор- песни рабочие, комсомольские, пионерские. СССР Международный день 1 мая празднует ихся. Но вот среди всех светлым пятном одеты лишь в легкие спортивные костюмы.

кончены речи. Приведены к присяге лений.

яют вольные движения.

вают игру, в другом усердно „шамают" программа окончена. Пустеет ...дром. е сидится. Ведь сегодня 1 ма... ...шие ор... ...тв...



в в г. Житомире в этот день под знаменем Красного Спортинтерна демонстрировали свои достижения молодые физкультурные силы.

НЕЖИН.

1-го мая после демонстрации, на площади были проведены спортивные выступления воинских частей Нежина. Были продемонстрированы вольные движения кр-цев 19 полка, фехтовальные движения, пирамиды, игры, прыжки с шестом, а в заключение скачки кавалерийские с препятствиями и инсценировка боя между пехотой, кавалерией и артиллерией.

2-го мая в 1 час дня состоялся парад физкультурников г. Нежина, которые устроили демонстрацию по городу, в в 3 часа в Спартаковском саду состоялись спортвыступления. Были продемонстрированы массовые вольные движения, подвижные игры юных пионеров и физкультурников. Затем состоялось открытие легко-атлетического и футбольного сезона. Первый открылся шведской эстафетой 800+400, 200+100 м и забегом на 100 метров. Затем прыжки в вышину с разбега, в которых лучший результат — 1.58 показал тов. Зайцев. В заключение состоялся футбольный матч.

Физкор. В. Каганер



спортивные выступления 1-го мая в Харькове.

...ровали с безукоризненными рядами ...в-красноармейцев.



Пестрой лентой растянулись стройные ряды Харьковских физкультурников.

ЗАПОРОЖЬЕ.

В праздновании первого мая принимали активное участие физкультурники. На месте общего сбора в присутствии громадного количества зрителей были проведены массовые выступления по разным видам спорта.

3 мая было отведено исключительно для физкультурных выступлений. С 10 часов утра физкультторганизации, собравшись у здания Окрисполкома (ОСФК), под оркестры музыки направились через весь город на площадь.

В начале была проведена эстафета 11×100 метров, в которой принимали участие четыре команды. Первой пришла команда Мехстройпрофшколы, показав время 2. 30,3 с., второй 90 полка — 2 31 9, третьей — госавиазавод № 9 — 2 : 37 , 2 и последней кл. „Дробянко“ — 2 37 , 8 с.

На площади были проведены выступления, затем физкульт'ячейка 90 полка проделала сокращенный урок военно-прикладной гимнастики и игры того же значения, вызвав этим большой интерес у присутствующих зрителей.

В заключение состоялись массовые выступления. Всеми участниками, коих было без малого 1000 ч., были проделаны вольные движения по программе ВУСТК.

Самый значительный интерес вызвали массовые движения, при таком количестве участников устраиваемые впервые в Запорожьи. Две тысячи рук, ног, делающих без счета, только под музыку, одни и те же движения действительно представляли грандиозное зрелище

Вечером по ячейкам были проделаны различные внутренние выступления, футбольные и гандбольные матчи

Быстро прививается и понемногу вытесняет футбол новая для Запорожья игра — гандбол. Почти во всех ячейках физкультуры организованы гандбольные команды. Футбол, бывший в прошлые годы наиболее культивируемым видом спорта, понемногу отдает пальму первенства гандболу Немного тормозит проведение товарищеских встреч и розыгрыш календарных соревнований; отсутствуют вполне официальные правила по гандболу

На село выезжали некоторые ячейки, совместно со своими предприятиями, шефствующими над этими селами, и проводили выступления, доклады и игры, повысившие интерес селянства.

Аргус.

ХАРЬКОВ.

Первенство по тяжелой атлетике и борьбе.

В помещении Всеукраинской школы комсостава милиции и розыска с 27 по 30 апреля происходили соревнования по тяжелой атлетике и борьбе на первенство города.

В соревнованиях приняли участие кружки: школы милиции, Дарбс, КФКП, Динамо, ВЭК, ХВРТ и ХТИ.

Уже давно харьковцы не видели такого удачного подбора участников. Хотя многие из старичков вовсе не выступали, но на смену им пришел ряд новичков, показавших хорошие результаты.

По гирям лесдающий своих позиций, рабочий наборщик Алекс по-прежнему блеснул техникой и улучшил харьковские достижения: **в рывке левой** для легкого и среднего веса 164 ф., **в рывке двумя** для легкого 200 ф., **в толчке правой** для легкого и среднего 191 ф **в толчке левой** для легкого, среднего и полутяжелого 19½ ф. и **в толчке двумя** для легкого 257½ ф. **Толчок левой** 191 ф **является кроме того новым всесоюзным достижением для легкого веса.**

Сравнительно недавно начавший выступать **Шевченко** улучшил достижение города в **жиме двумя** для среднего, полутяжелого и тяжелого веса 2 0 ф

Выступающий всего лишь 2-й раз в соревнованиях молодой физкультурник **Шапиро** также улучшил харьковские достижения для легчайшего веса **в рывке левой** — 120 ф. и **в рывке двумя** - 161 ф

Тов. Алексу выступавшему в легком весе удалось сделать общую наибольшую сумму в пятиборьи 982½ фунтов

По борьбе наилучшее впечатление оставили в смысле техники и подготовки старички Плясков, Малашенко, Кузнецов, Озеров, Бенкис и Кобылянский. Из молодежи выделялись: Цель, Яковлев, Терехов

В соревнованиях между коллективами первые 3 места заняты были кружками Дарбс, Милиции и КФКП. Сравнительно хорошо была налажена организация соревнований. Плохо лишь обстояло дело с судейской коллегией Некоторые судьи, не говоря уже об опаздываниях в иные дни вовсе не являлись, что затрудняло нормальное проведение соревнований.

Гири Участвовало 17 чел **Легчайший вес**—Шапиро (КФКП)—757. **Легкий** - Алекс (Динамо) — 982½, Бенкис (Дарбс) — 888½, Малашенко (КФКП) — 840½, Бирюков (КФКП) 836, Дулькин (Ш. М) — 750, Шехов (Ш М) — 711

Средний — Шевченко (ВЭК) — 939 Берг (Дарбс) — 905½, Карый (ХВРТ) 841½ ф., Палем (ХТИ) — 821½. Пурвал (Дарбс) — 774. Романов (Ш М) 747½.

Полутяжелый. — Сердюченко (Дарбс) — 736½

Тяжелый. — Радюк (Дарбс) — 973½. До... (Ш. М) — 850.

Борьба. — Участвовало 25 чел. Легчайший ... Плясков (Ш М). 2 Яковлев КФКП 3 Крыжановский **Легкий** — 1 Малашенко КФКП). 2 Цель (Дарбс) 3. Бенкис (Дарбс). **Средний** — 1 Кузнецов КФКП). 2 Терехов (Ш М) 3 Винокур (ВЭК) **Полутяжелый** 1 Озеров (КФКП) 2 Сердюченко (Дарбс. 3. Барабаш (Ш М) **Тяжелый** — 1 Радюк (Дарбс). 2 Кобылянский (Дарбс), 3 Добржинский (Ш. М.).

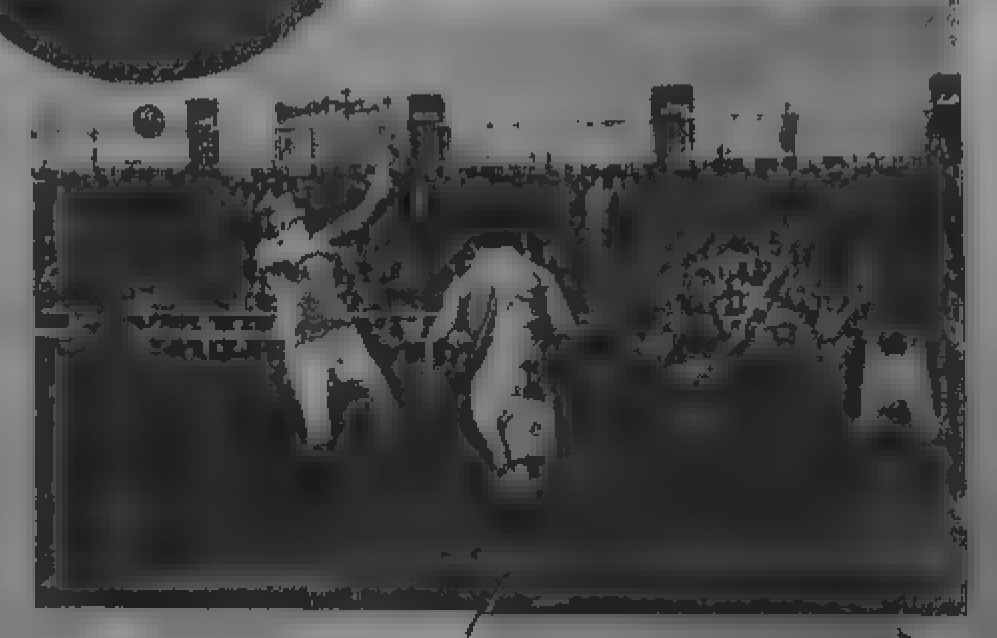
Стадион „Металлист“ строится

Кипит работа на месте будущего стадиона „Металлист“ — на Плехановской ул. Вся площадь уже распланирована. Работает трактор, взрыхляя почву. Сотни рабочих быстро орудуя лопатами, уже вчерне наметили место футбольного поля, беговой дорожки, вело-трека, трибун.

Планы обширны. Много средств нужно и выстроить надо быстро. К 1-му июля пожалуй все основные работы будут сделаны, а к зиме даже выстроено специальное зимнее помещение для клуба.

В район. раб. клубе им. К. Маркса

В роскошной усадьбе б. помещика Мигрика обосновался клуб им К Маркса на Павловке (окраина Харькова). Громадный фруктовый сад, сосновая роща. Не слышно городского шума, нет пыли Дышется здесь легко. Это культурный центр района. Вся рабочая Павловка идет в свой клуб созданный на свои же скудные средства, своей энергией и активностью. Здесь все кружки и полит кружок, и художественно-



Футбольный матч СССР — Харьков



и Дондор. Подтянулись в этом году все почти игравшие в прошлом сезоне команды и в особенности Балабановцы и Марксисты. Лучшие женские команды имеют: ХТИ, ДКА, КФКП, ХПЭ и Дондор.

Сравнительно слабо начали этот сезон команды Поселка Южн. и Буды. Ниже мы приводим перечень результатов наиболее интересных матчей за истекший месяц:

1 V . .	СКДТ 1 — ХПЗ	1 — 13 6
„	ХТИ 1 Балабановцы	1 5 1
„ . . .	ДКА 1 — Комсомолец	1 — 6 9.



Сдерживающая цепь „не теряет времени"

литературный, библиотека, школа Ликбеза, театр, кино и физкультура. 10-го мая праздновала Павловка открытие своего спортгородка. Расширено и вновь отремонтировано футбольное поле. Рядом гандбольная площадка, гимнастические снаряды. Загремел оркестр. Вышли на поле 200 физкультурников-„марксистов". Взрослые ребята, девушки, юные ленинцы и даже октябрята. В простых, но теплых приветствиях отметили выступавшие ораторы большую созидательную работу, проделанную клубом. Стройно проделали физкультурники вольные движения, пирамиды. Затем начался гандбольный матч. Молодежь клуба выиграла у своих более опытных гостей Октябрьского рабочего клуба 7 6. И в футболе тоже оказали сильное сопротивление одной из лучших команд Харькова ОРК — всего 2 : 0 проиграли.

Довольны зрители — все больше члены клуба: „Ай да наши! Молодчага инструктор Бобрыжный, всю душу, можно сказать, отдает клубу. Говорят: нельзя одним футболом заниматься. От легкой атлетики, этой самой, да гимнастики ребята-то покрепчали — с прошлым годом не сравнить".

Открытие мото-велосезона

10-го мая открыла свой сезон харьковская мото велосекция. Собравшись на Советской площади, мотористы и велосипедисты в спортивных, отмечающих каждый кружок, костюмах организованным порядком двинулись по ул. К. Либкнехта к коммунальному парку. Давно уже на шоссе не было такого оживления. Собралось более 39 мотористов и 60 велосипедистов от кружков, союза Металлист, Зуевских, Динамо, СКДТ, Балабанова и харьковского авто-клуба. Кроме того, больше сотни нелегализированных велосипедистов приехали также сюда посмотреть. Намечавшиеся на этот день официальные соревнования по целому ряду причин пришлось отменить и устроить лишь товарищеские гонки — вернее, прикидку времени. К началу гонок собралось громадное число зрителей, расположившихся по обеим сторонам шоссе, на последних 150 метрах на финише. Дистанция для всех участников была установлена в 1 километр с места.

Мотористы — (18 чел.) были пущены в одной группе вне зависимости от силы мотора. Результаты первых 5 следующие: Самойленко 1 27 Семенов 1 28; Иденберг 1 41, Юнатов 1 32; Морехин 1 : 33, все в члены ХАК.

Велосипедисты 1 разр. (5 чел.) 1. Ткачук, 2. Пиккур, 3. Гудгал.

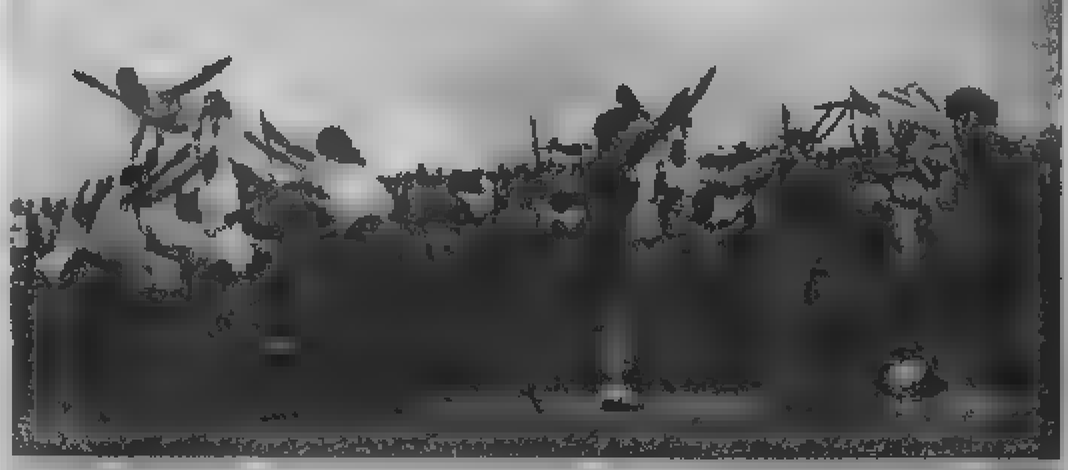
Новички (15 чел.) Разбитые на 3 заезда выявили лучших: Кельнера, Гершмена и Макрова. Соревнования были проведены судейской коллегией в составе: Гл. Судьи тов. Курр и членов т.т. Протасова, Ходаковского и др.

Гандбольный сезон проходит оживленно.

Гандбольный сезон проходит оживленно. За минувший месяц было сыграно около 30 матчей, из них 2 иногородних и 4 пригородних. В матчах принимало участие мужских 15 местных и 3 пригородних команд и женских 5.

Крупным событием, если не сказать историческим, явился первый на Украине выезд женской гандбольной команды клуба физкультуры им. Петровского в Константиновку. Харьковчанки встретили в лице константиновских гандболисток серьезных противниц, не уступающих по технике игры столичным командам. Первый матч выиграла команда КФКП 2 1, но зато проиграла 2-ой 3 0.

В Харькове в текущем сезоне видимо будет попрежнему с успехом выступать СКДТ, 3 команды которого с крупным счетом выигрывают все матчи у соответствующих команд других кружков. В ряды лучших команд выдвинулась команда ХТИ, проигравшая до сих пор лишь Сборной Харькова и СКДТ. Хороший состав имеет ХТЗ, КФКП





Выступления харьковских физкультурников в день годовщины Комсомола.

9 V	СКДТ 1 — Буды	1 — 13 : 9.
. . . .	Буды 2 — ДКА	1 — 12 : 2.
10 V . . .	Балабановцы 1 — Южн	— 11 : 3.
„ . . .	„ 1 — Буды	— 7 : 0.
17 V	СКДТ 1 — ХТИ	1 13 : 8.

Из встреч женских команд отметим

1 V	ДКА — ХПЭ	— 4 1
„	ХТИ — КФКП	— 6 2.
3 V	ХТИ — КФКП	5 2

Футбол.

Весенний футбольный сезон в 1925 г. проходит не так оживленно как прошлый. Причины этого: во-первых, по намеченному ГСФК плану вообще нормировано число матчей, а во вторых лишь в последние дни был урегулирован вопрос о распределении между кружками дней пользования площадками для тренировок. Несмотря на обилие кружков, желающих начать работу, до сих пор площадки ЦК АКСМУ и Балабановка свободны. Кроме того, лишь на днях закончился ремонт на площ. им. К. Маркса, а площадка Кр. Желдор до сих пор закрыта даже для тренировок своих членов клуба. Все эти затруднения уже почти ликвидированы. Кроме того, к началу июня начнут функционировать новые площадки Холодногорского Райпартпрофклуба, Октябрьского Райклуба, Текстильщика и Новоселовского клуба, а к осеннему сезону закончится постройка стадиона Металлист, а возможно и Совработников. Не останавливаясь на описании иногородних матчей, которые освещены в отдельных заметках в настоящем номере журнала, укажем наиболее интересные встречи между местными командами за май м-ц. Штурм — КСКРП 1 1, Штурм — ХПЗ 1 0; Штурм — Балабановцы 3 1; КФКП — ВЭК 1 0; Комсомолец — Дондор 1 0; Киркин — Октябрист 3 0. Это результаты официальных матчей. Ниже приводим результаты товарищеских встреч: ОРК — Новоселовка 3 1, ОРК — Марксисты 2 0; Конв. полк — Красная Звезда 6 0, Клуб Ленина (б. Юн Метал.) — КСКРП 1 0; Текстильщик — ВЭК 3 0; Комсомолец — ВЭК 1 1.

В смысле физической подготовленности обучающиеся представляют благодарный материал. Успеваемость хорошая. Курсы снабжены всем необходимым спорт-инвентарем. Дисциплина среди курсантов образцовая. По инициативе слушателей создано Бюро из курсантов, Спорттехком и решено издавать стенгазету, запрещено курение на территории курсов и др. Подобран хороший преподавательский состав т.т. **Бедункевич, Блях, Загорский, Пилипейченко, Романов, Степанов.** Заведует курсами т. **Бедункевич.**

Направить гандбол по правильному пути.

Гандбол, насчитывавший ранее десятки игроков, становится массовой игрой, с десятками команд и сотнями игроков. Нет площадки или поляны, где бы ни происходила плановая или же „неофициальная" тренировка молодых гандболистов. С целью предупреждения нездорового увлечения гандболом следует принять все меры, чтобы в каждом клубе производились планомерные тренировки по разработанной программе. Кроме того, следует провести борьбу с „дикими" командами и заставить их легализироваться. Во избежание же однобокости необходимо вовлечь или даже обязать гандболистов заниматься другими видами физкультуры.

Отсутствие специальной литературы по гандболу (украинский вариант), а в некоторых местах даже и точных правил, чрезвычайно нежелательно отражается на дальнейшем прогрессировании этого полезного и общедоступного вида спорта. Нашим руководящим организациям следует предупредить все вредные уклоны и направить гандбол по правильному пути.

Летний перерыв.

Приблизительно с 20 чисел июня до 1 августа в Харькове намечен летний перерыв от официальных матчей, состязаний и выступлений. Этот период свободного времени следует использовать для проведения по возможности еженедельных показательных экскурсий в пригородные села и деревни.

ПО ПРОФСОЮЗАМ

Работпрос. В ноябре прошлого года при союзе организовалась секция физкультуры, в основу которой, как ядро, был взят Красный Спортклуб, 4/5 членов которого были членами союза Работпрос. Зимой были организованы лыжная, хоккейная и конькобежная секции. Лыжная не могла развернуть работу, вследствие плохой зимы. Хоккейная команда все же успела провести несколько тренировок и 1 матч с командой ОРК. (1:1). Конькобежцы выступали в некалендарном соревновании, заняв первые места. Гимнастическая секция не могла начать работу за неимением помещения. Весь зимний период был использован для организационного оформления работы и вовлечения учительства в занятие физкультурой. К весне секция насчитывала уже до 500 членов. Правление союза всемерно содействуя секции ассигновало необходимые средства на оборудование спортплощадки. Была взята в аренду на 5 лет площадка им. ЦК ЛКСМУ и с этого момента деятельность кружка начала развертываться. В настоящее время секция Работпроса об'единяет несколько кружков. Кружок физкультуры при Доме Просвещения насчитывает 4 футбольных 4 мужских и 5 женских гандбольных команд. При Издательстве „Коммунист" сформированы 2 футбольных, 3 мужских и 1 женская гандбольные команды. Кроме указанных видов будут проводиться занятия по гимнастике, легкой атлетике, городкам и др. В ближайшее время начнет свою работу научно-методологическая секция, в которую вошли работники Высшего и Губернского Советов Физкультуры, Наркомпроса и ряд инструкторов Ф. К. Состав правления секции при союзе т. т. Пискарев (пред.), Турчанинова (сек.), Кухарков, Беньков, Луговицын, Розенберг и Убий Батько А. Организационно-техническая комиссия составилась из т. т. Кухаркова (пред.), Турчанинова (зам.), Ветрах (сек.), Зинеева и Полянв.

Пищевкус. При союзе Пищевкус существует лишь один кружок физкультуры, об'единяющий работников КОФОК 2-й кондитерской пекарни и др. Занятия происходят регулярно при клубе КОФОК и руководит ими тов. Платонов. Имеются 2 мужских группы 2 женских по 55 чел. Оборудование и костюмы имеются. Союз поддерживает кружок, отпуская им ежемесячно 200 руб. В настоящее время подыскивается легкая площадка. При кружке создана группа пионеров. Взрослые рабочие заметно стали интересоваться физкультурой.

Рабис. Возникший при союзе Рабис осенью прошлого года кружок физкультуры в зимнем периоде не сумел развиться в достаточной степени. Зато теперь, с наступлением весеннего сезона, работа закипела. Немало способствует этому слияние кружка Рабис с мощным как технически, так и организационно кружком „Штурм", имеющим сильнейшую в Харькове футбольную команду, хорошую легко-атлетическую группу и проч. Правление союза во всем идет навстречу кружку физкультуры, которому и отпускается по смете средства. В настоящее время в кружке насчитывается уже около 300 членов (из них 40 женщин) и отряд Ю. Ленинцев в 70 чел. Секциями будут руководить т. т. Кротов, Шпаковский и Карлаш. Намечается оборудование своей площадки. Вновь избранное Правление состоит из т. т. Гольдштейна М. (пред.), Клюева (сек.), Шефтеля, Скларского, Арко, Акимова и Домбровского.

Совработник. В союзе Совработников составилось Оргбюро, приступившее к подготовительной работе по проведению физкультурной кампании среди членов союза. Оргбюро, в которое входят т. т. Струков, Данкевич, Привис А., Ветров, Зеликсон и Филво, в плане работ ближайшей своей задачей ставит оборудование собственной спортплощадки, постройка которой намечается на Гончаровской улице.

К.Ф.К.П. в Константиновке.

Клуб физкультуры им. Г. И. Петровского на 16—17 мая выезжал для ряда футбольных и гандбольных матчей в Константиновку. В первый день харьковцы, показав хорошую игру, вышли победителями в футбольном матче со счетом 2:1. С таким же результатом женская гандбольная команда КФКП выиграла у Константиновки. На второй день, выступая в ослабленном составе, харьковцы проиграли 2:0. В женских командах в этот день победили константиновцы со счетом 3:0.

Футбольная команда Константиновки имеет в своем составе целый ряд индивидуально сильных игроков, но дальнейшему усовершенствованию тормозит отсутствие коллективности и планомерности.

Женская гандбольная команда играет энергично, но чересчур однообразно, и совершенно не знает системы перебежек.

Все же своими успехами в области физкультуры константиновцы могут гордиться. Единственным минусом Константиновки является отсутствие опытных судей. Донбасскому Губсовету Физкультуры надлежит обратить серьезное внимание на слабую подготовленность судей всей губернии и принять меры к повышению их квалификации.

Живая газета физкульт-коммунар М. Г. С. Ф. К.

19 апреля с. г. в Харьков прибыл коллектив „Живой газеты" Московского Центрального Государственного Института физкультуры с целью агитации и пропаганды Советской физической культуры на Украине среди широких слоев трудящихся. Коллектив организован из студентов, большинство комсомольцы. Уже первые выступления в рабочих клубах были встречены с большим воодушевлением зрителями. Коллектив „Живой газеты" выступал в об'единенном клубе „Металлистов", в Доме Красной армии, клубе „Коммунальников", Антропова, „Молодой Большевик", „ХТИ", в месткоме ВУЦИК'а и др.

Постановка заключается в следующем: 1) начало — заголовок газеты, затем идет нормальный урок физкультуры, статья посвященная Ильичу, живой доклад, посвященный Парижской коммуне, фельетон „Советская физкультура и буржуазный спорт", затем частушки, посвященные воздушному флоту под названием „Стройте самолет физкультуры", крестьянские частушки отдела физкультбыта и заключительное „антре". Газета после себя оставляет очень хорошее впечатление; не прошло еще ни одного выступления, после которого не были бы организованы новые кружки физкультуры, где еще таковых не было, или большой приток со стороны зрителей в физкультурные кружки, где уже таковые имеются. Газета оправдывает свое назначение: она в действительности разрешает простым рабочим языком задачи физкультуры и буржуазного спорта.

Надо отдать должное Московскому Госинфизкульту, что он взял правильную линию на подготовку кадра общественников организаторов-инструкторов Советской физкультуры, которые в действительности могут направить физоздоровление трудящихся в надлежащее русло.

С. Привис

<u>Де бе</u>

ОХОТА.

На первых ступенях своего культурного бытия единственным источником существования для человека была охота. Она давала ему пищу и одежду, в процессе охоты-борьбы со зверем дикарь приобретал опыт и знания, которые помогли ему, побеждая природу, подняться на современный уровень культурных достижений.

Проходили тысячелетия, изменялись условия жизни. Под грохот идущей культуры со стоном рушатся леса. Дымят, как дьяволовы кадильницы, фабричные трубы и хриплый хохот гудков рвет в клочья, застывшую тишину нетронутых лесов и степей.

Нет надобности человеку искать себе пропитание в дикой схватке со зверем.

Все дальше и дальше уходит в прошлое хозяйственное значение охоты, сохранив его лишь в глухих местах далекого севера.

Да, охота совсем погибнет, говорят пессимисты, забывая, что кроме хозяйственного стимула у человека остается спортивная жилка — есть жажда „удали молодецкой", бесконечная способность приспособляться и приспоблять, а также стремление ближе стать к природе, к этому источнику силы и здоровья. Вот эти-то обстоятельства и заставляют сказать, что охота не умирает и не скоро еще умрет.

Дождь, слякоть, холодный осенний ветер, а охотник, покинув теплую светлую комнату, в тяжелых сапогах отправляется часто ночью за несколько верст пешком или трясется на телеге по жутким проселочным дорогам. Куда? В болото.

Проваливается в липкую грязь.

Холодная вода больно щекочет тело.

Сначала по щиколотку, вот уж по пояс, дрожит охотник, не замечая ни холода, ни голода, ни того, что короткий осенний день уже подходит к концу.

А ночлег — да стоит ли о нем думать, когда над головой слышится свист утиного полета или сочный звук крыльев вылетающих птиц.

Сборная Харькова в Ростове и Таганроге.

16 и 18 мая с./г. в гор. Ростове-Дон на стадионе „Спартак" состоялись междугородние футбольные матчи Ростов — Харьков.

Харьковская команда выезжала в следующем составе: Иоселевич; Фомин К., Романтовский; Винников, Ковалев, Ус; Казаков, Алферов, Мищенко, Шпаковский, Губарев. В запасе: Левин, Курабо, Бем.

16 мая против Харькова выступала 2-я Сборная гор. Ростова. Матч выигран Харьковом со счетом 7:0. Выступавшая команда Ростова составлена из молодых игроков, технически очень слабых, общий класс игры команды очень посредственный. В команде способный вратарь, взявший целый ряд трудных мячей.

18 мая против сборной команды Харькова выступала 1-я сборная Ростова. Конечный результат 2:1 в пользу Харькова.

Выступавшая в этот день команда Ростова была составлена из значительно более сильных по технике отдельных игроков; общий класс игры команды своеобразный (игра прорывами), отсутствует систематическая пасовка, но многолетняя тренировка команды позволяет развивать довольно быстрый темп. На результате игры главным образом сказались: отвратительное состояние поля (после проливного дождя) и не совсем удачная замена центрального полузащитника Ковалева Мищенком взамен коего в центральную тройку нападения поставлен был Бем. Харьковская команда оба матча играла в целом удовлетворительно, но некоторые игроки слабы (Романтовский, Винников).

19 мая команда Харькова играла в Таганроге со сборной командой; результат игры — 5:1 в пользу Харькова. Отчетный матч Харьковская команда играла великолепно, в особенности вся пятерка нападения. Команда Таганрога имеет определенный класс игры. В команде выделяются левый халбек и левый край, который обладает хорошей техникой и прекрасным бегом.

Матчи с 1-й сборной Ростова и Таганрога судил тов. Романенко

Нев.

В клубе Октябрьской Революции.

Наш кружок существует давно, но до настоящего года работы в нем никакой не производилось. С приходом нового руководителя дело сразу изменилось: ребята заинтересовались и все зимнее время прошло в подготовке к летнему сезону. Есть у нас площадка для футбола. Занятий никаких на этой площадке производить нельзя, она, во-первых, далеко от клуба, во-вторых, там нет раздевальни, душа и кроме того она мала размерами. Решили ребята подыскать площадку. Нашли возле депо небольшую площадку. Ребята устроили несколько воскресников: выровняли и привели ее в порядок. Благодаря воскресникам мы имели возможность начать занятия с 1 мая

Коваленко.

СУМЫ.

Семинар по подготовке инструкторов.

С 1-го марта вдруг зашевелился СФК. В среде руководителей и физкультурников началась необычайная оживленность, сменившая неудачный зимний сезон; как бы там ни было, с 1-го по 15 в Сумах вырос семинар по подготовке руководителей физразвития. В недельный срок изысканы средства, выработаны преподавателями Бражником и Кулишовым материалы к семинару, с'ехалось 30 чел. более или менее подготовленных селян и рабочих в общежитие при Доме Просвещения и начали работать по 9 часов в сутки. Как составлены материалы семинара, будет судить специальная комиссия при ВСФК, но польза его бесценна. Уже теперь поехавшие на округ комсомольцы в числе 11-ти человек шлют из районов запросы по организации ячеек Ф. К.

Физкультура на сахзаводах.

Окрсовет Ф. К. не замедлил использовать лозунг „Физкультуру на село и производство". Своими силами ими охвачены: Степановский, Рогозянский, Угроедский, Вернянский, Низовской, Кулишецкий и Красноозерянский заводы. На этом мы не остановились. Состоялась увязка с Окрпрофбюро о выделении средств на охват сел и 8 профсоюзов по городу. Это первая ступень подготовившая мысль созвать расширенное совещание представителей учреждений г. Сум по вопросу о проведении летней кампании по физкультуре.

Устройство стадиона.

При поддержке Окрисполкома в лице председателя, тов. Самойлова, решено устроить стадионную площадку в г. Сумах. На пустой футбольной площадке теперь двигаются люди: мастера, техники; кипит работа по устройству „раздевалки", „душа", нивелировки дорожек. К 1 му июня будет уже готова. Это будет базой всего показательного по физкультуре для населения, единением физкультурных сил округа и нашей гордостью.

Кулишов.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

В клубе железнодорожников.

Спортсекция рабочего клуба железнодорожников имени „Пролетарской Революции" отпраздновала свою 3-ю годовщину

Были исполнены вольные движения и гимнастические упражнения на снарядах. Из мужских групп выделялась хорошо натренированная небольшая группа ФЗУ Екатер. мастерских

Особенно следует отметить стройность и прекрасное исполнение женских групп спортсекции.

От гимнастических упражнений об'единенной с ФЗУ мужской группой спортсекции, руководимой инстр. Дворецким на брусьях и особенно на кольцах пахло цирковым акробатизмом что совершенно не отвечает задачам пролетарской физкультуры

Викторов.

КРИВОЙ РОГ

Работа Окросфика

За свое существование ОСФК Криворожья сделал не мало. Организовано 5 райсоветов ФК, а в некоторых селах уже организованы кружки ФК. Чувствуется огромный недостаток инструкторов.

По секциям Совета.

Легко-атлетическая секция приступила к работе культивирования всех номеров легкой атлетики

Секция спорт-игр ведет энергичную борьбу с футболизмом, введя обязательное прохождение для всех футболистов легкой атлетики. Начались занятия по гандболу, баскетболу и другим массовым играм.

Водная секция приступила к устройству водной станции

Вечерние курсы по ФК.

Чувствуя острую нужду в руководителях по ФК спорттехком ОСФК открывает вечерние курсы по физкультуре для членов профсоюза и ЛКСМ

Я. Фуштейн.

В ТПШ.

В декабре 24 года у нас при Криворожской школе ТПШ был организован кружок физкультуры. Наш инструктор Я. Ф. приложил не мало усилий, чтобы среди нас существовали некоторая сплоченность и дисциплина, отсутствие которых у нас чрезвычайно замечалось. Теперь ребята посещают аккуратно занятия, и мы надеемся, что в скором времени она заинтересует и сплотит вокруг себя всех остальных ребят

Физкоры „Смелые"

Пушистый белый ковер. Дрема в неподвижных соснах. Чутко сторожит тишина уснувшие поля. Шагов не слышно. Бесшумно движется фигура, то поднимаясь над косогором, то ныряя в глубокую впадину...

След зайца идет все дальше вглубь леса.

Только опытному глазу приметно, где лежка. Спутан след,—вот длинный прыжок в сторону, опять узел и снова ровная, ровная спокойная печатка...

Хитро прикрыла молодая ель притаившегося зверька... Еще шаг и ком снега оживает, а на под него стелясь над землей мчится встревоженный заяц...

Сентябрь. На легких, чуть видных серебряных паутинках летит осень и окутывает тонкими нитями еще изумрудно-зеленый луг. Клены и липы вспыхнули оранжевыми факелами, кровавым багрянцем загорелись кусты боярышника.

Из-под куста с цоканьем срываются дрозды Прилетели вальдшнепы.

Играя каждым мускулом крепкого тела, плавным аллюром, высоко вскинув голову, пойнтер вдруг замедляет ход, на мгновенье останавливается четко перебирает ногами и зачарованный останавливается. Еще два шага и, весь вытянувшись, замирает — Вперед...

Крепко стискивают руки шейку ружья. Собака делает еще несколько шагов, и вальдшнеп, мелькнув на мгновенье ржаво-красным пятном над кустом, одновременно с выстрелом комком шлепается на землю.

Нет, еще не скоро умрет охота. Глубоко укрепился в человеческой душе охотничий инстинкт, и на арену борьбы за восстановление охотничьего хозяйства должны выступить охотничьи организации которые правильной постановкой дела, распространением естественно-исторических знаний сумеют эту область поднять на надлежащую высоту

Теперь же, правда, условия первобытной охоты изменились, дичи стало меньше, но есть еще тихие речные заводи попрежнему в ритме с весенним рокотом слышится немолчный шум и гам перелетных птиц.



АРТЕМОВСК.

Пополняем кадры инструкторского состава.

Донбасс, как крупный промышленный район, насчитывает более 300.000 рабочих, из коих до 20% состоят членами рабочих клубов, занимающихся в различных клубных кружках, в том числе и в физкультурном.



В часы отдыха на инструкторских курсах в Артемовске.

Нужно отметить, что 20% рабочих охваченных клубами, весьма мало, а охваченные физкультурой члены клуба представляют собою небольшую горсточку рабочих по всему Донбассу в количестве немного более 7.000 человек (цифра 1924 г.) и бедствие заключалось в том, что и эти 7.000 чел. полностью не обслуживались физкультурой ввиду весьма малого количества инструкторов, коих всего по Донбассу имеется 100 человек, и которые не в состоянии обслуживать рабочие клубы, находящиеся в нескольких верстах друг от друга.

Имея такое малое количество инструкторов, что до некоторой степени тормозило работу по охвату рабочих физкультурой, еще в прошлом году Губсовет физкультуры, не имея своих средств на содержание курсов подняла вопрос перед профорганизациями о созыве курсов по физкультуре для членов Профсоюзов, каковые бы, прослушав пятинедельный курс по физкультуре, смогли бы руководить работой по физкультуре. Но в виду того, что в этот период времени Профсоюзами проводились курсы для клубных работников, библработников и т. д., профсоюзные организация в лице ДГСПС не могли оказать Губсовету ФК материальной поддержки и таким образом „мечта" о курсах осталась не разрешенной.

Губсовет физкультуры в начале текущего года вторично поднял вопрос перед ДГСПС о созыве курсов, и после долгих рассмотрений смет по содержанию курсов и т. д. президиум Донецгубсовпрофа разрешил отпустить средства (но весьма ограниченные) для курсов по физкультуре.

К 15 марта на курсы с'ехалось со всех округов 32 человека, из один из них не принят по состоянию здоровья, а другой по истечении 1½ недель был отчислен с курсов по неуспеваемости.

Приехавшие на курсы сразу же производили хорошее впечатление; ребята все здоровые, рослые и т. д. Следует добавить, что все занимались физкультурой и раньше и имеют стаж от 1 года до 6 лет, а некоторые из них работали в группах, как руководители, под наблюдением инструкторов.

По социальному положению курсанты разбивались следующим образом: рабочих 66,2%, служащих 33,8%. Все члены союзов.

По партийности членов и кандидатов КП(б)У, членов АКСМУ — 66,2% и беспартийных 33,8%.

Курсы были расчитаны на 30 учебных дней по 8 учебных часов в сутки — всего 240 часов, но в конце курсов было еще добавлено 2 часа на проверку письменных работ по анатомии и физиологии. На теорию было отведено 108 часов и практику 134 часа.

Экзаменационная комиссия назначенная президиумом Губсовета ФК, при выводе окончательного балла, совместно с Бюро курсов и Бюро коллектива АКСМУ, оценила не только знание теоретических предметов, но также и умение подойти к массе и руководить ею. В конечном результате из 30 человек курсантов окончили и получили свидетельства на звание помощника инструктора 32 человека и 7 человек получили лишь справки о прослушании курса.

В общем желательно было бы и в будущем, при материальной поддержке профорганизаций, созывать такие курсы, являющиеся одним из главных источников пополнения кадра инструкторов, в каковых Донбасс и наверное все губернии ощущают острый недостаток.

Маковский.

Пирамида с обручами женской группы союза совработников в Одессе.

ОДЕССА.

Союз совработников

Наиболее крупной организацией по физкультуре в Одессе является спорт-секция союза совработников. К моменту организации секции в ее рядах насчитывалось около 100 физкультурников в 7-х ячейках союза, при чем с самого начала культивировались только гимнастика, легкая атлетика и футбол. Занятиями руководили три инструктора. В настоящее время секция значительно разрослась и регулярная работа ведется в Центральном клубе и в 7-ми ячейках при учреждениях. Охвачено физкультурой 897 членов союза, являющихся постоянными и активными физкультурниками. Занятия проводят 9 опытных инструкторов по легкой и тяжелой атлетике, гимнастике, футболу, баскетболу, гандболу, водному спорту и фехтованию. В распоряжении секции имеется прекрасно оборудованный зал при центральном клубе и небольшие помещения при учреждениях, а также площадка для гимнастики, легкой атлетики, гандбола и баскетбола. С настоящего сезона начала функционировать водная станция, снабженная достаточным количеством судов. Секция в течение всего времени своего существования неоднократно устраивала выступления своих физкультурников на открывавшихся ячейках физкультуры



Пирамида муж. группы союза совработников Одессы.

в других союзах и предприятиях, где демонстрировала свои достижения, являющиеся прекрасной агитацией в молодых кружках.

Своим процветанием спортсекция совработников обязана правлению союза и клуба совработников, которые, кроме больших материальных затрат, оказывают колоссальную материальную поддержку, живо интересуясь работой спортсекции. Прекрасный подбор инструкторов и руководителя обеспечивают всестороннее развитие членов союза. Работники союза совработников чужды однобокости и увлечения одним видом физкультуры и всеми силами стремятся к развитию у себя всех видов физкультуры.

Д. Я. Каждан.



Сборная футбольная команда Одессы, выступившая против Сборной СССР.

Матчи с СССР.

2, 3 и 6 мая между сборной СССР и сборной Одессы состоялись чрезвычайно интересные матчи, привлекшие огромное количество зрителей

Можно уверенно сказать, что не было ни одного человека, имеющего какое-либо отношение к физкультуре, не побывавшего за эти дни на площадке.

С другой стороны одесские любители футбола сумели вдоволь насладиться прекрасной игрой гостей, едущих в Турцию.

Первый день, благодаря классной игре защиты, замечательно отыгравшейся на „оффсайтах" и парализовавшей инициативу нападения СССР, Сборной Одессы удалось свести игру в ничью (0:0).

Окрыленные успехом предыдущего дня одесситы на 2 день бросились в стремительную атаку ворот СССР, но совершенно неожиданно получают в первые же 20 м. матча 3:0. Несмотря на прекрасную игру, одесситам удается лишь в середине второй половины забить единственный гол, который был компенсирован ответным голом в конце игры. Матч закончился с общим результатом 4:1 в пользу СССР.

3 матч показал Сборную СССР во всей ее мощи, доказав, что она легко справилась бы с любой командой Союза.

Вполне естественно, что одесситы не сумели противостоять стремительному натиску и блестящей игре СССР и проиграли со счетом 6:0. Интересно отметить, что ни в один из отмеченных дней Сборная СССР не выступала в своем боевом составе, благодаря болезни игроков. Необходимо отметить, что вся команда вместе с запасными составлена на редкость удачно, и вполне понятно, что СССР выиграла в Турции у сборной Ангоры 6:1 и интернациональный матч у сборной Турции 2:1

НИКОЛАЕВ

Открытие весеннего [redacted]а.

19 апреля начавшийся с утра дождь помешал николаевским физкультурникам продемонстрировать свою мощную организацию массовым шествием по улицам города. К полудню погода прояснилась, и к „Красному Стадиону" (б. пл. Унион), только в этом году законченному и пригодному для выступлений, где должны были быть парад всех физкультурников гор. Николаева и физкультвыступления, потянулись толпы трудящихся. Перед началом демонстрирования достижений физкультурников, с краткими приветствиями к участникам обратились представители общественных организаций После приветствий все спорторганизации, кружки, пионеры, части Красной армии и флота показали свои достижения по физкультуре. Хорошо удавались живые пирамиды красноармейцев и недурно прошли вольные упражнения пионеров

В заключение жен. группами клуба им. Подвойского был сыгран гандбольный матч, а кроме того состоялась первая футбольная встреча команд „Желдор" и „Местран", закончившаяся в ничью (0:0). Присутствовало до 7000 человек

Футбольные встречи

На 11 и 12 апреля в Екатеринославе выезжала команда Никучпрофсожа „Желдор", где имела встречи в первый день с лучшей городской командой „Губмилиции" и выиграла со счетом 5:0, а во второй день с Екатеринославским „Желдором", с которым сыграла в ничью (1:1).

Команда зав. им. А. Марти выезжала в Сталино, где играла оба дня 19 и 20 апреля против 1 рабочего клуба им. Ленина, выиграв первую игру 1:0, проиграла вторую со счетом 4:1 На обратном пути проездом через Екатеринослав николаевцы играли с „Губмилицией" и проиграли 4:0, а 24 IV с Ек. славским чемпионом „Желдор" добились ничьей (0-0)

2 и 3 мая Учбюро физкультуры Никучастка Ек. ж. д. при[redacted] у себя (Николаев) команду Дорпрофсожа Ек. ж. д. „Желдор" В первый день гости встретились с николаевским „Местраном", ослабленным в этом году уходом лучших игроков в другие команды, и выиграли в общем с результатом 3:1

3 мая в и. ре с николаевским „Желдором" (команда бывш. Профинтерн) екат-славцы потерпели поражение, получив два сухих мяча, не смотря на то, что со стороны Николаева играло 10 человек У николаевцев, как всегда, отлично играли Грушин, Цофнас, Шульц и Кондратенко В команде ек-славского „Желдора" выделялись центр нападения Красильников, первый край Гарусов и полузащитник Гусаков.

В. Войтенко.

ХЕРСОН.

Открытие весеннего сезона.

19 апреля Праздничный день. Спят улицы города. Слегка моросит дождик. Вдруг широкие волны марша разливаются в воздухе. Это физкультурники города совместно с физкультурниками 45 полка стройными рядами дефилируют по городу они празднуют открытие весеннего сезона. Около здания Окрисполкома митинг Коротние, горячие приветствия были произнесены от представителей Окрисполкома, Паркома и Окркома ЛКСМУ Каждое приветственное слово покрывалось мощными „ура" и звуками Интернационала. После окончания митинга на площадке им. Фрунзе проведены массовые вольные движения мужских и женских групп Несмотря на то, что большое количество физкультурников были недавно вовлечены в кружки физкультуры, чувствовалась хорошая подготовка Особенно интересны и эффектны были массовые вольные движения красноармейцев 45 полка. В заключение состоялся футбольный матч между командами Водник и Батрак.

Казаков.

ЧЕРНИГОВ.

Открытие летнего сезона

Несмотря на сильный ветер, бушевавший на улице и поднимавший столбом пыль, большинство молодежи Чернигова спешило 26 .V на площадку принять участие или посмотреть открытие летнего спортивного сезона

В комбинированной эстафете 10×100 5×60 + 1×200 (5×60 бегали девочки 1 место заняла сильная команда ячейки ВУЗ. показав — 3 35,5, 2 место - ЛКСМУ — 3. 47,5 и 3 место заняла молодая ячейка Губвоенкомата со временем 3 52,2

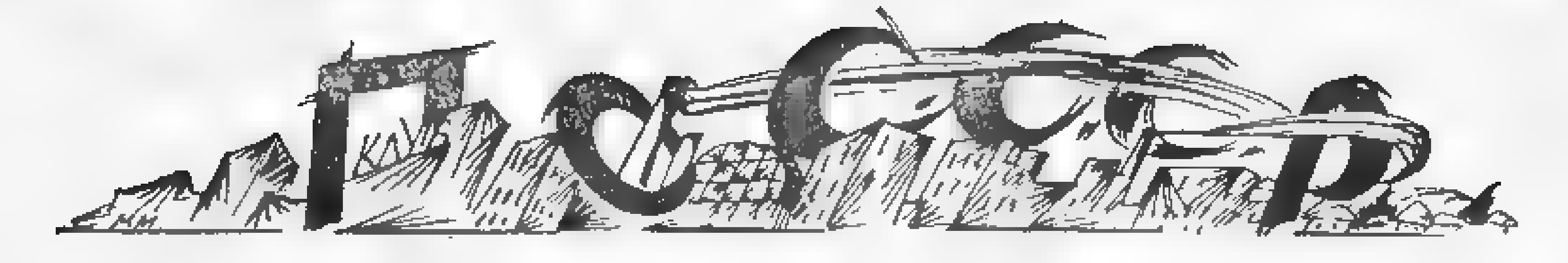
Лучшее время в эстафете мужских команд 4×100 показала команда ГСПС 5" 2-ой пришла к-да ячейки Рыкова - 57,5 и 3-ей ГВК 57,6

В эстафете женских команд 4×60 — 1 место заняла команда 5 школы 39.4 и 2 место 9 школа 40 5 Всего принимало участие в комбинированной эстафете 5 команд, 4×100 — 4 команды и 4×60 команды, с общим числом участников около 100 человек Во все время состязаний происходило врачебное наблюдение

Панахов



Физкультинсценировка ячейки Л. К. С. М. гор. Овруча.



ЛЕНИНГРАД

За границу под флагом КСИ.

Водная секция Ленинградского СФК организует в текущем сезоне плавание на 6 яхтах; 2 яхты пойдут в Стокгольм, 2 до берегов Германии и 2 до берегов Англии.

Несомненно, что появление наших яхт под флагом Спортинтерна в портах Эстонии, Финляндии, Англии, Швеции, Германии будет иметь большое агитационное значение.

Команды яхт укомплектованы из рабочей молодежи Ленинграда.



Сборные команды Р. С. Ф. С. Р. и Константинополя (со звездой), **сыгравшие в ничью—со счетом 2:2.**

Кружок им. Лесгафта.

Кружок „лесгафтистов" при Г. И. Ф. О., существующий уже года, реорганизован в научно-производственный кружок им. Лесгафта. Задача кружка—изучение системы Лесгафта и проведение ее в жизнь.

Вместо икон — физкульт. лозунги.

На Выборгской стороне с 1917 года заколоченной стояла полковая церковь. Подметили это дело физкультурники (долго не имели помещения), забрали в свое ведение церковь и устроили там спорт-клуб Красный Маяк.

Очистили помещение, установили приборы и вместо икон развесили на стенках физкультурные лозунги.

Ленинград—Одесса на велосипедах.

Редакция „Красной Газеты" организует вело-пробег Ленинград—Одесса, в котором предполагают принять участие 4 рабочих завода „Красный Треугольник"

36 клубов и 116 футб. команд.

Закончена запись клубов на розыгрыш первенства 36 клубов, имеющих свои поля заявили 116 команд.

Все игроки в возрасте с 18—21, желающие играть в данной группе, должны предварительно сдать нормы по легкой атлетике.

Открыли легко-атлетический сезон.

3 мая открылся легко-атлетический сезон эстафетой по городу. На старт явилось 7 команд. Первое место взяла команда Коммунистического Института Национальных Меньшинств.

МОСКВА

Подготовка инструкторов по плаванию и гребле.

15 июня в Москве открываются трехнедельные курсы по подготовке инструкторов плавания и неакадемической гребле, имеющие целью повысить квалификацию рядового инструктора. Количество обучаемых 40 чел. Заявки с мест через соответствующие С. Ф. К. надлежит направлять в В. С. Ф. К.

Открытие вело-мото-сезона.

Вело-мото-сезон открылся. Оживилась аллейка Петровского парка—излюбленное место велосипедистов. М. К. Х. обещает в этом году дорожку отремонтировать и тогда будет совсем хорошо. Велотрек Красной Пресни дооборудуется. Госзнак предполагает выстроить трек у себя.

Секцией намечен интересный календарь. В начале августа состоится мотопробег Москва—Тифлис—Москва.

Первенство Москвы по гирям и борьбе.

С большим успехом закончилось в Москве первенство по гирям и борьбе. Спарре, Чулину, Андрееву и Осипову удалось улучшить целый ряд всесоюзных высших достижений. „Старичок" Бухаров попрежнему блеснул техникой и прекрасной подготовкой, позволившей ему 16 лет под ряд занимать 1-е место в своем весе. Среди борцов выделились молодой Борисенков, Густов и Чулин.

Физкультурный праздник Московских Профсоюзов.

3 мая на Красной площади собралось 18.000 физкультурников от 20 Московских Профсоюзов, ВУЗ'ов, рабфаков и клубов нацменьшинств. Наибольшую группу в 2688 участников, в том числе 1000 велосипедистов, 110 мотоциклистов и 100 автомобилей, дал союз транспортных рабочих-физкультурников. Проходивших мимо мавзолея, с трибуны последнего, приветствовали т.т. Томский, Семашко, Михайлов, Подвойский и др. После парада физкультурники союзов отправились на спортплощадки, где ними были проведены массовые спортивные выступления.



Образцовая водная станция Союза Коммунальников в Москве.

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ

В. Стариков.

МЕСТО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЩЕЙ БОЕВОЙ ПОДГОТОВКЕ РККА.

Значение физической подготовки.

Независимо от усиления техники вооруженной борьбы, во всех армиях крупных капиталистических стран физической подготовке солдат и офицеров (до штаб-офицеров включительно) уделяется много внимания

Об'яснение этого нужно искать в том, что условия современных войн требуют огромной стойкости и выносливости духовных и телесных сил бойцов: численность армий родит эпидемии; продолжительность пребывания в боевой обстановке, мощность и разнообразие средств поражения требуют огромной затраты телесной и нервной энергии.

Физические качества влияют на успешность пользования техническими средствами; применение противо-газов требует отличной постановки дыхания; метание гранат, стрельба — ловкости и меткости; прокладка телефонного кабеля — быстроты; самокат и лыжи — выносливости и равновесия.



Старт по ходьбе на 15 километр. победительницы военных состязаний — команды 90 Уральского полка.

Необходимость в непосредственном использовании человеческого тела, как орудия борьбы, также далеко еще не отпала: пешие переходы, атака с холодным оружием, переноска тяжестей; плаванье, наведение понтонов, гребля (во флоте); лазание, ползание, прыжки, одоление естественных препятствий, все это — реальные движения современной боевой обстановки, требующие большой подготовленности.

Хорошее физическое воспитание совершенно необходимо для поддержания мужества, бодрости духа бойцов, энергии и веселости. Наконец, спорт и игры — лучшее средство для развлечения и отдыха бойцов, как в условиях учебы мирного времени, так и на фронте.

В Красных армии и флоте физической подготовке должно уделяться особое внимание, так как население СССР, в массе, или истощено физически (городской пролетариат, интеллигенция), или неприспособлено к правильному использованию своих телесных качеств (сельская молодежь). Охват физической культурой нашей основной мобилизационной базы—крестьянства, правда, очередная, но далеко еще не разрешенная задача.

Афиша воинских состязаний привлекает внимание рабочих.

Место физической подготовки.

Начиная с 1922 года, ряд директив Реввоенсовета все тверже и определеннее устанавливает место и значение физического воспитания в боевой подготовке РККА.

В настоящее время физическая подготовка официально включена в число основных отделов обучения войск (4 отдел).

По линии внешкольной работы физическая культура в виде спорта и игр широко разошлась по армии и начинает охватывать военморов. Спорткружки в частях численно и по степени активности стоят на одном из первых мест в схеме клубной полит-просветительной работы.



Вольные движения 45 полка в Херсоне.

Особое значение физкультура и, в частности, спорт приобретают для сплочения, дисциплинирования и физической обработки территориальников и допризывников **в периоды между сборами.**

Аппарат по проведению физической подготовки.

Основным проводником физической подготовки (как и всех других отделов боевой учебы) **должен быть командир.** Чтобы этот принцип целиком провести в жизнь, необходимо всячески озаботиться повышением методико технических знаний командиров в области физической культуры, добиться единства взглядов комсостава на физическую подготовку и добиться, чтобы младший и средний комсостав по степени физической выносливости, ловкости и т. д. был не ниже среднего уровня подчиненных ему бойцов.

В настоящее время, в виду невозможности срочно ликвидировать **физкультур. неграмотность** среди всей массы ком. и политсостава армии и флота, общее руководство физ. подготовкой в частях (как по строевой, так и по клубной линии) возлагается за специальных дивизионных и полковых руководителей. Обязательным условием ставится, чтобы эти руководители имели **командный стаж.**

В качестве подсобных, совещательных органов для оживления и согласования физкультурной работы в войсках, созданы Центральные (при Штабах РККА и РККФ): окружные (флотские), дивизионные и гарнизонные комитеты физической подготовки.

Комитеты должны поддерживать теснейшую связь с соответствующими гражданскими организациями физической культуры: Советы Ф. К., профсоюзы, Комсомол, Политпросвет (избы-читальни) и т. д.

Виды физической подготовки.

На основании современных научных исследований в области физической культуры и в соответствии с условиями работы и структурой вооруженных сил СССР, физическая подготовка бойцов Красной армии должна составляться из следующих видов:

а) **Обязательные гимнастические занятия,** проводимые в часы плановой учебы в среднем от 3 5 нормальных уроков в неделю. Эти занятия имеют целью содействовать **укреплению или,** по крайней мере, **поддержанию** физического здоровья бойцов в течение военной службы (подготовительные упражнения) и приучить их нервно-мышечную систему к быстрому, точному, **автоматическому** выполнению движений и напряжений, наиболее часто встречающихся в боевой обстановке (военно-прикладные упражнения).

б) **Ежедневные утренние упражнения** (10—15 минут), имеющие целью — подготовить, „зарядить" организм красноармейцев к дневной работе (учебе).

в) **Физическое образование и тренировка бойцов попутно с тактическими занятиями:** переходы в поле, на стрельбище и обратно, переходы рек вброд и вплавь, маневры, зимой лыжные вылазки и т. д.

г) **Дополнительная внешкольная** спортивно-гимнастическая работа в кружках, на „Ленинских полянках", кадровых частей и при военно-спортивных уголках избчитален, народных домов и проч. (территориальные части).

д) **Построение всего военного быта в соответствии с гигиеническими требованиями физической культуры:** гигиена помещений, лагерей, питания, отдыха, сна и борьба за внедрение здоровых физкультурных привычек в личный быт красноармейца и командира, заботы о чистоте тела, одежды; широкое использование оздоровительных сил природы (воздух, солнце, вода); борьба с курением, сквернословием и т. д.

Средствами учета достижений по физической подготовке войск служат:

а) Периодические врачебные **обследования** красноармейцев и комсостава (4 раза в течение военной службы).

б) Периодические **испытания физического развития** (12 упражнений), бег на скорость, на выдержку, прыжки в вышину и длину, метание гранат на дальность и местность, подтягивание, лазание, поднимание тяжестей, равновесие, плавание и переход (марш), также производящиеся 4 раза за время службы.

в) Всякого рода военно-спортивные **соревнования** и отчетные выступления (праздники).

г) Постоянный врачебный контроль над активно-занимающимися по физической культуре в войсковых кружках.

Лишь при условии одновременного и повсеместного использования всех указанных видов физического оздоровления, укрепления и тренировки бойцов можно ожидать крупных реальных успехов в деле физической подготовки РККА.



ИНФОРМАЦИЯ КРАСНОГО СПОРТИНТЕРНА. № 1

Советская Россия

Москва.

3-го мая 1925 года последовало открытие сезона летнего спорта. В ознаменование открытия на Красной Площади состоялся парад физкультурных организаций, в которых приняли участие свыше 3 000 гимнастов и спортсменов.

Ленинград:

8-го мая отбыла в Финляндию дружина рабочих футболистов в составе 15 членов рабоче-спортивного клуба „Динамо" для состязаний в Гельсингфорсе с дружиною рабоче-спортивного клуба „Жюри", члена финского рабоче-спортивного союза.

При содействии различных организаций сооружается парусное судно „Красная Звезда" в конце мая оно должно отбыть в кругосветное плавание, расчитанное на 2½ года.

Харьков:

Украинский Высший Совет Физкультуры постановил построить в этом году Всеукраинский Стадион.

Турция:

В конце апреля сборная футбольная команда отправилась из СССР в Турцию для участия в состязаниях. В прошлом году СССР посетила турецкая команда проигравшая 3 0. В настоящем году при реванше в Турции СССР снова выиграла 2 :

Финляндия:

10-го апреля 25 года в Гельсингфорсе состоялась Всефинляндская конференция рабочего спортивного союза (Люцернская секция). Конференция выдвинула требование допущения Красного Спортинтерна к участию во Франкфуртской Олимпиаде и осудила решение Люцернского Бюро. Участники конференции высказывались за единый фронт. Выгуждено воззвание в пользу восстановления единства международного гимнастического и спортивного движения.

Эльзас Лотарингия:

21-го мая в Страсбурге должен состояться съезд рабочего гимнастического и спортивного союза Люцернская секция. Красный Спортинтерн пользуется в его рядах сильным влиянием.

Норвегия:

31-го мая в Осло созывается Всенорвежский с'езд норвежского рабочего спортивного союза (секция Красного Спортинтерна).

Корпусная спартакиада.

С 25-го по 30-е апреля с. г. в гор. Екатеринославе происходили состязания на первенство 7-го стр. корпуса между дивизиями и 7-м Сапбатом.

Организатором и техническим проводником соревнований был корпусный военно-спортивный комитет и губернский совет физической культуры.

Состязания имели целью под'итожить физическую подготовленность командного, политического и красноармейского состава частей, входящих в состав корпуса, за истекший зимний период обучения. При общей оценке технических достижений участников принимались в расчет и имели доминирующее значение общая дисциплинированность, интерес и добровольное желание, проявляемое со стороны участников состязаний.

Из 3-х отдельных войсковых соединений, принимавших участие в состязаниях, лучшей оказалась 30-я дивизия, занявшая первое место, как по отдельным видам соревнований, так и общее абсолютное первенство. Наилучшими достижениями в отдельных видах соревнований являются следующие:

1. **Военское пятиборье** (команда в составе 12 чел.) 1. Марш на 15 километр. 2 . 12 20 (89-й полк), 2. Командная стрельба на 200 шагов (после марша) (190-й полк), 3. Бег по полевому городку 2 · 32,1 (89-й полк), 4. Метание гранат на меткость (по 1 гранате) 199 бал. (89-й полк).

2. **Пятиборье по легкой атлетике.** 1. Бег на 100 мт. 12 с. (189-й полк). 2. Бег на 300 мт. 41,9 с. (90-й полк). 3. Прыжки в вышину 1.46 (90-й полк). 4. Прыжки в длину 5.58 (90-й полк). 5. Метание гранаты на дальность 63 94 (сапбат 7-й)

3. **Футбол.** Финальный матч между командами 90-й и 80-й дивизиями закончился со счетом 5 : 0 в пользу 90-й дивизии (89-го полка).

В общем результаты состязаний, проведенных организованно и с большим интересом со стороны командования отдельных частей и участников, можно считать вполне удовлетворительными.

И. Зенчик.

Школа Каменева.

Развернувшаяся было зимой и в начале весны работа кружка физкультуры к настоящему времени заметно упала. От 400-х человек, посещавших занятия, осталось одно доброе воспоминание: вечером на площадке увидишь только человек 6 — 10, занимающихся легкой атлетикой да несколько человек женской группы. Правда, по утрам ведутся занятия со всей школой, но это работа не кружка, а учебного отдела. Все это можно об'яснить только упадком желания работать у руководителей. У слушателей же тяга к занятиям по физкультуре большая. 2-я батарея сама стала у себя организовывать физкульт-кружок, выдвигая руководителей из числа слушателей. Надежда осталась на лагерь — там работа должна закипеть.

Хотя регулярных занятий и тренировок нет, но время от времени футбольные и баскетбольные команды школы играют товарищеские игры с городскими командами. 10 мая на Красном Стадионе был товарищеский матч 1-х мужских команд клуба металлистов и школы Каменева в баскетбол, окончившийся результатом 37 9 в пользу школы Каменева. Если у „Металлистов" отсутствует согласованность, сыгранность команды и в большинстве случаев мяч отбивается, а не ловится, то у „Каменевцев" хромала защита, не державшаяся своего места. В общем же игра прошла довольно оживленно.

Пахахов.

В 45 стрел. полку.

Целый месяц в 45 стр. полку происходили усиленные тренировки к физсостязаниям, не нарушая програмных часов физротных кружков. Данное состязание специально приурочили к 5-й годовщ. со дня взятия Новороссийска. Воскресенье, 29 апреля—день осмотра физической мощи полка, день для выявления лучших достижений. В этот день с утра пасмурная погода, дождь и т. д. К 1 часу дня дождь перестал. Постепенно на площадку физкультуры прибывают участники в количестве свыше 450 человек. Праздник открывает Председатель спорткомитета полка. Перед командованием полка проходит стройными рядами участники. На старт выходят стрелковые маршевые команды на 8 километров. Пускали команды через 5 минут. По маршу на 8 километров первое место занимает 2-й батальон, которому под гром аплодисментов преподносится первый приз — бюст тов. Ленина. Марш на 1 километр с противогазами первенство берет команда из первой роты, которой персонально преподносят призы. После чего полковая школа в составе 200 человек демонстрирует фигурную маршировку. Чистота, красота, выправка, согласованность в движении производят огромные впечатление у зрителей.

Бег на 300 метров в полной амуниции взял курсант школы т. Ревтичелко. Эстафета 4×100 в караульной форме и ящик с патронами, первое место заняла полк-школа. Метание гранат на дальность первое место занимает школа.

Мельник.

В корпусе Котовского.

Спорт в работе, которая сейчас поставлена перед рабочими и крестьянами нашего Советского Союза должен занять огромное место. К сожалению, наша партия еще не целиком осознала всю важность спорта. Спорт прививается туго, есть уклоны рекордсменства, но массового спорта еще нет. Наши партийцы от напряженной работы изо дня в день надрываются, курорты и временные отдыхи без спорта ежедневного, систематического, когда в сутки отдается этому делу хотя бы 20 ½ минут, своего назначения не достигают.

Перед партией, профсоюзами, перед всей нашей советской общественностью стоит задача в ударном порядке отдать внимание спорту, проводя его не только среди молодежи, но и среди взрослых. Спорт дает не только силу тела, грубую силу мускульную, но дает главное — энергию нашей психики, дает полную возможность реального осуществления той огромной текущей физической и умственной работы, которая имеет место сейчас, и главным образом подойти и выполнить всю ту огромную работу, которая стоит перед нами в будущем в процессе наступления и разворачивания мировой социальной революции, требующей от нас огромное количество физической и моральной энергии.

Котовский.

Чехо-Словакия:

13-го апреля в Аусcиге состоялся V-й с'езд рабочего гимнастическо-спортивного союза (немецкие районы, Люцернская Секция). Принята резолюция об исключении из состава членов всякого ведущего пропаганду в пользу Красного Спортинтерна. В резолюции предлагается завязать связь со II-м Амстердамским Интернационалом и выражается сочувствие социал-демократической партии. Представителю компартии не было предоставлено слова для устного выступления с приветствием и не было дано права внести письменное приветствие. Представитель революционного рабочего гимнастического союза (ФДТИ — Секция Красного Спортинтерна) не был допущен даже в качестве гостя. При голосовании 46 голосов было подано за оппозицию 105 против. В числе 105 голосов 25 принадлежали различным группировкам. Таким образом оппозиция составляет свыше ⅓ членов. Провокационная резолюция внесенная социал-демократами с целью раскола не дала желанных результатов: оппозиция вопреки этой провокации, осталась в союзе, что разумеется, правильно.

Прага.

Начатая ФДТИ на основании решений III-го Конгресса Красного Спортинтерна кампания в пользу об'единения всех физкультурных и спортивных организаций дает хорошие результаты.

„Красные Звезды" (рабочие футбольные союзы) высказались на своей конференции в середине апреля в пользу об'единения с ФДТИ на основе централизма. „Красные Звезды" имеют в своем составе 110 союзов.

Такое же постановление вынес рабочий союз туристов.

Конференция рабочих велосипедистов высказалась не совсем за слияние, но за федеративное об'единение на автономных началах.

ФУТБОЛ ЗАГРАНИЦЕЙ В 1925 г.

Заграницей игра в футбол не прекращается даже зимой. Во многих странах в зимнем сезоне происходят наиболее интересные игры. Сейчас например внимание всего спортивного мира Запада приковано к розыгрышу первенства Великобритании, которое в этом году сложилось особенно интересно. Отметим последние игры: Уэльс, в прежнее время проигрывавший Англии, в прошлом году добился победы 2 1. В этом сезоне Уэльс хотя и оказал Англии сильное сопротивление, но все же проиграл 2 1. Шотландия легко выиграла у Ирландии 3 0. Это уже их 40 встреча, причем 35 раз победительницей выходила Шотландия и лишь 5 раз игры были сведены в ничью.

Игра за третье место между Ирландией и Уэльсом дала небывалый в истории розыгрыша результат 19 3 в пользу Ирландии.

В ближайшие дни в финальном матче встретятся Англия и Шотландия. Последняя как будто имеет больше шансов на победу.

Злобой дня явился результат встреч Франции с Урагваем — лучшая в мире команда, выигравшая 1 место на Парижской Олимпиаде в минувшем году, на этот раз „оскандалилась". Матч Урагвай — Париж закончился 3 1 в пользу урагвайцев. Со сборной Франции они сыграли в ничью (0 0).

Причина „неуспеха" кроется (как говорят даже сами французы) в том, что урагвайцы были утомлены игрой перед этим 6 — 7 матчей. Кроме того, не было под'ема в игре „чемпионов". Помимо этого к особенностям техники Урагвайской команды видимо, уже приспособились европейские футболисты.

Как бы то ни было французы все же вообразили себя футбольными богами и осмелились встретиться с неуступающей сейчас в игре Урагваю Швейцарией и получили за храбрость 7 2. Французы затем проиграли Италии 7 0.

Много разговоров вызывает в зарубежных спортивных кругах неудача Швейцарии. Швейцария, успешно выступавшая на Парижской Олимпиаде, сейчас ослабела и терпит поражения даже от второклассных команд.

Проиграв для начала 2 0 нескльной Австрии, Швейцария вслед за этим проиграла и Угорщине 5 0.

В конце марта состоялся традиционный матч Берлин — Западная Германия. Выиграл Берлин 3 1.

Оригинально в данном матче была начата игра. Мяч был сброшен на поле с аэроплана и игра началась без свистка.

Наше радио.

■ В Финляндию, для участия в футбольных матчах на приз полпредства, командируется сборная Ленинграда.

■ **Первенство СССР** по плаванию и гребле назначено в этом году в Ленинграде. **Центр тяжести в программе по гребле будет перенесен** на заезды учебных и неакадемических судов.

■ В Москве с 15 июня открываются **3-х-недельные курсы** по подготовке инструкторов плавания и неакадемической гребле.

■ **Первые легко-атлетические соревнования** в этом году были устроены в Махач-Кале, в день пятилетия Советской власти в Дагестане.

■ Московским СФК вынесено **постановление** о роспуске спортобществ МСФК, Красной Пресни, Профинтерн, Красные Хамовники, Спартак, как заполненные старыми спортсменами, ставящими спорт ради спорта.

■ В Крыму открылись **технические курсы** по переподготовке инструкторов ФК

■ В Перми организован первый в СССР **кружок физкультуры в Допре.**

■ **От рабочего юношеского Союза Англии получено предложение** выслать свою команду футболистов для матчей в СССР

■ **СССР разбит на спортивные районы** Всех районов — 12. Украина с Крымом считаются за один район с центром в Харькове.

■ Госинфизкульт организовал при себе **бюро связи**, ставящее своей задачей информирование инструкторов Союза о новых методах в работе по ФК и использовывание опыта мест.

■ **Новое мировое достижение** в толчке двумя руками установил москвич Спарре — 340 фунтов

Официальный Отдел.

Штаты С.¨Ф. К

Випис з протоколу № 32'57 засідання Адміністраційно-Фінансової Комісії прі РНК УСРР від 18 травня 1925 р.

Заст. Голови тов. Канторович.
Члени: т. т. Катель, Еременко, Якимович.

Присутні: представн. зацікт установ. т. т. Зайчик — Організаційно-Правова Підкомісія, Катель Наркомфін

СЛУХАЛИ:

6. Штати „Советов физкультури" (внесла Організаційно-Правова Підкомісія).

Доповідачами т.т. Привіс, Блях, Ашкиназер — Вища Рада фізкультури

ПОСТАНОВИЛИ:

6. Штати „Советов фізкультури" затвердити в редакції Організаційно-Правової Підкомісії всього в кількости 110 (сто десять) осіб, змінивши в штатах „Высшего Совета физкультури" посаду „Секретаря Научно-учебного Кабинета" на посаду „Секретаря Научно-учебного Комитета"

Спр. № 1121
АФК — 525.

Секретарь АФК: Приходько
Згідно. Тех Секретарь (підпис)

Выписка из протокола № 13 заседания Организационно-Правовой Подкомиссии по переходу на 3-степенную систему Управления, от 23 апреля 1925 г.

Присутствовали: т. т. Буценко, Корнеев, Развадовский, Черлюнчакевич, Солодуб Каттель, Зайчик, Неуронов, Дубов, Берман

СЛУШАЛИ:

1. О штатах Советов физкультуры (т. Буценко).

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Штат ВСФК утвердить в количестве 11 человек, а окружные Советы I типа — 15 чел., II типа — 16 чел. III — 68 чел. а всего штати колич. в 110 единиц.

П. п. Председат. Организационно-Правовой Подкомиссии Буценко
Секретарь Ликберг.

К протоколу № 13 заседания Организационно-Правовой Подкомиссии по переходу на 3-степенную систему управления от 23 IV 1925 г.

Штаты Окружных Советов Физкультуры.

I-го ТИПА.

Одесса, Харьков, Киев.

1	Отв. Секретарь	1 (плат)
2.	Инструкторов-организаторов	2 „
3.	Зав. Антропометрич. пунктом (он-же постоянный работник НУС'а	1 „
4.	Делопроизводитель	1 „
	Всего	5 чел.

II-го ТИПА

Екатеринослав, Николаев, Артемовск, Сталино.

1	Отв. Секретарь	1 (плат)
2	Инструктор-организатор	1 „
3	Зав Антропометрич пунктом (он-же постоянный работник НУС а)	1 „
4.	Делопроизводитель	1 „
	Всего	4 чел.

III-го ТИПА.

Остальные 34 города.

1	Отв. Секретарь.	1 (плат)
2	Инструкторов	1 „
	Всего	68 чел.

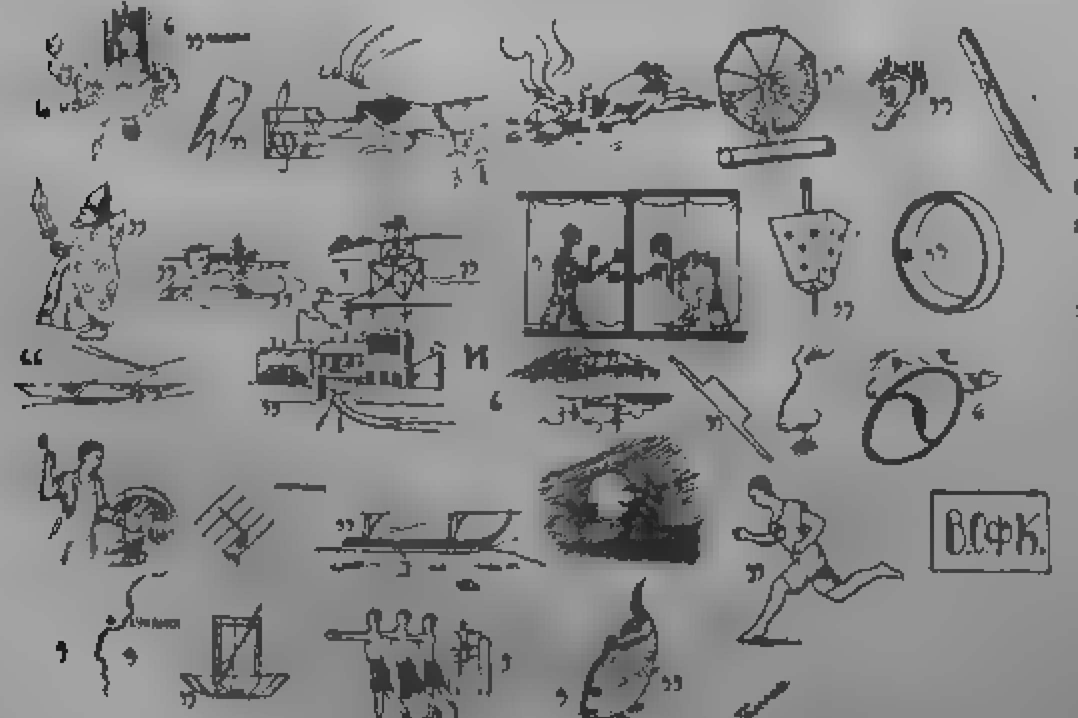
<u>Циркулярно.</u>

Всем ГСФК, ОСФК, ГСПС и Окрпрофбюро.

ВСФК при ВУЦИК'е и ВУСПС ставит в известность Губернские и Окружные Советы физкультуры, а также Губсовпрофы и Окрпрофбюро, что вся работа по физической культуре учебно-спортивно-технического характера, а также учет и распределение инструкторского состава по физической культуре по заявкам профорганизаций, ведется исключительно Советами физической культуры с привлечением представителей профорганизаций

Член Президиума Отв. Секретарь Привис
Завкультотделом ВУСПС Рабичев.
Председатель Всеукр. Спорттехкома Блях

Ребус № 2.



От Редакции.

Первые пять читателей „ВФК", приславшие правильное решение Ребуса № 2, бесплатно получают журнал в течение шести месяцев, считая с июня с. г.

Днем получения Редакцией решения для харьковцев считается день сдачи его в Редакцию, а для иногородних дата местной почтово-телеграфной конторы на конверте с соответствующим зачетом дня получения ими журнала.

В письме необходимо указывать отчетливо имя, отчество, фамилию и адрес высылающего решение.

Список премированных товарищей, а также решение ребуса будут помещены в июньском номере „ВФК".

Издатели: ВУСФК, ХГСФК, ЦКЛКСМУ, ГКЛКСМУ — Председатель Редколлегии д-р В. Блях.
Укрглавлит № 1858 — Типо-Цинкография Коop. Изд. „Пролетарий" Зак. № 71.. — Тир. 12000

ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

№ 6 ИЮНЬ 1925

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтесь!

[796 9(05) (47 714)]



СОДЕРЖАНИЕ:

№ 6 ИЮНЬ

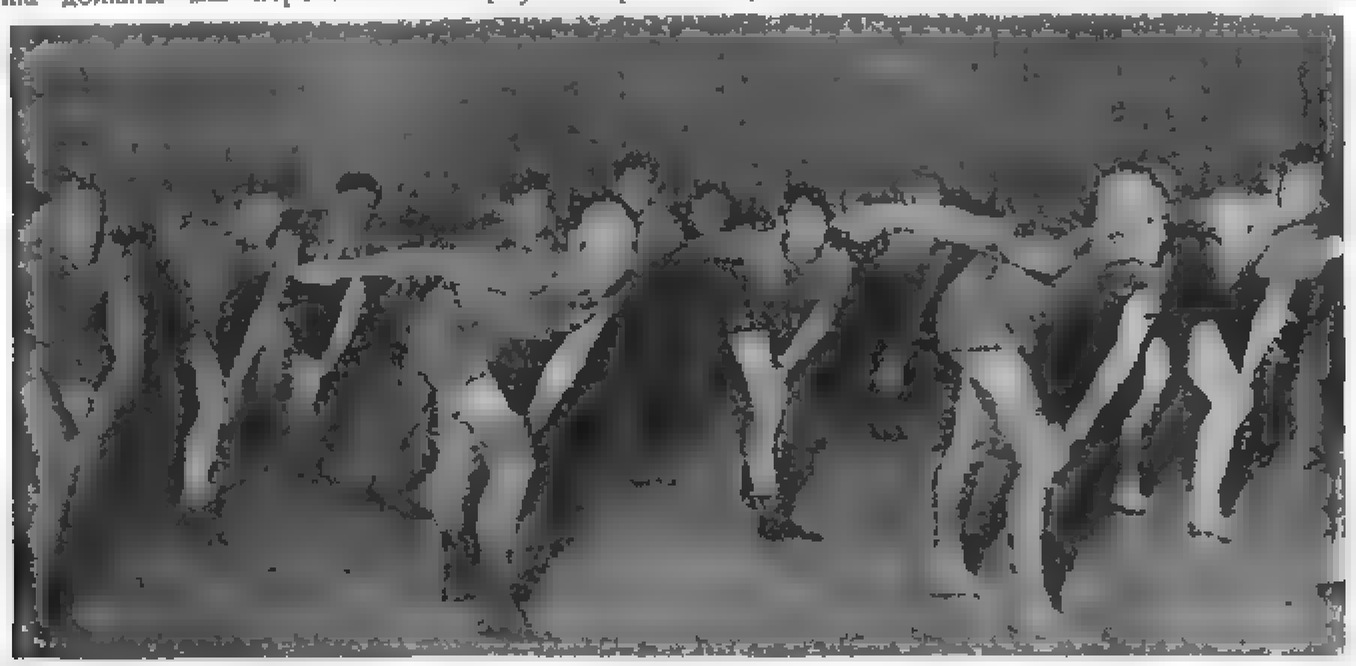
ОРГАН УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО, ХАРЬКОВСКОГО ГУБ. СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК АКСМУ

С. Привес.

Л. К. С. М. У. и ФИЗКУЛЬТУРА.

Если посмотреть, у кого находилась физкультура до Октябрьской революции и какие задачи она себе ставила, то увидим, что у нас на Украине были специальные спортклубы с различными национальными оттенками, которыми руководили кучки мещанской буржуазной молодежи. Кроме этого, особенно крупной организацией были „Скауты", которые возглавлялись начальником царскосельских отрядов, бой- и герль-скаутов Цитовичем Э., охватывавшие детские и юношеские возрасты, воспитывая в них беспрекословное подчинение царю, родителям и духовенству. Всю свою работу они пронизывали необходимостью защиты нации и воспитания в религиозном духе, подготовляя материал для дальнейшей службы буржуазии и царскому правительству. Были также еврейские национальные скауты „маккаби", возглавляемые еврейской национальной организацией — цвет Сиона, которая также готовила через физкультуру национально-шовинистическую гвардию, которая сможет защитить интересы евреев в Палестине. Еще была мощная организация „Сокол", перешедшая к нам из Чехо-Словакии. Все эти организации были неприступной крепостью для рабоче-крестьянской молодежи, в них занимались дети крупной и мелкой буржуазии, ювиера, кадеты, дети дворян, мещан и торговцев. Буржуазия очень боялась физкрепощения трудящихся. Октябрьская революция, снесшая стихийно все кабалы буржуазии, дала также возможность рабочему и крестьянину после империалистической и гражданской войны заняться своим оздоровлением через физкультуру С начала революции до конца 1922 года физкультурой ведал Всевобуч, который по ряду об'ективных причин не мог развернуть работу, так как еще существовали все эти буржуазные, национальные, мещанские спорт-организации, в руках которых находились все клубы, площадки и спортинвентарь, в которые рабочий не мог идти, так как там сохранились все старые традиции, где воспитывались в духе чемпионства и рекордсменства и т. д. Здесь, как и везде, АКСМУ оказался первым, он об'явил всем национально-шовинистическим спорт-организациям беспощадную войну, распустив таковые и передав спорт-имущество и площадки в распоряжение трудящихся, поставив перед собой задачу всестороннего физического развития рабоче-крестьянской молодежи и втягивание в свои ряды через молодежь взрослых рабочих и крестьян. Организовав при комсомоле организацию Спартак, которая провела большую работу по внедрению и насаждению пролетарской физической культуры среди широких слоев трудящихся и которая слилась потом с Советами физкультуры, КСМ перенес туда центр своей работы. Сейчас перед АКСМ стоит задача углубления работы АКСМ в области физкультуры. Необходимо всем комитетам АКСМ, кроме выделенных постоянных работников по физкультуре, выделить также по одному члену Бюро, который должен принимать активное участие в работе СФК. Нашему союзу физкультура необходима не только как средство оздоровления молодежи, но и как средство вовлечения ее в общественно-политическую жизнь страны, как средство влияния Комсомола через занимающихся в этих кружках членов АКСМ на беспартийную молодежь. Комсомол должен принять активное участие не только в работе СФК, но еще больше—в низовых организациях физкультуры. Сейчас в летний период среди комсомола нужно практиковать экскурсии, массовые прогулки, нужно привить гигиенические навыки, а также через экскурсии пропагандировать коллективные игры, как-то: городки, лапта, гандбол, а также массовое обучение плаванию. Нужно также, где имеется возможность, начать культивирование стрелкового и гребного спорта. На АКСМ сейчас возлагается огромная задача—это работа на селе, где он является единственным организатором и проводником идей физической культуры. На селе, когда физкультура начинает завоевывать себе прочное положение, когда селянин начинает понимать, что без выносливости и без физзакалки не может быть никакая плодотворная работа в его повседневной жизни и в настоящее время, когда компартия и Советская власть бросила лозунг „лицом к селу", Комсомолу, как и во всей его работе, придется также физкультуру перебросить в самую гущу села. Необходимо также через физкультуру повести самую отчаянную борьбу со старым крестьянским бытом. Когда присмотришься поближе к селу, к его быту с целым рядом отрицательных моментов, с отсутствием санитарии и гигиены, то необходимо немедленно начать борьбу за оздоровление крестьянского быта с его грязью и вшивостью, борьбу за новый культурный быт Если рабочий в городе, утомленный 8-ми-часовым рабочим днем,

возвращается в более или менее культурные и нормальные бытовые условия, то этого почти совершенно лишен крестьянин; лишен лишь потому, что весь его быт не отвечает самым элементарным требованиям гигиены и санитарии. Если посмотрим, в каких условиях протекает жизнь крестьянина, сон, еда и т. д., то поймем насколько необходимо оздоровить село. Кончая работу, поужинав, он немедленно ложится спать, не только не омыв своего тела, но даже и рук и лица, которые сильно загрязнены после работы в поле, огороде и т. д. Ложась спать, забирается на печку, в хатах всегда закупорены окна, а также помещаются куры, гуси и более крупная живность, тут еще и его семья 5—6 душ, теснота, отсутствие притока воздуха и т. д. Вот в какой обстановке отдыхает крестьянин после рабочего дня. В большинстве случаев это делается по привычке и небрежности, а если крестьянину задаешь вопрос: почему так живешь и что это нехорошо, то он отвечает, что так жили наши деды, так проживем и мы. Вот эту психологию крестьянина должны мы переломить в первую очередь. Эту работу должен провести комсомол через селянскую молодежь. Продвигая физкультуру на село, этим самым мы улучшаем быт крестьянина. Еще одна главная задача нашей работы — это подготовка кадра инструкторов, которые бы соответствовали задачам нашей пролетарской физкультуры. Комсомол должен создать специальный кадр инструкторов, который заменит старых, ничего общего не имеющих с советской физкультурой. По вопросу о нагрузке комсомола в своем письме, помещенном в „Правде" за 15 мая, ЦК РКП и ЦК РЛКСМ обратились ко всем организациям с указанием на целый ряд мер по разгрузке комсомольского актива. Созываемые ячейки ЛКСМ, различные собрания, заседания должны быть сведены к минимуму, при чем: 1) созыв собраний цеховых и общезаводских ячеек должен быть не чаще одного раза в две недели; 2) созыв общих собраний молодежи на предприятиях не чаще одного раза в месяц; 3) постоянные комиссии (Политпросвет и экономические) создаются только в случае необходимости; 4) активисты должны участвовать в работе не больше чем в одной комиссии или организации, каждый комсомолец, в том числе и активист, должен заниматься только в одном из трех кружков политобразования один раз в неделю, не свыше 2-х ч.; каждому активисту необходимо заниматься физкультурой — это должно стать его постоянной и общественной обязанностью.



Выступление курсантов Всеукр. курсов по ФК на Губ'езде Рабсельхоров Харьковщины.

Постановление ЦК ЛКСМУ гласит о необходимости проведения в жизнь еще следующих мероприятий: а) заседания, собрания, совещания и т. д. должны быть не позднее 10-ти час. вечера; б) в субботу и воскресение никаких заседаний и собраний не производить позже 4-х час. для субботы, в) категорически предложить всем организациям запрещение курения на заседаниях, устраивая для этого специальные перерывы; г) считать необходимым упорядочить регламентацию заседаний и совещаний. Вообще сейчас надо поставить во всю широту оздоровление комсомола через физкультуру, нужно провести целый ряд кампаний, раз'ясняющих цели советской физкультуры. Комсомол также должен следить за правильной постановкой физкультуры среди юн. пионеров, куда желательно посылать на работу инструкторов-комсомольцев, а также необходимо вести наблюдение и изучать работу пионеров и их нагрузку.



Упражнения на буме на Всеукр. курсах по ФК.

Перед комсомолом стоит целый ряд задач по физкультуре на ближайший период. Наш лозунг: не должно быть ни одного комсомольца вне физкультуры. На комсомол возлагается большая и ответственная работа в области физкультуры, которую он сможет провести в жизнь при участии всей комсомольской организации и дать нашей партии и государству подготовленную и здоровую смену.

С. П.

ОЧЕРЕДНЫЕ ЗАДАЧИ СФК и КРУЖКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ *).

ВСФК УССР предложил прекратить на полтора месяца всякие официальные соревнования—на жаркий летний период в зависимости от местных условий каждой губернии и округа. В указанное время должны функционировать и использовываться водные секции (плавание, гребля) и велосекции с целью организации экскурсий. Очередными задачами перед Советами и кружками физкультуры является следующее: 1) Организация экскурсий для втягивания широких масс трудящихся в физкультуру. При проведении экскурсий основным проводником должен являться кружок физкультуры; во время экскурсий проводить массовые и партийные игры, как-то: лапта, городки, баскетбол и др., обучение плаванию, давая также целый ряд гигиенических указаний. 2) Проведение нормальных занятий по всем летним видам, максимально использовав естественные факторы здоровья: солнце, воздух, воду; естественные движения: борьбу, бег, прыжки, метания, спортивные и подвижные игры, водный спорт, экскурсии, прогулки. Все занимающиеся должны пройти через врачебно-антропометрические пункты и должны быть распределены на три категории: новичков, младших и старших **). 3) Нужно принять целый ряд мер по поднятию дисциплины и ликвидации физнеграмотности (руководствуясь данными указаниями ВСФКУ). Во всех кружках физкультуры должны быть выделены физкоры для работы в местной периодической прессе и „Вестнике Физической Культуры". 4) Самым основным моментом нашей работы является практическое участие в шефстве над сельскими физкультурными организациями. Нам нужно физэнергию, нерационально тратящуюся на кулачки, ножевые побоища и вечеринцы, направить в соответствующее русло. Физкультура должна являться сейчас на селе одним из главных проводников нового быта.

Наш долг и неотложная задача помочь селу и провести немедленно следующие практические мероприятия: 1) Все городские кружки физкультуры в плановом порядке прикрепляются к сельским кружкам физкультуры—к тем селам, над которыми уже шефствует его партийная и профессиональная организация. Советами физкультуры проводится прикрепление кружков физкультуры совместно с обществом культурной смычки над селом. Шефство по физкультуре должно являться частью общей работы по шефству. Самостоятельное шефство по физкультуре над сельскими организациями категорически запрещается. 2) Высылать по воскресным и праздничным дням инструкторский состав для инструктирования сельских кружков физкультуры в области физвоспитания, используя в первую очередь естественные факторы природы (солнце, воздух и воду), различные игры и военно-прикладную гимнастику. 3) Устраивать показательные экскурсии и состязания, выступления, высылая на село лучшие команды кружков физкультуры, находящиеся в городе. 4) Использовать сходки, собрания, съезды советов, конференции селян, комнезамов и ЛКСМУ, где ставить периодические доклады о значении физкультуры, гигиены, санитарии, о вреде табака и спиртных напитков. Доклады должны демонстрироваться наглядными выступлениями по отдельным видам физкультуры, диапозитивами, картами и т. д.; докладчики высылаются по назначению соответствующих Советов физкультуры. 5) Городские кружки регулярно снабжают литературой и журналами сельские кружки, посредством вызовов, специальных отчислений и устройства платных матчей и состязаний. 6) Организовать в сельбудах, хатах-читальнях и на пунктах обучения допризывников специальные уголки физкультуры, библиотечки, украшая таковые плакатами, диаграммами, наглядными картами, лозунгами, сводками достижений данного кружка и т. д. 7) По мере возможности оказывать материальную помощь, посредством отчислений, устройства вечеров, платных состязаний и т. д.

Прикрепление городских кружков физкультуры к сельским следует проводить на нижеследующих [illegible].

а) Прикреплять в первую очередь более крупные и опытные в работе кружки физкультуры города к сельским, где уже шефствует его партийная и профессиональная организация.

б) За работой кружков вести наблюдения, изучая и учитывая отдельные моменты в работе шефства, для более рационального использования такового в окружном и всеукраинском масштабе, проводя обмен таковыми между Советами физкультуры.

Вот те основные вехи по шефству, которые мы сейчас выдвигаем и которые должны быть проведены.

В связи с переходом на 3-степенную систему в целом ряде округов будут проводиться Спартакиады с целью подытоживания имеющихся достижений и массовой популяризации идей пролетарской физкультуры. В основу должны быть положены коллективные соревнования и оценка должна проводиться не только за технические достижения, но и за корректность и тактику в выступлениях и соревнованиях данного коллектива. Дальше нужно окончить проведение шестиборья для футболистов, еще не прошедших такового, и всячески бороться с однобокостью. Необходимо также начать подготовку к международному юношескому дню. Организовать семинары и кружки по подготовке нового кадра судей по всем видам спорта. При проведении летних занятий строго помнить, что летнее время для трудящихся является периодом ремонта организма и накопления свежих сил и энергии для последующего трудового года, поэтому необходимо избегать переутомления, возможно чаще проводя врачебно-контрольное освидетельствование, хотя бы просто наблюдая за весом и, в случае понижения веса, уменьшать нагрузку до минимума. Вот основные мероприятия и указания, которые должны быть проведены в жизнь СФК и кружками физкультуры на летний и начало осеннего периода.



[illegible] Красноармейцы N полка популяризируют физкультуру на селе.

*) Материалы, утвержденные ВСФК УССР. **) Руководствуясь циркуляром ВСФКУ.

Проф. В. Крамаренко

СОЛНЕЧНЫЕ и ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ.

Наступает летний сезон, а поэтому необходимо немного коснуться давно известных истин о широком использовании света, воздуха и воды. Пока поговорим о воздухе и свете. Несмотря на то, что уже очень много писалось и при том каждый год о необходимости [illegible] и правильного использования того и другого, и все таки после подытоживания заканчивающегося летнего сезона приходится констатировать много неправильных и вредных уклонов в пользовании тем и другим, почему мне кажется, что обо всем этом нужно говорить еще не один раз. Обыкновенно усиливают нажим на прячущихся вольно или невольно от солнца и избегающих пользования воздушными ваннами, но этот нажим рикошетом попадает в тех, кто и без того с избытком увлекается и тем и другим, от чего и получается, что в одном месте все еще остается недохват, а в другом — перехват. С одной стороны, туберкулез, рахит и худосочие от потемок и спертого воздуха, с другой стороны—различные болезни от неумеренной инсоляции (солнечных ванн). Вот почему, мне кажется, представляется необходимым несколько остановиться на использовании солнечных и воздушных ванн, так как старые истины, очевидно, не достаточно ясно выражены.

Воздушными ваннами можно пользоваться круглый год. В холодное время продолжительность воздушных ванн должна быть не более 5 минут, а при энергичных движениях не более 15 минут. Если имеется температура выше 15° — 16°, то продолжительность воздушной ванны можно доводить до 5 — 6 часов. При температуре выше 20 градусов можно ходить обнаженным круглые сутки. Для продолжительных ванн за границею устроены особые парки (специальные сады) для мужчин и женщин отдельно. Санатории, в которых не устроены подобные парки для воздушных ванн, считаются отсталыми. В подобных парках проводят целый день, занимаясь „физически и умственно", принимая души или пользуясь купанием в специальных устроенных бассейнах. При этих условиях физические упражнения широко используются среди свежего чистого воздуха. Если не имеется возможности широко пользоваться продолжительными воздушными ваннами, то необходимо при первой возможности и при самых обыкновенных условиях пользоваться хотя бы не очень продолжительными ваннами у себя дома, в особенности во время домашнего личного тренажа. Во время таких ванн необходимо устранять течение воздуха (сквозняк). Во все остальное время необходимо пользоваться, если позволяет температура, самым легким одеянием, например, трусиками и свободно свисающими до средины бедер рубашками для мужчин и женщин. Холодные воздушные ванны по своему действию на полостные органы аналогичны прохладным водным ваннам и влияют очень сильно на кровообращение, деятельность сердца, легких и почек, сильно повышая последнюю. Вообще же воздушные ванны заставляют кожу широко разворачивать свою деятельность в смысле перспирации (отделения газов и водяных паров), и тем самым создается чрезвычайно важная возможность облегчения легочной дыхательной работы. Подобную перспирацию задерживает сильная влажность воздуха и при этом усиливается потение или мочеотделение. Несомненно, многое из того, что приписывается действию солнечных ванн относится к благодетельным качествам воздушных ванн. Равномерное действие воздуха на обширную поверхность кожи оказывает замечательно бодрящее и стимулирующее действие на всю нервную систему и, конечно, психику. Не следует при этом упускать из виду и огромнейшее значение внутреннего потребления чистого воздуха и его деятельной части кислорода. Теплые воздушные ванны едва ли имеют какие-либо противопоказания, разве только какое нибудь грозное состояние организма, когда вообще противопоказано какое бы то ни было движение. Для холодных же ванн противопоказаниями служат хронические болезни дыхательных путей и в особенности опасны они при выраженном артериосклерозе (уплотнении стенок артериальных сосудов) и при пороках сердца. Впрочем, это же служит противопоказанием и для солнечных ванн, при всем том, что живительные лучи шлют нам на землю много неоценимых благ, которые должны быть возможно полно использованы. Во всех сомнительных случаях все же лучше посоветоваться со специалистом-врачом.



Солнечные ванны в санатории

Солнечные лучи имеют исключительное значение для жизни на земле. Зак определяет характер действия отдельных лучей следующим образом: ультракрасные лучи и красная часть спектра составляют основу жизненных процессов, желтые и соседние лучи способствуют разложению углекислоты в хлорофиле, т. е. образованию органических веществ (впрочем, Иост и другие приписывают подобное действие красным лучам). Синие и фиолетовые вызывают двигательные раздражения и вообще способствуют выявлению подвижности и усиливают развитие зародыша, а ультра-фиолетовые вероятно производят цветообразовательные вещества (пигменты). Солнечные лучи в умеренном количестве возбуждают нервную систему, в концентрированном виде разрушают ее; в умеренных количествах возбуждают обмен веществ, усиливают поглощение кислорода и выделение углекислоты, делают организм более стойким в борьбе с заразою (Роллье); в концентрированном виде убивают растительные и животные клетки (Прингсгейм) и разрушают красные кровяные шарики (Финзен, Банг); в умеренном количестве ускоряют рост, увеличивают содержание гемоглобина, оказывают огромное влияние на психику, в виде создания бодрящего, жизнерадостного настроения. Длительное или полное отсутствие солнечного света (ночь и прочее) вызывает уменьшение выделения углекислоты и поглощения кислорода (Петенкофер, Фойт, Фубини, Ронши), понижает жизненный тонус и способствует выявлению боязливости и инстинктивного страха. Некоторые ученые указывают на то, что загар, возникающий под влиянием солнечных лучей, является средством защиты организма от сухости и влажности. Во всяком случае он значительно уменьшает проникновение в организм лучей. Свет увеличивает и дополняет действие витаминов—этих могучих деятелей питания. Уже из одного беглого перечисления действия солнечных лучей на организм видно, что пользоваться солнечными лучами нужно умело, и необдуманные поступки могут привести к серьезным последствиям, лишь с большими трудностями исправляемым. По исследованиям многих ученых, концентрированный солнечный свет даже при исключении тепла убивает растительные клетки, вот почему растение должно бороться с этим избытком действия лучей путем образования кожистой листвы (тропические растения), особого наклона последней, чтобы на нее не попадали перпендикулярно полуденные наиболее опасные лучи, образования особой коры и

мохнатости. Проф. Ридер и Маркузе указывают на то, что „слишком интенсивный солнечный свет вызывает гиперемию мозга и воспаление мозговых оболочек и может повлечь за собою умственное расстройство". Появление после длительных инсоляций психозов вовсе уже не такая редкость, но только резко выраженные формы их редко встречаются. В прошлом сезоне в Киеве мы имели один вполне ясный случай, при чем пришлось поместить в специальное лечебное заведение, а другой хотя и не попал туда же, но тем не менее выявил длительное ненормальное изменение психики. *Неумеренные инсоляции* также приводят к повышению половой разнузданности и половым извращениям. Вот почему мы должны не забывать и о вреде избытка солнечных лучей, в особенности имеющих в изобилии тепловые лучи (полуденное солнце), прибавляющих еще, с своей стороны, тепловое перегревание и способствующих возникновению солнечных ударов. Кожные поражения, как результат неумелого пользования лучами, также вовсе не такая уж редкость, равно как и стойкие приливы крови к голове и раздражения почек. Солнечные лучи тропиков вызывают „тропическое бешенство". Тропики со своим быстрым увяданием женщины и общечеловеческой недолговечностью обязаны чрезвычайному обилию лучей, на что уже давно указывал Бокль. Разве можно сравнивать двадцатисемилетнюю обитательницу умеренного климата с обитательницею того же возраста, но жарких стран. Одна еще молода, полна красоты и расцвета сил, другая уже старуха. Кожа борется с избытком лучей, отложением пигментов (кожа негров почти не пропускает многих лучей). Сильный загар наших стран является результатом обширных подкожных кровоизлияний, а кровопускание это уже прошлое медицины. Оставшаяся на месте бывшего неумеренного кровоналияния, кровь при поражении сосудов иногда приводит к индурации (уплотнению) кожи. Повторно поражаемая неумеренным обилием лучей кожа приобретает наклонность к склерозу сосудистых стенок. При неумелых инсоляциях кожа от солнечных ожогов грубеет и делается малочувствительной, а иногда даже развиваются различные виды аналгезий. Повторяю, не следует забывать того, что свет является очень сильным деятелем в отношении нервной системы, почему она и защищается от него толстыми костными образованиями или темным, мало проницаемым для света пигментом (пигмент сетчатки). Кизе указывает, что родоначальник человека, ходивший совершенно обнаженным, обладал коричневой кожей. Солнечные ванны, производимые в полуденный зной, это—неэкономная необдуманная трата энергии и вполне аналогичная по своей трате энергии, возникающей при прогулке по морозу в обнаженном виде. Все животные, за исключением извращенных домашней культурою, напр., кошек, тоскующих по своей жаркой родине Египту, в нормальном состоянии избегают полуденного зноя и прячутся в тень, либо лезут в болото или сворачиваются в клубок, чтобы предоставить меньше поверхности для действия солнечных лучей. Жители островов Фиджи и Марокко окрашивают свою кожу в темные цвета, если для них представляется необходимость длительного пребывания на интенсивных лучах солнца. Будем последовательны и, широко используя все блага солнечных ванн, откажемся от последних на время от 11 до 5 часов, т. е. в полуденные часы в июне, июле месяце и от 11 до 3 часов в августе месяце. В остальное время инсоляция должны широко использоваться и всего лучше при условиях покрытия головы соломенной шляпой, чтобы предохранить от приливов крови к голове. Женщинам в период менструаций солнечные ванны должны быть абсолютно воспрещены. Продолжительность солнечных ванн вначале равняется 20—25 минутам, а затем может быть доводима до 30—40 мин. для взрослого (проф. Ридер) и 5—10 минутам для детей, а впоследствии для них можно доходить до 25—35 мин. После ванны необходимо применять обливание или купание (плавание) в бассейне. После 10—15-минутного купания возможна в порядке тренажа еще одна ванна той же продолжительности и опять обливание. На этом следует все заканчивать. Что же касается воздушной ванны, то ее можно продолжать. Лучшее время для солнечных ванн—июнь, июль, август и сентябрь. В сентябре ввиду значительного уменьшения силы солнечного освещения необходимо принимать солнечные ванны, как раз в самые полуденные часы. Умело применяемая солнечная ванна есть могучий фактор борьбы с определенными профессиональными вредными изменениями организма. Это самый верный путь в борьбе с последствиями жизни в сырых, темных помещениях. Солнечные ванны необходимо делать среди природы и возле водных бассейнов, но во всяком случае не в сырых местностях. Солнечные ванны в галлереях и на балконах приносят половину пользы.



Рациональное использование воздуха.

В. Старинков.

О ФУТБОЛЕ.

(В порядке вызова на дискуссию).

Футбол бесспорно занимает виднейшее место в ряду основных средств физкультуры. Чтобы ни говорили его противники, все же факт остается фактом—подавляющее число молодежи приходит в физкультkружки именно через футбол и ради футбола. И несмотря на это, у нас все еще нет определенной, выдержанной линии по отношению к футболу. Попробуем взвесить важнейшие доводы за и против этой игры.

Против—футбол слишком азартен; правила не гарантируют от грубостей и увечий; футбол отвлекает молодежь от занятий другими видами физкультуры; движения, употребляемые в футболе, неестественны и вредны. („головой и ногами не трудятся и не воюют"— мысль из брошюры д-ра Е. Радина). Кажется все.

Мне думается, что эти доводы против футбола все до одного не выдерживают сколько-нибудь серьезной критики. Азарт и грубость футбола отлично могут быть пресечены существующими правилами. Здесь дело не в том, что игра плоха, а в том, что у нас плохие судьи, плохие организаторы соревнований, а подчас и плохое общественное, товарищеское воспитание в кружках. Если же азартом называют живость и активный характер игры, то здесь просто небрежное обращение с терминами. Активность и ярко выраженное чувство коллективного соревнования не есть ли главнейшие двигатели массовой физкультуры в настоящий период?

Опасность футбола в значительной степени преувеличена. В частности, громовые статьи д-ра Романова в „Кр. Спорте" (за 1923 год) об опасностях футбола (если их помнят читатели) не должны пугать, т. к. они основаны на недоразумении: все ужасы, приписываемые футболу, явно относятся к регби. В футбол играют сотни тысяч в СССР и десятки миллионов во всем мире, но несчастные случаи упорно не хотят насчитывать больше, чем десятками. Отвлечение от других видов физкультуры конечно мало и, конечно, это нехорошо. Но смешно думать, что здесь можно чего-либо достигнуть запрещением играть в футбол или всякого рода

„оскоплением“ его (замена голов оценкой за красоту и т. д.). Проекты превращения футбола в нечто вроде игр Филитиса обычно выдвигаются людьми, никогда не вступавшими ногой на спортивное поле. Запрещение футбола неизбежно ведет к тому, что руководящие органы окончательно теряют возможность регулировать занятия молодежи, и запрещенный футбол становится злейшим врагом „прочей физкультуры“.

Удары мяча головой вредно отражаются на мозге? Вечным теоретикам и „вечным зрителям“ наверное кажется, что мяч для игры сделан из железа. Мозги (у кого они работали до футбола) обычно остаются в целости. Многолетняя игра в футбол не мешает тысячам бывших футболистов с успехом подвигаться в самых различных областях советского строительства, в частности становиться и научными работниками Советов ФК.

Движения футбола не применимы в труде, это — очевидная истина. Но ведь **футбол имеет воспитательные задачи, а не прикладные.** Поскольку в него входят основными элементами бег и прыжки, он, конечно, ближе к жизни (труду), чем, например, любезные сердцу многих „пирамиды“, „скакалки“ и пр. Ценность футбола, как метода боевого воспитания, совершенно очевидна. Именно „ногами“ побеждали английская и американская армии в мировую войну, сплошь состоявшие из футболистов.

Позволю себе привести для иллюстрации оценки футбола в нынешней Германии выписку из книги Гирулятиса **„Футбол“**, изд. 1924 г.

„Основные идеи группового боя, изложенные в тактике футбола, т. е. всестороннее понимание действий другого, постоянная готовность помочь товарищу в затруднительном положении и добровольное подчинение всех воле одного вожака — наиболее глубоко коренятся в английском народе. Они постоянно проявляются в жизни этой нации и поясняют причину того могущества, которого этот народ достиг на земле“.

И это пишет не англичанин, а немец!

Не знаю, нужно ли приводить иные доказательства в пользу этой игры. Притягательная, из века в век неиссякаемая сила футбола говорит сама за себя. Боюсь, что эта статья и без того покажется дифирамбом футболу, а ведь хвалить футбол у нас считается плохим физкультурным тоном...

1) Футбол нельзя ни запрещать, ни „изгонять“, так как это отпугнет от физкультуры десятки тысяч молодежи. В частности, для работы в деревне футбол — самое надежное средство завоевания широких масс мужской (допризывной) молодежи. Следует также учитывать большое значение наших зарубежных футбольных побед.

2) Футболистов в дальнейшем не так трудно **перевоспитать в физкультурников.** Втянувшись в работу кружков, в интересы команд, они от физкультуры не уйдут, если им поставить несколько **условий для игры.**

3) Условия для футболистов должны устанавливаться только в крепких, достаточно благоустроенных кружках, где имеются возможности дать им интересные, систематические знания по другим видам спорта. Условиями могут быть: а) периодическая сдача разносторонних норм; б) обязательство заниматься (и выступить за кружок) в какой-либо другой секции, а именно: легкой атлетики, гимнастики, водного спорта или борьбы. **Принуждение** играть в другую игру нецелесообразно, т. к. это в корне нарушает самый принцип **игры.** Проводить эти условия нужно не сверху, приказом, а внутренним, общественным соглашением коллективов (кружков, команд).

4) Системы подготовки (тренировки) к футболу, основанные на сложных, искусственных, специальных упражнениях, вроде системы, взятой с немецкого А. Зискиндом и неосмотрительно напечатанной в журнале „Известия Физической Культуры“ (см. № 7, 1925 г.), совершенно недопустимы. Это — „перегибание палки“, „это — чистейший профессионализм“.

Футбол сам должен служить подготовкой к другим, более значительным видам физкультуры. Целью его делать нельзя, тем более, что и вся физкультура не цель, но средство.

5) Вопрос о создании кадра опытных организаторов соревнований (различных) и судей — основной вопрос успеха массовой работы по физкультуре.

Б. Солоневич.

НОРМАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ЖЕНЩИНЫ.

Фигура нормально развитой физически женщины должно удовлетворять следующим условиям:

Вес — на 1 м. роста — минимум — 0,8 ф. веса, максимум — 1,1 ф.; **рост** — ниже 150 см. — малый, 150—165 — средний, выше 165 — высокий; **шея** (на уровне Адамова яблока) — на 1 см. роста — 0,18—0,2 см.; **рука** (бицепс) — 0,18—0,2; **бедро** — 0,32—0,36; **икра** — 0,21—0,23; **грудь** (руки вверх под грудными железами) — 0,50—0,55; **талия** — 0,35—0,40; **таз** (на уровне тазобедренного сустава) — 0,54—0,68.



Целесообразное использование водяных процедур — лучший источник здоровья.

Окружность плеч у взрослой сформировавшейся женщины меньше окружности таза.

Рядом с нормой небезынтересно привести измерения античных статуй, образцов женской красоты, и современницы, знаменитого пловца, Аннет Келлерман.

	Норма	Венера	Диана	Келл.
Рост	160	162	160	162
Шея	32	31	28	34
Грудь	80—85	84	89	81
Талия	56 64	66	68	66
Таз	90	96	94	96
Рука	32	31	32	30
Бедро	52—56	57	60	56
Икра	34	33	32	32
Вес	от 128 до 176 ф.			

Бросается в глаза массив талии, руки и бедра, что не мешает гармонии всего тела, той естественной гармонии и красок женского тела, которые так жестоко попраны современными модными требованиями, к сожалению, имеющими еще некоторую власть и над физкультурницами.

ГАНДбол.

(Правила, утвержденные Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом)

§ 1

Число игроков. В игре участвуют семь игроков с каждой стороны.

Игра не может состояться, если в команде менее 5 человек.

Официальные раз'яснения. После начала игры замена выбывших по каким бы то ни было причинам игроков—свежими не допускается.

Можно пополнять состав, если команда начала игру не полностью, о чем заранее следует оповестить главного судью.

§ 2

Поле игры. Поле игры должно быть расчерчено согласно прилагаемому плану. Размеры поля:

Длина не более 50 и не менее 40 метров, *ширина* не более 30 и не менее 20 метров.

Поле игры должно быть окаймлено чертами: короткие черты называются *лицевыми*, длинные — *боковыми*. Лицевые и боковые черты должны образовать прямые углы.

В каждом углу должно быть отмечено место для углового броска — треугольником, стороны которого = 1 метру каждая.

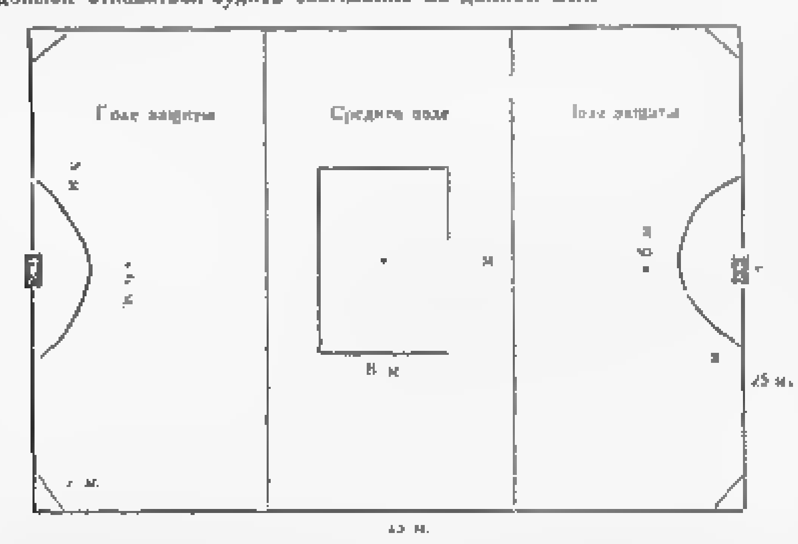
Оф. раз'ясн. Желательны размеры поля 45 × 25 метров.

Черты должны совершенно окаймлять поле игры, проходя и вдоль ворот.

Черты, окаймляющие поле игры и находящиеся внутри его, должны быть в одной плоскости с полем, но не углублены или повышены.

Грунт поля должен быть травяной или земляной (тщательно укатанный), но не мягкий, песчаный или каменистый.

В случае непригодности, по мнению судьи, поля для игры, он должен отказаться судить состязание на данном поле.



Поля защиты и среднее поле. Поле игры делится двумя чертами (параллельными лицевым) на три равных между собою поля: *поля защиты и среднее поле.*

Посредине среднего поля должен быть начерчен прямоугольник, стороны которого, параллельные лицевым чертам = 10 метрам, параллельные боковым чертам = 8 метрам.

Центр поля игры должен быть ясно обозначен и через него внутри прямоугольника проходит черта, параллельная лицевым.

Ворота. Ворота состоят из двух шестов, перпендикулярно воткнутых в лицевые черты, на равном расстоянии от углов и на расстоянии 2 метров друг от друга; на них помещается верхняя перекладина на высоте 2 метров 25 сантиметров ($2^1/_4$ метра) от земли. Ширина шестов и перекладины не должна превышать 10 сантиметров.

Оф. раз'ясн. Перекладинами не могут служить веревки, ленты и вообще перекладины не должны давать прогиб.

Ворота должны быть снабжены сетками.

Ворота должны быть окрашены так, чтобы быть заметными.

Штрафная площадка. *Перед воротами ясно обозначается штрафная площадка,* представляющая собой полукруг, центр которого совпадает с серединой лицевой черты, а радиус равен 5 метрам.

На расстоянии 6 метров от центра ворот в поле отмечается место для производства штрафного удара.

§ 3.

Мяч. Мяч такой же, как для игры „футбол", № 4; наружная оболочка из кожи, камера резиновая. Обхват мяча от 25 до 26 дюймов. Вес не более и не менее 350 грамм в начале игры.

Оф. раз'ясн. Мяч должен быть хорошо надут, а ремешок, коим он зашнурован, заправлен аккуратно, дабы нельзя было захватить конец пальцами.

Костюм и обувь. Костюм игроков — *легкие рубашки,* либо фуфайки одинаковых цветов для всей команды (кроме вратаря), трусики и легкая, мягкая обувь без каблуков, шипов, гвоздей и т. п. Если команды играют без рубашек, то должны быть другие отличительные знаки.

Оф. раз'ясн. Цвета одежды одной команды должны резко отличаться от цветов другой.

Руки игроков. Руки игроков должны быть лишены всяких опасных для других играющих украшений, как то: браслетов, колец, часов и т. п., а также ногти должны быть тщательно обрезаны.

Оф. раз'ясн. Судья должен внимательно следить за исполнением этих правил и удалять несоблюдающего их игрока с поля без права возвращения.

§ 4.

Расположение игроков. Семь игроков команды располагаются [illegible] тройка—нападение (центр и крайние: правый [illegible] *в среднем поле и в поле защиты* противника, двое [illegible] (правый и левый) играют *в среднем поле и в своем* [illegible] (кроме штрафной площадки), один — защитник, играет в своем *поле защиты,* включая и штрафную площадку; наконец [illegible] вратарь — защищает ворота и играет в пределах *штрафной площадки и поля защиты.*

Оф. раз'ясн. Каждый игрок должен строго придерживаться этого правила и даже лишь прикосновение какой либо части тела к земле на запрещенном поле должно караться.

Судья может и не останавливать игры, если, по его мнению, случайное пребывание за дозволенной чертой не повлияло на ход игры.

Всякие изменения функций игроков в команде во время игры должны происходить с ведома гл. судьи, который извещает о том же противную к[оман]ду.

§ 5

Продолжительность игры. Игра в официальных состязаниях продолжается 50 минут для мужских команд и 40 для женских. Для женщин от 16—17 лет игра продолжается 30 мин., а для мужчин от 16—18 лет — 40 минут.

Оф. раз'ясн. Судья прибавляет к 50 минутам то время, которое было потеряно по какой либо внешней от игры причине.

Выбор ворот. Жребием определяется право выбора ворот.

Начальный бросок. Игра начинается из центра поля броском мяча вперед после свистка судьи и выпуска его из рук с места центральным той команды, которая проиграла жребий, противники не должны переступать линии среднего прямоугольника до того момента, как был сделан бросок; игроки начинающей команды не должны переступить линии центра до того же момента.

Оф. раз'ясн. Центральный начинает игру, держа мяч в руках, с места броском мяча по направлению к лицевой черте пр-ка и не может коснуться мяча вновь до тех пор, пока его не коснется какой либо другой игрок.

Игра начинается не свистком, а броском мяча. Взятие ворот от начального броска — не считается.

Нарушение этого правила в первый раз не карается; нарушившему правило делается замечание и начальный бросок возобновляется.

После того, как первый бросок был сделан правильно, второй и следующие, игроки могут бросать мяч в любом направлении.

Перерыв. По истечении 30 минут игры делается перерыв, продолжающийся 10 минут.

Перемена сторон. После перерыва противники меняются сторонами и начальный бросок производит команда, не начинавшая в первой половине.

Возобновление игры. Каждый раз, когда мяч забит в ворота правильно, игра возобновляется с центра, причем начальный бросок производит проигравшая команда.

Оф. раз'ясн. Если по истечении 50 минут, игра не дала результатов она признается ничьей, а в случаях, когда необходимо иметь результат, игра продолжается на 20 минут (для чего снова бросается жребий и по истечении первых 10 минут к-ды меняются сторонами); если и тогда нет результата, то игру решает первый забитый мяч, при чем снова бросается жребий. Но все же игра не должна продолжаться более 15 минут, хотя бы и не было результата.

§ 6.

Взятие города. За исключением случаев, особо отмеченных правилами, город считается взятым, если мяч прошел в ворота меж столбами и под перекладиной.

Город считается взятым правильно, если противник, бросающий мяч, находился в момент броска вне пределов штрафной площадки.

Если почему либо во время игры перекладина упадет, судья может считать город взятым, если по его мнению мяч прошел бы под перекладиной правильно.

Оф. раз'ясн. Мяч считается прошедшим в ворота лишь тогда, когда он весь находится за чертой ворот.

Если вратарь, выбрасывая мяч, находящийся в игре, размахнулся и перенес его целиком за черту ворот, судья должен считать город взятым.

То-же должно считать, если вратарь поймал мяч, который уже целиком был за чертой.

Город считается взятым, если мяч прошел в ворота немедленно после того, как кто-либо из защищающих нарушил правила игры и игра не была остановлена судьей.

§ 7.

Мяч в игре. Мяч остается в игре, если он отскочил обратно в поле от столбов и перекладины ворот, а также если он коснулся главного судьи или судьи у ворот и на черте в то время, как они находились в поле игры.

Мяч вне игры. Мяч выходит из игры, когда он перекатился или перелетел через лицевую или боковую черту.

Оф. раз'ясн. Весь мяч должен быть за чертой, чтобы выйти из игры.

§ 8.

Введение мяча в игру с боковой черты. Если мяч перелетел боковую черту, игрок команды, противной той, которая вывела мяч из игры, бросает мяч двумя руками в поле из-за головы из той точки черты, где мяч вылетел, мяч находится в игре как только он выброшен но игрок, бросавший мяч, не может вновь коснуться его, пока это не сделает какой-либо другой игрок.

Оф. раз'ясн. С боковой черты мяч вводится в игру без свистка судьи.

Игрок, вводящий мяч в игру, должен стоять на черте, касаясь ее обеими ногами, не подпрыгивать, бросать мяч прямо из-за головы а не из-за плеча и давая мячу толчок сразу обеими руками в момент броска.

За нарушение этого правила дается свободный удар.

§ 9

Введение мяча в игру с лицевой черты. Если мяч попал за лицевую черту от удара нападающей команды, он вводится в игру со штрафной площадки вратарем любым способом одной или обеими руками.

Угловой бросок. Если мяч попал за лицевую черту от одного из защищающих, то один из „нападения" противника вводит мяч в игру с ближайшего угла двумя руками из-за головы.

Оф. раз'ясн. (См. § 8).

§ 10

Игра вратаря. Вратарь может останавливать мяч, идущий в ворота любой частью тела (и ногами) но не может, взяв мяч руками, выбивать его ногой.

Мешать игре вратаря и нападать на него в пределах штрафной площадки воспрещается.

Вратарь может быть заменен во время игры другим игроком, но об этом должно быть своевременно заявлено главному судье.

§ 11.

а) Не разрешается носить мяч в руках более трех шагов, ударять мяч о землю или подбрасывать кверху более трех раз, а также держать в руках более трех секунд.

б) Не разрешается касаться ногами мяча ниже колена (исключая вратаря); не карается прикосновение ноги к мячу, не повлиявшее на ход игры.

в) Не разрешается подставлять противнику ногу, ударять его и прыгать на него.

Оф. раз'ясн. Нападение на пр-ка вообще не должно быть грубым и опасным.

г) Нельзя толкать и задерживать противника.

д) Нельзя обхватывать противника руками и мешать ему двигаться.

е) Нельзя бросаться (падать) в ноги противнику.

ж) Нельзя вырывать мяч, прижатый к телу.

з) Нельзя ударять мяч кулаком.

и) Игра на штрафной площадке противника воспрещается.

Оф. раз'ясн. Попав на штрафную площадку, игрок обязан сейчас же ее покинуть.

к) Воспрещается пребывание нападающих на штрафной площадке пр-ка без мяча.

Оф. раз'ясн. Так. обр. двое нападающих не могут одновременно находиться на штрафной пл-ке.

Это правило не распространяется на угловой бросок.

л) Нельзя бить мяч в ворота со штрафной площадки.

м) Нельзя умышленно бросать мяч в ноги противника.

н) Если два противника одновременно упали с мячом — тот из них, который находится сверху должен немедленно освободить инициативу лежащего.

§ 12

Свободный бросок. За нарушение правил §§ 4, 8, 9, 10, 11 в сторону провинившейся команды дается свободный бросок с того места, где произошло нарушение.

Оф. раз'ясн. Бросок от ворот, начальный бросок, угловой, штрафной и всякий свободный бросок нельзя начинать до свистка судьи.

Свободный удар (бросок) производится с места двумя руками из-за головы.

Оф. раз'ясн. (см. § 8). Мяч считается в игре, если он пролетел 1 метр.

§ 13.

При всяком введении мяча в игру ближайший противник не должен находиться ближе 4 метров от мяча, если только он не стоит на черте своих ворот.

Оф. раз'ясн. Т. е. при начальном броске, броске от ворот, броске с боковой черты, свободном, угловом бросках.

При всяком введении мяча в игру игрок, бросающий мяч, не может вторично коснуться мяча, пока его не коснулся какой-либо другой игрок. При выбрасывании аута и при всех свободных ударах нельзя задерживать мяч больше 3 сек.; при штрафном ударе не более 5 сек.

Оф. раз'ясн. Нарушение правил этого § влечет за собой свободный бросок.

§ 14.

Взятие города от свободного броска. Город может быть взят непосредственно от свободного броска, данного за нарушение правил пунктов б, в, г, д, е, ж § 11.

Оф. раз'ясн. Город может быть взят непосредственно от свободного броска, без прикосновения к мячу другого игрока, только в том случае, если свободный бросок дан за нарушение § 11 пунктов:

б) трогание мяча ногами.

в) грубая игра (подножка, удары противника, прыжки на него);

г) толкание пр-ка, задерживание его,

д) обхватывание пр-ка руками и помеха его движениям,

е) броски в ноги пр-ка.

§ 15

Штрафной бросок. Если на штрафной площадке защищающаяся команда допустит грубую игру или прикосновение к мячу ногами (кроме вратаря), а также допустит в момент, угрожающий воротам, грубую игру в пределах их поля защиты, судья должен дать противникам право на штрафной бросок.

Бросок производится с отмеченного для этого места (6 метров от центра ворот) с соблюдением следующих условий: все игроки, за исключением производящего удар и принимающего удар вратаря, должны находиться не ближе 7 метров от лицевой черты, вратарь не должен стоять впереди черты ворот, мяч следует бросать с места и вперед одной или обеими руками любым способом. Мяч находится в игре, как только был произведен бросок, и от такого броска может быть взят город; если нужно, время игры может быть продолжено для производства штрафного броска.

При выпуске мяча вперед при штрафном удар считается использованным; при выпуске же назад,—бьется свободный удар в обратную сторону.

Если при штрафном броске мяч прошел в ворота, город считается взятым, хотя бы защищающаяся к-да и допустила при этом какое-либо нарушение правил.

Оф. раз'ясн. Если мяч брошен не вперед, а назад, судья дает защищающейся команде право на свободный удар в сторону противника.

§ 16.

Спорный бросок. Главный судья производит спорный бросок в случае: 1) если игра была почему-либо прервана, при чем мяч не вышел из пределов поля; 2) если два противника одновременно держат мяч.

Спорный бросок производит судья в том месте, где была остановлена игра, ударом мяча о землю, при чем мяч находится в игре, как только он коснулся земли. Если мяч вышел из пределов поля пока его не коснулся ни один игрок, — судья снова повторяет бросок.

Оф. раз'ясн. Если игрок коснулся мяча до удара о землю, то дается свободный бросок в пользу противной команды. Во время производства спорного броска в пределах штрафной площадки допускается присутствие двух нападающих противников.

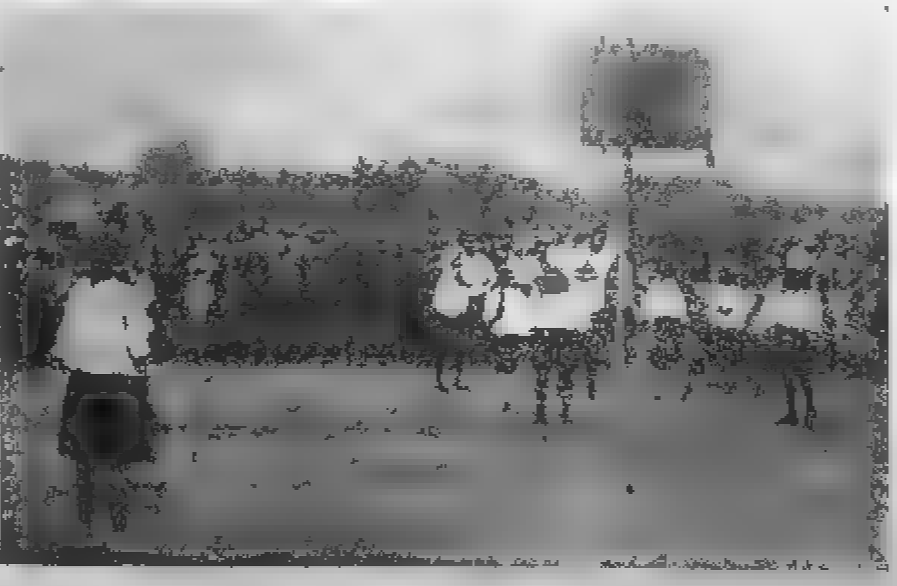
§ 17.

Судья. В каждом состязании (матче) должен быть судья, который следит за исполнением правил и решает все спорные вопросы; его решения, касающиеся фактов игры окончательны. Судья следит за временем и составляет отчет об игре. В случае некорректного поведения со стороны какого-либо игрока, судья делает ему предостережение и, в случае повторения проступка, а также в случае грубого поведения, судья вовсе без предостережения имеет право выслать провинившегося с поля, о чем он должен заявить руководящему органу. Судья может продолжить игру, если игра была на некоторое время прервана в виду несчастного случая или по другой причине; он может прекратить игру, когда считает это необходимым, закончить ее в случае наступления темноты или вмешательства зрителей в игру и вообще, когда это покажется ему нужным; но о всех случаях, когда игра была прекращена, он делает заявление руководящему органу, который решает вопрос окончательно.

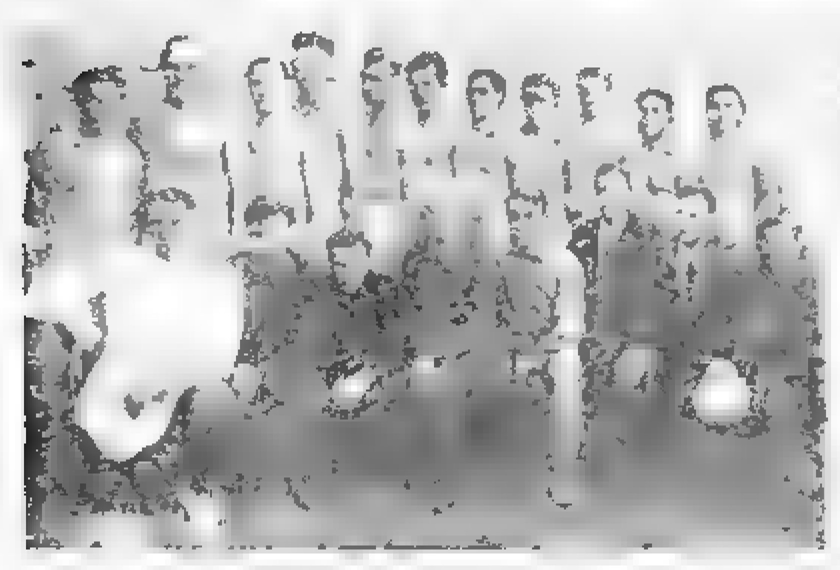
Судья может дать свободный удар во всех случаях, когда поведение игрока кажется ему опасным или способным сделаться опасным, но недостаточно неправильным для принятия более строгих мер. Решение судьи не должно быть в пользу провинившегося.

Власть судьи распространяется и на все время, когда игра временно прервана и когда мяч находится вне игры.

Всякий игрок, оставляющий поле игры (исключая несчастный случай) без разрешения судьи, отвечает за последствия этого поступка.



Гайсин. Момент игры в баскетбол



Сборная СССР в Одессе

Оф. раз'ясн. Упорное несоблюдение правил игры считается некорректным поведением в пределах этого §. Судья должен следить, чтобы все удары и броски производились правильно.

Всякое грубое поведение игроков по отношению к судье вне поля игры должно рассматриваться, как проступок на поле.

Если игрок грубит судье или ругает его, это считается грубым поведением в смысле § 17. Ни одно лицо не должно быть допущено без согласия судьи в поле во время игры, кроме игроков и судей у ворот и на чертах.

Судьи у ворот и на чертах имеют право обращать внимание судьи на такие ошибки, которые судья не может видеть; в таком случае судья должен бы был совещаться с судьей у ворот или на черте, особенно если последние нейтральны.

Судья решает все вопросы во время игры; судьи на чертах и у ворот помогают ему в этом, но всецело подчинены ему.

В отношении грубой игры судье предоставлены все полномочия. Когда он найдет, что игра какого-либо игрока только еще может сделаться опасной, он уже может остановить игру и дать свободный удар, делая при этом провинившемуся игроку предупреждение; если игрок будет вторично замечен в том же, он удаляется с поля. То же делается и в случае некорректной игры; в случае грубого поведения по отношению к игрокам или к судье предварительного предупреждения не требуется. Судья не должен принимать извинений, но должен о всяком удалении с поля донести до сведения руководящего органа (в отчете). Судья должен до начала игры сверить свои часы [illegible] штрафной бросок [illegible]

§ 18.

Судьи у ворот. У каждых ворот состязания должен находиться [illegible] не знакомый с правилами, на обязанности которого лежит наблюдение за игрой у лицевой черты и у ворот на штрафной площадке. В случае нарушения правил игры на штрафной площадке он должен указать главному судье на сделанную ошибку. Кроме того он следит и указывает судье, по его запросу, должен ли быть сделан бросок от ворот [illegible]

Оф. раз'ясн. При всех своих обязанностях судья у ворот подчинен главному судье.

§ 19.

Судьи на чертах. В каждом состязании должны быть судьи на боковых чертах, которые указывают судье, когда мяч вышел из игры, какой команде должно быть дано право ввести его в игру и с какой точки на черте.

§ 20.

Судьи у ворот и на чертах помогают судье следить за исполнением правил. В случае излишнего вмешательства в игру и неподходящего образа действий судьи у ворот или на черте, главный судья имеет право удалить такового с поля игры и назначить ему заместителя; об этом судья должен указать в отчете состязания.

Оф. раз'ясн. В ответственных матчах желательно, чтобы указанные судьи были нейтральны; игрок не может быть судьей в то время, как он лишен права игры.

Судьи у ворот и на чертах имеют право обращать внимание главного судьи на такие ошибки, которые судья не может видеть.

§ 21.

Мяч в игре — до свистка. В случае какого бы то ни было нарушения правил, мяч остается в игре до решения (свистка) гл. судьи.

Оф. раз'ясн. Судья не должен медлить со свистком, и раз вынесенное решение не должно отменяться.

§ 22.

Игроки не должны во время игры обращать внимание судьи на нарушения правил, вступать с ним в разговоры и пререкания.

Оф. раз'ясн. Обращать внимание судьи на сделанные игроками ошибки — дело судей у ворот и на чертах.

Всякие заявления судье могут быть передаваемы через капитана команды во время перерыва или когда мяч находится вне игры; за нарушение этого правила судья делает замечание; в случае повторения — игрок удаляется с поля.



Открытие стадиона в Луганске.

С. Павлов

ВОЛЛЕЙБОЛ.

Воллейбол (мяч на лету) неизвестен в СССР. Впервые начали играть в эту игру в Москве прошлой зимой. Уступающий по увлекательности гандболу и баскетболу воллей бол имеет однако перед ними ряд преимуществ.

1. Здесь совершенно устранена возможность грубой игры, так как команды разделены друг от друга сеткой.

2. Физическая нагрузка в игре более или менее равномерна, напряжение непродолжительно — благодаря чему о переутомляемости здесь не может быть и речи.

3. Игра пригодна для всех возрастов, начиная со старшей группы Соцвоса.

4. Не сложная техника и простота правил делают игру легко усвояемой и интересной даже для играющих впервые.

5. Для игры требуется небольшая площадка и почти любое помещение для гимнастических занятий зимой может быть использовано для игры воллейбол и, наконец,

6. Здесь нет необходимости иметь одинаковые отличающие обе команды формы, благодаря чему воллейбол в материальном отношении доступнее других спортивных игр.

Единственным препятствием широкому распространению этой безусловно полезной игры является на первый взгляд необходимость как будто иметь специальную сетку, но и это препятствие легко может быть устранено.

Изложенные ниже правила обязательны для официальных соревнований, в повседневной же жизни физкульткружков можно не придерживаться строго буквы закона правил; специальную сетку можно с успехом заменить теннисной, а если нет последней, то обыкновенной веревкой. В последнем случае судье лишь необходимо быть особенно внимательным при перебрасывании мяча, чтобы заметить, какой мяч прошел над веревкой, а какой под ней, считая мяч, прошедший под веревкой плохим. Кроме того, при игре в помещении за мяч, ударившийся о потолок, штрафовать 1 очком в пользу противника ту команду, которая сделала этот неудачный бросок.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА.

§ 1. Число игроков. В игре участвуют 2 команды, по 6 чел. в каждой. Игра не может состояться, если в команде менее 4 чел.

Офиц. раз'яснения. Если команда начала игру не в полном составе, то запоздавший игрок или запасный могут пополнить команду, заранее оповестив об этом судью. Команда же, начавшая игру полностью, заменить выбывших во время игры игроков запасными не имеет права.

§ 2. Площадка для игры. Площадка для игры должна быть ровной в 20 метров длины и 12 метр. ширины. Площадка ограничивается ясно намеченными на земле линиями; линии, ограничивающие площадку по длине, называются **боковыми**, а по ширине—**лицевыми**. **Поперечной чертой,** над которой протягивается сетка, площадка делится на две равные части.

О. Р. Если игра происходит в закрытом помещении, размеры площадки могут быть уменьшены до 15 метр. в длину и 8 метр. в ширину. Стены и всякие другие предметы не должны находиться ближе 1 метра от пограничных линий, высота же помещения должна быть не ниже 4 метр.

Место для сервирующего

№ 3 ○ № 4 ○ | Сетка | ● № 6 ● № 1

№ 2 ○ № 5 ○ | | ● № 5 ● № 2

№ 1 ○ № 6 ○ | | ● № 4 ● № 3

Место для сервирующего

§ 3. Сетка. Поперек площадки, над поперечной чертой, натягивается веревочная сетка. Ширина сетки не менее ½ метра, а длина не менее ширины площадки (от 10—14 метр.). Клетки сетки должны быть настолько мелки, чтобы через них не мог пройти мяч. Сетка туго натягивается за 4 угла к столбам (или к стене), отстоящим на 1 метр от боковых линий. Верхний край сетки должен быть горизонтален и в центре отстоять от земли на 2 метра.

§ 4. Мяч для игры. Для игры употребляется обыкновенный футбольный мяч № 4 с наружной кожаной оболочкой и резиновой камерой. Мяч в окружности должен иметь 25—26 дюймов и весить не более 400 и не менее 350 грамм.

§ 5. Костюм и обувь. Костюм игрока—обычный для спортивных занятий: трусики, легкая рубашка, туфли.

§ 6. Расположение игроков. Команда располагается в своей части площадки в 2 шеренги по три человека—лицом к сетке. Передние 3 игрока стоят на расстоянии 2—3 метров от сетки, а остальные три—сзади передних на расстоянии 4—5 метр. Каждый игрок имеет свой №. К началу игры игроки занимают свои места в следующем порядке: № 1 должен стоять на правом фланге задней шеренги, № 2 рядом с ним, затем № 3. № 4 стоит на левом фланге передней шеренги, вправо от него № 5, а затем № 6.

§ 7. Выборы стороны и сервиса. Жребием определяется команда, имеющая право на выбор стороны. Другой команде предоставляется право начать игру (первый сервис).

§ 8. Порядок сервиса. Порядком сервиса называется очередь, в какой игроки команды должны вводить мяч в игру, с начала игры, а затем после каждой сделанной ошибки. Сначала игры сервирует (вводит мяч в игру) игрок № 1, команде которой это право предоставлено, затем, как только одна из команд получит 1 очко выигрыша, сервирует ее игрок с наименьшим № и т. д., но в обязательной последовательности: №№ 1, №№ 2, №№ 3, №№ 4, №№ 5, №№ 6, затем снова №№ 1, №№ 2 и т. д. до конца партии.

Сервирующий становится в заднем правом углу своей площадки обеими ногами на задней линии.

Сервировать можно двумя руками или одной.

Как только мяч введен в игру, сервирующий может занять свое основное место на площадке. Если мяч непосредственно от броска сервирующего коснется сетки—бросок повторяется. Если же это случится и при повторном броске, то команда противника получает 1 очко.

О. Р. Во всех прочих сомнительных и спорных случаях судья может разрешить произвести вторичный сервис.

Передвижение игроков. Размещение игроков, как это указано в § 6, является первоначальным, как только очередь сервировать дойдет до № 2—обе шеренги перемещаются на одно место против движения часовой стрелки.

О. Р. Иначе говоря, № 1 становится в переднюю шеренгу на место № 6. № 2 на место № 1, № 3 на место № 2, № 4 с передней шеренги переходит в заднюю на место № 3, № 5 на место № 4 и № 6 на место № 5 и т. д. до конца партии.

В начале новой партии все игроки занимают свое первоначальное положение.

§ 10. Игра. Вся игра состоит из двух партий. При игре в ничью дается третья решающая партия.

Партия состоит из 15 очков.

По окончании партии команды меняются площадками, а сервировать начинает № 1 той команды, которая проиграла предыдущую партию.

§ 11. Счет очков. Каждая ошибка, допущенная одной из команд (см. §§ 15, 16), дает противнику выигрыш в 1 очко.

Команда, набравшая 15 очков, считается выигравшей партию. В новой партии счет очков ведется сначала.

О. Р. В отчете должны фиксироваться очки как выигравшей, так и проигравшей команды, но при определении победителя число очков не имеет решающего значения и победа считается 2:0 (если выиграны обе партии подряд одной и той же командой) или 2:1 (ничья и третья партия победа).

§ 12. Введение мяча в игру. Сервирующий после свистка судьи бросает мяч вперед непосредственно через сетку или одному из игроков своей команды.

§ 13. Мяч в игре. Мяч считается „в игре", как только он брошен сервирующим. Игрок, находящийся ближе к подающему мяч, должен, не ловя мяч руками, отбить его ударом обеих или одной рук, ладонями или кулаком, через сетку, или одному из своих партнеров.

Мяч, прежде чем быть переброшенным через сетку, может быть отбиваем любым игроком (кому это удобнее) одной и той же команды, но не более 3 раз, при чем один и тот же игрок дважды отбивать мяч не может.

Мяч, упавший на линию, считается в игре.

Мяч может быть принят от сетки во всех случаях, кроме подачи при сервисе.

Если мяч ударится о верхнюю часть сетки и перекатится через нее, он считается в игре, если только это не случилось во время сервиса.

§ 14. Мяч вне игры. Мяч считается вне игры в следующих случаях:

а) мяч коснулся земли вне пределов площадки;

б) сервирующий при подаче мяча коснулся им сетки;

в) игрок какой-либо частью тела (кроме рук) хотя бы на краткое время задержал мяч.

г) один и тот же игрок ударил мяч два раза или более раз подряд прежде, чем мяч не был переброшен через сетку;

д) игрок совершил какой-либо поступок, который, по мнению судьи, направлен к замедлению хода игры.

О. Р. Решение вопроса о том, „вне игры" ли мяч, предоставлено только судье, который извещает игроков свистком.

§ 15. Ошибки в игре. Ошибки в игре, влекущие за собой выигрыш 1 очка командой противника, следующие:

1. Команда не сумеет отбить мяч через сетку на площадку противника согласно существующим на то правилам.

2. Мяч будет отбит за пределы своей площадки.

3. Мяч будет отбит за пределы площадки противника.

О. Р. Если к мячу, хотя бы ясно было видно, что он летит за пределы площадки противника, прикоснется игрок противной команды, а мяч после того все же вылетит за черту, то 1 очко выигрывает команда, сделавшая бросок.

4. Держание мяча в руках.

5. Подталкивание мяча.

6. Грубые выходки или замечания по адресу судьи или противников.

7. Сервирование не в порядке установленной очереди.

8. Помеха игре своим противникам.

9. Отбивание мяча в то время, как тот отбивается другим игроком.

10. Протягивание руки за сетку для того, чтобы ударить мяч, и вообще соприкосновение с сеткой.

О. Р. Если два игрока противоположных команд коснутся сетки одновременно, то очки ни той, ни другой команде не засчитываются, а мяч должен быть подан вновь тем игроком, при подаче которого это случилось.

11. Уход с площадки отдельных игроков без разрешения судьи.

12. Выход на площадку без разрешения судьи игроков, запоздавших к началу или исключенных из игры.

13. Два раза подряд сделанный неудачный сервис.

§ 16. Ограничение в игре. Нарушение нижеследующих пунктов дважды одной и той же командой влечет за собой выигрыш противником 1 очка:

1. Обращение к судье помимо капитана команды.

2. Задерживание игры.

3. Переступание ногой под сеткой на территорию противника.

§ 17. Начисле-[redacted] При нарушении любого пункта § 15 в отдельности против нарушителей начисляется 1 очко.

Двойное нарушение пунктов § 16 также дает 1 очко в пользу противника нарушителей.

§ 18. Права и обяз. судей. Игрой руководит судья, который назначает себе двух помощников.

Функции судьи следующие:

1. Наблюдение за правильным применением правил.

2. Вынесение решений о мяче „вне игры", „в игре".

3. Запись очков.

4. Исключение игроков из игры за нарушение пунктов 6 и 11 § 15.

5. Исключение игроков за злостное нарушение остальных пунктов § 15.

6. Присуждение победы команде в тех случаях, когда другая команда а) не явится к началу игры, б) будет в составе менее 4 чел. и в) самовольно покинет площадку.

Функции помощников судей:

Помощники судей должны занять места у противоположных углов площадки, так, чтобы ясно видеть две черты. Как только мяч упадет возле линии, помощник судьи должен об'явить „в игре" мяч или „вне игры".

В последнем случае судья дает свисток.

Во всех остальных случаях, когда судья не мог ясно видеть положение игры, он получает необходимые справки у своих помощников.

В ВЫСШЕМ СОВЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УССР.

Высшим Советом Физической Культуры и его секциями за последний период проделана большая работа. Отметим наиболее важные постановления и мероприятия.

В области организационной

1) Проведены через СНК трехтиповые штаты СФК номенклатура сметы и новое положение о ВСФК и ОСФК с разграничением функций всех ведомств

2, Разработан и представлен на утверждение проект циркуляра по линии ВУЦИК'а об усилении работы по ФК.

3) Обследованы Донецкая, Одесская, Киевская, Полтавская губерн., заслушаны доклады Волынской губ., Николаева Херсона и Кременчуга и даны соответствующие указания на места, при чем отмечены в отдельных случаях необходимость усиления внимания селу, принятия мер к вовлечению в ФК женщин, популяризации гандбола, баскетбола, городков и др., нормализации занятий

Отмечена деятельность Одесского СФК в проведении кампании по борьбе с односторонностью футболистов и в широком культивировании баскетбола. Совету предложено обратить особое внимание на работу по водному спорту.

4) Разработаны и разосланы на места циркуляры о шефстве городских спорткружков над сельскими, о порядке проведения междугородних, межреспубликанских и международных соревнований, о $^0/_0$ отчислении со спортвыступлений

5) Разработан план организации физкультурных кружков при жилкоопах.

6) Разработана новая форма анкеты для инструкторов по ФК.

7) Утвержден проект единого значка физкультурников УССР

8) Намечены командировки т. Фрейдберга (УССР) на шахматные соревнования мировой рабочей Олимпиады во Франкфурте на Майне в июле с. г.

9) Организована при ВСФК стрелковая секция, председателем которой выделен т. Аксентьевский и отв. секретарем Песляк Военвед)

10) Вынесено постановление о проведении твердой линии в отношении прекращения ввоза и изготовления сокольских снарядов.

В области научно-учебной.

1) Выработаны и разосланы на места об'ем упражнений по ФК для курортов, домов отдыха и детских площадок таблица показаний и противопоказаний при занятиях ФК.

2). Создана центральная квалификационная комиссия под председательством доктора Бляха, которой предоставлено право устанавливать звание педагога и инструктора по ФК

3) Приняты и разосланы на места программы утренних занятий по ФК, проводимых в лагерях Ю. А.

4 Вынесено постановление об организации в Харькове высшего учебного заведения по ФК, „Института Физической Культуры" и „Центрального Дома Физкультуры".

5) Вынесено постановление об организации краткосрочных и годовых курсов по ФК при ВСФК.

6) Разработан и разослан материал о работе на село.



1. Обучение плаванию на Всеукраинских курсах. 2. Передача эстафеты на открытии „Кр. Желдора".
пирамида участников открытия „Кр. Желдора". 6. Массовые движения в Киеве 3 мая. 7. Вольные движ
„Текстильщик". 10. Упражнения юных лени



3. Баскетбольный матч на „Кр. Желдоре". 4. Производственные движения „Кр. Желдора". 5. Общая
кения на открытии стадиона в Луганске. 8. Занятия на „Красн. Желдоре". 9. Открытие стадиона
нцев с венками в Новоград-Волынске.

ХАРЬКОВ.

Всеукраинское Совещание по водному спорту

В Харькове состоялось 1-е Всеукраинское Совещание по водному спорту. Все крупные водные центры: Одесса, Николаев, Херсон, Киев, Екатеринослав, а также в „Укр. О-во спасания на водах" [illegible] своих представителей. Совещание, проведенное в делов[illegible] решило целый ряд важных в[illegible] онного характера.

Совещание нашло необходимым детально разработать положение о совместном пользовании яхт-клубом и водными [illegible] имися в ведении Военведа. Речные пункты в Екатеринос[illegible] должны быть переданы Военведом на договорных началах [illegible] на 10 лет С. Ф. К. Совещание высказалось за необходим[illegible] содействия как по военной т. к. и по гражданской линии „О-ва Спасания на водах". Ударной задачей яхт-клуба в текущем сезоне [illegible] быть широкое вовлечение профсоюзной массы в [illegible] Отметив наблюдающиеся неправильные уклоны [illegible] школ плавания некоторыми союзами (как, напр. в Киеве), [illegible] вая постройку даже с С. Ф. К. Совещание предложило [illegible] постройки производить по согласованию с местными С. Ф. К., в отношении же построенных назначать комиссии из специалистов-водников для детального обследования.

Совещание нашло необходимым организовать курсы для подготовки [illegible] инструкторов по плаванию, усилить работу водной секции В. С. Ф. К., просить ВСФК разработать вопрос о материальной поддержке Окрисками яхтклубов за счет местного бюджета.

В конце июля решено провести первые всеукраинские соревнования по водным видам спорта. Ориентировочно местом соревнований намечен Николаев. ВУСТК'у поручено разработать программу, выяснить вопрос о средствах и т. п.

Т.т. Каганович и Угаров — почетные физкультурники.

Президиум ВСФК избрал Секретаря ЦККП(б)У т. Кагановича и Председателя ВУСПС т. Угарова почетными физкультурниками.

В. С. Ф. К. шеф миноносцев Черного моря.

В. С. Ф. К. принял физкультурное шефство над Черноморскими миноносцами „им. Петровского" и „Незаможник".

Необходимо поднять дисциплину.

Случаи проявления недисциплинированности физкультурников как в повседневной жизни кружков, так и во время соревнований не редки.

В. С. Ф. К. УССР выработал устав о мерах дисциплинарного взыскания за недисциплинированные проступки.

Устав предусматривает три градации: 1) выговор, 2) выговор с об'явлением в местной прессе и 3) временное запрещение участия в соревнованиях.

Знакомим широкие массы с вопросами строительства Советской Физкультуры.

5 июня состоялась первая общегородская конференция физкультурников г. Харькова. Собралось около 300 чел. представителей 6.000 физкультурников.

[illegible] выслушали доклад т. Высо[illegible] В принятой по докладу резо[illegible] КСИ будет поддержано всемы [illegible]"

[illegible] в могучую классовую органи[illegible], [illegible] считать своей боевой задачей борьбу [illegible] фронт международного рабочего спортивного и гимнасти[illegible]."

Конференция верит, что Спартакиада, устраиваемая КСИ в 1926 г. в СС[illegible] лучшие элементы рабочего спортивного движения [illegible].

[illegible] доклад т. т. Прчвиса и Степанова „о плане летней [illegible] работы", конференция одобрила все намеченные ГСФК [illegible]

[illegible] конференция — первый опыт привлечения внимания [illegible] к вопросам строительства советской физкультуры.

П[illegible] опыт [illegible] считать удавшимся. Необходимо его учесть [illegible] в Харьковщине, так и в других местах нашей УССР.

В Совете Физической Культуры

Деятельность Харьковского С. Ф. К. за истекший месяц выразилась в следующем:

В области спортивно-технической: Проведено спорт-выступление в день Комсомола; принято участие в проведении Губтрехдневника. Проведено спортвыступление на с'езде рабселькоров и командированы спортивные силы на открытие площ. Текстильщик — и Кр. Железнодорожник. Переработаны правила по гандболу. Организованы экскурсионное бюро (пред. Коновалов, члены Добрынин, Голобородько, Якобсон, Фридман); стрелковая секция (пред. Мюллер) и др.

В области научно-учебной: Созданы 2 врачебно-антропометрических пункта; разработана программа и об'ем физупражнений для домов отдыха, детплощадок, дневных санаторий и санаторий постоянного типа.

В области организационной: Проведена общегородская конференция физкультурников; проведена подготовка к кампании КСИ; проведены подготовительные меры к ликвидации губернского органа, в связи с упразднением Ахтырского округа выделен товарищ для принятия дел и т. д.

Спортвыступление на Губс'езде Рабселькоров.

В помещении Держдрамы для участников Губернского С'езда рабкоров и селькоров было проведено небольшое спортивное выступление. С пением „Мы раздуем пожар мировой, спорт буржуазный сровняем с землей", на сцену вышли бронзовые от загара, крепкие, мускулистые курсанты Всеукраинских курсов Ф. К. В четко исполненных движениях сквозили сила, скованная коллективизмом. „Все, как один!" — вырвалось невольно у одного из рабкоров.

Согласованно проделала движения женская группа, клуба „им. Октябрьской революции".

От физкультурников участников С'езда приветствовал курсант Всеукр. Курсов Ф. К. тов. Трутень.

С'ездовцы восторженными аплодисментами фиксировали успех физкультурников.

Футбол.

За минувший отчетный период с 15 мая по 15 июня футбольная секция провела довольно крупную работу. Коллегией судей закончены курсы по подготовке судей. Это нужно считать большим достижением, так как у нас все время ощущается недостаток в судьях. Проведен ряд постановлений и в том числе о самостоятельном розыгрыше первенства ВУЗ'ов.

Нашими командами в других городах было сыграно 12 матчей, не считая игр в пригородах. Результаты этих игр следующие: 23 и 24 мая Балабановцы — Горловка 1 0, 1 1, 30 и 31 мая ВУЗ'ы — Краматорская 0 1 и 1 1, 7 и 8 июня ХПЗ Сталино 1 1, 1 0; Клуб Ленина Дружковка 1 . и 2 0; КСКРП — Краматорская 2:0 и 1 2; ВЭК Павлоград 2 0 и 0 0.

Как видно из приведенных результатов в футболистах Донбасса наши к-ды встречают разных по силе противников. Первый визит Харьковцев Павлограду, об уровне игры которого мы не имели представления, также показал, что Павлоградские футболисты не уступают некоторым командам Харькова по классу „А".

Теперь приведем результаты наиболее интересных встреч на Харьковских полях.

24 V ОРК Кл Ленина 3 0; ХПЗ Свет Шахтера 3:2; Дондор — Коммунальн. 1.0; Балабановцы III — ОРК III — 3:2; ОРК II — Комсомолец II — 1:1; К. С. К. Р. П. II — КФКП II — 3.0.

31 V ОРК — ВЭК 1.0, ХПЗ — КСКРП 1:1, ХПЗ II — ОРК II:0, ВЭК II — Свет Шахтера II 4 0; Рабис II КСКРП II 2 1, Балабановцы III КФКП III 2.0.



Упражнения на шведской стенке.

В этот день покинули поле, не доиграв матча, команды Свет Шахтера II и КСКРП II. Не вдаваясь в разбор причин, заставивших эти команды уйти с поля [illegible] считаем все же сам по себе факт [illegible] проявлением [illegible] ровщины.

Такие демонстративные выходки только вредят делу физ[illegible] в глазах масс, прививая ей нездоровые взгляды. Команда, [illegible] такой поступок, даже если-бы в отношении ее [illegible] допущено неправильное судейство или нетоварищеское [illegible] противника, — должна быть наказана в той или иной [illegible].

7 VI состоялся если не интересный, то важный [illegible] матч. Играли КФКП и Свет Шахтера. [illegible] был отпасть в класс „Б" КФКП [illegible]

14 VI КФКП — Текстильщик [illegible] Кр. Жел[illegible]

Холодногорский клуб — Новосел[illegible] ОРК — Свет [illegible]

Просматривая результаты игр, мы [illegible] достигнутые „Текстильщиком" [illegible] Свет Шахтера" „Почетный" [illegible] Кр. Желдор[illegible] неудивителен [illegible] первая команда Желдора [illegible] в этом году из игроков сильной команды „Спар[illegible]", прекративший свое самостоятельное существование.

Гандбол.

Благодаря удачно подобравшемуся составу [illegible] комитета деятельность секции в текущем году [illegible] К [illegible] проделана помимо проведения матчей следующая работа [illegible] о проведении нормальных занятий по легкой атлетике в период летнего календарного перерыва, проведение занятий по гандболу в порядке [illegible] ознакомления гандболистов с правилами и рядом устройства показательных гандбольных матчей во время шефских выездов клубов в села [illegible] этой дисциплины.

За отчетный период проведен розыгрыш матчей первенства Харькова по Олимпийской системе.

24 V ХПЗ 4 — ХТИ [illegible] 8 1

Мужская команда. Служборец 4 — КСКРП 4 21 : 2. Служборец 2 — ХТИ 2 — 18 : 1.

26 V — ХПЗ 1 — ХТИ 1 6 : 5. КФКП 1 — Кр Желдор 1 9 : 2. 29 V Служборец I — Балабановцы I 15:2. 30 V — ХПЗ 2 — Балабановцы 2 15 : 5. 31 V Кр. Желдор 3 — Балабановцы 3 17 : 6. ОРК 2 — ДКА 2 18 : 1. **2 VI — финал Служборец 4 — ХПЗ 4 9 : 1** КФКП 1 — ХПЗ 1 5 : 2. 9 VI Служборец 2 — Х[illegible] 3 2 1 : 3. **12 VI — финал Служборец 1 — КФКП 1 13 : 5. 13 VI финал Кр. Желдор 3 — Служборец 3 5 : 4. 16 VI финал Дондор 2 — ХПЗ 2 — 23 : 3.**

24 V Женские команды: ХТИ 1 — ДКА 1 9 : 1 4 VI — ХТИ 1 — Дондор 1 — 7 : 0. 9 VI — финал ХПЗ 1 — КФКП 1 1 : 0.



Обработка трактором стадиона „Металлист".

В конечном итоге первенство выиграли в мужских командах класса А 1 ком. Служборец; 2 ком. Дондор; 3 ком. Кр. Желдор и 4. Служборец. Класс „Б" — 1 ком. К. Маркса, 2 ком. К. Маркса и в женских командах ХТИ.

Открытие легко-атлетического сезона.

29 мая в коммунальном парке для открытия сезона третий год подряд была устроена эстафета 10×1000 для мужских команд. Женщины бежали 4×100.

На старт собралось 7 мужских и 4 женских команды. В эстафете 4×100 борьба за первое место завязалась между КФКП, выигравшим в забеге у Балабановцев. В финале 1 — Балабановцы (Погорелова, Кабцан, Наливайко и Пузырева) 59,4. 2 КФКП — 59,4. 3 ХТИ — 60,4. 4 Коммунальник. В беге 10×1000 весь интерес сосредоточился на команде КФКП, ослабевшей как будто по сравнению с прошлым годом и усилившихся Балабановцев.



Харьковские л.-атлетич. соревнования — прыжок Шабайдаша.

Восемь первых этапов последние имели преимущество и лишь на девятом Ордину (КФКП) удалось не только догнать противника, но даже обеспечить большой просвет своему соклубнику Жилаеву. У последнего в лице Шелекетина (Балабановцы) был опасный конкурент, и не будь просвета, сделанного Ординым в победе КФКП можно, было-бы сомневаться.

1 — КФКП 31 : 16 (Шматько, Долженко, Фомин Н., Стариков, Филло, Адаменко, Богаевич, Сироткин, Ордин, Жилаев).

2 — Балабановцы 31 : 17. 3 — ОРК, 4 — ХТИ, 5 — Металлист, 6 — Балабановцы II.

КФКП и Балабановцам удалось показать результат выше Всеукр. и Харьк. максим. достижения (прежний КФКП 31 : 31).

Соревнования судили т.т. Пилдов (гл. судья и стартер), Голобородько, Принис, Зелихсон (секретарь), Карпинский, Вацек, Романенко, Данькович и др.

Коллективные соревнования.

20 июня на пл. Кр. Железнодорожник были проведены большие легко-атлетические соревнования коллективов. К началу соревнований явилось 32 коллектива от 9 кружков с общей численностью участников 101 ч. Программа состояла в следующем: мужчины старшие — высота с р., диск, 800 м., новички — высота с р., ядро, 500 м., женщины старшие — высота с р., ядро, 100 м.; новички, высота, ядро, 60 м. Места между коллективами распределялись следующим образом: мужчины старшие 1) Рабис-Штурм — 128,5 очк. 2) Балабановцы 132 оч. 3) ОРК. Мужчины мл. 1) Кр. Желдор. — 85,5. 2) Профинтерн — 102. 3) Профинтерн 2 — 113. 4) Балабановцы — 1[illegible]6. Женщины старш. 1) Кр. Желдор. — 46. 2) Балабановцы 53. 3) Профинтерн 80 Штурм 2 — 127,5 5) Штурм — 1 138. 6) ОРК 143. Женщины младш. 1) Дондор 2 — 73, 2) Дондор 1 — 81. 3) Штурм 1 — 93,5. 4) ст. Основа — 101,5. 5) Кр. Желдор 122,5. 6) Балабановцы — 152,5. 7) Кр. Пищевик 174. 8) ОРК 184. 9) Просвещение — 202,5.

Индивидуально на первые места в указанных выше группах вышли: Кротов (Рабис-Штурм), Величко (Кр. Желдор) Ершова (Кр. Желдор), Брандт (Дондор). Лучшие результаты были показаны: 800 м. Маляренко (Балаб.) 2 17,4. Диск Кузнецов (Рабис-Штурм) — 30 30. Высота Кротов (Рабис Штурм) и Шабайдаш (Балабан.) — 1 53. 500 метр. Назаренко (Кр. Желдор.) 1 20,2. Ядро Анисимов (Основа) — 8,32. Высота Гайченко (Балаб.) и Яковлев (Шт.-Раб.) 1 45. Женщины 100 метр Ковалкова (Профинтерн) 14,6. Высота Ершова, Кржевиш (обе Желдор.) и Кабцан (Балаб.) 1 20. Ядро Васина (Профинтерн) 7 24 — новое Харьковское и Всеукраинское максимальное достижение; 60 м. Левиненко (Рабис Штурм) 9 с. Высота Городниченко, Соколова В., Зейферд (все Дондор) и Гуляева (Кр. Желдор.) 115. Ядро Левиненко 6.05.

Все участники за редким исключением оказались технически плохо подготовленными, что свидетельствует о том, что в кружках не ведется плановерная работа по легкой атлетике.

Нельзя не отметить тот факт, что в отчетных соревнованиях из 101 участника женщин было 51.

Соревнования были проведены Судейской Коллегией в составе Гл. Судьи т. Будункевича и членов коллегии т.т. Высочина, Голобородько, Добрынина, Ордина, Павлова. Много способствовали стройному проведению программы курсанты Всеукраинских курсов физкультуры, исполнявшие обязанности пом. судей.

Открытие весеннего сезона в Мерефе.

24 мая состоялось открытие весеннего сезона в с. Мерефа. На открытии присутствовали члены Президиума ВСФК: т. т. Буценко, Привне и Блях, приветствовавшие большое количество крестьян и физкультурников, собравшихся на это торжество. На открытии показаны были достижения всех сельских кружков данного района. Были устроены гимнастические и легко-атлетические выступления, а также гандбольные и футбольные матчи прошедшие с большим успехом. Проведенное открытие в гуще большого сельского района сыграет огромную роль в деле продвижения советской физкультуры на село.

Шефство Кр. Железнодорожника над пос. Рыжов.

С оркестром музыки и с физкультурным молодым оживлением „нагрянули" 31 мая „Красные Железнодорожники" в поселок Рыжов принимать физкультурное шефство над местным спорткружком. Показательные выступления проведенные по обширной и интересной программе имели большое пропагандное значение. Не только поселковская и „дачная" молодежь, но и селяне пришли посмотреть на „футболистов", как называют в селах вообще физкультурников.

Открытие стадиона Желдора

14 июня состоялось открытие вновь отремонтированной площадки „Красный Железнодорожник". Футбольное поле хорошо засеяно травой, беговая дорожка исправлена на поворотах и доведена до 400 метров. Приведена в порядок баскетбольная и гандбольная площадки.

Под трибунами выстроено 9 комнат отдельных для собраний, правления, под раздевальни, кладовую, буфет и души. Всюду проведено электрическое освещение.

В прежнем павильоне из 3-х комнат устроен Красный уголок.

Внешне площадка представляет нарядный вид.

После кратких приветствий — физкультурники Красного Железнодорожника демонстрировали достигнутые ими успехи за зимний и весенний период. В массовых гимнастических выступлениях выступило до 200 чел., проделавших разнообразные движения с серпами, молотами, пирамиды и др.

В эстафете 4×100 (для мужчин) - 3×60 (для женщин) на 4 команд СКЖ и 2 Рабис лучшее время у первой СКЖ 1 16,6 (Чернокосов, Величко, Бутенко, Жихарев, Ломака, Крусиваш, Вдовенко).

В шведской эстафете первая команда показала лучший результат 4.09 (Гончаров, Величко, Огненко, Жихарев).

В интересном баскетбольном матче женских команд СКЖ первая выиграла у второй 9 : 8.

Текстильщики открыли свою новую площадку.

Много надежд и разочарований пришлось испытать ребятам прежде чем они смогли добиться внимания и поддержки со стороны культкомиссии завода и союза текстильщиков.

Еще в 1922 году по инициативе молодежи гос. канатного завода им. Петровского (в Новой Баварии) организовалась футбольная команда. Первым физкультурным росткам не удалось укрепиться. Профутболив весь сезон, кружок на зиму, как говорится, „рассыпался". С весны 1923 г. кружок снова возрождается. Ребята начинают нажимать на культкомиссию. Кое-что получили, кое-как устроили площадку и, „записавшись в лигу", выиграли первенство по классу „Г".

А на зиму снова заснули.

В 1924 г. заработали „полным ходом". Пригласили инструктором тов. Рябова, который сумел заинтересовать ребят и другими видами спорта. А тут и культкомиссия и союз решили серьезное внимание обратить на физкультуру. Отпущены были большие средства, и к 31 мая выстроили в пос. „Липовая Роща" громадную площадку, где вмещается и футбольное, и гандбольное поле и еще остается место для гимнастики, городков, баскетбола и др.

На открытие пригласили физкультурников из города. Приехали слушатели Всеукраинских курсов Ф. К., Балабановцы, ХПЗ, ДКА, Комсомолец и др.

После приветствий состоялись спортивные выступления. Вначале выступили Фабзавучницы с завода им. Петровского. Прежних дивчат деревенских не узнать. Ловкие стали! Фабзавучниц сменили легкоатлеты. 60 м. для женщин выиграла Кабцан 8,8 с; 100 м. Чекмарев 12,1; затем Белов 12,3; копье — Маляренко; диск Чекмарев; 1500 — Маляренко 4:38,8; за ним способный „текстильщик" новичек Тихонов 4:48,3.

После гандбольного матча женских команд ХПЗ и ДКА (2:1 в пользу ХПЗ), день закончился безрезультатной (0:0) футбольной игрой „Текстильщика" с „Комсомольцем".

„Ну, теперь начнем работать,— говорит один из организаторов клуба — площадка есть, инструктор есть и поддержка наших культорганов. Видели, сколько пришлось поработать, пока площадку снивелировали. 8 воскресников устроили. Сами своими руками землю тащили. Сейчас у нас 165 чел. членов, партийцев и комсомольцев до 40%. Слабо пока втянуты женщины — всего лишь на 20%. Теперь, конечно, молодежь к нам повалит в кружок — ведь рабочих на заводе до 3000 ч. Думаем повести физкультурную работу и среди селянства,— для начала связываемся с хатой-читальней.

И холодногорцы имеют свою площадку.

Большая рабочая окраина города „Холодная гора" до сих пор не имела ни кружка физкультуры, ни спортплощадки, и молодежь района почти не была втянута в физкультуру. Но вот за дело взялся Холодногорский Районный рабочий клуб: создал при себе спорткружок и во дворе бывш. семинарии выстроил большую площадку, в гигиеническом отношении являющейся лучшей в Харькове. Грунт футбольного поля, правда, еще нельзя назвать безукоризненным, но постепенно он выправится.

24 мая в торжественной обстановке состоялось открытие площадки.

Программа открытия закончилась футбольным матчем между молодыми хозяевами поля и КСКРП.

Несмотря на то, что КСКРП играет по классу „А", Холодногорцы показали себя достойными противниками, сведя игру в ничью.

ПОЛТАВА.

Губсовещание Полтавщины.

Перед самым расформированием губернии Полтавский Совет физкультуры созвал Совещание работников Окружных Советов физкультуры, проработавших ряд вопросов, которые лягут в основу работы на местах, в особенности в отношении работы на селе. В повестке дня стояли следующие вопросы:

1. Доклад УВСФК—тов. Блях; 2) Доклады с мест; 3) Отчет ГСФК т. Покорный, содоклады диввоенпортком—т. Замлядский и учбюро Ф.К. т. Горбенко; 4) О работе на селе—т. Сахновский, 5) Врачебный контроль - т. Блях. 6) Подготовка и переподготовка руководителей - т. Борхард; 7) Летняя оздоровительная кампания—т. Строев, 8) Физкультура в системе социального воспитания—т. Спивак, 9) Агитпропработа — т. Крупченко; 10) Низовое строительство т. Генбарек, 11) Шахматы и шашки—т. Андреев. Совещание прошло чрезвычайно деловым образом, подойдя вплотную к разрешению всех наболевших вопросов.



Группа делегатов Губсовещания Полтавщины.

Деятельность УВСФК и ГСФК была одобрена, причем вынесен ряд конкретных пожеланий для проведения в жизнь на ближайший период.

Из докладов с мест выяснилась следующая картина положения физкультуры на Полтавщине: Всего занимается физкультурой 11.248 ч., из них мужчин 30,25%, женщин 19,45%, мальч. 28%, девоч. 22,35%. По соц. полож.: уч.— 43,30%, рабоч.—13,55%, служащ. 9,25%, селян 4%, кр-н 2,60%, проч. 27,30%. По партийн.: чл. партии — 1,02%, АКСМУ 10,85%, Ю. Л.—42,20%.

Занимаются **различн. видами физкультуры:** гимнаст. 10.255 чел., легкой атлетикой—5,215 чел., футболом 690 чел., гандболом—118 чел., баскетболом—113 ч., т. атлет. 83 ч., городками 40 ч., фехтованием 29 человек.

Инструкторов имеется 82 ч., из них со специальн. образованием лишь 23 чел., чл. партии — 1 чел. и чл. АКСМУ -6 чел.

Ромны.

Окррада фізичної культури.

З наступом весни пробудилась робота Ф. К.

Окрфіку з великим зусиллям вдалось „отвоевать" Олександрівський майдан який предбачається обурудовати під стадіон.

Розрішено питання про відкриття Центрального спортклубу при ЦРК. По профспілкам організуються гуртки Ф. К. Молодь й робітники помітно зацікавлені фізкультурою. Почувається щире відношення й серьозність серед жіноцтва.

За час існування влаштовано 21 спортивних змагань та виступів, не лічучи першотравневих, які були переважно перенесені в підшефні села.

Луценко.



Парад физкультурников Луганска на открытии стадиона.

Луганск

Физкультурники в день туберкулезника.

В день туберкулезного трехдневника 31 мая по всему Луганскому округу физкультурорганизации демонстрировали со всеми трудящимися свою готовность участвовать в борьбе с социальным бичом человечества — туберкулезом. Заранее ко дню кампании по всем кружкам и школам врачами и инструкторами проводились доклады, лекции и беседы на тему: значение физкультуры в борьбе с туберкулезом. Выпущенные к кампании стенгазеты несют массу статей и заметок с иллюстрациями и лозунгами, написанными самими спортсменами. В клубах, садах и на спортивных площадках в дни туберкулезника гимнастические группы и к-ды демонстрировали различные виды физкультуры, как первые и лучшие средства, предохраняющие от туберкулеза, напр., урок физкультуры, дыхательную гимнастику, способы закаливания и загорания и развлеч. игры. В городе 31 мая была проведена демонстрация детей-школьников под руководством Юных Пионеров. В демонстрации участвовало до 3.000 одних детей. Все участники со знаменами и лозунгами во главе со школьниками-физкультурниками направились на стадион им. Ленина, где был проведен митинг, посвященный туберкулезнику. После митинга физкультурники продолжали массовые вольные движения, пирамиду, легкую атлетику и игры. В подшефные села физкультkружками выделены были показательные группы, где под руководством инструктора или старосты группой устраивались гимнастические выступления и после них коллективные игры физкультурников-шефов с сельмолодежью. Перед выступлениями инструктор или представитель шефкомиссии проводил с сельмолодежью беседу о роли физкультуры в борьбе с туберкулезом. Ко дню трехдневника уголки „Здоровья и Физкультуры" украшены новыми лозунгами, плакатами и рисунками. В деле пропаганды и популяризации физкультуры в кампанию туберкулезника большое участие приняли врачи и тубдиспансер.

Д. О.



Пирамида „Звезда" на Луганском стадионе.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Вузовские соревнования.

В связи с окончанием учебного года, между ВУЗ'ами Екатеринослава проведены соревнования по легкой атлетике, причем некоторыми новичками достигнуты хорошие результаты: прыжок в вышину с разб. 1.53 Овсий и Науменко Н. Ядро — 10,6 Науменко Н. 100 метров — 12,3 — Науменко А.

Физкультурники в день Красной казармы.

24 мая на всех площадках города устроены были массовые выступления Содвоев, Профобра и Профклубов (вольные упражнения, и игры), сбор с которых поступил в пользу Красной казармы. В этот же день отпраздновал свое открытие и Ек- -кий Яхт-клуб.

Хорошевский.



Живые шахматы в Киеве.

Бердянск.

В связи с наступлением весеннего и летнего периода, работа по физкультуре у нас значительно оживилась. Бюро профсоюзов работает в полном контакте с ОСФК.

В настоящее время уже охвачена большая часть молодежи, как мальчиков, так и девочек — возраста от 12 — 20 лет. Кроме того, втягиваются понемногу взрослые рабочие и делегатки женотдела. Все руководство и инициативу по развитию физкультуры взял на себя ЛКСМ На берегу Азовского моря строятся спорт-площадка и яхтклуб.

Отсутствует достаточный кадр инструкторов.

Намечен план подготовки к окружной Спартакиаде. Все занимающиеся физкультурой подвергаются медосвидетельствованию.

Диск.

Запорожье.

В Окрсовете физкультуры.

На последнем заседании расширенного президиума Окрсовета, состоявшегося 30 мая с. г., была произведена переорганизация как самого совета, так и его секций. Президиум совета составляют: пред. — ПредОкрисполкома т. Онищенко, ответ. Секретарь т. Тилин (представитель Окружкома КСМ), члены Аронет [N полк], Домбровский (КСМ) и Иванов (Окрпрофбюро). Кроме того в пленум входят представители всех заинтересованных организаций.

Взамен Спорттехкома и Научно-Учебной секции создан Учебно-Технический комитет, при каковом будут сконструированы секции по отдельным видам спорта и Врачебно-контрольная секция.

В домах отдыха.

В домах отдыха Окрсоцстраха, расположенных на берегу острова Хортица, введена физическая культура, как метод физического оздоровления. Для работы туда ОСФК направлен инструктор; для всех отдыхающих введен твердый режим всего дня. Нормальный урок физкультуры по схеме д-ра Балка обязателен для всех. Вечером желающие занимаются различными спортиграми за исключением футбола.

В месячник казармы.

Окрсоветом физкультуры проведены различные спортвыступления весь сбор с коих пошел на усиление фонда месячника. Кроме выступлений по тяжелой атлетике, борьбе и боксе, кстати, вызвавших большой интерес зрителей, был проведен футбольный матч между „Совработниками" и „Екжелдор", окончившийся выигрышем „Екжелдора" 2·0, и впервые в Запорожьи гандбольный матч между ОПК (Опытно-показател. колл при ОСФК) и 1 Дробязко (Екжелдор). Матч выиграла команда ОПК со счетом 15 8. Состав команды победительницы: Литовченко, Педан, Новицкий, Минаев, Татаринов, Митрофанов, Бурьян.

Связь с селом

Окринспектурой Наробраза предложено всем Райинспекторам связаться с ОСФК на предмет получения методических указаний по проведению физкультуры в порядке обязательных учебных часов в сельских школах. Для проведения таких занятий рекомендуется использовать школьных учителей, кои должны проводить занятия по программам, присланным из ОСФК

Аргус

Мелитополь.

Месячник популяризации спорта.

С 6-го июня у нас началось проведение месячника КСИ в целях популяризация спорта; для этого в течение месяца устраиваются спорт-выступления как в городе, так и по возможности в районах. Советом физкультуры была вызвана команда Джанкоя, которая играла с рабклубом и командой транспорта 6, 7 и 8-го. Игре сильно мешал дождь и ветер, так что трудно было выявить класс игры команды, но видно, что она не превосходит Мелитополь. В район отправлялись женская группа спорт-ячейки К. С. М. и спорт-ячейка детдома Ленина, первое выступление было во 2-й Покровке за 22 версты от города. Устроены спортвыступления: вольные движения, пирамиды, эстафетный бег, игры и т. д. Крестьяне были очень довольны выступлением, в особенности пионеров; их поразила дисциплинированность и серьезное отношение к делу ребят. Были проведены подвижные игры с ребятами села, затем с песнями отправились домой, обещав через некоторое время придти опять. В ближайшее время предполагаем целый ряд спортвыступлений в ближайшие села, причем походы совершать по возможности пешком на расстояния приблизительно верст 25.

Шиповник.



Курс-с'езд сельских работников по ф. к. Уманьщины

ОДЕССА.

Физкультура у медработников.

Наш союз сравнительно недавно обратил внимание на физкультуру, как на один из видов культпросветработы.

Сейчас у нас во всех крупных лечучреждениях организованы ячейки физкультуры. Устроен центральный спорт-зал, оборудованный согласно системе советской физкультуры. Оборудованы летние спортплощадки. Ведется борьба с болезненным уклоном в сторону чрезмерного увлечения „футболизмом“.

Союзом обращено внимание на водный спорт. Закреплен за союзом пляж.

Есть основание предполагать, что низший мед. и тех. персонал будет вовлечен на все 100% в занятия по физкультуре.

А. Беспалко.

Первомайск.

Новая площадка.

3 мая в Первомайске открылась вновь оборудованная площадка. После приветствий и пожеланий представителей Исполкома, Парткома, Н-ской дивизии и Окрвоенкомата, состоялось физкультурное выступление закончившееся футбольным матчем между нр-ской командой Н-ского полка и к-дой ОВК. Нужно несколько слов сказать о тех героических усилиях отдельных работников из ОВК, которые непосредственным участием, неиссякаемой энергией, в большинстве случаев — просьбами, в исключительных случаях „твердым словечком“ добились отпуска средств, предоставления людской силы, перевозочных средств и пр. для оборудования площадки. Хотелось бы иметь в наших рядах побольше таких настойчивых работников и руководителей, которые, отбросив „принципы ведомственности“, нашли бы средства и силы для оборудования площадки.

Красный.

Николаев.

Водный спорт.

Находящийся в ведении ОПБ и Военкомата Николаевский Яхт-клуб им. Коминтерна представляет из себя ценный уголок для физкультурников, занимающихся водным спортом. Все помещение клуба отремонтировано, спущено на воду 80% всех имеющихся судов. Большим достижением у моряков является спуск на воду 12 яхт морского и речного типа, 2 аутригеров и 2 полуаутригеров, а весь плавательный состав насчитывает 45 водных единиц. Проводятся занятия главным образом с допризывниками 1903, 4 и 5 г г. Образованы команды по гребле, плаванию, изучению морского дела, имеется 4 ватерпольных команды. При яхт-клубе имеется теннисная площадка, где происходят матчи лучших теннисистов города. В настоящее время физкультурники-водники интенсивно принялись за учебу, так как имеются предположения будто-бы в Николаеве назначается водная Спартакиада.

Войтенко.

ЖИТОМИР.

Легкая атлетика.

10 мая на площадке Губсовфика состоялось открытие легкоатлетического сезона троеборием. Бег 60 м., прыжок в длину с р., ядро, эстафетой 4 × 100 и Кросс-Коунтри на 3500 мтр. Состязания привлекли 136 участников, количество наибольшее для Житомира.

Общее первенство в троеборья выиграл кружок „Совработник“, далее кружок Губвоенкомата и кружок Губсовпрофа.

Мужское первенство выиграл кружок Совработник, женское кружок ГСПС.

Из лучших достижений следует отметить: мужчины ядро — 10.14 (Котов [illegible] див.) бег 60 мтр. [illegible]6 (Садовенко [illegible] див.), прыжок в длину с р. 5.09 (Крамаренко, Совработник); женщины: бег 60 мтр. — 8,7, ядро (5 [illegible]) 3 [illegible]5 11, прыжок в длину с р. [illegible] Лекехмахер [illegible] ГСПС.

В эстафете 4 × 100 приняли участие 12 мужских и 4 женских команд: мужчины 1) [illegible] полк [illegible] 53,0 с., 2) Совработник. Женщины — кружок Губвоенкомата — 65,5.

В кроссе приняло участие 39 чел. Все классные места остались за местной дивизией, участники коей оставили далеко позади себя стайеров города. Первым пришел Лопатин, к-ц [illegible] полка, выигравший первенство в беге на 5000 мтр. и кроссе в прошлом году на всеукраинских военных соревнованиях.

Футбол.

К предстоящему розыгрышу по футболу записалось 18 команд, разбитых на три категории. Футболисты широко втянуты в занятия легкой атлетикой. С первого июня начинается сдача легкоатлетических норм.

24 мая в Житомире встретились к-ды Казатина и сб. Житомира. Игра закончилась 2-0 в пользу Казатина.

В. Карабанов.

М. Гайсин.

Гурток фізкультури при педагогічних курсах.

Наш гурток імені „Спартака“ організовався в листопаді 1924 року. Він мав 48 членів чоловічої групи та 32 жіночої. Гурток увійшов у календар клубної роботи всіх гуртків школи. З самого початку почувалась велика зацікавленість одних курсантів та іронично-насмішкувате відношення других.

Після лікарського огляду, антропометричних вимірювань та заповнення особістої картки кожного члена гуртка ми почали по плану заняття. У перше була звернута особлива увага керовника на те, щоб вирівняти наше криве, зігнуте, типичне-шкільне тіло.

Зацікавилась уся шкільна молодь роботою фізкультурників я гурток зробив виступ для самих курсів, показав, звичайний нормальний урок. З того часу остання шкільна молодь яко вищим поглядом почала дивитись на роботу фізкультурників. За 7 місяців роботи гуртка ми зробили слідуючи виступи:

1) Для профспілок міста, 2) для допризовників учебного пункту 3-х районів, 3) для конференції стажистів профтехничної школи 4) для 3-ої Окрконференції Комсомолу (останній раз разом з комсомольцями-червоноармейцями 52 кавполку).

На всіх виступах були поставлені доповіді на тему „Фізічна культура“.

К. Черняк.

Маньковка.

Як у Маньківській труд школі проводиться фізвиховання.

Фізкультура в нашій школі почала викладатись з початку 1925 р. Перші наші заняття проводили зі всіма учнями, але пізніше з'організували спорт-гурток під керовництвом инструктора Лабузовського. Згодом ми улаштовали спорт-виступ, котрим селяне дуже зацікавились, бо це була первина в нашому селі.

Після спорт-виступу ми почали вчити гимнастичні танці, розучили вправи з палицями, а дівчата ритмопластичні танці під музику.

Учні: А. Прилуцький та А. Рябчук.

А. М. С. С. Р.

БАЛТА.

Первые физкультурные шаги Советской Молдавии.

Образовавшийся Высший Совет Физической Культуры усиленным темпом начал работу. Понятно, дать сразу положительное направление делу поднятия и укрепления физкультуры в недавно родившейся республике — вещь не легкая, однако, состав Совета и его первые шаги говорят, что с физкультурой будет благополучно.

Не последнюю роль в укреплении и популяризации идей физкультуры играют войсковые части, расположенные в городах Молдавии. Из всех выступлений, имевших место за последнее время, наиболее организованным и ценным нужно считать „праздник физкультуры“ в г. Балте, устроенный Высшим Советом и проведенный в массе силами Н-ского полка и его В. Сп. Комитета.

В порядок программы праздника были включены все виды физкультуры до тяжелой атлетики включительно. Представлены были команды и одиночки-физкультурники. Программа была составлена с явным уклоном „военизации“. Ниже отмечаю результат наиболее интересных моментов: Эстафета 4×100 с ящиком патронов. Победитель — учшкола в 1 38 с. В комбинированном беге эта же команда 1:15 с. Победа в беге на 1.500 м. осталась за допризывниками 5:37 с.

Праздник закончился футбольными матчами.

Судя по общему настроению, можно быть уверенным, что в недалеком будущем физкультурой будут охвачены все трудящиеся Советской Молдавии.

Старик.

От редакции: Решение **РЕБУСА № 2**, помещенного в № 5 журнала „ВФК“.

„Через физкультуру к повышению производительности труда—лозунг Советской физкультуры“

Премии за первые правильные 5 решений получают: 1) **Ольшанская М. Н.** (Харьков). 2) **Блюменталь С. С.** (Харьков). 3) **Рабкооп „Труд“** (Варвaрополье). 4) **Гак А. Н.** (Сталино). 5) **Фридрих Н. Е.** (Ташкент).



ЛЕНИНГРАД.

Розыгрыш весеннего первенства

В розыгрыше весеннего первенства по спортивным играм в текущем году приняло участие 36 кружков, выставивших 116 футбольных команд, 39 баскетбольных мужских 14 женских, 11 гандбольных мужских и 2 женских, а всего 182 команды. С удовлетворением можно констатировать наличие записавшихся для участия в розыгрыше команд при фабриках и заводах. Все игры происходили по т. наз. „Олимпийской системе". По футболу в первых двух кругах наиболее интересными были встречи команды Петроградского района А (б „Спорт") против Центрального района А. (б „Меркур") и „Красного Путиловца" в результате коих победителем вышел первый со счетом 3 0 и 2 0 В полуфинальных играх Выборгский район А („Унитас") проиграл молодой команде завода „Большевик" с результатом 2:1, а „Петроградцы" команды Б. (б. „Коломяги") дали обыграть себя команде Петроградского района А - 3:2. В финале последний выиграл первенство, победив Большевика" со счетом 2 1. В баскетболе и гандболе почти без всякой конкуренции победителями оказались команды Центрального района А.

От'езд команды в Финляндию.

19 июня в Финляндию выехала сборная футбольная команда Ленинграда в составе Гусева, Рубанова, Ежова; П Филиппова, Батырева, Гуськова, Григорьева, Бутусова, Соколова, Антипова и Егорова. Запасными уехали Кусков и Константинов; представителями от ЛГСФК т. Попов, от Губколлегии судей т. Феопонов. Перед от'ездом сборная играла две игры с командой „Большевика" и второй сборной, оба раза выйдя победителем со счетом 2:0 и 2:1.

Женщина в роли судьи.

Выдержала испытание и допущена к проведению пробных игр первая женщина — судья по футболу т. Сумакова. В матче сборных команд 14 июня т. Сумакова выполняла уже обязанности помощника судьи.

В праздники на свежий воздух.

Культотдел Губпрофсовета оборудовал 11 экскурсионных пунктов для отправляющихся в пригороды на праздничный отдых рабочих. При каждом пункте имеются спорт-площадки, футбольные поля, теннисные корты, школы плавания и т. п.

Новое Всесоюзное достижение.

На последних мотоциклетных гонках известный гонщик Лерхе прошел с хода на 1 клм. в 28 сек., что составляет 128,6 в час (прежнее достижение 32 сек. принадлежало Маркову).

Олимпиада морей

В текущем году соревнования на первенство морей СССР произойдут в Кронштадте с 12 по 19 июля. Спортсмены Балтфлота принимают все меры, чтобы добиться реванша у Черноморского флота за прошлогоднее поражение.

Народная гребля.

Центр тяжести Ленинградских гребных клубов в настоящем году будет ложиться в первую очередь на народную греблю, а затем только на академическую.

На параде гребцов в день открытия гребного клуба ЛГСПС приняло участие около 50 народных (прогулочных) судов.

Е. М.



Лучший метатель Ярославля—Суворов.

Международные соревнования по борьбе.

На международные соревнования, устроенные в Ленинграде, прибыли высококлассные борцы Финляндии; СССР был представлен лучшими силами Ленинграда, Москвы, Киева, Ростова н/Д, Кронштадта и др.

Соревнования, прошедшие крайне интересно, в конечном итоге дали следующие результаты:

Вес мухи. 1 Сироткин (Киев). 2. Скворцов (Лен.) 3. Буханов (Лен.)

Легчайший. 1. Густав (Москва). 2. Эйберт (Ростов н/Д). 3. Неминен (Лен).

Легкий. 1. Кокло (Лен.). 2 Иванов (М). 3. Лассанен (Фин.).

Средний. 1 Коккинен (Фин.). 2. Аваконен Р н/Д). 3. Рибсон (Нижн. Нов.).

Полутяжелый. 1. Пуронен (Фин.) 2. Минаев (Кронштадт). 3. Сашко (Киев).

Тяжелый. 1. Понсен (Фин.). 2. Култу (Лен.). 3). Иванов (М).



Праздник физкультуры в гор. Ново-Николаевске.

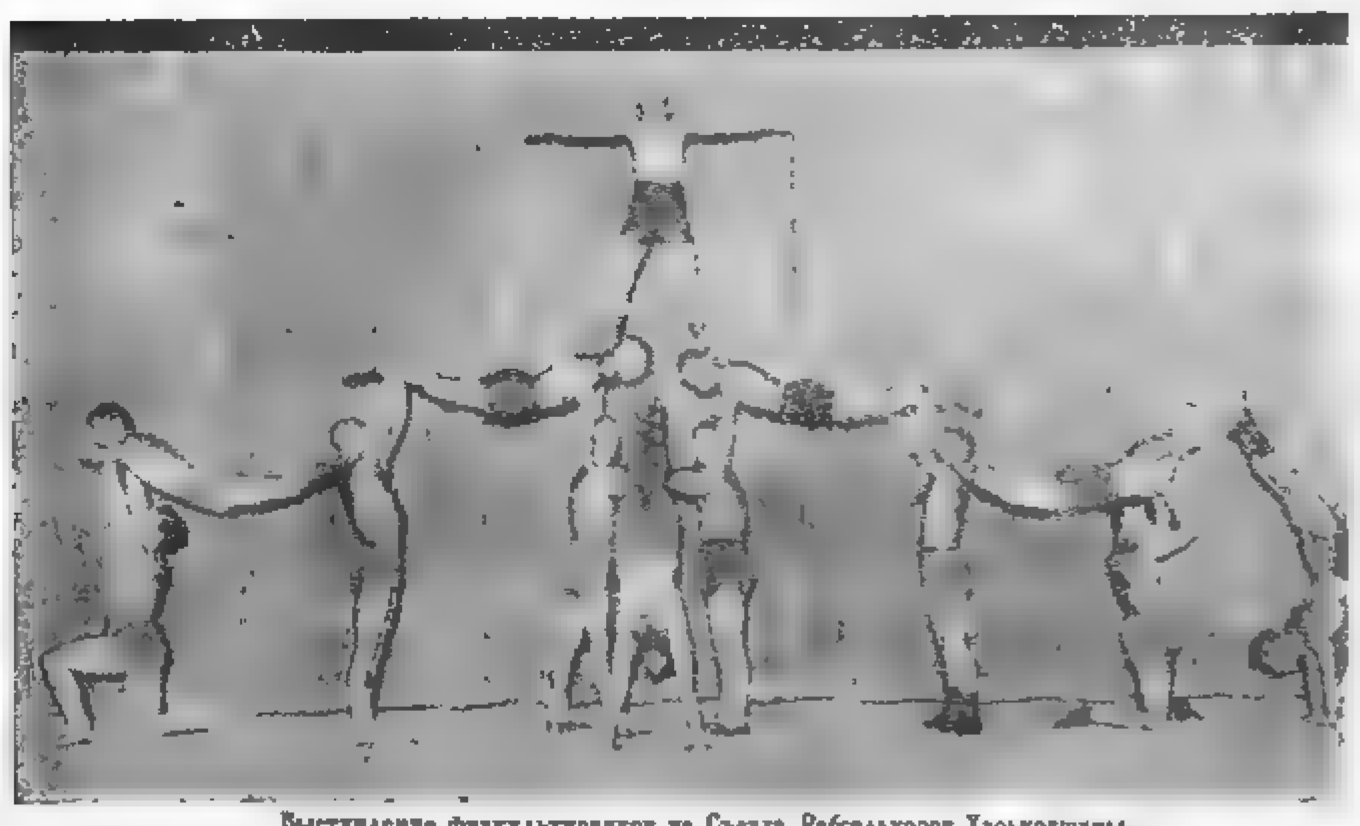
I межсоюзный праздник физкультуры 1925 года.

С 6—13 сентября в Москве устраивается праздник ФК с участием железнодорожников, химиков, металлистов, горняков, текстильщиков, совработников и печатников.

Цель праздника—подытожить работу указанных союзов в области ФК, обменяться опытом и провести широкую конференцию по вопросам союзной ФК.

Соревнования будут носить коллективный характер. Коллектив установлен в 20 чел. (13 муж. и 7 женщин). Каждый союз выставляет 5 коллективов.

Программа: шестиборье эстаф., кросс на 16 этапов с греблей и плаванием, гандбол, баскетбол и медицинский контроль.



Выступление физкультурников на Съезде Рабсельхоров Харьковщины.

ЯРОСЛАВЛЬ.

Губконференция СФК.

20—21 мая со[illegible] СФК были [illegible] доклады. [illegible] СФК [illegible] удовлет[illegible] Центр [illegible]

Участник

Углич.

Конференция физкультурников.

25 мая состоялась конференция физкультурников города и уезда.

Заслушаны доклады: „Международное спортдвижение“, „Комсомол и физкультура“, отчет о работе ГСФК, УСФК и Высоковской волостной спорт-ячейки. Работа УСФК признана вполне удовлетворительной. Обращено внимание на слабую работу по физкультуре Упрофбюро и поручено с нового учебного г. ввести занятия по физкультуре во всех школах города и уезда.

Случайный.

МОСКВА.

„С. С. С. Р. — Москва“ 2 — 1.

7 июня состоялся матч „СССР — Москва“. Команда „Союза“ была в том виде, как выступала в Турции, за исключением 2 ленинградцев Бутусова и Филиппова. С самого начала нападают москвичи и, благодаря слабой игре Бухтеева, — Холину удается ряд прорывов, которые, благодаря хорошей защите в лице заднего бека Рущинского, благополучно ликвидируются. Непростительно „мазал“ Савостьянов, на совести коего лежат несколько чистых голей. Вообще нападение Москвы играло как-то вразброд, и, за исключением крайних, у них ничего не выходило. Отсутствие в команде СССР Бутусова также сказывается, и до половины первого тайма счет 0 — 0 и лишь в конце матча с великолепно поданного паса Шапошникова — Артемьев красиво забивает головой первый гол, вслед за которым Канунников эффектным прорывом забивает второй гол. Со счетом 2 — 0 кончается первый тайм. Во втором тайме Москве удается забить СССР гол, который и явился последним как для тех, так и для других.

В команде Союза нужно отметить хорошую игру Селина. У Москвы старались Лапшин и Баклашов и слабо играли Маслов и Савостьянов. Судил игру Савостьянов. Состав „СССР“: Соколов (Москва); Рущинский (Москва), Кротов (Харьков); Привалов (Харьков), Селин (Москва), Бухтеев Москва); Шапошников (Орехово), Канунников (Москва), Исаков (Москва), Артемьев (Москва) и Григорьев (Ленинград). „Москва“: Баклашов; Сысоев, Лапшин; Ленчиков, Артемьев, Ноготков; Старостин, Савостьянов, Маслов, Бланков, Холин.

Легкая атлетика.

8 июня на стадионе ОППВ, вместо междугородних соревнований с участием Харькова и Ленинграда, состоялось выступление спорткружков ОППВ, Кр. Пресня и Динамо. Сильный ветер и холодная погода с дождем сильно мешали проведению соревнований. Технические результаты следующие.

Женщины 80 мтр. Финал Гусева 11,6, Соколова и Жданова по 11,9.

Прыжки в высоту—Романова и Иванова (Кр. Пр.) Сытина (ОППВ) по 1.25.

Диск—Романова (ОППВ) 19,83,5.

Эстафета 4х100 — Кр. Пр. (Жданова, Иванова Гусева и Романова) 57,8.

Мужчины. 100 м. Финал — Демин 11,5, Дыбов 11,6, Громов Б. и Соколов по 11,8.

Диск двумя руками - Громов В. (Кр Пр) 64·4 33 66 и 30.38, Демин 62 24, 34 36 и 27.68

Прыжки в высоту — Фейт (Кр. Пр.) 1.60

Эстафета 4х100 ОППВ 46,8 (Петров, Суворов, Соколов, Демин); Кр Пр. 47,1 (Дыбов, Сарегов, Громов, Свердлов).

С. С.

ИРКУТСК

1 мая.

Первого мая все физкультурники принимали участие в общей демонстрации вместе со своими организациями

В спортивном выступлении участвовало более 2000 человек: школьников, членов профсоюзов, красноармейцев и т. д.

В массовых вольных движениях школьников участвовало сразу 1200 человек, занявших всю площадь стадиона. Интересны были упражнения с винтовками саперного батальона, затем красноармейские игры.

Очень оживленно прошел бег 10 $\times$ 1000. Из восьми команд победителем вышел кружок „Сильный Пролетарий“ с 32 09.

Футбольный матч между сборными командами города гражданской и военной прошел в ничью (2 : 2).



Вольные движения работниц ст. Осиона (С.-Д. дорога).



Песляк.

ИТОГИ СОВЕЩАНИЯ ДИВИЗИОННЫХ ВОЕНСПОРТКОМИТЕТОВ И ВУЗ УВО.

Прошедшее (с 18-го по 22-ое мая) в гор. Киеве совещание дивизионных военспорткомитетов ВУЗ и активных работников по физической культуре УВО, несмотря на некоторую поспешность созыва и ограниченное время самого совещания, дало большие результаты.

Совещание проработало ряд главных вопросов, каковые, в сущности, являются исходным положением для ведения всей дальнейшей работы.

Доклады с мест рисуют общую картину неблагоприятных условий работы. Материальная база отсутствует — отсюда отсутствие пособий, руководств, периодической литературы и проч.

Руководителей физической подготовки, знающих свое дело, в частях мало, но и тем, которые имеются, вместо того, чтобы вести свою работу, приходится большую часть своего времени и энергии употреблять на изыскание средств для покупки пары трусов, книги или ремонта спортинвентаря. Источники для изыскания средств самые разнообразные, вплоть до личных средств самого руководителя. Конечно, с такими источниками далеко не уедешь. Не все еще командиры частей уяснили себе всей важности физической подготовки в армии и их ответственности за проведение таковой. До сего времени, хотя уже это явление становится все реже и реже, существует еще взгляд на физическую культуру, как на что-то праздное, которой, правда, мешать, пожалуй, и не стоит, но поддерживать то же не стоит.

Совещание, в резолюции по докладам с мест, правильно отметило о том, что необходимо введение в общую финансовую смету параграфа на нужды физической подготовки, а самое главное, действительный отпуск средств по таковому.

Усилить работу по физической подготовке с командным составом, как непосредственным проводником и руководителем физической подготовки в части.

Обратить внимание на подготовку и ведение работы по физической подготовке в ВУЗ'ах, так как выпускаемый комсостав далеко не соответствует, в этом отношении, своему назначению — не подготовлен. В некоторых же ВУЗ'ах подготовка курсанта идет в разрез с общей линией физической подготовки не только в армии, но и всего союза (сокольство).

Срочно организовать краткосрочные курсы окружного масштаба, с программой практических навыков, пропустив через них весь средний командный состав.

По вопросам научного контроля совещание констатировало факт полного отсутствия такового за редким исключением, при чем совершенно отсутствует антропометрический инструментарий. Целым рядом постановлений и пожеланий совещание просило инспекцию вневойсковой и физической подготовки довести до сведения командования о необходимости изыскания всех возможных мер по организации антропометрических кабинетов и снабжения их соответствующим инструментарием.

Чутко отнеслось совещание к вопросам испытаний и соревнований нынешнего года. Сначала чувствовалась некоторая растерянность от столь резкого перехода от соревнований и чисто спортивно-индивидуальным характером к соревнованиям военно прикладного значения. Чувствовалось что взятая линия оказалась правильной. Когда приступили к детальному разбору, то появилась уверенность в правильности намеченного, в особенности, по отношению к начальствующему составу. Своим постановлением совещание приветствует „Новый курс" и внесло некоторые технические изменения и поправки, часть которых оказалась приемлемой и внесена в программу



Совещание военных работников по физкультуре УВО.

в виде дополнения. Линия обследования, испытания и соревнования ВУЗ курсантов и комсостава одобрена подавляющим большинством, кроме отдельных представителей ВУЗ, которые предлагали взамен взводов старшего класса — сборные команды от всего ВУЗ'а, в крайнем случае взводы младшего класса. Настоящее предложение было отвергнуто с указанием, что на соревнования должны идти выпускные классы, курсанты коих в этом же году придут в часть в качестве командиров.

Совещание вплотную подошло к вопросам военизации спорта. Фраза **„военизация спорта"** в последнее время стала распространенной, но каждый понимал эту **„военизацию"** по своему. На одном из заседаний Высшего Совета Физической Культуры У. С. С. Р. представители Наркомпроса и Наркомздрава, испугавшись призрака немецкого милитаризма, забили тревогу. Разуверить их не было возможности да и, пожалуй, желаний.

Совещание в принятой резолюции разбивает вопросы военизации спорта на две части — в армии и среди гражданского населения. В этой же резолюции дано определение **„военизации спорта"**, цели ее и задачи.

В вопросах внешкольной работы совещание поставило точку над буквою и. Вся разнородность ведения работы, почти полное отсутствие увязки ее между политическим и строевым командованием, наконец различные методы работы в полках одной дивизии, материальное неравенство кружков физической культуры с другими кружками клуба и т. д. сводили внешкольную работу на нет. Совещание постановило, что внешкольная работа по физической культуре должна проводиться только по линии клубной работы; кружки физической культуры должны быть в материальном отношении равными с прочими кружками клуба; работающие в кружках физической культуры считаются такими-же активистами, как и работающие в других кружках и т. д.

По вопросам допризывной подготовки совещание отметило, что декрет Ц. И. К. и С. Н. К. С. С. С. Р. от 8-го августа 1923 года еще не достаточно проведен в жизнь, и что центр недостаточно учел опыт мест по данному вопросу.

Намеченный ряд мероприятий вводит и эту работу в определенное русло.

Совещание считает, что стрелковый спорт является одним из реальных факторов изжития злополучной **„стрелковой немощи"**, и указало, что в кадровых частях стрелковый спорт должен служить совершенствованию стрелка, в тер. частях изжитию рецедива стрелкового дела и среди населения в приобретении практических навыков. Намечены и организационные формы, при чем для гражданского населения предложена форма Всеукраинского Стрелково-Спортивного Общества.

Остановило свое внимание совещание и на вопросах снабжения спорт-имуществом и литературой. Разработан и принят план работ по этому вопросу.

В Н-полку не отрешились еще от „сокольства"

НАШЕ РАДИО.

◆ **Показательная поездка пловцов** организуется ВСФК РСФСР по южным городам Союза. На Украине намечено посещение Одессы, Николаева и Херсона.

◆ **Всесоюзные соревнования по гребле** состоятся 15—16 августа в Ленинграде.

◆ **Первенство СССР по велосипеду** предположено приурочить ко дню открытия лучшего в Союзе стадиона им. Ленина в Ленинграде, где выстроен большой вело-трек.

◆ **Олимпиада морей** состоится в этом году в Балтийском море с 12—19 июля.

◆ **Постройку стадионов и спортплощадок** по предложению ВСФК РСФСР намечено включить в план благоустройства городов.

◆ **Закладка стадиона** произведена в столице Узбекистана—Самарканде.

◆ **Изучают узбекский язык инструктора физкультуры в Ташкенте** для более успешного проведения занятий среди коренного населения Узбекистана.

◆ **„Спутник физкультурника"** — специальная книжка введена Крымским С. Ф. К. для всех физкультурников.

◆ **Показательная команда футболистов** формируется Уральским СФК для поездок по Сибири и Центральной России.

◆ **„Общество спасения на водах"** организовалось в Томске. Там же открыты **Курсы инструкторов водного спорта.**

◆ **Первенство Москвы по фехтованию** дало следующих победителей. рапира — мужская. (старшие) Бабиков, (младшие) Афанасьев. Рапира женская Алексеева (старшие), Лященко (младшие).

◆ **О. П П. В.** (Москва) выезжала в Тверь, где **потерпела поражение от тверяков** в беге на 100 м. Зиновьев (Тверь) 11,6 оставил сзади Демина (ОППВ) 11,7 и в шведской эстафете 3.47

◆ **Баскетбольное первенство Ленинграда** в разряде первых команд легко выиграл Центральный район.

◆ **Результат выше всесоюзного достижения** показал в толкании ядра Рещетников (11.43.—10.29).

◆ **Автопробег 1925 г. обещает быть интересным.** Уже поступила запись более, чем от 10 заграничных фирм, заявивших около 30 машин.

◆ **Вело-соревнования на приз М. А. К.** в Москве прошли с перевесом Мос. Автоклуба. Недалеко отстала от него Красная Пресня.

◆ **Встреча Ростова н/ Дону с Екатеринославом** по футболу дала неожиданный результат. Обе игры с одинаковым счетом 5:1 выиграл Ростов н Д.

◆ **В Новороссийске 31 мая состоялось открытие яхт-клуба.**

◆ **Розыгрыш по гандболу** впервые проводится в Ленинграде. Участвует 8 мужских команд.

◆ **Встреча Николаева и Херсона** по футболу закончилась победой первого со счетом 3:0 и 4:0.

◆ **Сборная Одессы выиграла у сборной Москвы** 3 1

◆ **Получили возможность заниматься гребным спортом** в Ташкенте. Мелководная и быстрая река благодаря устроенной гидростанции образовала большое водное пространство.

◆ **Хорошие результаты** показаны по легкой атлетике во Владимире 100 м. 11,9; ядро 11,02; высота 155; копье 41,96.

◆ **Курсовые испытания в Госинфизкульте** дали следующие результаты: 100 м. 11.9 (Подгаецкий), ядро 10.82 (Соколов), диск 36.25 (Савельев), высота 1.60 (Подгаецкий и Мальков). Женщины 60· 8,5 (Шаманова), ядро 6.93, и высота 135 (Добрушкина), диск 21.65. длина бр. 2 19



Всемирный Олимпийский конгресс.

С 25 по 31 мая в Праге происходили заседания Олимпийского конгресса при участии представителей Аргентины, Бельгии, Бразилии, Дании, Германии, Италии, Югославии, Литвы, Голландии, Норвегии, Австрии, Польши, Португалии, Швеции, Чехо-Словакии, Уругвая, Финляндии.

Среди прочих наиболее важных вопросов разбирался вопрос о вознаграждении спортсменов во время поездок для соревнований. Выдвинуто было одно предложение Франции, по которому этот вопрос предоставляется решению в каждом отдельном случае соответствующей спорторганизации, и второе предложение Голландии, которая требовала, чтобы во всех случаях, когда спортсмен поездками для соревнований лишается своего заработка, выдавать ему 75% такового. Предложение Франции принято 50 голосами против 40.

Изменение правил офсайд'а.

На заседании в Париже Интернационального Совета с представителями Английских, Шотландских, Ирландских и Валийских лиг и представителями Международного Олимпийского Комитета в лице француза Делоне и шведа Иогансена постановлено впредь считать офсайд лишь при двух игроках между нападающими и воротами противника (вместо прежнего правила о трех игроках).

Постановление это вступает в силу немедленно.

У зарубежных физкультурников-рабочих.

У берлинских легко-атлетов результаты выше прошлогодних.

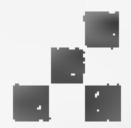
В весеннем легко-атлетическом празднике в Берлине, прошедшем при образцовом порядке, участвовало 500 чел. Показанные в соревнованиях результаты выше прошлогодних, что говорит о расширении и углублении работы рабочих кружков.

Из результатов отметим: **мужчины** 100—11 с; 4×100—46 с.; ходьба 3000-14 3», диск 33.83; **женщины** 100-13,9 с; диск 20.74; высота 1.36.

Готовится к Франкфуртской Рабочей Олимпиаде.

Финский рабочий спортивный союз видимо без конкуренции займет первое место на предстоящей Франкфуртской Рабочей Олимпиаде. Результаты, достигнутые на первых в этом году соревнованиях Ф. Р. С. С., подтверждают высокий класс рабочих физкультурников Финляндии.

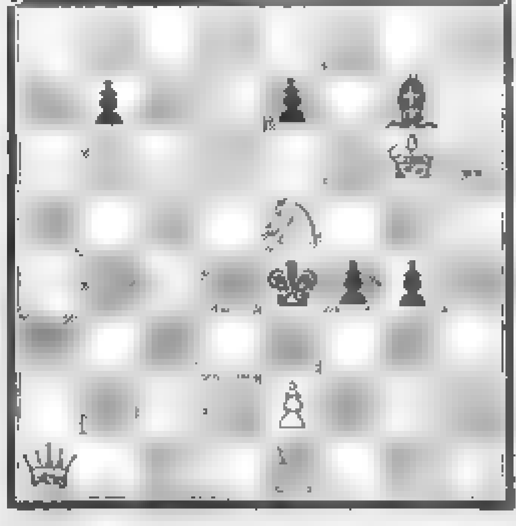
100—11.8; 200—23,3; 400—52.1, 800—2:02,5; 1500—4:07,5; 5000—15.31,7; 10 000—32.55,2; 110—17,2, 4×100—45,1 длина—6.59; высота 1.80 шест 3.30; ядро 12.54; диск—38.65, копье 55.44; молот 39.69.



ШАХМАТЫ

Под редакцией Д. Д. Григоренко.

Задача № 2
М. Хавель.



Мат в 3 хода.

Задача № 3.
Бриджватер.



Мат в 2 хода.

ХРОНИКА.

Харьков. Закончились Всеукраинские шахматно-шашечные состязания, происходившие с 25 мая по 5 июня. В шахматном турнире чемпионата первый приз и звание чемпиона УССР на 1925 год получил маэстро Вильнер (Одесса, 7 из 8), второй Сорокин (Киев, 6½), третий Григоренко (Харьков, 5½). Четвертый разделили Алехин и Якушпольский (Харьков, по 3½). Далее следовали Гуецкий (Житомир), Лестовец (Полтава) и Фрейдберг (Харьков) по 3 и Гаевский (Каменец-Подольск) +1. Ромм (Сталино) выбыл из турнира, проиграв 4 партии.

В шашечном турнире на первое место вышли Ковельман и Авсенко (по 8), играющие матч на 8 партий в Киеве. Третий приз получил Миротин (Харьков).

В шахматном турнире рабочих кружков первые три приза получили харьковчане т.т. Тесленко, Попович и Шапиро (поровну), разыгрывающие матч между собою.

Ленинград. Всесоюзный чемпионат начнется 2 го августа. Турнир рабочих кружков после 10 августа, турнир городов 15 августа. Съезд 20 августа. Шашечные турниры будут разыграны в Москве.

Москва. ВЦСПС командирует, по приглашению рабочего Шахинтерна, на Международную Рабочую Олимпиаду в Франкфурте на Майне (Германия) 5 рабочих шахматистов. Едут представители РСФСР, УССР и БССР.

В октябре здесь состоится международный турнир с участием Ласкера и Капабланки и кроме них еще 8 заграничных маэстро и 11 русских.

Баден-Баден. В международном турнире первый приз взял Алехин, второй Рубинштейн, третий Земиш, четвертый Боголюбов.

Мариенбад. В международном турнире, происходившем непосредственно за Баденским, первый и второй приз разделили Рубинштейн и Нимцович.



Участники Всеукраинского шахматного турнира 1925 г.

Издатели: УВСФК, ХГСФК, ЦКАКСМУ, ХГКАКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блих.**

Укрглавлит № 1858 Типо-цинкография кооп. Изд. „Пролетарий" Зак. № 771. Тир. 12000

В. С. Н. Х. У. С. С. Р

ВСЕУКРАИНСКАЯ ГОСУДАРСТВ. СТРОИТЕЛЬН. КОНТОРА

ХАРЬКОВ, СЛЕСАРНЫЙ ПЕР. № 2, ТЕЛЕФ. 7-78, 15-88 и 34-44.

„УКРГОССТРОЙ“ ПРОИЗВОДИТ постройку рабочих домов, поселков и других гражданских сооружений; санит.-технич. работы водоснабжение, канализация, центральное отопление и вентиляция.

ДОРОЖНОЕ и ФАБРИЧ.-ЗАВОДСК. СТРОИТЕЛЬСТВО: гидротехнические и искусственные сооружения, собственные монтажно-механические и деревообделочные мастерские.

Новейшие достижения в области дешевого строительства. Выполнение проектов и смет. Экспертизы по всем вопросам строительства. Консультация. Работы производятся из своих материалов и материалов заказчиков.

ОТДЕЛЕНИЯ: в Артемовске, Виннице, Екатеринославе, Запорожьи, Киеве, Кременчуге, Ленинграде, Луганске, Мариуполе, Одессе, Полтаве, Ромнах, Сумах, Сталино, Таганроге, Харькове и других.



НАРОДНЫЙ КОМИССАРИАТ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

Украинская Государственная Мелиоративно-Строительная Контора **„УКРГОСМЕЛИОСТРОЙ“**

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ХАРЬКОВ, Кузнечная ул., телеф. 19-33, 22-54. Телегр. адрес: Харьков—„ХАРЗЕМСТРОЙ“.

ВЫПОЛНЯЕТ

Мелиоративно-гидротехнич. работы: Орошение и осушение земельных угодий. Бурение и устройство колодцев. Устройство водоемов для сельско-хоз. и промышленных целей. Разведка и изыскание полез. ископаемых.

Санит.-технич. работы: Водоснабжение городов, канализация, водопровод, отопление и проч.

Строительные работы: Огнестойкое поселковое строительство, железо-бетонные сооружения, постройка и ремонт гражданских и промышленных зданий.

СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ и ПРОЕКТОВ.


ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!



СОДЕРЖАНИЕ:

№ 7 ИЮЛЬ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК ЛКСМУ

Середкин

О ФИЗКУЛЬТУРНОМ НАРКОМАТЕ, ПРОФСОЮЗНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ И О РОЛИ СОВЕТОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ*)

Последние месяцы в жизни физкультурного мира нашего союза ССР можно наблюдать некоторые нововеяния, выявляющиеся в разговорах среди физкультурного актива. В некоторых местах, примерно Ленинграде, Москве и на Украине, это стало выливаться в определенные реальные формы. В статье о некоторых „неувязках“ и проч. вскрывались по существу последствия этих разговоров и мы имели возможность убедиться, что они — плод творч. изобретательности фантазеров и что никакой реальной предпосылки не имеют. Не лишним будет вскрыть еще некоторые неясности, вытекающие из основного вопроса — организационной „неувязки“ в работе по физкультуре.

Начнем со второго — с союзной физкультуры, т. к. первый и третий вопросы есть продолжение второго.

История такова. С началом активности профсоюзов в деле физкультурного строительства, некоторой самодеятельности местных профорганизаций и директив ВЦСПС местные профсоюзные организации возомнили о самостоятельной физкультработе — о „союзной“ физкультуре. Поводом к этому послужило письмо ВЦСПС о союзной физкультуре, которое, заметим между прочим, местным организациям основания к абсолютной самостоятельности и игнорированию СФК, как это получилось на практике, не давало. В письме говорится: „Для



Приезд курсантов Всеукр. Курсов Физ. Культ. на село для показательного спорт. выступления.

Вот эти неясности, выливавшиеся в группу оформленных вопросов: о физкультурном „Наркомате“, „профсоюзной“ физкультуре и о роли СФК.

усиления и координирования работ по физкультуре отдельных союзов необходимо союзным и межсоюзным органам созывать губернские и местные совещания, как руководителей союзных кружков, так и самих участников кружков физкультуры, для разработки вопросов текущей

*) В порядке обсуждения

практики и согласования союзных планов с общими планами СФК". И дальше (приведем целиком пункт 7 из письма): „В виду того, что согласование научной (методической), учебной и организационной деятельности различных организаций, ведущих работу по физическому воспитанию и спорту, а также руководство агитацией и пропагандой идей физической культуры лежит на Советах Физкультуры (СФК), — союзам необходимо выделять в них своих представителей и принимать в деятельности СФК более активное участие, обращая особое внимание СФК на разработку вопросов союзной физкультуры, основанной на особенностях производства".

В практической работе эти указания истолковывались, как полная самостоятельность в руководстве и в работе — „Начхать" на Советы Ф. К.; мы профсоюзная физкультура. И в Ленинграде на почве этого получилось, что при ГСПС создали межсоюзное бюро по физкультуре с методическим аппаратом; в Москве что-то подобное тоже; в некоторых местах это выливалось просто в трения. Надо заметить, что это явление аргументировалось финансово-материальной мощью профсоюзов.

Профсоюзы так рассуждают „Кружки — при наших культоб'единениях; мы даем деньги — наша работа, которой мы должны руководить; кто в этих кружках, нас меньше всего интересует".

В подтверждение этого, например, в Москве МГСПС демонстрацию сил „своих" физкультурных организовал 3-го мая, но это частности, суть-то вопроса все-таки в „союзной физкультуре", которой в культработе профсоюзам недостает. Нужна ли союзная физкультура и можно ли допустить до того, чтобы Советы не имели на это никакого влияния, мы скажем после. Сейчас же о том, как из этого вырос вопрос о физкультурном „Наркомате".

СФК — основоположники массового физкультурного движения, которым обязаны и профорганизации в своих достижениях, сталкиваясь с игнорированием их со стороны профсоюзов, неизбежно должны были что-то сказать, и они стали говорить. Первая Украина поставила вопрос об обуздании всех, кто не хочет признавать СФК в качестве руководящих органов. Она же выдвинула вопрос о физкультурном „Наркомате". Насколько это верно, это — вопрос иной, но что Советы Физ Культуры должны были возражать против действий профорганизаций — это неизбежно.

Здесь мы ответим попутно на вопросы, можно ли достигнуть союзной физкультуры, и скажем о роли Советов.

Физическая культура, являясь средством оздоровления, служит задачам государственным, создавая физическое благополучие населения страны в целях поднятия производительности труда и обороноспособности. В системе воспитательной работы и поднятия общего культурного уровня населения она рассматривается как часть этой системы и проводится всеми государственными и общественными организациями. Может ли быть речь о физкультуре комсомольской, наркомпросовской, красноармейской и др. Конечно, нет, так же как и профсоюзной. Физкультура — задача государственная, поэтому проводить ее должно само государство, используя для того все возможности. В Советском Союзе возможности это общественно-политические и культурные организации. Опираясь на них и через них, государство осуществляет задачи государственной важности. Другого пути нет и в данных условиях быть не может. Как эту задачу практически осуществить? Государство подходит так, чтобы заинтересованные ведомства и организации активно себя в этом проявляли и участвовали в руководстве работой. Советы Физической Культуры, как организационная форма, где интересы ведомств и организаций представлены, этим требованиям отвечают полностью. **Как осуществлять в низах эту работу и как надо смотреть на инициативу профсоюзов, мы говорили в статье об организационных „неувязках" и прочем.** Союзной физкультуры, конечно, допущено быть не может. Профсоюзы, продумав это основательно, откажутся так-же, как отказались они от профсоюзной медицины.

Еще один вопрос — это о физкультурном „Наркомате". Опасный уклон, который никак не могут, особенно украинцы оценить. Если мы профсоюзной физкультуры не признаем, а признаем государственную физкультуру, то также не можем признать правильным проводить эту работу через Наркомат, государственный орган, где интересы организаций не могут быть представлены. Даже опасно говорить о подведомственных Советах Физкультуры, в которых конечно, активность представленных организаций не найдет достаточного проявления. Опасность в наркомачении Советов подавит активность ведомств и организаций. Избегать ее необходимо в интересах сохранения массовости работы и общественной активности в деле развертывания физкультдвижения. В то же время умалять роль Советов, которые должны руководить работой государственного значения, перед узко-ведомственной работой нельзя. **За Советами должно остаться об'единение и руководство, а не об'единение и согласование, как этого хотят профсоюзы.**

С. Привис

1-ая (рабочая) олимпиада Люцернского Спортинтерна

Во Франкфурте на Майне в Германии в этом году в конце июля или в начале августа месяца должна состояться 1-я рабочая Олимпиада. Люцернский Спортинтерн отказал в праве участия КСИ в таковой. Таким образом, революционные рабочие гимнастических и спортивных организаций всего мира не будут участвовать в этой Олимпиаде. 3-й конгресс КСИ состоявшийся в Москве, показал, что Красный Спортинтерн вырос в мировую организацию. Это усиление Красного Спортинтерна об'ясняется главным образом, активной борьбой против буржуазных организаций и, в первую очередь, борьбой против реформистских тенденций рабочего спортивно гимнастического движения организованного в Люцернском Спортинтернационале. Следствием этой борьбы является опасность раскола западно-европейских рабочих спортивно-гимнастических организаций. Руководители Люцернского Спортинтерна организуют раскол с целью подорвать влияние КСИ, поэтому III-й конгресс КСИ считает боевой задачей всех секций КСИ вести борьбу за единый фронт международного рабочего спортивно-гимнастического движения. Центром борьбы за единый фронт стоит рабочая Олимпиада организуемая Люцернским Интернационалом в этом году. Люцернские руководители исключили КСИ и его секции из числа участников Олимпиады. Условием участия они считают вступление КСИ и его секций в Люцернский Интернационал. Это условие, разумеется неприемлемо, так как оно означает, что Красный Спортинтерн должен примириться с прежней предательской ролью Люцернских руководителей и принять их программу. Мы предлагали им разработать общую программу, но они это отклонили. Массы, руководимые Люцернским Интернационалом, приведены в волнение провокацией своих вождей и требуют участия КСИ в 1-й рабочей Олимпиаде и в первую очередь допущения русских рабочих и крестьян. Сейчас лозунг единого фронта спортивно-гимнастических организаций получил поддержку со стороны целого ряда секций Люцернского Спортинтернационала как-то Италии, Бельгии, Швеции, Эльзас Лотарингии, а также Финляндии, которой на последнем заседании Совета Финского рабоче-спортивного об'единения 10 апреля 1925 г. было выпущено следующее воззвание.

ВОЗЗВАНИЕ

Совещания Совета рабоче-спортивного союза к рабочим-спортсменам нашей страны

Ведите борьбу за укрепление идей единства членов нашего союза.

Собирайте средства для поездки на Франкфуртскую Олимпиаду.

Близятся важные состязания участников рабоче-спортивного движения. Представители нашего союза должны будут быть готовыми к поездке во Франкфурт, место рабочей Олимпиады. Наш сильный союз требует сильного представительства. Мы вычисляли, что наша делегация должна состоять из 150 человек в соответствии в соотношением сил нашего союза. Посылка такой большой делегации требует больших денежных сумм. Эти денежные суммы собираются уже давно и результаты сборов, к счастью, вполне удовлетворительны. Однако, нехватает еще значительной суммы, и для пополнения ее наши рабочие спортсмены должны напрячь все свои силы. Никто не должен оставаться в стороне.

Рабочие-спортсмены нашей страны имеют основание к недовольству в связи с решением об участниках Франкфуртской Олимпиады. Решение интернационала не соответствует нашим взглядам. Согласно этому решению членам другой международной рабочей спортивной организации — Красному Спортинтерну отказано в праве участия в состязаниях. Между тем по нашему единодушному убеждению на состязания должны быть приглашены все рабочие-спортсмены мира. Если решение бюро Люцернского Интернационала остается в силе, состязания не будут в должной мере демонстрацией против буржуазного спортивного движения. С точки зрения единства рабоче-спортивного движения, как в национальном, так и в международном масштабе и даже с чисто спортивной точки зрения безусловно необходимо, чтобы организации рабочих спортсменов всего мира были приглашены на Олимпиаду.

То обстоятельство, что не все рабочие спортсмены приглашены на состязания, повело к серьезным разногласиям среди членов нашего союза. Требовали изменения резолюции интернационала в том направлении, чтобы состязания были открыты для всех рабочих-спортсменов. Центральный комитет нашего союза добивался изменения резолюции. Позиция нашего союза является вполне правильной с точки зрения спорта, так как лишь при участии всех рабочих спортсменов состязания будут соответствовать соотношению сил международного пролетарского спортивного движения. Совет союза одобряет мероприятия центрального комитета союза и в то же время поручает центральному комитету предпринять дальнейшие шаги, чтобы добиться изменения резолюции. При этом Совет союза обращает внимание на необходимость сотрудничества обоих рабочих Спортинтернов в целях создания единого интернационала, охватывающего всех участников пролетарского спорта. Совет союза полагает, что предложенные им мероприятия приведут к удовлетворительным результатам.

Рабочие-спортсмены нашей страны хотят бороться за единство пролетарского спортивного движения. Они стремятся к сохранению единства в собственном союзе и будут содействовать созданию единого охватывающего всех рабочих спортсменов Спортинтерна. Если на Франкфуртскую Олимпиаду в конце концов будут приглашены не все рабочие мира, то рабочие спортсмены нашей страны, независимо от партийной принадлежности, готовы, несмотря на это, принять участие в состязании во имя единства рабочего спортивного движения.

Совещание Совета союза призывает всех рабочих-спортсменов к усилению духа единства среди наших членов и пополнению средств для поездки на Франкфуртскую Олимпиаду.

Совещание Совета Финского рабоче-спортивного движения, которое доказывает волю большинства членов Люцернского Спортинтерна—создать подлинно единый фронт — является прямой противоположностью провокаторского решения, принятого на конференции спортивно-гимнастического союза в Чехо-Словакии (Немецкая область) под давлением социал-демократии. Кроме Финляндии ряд союзов Люцернского Интернационала принял лозунг, что 1-я Олимпиада должна быть праздником всех рабочих гимнастических и спортивных организаций без различия их национальной принадлежности, некоторые идут уже так далеко, что ставят свое участие в зависимости от участия КСИ. Таким образом, жребий брошен. КСИ стоит вплотную перед крупной и трудной задачей. Мы должны провести нашу мировую Красную Спартакиаду в противовес Люцернской, которая докажет, что КСИ воплощает в себе рабочее спортивно-гимнастическое движение всего мира. Эту задачу КСИ сможет провести только при активном участии трудящихся и главным образом физкультурников СССР. Сейчас выделена временная организационная комиссия в составе. Подвойского, Лемберга, Рейснера, Панова, Гюрля, представителя ИК КИМ, Профинтерна, ВСФК и ОСМКС, вся работа по подготовке проведения мировой Красной Спартакиады будет проводиться, опираясь на русскую секцию, поэтому перед русскими т т выдвигается крупная и трудная задача — удача Спартакиады будет зависеть от их работы и самоотверженности. Сейчас, когда единый фронт пролетариата развивается и, если в настоящее время некоторые руководители еще могут препятствовать осуществлению единого фронта рабоче-крестьянских гимнастов и спортсменов, то завтра массы осуществят эту идею единства через головы своих вождей. Сейчас по призыву КСИ все секции и, в первую очередь, русская должны повести большую подготовительную работу проведения Красной мировой Спартакиады. Наша 1 я Красная мировая Спартакиада должна стоять под знаком единства, чтобы показать нашим друзьям и врагам подлинную мощь пролетарского спортивного гимнастического движения.

Да здравствует единый фронт рабоче-крестьянских спортивно гимнастических организаций всего мира!

Да здравствует первая мировая Спартакиада рабочих и крестьян!

Н Подвойский

ЗДОРОВЫЕ ОБЫЧАИ.

На лучших фабриках и заводах СССР уже введено в строй и обычай фабрик и заводов, чтобы рабочие до работы и после нее мыли руки. Для этого в определенных местах имеются мыло и полотенце. Это здоровое достижение следует распространить во всех без исключения предприятиях, учреждениях, школах, а также клубах и в тех местах где рабочая масса проводит время в занятиях, в творчестве и развлечениях. Надо только идти к тому, чтобы ручные полотенца сменялись несколько раз.

У пионеров есть социально-здоровый обычай: при встрече с товарищами приветствовать друг друга не рукопожатием, а поднятием руки впереди лица, выше головы. Этот обычай сам напрашивается на введение в советский быт. Его следует возможно скорее перенять всем взрослым рабочим и ввести. Этот новый знак приветствия имеет большое социальное и политическое содержание. Это пионерское приветствие означает, что у поднимающего руку впереди лица выше головы — интересы пролетарской революции стоят выше его собственной жизни и ценнее головы.

Новый знак приветствия избавит нас от многих случаев переноса посредством прикосновения рук прилипчивых заразных болезней (венерических, туберкулезных и многих других), передаваемых посредством прикосновения тела и одежды.

Все наши культурные, воспитательные и образовательные учреждения и организации должны помочь широким массам возможно скорее ввести этот обычай в новый быт масс.

Эти два обычая, если мы упорно будем помогать друг другу их ввести, обычай перед началом работы и еды, а также по окончании их мыть руки и пионерское приветствие — сразу сильно понизят процент заразных болезней, особенно кожных, глазных, горловых и носовых.

В этом отношении мы должны взять пример с рабочих Германии, Англии и Скандинавии, которые уже десятки лет ввели у себя этот обычай и вследствие этого процент заболеваемости заразными болезнями понизился до минимума.

П. Лоссовский.

ФИЗКУЛЬТУРА НА-ДОМУ.

10 упражнений комнатной гантель-гимнастики.

Приводимые ниже 10 упражнений комнатной гантель-гимнастики, проделываемые регулярно каждый день, дают возможность поддерживать и развивать свое физическое развитие. Для легко-атлетов, футболистов и лиц, у которых мало работают верхние конечности, эти упражнения полезны еще и тем, что разовьют руки и верхнюю часть тела, которые у них всегда отстают в своем развитии. Прекрасным подспорьем в тренировке являются они также и для гиревиков и атлетов.

При этом необходимо оговориться, что означенные упражнения предназначаются для физкультурников не моложе 18-ти лет и не менее года занимающихся уже физическими упражнениями. Для новичков все нужно проделывать с большой осторожностью в зависимости от состояния здоровья.

Проделывать эти упражнения лучше всего утром, предварительно хорошо проветрив комнату, и при том в одних трусиках и туфлях, что явится соединением гимнастики и воздушной ванны. До начала упражнений не забудьте очистить кишечник и мочевой пузырь.

Вес гантели от 4 до 6 фун. (каждая), смотря по силам занимающегося, и ни в коем случае не более.

Вот предлагаемые нами упражнения [1].

Кругообразное движение рук назад.

(10—20 раз).

Начальное положение: основная стойка, ноги прямые, пятки вместе, носки разведены на ширину ступни, живот подобран, но не втянут; корпус прямо, грудь вперед, плечи несколько отведены назад; голова прямо, взгляд вперед, руки опущены по бокам, ладонями назад, тылом вперед. Руки (прямые в локтях) плавно поднимаются вперед-вверх до высоты плеч и дальше, не меняя положения кистей, вверх над головой. В этом положении кисти поворачиваются ладонями одна к другой и руки опускаются назад в стороны, ладонями вверх до уровня плеч, после чего кисти поворачиваются ладонями вниз и руки выворачиваются назад, опускаются вниз в первоначальное положение. Все упражнения проделываются плавно в один такт, при чем руки должны описывать полный круг. Мышц рук при этом не напрягать, корпус, когда руки идут вперед (особенно на уровне плеч), несколько выгибается, спина дугой — кзади; когда руки опускаются назад, корпус наклоняется немного вперед. Ноги все время прямые. Важно *следить за дыханием*: при подымании рук вверх—глубокий вдох (носом), при опускании по возможности полный выдох (ртом). Развивает, главным образом, мышцы верхнего пояса и груди.

Вертикальное сгибание рук в локтях.

(10—20 раз).

Начальное положение: основная стойка, руки опущены вниз, ладонями вперед. Локти прижаты к бокам. 1-й темп—рука (напр., правая), сгибаясь в локте, поднимается к плечу. 2-й темп — согнутая в локте рука поворачивается ладонью вперед и опускается вниз. 3-й темп—в это время левая рука, сгибаясь в локте, поднимается к плечу, правая рука опускается, следовательно, вниз ладонью кзади. Опустившись, ладонь опять поворачивается кпереди. Движения рук делать плавно, сильно напрягая мускулы рук. Локти все время прижаты к бокам. *Дыхание* при сгибании правой руки — вдох, при разгибании правой и сгибании левой — выдох и т. д. Развивает: бицепс (двуглавую), трицепс (трехглавую), предплечье.

Горизонтальное сгибание рук в локтях.

(10—20 раз).

Начальное положение: основная стойка, грудь вперед, руки вытянуты в стороны на высоте плеч, ладони обращены кверху. 1-й темп—напрягая мускулы рук, плавно сгибайте руки в локтях, не опуская при этом локтей, так, чтобы кулаки с гирями почти коснулись плеч. 2-й темп—ладони выворачиваются в стороны и руки с напряжением мускулов разгибаются в первоначальное положение. Разогнув руки, ладони поворачивают опять вверх. Локти все время неподвижны, на высоте плеч. *Дыхание*: при сгибании — вдох, при разгибании — выдох. Развивает: бицепс, трицепс, дельтовидный мускул, предплечье и спинные мускулы.

Боковое поднимание и опускание рук.

(10—20 раз).

Начальное положение: основная стойка, руки опущены по бокам, ладонями к наружным сторонам бедер. 1-й темп—поднять руки (прямые в локтях) в стороны до положения на урове плеч. 2-й темп—ладони повернуть кверху и поднять руки вверх над головой, параллельно одна другой. 3-й темп—опустить руки в стороны до положения на уровне плеч. 4-й темп—повернуть ладони книзу и опустить руки вниз, слегка сгибая их в локтях и сильно напрягая мышцы надплечья (дельтовидные) и широкие спинные. Напрягать мышцы рук следует лишь в последний, указанный момент, в остальные моменты упражнение проделывать легко, без усиленного напряжения мышц.

Дыхание: при поднимании рук — вдох, при опускании — выдох. Развивает: главным образом, дельтовидный мускул, широкие спинные мышцы, большие и малые грудные мышцы и некоторые другие мышцы верхнего пояса.

Упражнения для мышц предплечья. (10 раз).

(Сгибание и разгибание кистей, вращение кистей).

Первое упражнение производится так: начальное положение—основная стойка, руки вытянуты вперед на высоте плеч параллельно одна другой, ладони обращены вниз, одновременно сгибать кисти в запястья книзу, а затем кверху. Вращение кистей производится следующим образом: начальное положение—основная стойка, руки (прямые в локтях) вытянуты в сторону на одну линию с плечевыми суставами, пальцы каждой руки ладонями книзу, обхватывают один шар гири, ручки гирь пропущены между средним и указательным пальцами, свободные шары гирь —на одной прямой с предплечьями. Описывать вращением кистей маленькие круги свободными шарами изнутри кнаружи и наоборот. Остальные части рук все время неподвижны. *Дыхание*: безразлично, но равномерное. Оба упражнения производить до легкой усталости. Развивают все мышцы предплечья (кроме разгибателей пальцев).

Упражнение для брюшного пресса (10 раз).

Начальное положение: ноги расставлены на ширину плеч, руки вытянуты в стороны на высоте плеч, ладони обращены книзу. 1-й темп: поворот туловища вправо, ноги прямые, неподвижны. 2-й темп — наклонение туловища так, чтобы левая рука коснулась пола у ступни правой ноги, а правая рука высоко поднялась вверх. 3-й темп: не сгибая ног, выпрямиться. 4-й темп — повернуться в начальное положение. Затем точно такое же движение влево. Обращать внимание на то, чтобы ноги все время были прямые и неподвижны. *Дыхание* при наклонении — выдох, при выпрямлении — вдох. Отличное упражнение для развития брюшного пресса. Развивает мускулы живота (особенно косые) спины, поясницы, а также дельтовидный и трапециевидный мускулы.

---

[1]) Приводимые упражнения, конечно, не представляют чего-нибудь нового, а взяты из различных систем комнатной гимнастики, с некоторыми, правда, изменениями. Сандова, Мюллера и Дебонне и сгруппированы так, чтобы по возможности дать работу всем мускулам тела.



Перекладывание гирь. (10 раз).

Начальное положение: ноги расставлены возможно шире, носки вперед, руки вытянуты в стороны на высоте плеч, ладони вниз, корпус прямо. 1-й темп — руки взмахиваются вверх над головой параллельно одна другой, корпус поворачивается вправо, ноги обращаются в соответствующую сторону. 2-й темп — из этого положения туловище наклоняется вперед так, чтобы грудью (нижней частью) коснуться сильно согнутой в колене ноги (правой), руки опускаются вниз, шарами гирь коснуться пола впереди носка правой ноги. 3-й темп — туловище выпрямляется, руки (не сгибая их) поднимаются вверх до положения первого, нога (правая) снова выпрямляется, затем такой же поворот влево, наклонение, сгибание левой ноги и выпрямление до первого положения. Таким образом, мы как бы „перекладываем гири" от одной ноги к другой. Когда сгибается та нога, в сторону которой наклоняется туловище, другая нога совершенно выпрямляется (на носки не подниматься). *Дыхание:* при наклонении — выдох, при выпрямлении — вдох. Развивает мускулы живота, поясницу, разгибатель голени, верхнюю часть спины и дельтовидный мускул.

Прилегание на одной ноге и пальцах.

(Без гантель).

5—10 раз, опираясь одной ногой
5—10 „ „ другой „

Начальное положение: лечь на пол книзу лицом так, чтобы опираться о пол носком одной ноги и ладонями вытянутых на ширину грудной клетки рук (пальцы вперед). Другая нога, совершенно прямая, поднята вверх, в сторону. Все тело совершенно ровно и прямо, голова может быть слегка откинута назад. Сгибая руки в локтях, опустить тело вниз и, с напряжением разгибая руки, подниматься в начальное положение. Пола не касаться ни коленями, ни животом ни грудью. Локти все время возле туловища. *Дыхание:* при опускании — выдох, при отжимании — вдох. Опускаться одинаковое число раз, опираясь правой и левой ногой. Напр. 5 раз опускаться, опираясь правой, а потом — 5 раз левой.



В дальнейшем упражнение полезно осложнить тем, что опираться о пол не ладонями рук, а пальцами (для развития последних). Развивает: особенно трицепс, затем грудные мышцы, спину, четырехглавый разгибатель голени и массу мышц всего тела.

Лежа поднимание ног по очереди.

(Без гантель. 10 — 20 раз).

Начальное положение: лечь на спину на пол (предварительно что нибудь подстелив), тело и ноги выпрямлены. Ноги вместе, руки скрестить на груди или согнуть руки, ладони подложить под голову (пальцы переплетаются). 1-й темп — поднимать одну ногу вверх возможно выше. 2-й темп — опускать и в это время поднимать другую ногу. Ноги, опускаясь, не должны касаться пола. И в это время находиться „на весу". Ноги совершенно выпрямлены и мускулы ног напряжены. *Дыхание.* безразлично, но равномерное. Развивает прямые мышцы живота, внутренние подвздошные и мышцы ног.

Глубокое приседание.

(Без гантель. 10—20 раз).

Начальное положение: тело выпрямлено, руки ладонями опираются на бедра, ноги сомкнуты (пятки — вместе, носки — врозь) и сильно подняты на носки. 1-й темп—сгибая колени, по возможности шире одно от другого, приседать возможно ниже, стараясь ягодичными мышцами коснуться пяток. 2 й темп — разгибая ноги, медленно подниматься в начальное положение. Все время на носках, пятки вместе. Туловище выпрямлено. Окончив последнее приседание, опуститься на пятки. *Дыхание:* при приседании — выдох, при подымании — вдох. Развивает все мышцы таза, бедра и голени.

Окончив все 10 упражнений, необходимо проделать в качестве успокаивающего упражнения 10 – 15 медленных с глубоким дыханием кругообразных вращений рук сзади наперед (обратн. упр. 1) без гантель и совершенно не напрягая мышц рук. При этом глубокое вдыхание начинается одновременно с медленным подыманием обеих выпря-

ленных рук до отказа назад и вверх до положения над головой, затем медленный, по возможности, полный выдох, одновременно медленно опуская руки перед собой в исходное положение.

После упражнений хорошо обмыться водой комнатной температуры или обтереться мокрым жестким полотенцем и затем произвести энергичное растирание рук, ног и туловища. При этом растирать руки одну другою надо от концов пальцев к плечу, а ноги снизу вверх.

Все упражнения утренней гимнастикой вместе с обмыванием и следуемым затем растиранием тела должны занять не более 15—20 минут. Между отдельными упражнениями необходимо делать небольшие промежутки для отдыха и не начинать следующего упражнения, пока пульс и дыхание не придут в норму.

Проделывать упражнения необходимо, строго придерживаясь описания и следя, чтобы дыхание производилось согласно указаний.

Втянувшись в эти упражнения, советуем не прекращать их в течение всего года, введя их, так сказать, в ежедневный свой быт. В теплое время года упражнения лучше проделывать на свежем воздухе и, в крайнем случае, в комнате с открытыми настежь окнами.

С. Павлов.

ИГРЫ НА ВОДЕ.

I. Мяч через границу.

Число игроков. В игре участвуют две команды, от 4 до 8 чел. в каждой.

Место для игры. Площадь воды примерно в 30—40 метр. длины и 15—20 ширины.

Границы поля отмечены на 4 углах флажками, прикрепленными к шестам, воткнутым в дно. Границы по длине называются **боковыми**, а по ширине **задними**.

Глубина реки в тех случаях, когда игроки недостаточно хорошие пловцы, должна быть не больше $1\frac{1}{2}$ метра.

Снаряды для игры. Для игры употребляется мяч, как для ватер-поло, или большой резиновый в окружности 20—25 дюймов.

Костюм игроков. Обыкновенные трусики, на голове вязаные шапочки, отличающие одну команду от другой. Например, у одной команды красные, у другой синие. За неимением шапочек можно одной из команд одеть на голову белые платочки (носовые), все четыре конца которых завязываются узелками, как это часто делают физкультурники, чтобы уберечь голову от солнечных лучей.

Размещение игроков. Обе команды располагаются в своей части водяной площадки в любом порядке, но, во всяком случае, с таким расчетом, чтобы, куда бы не упал мяч, по близости был свой игрок. Вообще же каждый игрок после начала игры может плавать по всей площади.

Лучше всего условиться таким образом, что половина команды остается на защите для отбивки мяча, вторая же половина ставит своей основной целью перекинуть мяч за заднюю границу противника.



На Всеукр. Курсах Физ. Культ. Во время перерыва в занятиях

Описание игры. Жребием определяют, какой команде начинать игру. Противная же команда имеет право выбрать себе сторону для игры. К началу игры по три игрока с каждой команды подплывают к центру поля. Средний игрок начинающей команды по свистку судьи бросает мяч своему же игроку, после чего последний имеет право бросать мяч через заднюю границу противника. Игроки же противной команды стараются не допустить до этого и отбивают мяч или своему игроку, находящемуся ближе к задней границе противника, или же бьют самостоятельно. Общая **продолжительность игры** 10 мин. Первая половина 5 мин., затем перерыв для отдыха 10 мин. и вторая половина 5 минут.

Выигрыш партии. Выигравшей считается та команда, которая сумеет в течение 10 мин. большее число раз перебросить мяч через заднюю границу противника, что оценивается 1 очком.

После каждого удачного броска (переброшенного через заднюю границу) игра начинается, как и в начале, с центра.

Основные правила: 1) игра начинается после свистка судьи, 2) нельзя плыть с мячем, а также держать его более 3 сек., 3) нельзя нырять, как с мячем, так и без мяча.

Примечание. При нарушении п.п. 2 и 3 мяч переходит к близ находящемуся игроку противной команды.

4. Не допускается грубая игра и захлестывание водой противника. Необходимо помнить, что грубость и недисциплинированность, допускаемые в игре с целью выиграть партию, есть лучший показатель неумения играть.

5. Если мяч вылетит за боковую границу, он вводится в игру снова с того места боковой границы, где он ее пересек.

Примечание. Вводит мяч игрок команды, противоположной той, которая забила мяч за боковую границу.

6) В спорных случаях, когда трудно установить, какая команда первая нарушила правила, судья дает свободный бросок.

Примечание. При свободном броске обе команды выстраиваются у своих задних черт, и судья бросает мяч на середину поля. После того, как мяч коснется воды, игроки обеих команд должны спешить к мячу, чтобы им завладеть ранее противника.

Судьи. За игрой следят 3 судьи. Один (главный) располагается против центра поля и два (его помощники) против задних границ.

Судьи сидят на берегу или на лодках. **Главный судья** свистком руководит всей игрой, фиксируя победу, ошибки и проч., и имеет право исключать из игры злостно нарушающих правила и, главным образом, ведущих себя грубо и опасно по отношению к противнику. **Помощники** следят за перебрасыванием мяча через заднюю границу.

II. С берега на берег.

Число играющих от 10—20 чел.

Площадь игры. Река шириной от 20—50 метров.

Принадлежность для игры. Не требуется.

Размещение играющих. Играющие делятся на 2 равных команды, располагающиеся шеренгой на противоположных берегах не далее, как на 2 метра от воды. Игроки в шеренге расчитываются по порядку №№.

Описание игры. Одна из команд по жребию начинает. Допустим, что начинает команда А № 1. А плывет к противоположному берегу, подходит к любому игроку команды Б и ударяет его ладонью по вытянутой руке, после чего быстро бежит в воду и плывет к своему берегу. Тот, кого ударили, гонится за ним, стараясь его запятнать в плечо, прежде чем тот ступит на берег. Если ударивший сумеет удрать, не будучи запятнанным, погнавшийся считается взятым в плен. В противном случае в плен идет игрок команды А. Оба они, как в том, так и в другом случае, дальнейшего участия в игре не принимают.

Затем плывет меньший № из команды Б к берегу, где стоит команда А, пятнает там кого-либо и спешит также к своему берегу. Теперь гонится А. и т. д.

Выигрыш. Выигрывает та команда, которая соберет у себя больше пленных.

Основные правила. 1) Игроки команды, когда к ним подходит игрок с противоположного берега, должны вытянуть одну руку вперед.

2) Пятнать, догоняя, можно только по плечу.

3) При погоне схватывать противника за ноги, за руки и за голову, а также топить не разрешается.

4) Удирающий нырять не имеет права. Сделавший это считается взятым в плен.

III. Эстафета с палкой.

Число играющих от 10—30 чел.

Площадь игры. Река шириной в 30—50 метр. Если река широка, то можно на расстоянии 25 метров от берега воткнуть в дно рядом, параллельно берегу, столько шестов, сколько команд. Расстояние между шестами в 2—3 метра.

Принадлежности для игры. Шесты берутся (если река широка) высотой в зависимости от глубины, но с тем расчетом, чтобы они возвышались над поверхностью воды не ниже 50 сант.

Размещение играющих. Играющие делятся на 2-3 команды, игроки которых рассчитываются между собой по порядку №№.

Если река узка, то на одном берегу остаются нечетные №№, а на другом четные №№ всех команд. Все входят в воду. №№ 1, держа в левой руке эстафеты (палки) длиной в 20—30 сант., по сигналу плывут, работая правой рукой, к противоположному берегу. Левая



Ватер-поло. Вратарь отбивает мяч.

рука с эстафетой держится над водой. Проплыв, передают эстафету каждый № 2 своей команды. Эти плывут обратно, передают эстафету №№ 3 и т. д. до конца. Если река широка, то все №№ стоят на одной стороне и тогда №№ 1, доплыв до своего шеста, поворачивают вокруг, плывут обратно, передавая эстафету №№ 2 и т. д.

Выигравшей считается команда быстрей всех проплывшая все суммированное расстояние, т. е., говоря короче, та команда чей последний пловец ранее других закончит свою дистанцию.

Основные правила. 1) Команда считается проигравшей в том случае, если какой-либо из ее пловцов опустит эстафету в воду или передаст ее раньше времени.

2) Эстафету передают с левой руки в левую.

3) Все №№, принимающие (ждущие) эстафету, должны стать на одной линии.

4) За правильностью игры следит судья.

5) Выплывать вперед навстречу своему товарищу нельзя. Это равносильно поражению команды.



Якобсон.

ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ.

В работе по физкультуре, как во многих областях нашей культработы, мы имеем больные стороны. Одной из основных из них является полное отсутствие охвата физкультурой взрослых рабочих. Кружки по физкультуре, в отношении которых можно отметить их рост и укрепление, сплошь состоят исключительно из молодежи. Взрослый рабочий пока стоит в стороне от этих кружков. Чем же об'ясняется такое положение? Очевидно, не тем, что взрослого рабочего не интересует его здоровье, что физкультура ему не нужна. Не в этом лежит причина этого больного вопроса. Вопрос станет ясным, если хорошенько разобрать формы и методы нашей работы, которые практикуются в основном в области физкультуры. Работа по физкультуре в большей части проводится через физкружок. Вся работа в физкружке проводится по определенному учебному плану с обязательными посещениями, регистрациями. В кружке занятия производятся по определенной програме с обязательными уроками определенных упражнений. Все это стесняет взрослого рабочего. Если к этому добавить, что кружками сильно практикуются разные выступления, состязания и соревнования, то нам станет ясно, почему так мало взрослых рабочих физкультурников. Отсюда не следует делать неправильного вывода о неправильности работы наших физкружков. Необходимо только констатировать, что этой формой работы по физкультуре взрослого рабочего не охватить.

Очевидно, для взрослого рабочего необходимо практиковать другие формы и виды физкультурной работы. Это — различные виды массовой физкультуры, различные виды работы, которые без физкружков выполняют основную задачу советского спорта, способствуют оздоровлению трудящихся.





К таким видам физкультуры можно отнести охоту, рыболовство (в смысле широкого использования естествен. факторов природы), различные народные игры, городки, лапту, стрелковый спорт и т. д. Что эти виды массовой физкультуры действительно наиболее удовлетворяют взрослого рабочего, можно заключить хотя бы из того, что они без всякой помощи со стороны соответствующих физкультурных и профсоюзных организаций получают повсеместное распространение. На многих наших предприятиях мы имеем целые группы большего или меньшего количества любителей-рыболовов. Группами в 5-10 человек и больше эти любители в дни отдыха отправляются далеко за город на десятки верст, где день и ночь занимаются своим любительским делом. То же самое можно сказать о любителях охотниках.

Во многих центральных районах, как Москва, Ленинград и др. союзные организации учли всю важность этой работы именно, как форму внедрения элементов физкультуры в массе взрослых рабочих и приступили к оказанию им различного рода помощи.

Союзными организациями проводятся различные мероприятия для укрепления и расширения охоты, рыболовства и др.

К сожалению, у нас в этой области имеется пустое место. Наши профсоюзы теперь уже вплотную подошли к работе

1. Стрельба из лука в цель. 2. Разучивание стиля „а-ля брасс" на линке. 3. Вольные движения, составленные из последоват. положений движения.

по физкультуре, и вопросы внедрения массовой физкультуры мы должны поставить, как вопросы нашей ближайшей практической работы. Необходимо сейчас-же заметить, что эта работа в смысле ее организации и дальнейшего развития требует осторожного и вдумчивого подхода к ней. Необходимо избегать превращения этой работы в формы „кружковщины“, что только оттолкнет рядового взрослого рабочего и сделает для него физическую культуру недоступной.

Как ближайшие практические мероприятия, культкомиссии или правления клубов должны себе наметить следующее:

а) выявить наличие товарищей, занимающихся охотой, рыболовством и др. видами спорта;

б) собрать этих товарищей, выявить их нужды, в чем можно им оказать помощь;

в) помочь им связаться с соответствующими организациями, как например, с о-вом охотников и рыболовов;

г) привлечь одного из них в культкомиссию для систематической связи и руководства;

д) проводить работу по внедрению и развитию этих видов массовой физкультуры.

Проведя эти мероприятия, мы сумеем провести первую работу по организации физкультуры для взрослых.

БАСКЕТБОЛ.

(Правила, утвержденные Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом).

[illegible] для игры. § 1. Площадка для игры представляет собой прямоугольник размером не более 28 × 15 метр. и не менее 18 × 15 м. Поверхность площадки должна быть ровной. Площадка ограничена линиями и всякое препятствие должно быть удалено от любой точки их не менее, чем на 2 метра. Длинные линии называются боковыми, а короткие — лицевыми. Лицевые и боковые линии должны образовать прямой угол.

УК. Официальные игры допускаются лишь при наличии поля размером 28 × 15 или 25 × 15, отвечающего указанным требованиям.

УС. Судья должен отказаться судить в тех случаях, когда состояние грунта представляет опасность для игроков, но не следует расстраивать игру только из-за непогоды.

Примечание: Принимая во внимание, что на Украине гандбол проводится на площ. 45 × 25, ширина которых может быть использована для игры в баскетбол, для Украины офиц. размером считать 25 × 15 м., если игра происходит на оборуд. гандбольной площадке. При специал. обор. размеры площадки должны быть 28 × 15.

§ 2. В центре площадки отмечается круг (центральный круг) радиусом 60 сантим. Центральный круг делится пополам чертой, параллельной лицевым линиям.

Примечание: В начале игры центровой каждой партии располагается в своей половине круга.

§ 3. Штрафная площадь есть пространство на каждом конце площадки между лицевой линией и линией проведенной параллельно лицевой (называемой линией штрафной площадки) на расстоянии 5,20 метр. от нее. Собственной штрафной площадью данного игрока является площадь, в которой помещается его корзина.

УС. Играющий находится в собственной штрафной площади, если какая-нибудь часть его тела касается земли в его штрафной площади.

§ 4. Областями штрафного броска называются пространства отмеченные на каждом конце площадки линиями, проведенными из точек, находящихся на лицевых линиях на расстоянии 90 сант. по обе стороны от их середины, параллельно боковым линиям площадки. Эти параллельные линии (образующие коридоры в 180 сант. шириною) переходят затем в дуги окружностей радиусом в 180 сант., проведенные из центров, лежащих на серединах штрафных линий.

§ 5. Линией штрафного броска является часть линии штрафной площади в 30 сант. длиной, находящаяся на 15 сант. вправо и влево от ее середины. Линия штрафного броска отмечается на площадке особыми черточками длиной в 5 сант., проведенными из концов ее внутрь штрафной площадки.

§ 6. Все линии должны быть в 5 см. шириною и находиться на одном уровне с поверхностью земли.

УК. Углубления вместо начерченных линий не допускаются.

Принадлежности для игры. § 1. Стойки состоят из щита размером 1,80 метр. по горизонтальному направлению и 1,20 метр. по вертикальному, укрепленного на двух столбах на высоте 2,70 метра от земли до нижнего края щита. Стойки должны иметь не более 10 см. в поперечнике.

Щиты должны быть помещены под прямым углом к земле по середине лицевых линий и отстоять от столбов на 60 сант. вглубь площадки.

УК. Стойки должны быть сделаны из дерева прямоугольного сечения и могут быть переносные или постоянные — врытые в землю. Расстояние между столбами — 1,20 м. Столбы стоек должны стоять на лицевых линиях на расстоянии 60 сант. от их середины.

Стойки и щиты должны быть сделаны из дерева или другого материала, прочного и негибкого, и окрашены в белый цвет. Они должны быть так укреплены, чтобы щит не качался и не дрожал от ударов по нем мячем. Необходимо, чтобы у стоек конец креста не выходил в поле, а столбы проходили вдоль всего щита.



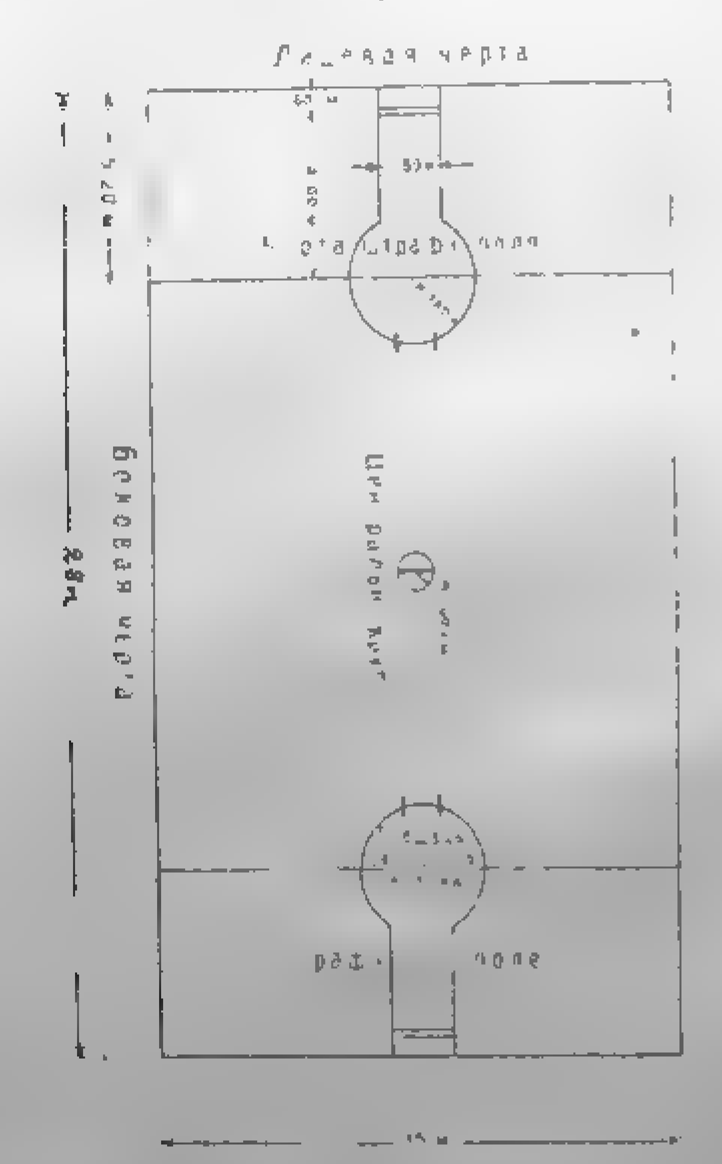
Баскет-бол. Момент у сетки.

УС. Нельзя допускать, чтобы игроки умышленно перемещали стойки, опирались и отталкивались от них.

§ 2. Корзины должны представлять сетки из веревок или другого мягкого материала, подвешиваются на

металлических кольцах из железа прямоугольного сечения, имеющих 38 сант. во внутреннем диаметре.

Корзины должны быть прочно прикреплены к щитам в точках, отстоящих на 30 сант. от нижнего края щита и на 90 сант. от каждой стороны его так, чтобы ближайшая точка внутренней стороны кольца отстояла на 15 см. от поверхности щита.



Кольца должны быть расположены таким образом, чтобы они лежали в горизонтальной плоскости на три метра над землей.

УК. Сетки должны быть устроены или связаны таким образом, чтобы слегка задерживать прохождение через них мяча, как только он попадет в корзину

Кольца с сетками должны поддерживаться горизонтальной ручкой из того же материала, как и кольцо; воображаемое продолжение этой ручки должно проходить через центр кольца. Для большей устойчивости необходимо кольца укрепить двумя боковыми кронштейнами из того же материала, при чем они не должны быть выше кольца.

УС Необходимо следить, чтобы кольца были снабжены сетками и крепко прикреплены параллельно земле.

§ 3 Мяч должен быть круглый Наружная оболочка мяча должна быть сделана из кожи и иметь не меньше 67 сант. и не более 70 сант. в окружности.

Мяч должен весить перед игрой не менее 368 и не более 425 грамм.

УК. Команда — хозяин поля — должна иметь не меньше одного нового мяча или 2-х игранных, но хороших, одобренных судьей; должны быть также мячи запасные и для тренировок.

При изготовлении мяча не допускается материал, могущий принести вред игрокам.

УС. Обращать внимание на то, чтобы мяч был хорошо надут, аккуратно зашнурован (без болтающихся концов) и чтобы имелись в наличии запасные мячи.

Не допускать, чтобы одна из команд тренировалась с новым мячем, предназначенным для игры, однако, если клуб не имеет для тренировки гостей вполне пригодного мяча, то последним предоставляется этот новый мяч. Судьи должны перед началом игры проверять диаметр мяча и внутренний диаметр кольца.

§ 4. Все играющие должны быть перенумерованы, и номера должны быть размером 20 × 15 сант.

УК. Номера должны быть тщательно прикреплены к фуфайке на спинах играющих. Левый защитник имеет 1-й номер, правый защитник 2-й номер, центровик 3-й, левое нападение 4-й и правое 5-й.

Нельзя умышленно снимать номер во время игры.

§ 5. Костюм игрока состоит из майки, трусиков и туфель без каблуков. Никакие шипы на подметках туфель не допускаются, так же как и различные украшения на руках или какие-либо металлические принадлежности, могущие причинить вред игрокам.

УС. Следить, чтобы обувь игроков не наносила вреда участникам.

Длительность игры.

§ 1. Игра начинается, по свистку, судьей и продолжается 40 минут, при чем в средине игры (через 20 минут после начала) делается перерыв в 10 мин.

Для подростков (мужч. — 17 — 18, дев. — 16 — 17 лет) игра должна продолжаться — для первых 30 мин., для вторых 20 мин., с перерывом после первой половины игры в 10 минут.

УК. Если желательно играть в товарищеских играх менее 40 мин., следует предупредить об этом судью до начала игры.

Это может быть решено, однако, лишь с обоюдного согласия обоих капитанов. Приглашенная команда выбирает корзину для первой половины игры. Для второй половины команды меняются корзинами.

УС. Судья дает игрокам 40 мин., если в товарищеской игре капитаны обеих команд не предупредили его, что они условились играть меньше. Счетчики времени прибавляют к 40 мин. то время, которое было потеряно вследствие перерыва в игре. В тех случаях, когда игра носит официальный характер, продолжительность игры не может быть изменена.

Необходимо известить капитанов обеих команд за 3 минуты до окончания перерыва между половинами. В общей сложности для взрослых игра не может продолжаться больше 60 минут Для подростков „добавочное" время вводить не разрешается. Игра должна быть перенесена на другое время.

Игра не разрешается при температуре + 25 и — 4 Р.

§ 2. Если по истечении 40 мин. количество очков у обеих команд будет одинаково и если необходимо выявить победителя данной игры, то игра продолжается в „добавочное время" в следующем порядке: дается 5-ти минутный перерыв; бросается жребий, и игра продолжается без перерыва 10 мин с переменой корзинами после 5-ти минут Если же и после этого перевеса нет, то игра продолжается без перерыва и перемены сторон до первого попадания с игры или 2-х штрафных бросков в одну сторону, но еще не более чем на 10 минут.

Примечание: В случае двойной ошибки при перевесе на одно очко игра должна продолжаться до истечения последних 10 добавочных минут.

§ 3. Судья об'являет „время прочь" при следующих условиях.

а) когда „время прочь" требуется капитаном,

б) когда несчастный случай занимает более 30 сек.; ни в коем случае „выключение времени" не должно занимать более 2 х минут;

в) когда судья находит нужным остановить игру

УК Время выключается по требованию капитана, когда его команда обладает мячом, или же „мяч мертв", но отнюдь не тогда, когда мяч в руках противника, находящегося на площадке

УС. Помощник может остановить игру, но „время прочь" применяется только по приказанию судьи.

Если капитан потребует „выключения времени" в тот момент когда мяч находится у противника, то время не выключается а об является ошибка „за задержание игры" — пенальти.

После применения „время прочь" судья вводит мяч в игру в том месте, где мяч находился, когда игра была прервана обычным способом между двумя ближайшими

игроками противоположных команд. Исключение составляет только случай „ошибки"; тогда игра должна возобновиться уже после исполнения присужденного наказания в зависимости от его результатов.

Игроки. § 1. Каждая команда состоит из 5 игроков: 2-х защитников, 2-х нападающих и одного центрового. Команда выбирает из своей среды капитана, являющегося ее представителем; он должен направлять и руководить игрой команды.

Команда имеет право начинать игру, при наличии не менее 4-х игроков.

Команда, явившаяся в составе менее 4-х игроков, или в процессе игры оставшаяся в составе менее 4-х игроков, считается проигравшей.

УК. Наименьший состав команды—4 игрока. Прежде чем игра началась, капитан должен сообщить счетчикам очков фамилии и номера игроков своей команды. Он может обращаться за раз'яснениями к официальным лицам и получать от них нужные ему сведения. Никто другой из играющих не имеет права обращаться к официальным лицам, за исключением случая первого добровольного ухода с поля и первого прихода.

Клубы сделают хорошо, если не будут ставить команду игроков, которые играют умышленно неправильно или грубо ведут себя. Грубый игрок принесет команде не пользу, а только вред, так как подвергает ее наказаниям и дискредитирует кружок. Игрокам не следует забывать, что баскетбол — игра, а не драка. Совершенно излишне применять грубые приемы: хороший игрок всегда сумеет найти способ честно и правильно сделать то же самое, что плохой игрок может достичь только грубостью. Не следует забывать, что во многих случаях грубость одного игрока может повести к поражению всей команды.

УС. Если в процессе игры одна из команд осталась в количестве менее чем 4 игрока, судья обязан прекратить игру.

Если команда отказывается играть после извещения судьи о начале игры, она считается проигравшей.

§ 2. Играющие не должны оставлять площадки без позволения судьи до тех пор, пока не будет об'явлен перерыв между половинами игры или конец ее.

УК. Уход команды с поля приравнивается к проигрышу. Замещение игроков, покинувших поле, новыми, не допускается. Опоздавший игрок не должен входить на площадку, пока игра не прервалась, и не должен участвовать в игре, пока не явится судья и не будет им допущен.

УС. Игрок, покинувший игру без разрешения судьи или удаленный с поля за 4 замечания или за другие проступки, не может быть снова принят в игру.

Опоздавший игрок, прежде чем выходить на площадку, должен обратиться к счетчикам очков, назвав свою фамилию, место и номер.

Счетчик очков пропускает игрока к судье, как скоро мяч „мертв", после чего игрок должен быть допущен судьей к игре.

Игра. § 1. **Начало игры.** Судья должен подбросить мяч вверх между центровыми игроками, находящимися в центральном кругу каждый в своей половине до высоты большей чем они могут достигнуть подпрыгивая и так, чтобы он упал между ними.

Когда мяч достигнет наивысшей точки, судья подает свисток, после чего один или оба центровые игрока должны коснуться мяча. Если мяч коснется земли не будучи тронут ни одним из центровых игроков, судья вновь вводит его также в игру с того же самого места. Если мяч после первого удара по нему одного или обоих центровых выйдет в аут, судья снова вводит его в игру в центре.

Центровые должны стоять лицом к чужой корзине и должны держать одну руку на середине спины до момента первого касания к мячу любого из них.

УК. Ни один игрок не имеет права вмешиваться в игру, пока центровые не введут мяч в игру. Первое касание центровых по мячу вводит его в игру.

УС. Когда мяч подбрасывается судьей в центре, то не обязательно обоим игрокам подпрыгивать и стараться „сыграть мяч", но если происходит задержка игры, то судья должен приказать обоим игрокам подпрыгнуть.

Подпрыгивая в центре или в другом месте, надо сперва ударить по мячу, а потом уже можно и подпрыгнувшему и всем остальным игрокам ловить его, хотя бы и не непосредственно после удара.

§ 2. **Ходьба и бег с мячом.** Запрещается ходить и бегать с мячом в руках более одного шага. Игрок, получивший мяч во время быстрого бега, должен как можно скорее остановиться или отдать мяч.

УС. Игрок, стоящий на месте при получении мяча, имеет право сделать шаг одной ногой в каком угодно направлении и затем, передавая или ведя мяч, поднять вторую ногу или сделать прыжок, но как только вторая нога его отделится от земли, мяч должен покинуть его руки.

Игрок, поймавший мяч во время быстрого бега, должен как можно скорее освободиться или передать мяч. В этом случае судье предоставляется решать по своему усмотрению, приложил ли игрок все усилия к тому, чтобы не делать лишних шагов с мячем в руках или нет.

УС. В отношении одного шага при выбрасывании особенно строго следить при пассовке с места.

§ 3. **Ведение мяча.** Если игрок, овладев мячем, какимнибудь образом бросает, катит или ударяет по мячу и затем снова касается его, прежде чем до него коснется другой игрок, то происходит „ведение мяча".

Последовательные попытки закинуть мяч в корзину не считаются ведением мяча. Игроку разрешается бросить мяч в корзину непосредственно после падения.

„Ведение мяча" начинается с момента, когда мяч покидает руки игрока, и кончается, когда мяч остается в одной или двух руках игрока или же касается двух его рук одновременно.

Допускается водить мяч лишь таким способом, чтобы после каждого прикосновения к нему игрока он касался пола. Только в конце ведения мяча, после последнего удара о пол, его можно один раз ударить в воздух.

У. С. Если размеры площадки заставляют проводить линии непосредственно вдоль стен, то следует ввести правило, запрещающее игрокам вести мяч вдоль стены загораживая его корпусом от противника. Это ограничение в равной степени должно касаться ведения как вдоль боковых, так и лицевых линий. Во время ведения мяча игрок может менять руки, не нарушая правил.

Играющий имеет право поймать мяч обеими руками, повести его (даже меняя руки), вновь поймать обеими руками и передать или бросить его в корзину.

(Окончание в № 8 „ВФК").



1. Стрельба из лука в камышах (В. К. Ф. К.). 2. А мяч пролетел над головами. 3. Харьковские новички вело
уроком плавания (В. К. Ф. К.). 7. Ремонт здоровья в детском санатории при 2-й трудшколе им. В. И. Ленина в Но
10. Момент игры в гандбол. Харьков. 11. Кросс коуитр



сипедисты в пробеге на 10 килом 4. Игра в кегельбан. 5. Харьковские велосипедисты на финише. 6. Перед
лтаве. 8. Звезда на воде (В. К. Ф. К.). 9. Обучение стилю „а-ля брасс“ на спине при помощи лямки (В. К. Ф. К.).
(В. К. Ф. К.) 12. Обучение плаванию (В. К. Ф. К.).

ХАРЬКОВ.

Почто-телеграмма № 335

Харьковский Высший Совет Физкультуры при ВУЦИК'е.

Первый Окружной курс-с'езд руководителей сельских кружков физкультуры Уманьщины. Киевской губернии, от имени трудящейся сельской молодежи 75 сел приветствует Вас, как высшего своего руководителя по физическому оздоровлению трудящихся Украины.

Приветствуя начинания Высшего Совета физкультуры по охвату широких масс селянства, мы заверяем, что все задания, возложенные на нас, с честью выполним и под Вашим умелым руководством мы выкуем стальную массу, которая явится завершителем завоеваний Великого Октября.

Председатель курс-с'езда—Председатель Окружного Совета физической культуры Уманьщины Басов.
Секретарь Атрахович.

Единый значок физкультурника УССР.

Президиум ВСФК Украины утвердил проект единого значка физкультурника УССР, представленный гражданкой Слевуцкой. В ближайшее время значки будут изготовлены.

Межпрофсоюзный праздник физической культуры в Харькове.

В средних числах августа в Харькове будет устроен межпрофсоюзный праздник физической культуры. Цель праздника: выявление работы союзов по физкультуре. При оценке результатов будут приниматься во внимание не только технические достижения, но и общее состояние участников после того или иного вида соревнований оказывающего сильное воздействие на организм (бег, гандбол, баскетбол, троеборие).

В программу праздника входят коллективные и индивидуальные соревнования.

Коллективные: для мужчин — троеборие, прыжок в длину с разб., ядро двумя руками, 1.500 метров и для женщин: в длину с разб., ядро, 60 м. смешанная эстафета с участием всего коллектива.

Коллектив состоит из 12 человек (7 муж. и 5 женщ.).

Два коллектива, занявших 1 и 2 место по легкой атлетике, играют: мужчины в гандбол, женщины в баскетбол.

Кроме того, два лучших коллектива продемонстрируют игру в городки.

В празднике будут принимать участие по одному коллективу от каждого кружка, организованного профсоюзом.

Пешком вокруг С. С. С. Р.

Высший Совет Физической Культуры посетил Алексей Семенович Седов, совершающий пешком путешествие вокруг СССР. Мысль совершить такую „прогулку" у тов. Седова была давно. Демобилизовавшись из Красной Армии в этом году тов. Седов 6 марта вышел из Сухума, пройдя берегом Черного моря до Херсона, Николаева, Одессы, откуда он направился через Винницу, Киев, Полтаву в Харьков. Дальнейший путь: Москва, Ленинград, Свердловск, Челябинск, Ростов н/Д, Махач-Кала, Баку, Тифлис, Сухум - всего около 10.000 клм.

В среднем каждый месяц тов. Седов проходит 1.000 клм. и поэтому надеется прибыть обратно к началу 1926 г.

Ежемесячно путешественник всесторонним врачебным осмотром проверяет состояние своего организма. Любопытны между прочим следующие данные. Пройдя 2000 клм., т. Седов потерял в весе 3 кило, рост уменьшился на 1½ сант. При выходе из Сухума емкость легких была 3850 куб. сант., месяц спустя 4750, а спустя еще месяц упала до 4150. Эту разницу путешественник об'ясняет просто: первый месяц шел вдоль моря — дышалось так легко, полной грудью, а второй месяц пришлось идти по пыльным степям Украины, и разница сразу почувствовалась.

Самочувствие хорошее. Все С. Ф. К. оказывают материальную поддержку. По дороге частично приходится беседовать с крестьянами, об'ясняя им цель путешествия и одновременно затрагивая вопросы физкультуры.

Отношение Сухумского С. Ф. К., в котором, между прочим, говорится, что он „идет на установление Всесоюзного рекорда" т. Седов стесняется показывать (краснея за С. Ф. К.) и цель своего путешествия об'ясняет вовсе не желанием ставить рекорды, а исключительно проверить выносливость человеческого организма.

Не на словах, а на деле.

Много у нас говорится хороших слов о необходимости помочь молодым кружкам поставить, как следует дело физической культуры, а в частности помочь им в борьбе с футбольным уклоном. Много говорится, но мало делается. Выезд харьковцев в Васищево, Липовую Рощу и в Рыжов — вот и все достижения в этой области. Недавно Рабис—Штурм выезжал на станцию Основа, где на площадке клуба им. Окт. Революции провел показательное легко-атлетическое выступление. Особенно ценно то, что харьковцы не ставили целью показать высокие результаты, а, главным образом, продемонстрировать правильное выполнение — технику. Таким образом были показаны все стили прыжков в высоту, метания диска, копья и др. Местные физкультурники много почерпнули для себя нового в выступлениях харьковцев. Интерес же, с которым зрители следили за легкой атлетикой, показал, что не только футболом можно привлечь внимание рядового зрителя. Больше таких выездов. Меньше спортивного бахвальства: „Вот дескать мы какие результаты показываем, вам до нас далеко"! Надо по товарищески подойти к молодым кружкам, и не зазнаваясь передать им свои знания.

Физкультура проникает в быт.

Культ-комиссией жилкоопа по ул. Артема № 25/27 создан по инициативе тов. Ашкинозера первый в Харькове и, пожалуй, на Украине кружок Физкультуры. Имеется небольшая площадка, где под руководством специально приглашенного инструктора происходят регулярные занятия по гимнастике, легкой атлетике, гандболу. Пока вовлечено до 30 человек молодежи. Постепенно втягиваются и взрослые жильцы дома. Этому ценному начинанию по внедрению физкультуры в быт должны последовать и др. жилкоопы.

Х. П. З. в Будах.

Спорт-клуб ХПЗ 5 июля выезжал в село Буды (Хар. губ.) в гости к рабочим Будинского стекольного завода. Устроенное показательное спорт-выступление прошло интересно. В некоторых видах легкой атлетики будянцы выявили большие природные данные. Гандболисты и футболисты Буд также показали, что они не уступают столичным командам, выиграв в гандбол у ХПЗ I 7:2 и проиграв ХПЗ II 10:2. Футбольные матчи между первыми и вторыми командами ХПЗ и Буд закончились в ничью 0:0 и 1:1.

Такие экскурсии надо устраивать почаще.

Физкультурники клубов им. „Балабанова" и „Коммунальники" выезжали в село Васищево 27 и 28 июня. Ребята сорганизовали пропагандный кросс на 1500 метр., а вечером отправились в клуб, где выступили с пением физкультурных песен, сорвавших бурю аплодисментов у слушателей крестьян и рабочих, ремонтирующих свое здоровье в доме Отдыха в Васищеве.

На другой день с утра все в спортивных костюмах направились на реку. Пожарились на солнце, покатались на лодках, устроили соревнования в плавании на короткие и длинные дистанции.

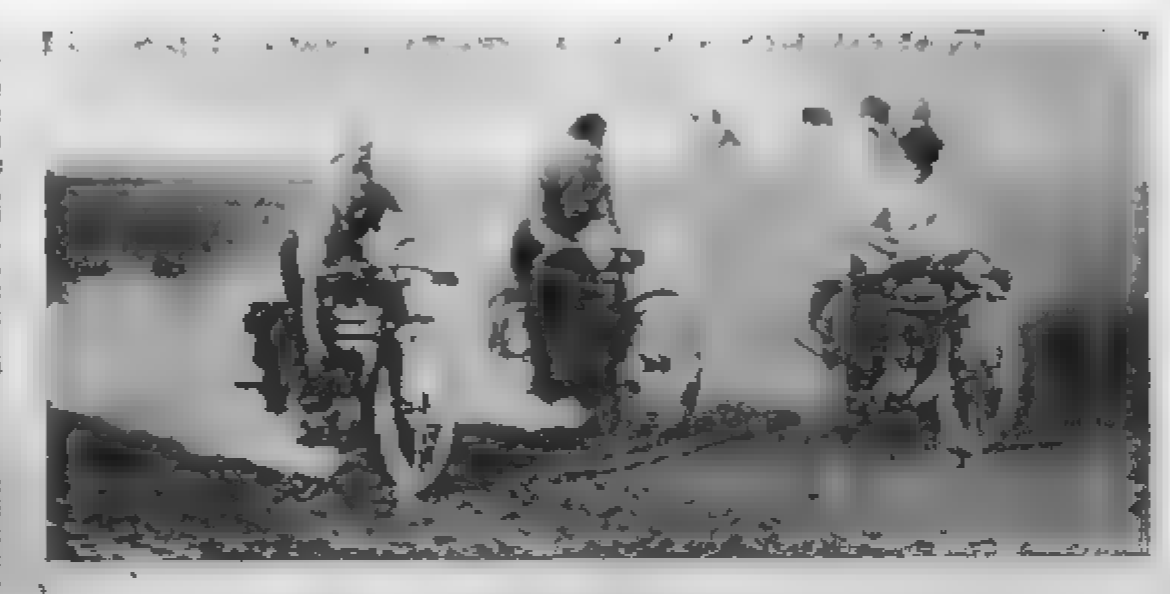
В 4 часа дня собрав селян, Харьковцы продемонстрировали для них вольные движения и легко-атлетическое пятиборье. Тут же давали ответы на те или иные вопросы.



Богодуховские физкультурницы на показательном спортвыступлении в урочище Пожарном.

Дондор открыл свою площадку.

Донецкие дороги при клубе 1-го мая открыли спорт-площадку на Белгородской ул. № 4. За короткий промежуток времени на небольшие средства были оборудованы: гандбольная, баскетбольная площадки, беговая дорожка и отстроен обширный павильон. Площадка окружена деревьями. На открытии участвовало более 300 чел. октябрят, юн. ленинцев и взрослых физкультурников. После гимнастических выступлений была проведена легко-атлетическая эстафета, выигранная 1 командой Дондора, и 2 гандбольных матча.



Мотоциклисты Харьковского Авто-клуба у старта.

Футбол.

В связи с об'явленным ГСФК летним физкультурным перерывом за истекший период с 15/VI по 15/VII число сыгранных матчей было незначительно. Отметим наиболее интересные официальные и товарищеские матчи.

21/VI — ВЭК — свет Шахтера 3:0; клуб им Ленина — Красного Железнодорожн. 3:0; Марксист-Балабановцы 2:1, Кр. Маяк Текстильщик 1:1 (этим [redacted] Кр. Маяк вышел на I место по II группе), Кл. Киркиж — ВСНХ 3:0; Рабис (Штурм) II — КФКП II 3:2 Кр. Желдор. II - кл. им. Ленина II 2:0; Текстильщик II Х.П.З. II 2:1, Кл. Киркиж II - Тосмен II 0:0;

24 VI — ВЭК КФКП 1:0.

28 VI - КФКП - Свет Шахтера 1:1 ВЭК — Балабановцы 0:0.

5/VII — Кр. Желдор. — КФКП 1:0; ВУЗ'ы (сборная) Текстильщик 1:1 кл. Ленина — Новоселовка 3:1, Рабис (Штурм) II — КСКРП II 1:1

12/VII Новоселовка — Свет Шахтера 3:1, Красный Желдор Люботин 5:0.

Кроме того, выезжали в другие города. О Р К в Краматоровскую (Донбасс) с результатом 2:0 в свою пользу и 1:1, „Комсомолец" у Лозовой выиграл 3:1 и 2:0 и Рабис (Штурм) сверх ожидания с трудом вырвал победу у Таганрога 1:0 и 1:0, кл. Ленина, Кадиевкой 0:0 и у сборной района 3:2.

Кр. Желдор выиграл у Желдора Лозовой 4:1 и проиграл сборной 1:0 Красный Маяк с Краматорской сыграл 1:1 и проиграл 2:1 Балабановка выиграла у Макеевки 2:1 и 3:3. Раковского рудника 3:1

Наконец из последних событий, наиболее важных, отметим неудачную поездку нашей сборной в Ленинград и приезд к нам Николаевцев.

Поездка в Ленинград освещена в отдельной заметке; что же касается Николаева, то последний проиграл нашей 2-й сборной 3:0 и 1-й 1:0.

Результаты розыгрыша первенства.

Начатый еще прошлой осенью розыгрыш первенства Харькова затянулся и на весь весенний сезон. В конечном итоге места распределились следующим образом:

1 группа 1 команды Рабис-(Штурм) 14 очков; кл. Ленина и ХПЗ по 11, КСКРП — 8; ВЭК, Свет Шахтера и КФКП по 7, Кр. Желдор 5; Балабановцы 3.

2 команды. Балабановцы, Рабис-(Штурм) по 10; ХПЗ 9; ВЭК, кл. Ленина и КФКП по 8; КСКРП и Кр. Желдор, по 7; Свет Шахтера 5.

3 команды. Свет Шахтера 10; КФКП и Кр. Желдор по 9; ВЭК, Балабановцы и ХПЗ по 8; КСКРП и Кр. Маяк по 7

4 команды Дондор 13, Балабановцы 12; КСКРП 11 КФКП, Кр. Желдор и Динамо по 7, Октябрист 5. Свет Шахтера 4: ВЭК 0.

2 группа 1 команды. Кр. Маяк 15; Комсомолец 14; кл. К. Маркса 11, Текстильщик 10; Рабфаковец 7; Дондор 6; Коммунальник — 3; Динамо 2.

2 команды. Комсомолец и Текстильщик по 11, Кл. К. Маркса 10; Новоселовский клуб 8; Тосмен 6; Рабфак — 5; Красная Звезда 3, ВСНХ 0

3 команды Комсомолец — 8; кл. К. Маркса 6, Октябрист и Рабис-(Штурм) по 3, ВСНХ 0

3 группа Красная Звезда — 11 ВСНХ 10; Конвойный полк и Кл. Киркиж по 9; Печатник 8; Тосмен 7, Октябрист 6.

4 группа. Новоселовский клуб 16; Скороход 13; ст. Левада Северо-Донецких дорог 12 Коммунист 11, Пос. Рыжов 4.

5 группа Деревообделочник 10; Кл. Моисеенко 8; Пищевкус и Кл. Калинина по 7.

Первенство ВУЗ'ов.

Закончился розыгрыш первенства Харьковск. ВУЗ'ов по футболу

1 команды Хар. Технол. Ин-т 10; Хар. Г. П. Ш. 8; Хар. Мед. Ин-т и Финанс. Эконом. Техн. по 5; затем Геодез. Ин-т и Коммун. Ун-т им. Артема.

2 команды Медиц. Ин-т — 6; Хар. Г. П. Ш. и Фин. Эконом. Техн. по 3, ХТИ

Новый порядок розыгрыша по футболу.

Возникновение новых команд, в техническом отношении мало уступающих командам старших групп, но в то же время зачисляемых в порядке очереди в самые низшие группы, не раз уже подымало вопрос об изменении порядка розыгрыша — нужно было облегчить молодым командам возможность более быстрого продвижения в старшие группы

Футбольным комитетом на днях принят новый проект розыгрыша, достигающий в этом смысле цели. Заключается он в следующем:

Команды соответственно занятым ими в закончившемся недавно первенстве местам, разбиваются на новые группы по 12 команд.

Все 12 команд играют по жребию 3 круга матчей (до результата), после 3 круга 6 команд, получивших не менее 2 поражений, выделяются во 2 подгруппу. Далее 6 команд первой подгруппы и 6 второй по олимпийской системе выясняют среди себя победителя. Кроме того, получившие при игре в подгруппах поражение в первом же кругу между собой играют опять-таки по олимпийской системе для определения последних мест в 1 и 2 подгруппах.

По окончании розыгрыша, победители первых подгрупп играют переходные матчи с последними командами высших вторых подгрупп и, в случае победы над ними, меняются местами.

Согласно нового порядка розыгрыша Харьковские команды группируются следующим образом.

Первые команды:

I группа: Рабис-Штурм; Кл. Ленина — ХПЗ; КСКРП ВЭК, Свет Шахтера — КФКП, Красный Желдор, Балабановцы, Маяк; Комсомолец Кл. К. Маркса

II группа: Текстильщик, Рабфаковец. Дондор. Коммунальник, Динамо. Кр. Звезда, ВСНХ. Конвойн. полк. Кл. Киркижа, Печатник, Тосмен, Октябрист

III группа: Новоселовский клуб., Кл. Скорохода, Ст. Левада Сев. Дон. дор., Коммунист, пос. Рыжов, Деревообделочники, Кл. Моисеенко, Пищевкус, Кл. Калинина.

Вторые команды:

I группа: Балабановцы Рабис-Штурм, ХПЗ. ВЭК, Кл. Ленина; КФКП КСКРП Желдор, Свет Шахтера, Комсомолец, Текстильщик Кл. К. Маркса

II группа: Новоселовский, Тосмен, Рабфаковец, Кр. Звезда, ВСНХ.

Третьи команды:

I группа: Свет Шахтера, КФКП, Желдор, ВЭК Балабановцы, ХПЗ, СКРКП, Маяк, Комсомолец, Кл. К. Маркса, Октябрист, Рабис-Штурм

Четвертые команды:

I группа: (неполная) Дондор, Балабановцы, КСКРП, КФКП, Желдор Динамо. Октябрист, Свет Шахтера, ВЭК

Неполные группы к осеннему розыгрышу, который начнется 15 августа, по всей вероятности, будут заполнены вновь создаваемыми командами.

Шестиборье для футболистов.

Легко-атлетическое шестиборье для футболистов будет проведено 2 и 9 августа одновременно на всех районных площадках. Ожидается участие до 1500 человек

Гандбол.

Официальный весенний гандбольный сезон закончился. За истекший месяц состоялось не более 10 товарищеских игр, давших следующие результаты:

Сборная Харькова Служовец 11:8. Женская сборная ХТИ 9:1; „Балабановцы" „Марксисты" — 12:4; „Динамо" — „Марксисты" 7:6, „Марксисты 2" „Динамо 2" 8:3; „Служовец 2" — „Дондор 2" 13:5 Буды Х П З — 7:2; Х. П. З. 2 Буды 2 10:2, и Женский матч КФК Дондор 4:2 и 2:0

Вело-мото-соревнования

27 июня на циклодроме Харьк. вело-мото-секция устроила единственные в весеннем сезоне соревнования, да и те полностью провести не дал разразившийся ливень.

Соревнования начались, как это ни странно, не только во-время но даже на 10 — 15 мин. ранее так как все участники на этот раз решили всех удивить своей аккуратностью, прибыв без опозданий

36 велосипедистов выставили кружки „Динамо", „Служовец", „Металлист", „Красный Железнодорожник" „Балабановцы", имени

К. Маркса, ВСНХ и Харьк. Технол. Ин-та. 10 мотоциклистов дал Хар. Авто-Клуб.

Технические результаты гонок. Мотоцикл 5 килом (категория машин до 600 куб. с.):

1 — **Грицков** 6:35, 2 — **Веннер** — 7.01, 3 — **Ветчинкин** — 7.06.

Велосипед 5 килом. (новички)

Из 25 участн., разбитых на 3 заезда, заняли места: 1 — **Виденко** Балаб. 9.12; 2 — **Кольнер** (Мет.) 9.12.5; 3 — **Коваленко** (Х. Т. И.) 9.18; 4 — **Волкин** Балаб. 9.41; 5 — **Борков** (Мет.), 9.42.

Мотоцикл 8 килом. (машины свыше 600 куб. с.

Из-за дождя лишь два моториста смогли закончить дистанцию 1 — **Бубнов** — 9.47, 2 — **Пономарев** — 10.00.

Последняя гонка была особенно эффектной. Остается пожалеть, что не состоялся заезд для велосипедистов 1 разряда, где в этом году подобрались почти равные по силам противники.

Соревнованиями руководила судейская коллегия в составе тт **Ходановского, Протасова, Вацека В. и др.**

Волчанск.

Рабочие интересуются физкультурой.

В Волчанске рабочая молодежь интересуется физкультурой. Существует у нас кружок. Имеется не дурная футбольная команда, которая, встретившись с командой села Шебекино, выиграла 2:0.

Шебекинцы пригласили волчанцев к себе. В реванше команда Шебекина проявила превычайную грубость, но все же проиграла 3:1.

Матч между командой Волчанска и командой Ржевского Сахзавода Буденовк выграл легко Волчанск со счетом 4:0.

5 июля Волчанск встретился с равным по силе противником Купянском. Игра закончилась в ничью 0:0.

ОДЕССА

Соревнования Р. К. Х. —Совработники

14 июня в Одессе состоялись первые в этом сезоне соревнования между Р.К.Х. и Совработниками.

Программа состояла на 6 №№, при чем каждый участник должен был участвовать в трех (бег, прыжки, метания).

Результаты соревнований

Мужчины Ядро — 8,03 — 7,65 и диск — 24,41 — 19,75 — Булгаков (Р.К.Х.) 100 — 12,2 Пуарэ (Сов.); длина — 5,26 — Миткевич (Р.К.Х.) 1500 — 5.08,4 — Рудаков (Р.К.Х.) вышина — 1,43 Пуарэ и Томашайтис (оба Сов.) 4×100 — 54,9 Совработники.

Женщины Все первые места взяла Сапожникова (Р.К.Х.)

Ядро, 6,06 — 5,85, диск — 20 — 16,04; вышина 1,17; 4×60 — 39,5.

Командно первое место взял более подготовленный Р.К.Х.

Хромала организационная сторона и не был подготовлен судейский аппарат.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ

Футбол.

В июне месяце были разыграны матчи на первенство первых и вторых команд г. Екатеринослава. Первенство команд выиграно клубом Желдора, победившим в финальных матчах клуб Горнилкции со счетом 5:1 и клуб завода им. Петровского также со счетом 3:0. Первенство II команд также за командой Желдорклуба.

Команда Желдорклуба, имеющая в своем составе ряд классных игроков, имела за истекший период несколько встреч с командами других городов и свела их с почетным для себя результатом.

6 июня был разыгран матч со сборной командой г. Киева, закончившийся победой Желдорклуба со счетом 3:1. 21-го июня состоялся матч со сборной командой г. Ростова, победившей выезжавший в Ростов клуб Горнилкции со счетом 5:1. Матч, прошедший очень оживленно, после упорной борьбы закончился победой Желдорклуба со счетом 3:2.

В ближайшие недели предполагаются матчи с командами Донбасса, Крыма, Ленинграда, Харькова и Одессы.

Баринский.

Запорожье

Спорт-выступления

В воскресенье, 14 июня на площадке Екжелдор состоялись агитационные спортвыступления. В начале был проведен гандбольный матч между мужскими командами „Екжелдор" и „Мехстрой школа" выигранный Екжелдором с результатом 6:5 и между женскими командами „Екжелдор" и „ОПК" (опытно-показат. кол.), выигранный „ОПК" со счетом 4:0.

Затем был проведен бег на 100 метров, в котором места распределились следующим образом: Митрофанов (ОПК), Гусак (Екжелдор). По обыкновению дорожки не были прочерчены, секундомер отсутствовал, да и не было вообще судейской комиссии.

Затем был проведен эстафетный бег между женскими командами в 100 метров. В полуфинал вошли „ОПК" и Екжелдор". Финал не был проведен, благодаря оттяжке во времени.

В заключение состоялся футбольный матч между „Металлист" „Екжелдор I" выигранный „Металлистом" со счетом 1:0.

Нужно отметить общую для всех болезнь: полная нераспорядительность устроителей (на Екжелдормастерских), вследствие чего соревнования начались на два часа позже назначенного времени.

В. Аргус.

Зиновьевск.

ВОСФК.

Вся работа по физкультуре разбита на 2 линии: Окрпрофбюро и Наробраз. В окрпрофбюро входят все спорт'ячейки, заводские, фабричные и рабочие клубы. В Наробраз входят все школы, вуз'ы, детдома и отряды юных пионеров.

Недостаток инструкторов вообще и слабая подготовка имеющихся побудил ОСФК организовать курсы инструкторов. На эти курсы Окркомом АКСМ были командированы лучшие физкультурники из кружков, которые за короткое время получили необходимые знания для преподавания. Старые инструктора освежили и дополнили на курсах свои знания.

1-ая окружная конференция.

Окрсоветом была созвана 1-я Зиновьевская конференция физкультурников. Выпуск курсов был приурочен к торжественной части конференции. После деловой 2-х дневной работы, был устроен показательный вечер. Выступили инструкторская группа, проведшая на сцене нормальный урок по совфизкультуре, и лучшие кружки города.

Победили футболоманию.

Окрсовет повел упорную борьбу с футболоманией. Теперь все футболисты не только сдали нормы, но и вообще занимаются физкультурой.

Заинтересовались гандболом

Не хуже дело обстоит с гандболом, все кружки взялись за изучение игры. Эта игра пользуется таким же успехом у физкультурников, как и футбол.

ПОЛТАВА.

Ремонт детского здоровья.

При 2 Полтавской трудшколе имени В. И. Ленина существует детский санаторий. Санаторий возник по инициативе школьной ячейки „Друзья детей". Ячейка дала весь основной материальный фонд. Дополнительные суммы ассигновали Помдет и школа. Подшефная школа села Рыбцов предоставила свое помещение в очень хорошей и здоровой местности. За одно осуществляется смычка с деревней. Санаторий рассчитан на 100 человек в две' месячные смены по 50 человек каждая. Первая смена уже отбыла свой срок с 1 июня. Вторая отправилась 5 июля. В санаторий направлены дети малокровные, ослабленные или перенесшие зимою какую-нибудь болезнь. Руководит жизнью санатория бюро ячейки при ближайшем участии школьного врача и учителей физкультуры, которые живут в санатории. Свет, вода, спорт, физкультура широко использованы в интересах оздоровления детских организмов.

Несмотря на мешали правильному проведению кампании дожди, тем не менее дети первой смены оправились, прибавили в весе от 3 до 9 фунтов и неохотно оставили санаторий.

Опыт 2 Полтавской трудшколы можно считать удавшимся.

Н. Маркель.

ВИННИЦА.

Вся физкультура в футболе.

Плохо обстоит дело с физкультурой в Виннице. Слабо работает Софик. Если и есть кое-какие достижения, то только по футболу. В городе имеется две скверно оборудованные площадки и 20 команд. В розыгрыше первенства случайно на первое место вышла команда Спортинтерна, фактически же сильнейшей является клуб им. Г.С.П.С.

Сборная Винницы недавно играла с Казатином выиграв у него 1:0. Встреча же с Тульчином оба раза закончилась поражением Винницы 2:3 и 4:1.

ЧЕРНИГОВ

Шестиборье наглядно выявило однобокость футболистов

С раннего утра воскресного дня 21 июня начали собираться на городскую спортплощадку футболисты для сдачи легкоатлетических норм. Чтобы не перегружать участников и для их удобства Учтехкомом испытания (сдача норм) были разбиты на две части. В 8 часов утра был проведен бег на 100 м. метание диска и прыжки в высоту с разбега и в 5 часов дня толкание ядра, прыжки в длину и бег на 1500 м.

Всего участвовало в испытаниях 42 человека, ровно третья часть общего количества зарегистрированных в „Губсофике" футболистов, остальные оказались настолько не подготовленными к сдаче норм, что даже побоялись показаться на площадке. Результаты сдачи норм оказались довольно плачевными: **только 18% участвующих сдали полностью все нормы.** Что касается сдачи норм по отдельным видам, то здесь дело обстоит так: в беге на 100 метров сдали норму 43%, на 1500 м. — 60%, в прыжках с р. в — 50%, в длину — 47%, в метании диска — 47% и толкании ядра — 75%.

Проведенные испытания **выявили всю однобокость развития большинства наших футболистов** и должны послужить толчком для вовлечения их в занятия по легкой атлетике и другим видам спорта, которые создадут из них нормальных физкультурников.

С. Борсук.

Сумчане хорошо приняли черниговцев.

Лучшая футбольная команда Чернигова клуба им. т. Антошкина выезжала в весеннем сезоне в г. Сумы (Хар. губ.). После ожесточенной игры матч закончился победой Сум с результатом 1:0. Весь чистый сбор был отчислен в пользу Красного Спортинтерна.

Радушный прием, оказанный нам Сумским СФК и физкультурниками, показал на деле, что ряды пролетарских физкультурников крепки своим единением.

Организован коллектив инструкторов.

23 марта по инициативе Губсовета Физической Культуры состоялось общегородское собрание инструкторов физкультуры, на котором был организован коллектив инструкторов согласно положению УВСФК. Задачи вновь организованного коллектива — об'единить всех инструкторов города в одну тесную и дружную семью и выковать из инструктора не одностороннего спеца по физкультуре, каким он был до сих пор, а инструктора-общественника с пролетарской психологией. В задачу коллектива входит также улучшение материального положения инструкторов. В состав Бюро коллектива были выбраны т.т. Крушеницкая, Медведев и Добровольский.

Новгород-Северск

Стадион „Юловец" строится.

Работа по оборудованию стадиона в самом разгаре. Вся площадь уже распланирована. Взрыхляют почву плугами. Юловцы дружною толпою, быстро орудуя лопатами, уже наметили место беговой дорожки, баскетбольной, гандбольной, крокетной и других площадок. Работы на стадионе к 25 июля сего года будут закончены об'единенными силами юловцев и комсомольцев. Стадион будет обслуживать две организации: комсомол и юловцев.

„Физкультура дыбом" во 2-ой трудшколе.

Занятия по физкультуре во 2 трудшколе принесли не пользу, а непоправимый вред. Инструктор этой школы — старый, заскорузлый профессиональный борец, ничего общего не имеющий с новой пролетарской физкультурой и признающий одну только систему физического воспитания проф. Лебедева. На своих занятиях он заставляет подростков „качать" гири и тренируется с ними по борьбе. Результаты медосмотра учеников школы показали самую ужасную картину. Многие юноши оказались с перетренированным или испорченным сердцем и большинство здоровых юношей стали уже инвалидами. ОСФК должен обратить на это явление должное внимание.

ЖИТОМИР.

Ф. К. на Волыни.

Физкультура на Волыни молодая - 2 с лишним года своего развития она имеет позади себя, медленно, но верно идет вперед, с каждым годом крепче становясь на правильные рельсы Красного Спортинтерна. Настоящее положение можно характеризовать следующими основными моментами: 1) ростом кружков и тягой к Ф.К. молодежи. 2) сдвигом на селе, 3) ростом внимания к физкультуре со стороны общественности, особенно профсоюзов, 4) наличием крепкого пролетарского ядра физкультурников, что обеспечивает дальнейшее развитие этой работы на Волыни. На ряду с наличием положительных сторон имеются, конечно, и отрицательные, тормозящие развитие этой работы: 1) плохая материальная база, 2) отсутствие достаточного кадра квалифицированных инструкторов — 53 на всю губернию, 3) недостаточная инициатива комсомольских ячеек из-за перегруженности и невозможности отдаться серьезно этой работе на местах.

На сегодняшний день орг-структура физической культуры имеет следующий вид. Губсовет, руководящий тремя округами. Райсоветов ФК по губернии имеется 30. Сейчас взят курс на организацию райсоветов во всех районах и введение платных инструкторов, ибо Райсовет Ф. К. без инструктора — мертвое дело. Число физкультурников на сегодняшний день доходить до 3 тысяч. Из них женщин 740, членов ЛКСМУ и КП(б)У — 570, физкультурников на селе 300. Весенний сезон нынешнего года открылся 2 мая в день праздника трудящихся и прошел с большим успехом. Строительный сезон спортплощадок выражается наличием 12 оборудованных открытых спортплощадок и 11 спорт-зал. Сейчас заканчивается круг лиговых футб. матчей. Кружки сдают нормы по легкой атлетике. На последнем заседании Губрабмеда разрешен положительно вопрос о создании кабинета Ф. К. с организацией впоследствии дома Ф. К. Дело с медосвидетельствованием обстоит пока неблагополучно — обследовано всего около 500 физкультурников. На днях удалось снабдить кружки кой-каким инвентарем: роздано 166 ядер мужск. и женск., 83 диска и 83 копья. Это большая подмога слабо обеспеченным кружкам. В течение июля кружки делают перерыв в своей работе.

Сейчас перед Губсоветом отчитываются заинтересованные организации. Практические выводы из докладов рассылаются местам. Губсовет сливается с Житомирским округом и приступает к руководству работой будущего Окрсовета в области нового адм-строительства. Уже выработаны штаты и смета.

Повышение квалификации врачей.

Постановлением конференции школьно-санитарных врачей создан кружок, который производит над группой школьников все необходимые измерения, исследования и делает наблюдения над детьми во время занятий по физкультуре. Кроме того на каждом заседании конференции и научно-учебной секции врачей-инструкторов читаются научные доклады по физкультуре, которые являются очень интересными материалами для пополнения знаний не только врачей, но и инструкторов физкультуры.

РАБОТА ОКРУЖНЫХ СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

(Материалы обследования)

Шепетовский округ

Плановую работу Совет начал проводить только с октября 1924 г., когда он был сконструирован при Окрисполкоме, при условиях полного отсутствия втянутости в работу районов, имея только небольшое спортивное ядро в Окружном центре.

К настоящему времени оформлено 5 районных Советов Физкультуры.

По неполным данным имеется 17 кружков с 896 членами, из них три чисто сельских ячейки. Интерес населения к Ф. К. не только районных центров, но и сельских имеется громадный, так что при наличии в Округе 5 инструкторов обслужить всех, стихийно возникающих, кружками не представляется возможным.

Школьники и пионеры физкультурой охвачены на 60%.

Медконтроль проводится во всех кружках но не регулярно и неполностью, зачастую благодаря халатности и казенному отношению к этой работе медперсонала.

Кружки, благодаря их недавнему возникновению, живут вполне здоровой жизнью, — совершенно отсутствует односторонность в занятиях и рекордсменство. Почти каждый кружок издает свою спортстенгазету или помещает заметки по Ф. К. в клубной стенгазете. По всему Округу выписывается 38 экз. журнала В. Ф. К.

Ведомства за исключением Наробраза и К. С. М., втянуты слабо и по своей линии почти никакой работы не проводят.

Из районов следует отметить Полонский, в котором физкультурой охвачены почти все пионеры, комсомольцы и кустари, а также созданы два сельских кружка.

Коростеньский округ.

В Округе из имеющихся 13 районов, оформлено 10 райсофиков. Имеется [illegible] кружков с 1421 членом, из них 4 чисто сельских кружка.

Почти во всех школах ОНО Округа физкультура введена как обязательный предмет, пионеры втянуты в работу на 70%.

В окружном центре и в двух районных — Малине и Овруче оборудованы специальные площадки.

Из районных центров работа хорошо поставлена в Овруче и Володарске, где в физкультуру втянуты не только дети и комсомольцы, но и взрослое население, благодаря энергии работающих там инструкторов.

Имеющиеся 18 инструкторов по Округу пропущены через окружную испытательную комиссию. При Окрспорттехкоме создан научный кружок, поставивший себе задачей ознакомить педагогов и врачей с физкультурой, а также подготовить новый кадр инструкторов.

Хорошо поставлена работа и на железной дороге, где имеется 5 кружков. Почти все ведомства в работу втянуты и отпускают возможные средства. Чувствуется активное участие в работе ЛКСМ, так, почти при каждой ячейке имеются кружки Ф. К., которые втягивают в свои ряды и беспартийную молодежь.

Проведена кампания по втягиванию в кружки Ф. К. кустарей, к настоящему времени имеется 4 кружка кустарей.

С наблюдающимся в некоторых кружках уклоном в сторону футболизма ведется плановая борьба.

Бердичев

Работа Окрсофика.

С началом летнего периода 25 г. при большом напряжении всех сил и в частности при большой инициативе ОСФК организован ряд физкружков по профлинии. Занятия во всех физкружках ведутся по выработанной программе при ОСФК с заданиями всемерно использовать факторы оздоровления: солнце, воздух и воду.

При ОСФК в настоящее время работает до 67 чел. инструкторов. Скоро начнутся семинары по переподготовке инструкторов, а с августа месяца при ОНО организуются курсы поминструкторов для удовлетворения нужд округа.

При ОСФК имеются техком с секциями всех видов физкультуры, организационная коллегия и НУС, деятельно принявшие участие в работе СФК и являющиеся знаменным дополнением такового.

Суммируя вышеизложенное, очевидно, что работа по физкультуре ширится, вовлекая в свою орбиту все большую и большую массу трудящихся и тем самым завоевывая должное почетное место культуре трудящихся.

Письмо в редакцию.

Уважаемые товарищи!

Не откажите поместить в журнале „ВФК" следующее: Ввиду того, что я, а также большинство физкор-ов пишем в журнал не исключительно с целью заработка, а, главным образом с целью освещения жизни наших ячеек и организаций ФК для выявления достижений и недостатков в области физразвития, я прошу гонорар, причитающийся мне за мою заметку в № 3 журнала „ВФК", равно как и тот, который впредь будет мне причитаться за заметки, передавать в фонд КСИ и вызываю всех физкоров последовать моему примеру.

С товарищеским приветом физкор Каганер.



АРТЕМОВСК

Ф. К. в Губпартшколе.

Физическая культура, на ряду с другими предметами, вводится в Губпартшколе в порядке классных занятий. Занимаются все 250 чел. курсантов.



Пирамида Луганских совпартшкольцев

Имеется спорт-площадка оборудованная всеми необходимыми спорт-приборами.

Все партшкольцы подвергаются медосмотру и антропометрическим измерениям.

Из партшкольцев организована одна футбольная команда и 4 гандбольных. Занятия проходят также и по другим видам физупражнений.

В общем следует отметить, что физкультура в партшколе поставлена хорошо.

Маковский.

ЛУГАНСК.

Футбол.

Летний сезон в городе начался сдачей шестиборья футбольными командами. Большинство футболистов втянулись в работу по легкой атлетике и достигли в некоторых видах хороших результатов. В течение мая и июня были разыграны след. футбольные матчи:

Заводы ОР — ОКЛ = 2 : 1; Донец. коммерч. техн. — ОР = 3 . 1; ОКЛ — ДСХТ = 4 . 0; ОР — ЛИР = 4 0. Матч между вторыми командами заводов ОР и Об'единенной промышленности окончился 0 : 0. 28 июня был розыгран первый междугородний матч между командами Краснодонской дивизии и Сборной Луганска с результатом 1 : 1.

СТАЛИНО.

По району.

По Сталинскому району насчитывается 10 кружков ФК с количеством 2.000 человек, из них взрослых 764 человека. За последнее время профсоюзы раскачались и приобрели всем кружкам легко-атлетический инвентарь и оборудовали три спорт-площадки при рудниках. Всего по району имеется четыре спорт-площадки, но только одна полностью оборудована—при рабклубе им. Ленина. Медицинское освидетельствование проведено на 60%. Особенно ярко выртичилась линия районного СФК в борьбе с футболоманией Районный СФК категорически предложил сдать футболистам шестиборье. Пришлось выдержать не мало борьбы с косностью футболистов, но теперь это уже все уладилось и шестиборье проводится.

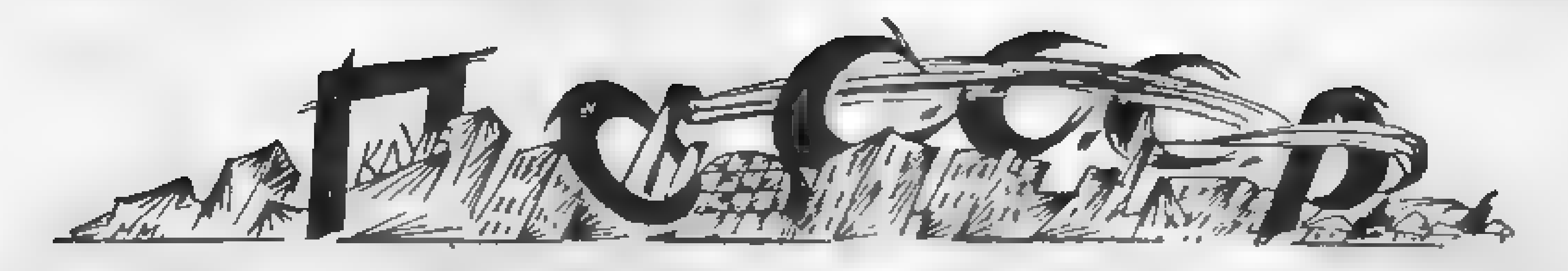
С инструкторами плохо. Подготовленность у них слабая. Необходимо было организовать курсы по переподготовке.

ФК в семилетке № 1.

В декабре 1922 г. физкультура впервые была введена в нашу семилетку и начиная с тех пор до конца 1924 года благодаря плохой постановке число занимающихся не превышало 60 человек. Но в конце 1924 года с приездом нового инструктора занятия наладились. Число занимающихся превысило 300 чел., так как физкультура в семилетке была введена как обязательный предмет. Кроме того, была организована спорт-секция, число занимающихся в которой в зимнем периоде превышало 100 человек. Администрацией семилетки были отпущены денежные средства и теперь у нас имеются довольно хороший спорт-инвентарь и библиотека по ФК в 40 книг, выписываются также журналы по физкультуре. Наличие литературы дало возможность, кроме практических, проводить также и теоретические занятия. С окончанием учебного года на летний период остались две группы женских и одна мужская—всего 60 чел. С врачебно-антропометрическим осмотром дело обстоит пока плохо, но и этот вопрос разрешится благоприятно ввиду организации окрсоветом ФК антропометрического кабинета. Занятия в спорт-секции ведут групповоды под наблюдением инструктора. В зимний период у нас впервые проводился лыжный спорт, теперь же особенно интересуются гандболом и уже имеется 4 женских и 3 мужских команды, технически подготовленных.



Группа физкультурников Луганской Совпартшколы.



ПОЧТО-ТЕЛЕГРАММА

ЛЕНИНГРАДСКОМУ ГУБСОВЕТУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Всеукраинский Совет Физической Культуры приветствует Вас с 3-х летним юбилеем существования Ленинградского „Спартака“, положившего основу организационным формам пролетарской физической культуры не только в Ленинграде и Северо-Западной Области, но и ряде других областей.

Не имея возможности принять участие в Вашем празднике, Высший Совет Физической Культуры Украины шлет искренние и братские пожелания дальнейшего успеха Ленинградскому Совету Физкультуры, в нашей общей работе по укреплению здоровья трудящихся и поднятию хозяйственного благосостояния СССР.

Братские узы, соединяющие Ленинград и Украину в деле проведения Пролетарской Физкультуры, явятся залогом дальнейших достижений в области физической культуры и постепенного охвата рабочих и крестьянских физкультурников не только на территории СССР, но и всего мира под знаменем Красного Спортинтерна.

Да здравствует Красный Спортинтерн — руководитель пролетарской Физкультуры всего мира.

Да здравствует Ленинградский Спартак-Кузница пролетарской Физической Культуры

Президиум ВСФК.

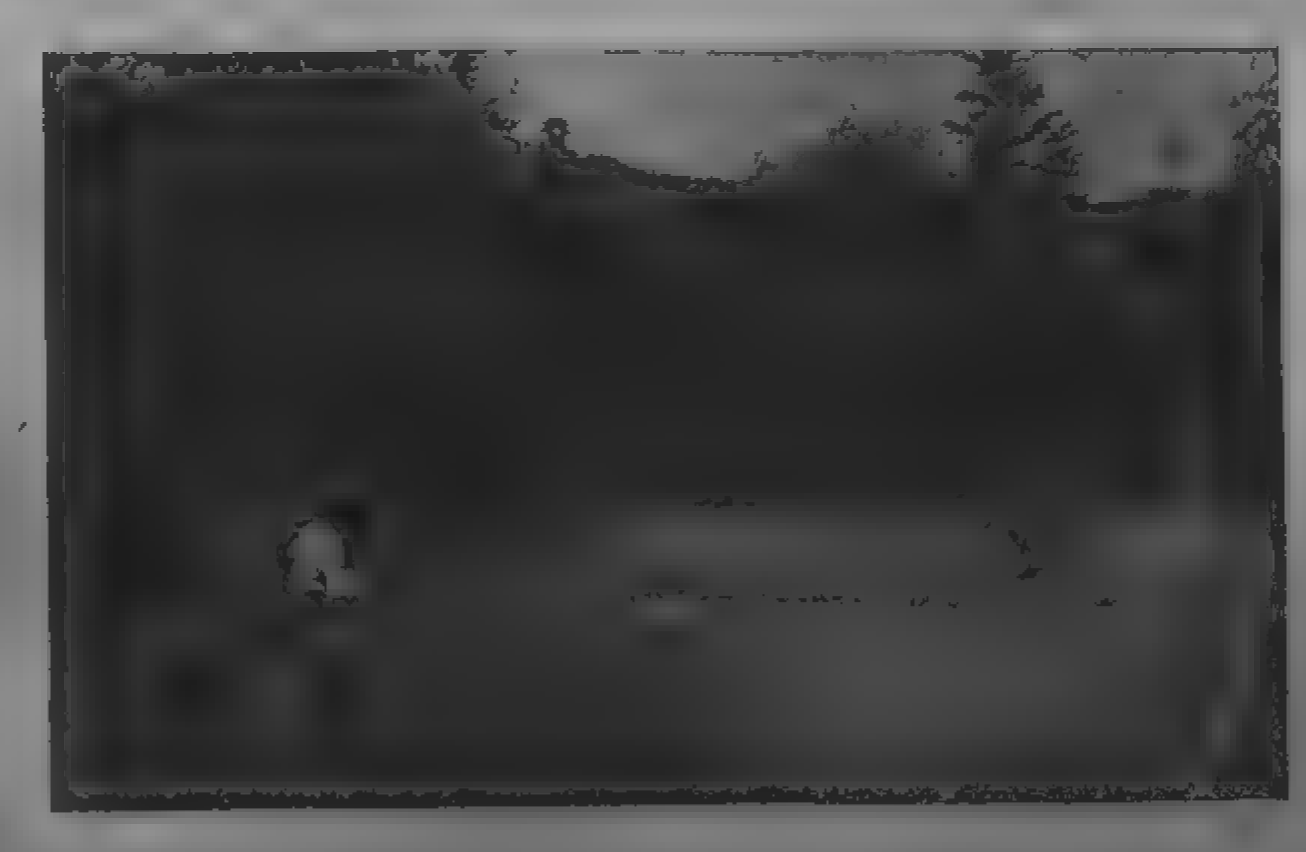


Занятия мужской группы при Таганрогском Центр. раб. клубе им. В. И. Ленина.

ЛЕНИНГРАД.

Годовщина „Спартака“

26 июля исполнилось три года со дня организации в Ленинграде первой ячейки „Спартак“. За три года своей деятельности „Спартак“ вырос из небольшой группы в несколько десятков человек в мощную организацию, об'единяющую свыше 50 тысяч городской и деревенской молодежи. В настоящее время в Ленинграде нельзя найти ни одного учреждения или завода, незараженных „спартаковской болезнью“. В ближайшие задачи „Спартака“ входит привлечение к работе кружков физкультуры взрослых рабочих. Одновременно с указанной годовщиной исполнился ровно год и со дня основания Ленинградского журнала „Спартак“, насчитывающего сейчас свыше 7 тыс. читателей.



Ялта. Игра в лаун теннис на оборудованной при доме отдыха площадке.

Ленинградцы в Финляндии.

4 июля в Ленинград вернулась сборная команда, ездившая в Финляндию в составе Гусева, Рузанова, Елова, П. Филиппова, Батырева, Гуськова, Григорьева, Бутусова, Соколова, Антипова и Егорова. Поездка сопровождалась выдающимся успехом ленинградских футболистов: все игры были ими выиграны с соотношением мячей 35:7 в их пользу, причем финны пять мячей забили со штрафных ударов. Ленинград выиграл у сборной команды Финского Рабочего Союза 3:2, у сборной Або 3:2, у Гельсингфорса 11:2, Таммерфорса 9:1, Котке 8:0 и Выборга 1:1. Класс финских футболистов, в общем, не высок — команды отличаются необычной даже для нас грубостью, часто вытекающей из технического несовершенства игроков. Во всех городах наших футболистов весьма тепло принимали рабочие спортивные организации. В августе финны приедут с ответным визитом в Ленинград.

Харьковцы в Ленинграде.

5 и 6 июля в Ленинграде состоялись игры с участием сборной команды Харькова. В первый день против гостей выступала первая сборная Ленинграда, только что вернувшаяся из Финляндии. Игра сложилась довольно неудачно для Харькова уже в первую половину, закончившуюся со счетом 2:3. После перерыва преимущество Ленинграда стало еще очевиднее и в результате он уходит с поля победителем со счетом 5:1. У Харькова играл лучший состав: Норов, Фомин К., Кротов, Капустин, Фомин В., Привалов, Губарев, Ногаров, Шпаковский, Алферов и Казаков. Причины поражения Харьковцев надо искать в исключительно блестящей игре Ленинградской команды, хорошо сыгравшейся во время гастрольной поездки по Финляндии. Побежденные, в общем, играли не плохо, но принуждены были уступить более классному противнику. У Харькова пока все же незаметно обычной сыгранности, в упорной командной игре центровые порой предпочитают индивидуальные попытки. Минус команды плохая поддержка нападению со стороны полузащиты, центр коей слабее других. На другой день в несколько измененном составе гости играли против второй Ленинградской сборной и проиграли опять со счетом 1:0, получив единственный гол в начале игры. Следует отметить, что проигрыш был совсем не по заслугам, ибо почти всю игру доминировали в игре Харьковцы, но известная усталость и реакция после понесенного жестокого поражения накануне не позволили им добиться успеха. После игр состоялся банкет в Ят-клубе, выступавшие ораторы с удовлетворением отмечали налаживающуюся тесную связь между Ленинградскими и Украинскими футболистами.

Ленинградцы в Харькове.

25 и 26 июля в Харькове играла Сборная Ленинграда. После крупного проигрыша харьковцев (5:1) в Ленинграде — все ожидали, что победа будет на стороне северян.

2-я Сборная однако проиграла всего лишь 2:0. Матч с 1 Сборной прошел с переменным успехом, но в конечном итоге харьковцам удалось закончить игру со счетом 1:0 в свою пользу. Этот последний матч показал, что 1-я Сборная Харькова достаточно сильна, чтобы выйти победительницей в состязании с хорошо сыгравшейся за время последней гастрольной поездки по Финляндии Сборной Ленинграда.

Ленинград — Севастополь на байдарке.

Два ленинградских спортсмена — Н. Н. Вишняков и Ф. П. Шумилов отправляются на гребно-парусной двухмачтовой байдарке эскимосского типа в водный пробег по маршруту Ленинград — Севастополь (Нева-Приладожские Каналы — Свирь Тихвинская система, Чагодоща — Молога — Волга до Камышина, Камышинка — Иловля, Дон — Азовское море — Керченский пролив всего 7000 километров. Продолжительность пути — 3 месяца.

Народная гребля.

В текущем сезоне решено широко развить гребной спорт среди членов профсоюзов, перенеся центр работы с академической гребли на народную. Губпрофсоветом открыты центральные пункты: клуб „Красная Звезда" и Ят-клубы, кроме того отдельными союзами оборудован и ряд вспомогательных. Всего в распоряжении различных организаций для нужд членов профсоюзов имеется свыше 400 лодок.

Музей по физкультуре.

В Ленинграде при институте физического образования имени Лесгафта, организуется единственный в СССР музей по физкультуре. В музее будут собраны материалы, иллюстрирующие современное состояние физкультуры в СССР и историю физобразования вообще, а также модели спортивных и гимнастических приборов, препараты и рисунки, относящиеся к вопросам физической культуры.

Возвращение „Севастопольцев"

Ленинградские велосипедисты Фомин, Крюков и Иванов совершили велопробег в Севастополь и вернулись в Ленинград. Весь путь 2.846 верст был ими покрыт в 24 дней. Средняя скорость около 11 килом. в час. Первая часть маршрута до Харькова прошла сравнительно удачно, путешествие же по грунтовым дорогам в дождливые дни представляло большие затруднения.

Постройка нового стадиона.

Губпрофсовет решил приступить к постройке стадиона в Московско-Нарвском районе. Стадион будет примыкать непосредственно к Дворцу Культуры и будет оборудован по последнему слову техники. В центре строится футбольное поле с беговой дорожкой и трибунами на 5.000 зрителей. Рядом устраивается сад, в котором будут распланированы детские площадки, теннисные, баскетбольные, гандбольные, гимнастические и др.

Приезд зарубежных физкультурников в СССР.

В ближайшее время в Ленинград прибывает вместе со шведской делегацией профсоюзов группа шведских физкультурников в 50 чел. В группу входят легко-атлеты, гимнасты и футболисты. С Ленинградским ГСФК заключен договор на приезд шведских физкультурников в Харьков. Кроме того, в этом же году, намечен приезд в СССР команд физкультурников Германии и Финляндии. Возможен также и приезд одной из лучших буржуазных команд Англии. Вопрос о приезде последней обсуждается в настоящее время в Москве.

Легкая атлетика.

Значительно улучшила свои достижения по легкой атлетике Ленинградская молодежь. В одном из соревнований были показаны следующие результаты: 200 метр. Меерович, 24,8 с. Прыжки в вышину 150 с., берут 10 человек. Толкание ядра: молодые легко-атлеты Гадалов и Дубинин с результатами 11,46 и 11,38 оставляют на третьем месте Решетникова. Среди женщин Неатенова в прыжке в длину с р. показала выдающийся результат 4,66. Мужскую эстафету (шведскую) выиграл Петроградский район — 3:54,8. Тот же район выиграл и женскую эстафету — 5:04,3.

МОСКВА.

Междугородние соревнования по теннису Ленинград — Москва.

5 и 6 июля состоялась традиционная встреча теннисных команд Ленинграда и Москвы. Москва, до сего года выигрывавшая встречи, на этот раз была ослаблена отсутствием лучших игроков, Правдина и Вербицкого 2, Ленинград же, наоборот, выставил лучшую, чем когда бы то ни было, команду. В конечном итоге матч выиграл Ленинград.

Технические результаты матча следующие: 5 VII. — Вербицкий 1 — Мультино 7:5, 6:0. Иванов — Шпигель — 6:8, 9:7, 6:2. Кудрявцев — Ульянов — 6:4, 8:6. Тихонов — Косяков — 6:2, 6:4. Александрова — Суходольская — 6:3, 5:7, 6:3. Мальцева — Клочкова 6:1, 6:4. Бр. Дементьевы — Мультино и Косяков 4:6, 6:0, 6:1. Кудрявцев и Шпигель — Тихонов и Иванов 8:6, 4:6, 7:5. Александрова и Тихонов — Суходольская и Шпигель — 6:2, 6:1. Клочкова и Кудрявцев — Мальцева и Вербицкий 1 6:2, 6:4.

6 VII. Шпигель — Вербицкий 2 6:6:2, 6:3. Кудрявцев — Тихонов 6:2, 4:6, 6:3. Косяков — Ульянов 10:8, 6:4. Иванов — Мультино 6:1, 6:4. Александрова — Клочкова 3:6, 6:2, 6:3. Суходольская — Мальцева 6:1, 6:4. Кудрявцев и Шпигель — бр. Дементьевы — 6:4, 6:2.

Легкая атлетика.

5 июля на пл. ОППВ были проведены легко-атлетические многоборья. Мужское пятиборье для первого разряда выиграл Суворов, достигнув в прыжке в длину с р. высокого результата 6,38 и набрав по Всесоюзной таблице 3567,92 очк. 4-борье для второго разряда выиграл Дыбов. Наиболее интересно прошли женские многоборья. В первом разряде выиграла легко-троеборье Милаева, показав хорошие результаты: 60 м. 8, высота — 135 и ядро — 7,82 (новое высшее достижение СССР). Троеборье для второго разряда выиграла Солоутина.

ГРУЗИЯ

Первенство Грузии по футболу прошло при участии 7 команд отдельных городов и районов Республики: Тифлиса, Кутаиса, Поти, Гори, Сухума, Загеса и Борчало. Команда Батума, 2 года выигрывавшая у Тифлиса, на этот раз отсутствовала. Результаты первенства, разыгранного по Олимпийской системе, следующие:

Поти — Борчало 17:0, Сухум — Кутаис 2:2. Матч был прекращен из-за наступления темноты. Вторая встреча этих же команд опять не дала результата и наконец, третий матч удалось выиграть Сухуму со счетом 4:0. Гори — Загес 3:2, Тифлис — Гори 4:0, Тифлис — Поти 2:1. Финальный матч между Тифлисом и Сухумом прошел неинтересно: первый хавтайм закончился со счетом 1:1. Во втором Тифлисцы провели еще 2 мяча, выигрывают первенство Грузии.

РОСТОВ

Ячейка РАКСМ „Пролетарский молот"

Занимающихся в кружке 31 человек, большинство из которых комсомольцы. Занятия ведутся педагогическо-физическими упражнениями под руководством районного инструктора. Ведется работа по ликвидации физкультнеграмотности путем постановки вечеров, лекций и бесед. Физкультурники сознательно подходят к занятиям: нет тонки на показательными выступлениями а, наоборот, видно, что члены физкружка поставили своей задачей — быть работоспособными членами трудовой семьи. При всех этих положительных сторонах работы есть конечно недочеты, напр., помещение, в котором занимаются, не совсем приспособлено для занятий, но конечно с наступлением весенней погоды эти недочеты сами по себе будут изжиты.

Курсы для политкружков.

Донсовфизкультом недавно открыты курсы помощников инструкторов для отрядов юных пионеров. Одни курсы открыты в Нахичевани для Нахрайона, другие же в Ростове для городского и Ленинского районов. Всего занято на курсах до 140 слушателей, в большинстве — комсомольцы, вожатые отрядов. Курс рассчитан на 1½ месяца к началу летних лагерей.

В КРАСНОЙ АРМИИ И ФЛОТЕ

В. Стариков.

Значение работы гражданских организаций для усиления обороны СССР.

Схема гражданских организаций.

Военное ведомство может и должно использовать для проведения физкультуры следующие гражданские государственные и общественно политические организации.

По линии ГЛАВСОЦВОС'а — проведение физической культуры в трудовых школах: один урок физических упражнений ежедневно; гигиена школьного быта и школьные спорткружки.

По линии ГЛАВПРОФОБР'а — физкультура в школах фабзавуч'а техникумах, на рабфаках и в ВУЗ-ах — в порядке кружковой работы, но с обязательным учетом известных достижений по физическому развитию (сдача норм).

По линии ПОЛИТПРОСВЕТ'а — спортивная работа в хатах-читальнях, народных домах и клубах — в контакте с территориальными частями (крестьянская масса).

По линии ПРОФСОЮЗОВ — физкультурная работа в клубах и оздоровление фаб.-заводских, промысловых и других массовых производств, а также быта трудящихся. Профсоюзы — это наиболее мощная и надежная база для проведения физкультуры в трудовые массы.

По линии РКП и РЛКСМ идейное (классовое) руководство всей союзной работой по физкультуре и, в частности, заботы о сохранении здоровья, работоспособности и бодрости партийного актива и комсомольского молодняка (путем втягивания его в физкультуру).

Работа всех организаций, насаждающих физкультуру среди тех или иных групп населения СССР, объединяется и направляется высшим и местными советами физической культуры (при ВЦИК'е ЦИК'ах, союзных Республик и губ. и уезд. исполкомах.

На очереди задача вовлечь в физкультуру и спорт такие широкие массовые организации, как ВСЕРАБОТЗЕМЛЕС (сельское батрачество и работники земли и леса); кооперативно-промысловый союз охотников, милицию и др.

Особую ценность для Военвед'а представляет массовое распространение среди пролетарского (и частично крестьянского) населения — стрелкового и лыжного спорта. Здесь все зависит от создания материальной базы (мелко-калиб. оружие, патроны, простейшие тиры, лыжи), а также инструкторского кадра.

Вовлечение в физкультуру гражданских массовых организаций ценно для обороны в следующих отношениях:

В школьный возрастной период (10 — 16 лет) формируется организм. Соответственной обработкой здесь можно оказать влияние на телесное развитие для всей последующей жизни; физические и моральные результаты, полученные в этом возрасте наиболее устойчивы и наглядны.

В допризывные периоды необходимо добиться законченного формирования тела, укрепить внутренние органы (сердце, легкие), нервно-мышечн. аппарат юноши и приучить его к быстрому, точному и выносливому выполнению естественных и трудовых движений, чтобы в призывной период отдать большую часть внимания военно-прикладной тренировке бойцов. В связи с этим, насаждение физкультуры среди допризывной молодежи приобретает не меньшее значение, и физическая подготовка в рядах войск.

Поддержание физической крепости и бодрости призывных контингентов, проходящих службу милиционным порядком (территориальники и остатки новобранцев, а также всего запаса РККА и РККФ, конечно, не может быть достигнуто без широкой и активной самодеятельности трудового населения, в лице руководящих им политпросветительных и производственных организаций.

Таким образом, без всякого преувеличения можно сказать, что успех физической подготовки вооруженных сил Союза не менее чем на 60 — 70% зависит от степени вовлечения в физкультуру массовых гражданских организаций. Максимальное использование всех возможностей в этом направлении должно стоять в числе серьезнейших и ударных задач Военного Ведомства.

Физподготовка на учебных сборах Киевщины.

Положение дела физической подготовки допризывников на учебных сборах в период с декабря 1924 г. по апрель 1925 г. было довольно неодинаково не только в разных округах, но даже на учебных пунктах одного и того же округа и во многом зависело от того, насколько внимательно к этому вопросу отнеслись местные Советы Физической Культуры.

План работы местных организаций физкультуры на сборах допризывников Губсофика, предположенный к выполнению окотоми предусматривал выделение организациями на учпункты инструкторов физкультуры, использование допризывников спортсменов, привлеченных к прохождению допподготовки на сборах в качестве помощников инструкторов — организаторов внешкольной работы по Ф. К. использование гимнастических зал, площадок, инвентаря организацию и сколачивание сельских ячеек физкультуры и инструктирование их для работы вне сборов. Соответствующие указания по выполнению плана Окрсофиком были даны вполне своевременно. Но далеко не все Окрсофики намеченное выполнили, отчасти за отсутствием сильных спорторганизаций, отчасти потому, что отнеслись к этой задаче без должного внимания. Последнее тем более печально, так как этим самым Софики упустили еще одну возможность протолкнуть физкультуру на село.

В общем Окрсофики выделили инструкторский состав на учпункты в 3 округах (из 6). В 2 округах были использованы для дела физподготовки инструктора военкоматов. Спорт-инвентарь на учпунктах, удаленных от спорторганизаций, выделен быть не мог, но в пунктах расположений организаций допризывники пользовались как залами, так и спортплощадками организаций. На остальных учебных пунктах из оборудования были, и то далеко не везде, полевые городки.

В числе прибывших для обучения комсостава лиц, могущих поставить дело физподготовки, было немного. Таким образом разные учебные пункты оказались в неодинаковом положении в смысле наличия условий, благоприятствующих физподготовке допризывников. Наличие тех или иных условий и обусловливало организацию физподготовки. На одних учпунктах физподготовка проводилась ежедневно в течение целого месяца по ½ часа в день, в других ежедневными утренними 10 минутными уроками и специально отведенными раза 2—3 в неделю часовыми уроками физподготовки. Там, где комсостав был слабо подготовлен обособленных занятий по физподготовке совсем не было. Втягивание в бег проводилось на строевых занятиях. На некоторых учпунктах по утрам делали полевую гимнастику д-ра Анохина.

Внешкольные занятия по физкультуре были налажены на тех учпунктах, куда были командированы инструктора спорторганизаций и военкоматов. Втянутость колеблется от 15% на одних учпунктах, до 80-ти на других.

Культивировались, главным образом игры, некоторые виды легкой атлетики и стрелковый спорт. Особый интерес допризывники проявили к играм и стрелковому делу.

Работа по организации сельских ячеек физкультуры проведена далеко не в тех размерах, каковые допускались условиями и обстановкой организовано всего лишь 60 сельячеек. Произошло это исключительно благодаря слабым организационным способностям Окрсофиков и военкоматов. Довольно удачным следует признать опыт Уманьского и Черкасского округов в подготовке из среды наиболее активных и способных допризывников к роли руководителя организатора сельской ячейки Ф. К. Таких организаторов удалось подготовить около 100 человек. Они разъехались по своим селам с определенными указаниями по организации спорткружков при сельбудинках, хатах-читальнях. Какие последуют результаты, увидим в ближайшем будущем. Но кое что нам уже известно — допризывники вкусившие от Ф. Культуры на сборе, учащийся попавший в деревню „бунтуют" и требуют осуществления лозунга — физкультура на село. Об этом говорят они в каждой корреспонденции при каждом случае на конференциях, совещаниях.

Выводы:

1) В програме допризывной подготовки уделено физкультуре крайне незначительное место — всего 15—20 часов из 210 280. Поскольку вопрос о физподготовке преддопризывного возраста фактически у нас не разрешен, необходимо строить „реальную" програму воен-подготовки допризывника, отдавая одно из первых мест физкультуре, как методу боевой подготовки.

2) Пребывание организованных мест сельской молодежи в течение продолжительного времени на учпунктах вместе с указанными выше, как нельзя более благоприятствует скорейшему осуществлению лозунга „физкультура на село".

Максимальное использование учебных сборов в будущем для подготовки руководителей организаторов и организации сельячеек, должно быть осуществлено Сов. Ф. К., которым необходимы для того отпуск средств.

Краскомы—инструктора Ф. К.

Состоялся выпуск 40 человек Краскомов, окончивших курсы Ф. К Киевского Гарнизона 45 дивизии. Первым окончил курсы тов. Рублевский

В лагерях под Москвой.

Оживленно прошел спортивный праздник, организованный спорткомитетом Октябрьского лагсбора на Ходынке (в Москве).

В соревнованиях, кроме красноармейцев, приняли участие физкультурники ОППВ „Сахарников" и Красной Пресни, в числе до 100 чел.

Лучшие результаты по легкой атлетике.

Длина 100 м.—11.8 Клыпин (Кр. Пр.) и Демин (ОППВ); 11.9—Дыбов (Кр. Пр.) 6.24 Вворов (ОППВ); 6.04 Громов Б. (Кр. Пр.).

Высота 1.65 Назаретов (ОППВ) и **Файт** (Кр. Пр.); 1.60 Суворов (ОППВ) и Громов Б.

Шест 3.30—Добрынин (Сахар); 3.20—Брандт (ОППВ) 3.05—Зайкин (ОППВ).

Молот 33.00—Фомин (Воен. Акад.); 32 48 — Алуденбах (ОППВ)

Диск 35.65—Никифоров (шк. ВЦИК); 34.19—Демин; 30.49—Сларре (Кр. Пр.).

Баскетбольный матч женских команд выиграли Сахарники у ОППВ 3:1

Гандбольный матч ОППВ у Кр. Пр. 3:0.

Праздник окончился конскими соревнованиями.

44-ая Киевская Стрелковая Дивизия

28-го июня состоялись испытания взводов полковых школ по програмие индивидуальной подготовки УВО, в военском десятиборин, состоящем из марша на 20 километров с препятствиями и стрельбы с тактической задачей. В испытаниях приняло участие четырнадцать взводов с общим количеством 761 курсант. Состязания прошли живо, организованно и с большой заинтересованностью как самих участников, так и всего командного состава дивизии. Несмотря на трудную дорожку марша, были показаны очень хорошие результаты.

В марше на 20 километров первое место занял 4-й взвод 131 полка, получивший 7 штрафных очков и прошедший всю дистанцию в 5 часов 10 мин., на втором месте 3-ий взвод 130 полка—10 штрафных очков—4 часа 55 минут и третье место—1 взвод Артиллерийского полка—15 штрафных очков 4 часа 51 минута.

По стрельбе на первом месте—Учебная школа 130 полка

Во время испытаний было проведено обследование участников марша, через каковое пропущено около 200 курсантов. Обработка материалов даст ценные данные для изучения влияния форсированного марша на организм красноармейцев

В Красном Флоте.

В 1924 году по инициативе Черфлота в Севастополе были разыграны первые спорт-состязания между Флотами, в которых приняли участие Балтийский, Каспийский и Черноморский флоты.

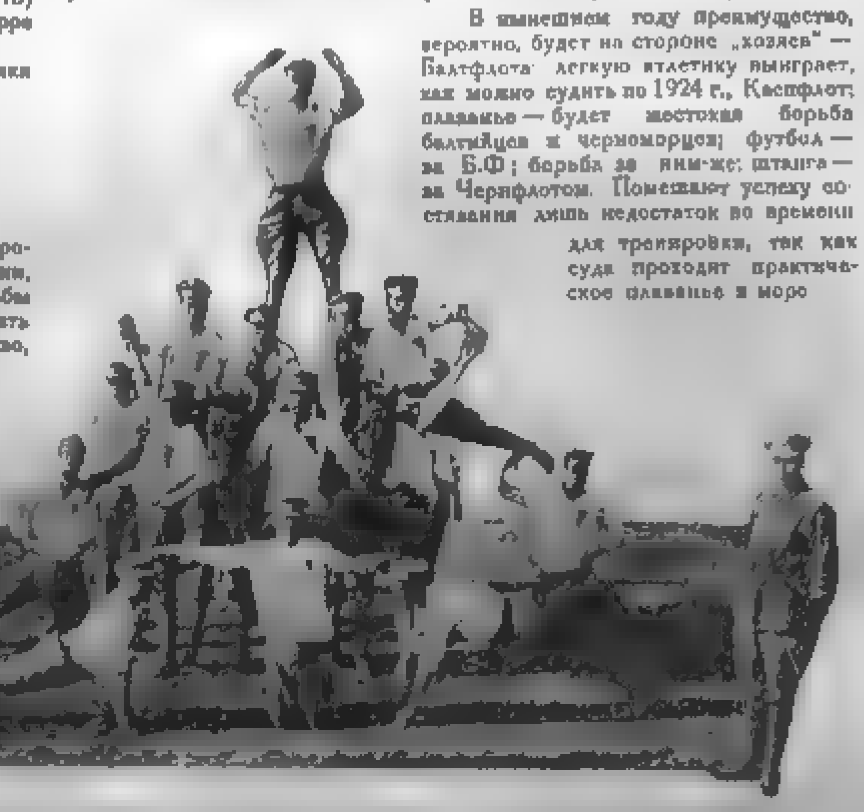
В этом году с 1 по 9 августа в Кронштадте состоится 2-я Олимпиада морей по более полной програме и с участием, кроме флотов, Беломорской и Дальневосточной флотилий. В програме легкая атлетика (шести-борье), борьба, штанга, плаванье, гребля, парус, футбол, баскетбол, ватер-поло, стрельба, лазанье по шкентелю, бросанье конца, гребля по выстрелу и военно-морское кросс-коунтри (плавание, гребля, бег).

Участвуют по 50 военморов от Флота. После Олимпиады морей, победители ее выступят в Общесоюзных состязаниях по водному спорту и примут участие в первенствах РККА.

Назначенные инспектора Ф. К. всего РККФ, улучшение снабжения и интерес к физкультуре обеспечивают успех Олимпиады.

1-я Олимпиада морей происходила в Севастополе в очень трудных условиях и была с большим напряжением выиграна Черноморфлотом

В нынешнем году преимущество, вероятно, будет на стороне „хозяев"—Балтфлота: легкую атлетику выиграет, как можно судить по 1924 г., Каспфлот; плаванье—будет жестокая борьба балтийцев и черноморцев; футбол—за Б.Ф; борьба за ним-же; штанга—за Черфлотом. Помешают успеху состязания лишь недостаток во времени для тренировки, так как суда проходят практическое плаванье в море



Пирамида на лошадях в N дивизии.



Упражнения с винтовками в Чугуевском лагере.

В 299 стрелковом полку

С наступлением теплых погод спортивные физкультурные настроения начали осаждать наших красноармейцев. На одном из общих собраний полка этот вопрос был поднят и разрешен практически. Сейчас до выхода в лагери мы имели около самих казарм небольшую спортплощадку оборудованную с большим энтузиазмом самими кр цами. На этой площадке имеются брусья турники кольца, лестницы и гигантские шаги Кроме того создан 2 футбольные команды. Интерес со стороны кр цев к спорту огромный и все с нетерпением ожидают от'езда в лагери где эта работа развернется во всю. Всей спортработой в полку руководит военно спортивный комитет во главе с к-ром полка. В полку не наблюдается увлечения одним видом спорта, примерно, футболом. Основной недостаток это, конечно, отсутствие инструкторов и до некоторой степени „материальной базы" Футбольные к-ды уже устраивали несколько товарищеских матчей с местными к-дами с результатом 7:0, 10:0, 8:0 в пользу полка. Было устроено одно состязание по игре в городки. Игра окончилась в ничью. Спортработа в полку все оживляется и к моменту выезда в лагери мы будем иметь хорошо стренированных 2 футб. к-ды хорошо работающих на брусьях и др. снарядах человек 10, тяжелых атлетов человек 5 и много по другим видам спорта. С гандболом и баскетболом в полку незнакомы.

Шполянский.

К первенствам РККА.

Как известно первенство РККА разыгрывается в Москве между 6 и 24 августа. Местом для производства большинства состязаний намечена площадка ОППВ.

В индивидуальных состязаниях будет принимать широкое участие комсостав и победители II Олимпиады морей в Кронштадте

Одной из интереснейших партий будет встреча сборных футбольных команд Армии и Флота.

Б. Сол.



НАШИ ПРОТИВНИКИ.

Польша.

Буржуазно-гимнастическое движение показывает реакционное лицо в своих журналах: „Проводник гимнастический Сокол" — официальный орган Союза польского Сокола — опубликовал постановление о военной подготовке молодежи в сокольских гимнастических обществах. В другой статье того же журнала посылаются упреки польской молодежи за сношения с разными европейскими спортивными клубами, которые, собственно говоря, являются авангардом большевиков.

„Соколо" дает подробное описание маневров польских сокольских обществ в окрестностях гор. Познани.

„Сокол на Шлёнску" в большой статье описывает визит представительства польского сокола у папы в Риме. В статье „Как соколы исполняют свои обязанности перед государством и нацией" высказано требование, чтобы правительственные органы поддержали сокольские общества, ибо они воспитывают надежную и боеспособную молодежь.

Франция.

„Гимнаст" публикует ряд статей, посвященных 93-му съезду в Страсбурге. При массовых упражнениях будут впервые использованы для сигналов электрические звонки, помещенные под землей. Интересно отметить, что дефицит журнала „Гимнаст" составлял — 101.000 франков. Французское гимнастическое движение получило от государства субсидию в 265.000 франков в прошлом году, а в этом — 250.000.

Швейцария

„Швейцарский гимнастический журнал" сообщает, что для женщин вводится гимнастика почти исключительно без снарядов. Кроме игр пропагандируются еще и ритмические упражнения.

В „кросс-коунтри" в Цюрихе участвовало 270 человек. К гимнастическим торжествам в Женеве записалось уже 744 общества Швейцарии и 11 заграничных.

Бельгия.

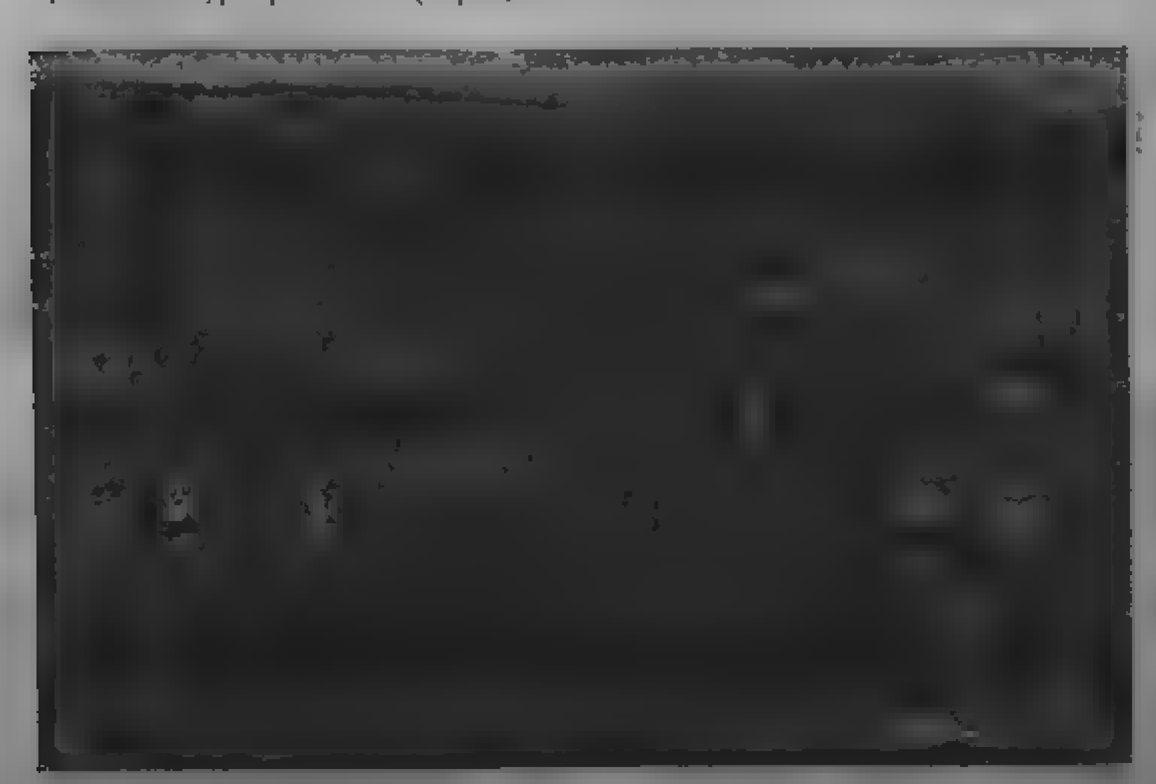
Журнал „Обзор Физического Воспитания" — официальный орган Бельгийской лиги физического воспитания — сообщает, что королевское бельгийское общество организует в 1926 году в Брюсселе большие гимнастические торжества. Бельгийский принц Леопольд принял участие в совещании гимнастических и военных работников в Брюсселе, на котором обсуждалось введение научной системы в школах и в армии

Пешком вокруг Света.

Германский коммунист *Шалле* и комсомолец *Пец* отправились в путешествие пешком вокруг Света. Они уже посетили Чехо-Словакию, Австрию, Швейцарию, Венгрию, Юго-Славию, Румынию, Болгарию, Грецию, Египет, Судан. Во время путешествия им неоднократно приходилось подвергаться арестам и обыскам по подозрению [illegible]мунистической пропаганде. В настоящее время т.т. *Шалле* и *Пец* прибыли на территорию СССР (Тифлис).



.. Возьмет ли?



Массовые игры молодежи рабочей гимнастической федерации в Чехо-Словакии.

Спорт у буржуазии.

Имея в своем распоряжении большие средства и поддержку богачей и правительства, буржуазные спортивные организации естественно имеют возможность шире и внешне эффектнее развернуть свою деятельность, чем молодые рабочие спорткружки, неимеющие ничего, кроме „ущемлений" и наскоков со стороны буржуазии и фашиствующей молодежи.

Футбол.

Австрия — Швейцария 2:0; Бразилия — Австрия 4:1 Англия Уэльс 1:2; Голландия Германия 2:1; Австрия — Франция 4:0; Австрия — Венгрия 3:1, Голландия Бельгия 5:0; лучшая команда Чехо-Словакии „Спарта" Уругвайский спорт-клуб 1:0. Прага Notts County одна из лучших профклубов Англии) 1:1 и Bolton Wanderers чемпион Англии 1923 г. 2:0 Чехо-Словакия Австрия 3:1.

Англия — Франция 3:2, Бельгия — Венгрия 3:1, Аргентина — Лейпциг 7:0; Болтон Уондерерс (Англия сборная Венгрии 1:4 Румыния — Болгария 4:2 Испания Швейцария 3:0; Чехо-Словакия — Польша 2:1 Бельгия Венгрия 3:1, Уругвай Вена 2:0; Бельгия Венгрия 3:1, Бельгия Швейцария 0:0 Дания Швеция 2:0. Итак, сильнейшей командой в Европе в настоящее время является Чехо-Словакия.

Легкая атлетика.

Новые мировые рекорды поставлены в последние дни американцем **Хувер** в метании диска 48,36; финном **Мюурра** в метании копья 67,04; шведом **Видо** в беге на 3000 метров 8:27,5; финном **Ритола** в беге на 2 английские мили (3218 метр) 8:54,8; негром **Хубборт** в длину с. р. 7,89,6; датчанкой **Карлсон** женские миров. рекорды по ядру 8,58 м и в копье (800 гр.) 29,98.

Соревнования в Норвегии выиграл в пятиборье **Мельстер** — 3643,975 очк. Результаты в отдельных номерах следующие длина **Хальвесон** 6,73, копье **Берглаид** 60,90. **Диск — Мельстер** 37,11; 200 м. **Мельстер** 24,2 и 1500 **Стабель—Хальверсен** 4:35,1

Немец Хоубен находится в прекрасной форме. Недавно ему удалось пробежать 100 метров в феноменальное время 10 ½.

Легко-атлеты **Швеции** достигают в этом сезоне высоких результатов, из которых отметим **Остерберг** высота 190, **Якоон** ядро 13,3 и длина 6,74. **Видо**, вошедший снова в форму, пробежал 1500 м. 4:05,2; 2000 м. 5:25,9; 3000 м. 8:27,5 и 5000 м 15:04,3: **Петерсон** покрыл 110 м. с барьерами 15,6. **Линдстром** прыгнул в длину 6,99 и **Эриксон** метнул диск на 43,29. **Энгдаль** на плохом грунте пробежал 100 и 400 метров в 10,9 и 51,1.

Пропагандный бег „через Берлин" на дистанции 25 клм, выиграл в этом году **Шольц** 1.30,02 с.

На общегерманских соревнованиях в Кельне, прошедших в скверных условиях, все же были достигнуты в некоторых №№ хорошие результаты, как, напр. Длина 5,98, диск 42,69, высота 1 75.

Матч „пяти наций" (Берлин, Амстердам, Осло, Рим и Будапешт) принес успех берлинским легк атлетам, занявшим общее первое место. В отдельных номерах первые места заняли Берлин — 400 49,8, Шест 3,40; 110 — 15,7 4 × 100 — 42,8; Олимп. Эст. 3,249; Будапешт 100 — 10,8 1500 4:12,8; 10000 32:56,8; **Рим** длина 6,61, диск — 41,17, **Осло** — копье 60,81.

Тяжелая атлетика.

Новое выдающееся мировое достижение достигнуто французом любителем Ригуло в Париже в толчке двумя руками веса в 180,5 килогр. и швейцарцем любителем Гюнсенбергом Генфи, толкнувшим одной рукой вес в 105,5 килогр., чем улучшено прежнее достижение Лун Бассера (100 килогр.).

Бокс.

Очередной сенсацией в боксерских кругах Америки является победа молодого боксера **Туннея** над опытным **Джибонсом**, побежденным в 12 схватке. **Тунней** теперь ищет встречи с знаменитым **Демпсеем**.

В любительском первенстве Европы по боксу на первое место вышла Швеция (первых 3 местах), Дания (по 2), Франция (1).

Плавание.

Новые мировые достижения в плавании. Швед Арне Борк в Св. Августино (Америка) улучшил время известного пловца Вайсмюллера на 500 ярд, показав 5,49. (прежн. время 5,50,4 сек.).

На 1000 ярд им показано 12 49,8.

250 ярд он же сделал в Буффало 2:40,1 (прежн. время Вайсмюллера 2:41,4).

Англичанка Ланки 100 метров сделала в 1:12 и англичанка Эдори 75 ярд в 45,3.

Наше радио.

◆ **Одесские капитчики сыграли в ничью** с Серпуховым 0 0 и Реутово 1 1

◆ **В Омске деятельно** работают 15 спорткружков, в которых занимаются 2125 человек.

В Киеве открыт при Киевском Краснознаменском арсенале хорошо оборудованный стадион

◆ Москвичка Куцель установила **новое всесоюзное достижение** в метании диска 24,96.

◆ В празднике физкультуры **в Ярославле** приняло участие 5000 физкультурников и 3000 пионеров.

◆ **В г. Коканде организовано 12 спорткружков** Имеется 22 футбольных команды среди которых 2 мусульманских.

◆ **Урал выиграл** со счетом 3 1 футбольный матч у **Сибири**.

◆ **Одесса** после победы над Москвой со счетом 1:0 **проиграла Твери**

◆ **Команда Ленинграда** в ослабленном составе **проиграла Москве** 6 1.

◆ На последних соревнованиях по плаванию в Москве были показаны **максимальные достижения СССР**: 400 м. вольным стилем, Попов С. 6 26,4 1000 м. он же · 17 33. Женщины — 50 м. вольным стилем Саратовская 45 с

В Кара — Киргизии организован СФК Проэкт работы совета одобрен ревкомом. СФК помещается в г. Ташкенте.

В далеком Дагестане. Спорт начинает заинтересовывать туземную молодежь. В этом году — впервые за все время было устроено легко-атлетическое соревнование.

О во „долой куренье" организовано при Башкирском СФК, об'явившее борьбу с куреньем

Шахматы СССР на Международной Рабочей Олимпиаде

Для участия в рабочих шахматных состязаниях на первой Международной Рабочей Олимпиаде от ВЦСПС командируются следующие товарищи:

1. **А. А Гришнов** — рабочий-текстильщик, представитель Московского Губернского Совета Профсоюзов.

Задача № 4. И. Бланик. Пищек.

Мат в 3 хода.

2. **С. С Левман** секретарь шахкомиссии при культотделе ВЦСПС. зам председателя шахсекции Высшего Совета Физкульт и представитель ЦК Совторгслужащих

3. **А Лесман** рабочий металлист, от Ленинградского ГСПС

4. **Фрейдберг** рабочий металлист, представитель ВЦСПС

5. **А. Ходжаев** рабочий писатель, представитель Средне Азиатского Бюро ВЦСПС (Узбекистан)

В качестве переводчика при команде направляется тов. **А Яттки**.

От Всесоюзной шахсекции ВСФК командируется т **А Ильин-Женевский** (Ленинград), член Исполбюро Всесоюзной секции и председатель шахсекции ЛГСПС

IV Всесоюзный шахматно-шашечный с'езд

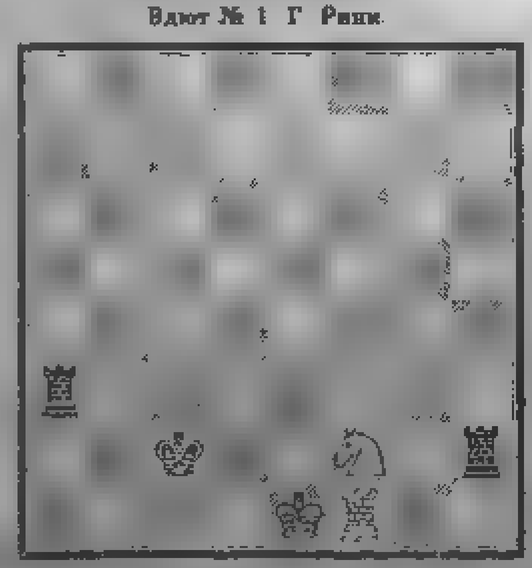
В чемпионат СССР приглашены следующие т т Блюменфельд, Сергеев, А Селезнев, Дуз-Хотимирский, А Рабинович, Верлинский Ненароков, Григорьев и Зубарев (Москва). Романовский, И Рабинович, Левенфиш Ильин-Женевский, А Куббель (Ленинград), Богатырчук (Киев), Вильнер (Одесса). Созин (Новгород), Кутузов (Архангельск). Касперский (Минск) Кандидаты: Розенталь (Минск), Фрейман (Ташкент). Смородский (Тифлис) и Готгильф (Ленинград)

В турнире городов УССР предоставлено 10 мест Пока намечены следующие т т Алехин и Григоренко (Харьков), Ластовец (Полтава). Сорокин и Гринберг (Киев), Вербицкий (Чернигов), Марский (Екатеринослав) Лернер (Тульчин)

Все турниры начнутся 10 августа Шашечные состязания будут происходить одновременно в Москве

Всесоюзный с'езд имеет большое значение т. к. установит степень развития шахматно-шашечного спорта в СССР

Этюд № 1 Г Ринк.



Белые начиная делают ничью.

Международный шахматный турнир в Москве

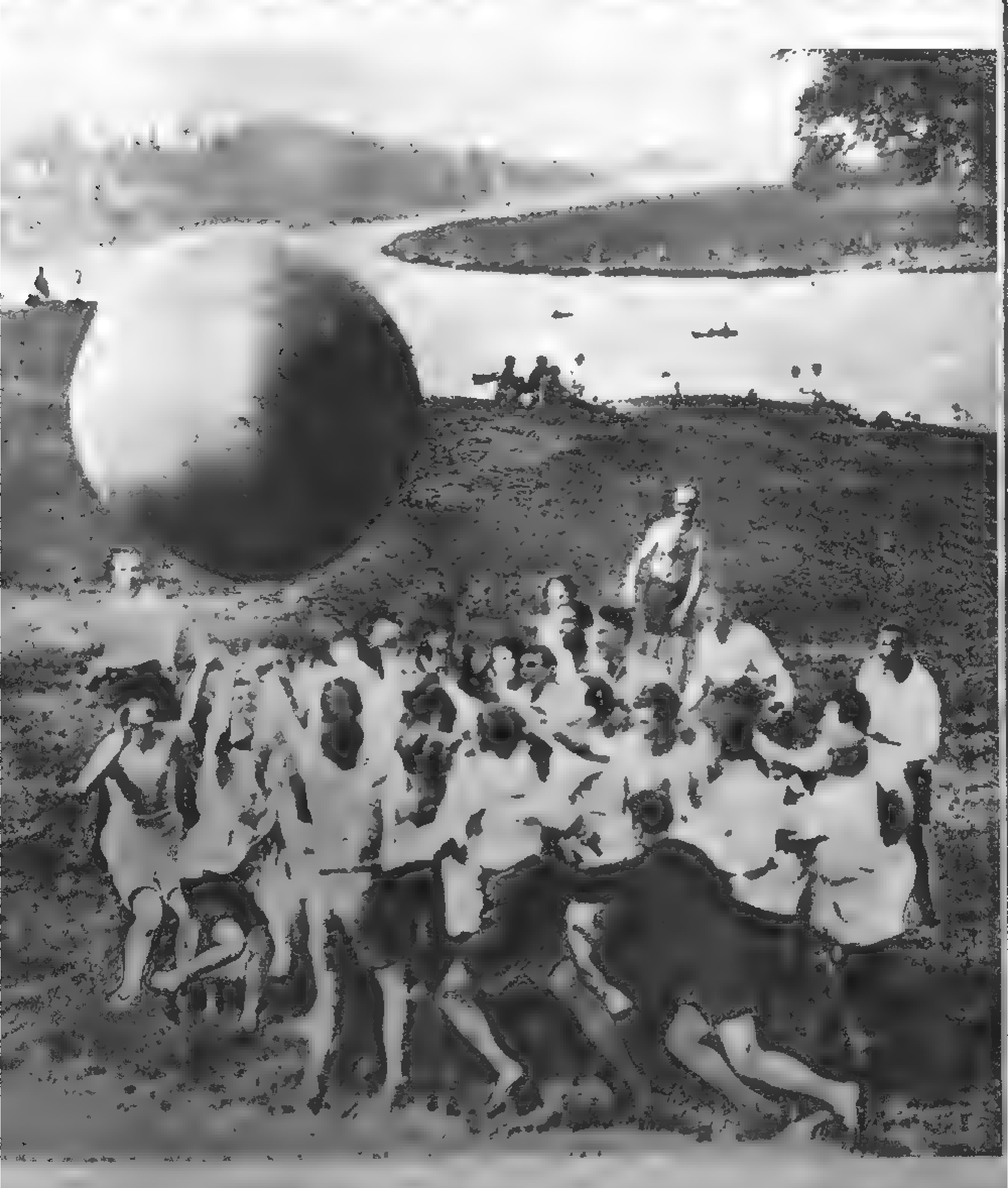
На международный турнир в Москве приглашены из за границы следующие маэстро чемпион мира Капабланка, Эм. Ласкер. Видмар-Грюнфельд Рети Рубинштейн Маршалл, Тартаковер Земиш и Штальберг Кандидаты Мароци и Торре Всего 10 сильнейших маэстро. От СССР кроме Боголюбова, будут играть еще 10 русских маэстро

Издатели: УВСФК, ЦКЛКСМУ ХГКЛКСМУ

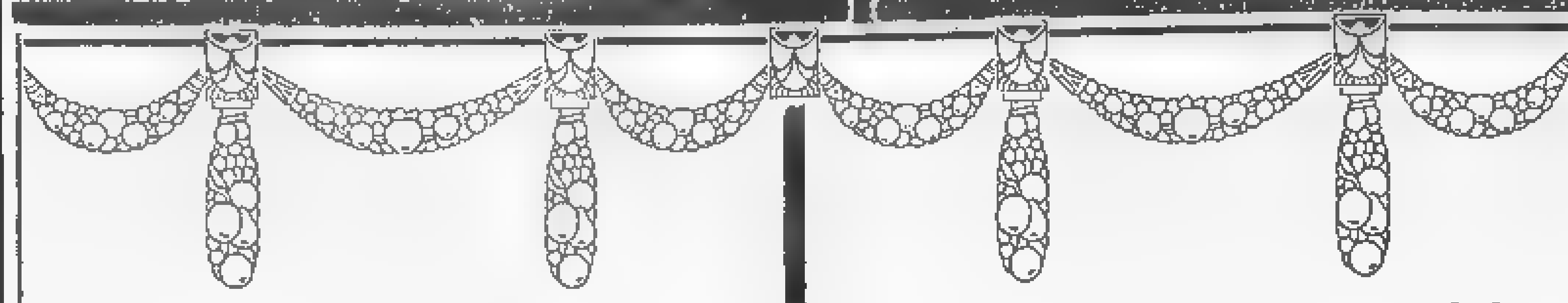
Председатель Редколлегии д-р **В Блях.**

Укрглавлит № 1858 1-я типография Изд-ва „Пролетарий" Зак. № 849. Тир. 12000

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



N-10 ОКТЯБРЬ 1925



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ

ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК

ФИЗИЧЕСКОЙ

КУЛЬТУРЫ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
УССР, ЦКЛКСМУ и штаба УВО

Посвященный вопросам физического воспитания и оздоровления, А ТАКЖЕ ВСЕМ ВИДАМ СПОРТА.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА:

на 12 мес. с пересылкой	.	4 р. 50 к.
„ 6 „	„	2 „ 30 „
„ 3 „	„	1 „ 20 „
„ 1 „	„	— „ 50 „

ЖУРНАЛ ВЫСЫЛАЕТСЯ ПРИ ПОДПИСКЕ на ГОД с **№ 1.**

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ
ПО ПОЛУЧЕНИИ ПОДПИСНОЙ ПЛАТЫ.

Вышли из печати следующие издания библиотеки „ВФК":

1. „ПРОГРАММА и ПЛАН ЗАНЯТИЙ по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ в УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦВОСА и у ЮНЫХ ПИОНЕРОВ". Ц. 10 к.
2. Д-р В. БЛЯХ „КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА". Ц. 15 к.

КНИГИ и ЖУРНАЛ ВЫСЫЛАЮТСЯ по ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ.

Адрес Главной Конторы и Редакции:

Харьков, площадь Тевелева, ВУЦИК, изд. ж. „ВФК". телефон № 15-06.

Текущие счета в Харькове: Вечернее Агентство Госбанка—№ 44, Украинбанк—№ 664.

Представительства и отд. уполномоч. во всех крупных городах СССР.

Н. К. З. У. С. С. Р.

УКРАИНСКОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ СЕЗОН НАЧИНАЕТСЯ С 1 ОКТЯБРЯ.

В текущем 1925/26 году

будут функционировать следующие

КУРОРТЫ:

ОДЕССА: ЛЕРМОНТОВСКИЙ КУРОРТ (Институт Физ. мет. лечен.) Санаторий „ОТРАДА" (кишечно-желудочн. заболевания)

ЯЛТА,

АЛУПКА,

СЕВАСТОПОЛЬ (ИНСТИТУТ ФИЗИЧ. МЕТОД. ЛЕЧЕНИЯ).



ПРОДАЖА МЕСТ в КУРОРТНЫХ БЮРО:

Харьков, пл. Тевелева, 24—Укркурупр.
Киев—Красный Крест.
Екатеринослав: Украинкрест

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтесь!



СОДЕРЖАНИЕ.

10 ОКТЯБРЬ

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК АКСМУ

А. Буценко.

НАШИ ЗАДАЧИ В ОБЛАСТИ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Вступая в новый 1925/26 хозяйственный год, мы, как и прежде, на основе учета предыдущего нашего революционного опыта, учета наших достижений в области восстановления и развития промышленности, сельского хозяйства, в области поднятия культурного строительства страны, строим наши планы исправляя прежние наши ошибки, стараясь не повторять и избегать всякого рода недочетов, которые имелись и неизбежно будут еще иметься в нашей работе по строительству новой жизни.

Физкультура, как культурно-просветительная и оздоровительная часть советского строительства, требует к себе все большего и большего внимания со стороны партии и Советской власти. На Западе, где капитализм развился и вкоренился гораздо раньше и крепче, чем в царской России, физкультура насчитывает свое существование десятками лет и она пустила глубокие корни среди широких слоев населения. Последнее спортивное состязание Украины с Германией, во время которого наши спортсмены широко ознакомились с постановкой физкультуры на Западе, еще более убедило нас в этом. В рядах физкультурников Германии насчитывается, кроме молодежи, чрезвычайно большое количество пожилых, членов партийных организаций, которые числятся там не номинально, но принимают активное участие во всех видах спорта и в особенности в футболе. У нас, в советских республиках, массовое развитие физкультуры началось чрезвычайно недавно, при чем она построена на совершенно других началах и в нее вложены совершенно иные принципы. Физкультура у нас существует организованно всего лишь 3 с лишним года, при чем проникновение ее в советское село началось только лишь в начале 1925 года. Развитие физкультуры мы выделили, как одну из первоочередных задач наряду с развитием промышленности, поднятием сельского хозяйства, поднятием культурного уровня страны, со строительством Красной Армии, с общим воспитанием нашей молодежи. Об общих достижениях за истекший год мы поговорим в следующий раз и, очевидно, на совещании Советов Физкультуры в недалеком будущем мы сумеем

НАМ НУЖЕН МЕТКИЙ СТРЕЛОК

Работница Баташева—лучший стрелок СССР (Сормово).

полностью выявить все достижения и недочеты за истекший период и наметить дальнейшие перспективы развития как в организационном, так и методологическом отношении

Нам сейчас необходимо подчеркнуть основные недочеты и задачи на ближайшее будущее в работе физкультуры. Прежде всего необходимо сказать, что еще далеко не закончена организационная работа. В некоторых окружных центрах при окружных Исполнительных Комитетах до сих пор еще отсутствуют Советы Физкультуры, как руководящие органы. Многие Окружные Исполнительные Комитеты не позаботились о фиксировании определенных расходов в окружном бюджете на физкультуру, в частности в Конотопском, Новгород-Северском, Криворожском районах отсутствуют такие статьи. К сожалению, мы должны констатировать, что во многих Окружных Исполкомах чрезвычайно малое внимание уделяется отпуску соответствующих средств на физкультуру, что с нашей точки зрения является недопустимым. Мы не говорим уже о Райисполкомах, ибо там зачастую отсутствует и должное наблюдение со стороны выделяемых членов Райисполкома за работой и развитием физкультуры на местах. Сплошь да рядом в городах отсутствуют помещения для клубов помещения для самих Советов Физкультуры. Все это, конечно, в достаточной степени тормозит развитие физкультуры, и в этом хозяйственном году местам нужно обратить должное внимание на изжитие этих недочетов.

Следующим отрицательным моментом в работе физкультуры за истекший год необходимо признать массовое увлечение футболом. Футболомания чрезвычайно резко отразилась на общем росте спорта помимо того, что она косвенно влияла на поднятие производительности труда на предприятии и укреплении промышленности вообще. Нужно сказать твердо и решительно, что с нового хозяйственного года, что нам отчасти удалось сделать и в 24/25 г., нам удастся окончательно отрешиться от футболомании, введя футбол в нормальное русло и обратив усиленное внимание на развитие легкой атлетики—многоборья, гимнастики, баскетбола, гандбола и других видов физкультуры, являющихся более реальными факторами в деле оздоровления пролетариев, в деле развития сознания спортсменов в сторону коллективного творчества и коллективной жизни вообще. Нужно сказать, что этот перевал, эти новые вехи в физкультуре подмеченные на последней спартакиаде в Харькове, чрезвычайно желательны для ВСФК для Советской власти и коммунистической партии Было чрезвычайно отрадно смотреть что наши спортсмены футбольную игру отодвигают уже на задний план, а на передние позиции выдвигают разносторонность развития, легкую атлетику и т д

Одним из колоссальных достижений в области физкультуры следует отметить возобновление связи физкультурников в СССР с спортсменами Турции, Швеции, Норвегии, Финляндии и, в особенности Германии В последнее время мы выступаем за границей с нашими советскими достижениями в области физкультуры, что способствует и уже дало большие результаты для укрепления единого фронта пролетариата. По этому пути под руководством Спортинтерна мы мыслим и дальнейшую работу нашу за границей как отдельных Республик, так и всего Союза в целом. Сейчас после поездки в Германию где наши спортсмены имели колоссальный успех нас приглашают во Францию, в Швейцарию в Англию, наконец **нас ждут китайские пролетарские спортивные организации** Мы конечно, поедем и туда для укрепления связи с пролетариями Востока

Громадная работа в области создания единого пролетарского фронта в мировом масштабе, начатая пролетариатом и в первую очередь пролетарской молодежью во всех странах в том числе и спортивными организациями, входящими в состав КСИ имеют уже свои результаты многие спортивные организации выходят сейчас из Акционерного Спортинтерна и присоединяются к нам Эта работа в будущем должна проводиться еще с большей энергией, еще с большими усилиями во главе с нашими физкультурными организациями.

Какие же практические мероприятия выдвигаются перед нами сейчас на ближайший осенний и зимний период в области физкультуры. Прежде всего нам необходимо закончить организационный вопрос. Нам необходимо снабдить места соответствующими инструкциями и дать твердые директивы всем нашим Советам и спортивным организациям. Нам необходимо заставить руководителей советских учреждений, которые по сие время еще не в достаточной степени серьезно относятся к делу советского спорта, уделить больше средств и внимания развитию физкультуры. Необходимо позаботиться о том, чтобы раз навсегда физкультура проводилась в систематическом плановом порядке под руководством местных органов физкультуры. На окружные Советы Физкультуры, при помощи соответствующих окрисполкомов и профессиональных организаций, возлагается обязанность обеспечить спортивные организации соответствующими помещениями, катками, лыжами, станциями, различными спортивными принадлежностями, в связи с наступающим зимним периодом, с тем, чтобы мы не имели в зимнем периоде задержек в развитии спорта. Зимние планы и программы местных спортивных органов должны рассчитываться, однако, не только лишь на имеющиеся помещения,—физкультура должна в зимний период еще в большей степени проводиться на свежем воздухе. Местные Советы Физкультуры должны выбросить лозунг „все на лыжи, все на воздух". Праздничные периоды, время отдыха нужно будет использовать в широком масштабе для различных экскурсий, для вылазок на лыжах и т. д. в целях вовлечения широких масс, не занимающихся спортом, при чем нужно будет постараться чтобы шефские организации города сумели бы устраивать подобные вылазки на лыжах, на санях в свои подшефные села.

Далее, сугубое внимание нужно уделить развитию стрелкового спорта. Организация стрелковой секции не есть формальный незначащий момент в спорте, мы этим начали наш серьезный подход к делу военизации спорта, и задача развития стрелковых секций, стоит перед нами, как серьезнейшая и большая задача Короткий срок обучения в Красной армии необходимо дополнить развитием таких военно-спортивных секций с таким расчетом, чтобы они могли привлечь широкие трудящиеся массы с фабрик и заводов Как ближайшую задачу, в связи с зимним временем, мы должны поставить изучение методики, техники и тренировку физических упражнений вырабатывающих боевые навыки в форме борьбы, самозащиты и нападения Кроме того необходимо устраивать лыжные вылазки в форме походных передвижений с разрешением определенных тактических задач, с тем чтобы вызвать коллективную заинтересованность и дисциплину среди физкультурников

В 1925 26 г. мы будем строить и развивать физкультуру так, чтобы ни один хозяйственник уже не мог пожаловаться на физкультуру что, несомненно, справедливо вызывалось ранее тем обстоятельством что рабочая молодежь зачастую уходила с предприятий, создавала конфликты между цехами и различными предприятиями и т д.

Мы провели за последнее время Всеукраинские курсы для инструкторов Это однако недостаточно Для удовлетворения потребностей в командном составе для физкультуры мы должны поставить задачу расширения этих Всеукраинских курсов Наряду с этим мы ставим задачу перед всеми спортсменами о том что, кроме непосредственной спортивной деятельности, необходимо всеми силами стремиться к развитию общественности, коллективизма в спортивных организациях и сознанию себя стать культурными проводниками новой жизни, борцами за мировую пролетарскую революцию.

С этим сознанием мы и идем по пути дальнейшего укрепления и оздоровления пролетариата и установления теснейшей связи с трудящимися массами всего мира

С. Привис.

ЧЕРЕЗ ГОЛОВЫ ЛЮЦЕРНСКИХ ВОЖДЕЙ К ЕДИНОМУ СПОРТИВНОМУ ФРОНТУ.

(Впечатления от поездки Харьковской футбольной команды по Германии).

Уже давно выяснилась линия Люцернского Спортинтерна по отношению к русским рабочим спортивно-гимнастическим организациям. Одним из ярких факторов является недопущение русских организаций к участию в первой рабочей Франкфуртской Олимпиаде. Руководители Люцернского Спортинтерна всячески старались, под разными предлогами, не допустить советских физкультурников в Германию, боясь пропаганды советской физкультуры и единого фронта спортивно-гимнастического движения. И вот 12 августа 1925 г. без ведома центра Всегерманского рабочего спортивного союза нами было получено через КСИ от Дрезденского Спорт-феррейна предложение провести ряд футбольных игр по Саксонии. Выехав их Харькова 15 августа, наша команда прибыла на границу Латвии Зелупа, где мы должны были получить по телеграфу визы, согласно обещанию Латвийского и Литовского консульства. По прибытии на границу нам было заявлено, что никаких виз для нас не имеется, и так как мы не имели права переезжать границу, нас отправили обратно в Себеж. Выехать нам удалось лишь только 21 августа через Ригу, благодаря чему мы не смогли попасть своевременно в Дрезден на матч, назначенный на 22 августа. Характерно отметить, что с переездом Советской границы особенно чувствуется твердость советского рубля, который принимается безоговорочно по всей Литве и Латвии, даже мелкими продавцами, при чем особый интерес проявляется к нашему серебру.

23 утром мы прибыли в Берлин и уже по дороге читали в газетах сообщение Центрального Футбольного Комитета Германии за подписью господ Ридделя и Геллерта, что всякая германская команда, играющая с харьковской, исключается из Всегерманского рабочего спортивного союза. Дрезденский спортивный союз, организованный в 1910 года, которому принадлежит первенство по футболу во всегерманском масштабе, также получил соответствующее предупреждение.

Центральное правление рабочего союза в Германии, запрещая игры с советскими спортсменами само, организовывало матчи с буржуазными лигами Венгрии.

Рабочие спортсмены, видя политику вне классового характера спорта своих вождей, горячо протестуют против этого, все больше революционизируясь и симпатизируя КСИ, клеймят позором политику демократической бюрократии рабочего спортивного гимнастического союза.

Еще за 50 кил. до Берлина мы были встречены представителями немецких рабочих спортивных организаций. Приехав в Берлин мы немедленно пересели на Дрезденский поезд, при чем ожидавшая нас большая рабочая демонстрация была разогнана полицией, и лишь небольшой части товарищей удалось прорваться на перрон, несмотря на прекращение продажи перронных билетов. Прорвалось также два отряда красных фронтовиков, которые горячо приветствовали нас и по отходе поезда пели Интернационал на немецком языке. В Дрезден мы приехали 23 VIII вечером Здесь надо отметить, что коммунистические и рабочие газеты посвящали нам целые страницы, отводя первые столбцы в своих газетах, в то время как социал-демократическая печать об этом ничего не писала. Дрезденский спорт-союз, несмотря на угрозу исключения, все же согласился с нами играть, при чем до игры был созван окружной с'езд Дрезденского спортивного союза, на котором голосовало 41 за игру с нами и 16 против. Вечером нас повели в Народный Дом, при входе в который мы были встречены шумными овациями и Интернационалом, исполняемым красными фронтовиками. Весь вечер бы посвящен русским, начиная с приветствий и кончая оркестром игравшим русские песни. Состоялось также большое женское гимнастическое выступление. Приветствовавшие нас юн. пионеры просили передать русским пионерам и рабочим, что их родителям сейчас живется очень тяжело. В школе не разрешается упоминать имя Ленина: за это исключают из школы. Кроме того, насильно заставляют молиться и изучать религию, но все же они уверены, что близок час, когда Германия станет Советской.

Первая игра была назначена на вторник, 25 августа, со сборной Дрездена. Перед игрой состоялся вечер, где нас приветствовали и принимали, как ответственную рабочую делегацию. Нам и было преподнесено рабочими Дрездена красное знамя с надписями на немецком и украинском языках. Нас заставляли петь целый ряд русских песен на русском и украинском языках, не говоря уже об Интернационале и других революционных песнях. Особенно популярна среди немцев русская песня, как они называют „Вольга", по нашему Стенька Разин.



Украинские физкультурники в Германии в гостях на табачн. фабрике.

Перед первым матчем наша команда в красной форме с советскими знаками на груди совместно с дрезденскими футболистами под нашим красным знаменем отправилась к стадиону, сопровождаемая огромной толпой рабочих. Стадион уже был занят публикой в количестве 18—20 тысяч чел., пришедших посмотреть игру советской команды.

Вот что пишет газета „Роте-Фане": „Среди тысячной толпы было несколько сот социал-демократических рабочих и выход команд во главе с русскими — с сияющими молотами и серпами на груди с большим флагом, который они подарили Дрезденскому спортивному клубу, были встречены бурными овациями. Все присутствующие единодушно встали и пели Интернационал".

Игра сама была технически хороша. Дрезденский спорт-клуб, имеющий первенство немецких футбольных клубов, победил украинскую команду со счетом 3 1. К концу игры пришли все члены Дрезденского спортивного клуба, чтобы закончить дискуссию с русскими товарищами, и действительно вечер был закончен большой дискуссией, где были разговоры не только о технике нашей игры,

но больше говорили о достижениях нашей революции, об обеспеченности и заработке рабочего, о его культурном уровне и участии в строительстве советского государства и его повседневной бытовой жизни.

26 августа мы выехали для игр в Хемниц. Сам город представляет сплошной завод. В газетах, как дрезденских, так и в Хемнице, появились описания нашей команды с подробной биографией каждого в отдельности: сколько у нас металлистов, переплетчиков, типографов и друг., сколько они получают в месяц, как у нас поставлена охрана труда и т. д.

Кроме этого, в газете на русском языке была помещена следующая статья:

„Дер Кемпфер".

(Орган КПГ ХЕМНИЦ, от 26/VIII—1925 г.).

Привет нашим братьям из СССР.

„Сегодня прибывает в Хемниц команда советских спортсменов. Впервые приезжают сюда рабочие первого в мире рабоче-крестьянского государства. Хемницкий пролетариат будет впервые уметь возможность приветствовать свободных рабочих, освободившихся пролетариев.

Недавно русские рабочие приветствовали у себя германских рабочих. Германские рабочие были там встречены со всей той братской страстностью, со всем тем революционным воодушевлением и всей любовью, на которую способны русские рабочие.

Встреча русских рабочих в Германии будет не менее сердечной. Но... но здесь царит еще гидра контр-революции, одной из голов которой является **германская социал-демократия.** В распоряжении ее вождей имеется еще целая армия бюрократов, и эта шайка осмелилась даже воспретить германским спортивным рабочим произвести соревнования с рабочими Советского Союза.

Позор, заключающийся в этом постыдном поступке, может быть сильнее всех будут ощущать те из социал-демократических рабочих, которые сами только что побывали в Советской России и чувствуют всю революционную преданность, весь товарищеский пыл русских рабочих по отношению к своим классовым братьям из других стран.

Шайка социал-демократических предателей еще раз покрыла имя германских рабочих несмываемым позором.

Однако, наши русские братья не дадут себя ввести в заблуждение.

В лице русских гостей германские трудящиеся приветствуют героев русской революции, героев, которые с несказанными жертвами, но со стойкостью революционеров добились власти рабочих и крестьян, отстояли и укрепили ее.

В вашем лице, русские братья, пролетариат Германии приветствует свое собственное будущее, свою собственную неминуемую победу, свое собственное грядущее освобождение.

Мы приветствуем в вашем лице, товарищи, вашу великую, мощную РКП, нашу братскую партию, нашу путеводную звезду, нашу гордость, наш прообраз.

Добро пожаловать, братья!

Все предательство, все происки, вся мстительность трусливых, грубых, предательских душонок не введет вас в обман. Не обращайте внимания на эти мелочные души.

Прислушивайтесь к биению горячего сердца немецкого пролетариата, смотрите на его упрямую, твердую, как сталь, волю; будьте уверены, что, несмотря ни на что, германские рабочие готовятся под руководством германской компартии к тому моменту, когда пробьет час освобождения и мы протянем вам руку, как свободные, освобожденные рабочие.

Мы приветствуем вас с обещанием разорвать наши цепи и стать свободным народом, так же, как и вы, свободные сыны первого рабоче-крестьянского государства.

Добро пожаловать, товарищи, в рабочий город Хемниц".

Момент у ворот Дрездена.

Из статьи видно, насколько горячо отозвались хемницкие рабочие на наш приезд. Здесь особенно горячо и революционно — по-братски приняли нашу команду. Выйдя из вокзала, нас встретили стоящие шпалерами красные фронтовики и представители рабочей организации. Здесь мы обменялись короткими приветствиями и, став во главе шествия, с громадным оркестром музыки красных фронтовиков, мы демонстрировали по улицам Хемница.

Матч проходил под проливным дождем. Дождь иногда был настолько силен, что за несколько шагов нельзя было видеть ни игрока, ни мяча. Несмотря на это, матч кончился 4:0 в нашу пользу. Зрителей было несколько тысяч и даже дождь не помешал им оставаться до конца игры. Вечером после матча был устроен большой банкет, особенно торжественный, в честь нашего приезда. Митинг здесь напомнил наш 17-й год. К нам, как к рабочей делегации, а не как к спортсменам, обращались с приветствиями, на которые нам приходилось отвечать, обращались также с жалобами, как, напр., строители, которых насчитывается около 60 тысяч бастующих. Дальше на вечере были музыкальные выступления и декламации, а также по просьбе хемницких товарищей выступала наша команда с песнями на русском и украинском языках и исполняла национальные танцы. Затем рабочими задавался целый ряд вопросов на повседневные бытовые моменты. Рабочие удивлялись, когда мы говорили, что у нас 8-мичасовой рабочий день, что у нас едят хлеба сколько угодно и что даже рабочий имеет возможность кушать мясо каждый день, что у нас по воскресеньям не работают, а за этот день получают, что наши ежегодно пользуются тарифным отпуском. Рабочие всему слышанному чрезвычайно изумлялись.

В течение 8 лет буржуазия и демократы умели скрывать правду о СССР. Русская эмиграция, присутствующая всюду там, где мы были, также нас засыпала вопросами следующего характера: имеется ли в России суд и можно ли прибегать к его помощи, имеется ли частная торговля, в каком состоянии у нас железная дорога (у них все еще сохранилось впечатление 19—20 г. г.), можно ли проживать спокойно в СССР, т. е. намекают на ГПУ, и большинство из них заканчивают вопросом — каким образом можно возвратиться в Россию. Эти же вопросы нам приходилось слышать от эмигрантов и во время всей нашей поездки по Германии. Вечер торжественно закончился в 2 часа ночи с пением Интернационала и при уходе слышалось

повсюду „Айн Москау“, т. е. привет Москве. Это у немцев считается самым революционным приветствием. 27 мы вернулись в Дрезден. 28 мы играли в Пирне и выиграли со счетом 4:0. Воскресенье 30—Подшапель 4:0. 4 сентября играли с Аллиманией. Игра также кончилась 6:0 в нашу пользу. Здесь повторялось то же самое: те же встречи, вечера, митинги и т. п. 5 в субботу был реванш с Дрезденом, на котором присутствовало до 20 тыс. человек; в этом матче немцы играли очень грубо. Умышленно дав нам 2 матча под ряд, т. е. 4-го с Аллиманией, а 4 дня перед этим имели свободных, для того, чтобы мы не смогли выиграть реванш. Игра велась сильным темпом с обеих сторон, но матч все-таки окончился в нашу пользу со счетом 1:0. Во все промежутки, когда у нас не было игр, утреннее, обеденное и свободное время, т. е. до начала игр, нам приходилось по приглашению рабочих посещать целый ряд крупнейших фабрик и заводов Саксонии



Барьерный бег на Франкфуртской Олимпиаде.

Мы были на папиросных, обувных, плакатных фабриках, на заводах хлебопечения. Посетили также Дрезденскую кооперацию, в каковую могут вступать членами, как беспартийный рабочий, так и меньшевик, фашист и др. Рабочие всюду нас встречали очень горячо, расспрашивали нас о наших достижениях, о наших завоеваниях, о тарифах, соцстрахе. В свою очередь, рассказывали нам о положении рабочего в Германии, где рабочие вдвое, втрое зарабатывают меньше нас, а продукты первой необходимости значительно дороже, чем в СССР. Наши товарищи, каждый по своей квалификации, интересовались постановкой производства в Германии.

Часть товарищей нашей команды при посещении фабрик и заводов, тут же работала на немецких станках, причем часто директора заводов сами отмечали хорошую работу наших спортсменов. Если раньше распускали про нас слухи и велась клеветническая кампания, что команда состоит из футболистов-профессионалов, находящихся на иждивении государства, то после посещения нами фабрик и заводов меньшевистская клевета была рассеяна, как туман. Несмотря на то, что в Германской прессе было опубликовано официально, что все играющие с нашей командой будут исключаться из Всегерманского спортивно-рабочего союза и Люцернского Спортинтерна, мы как бы в ответ на это получали одно за другим приглашения лучших команд Германии, с просьбой играть с ними. На этот раз директивы демократических вождей остались гласом вопиющего в пустыне, а рабочие спортивные организации поняли, что спорт внеклассовым быть не может. Они видели, что их вожди взяли курс вправо и срывают всякую попытку организации единого фронта. Перед нашим отъездом из Дрездена мы были приглашены секретарем фракции Саксонского парламента в оперу и рассажены в правительственных ложах. В море бриллиантов и шелка появление невзрачных по одежде русских рабочих в кепках и в русских косоворотках произвело впечатление разорвавшейся бомбы и обратило на нас всеобщее внимание. Когда мы на следующий день пришли к секретарю фракции, чтобы осмотреть парламент, мы услышали, как он бурно разговаривал по телефону. Впоследствии выяснилось, что спор идет о нас. Его запрашивал председатель парламента, на каком основании мы были допущены в правительственные ложи, в то время как по положению каждый член правительства имеет право проводить лишь своих близких родственников и знакомых. Секретарь фракции ответил, „что для него все рабочие близкие родственники, а русские являются для него братьями“ и на этом инцидент был закончен. Население также относилось к нам больше, чем хорошо.

Особенно в Дрездене принимал горячее участие в приеме русских футболистов руководитель красных фронтовиков Саксонского округа, он же редактор Областной коммунистической газеты Отто Буш, который во время всего нашего пребывания в Дрездене был с нами, помогая нам во всем, сжившись с нами. Он всей нашей командой единогласно был назван отцом. 7-го сентября мы выехали в Берлин, здесь на немецком поле с немецким судьей мы должны были встретиться со сборной командой Норвегии и сборы с этого матча полностью должны были поступить в пользу рабочих Китая. Матч организовался И-о-га, т. е. Мопром. Получив телеграмму о приезде Норвегии, совместно с другими представителями наши товарищи поехали встречать их на вокзал. Каково же было наше удивление, когда мы прождали прихода 2-х поездов, но норвежцев не встретили.

Потом выяснилось, что среди команды было 5 социал-демократов во главе с их представителем, также социал-демократом, который и повез команду обратно в Норвегию. Чтобы не срывать матча, наши товарищи встретились с рабочим клубом Фихте, который уже существует 35 лет. Перед началом игры, когда подъезжали к полю, мы видели, что все поле было окружено вооруженной полицией, сидящей на грузовиках с винтовками, пулеметами и резиновыми палками. К началу матча подошла организация красных фронтовиков в 4 тысячи человек со своим оркестром. До начала игры был устроен митинг во всех четырех углах поля, на котором присутствовало до 20 тысяч человек при чем поле было увешено красными знаменами. Матч закончился также в нашу пользу со счетом 4:1. По окончании игры была устроена демонстрация; впереди шла наша команда с оркестром, игравшим все время Интернационал, а сзади — красные фронтовики и делегации рабочих. Сопровождали нас до Народного Дома, где был устроен многолюдный митинг, с приветствиями как с нашей так и с их стороны. 14 го сентября мы встретились со сборной Берлина. Здесь надо отметить, что наша команда, стренировавшись во время игр, проведенных по Саксонии, действительно играла превосходно. Следует указать, что матч судили 2-е судей. Немцы играли грубо, наши же абсолютно без всяких грубостей и инициатива была все время в наших руках; при чем из 6 забитых мячей судья засчитал только 3 в нашу пользу. За все пребывание в Германии мы сыграли 8 игр, получив 4 мяча дав немцам 27. Это итоги наших состязаний.

Несколько слов о постановке физкультуры в Германии. Нам приходилось видеть целый ряд спортвыступлений,

быть на занятиях, особенно последний раз на нормальном уроке в старом спортклубе Фихте. Здесь занимаются по следующему принципу: если ты записался сегодня, то тебя все равно ставят с группой, которая уже занимается несколько лет. В одной группе занимаются от 12 до 45 лет и никакой разбивки по возрастам не существует. Акробатика и сокольство процветают на 100%. Никто не имеет понятия о советской физкультуре, и когда мы им рассказывали о методах и постановке нашей работы, они только разводили руками. Перед от'ездом из Германии пресса в своих статьях писала об успехах русских рабочих на культурном фронте и удивлялась особенно тому, как высоко мы подняли у себя физкультуру, считая, что в этой области многому можно поучиться у нас. В Лейпциге меньшевики сорвали встречу, не допустив нас даже до осмотра имеющегося там института физической культуры. Еще до приезда Германской рабочей делегации из России целый ряд рабочих был уволен директорами своих предприятий, и нам пришлось устроить вечер, сбор с которого пошел на поддержку семей этих рабочих. Здесь еще раз было доказано, что социал-демократы, как господа Геллерт, Вильдунг и Риддель, боятся красной опасности и саботируют единый фронт; но их угрозы об исключении всех играющих с нами остались в пустую. Массы через головы своих вождей создают единый рабочий спортивный фронт, чтобы совместными усилиями дать должный отпор наступающей мировой буржуазии. Это доказали все игры с немцами и тот бурный, восторженный прием, который был нам оказан немецкими рабочими.

7-го сентября мы выехали из Берлина в Ригу, здесь нас встретила рабочая делегация, которая просила нас играть с Рижским спортивным союзом, но игра не могла состояться, т. к. наши транзитные визы давали право нам быть в Риге только один час, и департамент полиции следил за посадкой нас на поезд, отправляющийся на нашу границу.

Вот характеристика, которая дана нашему коллективу тов. Лешем, который был прикомандирован от германских спортивных организаций и находился все время с нами: „Поездка Харьковской команды была для меня большой радостью. Я без конца сожалею, что этой команды не было у нас на Франкфуртской Олимпиаде, мы завоевали бы этим самым всю Франкфуртскую Олимпиаду. В смысле классовой выдержанности русские товарищи оправдали себя на 100%. Их в высшей степени тонкая игра привлекла сердца немецких рабочих из „Рот-фронта“. При посещениях ими производств они быстро завоевали себе симпатии самых заядлых социал-демократов рабочих. Все приветственные выступления имели громадный успех. Мне становилось жарко от этого колоссального воодушевления. Технически они дали германским рабочим также много новых впечатлений. Я желал бы, чтобы мы имели возможность поскорее послать побольше таких делегаций, они являются наилучшим актом действительного братания германских и русских рабочих масс.

Приветствую харьковских руководителей и говорю им, что они проделали этой посылкой команды громадную долю работы в деле завоевания симпатий германских рабочих в Советской России и этим самым приобрели достижения для германской и мировой революции.

Германские рабочие видят в Харьковской команде не русских футболистов, а рабочую делегацию. Продолжая в таком духе, мы скорее выбьем реформистов из Люцернского Спортинтерна и из голов германских рабочих масс“.

По приезде в Москву Спортинтерн заслушал доклад о деятельности нашей рабочей спортивной команды. Исполком КСИ отметил большую работу, проделанную нашим коллективом, а также его дисциплину и спайку, причем нам было присвоено название: „Первая Пролетарская футбольная команда имени Красного Спортинтерна“. Наша поездка и вообще поездки наших физкультурников в Германию являются в дальнейшем могучим фактором скорейшей организации единого фронта под общим руководством КСИ

Советская физкультура и ее принципы должны быть перенесены также и на Запад. Физкультура и спорт являются могучим орудием против наступающего мирового капитала и фашизма.

Да здравствует единый фронт рабочих всего мира!

Да здравствует единство спортивно-гимнастического движения под руководством КСИ!

Л. Туркельтауб.

СПОРТИВНЫЙ ЛЕД СКОРО ТРОНЕТСЯ.

Самый лучший способ убедиться в действительности фактов — непосредственное знакомство с самими фактами. Когда бешеная травля западно-европейской буржуазной печатью Советской Республики начала принимать формы отчаянной лжи и клеветы, и рабочий класс Запада захотел воочию убедиться в положении вещей в СССР, буржуазия в один голос с бюрократическими верхушками Профсоюзов и соц.-дем. партии начала принимать всевозможные меры, чтобы недопустить поездок рабочих делегаций в СССР.

Но лед тронулся, и многочисленные рабочие делегации начали посещать наш Союз, знакомиться с положением вещей и.... опровергать всю гнусную ложь своей буржуазии и ее приспешников. Когда наши украинские футболисты решили нанести спортивный визит германских товарищам, им чинились всякие препятствия при получении виз, что задержало их приезд в Германию. Казалось бы, что невинный визит наших футболистов меньше всего мог бы вызвать такое неприязненное к ним отношение, ибо футбольным матчем уж никак нельзя было бы ослабить устои германской соц.-демократии! Однако, боязнь разоблачения, живым присутствием советских физкультурников, всей той лжи и клеветы, которая льется, как из рога изобилия лишила здравого рассудка немецких соц.-демократов, стоявших во главе правления германского рабочего спортивно-гимнастического союза.

Если немецкая полиция выслала отряд полицейских во главе с 6 офицерами на Силезский вокзал, чтобы не допустить встречи немецких рабочих с нашими спортсменами, то правление германского рабочего спортивно-гимнастического союза запретило Дрезденскому союзу товарищескую встречу с нашими физкультурниками в футбольном матче. Мерзкие трусы — они запретили рабочим спортсменам участвовать на матче даже в качестве зрителей. И это в то время, когда то же правление принимало активное участие в организации футбольной встречи команды Лейпцигского рабочего клуба с фашистской венгерской футбольной командой. Однако, потуги немецких гешефтмахеров из спортивного союза не дали должных результатов, — немецкая рабочая молодежь не испугалась угроз „генералов“ и устроила должную встречу нашим спортсменам.

Немецкие спортсмены убедились не только в хорошей спортивной технике наших футболистов не только „пощупали“ икры украинских ребят но, что гораздо важнее убедились во лживости заверений их немецких руководителей. Живой советский физкультурник носитель идеи коммунистической партии и Советской власти — живое отрицание всей мерзостной клеветы желтых вождей!

Украинские футболисты одержали победу. Но эта победа свидетельствует о том что первая в мире рабоче крестьянская страна уж настолько хозяйственно окрепла, что может уделять делу физического развития широких масс такое внимание и такую заботу, которые ставят наших физкультурников на одну доску с заграничными товарищами.

Встреча наших украинских товарищей — залог теснейшей культурной смычки Рабоче-Крестьянской Украины с широкими рабочими массами Запада.

Желтым вождям западно-европейских рабочих спорторганизаций никакими угрозами не удержать рабочих масс от товарищеского сближения с Советскими спортсменами. Урок с дрезденским союзом, надо полагать, надолго останется у них в памяти. Этот же урок да послужит хорошим примером остальным западно-европейским товарищам — рабочим-спортсменам!

Будем надеяться, что рабочие спортивные организации Западной Европы по примеру рабочих с заводов и фабрик разорвут цепи страха перед своими вождями и массовым потоком направятся в наш Союз для товарищеских спортивных встреч.

В этих встречах они обретут знакомство не только с успехами дела физкультуры, но и всей советской культурой, всей советской жизнью!

Рабочие и крестьяне Советского Союза с радостью примут своих заграничных товарищей — им нечего и некого здесь опасаться.

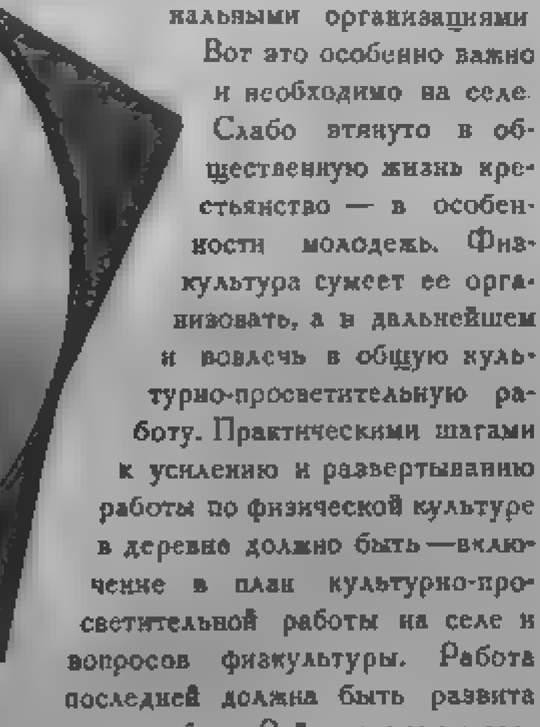
Спортивный лед скоро тронется!

А. Коновалов.

БЛИЖЕ К ДЕРЕВНЕ.

Этот лозунг, лозунг „физкультура — на село" хотя и был выброшен советом физкультуры, но не был в этом году использован нашими многочисленными кружками. В городе физическая культура отвоевала и заняла определенное положение. Сейчас нет ни одного предприятия или учреждения, при которых не было бы организовано ячейки физкультуры. В этом же году при Культотделе Харьковского Профсовета образована и комиссия по физкультуре, объединяющая все руководство этой работой по профсоюзной линии. У себя в городе мы достигли определенных результатов — на селе, хотя бы ближайшем к Харькову, нами дело физкультуры не сдвинуто. А кое-что можно было сделать. Летом за город, но не в деревню — повторяю, наши многочисленные физкульт'ячейки совершали прогулки. А ведь нужно же было наладить деловую связь с селом — ему помочь советом, литературой, принадлежностями. Это сделать было в наших силах даже при наших скудных средствах. Не следует забывать, что каждое предприятие и учреждение шефствует над каким-нибудь селом; физкульт'ячейке при поездке в подшефное село группы рабочих или служащих нужно было выделять и физкультурников.

Имеющиеся в распоряжении Харьковского Совета материалы о состоянии дела физического развития по округу красноречиво свидетельствует о необходимости: немедленго взяться за работу на селе, почти по всем районам Харьковщины не организованы даже и советы физической культуры, нет кружков. Райисполкомами этому вопросу не было уделено хотя бы сколько-нибудь внимания, а Харьковский Исполком молчал и ничего не предпринял для развертывания этой работы. Но можно быть спокойным и уверенным, что не пройдет и двух лет, как тому же самому Исполкому придется серьезно заняться делом физкультуры. Это выдвинет сама жизнь, этого потребуют широкие массы селянства.



Через городки взрослые рабочие все больше вовлекаются в физкультуру.

Последнее постановление Оргбюро ЦКРКП констатирует необычайно усиливающийся рост движения по физической культуре, который охватил уже широкие массы трудящихся. Центральный комитет партии обращает внимание всех партийных организаций на усиление руководства в этой области. Физическая культура важна (так гласит резолюция) не только для физического оздоровления, но ее нужно рассматривать, как одну из сторон культурно-хозяйственной и военной подготовки молодежи; она также является и средством сближения широких масс с партийными, советскими или профессиональными организациями. Вот это особенно важно и необходимо на селе. Слабо втянуто в общественную жизнь крестьянство — в особенности молодежь. Физкультура сумеет ее организовать, а в дальнейшем и вовлечь в общую культурно-просветительную работу. Практическими шагами к усилению и развертыванию работы по физической культуре в деревне должно быть — включение в план культурно-просветительной работы на селе и вопросов физкультуры. Работа последней должна быть развита при сельбуде. Райисполкомам следует немедленно приступить к организации у себя советов физкультуры и включить статьи расходов по последней в свои сметы. Спортивно-техническим комитетам нужно поручить дать указания к постановке и организации работы по физкультуре. А всем местным физкульт'ячейкам нужно установить тесные взаимоотношения с шефскими обществами и неустанно следить за этой работой, помогать в налаживании ее и быть руководителями в ее развертывании.

АКСМУ должен сыграть особенно важную роль в деле внедрения физкультуры среди крестьянской молодежи — таково решение ЦКРКП.

Решение партии должно быть выполнено и будет выполнено.

КОНКУРС.

Об'является конкурс на разработку лучшей программы массовых выступлений и инсценировок кружков физкультуры в день празднования 1 мая. Программа должна быть расчитана на вновь втянутых в занятия при числе участников от 200 и более. Принятая программа будет отпечатана в очередном номере „Вестника Физической Культуры" за подписью автора с оплатой соответствующего гонорара. Кроме того, будут выданы три премии: 1) библиотечка по физкультуре на 20 руб., 2) библиотечка на 10 руб. и 3) бесплатная высылка журнала ВФК в течение 1926 года. Срок представления проектов не позднее 1 января 1926 г.

Всеукр. Спорт-Технич. Комитет ВСФК.

Семеновский

ПОДГОТОВКА РАБОТНИКОВ ДЛЯ СЕЛА.

Физкультура в селе еще редкое явление.

Если есть там иногда футбольный мяч, самодельные брусья, кобыла, турник, которые так нетрудно соорудить в деревне, и если занимаются физическими упражнениями на этих снарядах, „то кто-нибудь, да как нибудь".

Нет надлежащей организации занятий, как нет надлежащей организации занимающихся. Наконец, даже если и есть организация занимающихся — кружок, то вся работа его ограничивается занятиями в кружке, на площадке. О физкультуре в быту, о ликвидации физкультнеграмотности при полном отсутствии на селе хоть сколько-нибудь подготовленного инструкторского состава нечего и думать. Руководит сельским кружком физкультуры демобилизованный красноармеец, приехавший в отпуск, учащийся, наконец, комсомолец. Желания помочь селу у них иногда чересчур много и хватает настолько, что через сельсоветы делают физкультуру обязательной для сельмолодежи. Конечно, такими приемами физкультуризации они дело только портят. Инструкторских же навыков, знания средств физкультуры и даже организационных сноровок у них нет и быть не может: эти качества не родятся вместе с человеком или на поле, как картофель.



Врачебный контроль на дорожных соревнованиях СССР

Немудрено, что Софику известно о десятке-двух сельских кружков; а диких, неоформленных их наберется больше сотни. А Софик, располагая всего одним платным работником — секретарем естественно бессилен не только помочь, проинструктировать их, но даже учесть.

Итак, первая задача, которая стоит перед нами в деле офизкультуривания села — дать туда инструктора, да такого, который бы не сбежал оттуда. Были случаи, когда посылали в районы „городских" подчас скверных — но и те, почитая такое назначение ссылкой для себя, убегали. Нельзя посылать в деревню работника, не знающего деревни, не болеющего за деревню.

Поставленную задачу разрешили таким образом:

Приближались сборы в терчасти новобранцев 1902 г. Софик, по соглашению с командованием дивизии, организует курсы сельинструкторов при тердивизии. — Содержание — квартиры (в лагерях), кормежка и т. п. берет на себя дивизия. Так была покрыта главная статья расходов в смете курсов.

Спортивного инвентаря много не потребовалось, так как программа была приспособлена к обстановке села, где на учебном пункте допризывной подготовки, кроме примитивного гимнастического городка, ничего не найдешь.

Инструкторский состав — к слову сказать высоко квалифицированный — дал Софик. Политработу взял на себя Окрком КСМ.

В течение двух месяцев, при напряженной работе, полном внимании к делу Софика, командования дивизии и самих слушателей удалось подготовить вполне удовлетворительных, по отзыву преподавателей, нисколько не уступающих „городским", инструкторов села.

Курсы комплектовались командированными Райкомами КСМ комсомольцами, род. в 1904 — 06 годах. Эти возрасты были взяты из того расчета, чтобы, окончив курсы они смогли до ухода в армию поработать год—два на селе.

Первоначально на курсах было 80 с лишком человек. В первые же дни пришлось встретиться с неудовольствием некоторых из слушателей на то, что Райком оторвал их от хозяйства, где командированный был почти единственным работником. Конечно, здесь вина Райкомов, невнимательно отнесшихся к отбору. Были и просто неуспевающие вследствие малограмотности.

Пошли на операцию. Провели отбор. Оставили 55 человек, подходящих по своему развитию и сознательно изъявивших согласие на 2-хмесячный отрыв от хозяйства.

В программе занятий был сделан уклон в практическую сторону. Сообщение теоретических сведений занимало незначительное место. Со второго месяца слушатели уже сами проводили занятия под наблюдением преподавателя. Строй, а также стрелковое дело преподавал комсостав тердивизии.

Исключительная добросовестность и идейная заинтересованность преподавательского состава, сознательное отношение к делу самих слушателей дали возможность добиться прекрасных результатов. Мы имеем не только инструкторов, но и самых убежденных агитаторов за физкультуру на селе. Агитаторами физкультуры сделали их не сообщенные им в курсе сведения, а действие оказанное занятиями на их собственное психо-физическое состояние. Увеличение окружности груди, плеч, увеличение веса, повышение жизненного показателя, поголовное. Но особенно поражало курсантов то настроение, та бодрость жизнерадостность, что пришли к ним с физкультурой.

Так подготовили работников по физкультуре для села.

Сыпченко.

ИГРЫ.

I. „Слепой и кривой“.

Игра для звеньев и отрядов. **Возраст**—пионеры и октябрята. **Место для игры**—обыкновенная площадка или комната **Принадлежность**—платок для завязывания глаз. **Описание:** на площадке чертят круг, в диаметре 4 шага, если играет звено, и 16 шагов, если участвует отряд. Все игроки размещаются в кругу без определенного порядка; выбирают одного из товарищей, которому завязывают платком глаза и становят в центр круга. Повязанный на одной ноге начинает ловить товарищей, которые удирают от него, но не выбегают из круга. Пойманный становится „слепым и кривым“ и игра продолжается.

Правила игры:

1. „Слепой и кривой“ имеет право менять ногу, как только она начинает уставать.
2. „Слепой“ должен обязательно поймать одного из товарищей.
3. Выбегать за линию круга во время игры воспрещается.
4. Толкать слепого запрещается.
5. Если играет отряд, то необходимо увеличить количество слепых.

Значение игры: воспитание кинетического движения, развитие конечностей и увеличение емкости легких



Эстафета детей у подножия Машука в Пятигорске.

II. Четыре станции.

Играющих 20—30 человек. **Возраст** 8—15 лет. **Место** — обыкновенная площадка или большая комната, в которой у четырех углов чертят по кругу диаметром в $1/2$ аршина—это есть станции.



Лагеря пионеров в Красногорске.

Описание: перед началом играющие располагаются на всей площадке и выбирают пятнашку. Руководитель дает



свисток и пятнашка начинает гоняться за играющими и пятнает догнанного, после чего запятнанный становится пятнашкой. Желая спастись от пятнашки, удирающий может забежать в станцию, если там стоят двое, но если же стоят трое, то один из стоящих должен освободить место: удрать из станции. Пятнашка не пятнает в станции. Игра кончается, когда все играющие побывают пятнашкой.

Правила игры: 1. Пятнать можно вне станции. 2. На станции можно находиться только трем и не долго. 3. Стараться чаще выручать товарища (если на станции трое, то один должен убежать). 4. Не мешать товарищам.

Значение игры: развитие нижних конечностей, воспитание чувства товарищества.

III. Будь готов.

Играющих от 10—40. **Возраст** от 12 и выше. **Место:** площадка прямоугольной формы, которая делится на две главные части, по своей ширине чертой, над которой протягивают веревку и укрепляют ее на колышках на краях черты и на высоте $1/2$ аршина.

На противолежащих сторонах от веревки чертят линию № 1-й и в шагах 7 от нее к веревке вторую № 2-й.

Лицевая № 1-ый | Линия № 2-ой | Черта по ширине | Веревка | Линия № 2-ой | Лицевая № 1 ый

Размещение игроков участвующие делятся на две равные партии и занимают линии № 1-й, таким образом каждая партия имеет город.

Описание игры: жребием определяется какой партии начинать. Партия, получившая жребий, остается на 1-й линии, а другая становится на линию № 2 й. По свистку партия, получившая жребий, бежит к веревке и перескакивает ее. Как только она перескочила, дается свисток и вторая партия гонится за первой через веревку до линии № 1-й и пятнает догоняемых. Запятнанные выходят из игры. После этого партии меняются ролями: т. е. партия, стоявшая на линии № 2-й, становится на 1-ю линию и перескакивает веревку, а другая преследует ее.

Правила: 1. Преследущие в погоне обязательно прыгают через веревку. 2. Преследующие начинают только по свистку руководителя. 3. Запятнанные выходят из игры.

Значение: развитие нижних конечностей.

Примечание. Игра кончается выигрышем той партии, которая выбьется из строя.

ХОККЕЙ

(Правила, утвержденные ВУСТК'ом).

Число игроков. 1. В игре участвуют две команды по 11 человек в каждой.

Официальные раз'яснения.

Не разрешается устраивать без разрешения секции платные игры.

Размеры площадки. 2. Площадь катка для игры в хоккей должна быть прямоугольною, длина не более 100 метр. и не менее 80; ширина не более 60 метр. и не менее 40. Поверхность катка должна быть гладкой без трещин и шероховатостей.

Разметка площадки. 3. Площадь игры должна быть окаймлена чертами (линиями). Короткие черты называются лицевыми, длинные—боковыми. Лицевые и боковые черты должны образовать прямые углы. По боковым линиям должны быть расставлены деревянные бортики. В каждом углу (точки пересечения) проводится дуга, соединяющая стороны угла, радиусом в 1 метр. Из полученного, таким образом, сектора производится „угловой удар".

Около ворот, радиусом в 7 метров от каждой боковой стойки ворот, проводится дуга до пересечения ее с прямой линией, проведенной на расстоянии 7-ми метр. параллельно лицевой линии. В 20 метрах от линии ворот проводится черта параллельно лицевым линиям, ближе которой при ударе на ворот противники не могут стоять. В середине поля должна быть проведена поперечная „средняя" линия, разделяющая всю площадку на две равные половины. Центр этой (средней) линии отмечается ясным кружком, размером 12,5 сант.

О. Р.

Черты, ограничивающие поле, должны проходить и через ворота.

Ворота. 4. На средине лицевых (коротких) линий устанавливаются ворота размером: высота 1 метр 20 сантим., глубина наверху—75 сант., в средине между передними стойками 1 м. 35 сант., ширина задних перекладин и передних 3 метра 04 сант., нижних 4 м. 26 с. Передние стойки ворот должны быть сделаны из дерева, прямоугольного сечения, и лицевая сторона, обращенная к полю игры, не должна превышать по ширине 10 сант. Ворота должны быть обтянуты сетками.

Мяч. 5. Мяч должен иметь в диаметре от 6 до 7 сант., весить от 77 до 84 грамм и окрашен в темный цвет.

О. Р.

Мячи для хоккейной игры заготовляются из специальной литой резины, обвитой веревочной сеткой и не превышают веса 22 зол.

Палки или клюшки для игры 6. Палки для игры должны быть деревянные, без металлических частей и, при проверке ширины, проходить через кольцо диаметром в 6½ сант.; длина палки, считая по наружной стороне изгиба, не должна превышать 130 с.

Обувь и коньки. 7 Все игроки и судья должны быть на коньках, при чем коньки должны быть с тупыми закруглениями передней части лезвия

Коньки специального типа для игры в хоккей, имеющие закругленную переднюю часть лезвия не есть нарушение правила.

Продолжительность игры. 8. Игра продолжается 90 мин (если не было условлено иначе с обоюдного согласия сторон и предупреждения судьи), разделенных на две половины по 45 м. На перерыв между половинами дается от 5-ти до 10 мин. В тех случаях, когда продолжительность игры установлена правилами местных секций, она не может быть изменена по усмотрению сторон и судьи Иногда технические условия розыгрыша первенства требуют, чтобы игра давала определенный результат. Когда при таком условии игра за 90 м. (45+45) оканчивается в ничью, дается добавочное время по следующему порядку: командам предлагается играть еще 30 мин., разделенных на две половины по 15 м., при этом перед первыми 15-ю минутами кидается жребий на выбор ворот, а перед вторыми команды меняются воротами, но без перерыва. Если и в эти 30 добавочных минут игра оканчивается в ничью, то дается 10 минут перерыва, бросается жребий выбора ворот, и игра ведется без перерыва до первого вбитого мяча, который и решает результат.

В случае наступления темноты или других причин, судья, по соглашению со старшими команд (капитанами), переносит игру на ближайшие дни.

Выбор ворот 9. Перед началом игры судья производит жеребьевку для выбора ворот. После перерыва команды меняются сторонами.

Начальный удар. 10. В начале игры все игроки должны находиться на своей половине поля. Игра начинается следующим образом: оба центровые игрока становятся на центре поля лицом друг к другу и спиной к своим воротам, зажимают мяч клюшками, который лежит на средней линии в центре катка, и, по свистку судьи, вводят мяч в игру.

О. Р.

Центровые игроки после начального движения мяча имеют право вслед за тем же ударять клюшками по мячу.

При начальном движении мяча клюшки центровых игроков должны быть поставлены параллельно друг к другу.

Перемена сторон. 11. По истечении 45 м. игры делается перерыв, продолжающийся 5—10 мин.; после перерыва команды меняются сторонами.

Как берется город 12. Город считается взятым, когда мяч прошел линию ворот между столбами и верхней поперечной перекладиной. Но мяч не засчитывается, если он пройдет в ворота, никого не задев непосредственно от „свободного" удара. Мяч можно останавливать палкой, ногами, руками и всем туловищем. Но мяч нельзя бросать, отбивать руками или ногами, переносить его с места на место. - Остановив мяч рукой, следует немедленно опустить его на лед. Запрещается, хотя бы и неумышленно при падении на лед прятать под собой мяч.

О. Р.

Мяч считается прошедшим в ворота тогда, когда он весь находится за чертой.

Удар палкой по мячу 13. В игре не дозволяется поднимать палку выше своего плеча, независимо от положения игрока Вратарь и производящий свободный, штрафной и угловой удары имеют право поднимать палку выше плеча Игрок без палки в руках считается вне игры, кроме вратаря, которому, однако, не разрешается бросать палку в поле а лишь опускать около себя Мяч после удара палкой не должен подниматься выше 1 м 20 с

О. Р.

Если мяч поднялся выше положенного от одновременного удара двух клюшек, он остается в игре.

Мяч в игре. 14. Мяч остается в игре если он посланный ударом, отскакивает обратно в поле от стоек ворот или перекладин, точно также, если он коснулся главного судьи

О. Р.

Если мяч коснулся главного судьи, он считается в игре, хотя бы без этого должен был вылететь из пределов площадки. Если мяч попадает в судью и от него вылетает за черту, то считается вне игры и признается заби-

тым тем игроком, который его перед этим ударил. Игрок, за исключением вратаря, не имеет права продолжать игру, если он упал и лежит на льду или стоит на двух коленах. Мяч, прошедший в ворота от судьи, не считается, а дается свободный удар от ворот.

Мяч выходит из игры. 15. Если мяч перелетел за бортик, то он вбивается в поле игры игроком команды, противной той, которая загнала его, в любом направлении с того места, где он вылетел, но не далее $^1/_2$ метра от борта.

О. Р.

Мяч остается вышедшим из игры, когда он вылетел с площадки по воздуху выше бортика, или, ударившись о него, пересек лицевую линию. Мяч считается в игре, как только его ударил выбивающий после этого, игрок. От такого удара нельзя засчитать город взятым, если бы мяч сразу, никого не коснувшись, влетел в ворота другой команды. Выбивающий мяч не может ударить его вторично, пока не будет сделан удар каким-либо другим игроком.

Удар от ворот. 16. Если мяч попал за лицевую черту от удара нападающей команды, мяч вводится в игру при помощи удара с места одним из игроков защищающейся команды. Для этого мяч кладется на лед в той части дуги (см. § 3), которая находится ближе к месту вылета мяча с площадки, но не далее 4 х метр. от ворот. Игроки другой команды не могут стоять при ударе мяча от ворот, из которых производится удар ближе, чем на 20 метров.

Угловой удар. 17. Если мяч прошел за лицевую линию от удара одного из защищающихся игроков, то один из нападающих подает его с угла площади, ставя для этого в площадке отмеченного сектора. Удар делается с того угла, со стороны которого мяч прошел лицевую черту. Защищающиеся становятся при этом за лицевую линию поля, из-за которой они могут выбегать лишь после того, как бьющий с угла произведет удар по мячу.

О. Р.

До удара в воротах может находиться один только вратарь. Нападающие при этом не имеют права находиться ближе 4-х метр. от производящего удар, с угла. Игрок, производящий угловой удар, не имеет права коснуться мяча вторично до тех пор, пока другой игрок, безразлично какой команды, не коснется мяча.

Права вратаря. 18. Вратарю разрешается отбивать мяч палкой, руками, ногами и всем туловищем, но не разрешается бросать его в поле игры; разрешается бить (подрезывать) мяч при ударе таким образом, чтобы он летел выше 4 фут. (высота ворот) над поверхностью льда, а также продолжать игру, если он упал и лежит на льду или стоит на 2-х коленах.

О. Р.

Во избежание неприятностей, вратарь должен возможно быстрее отсылать мяч в поле игры. Нападать на вратаря можно только тогда, когда он мешает противнику. Отнюдь не допускается производить удар палкой, когда вратарь мяч отбивает рукой, ногой или туловищем.

Замена вратаря. 19. Вратарь может быть заменен во время игры другим игроком из числа той же команды, но об этом должно быть предварительно заявлено судье.

Штрафной удар. 20. Запрещается умышленно ударять или зацеплять палкой за палку или за ноги, хватать за руки или одежду. Во всех случаях, когда мяч обязательно был бы загнан в ворота и только потому не попал в последние, что игрок защищающейся стороны отразил его недозволенным приемом — поймал его руками и выбросил в поле или отбил ногами,— дается штрафной удар с того места где было сделано нарушение, за исключением лишь того момента, когда таковое произошло в пределах площадки ограниченной дугами, указанными в § 3 настоящих правил. В последнем случае штрафной удар дается с точки, отстоящей от ворот на 7 метр., обязательно под тем углом к центру ворот, под которым находился мяч в момент ошибки. Штрафной удар может быть произведен в любом направлении поля. Город может быть взятым от штрафного удара независимо от того, задел ли кого мяч перед тем, как прошел в ворота или прошел чисто.

О. Р.

В момент производства штрафного удара все игроки должны находиться не ближе 4-х метр., а в пределах площадки ворот не может находиться ни одного игрока, кроме вратаря защищающейся команды и производящего штрафной удар. Производящий удар не может вторично ударить мяч после штрафного удара, пока мяча не коснется какой-либо другой игрок.

Свободный удар. 21. Нарушение §§ 12, 13, 15, 16, 22 и 24 влечет за собой свободный удар.

О. Р.

Свободный удар есть удар в любом направлении по мячу, лежащему на льду. Удар производится после свистка судьи. Невольные нарушения правил не влекут за собой наказания. Мяч считается в игре, как только его ударит бьющий. Все игроки при свободном ударе должны стоять от мяча не ближе 4-х метр.

Спорный удар. 22. Если от удара одновременно двумя палками игроков противных команд мяч вышел за боковую линию поля, или если игра остановлена по причине несчастного случая, или по какой-либо другой причине, или если судья прервал ошибочно таковую, он должен дать спорный удар с того места, где мяч находился при остановке игры, подбросив таковой на высоту 2-х метр., вертикально кверху между двумя игроками противных команд, которые становятся лицом друг к другу.

О. Р.

Игроки, принимающие спорный мяч, могут ударять по нем лишь после того, как он коснулся льда.

Мяч в игре до свистка. 23. В случае предполагаемого нарушения правила игры, мяч остается в игре до решения судьи.

Игрок вне игры. 24. Когда какой-либо игрок ударяет по мячу или выбивает его с боковой линии, всякий игрок той же команды, находящийся в этот момент ближе к лицевой черте противника, нежели ударяющий, считается вне игры и не имеет права трогать мяч или каким-либо образом мешать противнику и вмешиваться в игру, пока кто-нибудь снова не ударит мяч, если только в указанный момент удара по меньшей мере трое противников не стояло между ним и их собственной лицевой чертой

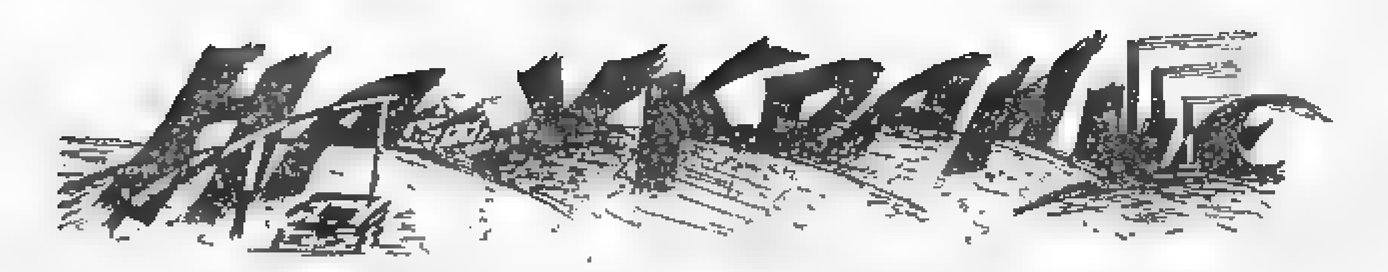
Судья. 25. В каждой игре должен быть судья, который следит за исполнением правил и решает все спорные вопросы. Его решения, касающиеся фактов игры, окончательны в отношении результата игры. Судья учитывает время и составляет отчет об игре (протокол), в который обязан заносить фамилии игроков, подвергнутых взысканию или замеченных в грубой игре и пр. В случае нетоварищеского поведения со стороны какого-либо игрока, судья делает провинившемуся предостережение, в случае повторения проступка, или совершения какого-либо другого проступка, а также в случае грубого поведения, и вовсе без предупреждения судья должен выслать провинившегося с поля о чем он должен заявить надлежащей организации. Судья может продолжить время игры, если оно было потеряно из-за несчастного случая или по другой причине; он может прервать или прекратить игру когда считает необходимым (в случае наступления темноты, вмешательства зрителей в игру) и вообще, когда это покажется ему по обстоятельствам нужным. Но во всех случаях, когда игра была таким образом прекращена, он должен заявить руководящей организации, которая решает вопрос окончательно о результате игры. Судья может дать свободный удар во всех случаях, когда поведение игрока покажется ему опасным или способным сделаться опасным. При повторении таких случаев, должны быть приняты более строгие меры. Власть судьи распространяется на все время, когда игра временно прервана, и когда мяч находится вне игры.



1) Сборная Дрездена—победитель первенства Германии в течение 10 лет, игравшая с Харьковом. 2) Отряды красных фронтовиков и рабочие организации Саксонии и редактор коммунистической газеты Дрездена, организовавший прием харьковцев в Дрездене. 5) Момент футбольного матча Харьков-



встречавшие Харьковскую команду. 5) и 6) Демонстрация участников во время Франкфуртской Олимпиады. 4) Отто Буш—начальник красных фронтовиков
...ит на футбольном поле перед началом игры в Дрездене. Харьковцы преподносят значки Дрезденскому Союзу. 8) Дрезденский стадион, построенный самими
... [illegible] Харьковскую команду и приезжавший в Харьков с приветом от Германских спортивных организаций 11) Сборная



ВСЕУКРАИНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ МЕТАЛЛИСТОВ.

В конце августа в Харькове состоялись первые Всеукраинские соревнования Металлистов. Оспаривать почетное звание лучшего коллектива Украины и право на поездку в Москву на Всесоюзные соревнования явилось 5 коллективов из Луганска, Артемовска, Сталино, Екатеринослава и Харькова. Центром внимания программы явились легко-атлетические соревнования в шестиборьи. Борьба здесь разыгралась, главным образом, между Екатеринославом и Харьковом.

Технические результаты соревнований следующие.

Легкая атлетика.

Мужчины: лучшие результаты были показаны на **100 м.** Шунько (Х.) и Владимирский (А.) — 11,9. **1.500 м** Пиккур (Х.) — 4:52 и Федоров (Е.) — 4:53,2. **Высота:** — Скляревский (Л.) — 1.52 1/2. **Длина:** — Антонов (Х.) — 5.53. Владимирский—5.45,5 **Ядро:** — Дьяков (Х.) — 16.90, Толощук (Л.) 16.89,5. **Диск:** — Дьяков — 54.90. Коллективно на первом месте Харьков — 8 1/2 очков, дальше Ек-слав—12 1/2 очк., Луганск — 21 очк., Артемовск — 22 и Сталино — 26.

Женщины. — 60 м. Горностаева (Х.) и Москалева (Е.) — 8,6. 800 м. Колесникова (Е.) 2·53,9; лучшее время здесь было у Клименко (Х.) — 2:49.5, которая была дисквалифицирована за неправильный обход противницы. **Высота:** Гриенко (Л.) - 1 26.5. **Длина:** — Титова (Е.) 3.76,5. **Ядро** Клименко — 12 79, (правой) — 7.07 **Диск:** — Горностаева 38 62 (правой) 23.62. Коллективно: — 1 й Харьков — 9 1/2 очк., Екатеринослав 11 очк., Сталино 16. **Общее место в шестиборьи** (сумма очков мужских и женских: Харьков—17 1/2, Екатеринослав 23 1/2 и Сталино 42 Почти все выступившие — новички, имеющие весьма слабое представление о технике. Лучшее впечатление оставили харьковцы Блашенко, Антонов, Шунько, Горностаева, Клименко и артемовец — Архангельский.

Участники соревнований были подвергнуты тщательному **врачебному осмотру.** Все оказались здоровыми. Наилучшее впечатление оставил коллектив Екатеринослава (средний жизненный показатель) — 62,9. Харьков 60,5.

Баскетбол.

В баскетбольном матче встретились женские команды Харькова и Екатеринослава. Команда Харькова, хотя и мало знакомая с баскетболом, но игравшая до этого в гандбол, чувствовала себя на поле более уверенно и легко выиграла у Екатеринослава 13:4.

Гандбол.

Гандбольный матч явился решающим в соревнования. На поле вышли мужские команды Харькова и Екатеринослава, но с первых же минут здесь вырисовалось бесспорное преимущество Харькова, все



время державшего инициативу в своих руках. Судья зафиксировал победу Харькова со счетом 7:0. Победу, таким образом во всех соревнованиях одержал коллектив Харькова, который и поехал в Москву на Всесоюзные соревнования Металлистов.

На последнем собрании представителей после утверждения протокола, собравшиеся выразили пожелание, чтобы такие соревнования устраивались ежегодно и по возможности на периферии.

Усиление врачебного контроля.

ВСФК УССР достигнуто соглашение с рабмедом Наркомздрава об оборудовании врачебно-антропометрических пунктов при поликлиниках рабмеда во всех окружных центрах УССР Все округа разделены на три группы: в округах первого типа будут оборудованы 3 пункта, из коих 2 для города и 1 для районов; в округах 2 типа по одному пункту городскому и по одному районному и в округах 3 типа по 1 пункту. Последнее мероприятие даст возможность обслужить врачебным контролем все школы ФЗУ и всех физкультурников УССР, тем самым воплотив в жизнь лозунг „Без правильного врачебного контроля не может быть физической культуры".

Антропометрические пункты на жел. дорогах

Отдел Путей Наркомздрава совместно с ВСФК приступил к оборудованию на жел дорогах 30 антропометрических пунктов и кабинетов корригирующей гимнастики.

Первая на Украине кафедра по физкультуре.

В Харьковском Институте Народного Образования утверждена 1-я на Украине кафедра по физической культуре. Введение этой кафедры даст возможность будущим педагогам получить соответствующую квалификацию и в этой новой, но чрезвычайно важной области. Заведывание кафедрой возложено на д-ра Бляха

Проведение физкультуры обязательно.

Наркомпросом УССР издано циркулярное распоряжение об обязательном введении физкультуры во всех школах Соцвоса городского и сельского типа. Кроме того, как обязательный курс физкультура вводится во всех педвузах и мединститутах.

Ознакомили 40 врачей с физкультурой.

Недавно состоялся выпуск 40 врачей в Харькове ВСФК совместно с Наркомздравом провели курс физкультуры.

ХАРЬКОВ.

Игра в городки прививается.

Долго все усилия Совета Физкультуры привить в Харькове игру в городки пропадали даром, и лишь в последнее время, благодаря вновь избранному комитету секции, работа широко развернулась. В настоящее время зарегистрировано более 20 команд от 8 клубов разбитых соответственно их силам на 3 класса. Розыгрыш происходит на четырех площадках, территориально удобно расположенных Дондор, Динамо, ХТИ и площадка им. К.-Маркса Розыгрыш первенства в самом разгаре Лучшими командами как уже выявилось, являются „Красный Транспортник", „Маяк" и „Динамо" Результаты первых встреч таковы: Дондор выиграл у ХТИ Красный Транспортник у Рабфака, Маяк у Киркиша и у Красного Транспортника, Динамо у Киркиша, Красный Транспортник у Динамо В группе вторых команд клуб им К.-Маркса у Дондора, а ХТИ у Рабфака

Футбол.

Розыгрыш первенства г. Харькова по новой системе продолжается. Результаты наиболее интересных встреч таковы: Рабис — ХПЗ 3:0, Комсомолец — Службовец 1:0, Службовец — клуб им. К. Маркса 3:2, клуб Ленина — Свет Шахтера 4:0, Балабановцы — Свет Шахтера 2:0, Работпрос — клуб Ленина 1:0, Комсомолец — клуб Ленина — 1:0, Красный Желдор — ВЭК 1:0, Работпрос — Кр. Желдор. 1:0, Балабановцы — Работпрос 5:3, Желдор — Маяк 1:1, клуб им. Карла Маркса — Балабановцы 1:0. Результаты матчей во второй группе более пестры.

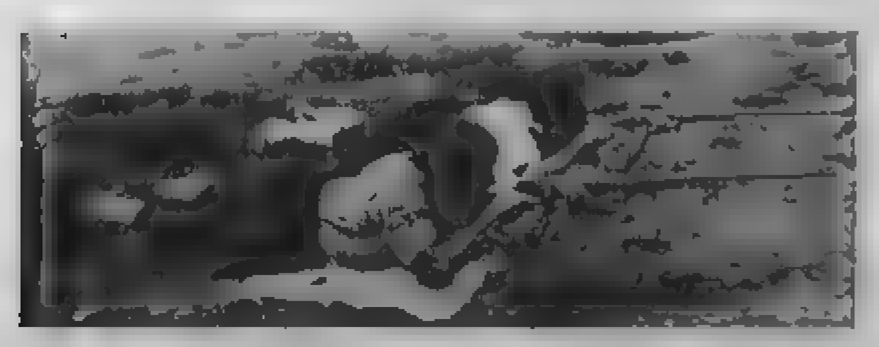
Текстильщик — Коммунальники 5:0, Новосёловка — Текстильщик 2:0, Холодногорцы — Печатники 5:0, ОРК — Коммунальники 6:0, Новоселовка — Тосмен 2:0, Бирвин — Тосмен 4:0, ОРК — Октябрист 6:0 и Холодная Гора — Октябрист 8:0.

Результаты третьей группы: Клуб Ленина — Рыков 1:0, клуб Ленина — Огнебой 3:0, Рыков — Огнебой 3:1, 4-я группа: Наркомфин — Госспиртзавод 10:0, Допр — Госспиртзавод 3:1.

Вело-мото-соревнования.

Первенством Харькова по велосипеду закончился сезон 1925 г. На старт собрались в небольшом числе лучшие силы города. Перворазрядники ехали на 1 и 10 километров, второразрядники — на 5 клм. В гонке на 1 клм. все кучно вырвались вперед. Никто не хотел отстать, и трудно было сказать даже в средине дистанции, кто выйдет победителем.

На финише завязалась отчаянная борьба, в результате которой слегка выдвинулся вперед Сластин Г. и Ткачук. Лишь последние 50—70 метров дали перевес Сластину Г. Неизменный победитель предыдущих гонок Сластин Г. и в данном соревновании сумел вырвать, однако не легко, победу у сильно прогрессирующего Ткачука. Неменьший



Уроки стрельбы на Всеукраинских курсах Ф. К.

интерес представляла гонка на 10 клм. 9½ клм. пятерка лучших гонщиков Харькова шла тесной группой, и лишь последняя прямая выявила победителя.



Финальный матч на первенство металлистов Украины.

Второразрядники в своей гонке на 5 клм. показали хорошую подготовку, в результате чего их достижения подошли почти вплотную к перворазрядникам.

Технические результаты гонок следующие: 1 клм. — Сластин Г. (Службовец) 1:32,2; Ткачук (Динамо) 1:32,7; Сластин К. (Службовец) 1:34; далее были Козлов, Пиккур, Друкованый.

10 километров — Сластин Г. 19:43,4; Сластин К. 19:43,8; Ткачук 19:44,...; Пиккур (Металлист) 19:51,1. Далее Козлов и Друкованый.

5 километров: Евденко (Балаб) 9:17,8; Кроликов (Рабфак) 9:18, Голубков (Службовец) 9:18,5, Барышев (Службовец) 9:23.

Гандбол.

Осенний розыгрыш первенства по гандболу привлек к участию 55 мужских и 24 женских команды, разбитых на классы А, Б, В и Г.

Сравнительно с 1924 годом количество команд возросло более чем на 100% и привлекло к участию рабочий молодняк, не охваченный еще футболоманией.

Такой рост гандбола следует об'яснить тем, что впервые культивирование этой полезной игры направлено по правильному руслу.

Клуб допризывника.

Харьковский Окрвоенкомат предполагает в ближайшее время оборудовать „клуб Допризывника", где под руководством опытных инструкторов будут проводиться регулярные занятия по физкультуре.

ФИЗКУЛЬТУРА В СВЯТОГОРСКОМ ДОМЕ ОТДЫХА.

Там, где еще так недавно монастырские колокола будили сонные воды тихого Донца, и берег оглашался гнусавым пением „святых отцов", где махровым цветом расцветали тунеядство, ложь и обман, где воды отражали кресты золоченных глав монастыря, а многочисленные пещеры ревниво хранили тайны „чудес", там ныне иная, революцией рожденная жизнь.

Вместо золоченных глав и крестов в небо упираются мачты радио. „Тайны" пещер давно разгаданы, а звонкая песня мало похожа на молитвенный напев ханжей монахов. Красные флаги довершают картину, высоко и весело рея над Донцом. Об убиении плоти нет и помину: посты не соблюдаются и отдыхающие, эти невежественные безбожники, ходят в храм, но не для того, чтобы помолиться, а, страшно сказать, чтобы звонко похохотать над революционной сатирой.

В 7 часов утра, едва пробьет первый звонок на вставание, как уже зеленый луг, что на противоположном берегу Донца, окаймленный столетними ветлами и дубами, начинает пестреть синими трусами и белыми майками, красиво сочетаясь с желтыми и красными фуфайками женщин. Это отдыхающие вышли на утреннюю гимнастику. Разговаривать много не приходится, так как на гимнастику утром отведено всего 20—25 мин. Скорей становись — и начинай работать!

И вот, тут и там, в стройных развернутых рядах, пользуясь прохладой, чистотой и свежестью утреннего воздуха, отдыхающие, усиленно поглощая кислород, проводят утреннюю гимнастику, построенную большей частью на дыхательных упражнениях. Инструкторский состав оживленно и весело проводит урок, подогревая настроение веселыми прибаутками. Настроение растет, а вместе с ним случайный интерес и любопытство к физкультуре закрепляются в прочную привязанность и понимание ее полезности.

Кончен урок, — и отдыхающие, не взирая на звонок, зовущий к сытому и обильному завтраку, шумной ватагой устремляются к реке, чтобы довершить благодетельное влияние физических упражнений бодрящей влагой.

А потом, после завтрака грузно сотрясая мост, идут в сосновый бор, где их ожидает здоровый, смолистый запах, идущий от зеленых лапок вековых сосен, где можно утратить представление о скучной жизни, обремененной трудом и лишениями, предавшись играм и упражнениям, сменяемым покоем на солнце и в тени. Старики, не принимая участия в активном отдыхе, отводят душу, смотря на веселящуюся молодежь, буйно проявляющую склонность к героическим выявлениям, вселяющим панику в сердца инструкторов, — читают газеты, журналы и, сначала неохотно, потом проникаясь сознанием полезности, поспешно скидают штаны и рубахи, подставляя горячим поцелуям солнца иссушенные трудом тела, а женщины, сперва стыдливо, а потом все храбрее и храбрее сбрасывают с себя „ложь цивилизации", и, сменяя жеманные улыбки на доверчивость, конкурируют с мужчинами в дезабилье.

А в то время, когда в бору происходят игры и забавы с неизменным переходом к точным гимнастическим упражнениям, пляжи лишь кишат розовыми (начинающие) и темно-бронзовыми (завершившие круг) телами. Среди них похаживают инструктора и, поглядывая по скромным и нескромным местам, заставляют менять положение или возвещают конец солнечных ванн, согласно установленного для каждого срока.

Охотно и нехотя, расслабленные солнечными лучами, „дети солнца" ватагой прут в Донец, весело плескаясь в прохладной реке, шумом и гамом тревожа покой подводных обитателей.

Сигнал — и вот уже все купающиеся лежат в тени дерев с сияющей улыбкой округляющихся с каждым днем физиономий.

Немногочисленный „флот", представляющий собой двадцать пять плоскодонных паровесельных лодок, стонет под тяжестью рабочих шахт и заводов. А пудовые весла трещат, как щепки, под мощным напором могучих рук. Много желающих покататься на лодках и много нужно сдерживающего влияния, чтобы убедить сохранять очередь.

А в час дня, когда раздается звонок на обед, наступает и ему черед испытать внимание проголодавшихся рабочих. Изысканных блюд не любят. Черную икру зовут „колесной мазью", салат вызывает бунт, и только традиционный борщ вносит успокоение в умы, примиряя и с непривычным мороженым и с предстоящим мертвым часом.

Врачебный персонал Дома Отдыха, по секрету говоря, несколько смущен тем, что приходится изменять столь выручающей аптеке, приписывая естественные методы оздоровления, дозируя не микстуру, а физкультуру.

Контингент отдыхающих таков, что медикаментального лечения не требует. Много неврастеников, есть эмфизематики, большинство же с общим переутомлением, вызванным непосильным трудом. И жутко и больно слышать, что большая часть их за всю свою жизнь первый раз стала вплотную лицом к природе. А мать-природа, еще так недавно мстившая за нарушение ее законов, торопится исправить причиненное ею зло, оживляя солнцем, воздухом и водой. И среди очаровательного сельского пейзажа, шелеста благоухающих трав под плеск волны, даже странно было бы слышать об иных способах.

Несмотря на отсутствие систематической обработки антропометрических данных, можно и сейчас сказать, что после трехнедель-

КИЕВ.

Новый стадион железнодорожников

2 августа на границах рабочих окраин города, среди железнодорожной колонии, торжественно открылся образцовый стадион железнодорожников Киевского узла, 2 участок тяги, главные электро-механич. мастерские, Киев пассажирский, 1 уч. тяги и материальный склад общими усилиями построили летний клуб-стадион. Сильнейшая физкультурорганизация Киев-Жeлдор об'единяет свыше 3000 физкультурников членов профсоюзов железнодорожников. Одна женская группа насчитывает 500 человек. На территории стадиона обширный сад, сцена, библиотека, ленуголок, буфет, антропометрический кабинет, души раздевалки и хорошо спланированные спортивные поля и беговые дорожки. Кругом площадки электрическое освещение, позволяющее производить занятия вечером. После приветствия Учкпрофсожа и Райпарткома, узловой оркестр и хор пяти железнодорожных предприятий приветствовали парад физкультурников. Киев приобрел новый культурный центр в сердце рабочей окраины.

Первенство союзов по лаун теннису

Лаун-теннисная подсекция, секция игр ОПБ, провела командные соревнования по системе интерклубных коллективов — по теннису. Участвовали Металлисты, Совработники, Печатники, Водники, Партклуб Большевик, Киевская артшкола, Работпрос, Киевский Политехнический институт, Рабкомхоз. В команде участвовало 4 мужчины и 1 женщина, выступавшие в одиночной и парной мужской игре и смешанной парной игре (муж. и жен.). Соревнования происходили на кортах Красного Стадиона, Партклуба, Рабкомхоза и Печатников. В полуфинале встретились КПИ и Совработник. Первенство взяли Совработники, проигравшие только одну парную смешанную игру водникам. Состав команды победительницы: Манин, Лисох, Корчак—Новицкий, Вакуленко и Блхин.

Открытие спортплощадки „Большевик".

2 августа партклуб „Большевик" открыл свою спортплощадку (Пролетарский сад). С 12 часов, на образцовом корте, состоялись товарищеские лаун-теннисные встречи физкультурников, членов профсоюзных теннисных секций. С 16 час. состоялись показательные атлетические соревнования при участии физ-ков: Рабкомхоза, Работпроса, Совработников, Металлистов, Партклуба и других организаций. Из показанных достижений следует отметить повторение Всеукр. достижения в прыжке в высоту с р. в 1.65 — Лукашевич. Хороший стиль и время показала Сецинская, пробежавшая 60 метр. в 8,8 сек. 3000 метров легко прошел Колпиков в 11.05 сек. Военный легко-атлет — Кузнецов стильно толкнул ядро на 10.45. Заинтересовал публику „воллейбол". „Ни к селу — ни к городу" были выступления с партерной цирковой гимнастикой представителей Сахарников. Голованя, Копочки и Райтмана. Всего участвовало 50 физкультурников. Праздник собрал много рабочих и прошел с большим успехом.

За недисциплинированность — исключение

За драку во время гандбольного матча были дисквалифицированы секцией игр ОПБ игрок Сойхер (Работпрос) и Дышкант (Совработник) до начала секционных осенних матчей.

За нецензурную ругань и недисциплинированность во время футбольного матча дисквалифицирован игрок Ефименко (Рабкомхоз) до 1 января 1926 г. по всем видам игр. Об исключенных игроках сообщено соответствующим профсоюзам.

Манин.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Кружок физкультуры „Металлист"

Кружок „Металлист" в настоящее время занимает лучшее место среди кружков Амур-Н.-Днепровска, как по спортдостижениям, так и по количеству членов. Число последних достигает 180 человек, из них мужчин 80 ч. и женщин 90 ч. Вся летняя работа проводилась на собственной площадке. Кружок имеет большую легко-атлетическую группу, 3 футбольных команды, 3 гандбольных мужских и 3 женских. Результаты летней работы кружка в смысле спортдостижений следующие: легко-атлетическая группа, выделенная на окружные соревнования профсоюзных кружков, заняла по командной оценке 2-ое место, а по отдельным видам семь первых мест, в том числе в командном беге (кросс-коунтри); футбольная команда, игравшая в весеннем сезоне по классу „Б" и взявшая первенство Екатеринослава в своем классе, на осеннее первенство переведена в класс „А". Летний инвентарем кружок обеспечен на 75%. Регулярно выписывает „Красный Спорт", „Вестник Физкультуры" и „Известия Физкультуры".

Уже начата подготовка к зимней работе и уже ремонтируется новое здание под зимнее помещение кружка. Составлена смета и план на зимний сезон, основное место в котором отведено конькобежному и лыжному спорту. Предположено устройство катка на площадке кружка и организация 2-х хоккейных команд.

Есть и минусы в работе кружка это беспрерывная смена руководителей мужской группы — за лето перебывало трое; слаб медниздзор, наблюдается недисциплинированность некоторой части мужской группы.

В одну из боевых задач кружка входит усиление воспитательной работы среди малосознательных членов кружка устройством товарищеских собеседований.

Физкор А. Н. Д.

него пребывания в Доме Отдыха, отдыхающие занимавшиеся физкультурной, прибавляют от 2-х до 8-ми фунтов, а емкость их легких увеличивается по спирометру Гутчинсона до 300, 400-х куб. сант. Прибавка в весе у незанимающихся несколько выше, но наряду с этим наблюдается разница в суб'ективных ощущениях, говорящая не в пользу ведущих пассивный отдых. Таким образом, уже и сейчас можно определенно сказать, что физкультура в Домах Отдыха выпадает часто стать главнейшей частью режима, без которой в жизни Д. О. ощущался бы существенный пробел.

В заключение хочется отметить, что опыт работы показал на сильную тягу среди отдыхающих к восстановлению сил и здоровья посредством физкультуры. Три недели пребывания в Д. О. — срок конечно, малый, но и в этот срок отдыхающий успевает получить реальное доказательство пользы физкультуры, в виде приобретенного умения владеть дыханием, увеличенной емкости легких и того общего ощущения, которое можно определить модным термином „омоложение".

И как бы наградой за употребленные усилия является ряд писем от отдыхающих, в которых они заверяют, что навыки, привитые им в Д. О., осуществляются ими и в обыденной обстановке.

П. К—ов.

ФИЗКУЛЬТУРА НА КУРОРТАХ.

В одном из лучших мест южного берега Крыма в Новом Симеизе впервые применяется физическая культура в санаториях Главного Курортного Управления. Работа эта производится второй год, но в 1924 году все дело ограничивалось ежедневной гимнастикой для отобранных больных даже почти без антропометрических измерений занимавшихся. Всего за сезон прошлого года было пропущено до 30 человек. Посещаемость занятий чрезвычайно была слабой. В настоящем году постановка физкультуры приняла совсем другой характер. Руководит занятиями прекрасный инструктор А. П. Раузе, имеющий уже опыт прошлого года при постоянном наблюдении московского профессора Н. Н. Дастерника, специалиста по легочным болезням. Также непосредственное участие в наблюдении и общей руководящей работе принимает старший врач симеизской поликлиники Г. В. Сергеев. Большинство занимающихся физкультурой — туберкулезники. Отбор для занятий производится строго на основании состояния здоровья больного. Каждый больной в среднем работает 1 месяц. Занятия ежедневные от 7 — 8 часов утра, от 8 — 9 утра и 5 — 6 час. вечера.

За текущий сезон в общем пропущено одним инструктором до 900 человек.

Нужно отметить, что если в санатории или поликлинике ведутся занятия регулярно и проводятся [illegible] на людей, то в других санаториях врачи [illegible] недостаточно серьезно относятся к первому опыту применения физической культуры для укрепления больных.

В этом отношении резко [illegible] поликлинике. Здесь имеется [illegible] кабинет для измерений [illegible] вместе с профессором. На ежедневных уроках [illegible] присутствует профессор Дастерник, который лично [illegible] до и после занятий измерение объема и [illegible] а также у тех, кто не [illegible] найдет [illegible] для занятий.

Интересно отметить [illegible] здоровья больного, занимающегося физкультурой [illegible] но даже [illegible] станциями [illegible] Симеиза [illegible] физкультуре [illegible] 50% [illegible]



Урок физкультуры в Симеизе.



МЕЖПРОФСОЮЗНЫЙ ПРАЗДНИК ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Летний сезон закончился межпрофсоюзным праздником физкультуры, организованным ОПБ по типу обычных легкоатлетических состязаний: шестиборье и эстафета 7 × 1000 (мужчин) и 4 × 500 (женщин). Праздник явился отчетом работы наших союзов по легкой атлетике, т. е. в сущности о работе этого лета.

Состязания прошли с беспримерным для Одессы порядком и успехом. Очень многочисленный и хорошо квалифицированный судейский аппарат работал без перебоев, так что шестиборье при 130 участниках, было проведено в течение шести часов и почти без инцидентов.

Лучшие результаты: **мужские** вышина — 1.51, длина — 5.55, диск — 51.00, ядро — 1?.55, 100 м — 12.1, **женские** — вышина 1.?5, длина — 4.11, диск — 29.25, ядро — 11.85, 60 м — 9.2. Абсолютное первенство взял районный клуб Старостина. Союзы оказались в таком порядке: 1) коммунальники — 27 очков, 2) металлисты — 27,5, 3) железнодорожники — 29, 4) текстильщики — 36, 5) водники — 39, 6) местран — 50.5, 7) кожевники — 62, 8) деревообделочники — 71. Союзы совторгслужащих и пищевкус остались без места, ввиду того, что коллективы их выступали не в полном составе. Эстафета не была засчитана, т. к. разыгрывалась вечером в темноте и участники и судьи перепутали круги. Перебежки решили не устраивать, так как места 1500 и 800 метрового бега уже выяснили соотношение сил на средние дистанции.

Правила 1500 и 800 м., впервые примененные в Одессе, наводят на некоторые размышления: место команды засчитывалось по времени последнего, т. е. худшего бегуна. Этим достигалось два результата, сильнейшим бегунам, собственно, можно было бы и не бегать, а максимальное напряжение выпадает на долю слабейшего. Он знает, что место коллектива зависит исключительно от него одного, что на него одного обращены взоры и надежды всего коллектива — и он, естественно, старается дать гораздо больше, чем он может. Таким образом эти правила — от сильных не требуют почти никакого напряжения, а слабых, т. е. в данном случае наименее выносливых, ставят в такие условия, когда перенапряжение неизбежно. На отчетных состязаниях эти „последние" на финише имели очень и очень нехороший вид. Не думаю, чтобы такой способ зачета времени находился в соответствии с самыми насущными требованиями физкультуры и гигиены.

Еще один принципиальный момент, это — отвод „рекордсменов". Мне кажется, что такой отвод приводит вот к чему: 1) он ослабляет стимул к усовершенствованию, 2) он изолирует от всего коллектива его лучших участников, создавая из них как бы отдельную касту. Необходимо установить единый постоянный и бесспорный критерий участия в состязаниях. Думаю, что принадлежность к союзу и должна быть таким критерием.

И. Солоневич.

СЕЛО НА ПУТЯХ К НОВОМУ БЫТУ.

Новый быт немыслим без физкультуры. Физические упражнения, игры, спорт займут почетное место в формировании новых граждан. В городах физкультура уже стала обычным явлением в жизни молодого рабочего. Проникает пока „по капелькам" физкультура и в деревню. Сельская молодежь, дающая, между прочим, даже большой % больных, чем городская, хочет быть здоровой, хочет оздоровить „офизкультурить" свой быт. Об этом свидетельствует то рвение, та сознательность, с какой пришла и провели курс несколько десятков лучшей крестьянской молодежи на курсах сельинструкторов физкультуры у нас в Киеве летом текущего года.

Еще не так давно, как эта немногочисленная, к сожалению, рать первых пионеров физкультуры на селе, убежденных агитаторов ушли в свои хмурые села, а результаты уже налицо.

О чем они пишут

„Повідомляю, що роботы дуже багато. Совместно с ячейкой КСМ провели сбор молодежи всего села, где я сделал доклад о физкультуре и организовали гурток физкультуры при хате-читальне". Записалось 8 комсомольцев и 12 беспартийных. Занятия хотя и в первый раз, а все-таки прошли весело и живо. Селянство заинтересовано — пишет один из молодых инструкторов — Петро Бартош из с. Свиритного Великодымерского района.

О заинтересованности сельской молодежи — пишет и т. Ткаченко из села Мартусовка, Бориспольского района и объясняет.

Почему заинтересована.

„Найлучший доказ пользы физкультуры были не мои слова, а сам я, коли я їхав з дому на курсы майже ни яких мускулів у мене не було, був я кволий и хилий, а праз приїхавши до дому бачуть меня здоровим хлопцем. Молодь дуже зацікавилась, кожному захотілось буты здоровою людиною и почали вимогать з мене, щоб я з ними зараз почав заниматись. До того зацікавлены, походити в трусах, так що де-котри з них хотят пообривати в кальсонах халоши и зробити з них труси".

Путь трудов и терний.

„Пожиле селянство, коли побачив кого в трусах, то дивується, соромиться кажуть — вон п шли чорти годи, або дурн."

Нет площадки, нет помещения, нет средств сделать необходимые снаряды, приобрести инвентарь — все в один голос заявляют молодые борцы за здоровое село.

Откуда у деревенского парня деньги? Прижимистый к домашним батько скорей готов распить с сыном бутылку самогона, чем дать гривенник на чортовы трусы.

„С капиталами справа стоить дуже погано, хлопци всі молоди грошей не мають, батьки не дають, в хате-читальні коштів теж не мається" — говорится в одной из корреспонденций.

Откуда придет помощь.

Но помощь ни придет. Придет со стороны сельских работников — учителя, врача, кооператора. Помогут культурно-просветительные и прочие общественные организации села и города, поможет Сельсовет.

Помощь уже идет.

„Мне нашлась хорошая помощь, — наш учитель — тоже ученик Коваржика (преподаватель физкультуры). А наш драмкружок сейчас странствует по другим селам и ставит спектакли, чтобы достать деньгу хотя бы на футбольный мяч" — пишет тов. Ильченко из села Ясногородка, Бышевского района.

Дорога найдена.

Дорога к оздоровлению быта к оздоровлению села найдена. Ломаются старые устои и привычки. Раньше в воскресенье утром в церкви, а днем гулянка с самогоном, картами и драками. Теперь создаются новые привычки.

„В неділю дивчата идуть гулять в ліс, а хлопци налягають на мене давай физупражнения".

Бодрой надеждой на успех дышут письма сельинструкторов. Они знают, что правы, знают, что их труд, их жертвы необходимы. И от того уверенность в успехе лишний раз сквозьит в письмах.

„Це пока ще не війшло в привичку". Но входит. „Думка наша провести физкультуру в новый побут. И хотя нескоро, но все таки наше завдання мы виконаемо", — заканчивает свое письмо т. Ткаченко.

Инструктор физкультуры это еще новый работник на селе. Еще новая культурная сила, новый строитель советского села. Его работа, такая близкая и понятная молодому селу может натолкнуться на не совсем доброжелательные отношения определенной части населения. Долг культпросветорганизации, представителей власти и общества в целом стать ближе к работе инструктора физкультуры на селе, оказать ему помощь своим опытом, советом, поддержать физкультоорганизацию села материально.

Семеновский.



1, 2, 3—Соревнования металлистов. 4—Фурманюк (Киев) на старте.

ЖИТОМИР.

Кампания К. С. И.

С 6 по 19 сентября с. г. по г. Житомиру проводилась кампания Красного Спортинтерна. Кампания была открыта 6/IX демонстрацией МЮД'а, которая, пройдя по всему городу, отправилась на Окружной Красный Стадион, где после митинга о КСИ и МЮД'е городские кружки ф. к. провели спортивные выступления, при чем впервые для Житомира в выступлениях фигурировали спортигры, кстати сказать прошедшие с определенным успехом. По окончании выступления кружки с демонстрацией отправились к Дворцу Труда.

На протяжения недели по всем клубам были проведены доклады о КСИ, его задачах и о Всемирной Раб. Спартакиаде в 1926 году в г. Москве. Кроме того, кружками устроены были массовые агитационные пробеги по городу. Предполагавшаяся демонстрация — закрытие на 19/IX не состоялась ввиду дождливой погоды.

Организационная ломка.

В данное время Житомир в физкультурном отношении переживает большую ломку. Ввиду расформирования губернии сокращается сеть клубов, а потому и сливаются кружки ф. к., так, напр., ССТС вливается в клуб ЮПБ. Строители соединяются с металлистами, но все же, надо полагать, от этого сеть кружков не сократится, так как намечается организация новых кружков.

О Доме Физкультуры

Окрсоветом сейчас проводятся подготовительные работы по созданию Дома Физкультуры, изыскиваются средства, помещение и т. д., и если Местхоз соблаговолит закрепить за ОСФК помещение бывш. клуба строителей, то город будет обладать очень приличным зданием.

Н. Варенцов.

НИКОЛАЕВ.

Начало осеннего розыгрыша.

19 сентября начались официальные календарные соревнования по футболу. Из результатов этого дня отметим победу „Желдора" над „Искрой" 2:0 и „Местрана" над „А. Марти" 1:0. Всего принимают участие в розыгрыше 33 команды, разбитые на 3 группы.

Гандбол.

Благодаря проявлению значительного интереса наших физкультурников к гандболу и удачно подобравшемуся составу секции, деятельность таковой в текущем летнем сезоне значительно оживилась. Секцией проделана помимо проведения ряда товарищеских игр следующая работа: даны указания о проведении нормальных занятий по гандболу, ознакомления играющих с правилами игры, устройства показательных гандбольных матчей во время приезда иногородних футбольных команд. Особенно популярен гандбол среди железнодорожников, где насчитывается 6 команд, из них 2 женских. До сего времени разыграно около 15 матчей, без поражений идет 1-ая команда „Желдор", на втором месте гандболисты клуба „Им. Подвойского". С октября начнутся официальные соревнования на первенство города. Зарегистрировано пока 12 команд, из них 4 женских.

Легкая атлетика в загоне.

В легко-атлетическом отношении сезон прошел крайне вяло. Лишь у железнодорожников велась планомерная работа и имеется ряд приличных легко-атлетов. Было одно-два выступления, да и то привлекло незначительное количество участников и совершенно не имело показательно-агитационного характера.

Постройка нового стадиона.

Управление совместно с культотделом госзавода им. А. Марти решило приступить к постройке стадиона в слободском районе. Стадион будет примыкать непосредственно к летнему саду Металлистов и будет оборудован по последнему слову техники. В центре строится футбольное поле с беговой дорожкой и трибунами на 3.000 зрителей. Рядом устраивается трек, распланированы детские площадки, гандбольные, баскетбольные, гимнастические и др.

Физкультура по городу

В городе имеется 18 спорт'ячеек на заводах, предприятиях и клубах. В этих ячейках занимается 7.400 физкультурников, из них 3136 женщин.

В клубе имени Подвойского.

Лучшим и образцово-поставленным считается клуб им. Подвойского, который охватывает с ячейками до 500 человек. Есть секции гимнастическая, легко-атлетическая, тяжело-атлетическая, гандбольная и фехтования. Занятия ведутся по строго намеченному плану, издается стенная газета „Физкультурник". Среди спортсменов имеется кружок по изучению теории физкультуры и ее задач. Помещение для занятий вполне пригодное, в отношении гигиены не заставляет желать ничего лучшего.

МЕЛИТОПОЛЬ.

Наши футболисты на селе.

Недавно лучшая городская футбольная команда (Центр. Рабклуба) выезжала в с. Михайловку для показательного матча. Приезжие показали хорошую, корректную игру и сыграли со счетом 11:0.

Жаль только, что поездка ограничилась одним футбольным состязанием и никакие другие виды спорта показаны не были.

Организуем городки.

Городки игра, о которой имеется весьма смутное у нас представление. Так, поигрывали иногда. Теперь когда получены правила игры, физ'ячейка Рабклубе приступила к организации городков.

А. В.

ЛУБНЫ.

В г. Лубнах имеется около тысячи Ю. П., через лагерь прошло 300 ч. из них 70 чел. из детдомов, а остальные — дети членов профсоюзов — самых бедных родителей. Лагерь находился вблизи города, в Петровском парке, покрытом исключительно фруктовыми деревьями. Режим лагеря был следующий: в 7 час. утра под'ем и дыхательная гимнастика, затем купанье (река за $1^1/_2$ версты); в 9 час. завтрак, после чего начиналась воспитательная работа в звеньях до обеда, а после обеда, мертвый, вольный час, гимнастика и купанье. Ребята прибавились в весе от 8 до 15 фун. и некоторые на 18—19 фун.

Кумылганов.

БЕРДИЧЕВ.

В Церабклубе

Физкультkружок ЦР клуба праздновал первую годовщину своего существования. На праздновании при большом стечении рабочей молодежи представители местных организаций ОПБ, АКСМУ и ОСФК, приветствуя деятельность кружка, отметили необходимость физкультуры для трудящихся. После отчета Бюро о годовой работе Президиумом торжества были отмечены 20 примерных физкультурников. Празднование было закончено гимнастическими выступлениями, ярко дополнившими хорошее впечатление.

Физкор Акулинин

АРТЕМОВСК.

Юные пионеры в лагерях.

Около полуторы тысяч пионеров гор. Артемовска побывали в лагерях в Красногорске, где их трудовая жизнь проходила в сосновом бору по соседству с рекой. Лагерную кампанию настоящего года можно признать вполне удачно проведенной, так в смысле выполнения всех заданий на лагерный период, так и в смысле оздоровления и воспитания пионеров в духе физкультуры. Вся жизнь протекала под лозунгом—физкультура—24 часа в сутки, с наиболее всесторонним использованием природных факторов оздоровления. Перед отправкой в лагеря и по возвращении пионеры пропускались через антропометрический кабинет дома Ф. К. Артем. Окружного Совета, и вот данные этого исследования говорят о значительном повышении уровня их здоровья и общего состояния.

Балабанов.

ЗИНОВЬЕВСК.

В клубе АКСМ.

Еще в начале 1923 г. перед Укомом КСМУ стал вопрос об организации спорт'ячейки при клубе АКСМУ. Был прислан инструктор и в секцию записалось человек 35.

Ввиду малоподготовленности инструктора, кружок распался, и только в июне 1924 г прислали инструктора организатора тов. В. В Яшина, который и поднял наш кружок на должную высоту, увеличив количество членов до 100 человек, из коих половина девушек. Каждую неделю у нас устраивались прогулки за город к реке, где мы закаляли и укрепляли свой организм. Мы имеем колоссальное достижение в том, что из нашей среды было послано семь человек на инструкторские курсы, которые они уже окончили и имеют свои самостоятельные группы. Уже чувствуется подготовка к зимней работе, предполагается организовать конькобежную команду, а если удастся, то и лыжную команду

В общем можно сказать, что и наш спорткружок даст нашему государству стойких, закаленных и крепких бойцов.

Илья Похманов.

ПЕРВОМАЙСК.

Развитие физкультуры.

Всего только три года тому назад наш город не имел абсолютно никакого понятия о физкультуре. Молодежь считала „чистым" спортом выступления приезжавших атлетов или засиживавшихся у нас профессиональных борцов.

Если в 1924 год принес много в смысле первых шагов по укреплению и внедрению Ф. К. в массы, то 1925 год сделал больше, чем много, у нас открыт стадион, оборудована при О Ф. О. спортплощадка, при Партклубе – тоже

Из всех спорторганизаций лучше всех работает кружок при ОВК под руководством т.т. Цындра и Абель. Много мог бы помочь и т. Рабоволенко, да жаль, что он от „подлинной физкультуры" далек, хотя и комсомолец.

Старик.

Ст. БОБРИНСКАЯ.

Готовимся к зимнему периоду.

У нас на ст Бобринская Юго-Зап ж. д. работа по спорту идет усиленным темпом.

Имеем снаряды по всем видам спорта, а также зимнее помещение. Администрация идет также навстречу и по первой надобности всегда исполняет наши задания по ремонту того или иного снаряда или оборудования спортплощадки

Курсы по физкультуре

С помощью местного Учкпрофсожа УВФК организовало месячные курсы для руководителей кружков физкультуры, которые по окончании будут перекинуты в концы участка для развития там физкультуры.

В период курсов все курсанты живут в общежитии и на содержание им Учкпрофсожем отпущено по 16 руб. на каждого.

Увлечение футболом изживается.

Тем футболом, который раньше преобладал как отдельный вид спорта, теперь благодаря сознательности молодых спортсменов, понявших, что увлечение им приносит вред здоровью, интересуются, лишь как игрой, входящей в общий состав физупражнений.

Савченко.



Стрельба по тарелочкам в центральном тире ВСФКУ.

КАЗАТИН.

1-я железнодорожная Спартакиада.

В Казатине состоялась 1-я железнодорожная участковая Спартакиада по физкультуре, в которой коллективами по 20 чел. выступали физкультурники Казатина, Бердичева и Шепетовки

В соревнованиях по легкой атлетике были достигнуты следующие результаты: в беге 100 метр. мужчины - 12,3 сек. (Казат.), 60 м.— женск 10 сек. (К.), 1000 метр. 3-40 сек. К).

Футбольный матч Казатин Шепетовка окончился 4 0 в пользу первого.

Несмотря на слабую подготовку участников и отсутствие организованности в проведении соревнований, праздник прошел с под'емом, заинтересовав население ст. Казатин.

Акулинин.

НЕЖИН.

Международный юношеский день.

С утра демонстрация по городу АКСМУ, пионеров, физкультурников и молодежи предприятий города. В 3 часа дня в Спартаковском саду состоялись выступления физкультурников. Демонстрировались массовые вольные движения фигурная маршировка, массовый бег, легкая атлетика и в заключение приуроченный к МЮД'у финальный матч по футболу на первенство города между I городской футкомандой и командой Окрмилиции, закончившийся 8 0 в пользу первых. Праздник собрал большое количество зрителей

Работа Окрсовета Ф. К.

В настоящее время в связи с началом занятий в школах и близостью зимнего периода ОСФК начал подготовку к переходу занятий по Ф. К. в закрытые помещения. В связи с тем что впервые Нежинским Окрисполкомом утверждена смета на расходы по Ф. К., намечается устройство Центрального клуба Ф. К. с полным оборудованием антропометрического пункта. Намечено созвать курсы-с'езды инструкторов Ф. К. района (двухнедельные), после чего провести их через аттестационно-квалификационную комиссию. Организовано около 5 районных советов Ф. К. Слабо только с учетом работы, который не производился из-за отсутствия техработников в штате ОСФК. Отчасти это происходило по случаю раз'езда большинства физкультурников учащихся по деревням на полевые работы, поэтому нет возможности учитывать работу, тем более, что большинство ячеек за отсутствием легко-атлетического инвентаря почти не культивировало ничего за исключением футбола.

Намечается организация стрелковой секции при ОСФК и оборудование совместно с ОВК стрелкового тира.

Каганер.

Подписчик! Не забудь возобновить свою подписку.

ПЕРВЫЙ МЕЖСОЮЗНЫЙ ПРАЗДНИК ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Этот праздник—первый опыт ВЦСПС, генеральная репетиция к к общему союзному празднику физкультуры и к международной рабочей Олимпиаде 1926 г

6 союзов — Металлисты, Текстильщики, Совработники, Горняки, Химики и Железнодорожники дали по 5 своих лучших коллективов



1) Первенство Москвы. Финиш бега на 100 метр. для женщин.
2) Старт женщин на первенство СССР.

(в коллективе 13 мужчин и 7 женщин). Общее число участников в 600 человек.

В програмке два ярких момента: очень сложная и интересная эстафета, кросс коунтри и присуждение мест с учетом врачебного контроля по очкам Второе прошло гладко и удачно. Эстафета один раз была сорвана из-за ошибки судьи и вмешательства зрителей. Второй раз при дожде и низкой температуре воды прошла удачно, хотя и потребовала от участников громадного мужества и выдержки.

Итоги: организованные (по союзам) методические, программные, медицинские — лоза выясняются и, несомненно, дадут материал для крупных заводов на будущее.

Непосредственные впечатления — выводы. одно наличие материальных средств без хорошего ядра подобранных работников недостаточно для проведения крупных состязаний на одном коллективизме (как было в отчетном празднике) нельзя поддержать интереса ни зрителей. ни участников. Лучшее сравнение — параллель — живое, прекрасно организованное первенство Красной армии

Технические результаты.

Мужчины:

Ядро: I Агеев (текст) — 10.65, II Милов (ж. д.) — 10.02 III. Рыцерев (ж. д.) 9 92

1500 м I Привезенцев (текст) 4 37 1 II. Спиваков (ж. д.) 4 . 38,7 III. Богославский (ж д.) — 4 38,8.

Высота: I Никитин (ж. д.) — 1 64, II. Россиус (соораб) 1.63, 160 см. взяли трое

100 м I Лаушкин (мет), — 11 9, II. Авилкин (текст). 12 0, III. Михайловский (горн.) — 12,1

Диск I. Федотов (ж. д.) 34 25. II. Власов (ж д.) — 33.51, III. Браковский (ж д.) 32 97 м

Длина: I Парфенович (совраб.) — 5.80. II Торфеев (металлист) —5.76. III Шитов (текст) — 5 64.

Женщины:

Ядро I. Болотанова (текст) 7 72, II III. Осипова (ж д.) и Дементьева (ж д.) 7 64.

Длина I Тароблева (текст.)— 4 3., II. Воронцова (текст)— 4.21 III. Бавулина (мет.) 4.15.

800 м: I. Колонина (текст.) — 2 37,4; II. Герой (ж. д.) — 2 41,4; III. Артамонова (ж. д.) 2 42,8.

Диск: I. Дементьева (ж. д.) — 22 52; II. Горностаева (мет.) — 21,03; III. Бронес (совр.) — 20.01

Высота I Пушкина (мет.)—1.30 см.; II. Морозова (ж. д) — 1.29; 1.25 взяло трое.

60 м: I. Тарабаева (текст.) — 8,4; II. Гарей (ж д) - 8,7.

Кросс-коунтри.



Условия: команда 16 ч. (11 мужчин, 5 женщин). Женщины: 1500+1000+500+50 м (плаванье) +250 м (гребля) Мужчины. трое по 1000 м.+трое по 2000 м.+100 м. (плаванье) +500 м. (гребля)+трое по 3000 м.

I м. команда совработников Ленинграда — 1 32 21

II. м — железнодорожники — 1 : 82 : 32.

III. м. — металлисты — 1 : 32 : 59.

Шестиборье по легкой атлетике:

1. м.— Текстильщики из Глухова. 2. м.— Железнодорожники из Великих Лук. 3. Москва (СР). 4. Тверь (Т). 5. Москва (М). 6. Саратов (Ж. Д.). 7. Рязань (Ж. Д.). 8. Тула (Ж. Д.). 9 Калуга (Ж. Д.). 10. Н. Новгород. (Мет). 11 Ленинград (Мет). 12. Ленинград (Г). 13. Ростов (С Р) 14 Ленинград (Т). 15 Ленинград (С Р). 16. И Вознесенск (Т) 17 Владимир (Т). 18. Воронеж (С Р). 19. Кадиевка (Г) 20 Москва (Химики) 21 Ленинград (Х). 22. Житомир (С Р). 23. Ленинград (Х.). 24 Москва (Х) 25. Кивы (Г).

Стрельба. 200 аршин 10 пуль лета. Мишень — 100 см Мужчины 1 Браковский (ж д) 68 очков - 10 пуль, 2 Куликов (текст) — 64 10. 3. Гусев (текст.) - 61,10

Женщины 1 Бобринева (мет.) — 47,7, 2 Лаубер (ж. д.) - 41,9, (!) 3. Васильева (хим) — 25.6

Городки: 1 Химики (Ленинград); 2. Металлисты (Сормово).

Баскетбол: Финал. Текстильщики -железнодорожники — 38 0,

Гандбол. Жел.-дор—текстильщики — 5 0.

Эстафета: 1000—900—800... 100. Команда коллегии судей—14:51,7; 2 Сборная участников 14:54; 3. Вторая сборная судей — 15,07.

Живые шахматы. Фрейдберг (Харьков), Грязнов (Москва) — ничья.

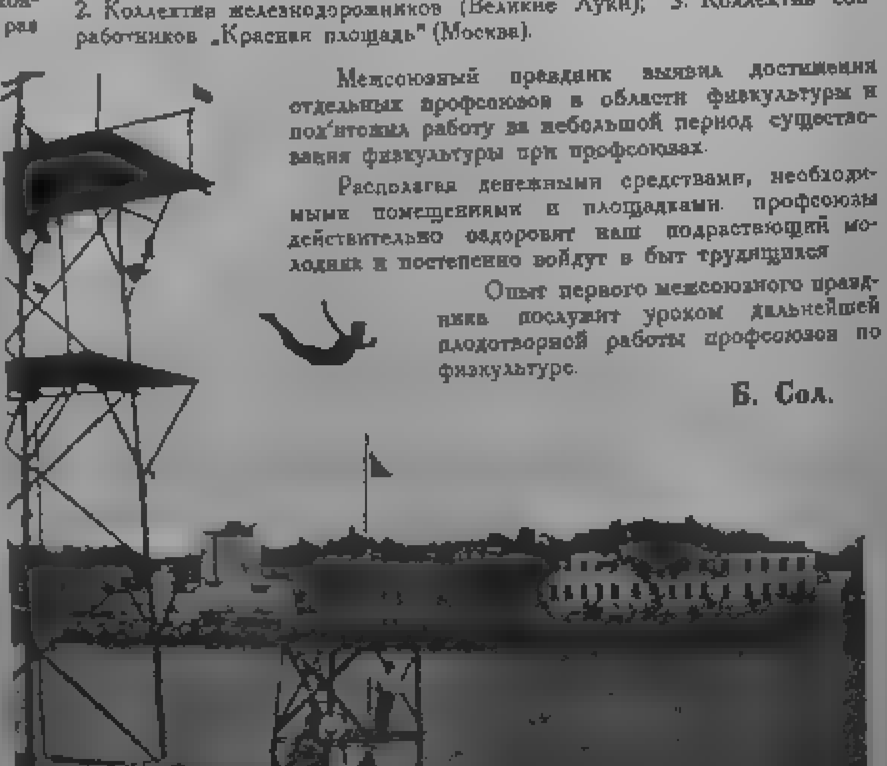
Общее первенство: 1 Коллектив текстильщиков (Сормово). 2. Коллектив железнодорожников (Великие Луки); 3. Коллектив совработников „Красная площадь" (Москва).

Межсоюзный праздник выявил достижения отдельных профсоюзов в области физкультуры и под'итожил работу за небольшой период существования физкультуры при профсоюзах.

Располагая денежными средствами, необходимыми помещениями и площадками. профсоюзы действительно оздоровят наш подрастающий молодняк и постепенно войдут в быт трудящихся

Опыт первого межсоюзного праздника послужит уроком дальнейшей плодотворной работы профсоюзов по физкультуре.

Б. Сол.



Соревнования в прыжках на первенство СССР.



Малеев.

ОРГАНИЗАЦИЯ СТРЕЛКОВОГО УГОЛКА.

Организация стрелковых уголков при спортивных ячейках и клубах, при отделах союзов охотников и других об'единениях может помочь быстрому распространению популярности стрелкового спорта, который сам собой является интересным и доступным физическим упражнением.

Знакомство с винтовкой и ее баллистическими свойствами не может не заинтересовать очень многих и неизбежно поведет к более разумному пользованию ею. Этому помогут стрелковые уголки с их чертежами, приборами, моделями и необходимыми наставлениями и руководствами.

Помещением для стрельбы дробинками может быть тот же стрелковый уголок, если нет другой комнаты. Для стрельбы боскет нужна большая комната, коридор или две смежные комнаты с открытой дверью из одной в другую, длиною 30—40 шагов. Для перехватывания дробинок и пулек, во избежание порчи стен помещения от случайных уклонений выстрелов неискусных стрелков, нужно поставить 1—2 доски между стрелком и целью с прорезанной амбразурой (окно) и тем регулировать полет дробинки или пульки. За целью ставится ящик с песком, в который будут зарываться пульки.

Устройство стрелкового уголка заключается в приобретении необходимых: 1) пособий, 2) литературы по стрелковому делу и 3) имущества того же характера.

1. Пособия: а) стенные чертежи по стрелковому делу в красках, составленные Н. Бражниковым; б) стрелковый устав часть I, II, III и дополнение к ней (устройство тира).

2. Литература: а) Энвальд — Стрелковое дело, издание 1925 г.; б) А. Ньюквист — Теория ружейной стрельбы; в) Боевая служба пехоты (для знакомства со строями, из которых производится стрельба); г) Стрелковый сборник, издание 1924 г.; д) Тактическо-стрелковый сборник, 1925 г.; е) Копченков — Вооружение и стрельба пехоты; ж) Степанковский — Методика стрелкового дела.

Книги „е" и „ж" весьма полезны.

3. Имущество: а) скорострельная винтовка образца 1891 года; б) учебные патроны к ней; в) приборы для обучения прицеливанию: диафрагма, ортоскоп Янковского, приборы для проверки посредством треугольников, приборы для проверки в зеркало, прицельный станок; г) приборы для стрельбы дробинками; д) дальномер для определения расстояния Гензольда; е) нужно изготовить: прибор для выноса точки прицеливания, раздвижную мушку, приборы для стрельбы по движущимся целям, приборы для показания линии прицеливания; ж) приборы „Стрелкач" для методического изучения теории стрельбы; служит также для решения стрелковых задач Н. Бражникова; этот прибор был на стрелковой выставке в Харькове в апреле текущего года, ныне находится на союзной выставке. Рекомендован учебным заведениям; з) прибор, показывающий рассеивание выстрелов; и) револьвер Нагана 1895 г.

Пулеметное дело: приобрести для стрелкового уголка: 1) уставы по пулеметному делу и 2) чертежи с описанием станковых пулеметов Максима и Кольта и легких — автомат Федорова, Люиса и Шоша.

Гренадерское дело: 1) устав; 2) описание материальной части гранат Гаврилова и 3) чертежи к ним.

Программа занятий стрелково-пулеметным и гренадерским делом.

Стрелковый устав часть I содержит также описание револьвера системы Нагана образца 1895 г., состоящего на вооружении Красной армии.

Было бы большим пробелом для стрелкового уголка не иметь этого устава среди прочих. Не следует забывать, что искусство стрельбы из револьвера очень тонкое и требует навыка и упражнений. Это оружие самозащиты и от степени владеть им зависит часто жизнь человека, вооруженного только револьвером.



Центральный тир РВС СССР.

Вопрос о приобретении для стрелкового уголка револьвера так же, как и винтовки, весьма существенный. Его нельзя разрешить покупкой за деньги, так как военное оружие не продается. Он может быть ликвидирован в каждом частном случае только путем соглашения с ближайшей войсковой частью из числа учебного или другого.

В зависимости от средств уголка, может быть приобретено на рынке малокалиберное оружие.

Недостаток малокалиберного оружия с успехом может заменить дешевый прибор для стрельбы дробинками. Запас 2—4 этих приборов с необходимым количеством соответствующей по калибру дроби и капсюлей, при наличии винтовки образца 1891 г., даст возможность производить комнатную стрельбу.

Мы не отводим особого места в стрелковом уголке для дробового оружия, так распространенного среди любителей и охотников. Это не вследствие невнимания к нему, а потому, что, кто хорошо владеет нарезным оружием и понимает стрельбу из него, тот не затруднится

в переходе от винтовки к гладкоствольному дробовику. Кроме того, существует очень много систем гладкого оружия, находящегося у населения, начиная с капсюльных шомпольных одностволок, а потому считаем совершенно излишним добывать чертежи или самое оружие для стрелкового уголка.

Устройство стрелковых уголков по намеченной в настоящем конспекте программе требует все перечисленные пособия и литературу I отдела, а из имущества лишь винтовку с учебными патронами и револьвер Нагана. Оборудование такого уголка обойдется 60—70 рублей.

С приобретением всего прочего имущества стрелковый уголок будет более отвечать своему назначению. В зависимости от денежных средств желательно иметь все приборы, перечисленные в п. 3, что увеличит стоимость оборудования уголка еще на 60—70 рублей.

Пулеметное и гренадерское дело довершит полноту оборудования, не увеличивая его стоимости.

В заключение скажем — кто же может оборудовать стрелковый уголок, где и на кого возложить ответственность за целость имущества его.

Для этой цели должно быть избрано особое лицо из числа любителей стрелкового спорта, охотников, состоящих на военной службе или демобилизованных граждан. Этим лицам, на общем собрании членов данной корпорации, должно быть поручено организовать и заведывать стрелковым уголком с полной ответственностью за целость имущества. В противном случае оно скоро придет в негодность, а уголок в упадок и заглохнет.

Место для устройства уголка было бы вполне подходящее при клубах, ком'ячейках, как сказано выше, в сельбудынках, при читальнях, кои имеются ныне повсюду.



ХРОНИКА.

Ленинград. Закончились Всесоюзные шахматные турниры — турнир-чемпионат мастеров СССР на 1925 г. и турнир городов. В турнире-чемпионате первый приз взял прошлогодний чемпион СССР Е. Д. Боголюбов, хотя уже не с такой легкостью, как в прошлом году, так, он проиграл две партии, одну чемпиону УССР т. Вильнеру и другую Верлинскому. Борьба за первенство шла до последнего тура и от второго призера маэстро Левенфиша, Боголюбова отделяет всего одно очко. Боголюбов 14 из 19. Левенфиш 13, 3-й приз получил И. Рабинович (Ленинград, 12½), 4-й Верлинский (Москва, 12), 5-й Дуз-Хотимирский (Москва, 11½). 6-й, 7-й и 8-й разделили Готгильф, Ильин-Женевский и Романовский (Ленинград) по 11 очков.

Во Всесоюзном турнире городов приняло участие 60 человек, разбитых на 6 групп. В предварительных группах лучший успех показали представители Украины, 5 из шести участников которой вышли в группу победителей, а представитель Екатеринослава т. Марский вышел первым и во второй группе победителей. Звание мастера СССР (условное, с обязательством защищать его в следующем турнире-чемпионате СССР) получил ленинградец А. Я. Модель, после решительного матча с Марским с результатом +3 — 1.

Деловая часть с'езда перенесена в Москву, на ноябрь месяц. 1 сентября начался Всесоюзный турнир красной армии. После 13 тура лучшие результаты показали К. Баранов (МВО) +10½ — 1½ и П. Ушаков (ЛВО) +10 — 3.

Первый женский турнир, организованный во время с'езда губшахсекцией, окончился победой Тихомировой +5 (из 5).

Москва. 4 сентября открылись профсоюзные шахматно-шашечные рабочие турниры.

В шахматном турнире от Украины принимают участие 5 делегатов из них 4, т.т. Фрейдберг, Тесленко и Шапиро (Харьков) и т. Богданов (Киев) вышли в группу победителей.

Международный турнир открывается 5 ноября. Вероятно приедут из иностранных мастеров Эм. Ласкер, Капабланка, Рубинштейн, Тартаковер, Видмар, Рети, Маршалл, Грюнфельд, Земиш и Шпильман. Из русских шахматистов будут допущены 8 призеров IV с'езда и вероятно Богатырчук (Киев).



Участники живых шахмат вместе с английской делегацией.

Критика и Библиография

Учебно-технический отдел.

Шперлинг. — Утренние физупражнения „Новая Москва"	25 к.
Тарасов. Физкультура индивидуальная	20 к.
Мюллер. Пять минут в день. „Время"	80 к.
Усиков и Лазак. — Гребной спорт „Лен ГСПС"	60 к.
Гальт. — Легкая атлетика „Лен ГСПС"	40 к.
Громов и Геркан. — Легкая атлетика „Труд и Книга"	1 р. 25 к.
Вонзблейн и Кутейников. — Легкая атлетика. „Физкультиздат"	1 р.
Кутейников. — Бег. „Гудок"	45 к.
Хальт. — Легкая атлетика. „Госвоениздат"	40 к.
Скалкин. — Лыжный спорт „Труд и Книга"	60 к.
Васильев, Гостев и Немухин. Руководство по лыжному спорту „Физкультиздат"	1 р. 10 к.
Блях, д-р. — Молодой лыжник „Пролетарий"	15 к.
Собецкий и Правдолюбов. Зимний спорт „Прибой"	73 к.
Крадман и Собецкий. Физкультура зимой „Лен ГСПС"	50 к.
Собецкий и Пейсин. — Гандбол и хоккей „Лен. Губоно"	35 к.
Прохоров и Рябинин. Руководство по устройству буера „Физкультиздат"	20 к.
Гребля „Госвоениздат"	15 к.
Способы защиты и нападения без оружия „Госвоениздат"	35 к.
Лыжи „Госвоениздат"	40 к.
Геркан. Плавание. „Госвоениздат"	90 к.
Пейсин. — Легкая атлетика. „Госвоениздат"	35 к.
Кржижевский. — Теннис. „Лен ГСПС"	60 к.
Ратов. — Легкая атлетика в профсоюзных кружках „Физкультиздат"	55 к.
Крадман, д-р. — Полный курс шведской системы физупражнений 2-е допол. изд. „Госиздат РСФСР"	2 р.
Крадман. Планы уроков физупражнений. „Известия ЦИК СССР"	40 к.
Белинович. — Программа физвоспитания молодежи. „Изд. Севкав СФК"	75 к.
Соколовский. Руководство по порядковым упражнениям	75 к.

Издатели: УВСФК, ЦКАКСМУ, ХОКАКСМУ, Штаб УВО. Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрглавлит № 1858 1-я типография Изд-ва „Пролетарий" Зак. № 1039. Тир. 12 000


ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ЕДИНСТВО
РАБОЧЕ-КРЕСТЬЯНСКОГО
СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ
ПУТЬ
К МИРОВОМУ ОКТЯБРЮ
№ 11

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!



СОДЕРЖАНИЕ:

11 **НОЯБРЬ**

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК АКСМУ

А. Буценко.

1905 — 1925

20 лет прошло с тех пор, когда русский пролетариат и часть революционного крестьянства открыто выступили против многовекового царского насилия и помещичье буржуазной эксплоатации.

20-летняя годовщина революции 1905 года знаменует собой огромный этап в истории партии и пролетариата, равный по своему сдвигу и политическому значению многим десяткам и сотням лет предыдущих периодов, **это — период** громадной **революционой волны,** когда накопившееся негодование трудящихся масс дошло до крайних пределов, когда впервые мозолистая рука пролетариата попыталась смести со своего пути все препятствия, мешавшие улучшению его существования!

Слабая по количественному составу партия социал-демократов (большевиков) в отсталой, малокультурной стране не в состоянии еще была тогда повести пролетариат по истинному пути к полной победе над буржуазией и помещиками. **Царское самодержавие** при помощи жандармерии и полиции при помощи помещиков и капиталистов, воспользовавшись слабостью партии, недостаточной организованностью рабочего класса, отсутствием смычки пролетариата с крестьянством, удушило революцию 1905 года.

Но **под руководством Владимира Ильича**, партия коммунистов возрастает количественно, оправляется от ударов и благодаря своей спайке, величине и могуществу заставляет о себе говорить весь мир, и в настоящий момент русская революция, руководимая коммунистической партией заставляет уважать себя тех, кто вчера еще открыто-вооруженно шел против нее.



Снимок фот. Романова.

Металлисты Украины на Межпрофсоюзном первенстве СССР.

Революционное движение 1905 г., подавленное и захлестнутое жесточайшей реакцией последних лет русского царизма, в дни Октября разрастается в огромное рабоче-крестьянское движение, в массовый революционный, вооруженный протест против насилия. Трудящиеся массы с большой самодеятельностью, с кипучей энергией и с бесконечным запасом революционных боевых сил, способным к проведению идей коммунизма не только в СССР, но и во всем мире, победив своих классовых врагов осуществляют сейчас на огромной территории бывш. царской России идеи социализма и коммунизма.

Мы не можем не отметить больших успехов и на **фронте оздоровления трудящихся**, ведущих к повышению производительности труда и усилению мощи пролетарского государства. Одним из методов, из социалистических путей к оздоровлению трудящихся масс является **советская физкультура.** Благодаря лишь завоеваниям Октябрьской революции, благодаря руководству коммунистической партии, мы имеем возможность укрепить советскую физкультуру как в городе, так и на селе.

Если в дореволюционные годы мы имели только одиночек рабочих, занимавшихся спортом, при чем спортом буржуазного характера, то сейчас мы имеем десятки

тысяч физкультурников рабочих, крестьян и учащихся, сотни и тысячи организаций по воспитанию и проведению в жизнь советских принципов в области физкультуры. Если в дореволюционные годы в России развивался чисто **буржуазный спорт** с рекордоманией, чемпионством и индивидуализацией, то в настоящее время мы имеем уже в значительной степени советскую **пролетарскую физкультуру,** имеющую своими принципами задачи физического оздоровления трудящихся с массовыми коллективными достижениями.

Советская физкультура является массовой, доступной всему трудящемуся населению, а не определенной касте, как в буржуазном обществе. Скаутизм и сокольство в буржуазном обществе развивались за счет сынков дворян,



Коллектив 2-й Золотоношской Трудшколы.

чиновников и т. д., пролетарская физкультура открывает широкие возможности для всех трудящихся масс.

В области физкультуры, как в одной из областей советского строительства, мы отмечаем в настоящее время значительные революционные достижения, однако, мы должны сказать, что работа еще далеко не закончена, не все еще сделано в этой области и особенно на селе. Физкультура, являясь частью культурно-просветительной работы в то же время является частью работы наших военных организаций, в особенности же **среди допризывников,** которые группируются, объединяются вокруг физкультурных организаций, развивая и укрепляя свое здоровье и в то же время подымая свой культурный уровень. Физкультура в части культурно-просветительной работы призвана сыграть большую роль **в деле борьбы с пьянством и малокультурностью;** физкультура коллективными массовыми играми и другими видами физкультуры должна отвлечь пролетарскую и крестьянскую молодежь от пьянства, последствием которого является всякого рода хулиганство, и **направить пролетарскую и крестьянскую молодежь по правильному гигиеническому и культурному пути к лучшему будущему.**

В этом отношении **кружки физкультуры** должны являться показательными организациями, ведущими самую жестокую борьбу за новый культурный быт, за правильный режим дня, за понимание и уважение себя, как гражданина советской республики. На этом фронте **физкультурники** должны являться первыми проводниками всех культурных начинаний, всемерно поддерживая наши культурно-просветительные органы.

Нужно сказать, что допризывная подготовка на селе, этот большой угол нашей работы мало привлекает к себе внимание культурных организаций. Среди допризывников на селе замечается всякое неэтичное и нетактичное поведение благодаря некультурности, благодаря малосознательности. Органы физкультуры на местах, районные и окружные советы должны поставить перед собой, как первоочередную задачу, изжитие малокультурности среди допризывников, сделать из них культурных граждан и дать хороших метких стрелков Красной Армии.

Советская физкултура должна стоять во главе всего мирового спортивного движения и стремиться к передаче своих принципов народам всего мира.

Наши встречи в нынешнем году с физкультурниками Турции, Германии, Норвегии, Финляндии и т. д. заставляет уже вежливо относится к советскому спорту, а вместе с тем заставляют до некоторой степени уважать и всю Советскую власть в целом. **Популяризация идей Советской власти и коммунистической партии среди трудящихся всего мира есть одна из обязанностей советского спортсмена, есть обязанность всей физкультуры в целом.** Мы эту работу и должны будем в дальнейшем проводить также добросовестно, как проводили ее наши товарищи спортсмены во время своей последней поездки в Германию. Нам нужно через советскую пролетарскую физкультуру разбить и окончательно скомпрометировать в глазах трудящихся масс Западной Европы предательскую ложь и гнусную клевету меньшевистских вождей Люцернского спортинтерна и всех буржуазных прихлебателей, которые клевещут и распространяют ложь о СССР и стараются опорочить ее идеи.

Мы этого можем добиться лишь только тогда, когда в наших физкультурных организациях, в наших клубах, ячейках, уголках, всюду и везде будет царить **здоровый коллективных дух** дружной пролетарской семьи, **здоровая мысль** и стремление к скорейшему укреплению и проведению в жизнь всех мероприятий Советской власти в том числе и **мероприятий по укреплению и развитию советской физкультуры.**

И. Жолдак

ОКТЯБРЬ И ФИЗКУЛЬТУРА

В день 8-милетия Октябрьской революции, отмечая ряд достижений рабочего движения СССР, под руководством коммунистической партии, мы не можем не отметить развития массового спортдвижения, ведущего к оздоровлению трудящихся

До революции 1917 года рабочий спорт в России не существовал. Были лишь небольшие группки, чаще отдельные лица, занимавшиеся спортом, которых причисляли к рабочим. В основном — **спортом занималась буржуазия** и то лишь юношеская часть ее. Царизм великолепно учитывал, что вокруг массовых спортобществ рабочие построят и свои классовые организации для борьбы с буржуазией

Помимо тех препятствий, которые творила буржуазно-помещичья власть в деле создания рабочими своих спорторганизаций, было еще много причин мешавших этому и исходивших из самого положения трудящихся

Если рабочему для добывания средств к существованию приходилось работать и 12—14 часов то ясно, что оставшееся время он мог посвящать лишь инстинктивному отдыху а не сознательному укреплению здоровья.

Только полная ликвидация власти царизма раскрепостила труд рабочих, сделав его свободным и радостным, освободила от цепей **буржуазной „законности"** все виды рабочих организаций, в том числе и рабочие спортивные кружки

Октябрьская революция дала основу широкому движению трудящихся в деле укрепления своего физического развития, в деле организации своих клубов, где бы выковывался в одно и то же время и здоровый телом трудящийся, и борец за свое дело рабочий и крестьянин

Рабоче-Крестьянская власть вырвала у буржуазии право заниматься укреплением здоровья через физкультуру, создав соответствующие условия для массового оздоровления трудящихся

Период гражданской войны когда все силы страны были мобилизованы на оборону завоеваний Октября, революционные массы трудящихся использовывали спорт

как орудие против своих угнетателей. С первых же дней организации массовой подготовки трудящихся для борьбы с белогвардейцами различных оттенков — Деникиным, Петлюрой, Врангелем и проч. — спорт был призван на службу делу борьбы и обороны страны.

При организации всеобщего военного обучения — **спорт** из забавы буржуазных сынков становится **орудием классовой борьбы**, одним из видов обучения трудящихся для защиты своих прав. В вихре революционных событий со знамени спорта была сорвана маска „беспартийности", **маска „аполитичности"**, которой прикрывались меньшевистские сладкопевцы и их прислужники, старавшиеся укачать сознание трудящихся лживыми лозунгами.

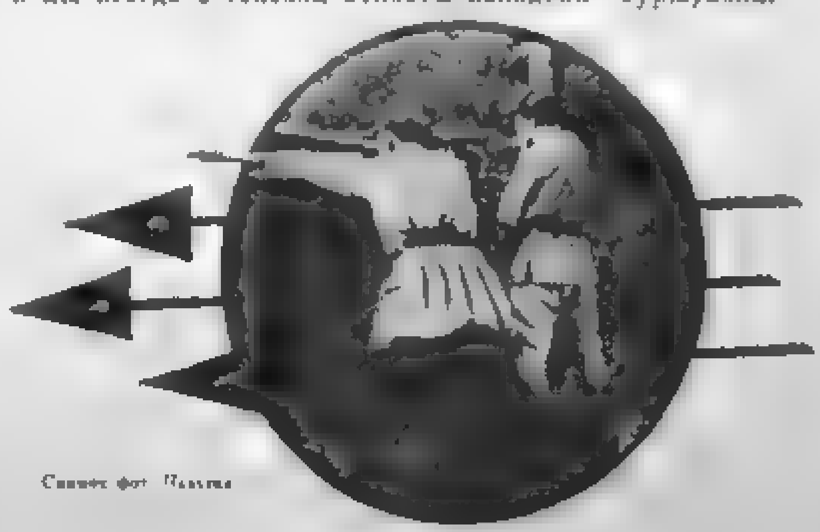
Правда, буржуазия тоже понимала роль и значение спорта в деле защиты своих интересов от рабочих и крестьян. Вся „золотая молодежь" не только „от жиру" занималась спортом. Нет, бывшие в царское время спорторганизации явились в большинстве поставщиками обученных белогвардейцев, с ожесточением воевавших против восставших рабочих и крестьян. **Жизнь разбила утверждение об аполитичности спорта в России.** На примере западных стран мы также убеждаемся в громадном вреде и безжизненности этого лозунга. Наоборот, все более и более выдвигается на арену борьбы в мировом масштабе классовый характер физкультуры.

В Германии свыше 9.000.000 спортсменов об'единено исключительно в буржуазные союзы. Такое же количество имеется и в рабочих спорторганизациях. В то время, как буржуазные спорторганизации, не скрывая своей цели, явно являются резервом для вербовки фашистских отрядов, в рабочих спорторганизациях меньшевики стараются всеми силами вытравить понятие о классовом значении спорта, который должен быть использован, как орудие борьбы с буржуазией.

Поскольку Советский Союз все время находится под угрозой нападения мировых империалистических хищников, постольку трудящимся не приходится дремать. **Боеспособность армии** во многом зависит от того, насколько каждый советский гражданин будет приспособлен к вооруженной защите интересов своего народа, завоеваний Октября. Пусть злорадствует буржуазия, услышав о якобы милитаристических целях, какие преследует наша советская физкультура, мы, не стесняясь, ответим да, несмотря на восьмилетие существования Советов, на восьмилетнюю годовщину Октября, трудящиеся Советского Союза не уверены в ваших „благих" намерениях и, видя ваши дружелюбные отношения, готовятся быть во всем начеку. Примеры? Сколько угодно! Начиная ультиматумом Керзона — кончая 16-й статьей устава Лиги Наций и Локарнским договором.

Учитывая все это, мы не стыдимся назвать себя людьми, не забывающими Ваших благих намерений раздавить нашу молодую республику. Мы считаем **физкультуру орудием своей классовой борьбы**, а лучший метод защиты своих завоеваний — это вооруженная защита. Вот почему мы теперь особенно развиваем такие виды спорта, как лыжи, плавание, стрельба, велосипед и проч., учитывая не только их воздействие на организм но и их прикладное значение в военном деле. Делаем мы это на всякий случай, хорошо помня уроки прошлого.

Нас не успокоят и не усыпят никакие разговоры о „всеобщем мире", пока существует [illegible], так как трудящиеся Советского Союза хорошо знают, что при удобном случае буржуазия набросится на рабочий класс и его первую республику. Рабочие не будут простофилями, беспомощно ожидающими этого момента. Они должны быть всегда начеку. А физкультура готовит нас к этому, и мы всегда с успехом отобьем нападение буржуазии.



Снимок фот. [illegible]

Стрельба в тире ВФСКУ.

Но это задача сейчас для нас не основная. Мы знаем, что капиталистический мир, раздираемый внутренними противоречиями, не в состоянии бросить на СССР сколько-нибудь серьезные силы. А если бы и бросил, то **рабочие всех стран единым фронтом отобьют это нападение.** Для трудящихся СССР есть теперь не менее **важная задача**, включающая в свое содержание также классовые принципы.

Эта задача на рубеже девятилетнего существования власти труда — поднятие хозяйства. Следуя своему пониманию, физкультура — орудие в руках трудящихся в борьбе за свое дело, рабочий и крестьянин СССР используют ее, как средство для оздоровления работающих сейчас и особенно подрастающего поколения.

Война, империалистическая блокада в годы гражданской войны, голод, всеобщее напряжение сил для защиты завоеваний Октября расшатали здоровье трудящихся. Восстановить его, подправить, выправить физическое состояние — к этому призвали физкультуру трудящиеся накануне десятилетия своей победы. **Промышленность подымается, сельское хозяйство растет, это — итоги мирной хозяйственной работы трудящихся.**

Но рабочие и крестьяне не удовлетворены этим — они призывают **физкультуру на службу делу повышения производительности труда** и приспособляют ее к этой мирной задаче.

Трудящиеся СССР знают, что **укрепление хозяйства** своей страны — это лучшее орудие в современных условиях для успешного подавления буржуазии в день Мирового Октября. **Добытые рабочими и крестьянами завоевания в Октябре 1917 года физкультурники не отдадут буржуазии, ибо твердо помнят, что смерть Октября — это смерть и физкультуры трудящихся.**

1905 ГОД БЫЛ ГЕНЕРАЛЬНОЙ РЕПЕТИЦИЕЙ ОКТЯБРЯ, ОКТЯБРЬ 1917 ГОДА ЯВЛЯЛСЯ, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, ГЕНЕРАЛЬНОЙ РЕПЕТИЦИЕЙ ГРЯДУЩЕГО МИРОВОГО ОКТЯБРЯ.

Д-р Егоров.

ЗНАЧЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В БОРЬБЕ С УТОМЛЕНИЕМ

Давно уже многим спортсменам известно, что прием в пищу сахара во время интенсивной мускульной работы, напр. при соревнованиях, как он помогает организму справиться с работой, облегчает известные достижения и умеряет чувство утомления. Физиологи давно стремятся к тому, чтобы об'яснить сущность этого явления и научно доказать пользу приема сахара во время мускульной работы и точно определить наивыгоднейшие моменты когда именно и по сколько сахара надо с'едать. Только лишь в последнее время мы начинаем разбираться в этих вопросах.

Как известно, сахар, это один из наиболее чистых видов **углеводов** (крахмалистых веществ). При приеме в пищу он чрезвычайно быстро усваивается организмом, так как почти не нуждается в процессе переработки в желудочно-кишечном тракте, и очень быстро попадает в кровь, т. е. и во все места организма где он может быть нужен. (Другие более сложные вещества нуждаются еще в очень сложном процессе разложения на более простые элементы). Попав в кровь, он утилизируется организмом, **а избыток его откладывается в печени** в виде **гликогена** (животного углевода сложного состава). Наш организм во время физических упражнений требует для работы мускулов повышенного количества углеводов. Сначала расходуется то количество углеводов, которое находится в крови (главным образом виноградный сахар, из которого состоит наш свекловичный рафинад и сах. песок). Этот запас расходуется очень быстро и затем организм начинает пользоваться своими запасами углеводом печени. Этот углевод, гликоген, значительно более сложного состава, чем обыкновенный сахар и мышцы не могут использовать его непосредственно, он должен быть разложен на более простые вещества на тот же виноградный сахар. Это и происходит при мускульной работе. Из промежуточных веществ, получающихся из гликогена (из лактоцитогена), работающая мышца образует некоторые продукты, от которых **отчасти** только зависит утомление. Это мясо молочная и фосфорные кислоты.



Снимок фот. Ромькова.

Пропагандный бег донбасских горняков (Кадиевка) на Межпрофсоюзном празднике

Таким образом мы видим, что кровь является активным переносчиком питательного материала из печени в мышцы. В нормально функционирующем организме во время работы количество сахара в крови должно **повышаться:** „транспорт должен удовлетворять повышенную потребность активных элементов движения". По проверке это так и оказалось. Исследования д-ра Хербста в 1922 году в Берлинской высшей школе физических упражнений, Ракестрова и др. показали, что количество сахара в крови во время работы возрастает, без того, чтобы этот сахар вводился перед этим с пищей (см. Herbst 1923 Wochenschr ft. c. Sport). Для переработки гликогена в виноградный сахар организм должен нести некоторую добавочную работу. Механизм этого пока еще не совсем ясен.

Много помогли раз'яснению практической стороны интересующих нас вопросов клинические исследования больных сахарной болезнью. Эта болезнь заключается в основе в поражении функции поджелудочной железы. Эта железа при сахарной болезни перестает производить особое вещество—фермент, необходимый для переваривания углеводов, сахаристых веществ. Оно вырабатывается в особых участках железы, так наз. „островках Лангерханса", и поступает в кровь. У больных сахарным диабетом это вещество не вырабатывается. Недавно удалось искусственно получить это вещество из вытяжек железы; оно названо **„инсулином"** и его применяют при пользовании больных сахарной болезнью. Контролируя состояние больного, исследуют количество сахара в крови, сопоставляя эти данные с его общими функциями. При тяжелом состоянии наблюдается т. н. гипогликемия (уменьшение сахара в крови), которая исчезает при даче инсулина. И вот практика с инсулином последних лет привела к интересным сопоставлениям. Наблюдения, произведенные в Америке (Gordon Kohn Levine и др. Journal of the Amer. Medic. Assoc. 1925 V. 85, № 7 Количество сахара в крови у участников Марафонского бега) на участниках Марафонского бега, показали, что некоторые из них оканчивали состязание в тяжелом состоянии, при некоторых симптомах, сходных с теми, которые со времени широкого применения инсулина мы относим к признаку гипогликемии. И действительно, произведенные количественные исследования крови обнаружили очень низкий уровень сахара в крови.

За участниками соревнований, тренировок и в особенности за лицами, обнаружившими упомянутые симптомы в последнее время, было установлено наблюдение над изменением кривой содержания сахара в крови. Оказалось, что на 1—2 милях бега (подобно тому, как это было установлено различными авторами по отношению к физической работе) **уровень сахара слегка повышается, а затем вновь спускается приблизительно до нормы,** а у некоторых, плохо переносящих физическое напряжение, и ниже нормы.

Далее оказалось, что **дача углеводов** предохраняет от развития этих симптомов и **повышает скорость бега**. Поэтому лица, обнаружившие симптомы гипогликемии, в течение всего тренировочного года выдерживались на диэте с несколько повышенным содержанием каких угодно углеводов. Кроме того, перед состязанием последнего года был проведен целый ряд мер: за сутки до бега участникам давали большое количество углеводов; на время состязания их снабжали леденцами, которые они должны были с'едать при появлении признаков утомления. Тем участникам, кривая сахара которых была точно известна, даны были также точные указания, на какой миле надо с'есть леденец, чтобы предотвратить падение кривой и наконец на всех станциях предлагалось подкрепление в виде сахара в той или другой форме. Результат получился весьма демонстративный. Все участники бега 1925 г. окончили его в хорошем состоянии. Те из них, которые

в прошлом году проявили симптомы гипергликемии, заслуживают особого внимания: уровень сахара в крови понижен не был; общее состояние оставалось хорошим и бежали они лучше, чем в прошлом году.

Эти наблюдения, конечно, пока еще не достаточны для того, чтобы сейчас дать стройную систему пищевого режима физкультурника, в частности во время соревнования. Но они должны дать толчок к ряду точно поставленных исследований над этим вопросом. Здесь должно иметь место как чисто лабораторное экспериментирование, так и исследование на площадках. И в этих исследованиях должны принимать активное и сознательное участие сами заинтересованные. Напр., далеко не все равно — в каком виде и когда ввести в организм углевод. Если мы хотим получить немедленный эффект, надо вводить виноградный сахар (рафинад, леденцы и т. п.), если мы ожидаем действия через сутки, то следует вводить углевод в виде крахмала (хлеб, картофель, каша и др.). Введение сахара не вовремя также не даст того, что мы ожидаем, т. к. сахар или еще не попадет в кровь, или уже отложится в запас печени в виде сложного соединения — гликогена.

Размер этой заметки не позволяет распространяться подробно о возможностях, которые должны быть постепенно вскрыты и раз'яснены органами научного контроля. Сами тов. практики многое могут сделать, если будут проводить над собой безвредные опыты с приемами разных количеств сахара в разные моменты тренировки, обязательно точно регистрируя все получающиеся данные и советуясь с работниками врачебного контроля.

В полном взаимном контакте залог успеха.



Снимок фот. Романова.

Пирамида „Звезда" на празднике Инфизкульта (Москва).

Д-р В. Иванов.

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ В КОМПЛЕКСНОМ МЕТОДЕ *)

Всегда хочется видеть результаты своей работы. Особенно тогда, когда дело касается физического воспитания. Конечно, самочувствие улучшается, здоровье укрепляется, работоспособность увеличивается, но все это нарастает изо дня в день, и мы не замечаем, как не замечаем, что выросли наши дети, которых видим каждый день. Нужна какая-то реальная регистрация своих достижений, своего развития — объективного цифрового контроля за тренировкой. Во Франции в настоящее время все физическое воспитание сводят к цифрам. **Учет работы выступлениями и празднествами отброшен.** Физическое воспитание, это — цифры, выражающие формы и размеры тела, цифры достижений этого тела и отношение вторых к первым и, наконец, улучшение цифр в течение известного промежутка времени.

Ряд периодически проводимых измерений тела и его работоспособности дадут педагогу возможность судить о правильности хода развития ребенка и его нагрузкооб'емности в учебно-воспитательной работе. Ученик поймет и увидит результаты своей работы, а увидев, заинтересуется. Социолог подведет итоги и сможет в этих цифрах найти новый критерий для суждения о состоянии масс и влиянии различных жизненных условий. Каждый гражданин сможет наблюдать за ходом и состоянием своего здоровья и сильно поможет врачу или преподавателю физкультуры, когда обратится за советом или градировкой силы упражнений.

Для того, чтобы измерения носили периодический характер и их можно было бы сравнить друг с другом, следует расчертить карточку на лицевой стороне которой были бы расположены измерения статики тела, т. е. измерения, дающие понятие о формах, а на обороте поместить измерения динамики — работы достижения и напряжения. Все вертикальные графы пересекаются горизонтальными линиями, образующими графы для последовательных измерений. Периодические измерения при серьезной тренировке, т. е. большой нагрузке физических упражнений, следует проводить не реже раза в месяц. В школе же, где физическая работа столь незначительна, что почти никогда не сможет переутомить—можно реже, но во всяком случае не реже трех раз в год (осенью в сентябре, зимой в январе, весною в мае — июне).

Все измерения проводятся по метрической системе.

При всех измерениях очень важно пользоваться одними и теми же приборами, так как нередко сантиметры и весы довольно значительно разнятся в показаниях, и если первое измерение проведено одним сантиметром, а второе другим, то получаются цифры, ни с чем несравнимые.

Переходим к заполнению карточки. Измерения следует производить лучше всего днем, так как вечером уставший человек дает совершенно другие цифры. Взвешиваться надо непременно без одежды, в крайнем случае можно оставить на теле рубашку. Емкость легких весьма важный вид измерений, чтобы его выпускать или считать необязательным из-за отсутствия прибора. Прибор столь прост и его так легко приготовить даже у простого жестянника, что каждая школа, клуб и даже каждый спортсмен-одиночка должны его себе изготовить. Две жестяных банки, входящие одна в другую, и резиновая трубка ко дну одной из них — вот и весь прибор. Нижняя банка наливается водой, а верхняя опускается до отказа. Затем, сделав по возможности глубокое дыхание, выдувают воздух в резиновую трубку, вследствие чего верхняя банка поднимается. Деления можно нанести произвольные, но равные, и при удобном случае сравнив с настоящим спирометром, составить табличку, скольким кубическим сантиметрам соответствует каждое деление.

*) В дискуссионном порядке.

Индивидуально-биометрическая карта №

Фамилия, имя .... Национальность .... Год рожд.

Перенесен. болезни .... Услов. жизни .... День, мес.

Наследственность .... Физ. дефекты:

Болезни	Показатели								Общий вид	Состояние кожи	Заметки врача	Примечание	Голова		Вес (В)	Емкость легких (Е)	Длина грудн. клетки			Окруж живота (Ж)			Рост			Окруж груди (Г)			Возраст	Класс	Дата
	Е В	Е Р	Г А Р	Ю В Р	Рикфре	Г Р 2	Т Р	Головной					Диаметр	Обхват			Вдох	Выдох	Разн	Вдох	Выдох	Разн	Стоя (Р)	Сидя (Т)	Ноги (Н)	Вдох	Выдох	Разн (А)			

Конечно, емкость легких больше, если человек старше, выше ростом и шире, у него и грудная клетка больше. Поэтому по одной емкости легких нельзя еще судить о выносливости и здоровьи. Зато отношение емкости легких в куб. сантим. к весу в килограммах дает очень ценный показатель жизненности организма. Е=4.200 куб. сант. Вес = 60 килогр. **Ж. Показат.** = 70. Цифра, получаемая таким образом, говорит до некоторой степени о количестве воздуха, приходящегося в единицу времени на единицу всего тела. Так как вся наша жизнь есть горение, то от интенсивности и полноты горения, иначе говоря, от количества поступающего в легкие воздуха зависит полнота и интенсивность жизненных процессов. И, действительно, исследования профессора Гориневского показали, что малый жизненный показатель обычно ведет или к умственной или к физической малой работоспособности. Если же и та, и другая удовлетворительна, то является предвестником переутомления, которое в случае отсутствия своевременного отдыха предрасполагает к различного рода инфекционным болезням. Наоборот, большой жизненный показатель при нормальных условиях дает большую физическую и умственную работоспособность. Конечно, если нервная система имеет какие-либо ненормальности в строении, то продуктивность сохраняется лишь за физической формой деятельности и наоборот. В случае, если жизненный показатель велик, а ученик в школе не проявляет способности, то преподаватель может искать и наверное найдет утечку его сил на какую-либо иную форму деятельности. Если последняя будет носить положительный характер, то, конечно, он перестанет укорять напрасно ученика в безделье, если же она носит отрицательный характер, то сумеет отвлечь от нее

Графа „окружности груди" заполняется цифрами измерений горизонтально положенной на уровне сосков у детей и непосредственно под грудной железой у женщин сантиметровой измерительной лентой Первая цифра отмечается при самом глубоком вдохе, вторая при самом глубоком выдохе. Самому измерить окружность груди трудно. Измеряющий должен сесть или встать таким образом, чтобы глаза находились приблизительно на уровне сосков, тогда легко будет следить чтобы лента сохранила горизонтальное положение При измерении следует постоянно натягивать ленту, чтобы она не соскользнула вниз, но не настолько сильно, чтобы задержать вдох. Сложив обе цифры и разделив на два, получим среднюю окружность груди

Считается за нормальное телосложение если средняя окружность груди равна ½ роста стоя; если она меньше, то перед нами человек слабого телосложения В школьном возрасте ½ роста обычно превышает на 3—5 с м. среднюю окружность груди, что профессор Гундобин и профессор Эрисман считают даже нормальным явлением и называют школьный период „периодом физиологического слабогрудия". До некоторой степени это и так, ибо наступающий усиленный рост ведет к отставанию окружности грудной клетки от полу-роста. Но с другой стороны не следует забывать и того, что период физиологического слабогрудия начинается раньше периода вытягивания и соответствует поступлению в школу и что это вполне объясняется уменьшением движения и длительным пребыванием в сидячем положении со сдавленной грудной клеткой. Наконец, мы имеем, как противоположный пример — здоровых ребятишек, представляющих обычно исключение из этого правила. Гораздо интереснее еще значение разности (А) — амплитуды между вдохом и выдохом.

В настоящее время установлено, что главным предрасполагающим моментом к туберкулезу легких является преждевременное окостенение реберных хрящей, ограничивающих дыхательные экскурсии, ведущие к плохой вентиляции и орошению кровью, т. е. к плохому питанию и ослаблению тканей легкого. А так как окостенение реберных хрящей — результат неподвижности грудной клетки, то главная социальная задача педагога — привитие в учениках привычки к ежедневному и возможно более частому воспоминанию о глубоком дыхании через нос, сопровождаемом движениями рук, поднимающими грудную клетку. Цифра амплитуды потому и важна, что дает возможность судить о сохранении подвижности грудной клетки и эластичности реберных хрящей.

Кроме того, при отсутствии спирометра подвижность грудной клетки рядом с наличием диафрагмального дыхания дает некоторое представление об емкости легких.

Емкость легких, кроме подвижности грудной клетки, еще стоит в тесной связи с длиной грудной клетки — коротенькая грудная клетка никогда не достигнет большой емкости

Грудная клетка укорачивается при выдохе и удлиняется при вдохе, при чем тренировка увеличивает разницу между вдохом и выдохом до семи сантиметров и больше Измеряется длина грудной клетки либо простым тазомером, либо, если он отсутствует, то изготовленным на уроках ручного труда штангельциркулем с длинными ножками на которых одна при измерении ставится на верхний край грудины, а другая на нижний край нижнего ребра. Это измерение должно нам дать много данных для суждения о типах телосложения и конституции ребенка

Далее следует измерение окружности живота; оно производится также в горизонтальной плоскости на уровне пупка, как наиболее постоянного опознавательного пункта для индивида, оно также производится на вдохе и выдохе и дает нам прежде всего основание судить о том знает ли субъект диафрагмальное дыхание. Далее амплитуда — разность между вдохом и выдохом дает нам возможность судить об эластичности брюшной стенки Весьма часто брюшной пресс бывает либо слишком слаб и растянут тогда мы имеем большую цифру среднюю и малую амплитуду либо слишком сокращен и тогда мы имеем малую

среднюю, но и малую цифру и амплитуды; перетренировка брюшной мускулатуры ведет к уменьшению емкости легких и опусканию грудной клетки, что также нежелательно. Другой способ использования измерений окружности живота, это — формула Рюфье. **Чем шире грудь на вдохе и чем больше может втянуть суб'ект живот на выдохе, тем лучше он тренирован; чем меньше разница между количеством сантиметров роста, превышающим сотню, и весом тела, тем более плотна структура тканей, тем лучше тренировка;** чем больше эта разница, тем хуже. Формула Рюфье и представляет собою разность между первой величиной и второй [(окр. гр. на вдохе — окр. жив. на выдохе) — (рост без 100 с/м. — вес в килограм)]. Однако, **эта формула пригодна лишь для лиц в возрасте 25 лет. Лица моложе 25 лет до 15 лет вносят поправку, прибавляя к полученной цифре число лет, нехватающих до 25 лет.** Необходимость поправки об'ясняется тем, что, начиная с 15 — 25 лет, идет прирост веса и окружности груди, а следовательно, законно, что чем моложе организм, тем менее он весит и имеет окр. груди. Если показатель менее 10, то это показывает слабость, если между 10 и 16 — нормально, выше 16 — хорошо.

(Продолжение в следующем номере).

А. Виттенберг.

ДАВАЙТЕ ОРГАНИЗУЕМ СВОЮ ГАЗЕТУ *)

Журнал вообще штука хорошая. Да и наш „Вестник", пожалуй, один из лучших. Во всяком случае, когда он попадает на места, — его расхватывают, жадно читают и из-за него иногда бывают „дружеские стычки".

Но вся беда в том, что он мало доступен, — он дорог. Я далеко не уверен, что он имеется во всех городах. По крайней мере, у нас, в Мелитополе, где физкультурников имеется порядочное количество, где Совет физкультуры и Учтехком работают не так уже плохо (нужно уметь работать без средств), „Вестник" выписывают немногие.

Конечно, отчасти это можно об'яснить тем, что кампания по подписке не проводилась. Главная причина — журнал дорог и редко выходит — раз в месяц.

К тому же некоторая часть материала стареет, и то животрепещущее, что интересовало физкультурника в первые дни, освещается в журнале значительно позже, когда интерес к событию остыл.

Из этого положения есть выход. **Надо создать свою спортивную газету** Подписка на газету, можно ручаться, будет во всяком случае больше, нежели на журнал. Газета будет выходить чаще, один раз в неделю, и сможет существовать наравне с журналом, заполняя все те недочеты, которые имеются в журналах, и безусловно, при правильной хозяйственной постановке дела, окупит себя.

Вопрос этот, по-моему, назрел, и его следует поставить на обсуждение широких масс физкультурников.

Правда, могут сказать, что у нас есть одна спортивная газета „Красный спорт", но она далека, освещает, большей частью, только жизнь РСФСР; Украине же отводится мало места. Да и к тому же, она немного суха и широкими массами физкультурников читается слабо.

Я предлагаю, товарищи, высказаться по затронутому мною вопросу на страницах „Вестника". Возможно, что я некоторые моменты упустил, но во всяком случае вопрос о создании спортгазеты вполне назрел.

Давайте же выскажемся по этому поводу!

*) В порядке обсуждения.



Снимок „Красной Светописи"

Общая группа окончивших Всеукраинские курсы физкультуры.



А. Ордин.

Костюм.

Костюм хоккеиста состоит из теплой фуфайки, коротких суконных брюк, гамаш и перчаток. Маленькая фланелевая шапочка, однообразная для всех игроков команды, вполне дополнит идеальный костюм хоккеиста. Практичней всего под гамаши одевать щитки, которые будут предохранять от всех случайных ударов и ушибов. Вратарю следует кроме свитера (теплой фуфайки с высоким воротником) одеть пиджак (куртку).



Рис. № 1

Костюм (вернее брюки) должен быть посвободнее, чтобы совершенно не стеснять игроков в их быстрых и резких движениях. Наиболее практичным будет брюки поддерживать ремнем, проходящим через ряд полосок.

Игрокам рукавицы одевать не рекомендуется, в виду того, что они затрудняют свободное обращение с палкой (клюшкой).

Ботинки должны приходиться точно по ноге и при шнуровании плотно облегать ее в под'еме.

Следует избегать ботинок большого размера, расчитанных на возможность одевать несколько пар носков в дни сильных морозов.

Целесообразнее будет изготовить, так называемые, грелки или наносники. Грелки представляют собою небольшие простеганные ватнички, покрытые сверху сукном или же кожей.

Обхватывая носки ног сверху, грелки под подметкой имеют петли и при помощи шнурков грелки можно стянуть до любого размера.

Сделать грелки чрезвычайно просто, а они бы предохраняли ноги от замерзания.

Теперь следует ознакомиться с хоккейным инвентарем.

Инвентарь.

Коньки, употребляемые для игры в хоккей, по своей пригодности можно разделить на две категории: специальные „Гаген", „Английский спорт" и простейшие — „Нурмис", „Снегурочка", „Яхтклуб", „Жаксон" и др.

Во время игры в хоккей требуются очень быстрые рывки, неожиданные и резкие повороты, остановки, перемена направления, и быстрый бег по прямой. Коньки типа „Гаген" и Английский спорт" дадут возможность хоккеисту производить все вышеперечисленные движения. Коньки же простейшего типа уступают им во всем, а в особенности по быстроте хода или резкости движений. В свою очередь „Гаген" и „Английский спорт" существенно отличаются друг от друга по роду своего лезвия.

Следует отметить, что при беге по прямой преимущество коньков с плоским лезвием (Гаген) чрезвычайно значительно и благодаря этому превосходство Гагена над Английским спортом очевидно.

Наиболее употребительными коньками следует считать „Яхтклуб", „Жаксон" и даже „Снегурку" и „Нурмис". В коньках типа „Снегурка" и „Жаксон" следует отрезать кольцеобразный загиб, который может цепляться за коньки или за палку других игроков

Недостаточность прикрепления „Снегурки" и „Нурмис" к ботинкам заставляет снять с них „жабки" (щечки) и наглухо привинтить коньки к ботинкам.

Чрезвычайно важно для игрока, чтобы коньки всегда были остры и благодаря этому он выигрывал в скорости у своих противников.

При наступающей оттепели наоборот, лучше выходить на каток с не совсем острыми коньками в виду того, что острые коньки сильно вгрузают в лед и тем самым затрудняют быстроту движения.

Вторым предметом хоккейного инвентаря является **хоккейная палка или клюшка.**

Чрезвычайно важно, чтобы хоккейная палка всегда была по руке во избежание сильного нагибания корпуса при малой палке и задевания льда при чересчур большой. Клюшка состоит из двух частей: камыша и крючка, а если камыш мал, то следует добавить еще и ручку. При отсутствии камыша возможно будет воспользоваться березой, ясенем или можжевельником.

Простейшие хоккейные палки возможно изготовить из обыкновенной дуги, стоимость которой не так уж велика. Дугу следует распилить пополам в середине изгиба, а затем каждый отрез по ребру еще на две части. После обтачивания и прилаживания получится 4 хоккейных палки, которые будут вполне пригодны для игры начинающих хоккеистов. Если же имеется камыш или другое какое-либо гибкое дерево, то после распилки дуги, следует срезать прямую часть, оставив крючок по наружному изгибу сантиметров на 50. Ширина крючка должна равняться 5 - 5½ сант. и толщина $1^1/_2$ сантим. Далее по размеру камыша делается в крючке и в ручке клинообразные вырезы и затем камыш плотно вкладывается в крючок и в ручку

Вырез крючка ручки и клин камыша намазываются столярным клеем и зажимаются в станок или же завязываются плотно веревкой. Через день или два склеенные места обматываются проклеенным тонким прочным шпагатом.

Ручки обтягиваются кожей или обматываются тесьмой с целью предохранения от выскальзывания ее из рук. Весь изгиб крючка обтягивается сыромятным ремешком, и под наружный его край подкладывается резина для того, чтобы он лучше сохранялся и был эластичнее. После каждого обхвата ремешка делаются на внутреннем изгибе крючка узлы, сдерживающие ремешок от разбалтывания или сильной размотки.

Обучение и тренировка.

Первое время, пока игроки еще недостаточно хорошо держатся на коньках, неуверенно обращаются с хоккейной палкой — часто бывают столкновения друг с другом и иногда даже поранения и ушибы палкой или коньками. Прежде всего надо научиться свободно бегать на коньках. В основном бег для игры производиться почти так же как обычный бег по земле и лишь отличается тем, что бегущий немного развертывает носки ног во внешние стороны и быстро передвигает ноги открывая их от льда. Для того, чтобы научиться быстро менять направления, следует ввести в курс обучения для начинающих элементарные игры на коньках напр., „пятнашки", „вервяные пятнашки", „день и ночь", „караси и щуки" и др. Игра „пятнашки" может происходить не на всем хоккейном поле, а лишь на [illegible] или [illegible] площадки для того, чтобы чаще игрокам приходилось менять направления.

Еще большее значение имеет „прерванная пятнашка", где „пятнашка" обязан ловить того игрока, который пробежит между ним и тем игроком, которого он ловит. Эти игры лучше всего научат молодого игрока владеть своим корпусом и неожиданно менять направление своего бега. „День и ночь" также точно развивает внимательность и быстроту бега с неожиданными поворотами. В „караси" и „щуки" необходимо ввести несколько „щук" для того, чтобы могли играть все.

Когда команда уже достаточно натренировалась в беге, полезно устраивать небольшие соревнования в простом и эстафетном беге, тренировке поворотов, торможении, беге на носках и т. п.

После этого, растянув двумя шеренгами начинающих хоккеистов по длине катка, и научив их бить по мячу клюшками, вводят в игру мяч, при чем должны вестись пасовки от одной шеренги до другой зигзагами. Когда шеренговое обучение пройдено, нужно дать двоим или троим провести мяч вдоль катка, пассуя все время друг другу из края в край. Когда и это пройдено, можно переходить к тренировке, подготавливающей к серьезным играм.

Для большей наглядности тренировку можно проводить по следующему уроку, расчитанному ровно на 1 час:

1) 5 мин. Спринтерский (короткий) бег всей команды на 60 или 100 метров с несколькими добавочными стартами.

2) 10 мин. 1) Специальная тренировка вратаря на взятие трудных и опасных мячей.
2) Одновременная тренировка всех игроков нападения в шутовании по воротам.

3) 15 мин. Тренировка на одни ворота с участием в защите вратаря, двух защитников и центрального полузащитника, а в нападении всех нападающих и двух полузащитников.

4) 30 мин. Товарищеская игра с какой-либо командой, во время которой все игроки должны подчиняться и исполнять распоряжения своего инструктора или капитана.

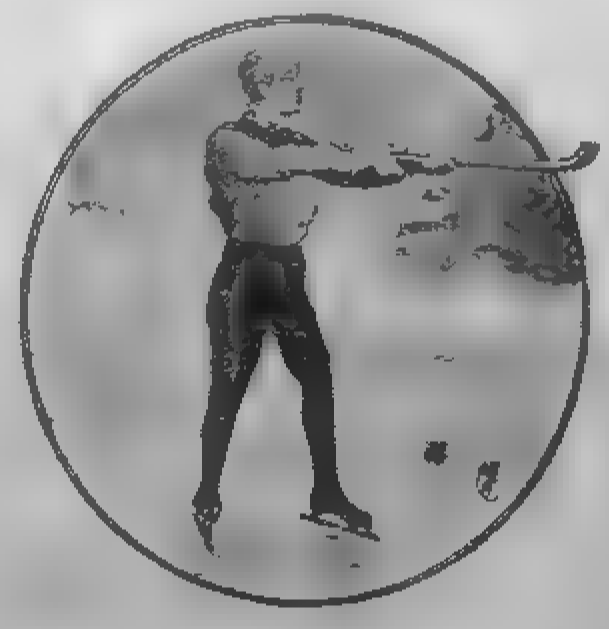
Вот пример проведения командой тренировки, которая в дальнейшем может быть видоизменена тем или иным образом.

Техника игры.

Владение палкой и производство ударов.

Для правильного владения палкой, надо держать ее таким образом, чтобы левая рука обхватывала верхний конец палки, а правая была несколько ниже, если удар производится с правой стороны.

Не следует также отбрасывать правую руку слишком далеко вниз,— иначе вместо ударов получатся толчки. Такой же удар следует разучить и с замаха с левой стороны. Здесь руки переменят положение, т. е. левая будет ниже правой.


Рис. № 2

Ударов же одной рукой, хотя иногда полезных, следует избегать, как недостигающие точности и правильности. Крайне важно для хоккеиста умение не выпускать мяча из глаз как до, так и в течение удара. После удара по мячу палка должна продолжать свое движение по направлению полета мяча и ни в коем случае она не может задевать льда. Сильные размахивания и повороты палки совершенно излишни и этими движениями лишь напрасно расходуется энергия.

Удары по преимуществу бывают трех типов. 1) в спокойном состоянии по неподвижному мячу; 2) в спокойном состоянии по подвижному мячу; 3) удар по подвижному мячу игроком, находящимся в движении.

Из самых ударов наиболее прост первый, который производится под прямым углом к направлению полета мяча слегка согнутыми руками. При этом играющий наклоняет корпус и протягивает руки так, что палка является их продолжением (рис. № 1).

Труднее производить удары слева направо внешней стороной палки.

Этот удар не может быть сильным, но все же он отличается точностью. Все внимание надо обратить на правильность удара. Замахнувшись невысоко, надо привести в соприкосновение боковую поверхность загнутой палки с мячом так, чтобы своей серединой она как раз попала по середине мяча, при чем в этот момент вся палка должна находиться как раз в плоскости центра тяжести корпуса и загнутая часть ее должна быть перпендикулярна ко льду.

Удар, после производства которого мяч поднимается от льда, отличается от первого тем, что ударяющей поверхностью служит не плоская загнутая часть палки, а нижний край ее.

Мяч следует выставить вперед и в силу этого загнутая часть палки своей плоской стороной не попадает по середине мяча, а, образуя острый угол своей плоской частью с поверхностью льда, „врежется" под середину мяча и заставит его подняться.

Очевидно, чем острее будет этот последний, тем ниже под центр мяча попадает загнутая часть палки, тем выше полетит мяч.

Удары по подвижному мячу производятся также точно, как по неподвижному в тот момент, когда мяч будет как раз в такой точке, в которой производился удар по неподвижному мячу.

Наиболее трудным надо считать удар на-лету, который производится в воздухе по летящему мячу. При этом правую руку лучше отодвинуть от левой на 12—15 сантим. (рис. № 2).

В последнее время появился новый удар, который придает мячу силу и быстроту в полете.

Палка заносится ребром за спину ниже плеча и оттуда сильным размахом переходит в положение прямого удара (рис. № 3).

Но ни в коем случае палка при размахе не должна подыматься выше плеча.

Еще необходимо остановиться на производстве специальных ударов.

Свободные удары производятся с наклонением палки под углом 45 и при этом разрешается заносить палку выше плеча. При подаче корнера, принимающий должен получать мяч с таким расчетом, чтобы с положения он мог сильным шутом ударить в ворота противника. За принимающим, по направлению движения мяча,


Рис. № 3.

должны стоять один или два игрока, обязанность которых заключается в том, чтобы, в случае непопадения по мячу принимающего они должны произвести удар по воротам противника.

Остановка мяча.

Останавливать мяч можно 4-мя способами: рукой, корпусом, палкой и ногой.

Наибольшая экономия достигается в останавливании палкой, но это лишь в том случае, если мяч идет по льду. К мячу повертывается плоская часть палки и эта последняя ставится на пути катящегося мяча, перпендикулярно ко льду.

Более же всего приходится останавливать мяч ногой, а потом уже ударять палкой.

При остановке ногой игрок, отнюдь не выставляя вперед ногу, должен как бы „втянуть" мяч в себя, отставляя немного ступню назад и принимая мяч с „оттяжкой". Конечно, не всегда это нужно: наоборот, иногда игроку выгодно остановить мяч так, что он отлетит немного вперед.

При угловых ударах мяч следует принимать на ногу, а в редких случаях, при полете мяча, схватить его левой рукой и опустив перпендикулярно на лед, ударять клюшкой.

Подбивать же мяч ногой не разрешается, и в случае допущения этой ошибки, бьется свободный удар.

Нападение.

В хоккее совершенно не допускаются не только толчки противников, задерживание корпусом каким бы то ни было способом, но запрещено даже блокирование, т. е. умышленное загораживание пути к мячу даже без касания к противнику.

В этом хоккей существенно отличается от футбола и походит более на баскетбол.

Водка мяча.

Вести мяч, это значит „держать" его все время у клюшки и неожиданными поворотами и ловкими движениями не давать возможности противнику вырвать.

Хотя игроки знают, что водить не следует, но все же они этим злоупотребляют и наносят вред общей коллективной игре.

Вполне понятно, если остаешься один с противником и поблизости нет никого, то ведение мяча можно применить в этом случае.

Обводить противника можно, не отпуская мяча или же пустить мяч в одну сторону, а объехать противника с другой стороны.

Пассовка.

Каждая команда должна быть наилучшим образом сыграна и представлять собою одно целое и поэтому индивидуальная игра не должна иметь места,—иначе говоря, всякий игрок должен играть не в отдельности от своих товарищей, а, наоборот,—исключительно в зависимости от них

К сожалению, имеется определенная категория игроков, которая играет исключительно для публики и изощряется для нее в каких то сомнительных эффектах индивидуальной игры.

Общая командная игра, при точном распределении своих сил, совершенно не утомительна для своей команды, но за то представляет серьезную опасность для противников.

Каждый посыл мяча должен быть продуман, ибо быстрая передача мяча может запутать противника и тем самым послужить началом успеха своей команды.

Обычно нападение ведется двумя способами: или центральной тройкой, комбинирующей игру между собой или же крайними, отдающими мяч в самый последний момент на центр. Полузащита все время должна поддерживать свое нападение и тем самым помогать ему в атаке неприятельских ворот. Мяч при пассовке не должен идти высоко над льдом, а по поверхности его, слегка впереди того, кому предназначалась передача. В случае же вмешательства противника в передачу мяча, надо пустить его по воздуху и тогда перехватить мяч почти невозможно.

Если крайние нападающие отстали от центра нападения, то последнему необходимо задержать игру и, дав возможность выравняться линии нападения, перевести игру на края.

В случае сильного нажима противника, выгодно отдать мяч свободному защитнику, который легко может передать мяч по бортику крайним нападения.

Обычно, передачей по борту пользуются, главным образом, как центр полузащиты, так и центр нападения, при распассовке мячей по краям и края при прорыве.

С. Смирнов.

ИЗУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЯ ЗИМОЙ

Ни один вид спорта не заключает в себе столько важных факторов, влияющих на здоровье, как плавание. Внутренние органы, от которых главнейшим образом зависит наше здоровье, получают в этом виде спорта великолепное развитие.

Все тренированные пловцы отличаются крепким сердцем и замечательно развитым дыхательным аппаратом: достаточно указать, что 5000 куб. сант. являются нормой емкости легких для большинства пловцов. На мышцы плавание также влияет идеальным образом по гармоничному развитию с пловцами могут сравняться только десятиборцы-легкоатлеты. Если ко всему этому прибавить, что занятия плаванием протекают в исключительных гигиенических условиях, то плавание смело можно назвать универсальным видом спорта. Вспомнив сторону практическую, когда уменье плавать является подчас вопросом жизни и смерти, мы назовем плавание и прямой необходимостью. Не будем сейчас разбирать вопрос о том, почему плавание, как спорт, до сих пор не получило еще у нас широкого распространения, а подумаем, как зимой можно подготовиться так, чтобы летом можно было развернуть широкую работу.

Рисунок худ. Берача.

Работа рук при обучении плаванию.

В городе, наверное, отыщется один, два бассейна либо при банях, либо при учебном заведении (чаще всего при военном). Не надо бояться маленьких размеров бассейна: он может быть пригоден, начиная от пяти метров длиной. Какая нибудь организация может взять на себя ремонт и содержание бассейна. Останется только наладить учебную работу, которая должна будет заключаться в подготовлении кадра инструкторов по плаванию. При наличии хорошей работы к лету бассейн может дать на места специалистов, которые развернут работу в массах.

Плавательные движения могут входить в групповые занятия, как вольные движения. Способ „брасс—на груди" нужно разобрать и усвоить на суше так, что летом только останется применить эти

движения в воде. Было бы громадным достижением в области плавания, если бы в программу занятий каждого кружка входили бы занятия по усвоению плавательных движений на суше.

Разбор движений способа „брасс—на груди" и усвоение их на суше.

Разбираемый способ плавания является наиболее удобным для группового обучения, так как его движения протекают спокойно, в ясных и определенных очертаниях. Кроме того, этот способ самый совершенный в смысле своего благотворного влияния на организм, так как состоит из различных движений, связанных с дыхательной гимнастикой и регулированием работы сердца.

Движение рук (рис. 1).

Основное положение.—Стоя в основной стойке, вытянуть вверх над головой руки. Кисти рук сложены вместе указательными пальцами, ладони обращены вперед. Большие пальцы находятся под указательными и плотно соприкасаются как с ними, так и друг с другом. Голова слегка откинута назад.

На счет „раз"—руки ладонями вниз, развести в стороны на высоте плеч, совершая движение легко и плавно, не напрягая мышц.

На счет „два"—руки плавно согнуть. Кисти рук должны быть у груди и недалеко от подбородка; положение их относительно друг друга такое же, как и при основном положении. Локти слегка, без всякого напряжения, прижать к бокам.

На счет „три"—руки, распрямляя в локтевых суставах, плавно выносятся вверх и принимают основное положение.

На счет „четыре"—выдержка, после которой опять начинать разведение рук по счету „раз" и т. д.

Движение ног (рис. 2).

Основное положение—сидя на краю скамейки и опираясь на нее ладонями (или держась за ее края), откинуть назад туловище и приподнять от полу ноги, которые должны быть плотно сомкнуты, вытянуты в носках и распрямлены в коленях.

На счет „раз"—все тело остается в прежнем положении (при совместных движениях рук и ног на первый счет движение только одними руками).

На счет „два"—ноги плавно согнуты в коленных и тазобедренных суставах. Колени держать дальше друг от друга, пятки и носки вместе, при чем последние должны быть вытянуты.

На счет „и" (этот промежуточный счет только для ног)—развернуть и подтянуть ступни: пятки вместе, носки врозь. На счет—„три" ноги разогнуты в коленных и тазобедренных суставах, возможно шире разбрасывая их в стороны и в то же время сводя вместе. Все это должно быть сделано одним быстрым движением, которое можно разбить на две половины: 1) ноги разгибаются в коленях, сводясь в то же время вместе причем носки остаются в прежнем положении и 2) ноги, уже распрямленные в коленях, сводятся вместе с вытянутыми носками, принимая основное положение.

Работа нижних конечностей.

На счет „четыре"—выдержка, после которой счет начинается сначала и т. д.

Дыхание.

При занятиях на суше лучше дышать через нос, хотя при плавании дыхание производится широко раскрытым ртом, что делается по следующим причинам:

1. Дыша носом очень легко втянуть в себя воду.

2. В короткий срок нужно ввести в легкие наибольшее количество воздуха, что вызывается усиленным обменом веществ и необходимостью увеличить пловучесть тела.

3. Опасаться введения в организм через рот пыли и микробов нет оснований, так как таковых над водой содержится минимальное количество.

Вдох производится при разведении рук в стороны, так как грудная клетка при этом движении расширяется. Выдох начинается при вынесении рук вверх (под конец этого движения), заканчиваясь на счет „четыре", когда грудная клетка сужается. За выдохом непосредственно следует вдох.

На счет „два"—задержка дыхания. Наполненная воздухом грудная клетка увеличивает пловучесть тела.

Совместные движения рук и ног.

Основное положение. Сидя на краю скамейки, вытянуть над головой руки и приподнять от земли вытянутые ноги. Для равновесия—туловище откинуть больше [illegible]

На счет „раз"—руки развести в стороны, производя вдох; ноги остаются в покое.

На счет „два"—руки и ноги согнуть; задержка дыхания.

На счет „и" развернуть носки.

На счет „три"—руки выносятся вверх; ноги смыкаются; под конец движения начало выдоха.

На счет „четыре" выдержка; выдох.

Главной трудностью для начинающих при совместных движениях является то, что при смыкании ног руки хочется развести в стороны, тогда как они должны идти вверх.

Чтобы приучить себя к новому положению тела, которое оно примет при занятиях в воде, полезно проделать все разобранные движения, лежа на скамейке—на животе. На этих движениях задерживаться особенно не следует

План занятий.

Движения начать с одних рук. Разобрав вчерне движения, останавливаясь подробно на каждом движении, следует присоединить к движениям правильное дыхание. В начале движения делать четко, по гимнастически, а затем перейти к округлению движений; одно положение должно плавно переходить в другое так, что все образует один сплошной круг с выдержкой на счет „четыре"

Разбор и усвоение движений ног совершается таким же образом. На ноги следует обратить побольше внимания, так как секрет успеха плавания лежит в них.

Усвоивши отдельно движения рук и ног, можно приступить к совместным движениям, которые сначала делать по разделениям, а затем слитно, не останавливаясь на отдельных положениях.

МИРОВОЙ ОКТЯБРЬ БУДЕТ ОТВЕТОМ НА ГОТОВЯЩИЕСЯ НОВЫЕ ИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКИЕ ВОЙНЫ.



1) Парад участников окрспартакиады и профсоюзного первенства перед зданием ВУЦИК'а. 2) Коллектив Ольховецкого кружка сахарников (Умань). 3) Во
металлист). 6) Бег по бревну на первенство желдорог СССР. 7) Группа лучших тяжелоатлетов г. Екатеринослава 8) Общегородская Спартакиада в Харькове
одного из забегов на 100 метр. на межпрофсоюзном празднике в Харькове. 13) Участники веловискурсии Киев-Нежин-Киев — т. т. Фищеев, Моров, Добро
теннисистов Харькова—Татерко. 17) Футбольная команда Буднянского завода (под Харь



...е соревнования в Харькове. 4) Футбольный матч Одесские канатчики — сборная Московских текстильщиков. 5) Метательница Горностаева (Харьков
...Игра в пушбол на Ленинских горах. 10) Толкание ядра на военных соревнованиях 4 полка в Харькове. 11) Парад Московских текстильщиков. 12) Финиш
...х Подковенко. 14) Перетягивание каната на празднике Московских текстильщиков. 15. Физкультурники-пионеры идут на парад. 16) Один из лучших
...е). 18) Момент игры в баскетбол. Трехгорная мануфактура — Щелково (под Москвой).



ХАРЬКОВ.

Общегородские и межпрофсоюзные соревнования.

В конце сентября в Харькове было устроено большое легкоатлетическое соревнование между коллективами профсоюзов и городских спорткружков

Кроме того, впервые в сезоне разыграно индивидуальное первенство по отдельным видам. Если соревнования прошли далеко не гладко в организационном отношении, то в смысле техническом они выгодно отличались от устроенных ранее. Многие из участников (главным образом коллектива Балабановцев и частью Службовцы) выявили достаточную подготовленность и технику. В то время как в прежних соревнованиях все почти участники поголовно обнаруживали полнейшее незнание стиля, теперь уже можно было видеть прыгающих в высоту стилем Хоррайна, Шотландским. Удовлетворительна была и техника метания диска. Это об'ясняется главным образом тем обстоятельством, что члены спорткружков, состоявшие слушателями Всеукраинских курсов физкультуры и усвоившие там под руководством преподавателя тов. Бедункевича различные способы техники уже сумели их передать своим товарищам по клубу.

В соревнованиях приняло участие рекордное для Харькова число участников — 237 человек от следующих организаций: Балабановцы, Совработники, Рабис, Красный Желдор, Металлист, Коммунальник, Октябрьский районклуб, Дондор, Печатник.

Из общего числа участников 36% составляли женщины. Наиболее подготовленный коллектив выставили Балабановцы, занявшие общее первое место (11 очков). Далее шли Совработники („Службовец" 19), Металлист (26), ОРК (29), Совработники II (33), „Красный Желдор", (34), Дондор (39), Рабис II (46), Металлист II (47), Балабановцы II (53), Рабис I (59).

В индивидуальных номерах, благодаря условиям соревнований (обязательность выполнения шестиборья для мужчин и троеборья для женщин), не смогли принять участия некоторые, сильные в отдельных номерах, легко-атлеты, но от этого, как оказалось, интерес соревнований нисколько не уменьшился, большинство участников новичков достигло сравнительно высоких для Харькова результатов.

В коллективных соревнованиях результаты были показаны во многих номерах лучше, чем в индивидуальных.

Мужчины 100 метров: 14 человек показали время не хуже 12.3. Лучшее достижение у Касперского 11,9 (Рабис), затем у Шабайдаша (Балаб.) 12, Зеликсона (Служб.) 12.1.

1.500 метр. 13 чел. пробежало ниже 5 мин. Лучшие 1) Шелкотин, (Балаб. 4.41, 2) Магас (ОРК) 4.41, 3) Маляренко (Балаб.) 4.46.2

Ядро. Дальше всех толкнул Шугай (Кр. Желдор) 11.59

Диск: Наибольший бросок у Шугая (Кр. Желдор) 33.80

Дл. с р.: Лучший прыжок у Касперского 5.75, затем у Фомина (Служповец) 5.68 и Полякова (Служб.) 5.63.

Высота с. р.: 14 чел. взяли высоту 145 сант. Выше всех прыгнул Касперский 1.62, за ним Чекмарев (ОРК) 1,55 и Шабайдаш 1.53.

Женщины 60 метр. Здесь результаты по сравнению с прошлыми годами у первых несколько хуже. У победительницы — Ледок (Балаб. 8.6, Пузыревой (Балаб.) 8,8 и у Козликовой (Коммунальник 8,9

Высота с. р.: 15 физкультурниц взяли высоту 117. Победительница в этом номере — Ершова (Кр Железнодорожник) показала результат, превышающий Всеукр. достижение 1.35. Следующей за ней была Клименко (Метал.) 1.24.



Харьковская окрспартакиада. Забег на 100 метр.

В метании **диска** результаты значительно поднялись по сравнению с предыдущим сезоном. Васина плохо бросила на этот раз 21.56, за ней были Сметана (Дондор) 20.78, Ершова 20.38, Клименко 19.53 и Горностаева (ХТИ), 19.52.

Результаты индивидуальных соревнований по некоторым номерам чрезвычайно низки.

Мужчины 100 мт. 1) Касперский 12.2 (в забеге 11,7) 2) Шабайдаш на грудь сзади, 3) Чекмарев 12,7, (против ветра).

400 мт. 1) Касперский с хорошим для Харькова временем 4.?, 2) Маляренко (Балаб) 55,5, 3) Новичок — Шаповалов (Метал.) 56,45 и 4) Фомин 58,5.

Бег 1500 мт. разыгрался неинтересно, так как отсутствовали лучшие силы, поэтому верному кандидату Маляренко без особого напряжения на финише удалось прийти первым, с результатом 4.46,3, 2) Якименко (Печатник) 4:47,5 и 3) также выступающий лишь первый год Магас (ОРК) 4.48,1

Длина с. р.: Этот номер выдвинул на первое место, выступившего впервые в соревнованиях, молодого легко-атлета Полякова, которому при надлежащей тренировке и усвоению техники, можно предсказать результат свыше 6 метров.

На этот раз Поляков взял 5.81, второе место занял Макеев 5.69 и третье Фомин 5.66.

Высота с. р. Победителю в этом же номере в шестиборьи Касперскому на этот раз пришлось удовольствоваться 3 местом. Ему сильно не везло и лишь этим можно об'яснить его неудачу 1) Шабайдаш, прыгающий хорошо разработанным стилем „Хоррайна", 1.55,1 2) Чекмарев 1.52, 3) Касперский, с тем же результатом.

Шест: В этом номере совершенно отсутствовали победители прошлых лет. Состязались исключительно новички, и поэтому результаты следует признать удачными: 1) Фомин 2.71, 2) неудачно прыгавший в этот раз Шабайдаш 2.60 и 3) Чекмарев 2.60.

Все три победителя несомненно в будущем году сумеют поднять свои результаты до 3-х метров.

Ядро: 1) Железнодорожник Шугай с сравнительно низким для него результатом 10.31 7.96,5. 2) Дьяков (Металлист) 9.13 8.38,5. 3) Маляренко — 9.55,5 7.80,5. Вне конкурса Кузнецов (Рабис) сделал броски 10.30 7.91

Диск: Уровень результатов в метании диска значительно поднялся в этом году и поэтому не приходится удивляться, что у 7 метателей броски оказались правой рукой выше 30 метров. В сильной борьбе на первое место здесь вышел, лишь при дополнительных бросках — Шугай 32.18 27.88 сделав в сумме 60.06 результат выше Всеукраинского максимального достижения, 2) Дьяков 30.25 28.14, 3) Елисеев (Метал.) 37.30 - 27.04. Занявший 4-е место Макеев показал лучший результат правой рукой 33.62 и лишь неудачный бросок левой (23.60) отодвинул его с первых мест.

Женщины: 60 мт. 1) Ледок 8.8. 2) Пузырев 9.1 3) Ершова 9,2

500 метров: 1) Ледок 1.32.8, 2) Ершова 1.36.4 3) Васина (Коммунальник) 1.38.4

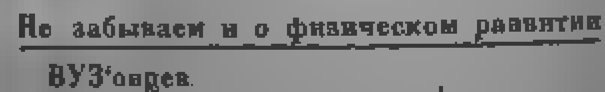
Длина с р. Если в прошлом году лишь одной Ледок удавалось сделать результат выше 4-х метров, то теперь у всех 3-х победительниц результат сильно перевалил за эту цифру 1) Ледок с высоким достижением 4.54; 2) Ершова 4.37, 3) Пузырева 4.21.5,

Высота с. р. Ершова на этот раз прыгнула слабей обычного 1.30. Благодаря отсутствию конкуренции на 2-е место со слабым результатом вышла Васина 1.15.5 и на 3-е Ледок 1.12

Шест: Этот номер был впервые устроен в Харькове-и вообще на Украине. Недостаток тренировки и опыта помешали участницам достичь более высоких результатов, но и эти следует признать удовлетворительными: 1) Пузырева 1,62, 2) Погорелова 1.53 и 3) Шевченко 1,45,5 (все три участницы клуба Балабанова).

Ядро. Васина с каждым соревнованием все улучшающая свои результаты, на этот раз **достигла броска превышающего максимальное достижение СССР 8.05 6.47;** 2) Пузырева 6.59; 6.25; 3) Ершова 6.42 5.52

Диск: Недостаток времени не позволил провести метания обеими руками. Пришлось ограничиться лишь бросками правой руки. Васина и в этом номере сделала **бросок, превышающий максимальное достижение СССР** 27.88. 2) Ершова 20.51 и 3) Ледок 19.22



Не забываем и о физическом развитии ВУЗ'овцев.

Физкультура все шире и глубже проникает в массы пролетарского студенчества. 2 года тому назад в Харькове насчитывалось не более 2-х кружков физкультуры, теперь же в каждом ВУЗ'е имеется свой спорткружок. Красное студенчество охотно идет туда в свободные часы, чтобы укрепить там свое здоровье. Студенты понимают, что нужно быть сильным не только умственно, но и физически, чтобы в нужный для пролетариата момент с винтовкой в твердой руке стать на защиту завоеваний Октября.

Организованы футбольные, гандбольные, легкоатлетические команды, группы гимнастические, по городкам и друг. Особенно успели вузовцы по гандболу, имея сильную команду, конкурирующую с лучшими командами города. Устроенное в средине октября легко-атлетическое вузовское соревнование показало, что и в легкой атлетике вузовцы сделали большой шаг вперед. В программе было установлено троеборье для мужчин и троеборье для женщин.

Мужчины: 100 метров. Палем (ХТИ) 12,1; Антонов (СХИ) 12,2; Колабалин (СХИ) и Бляшенко (ХТИ) 12,3; диск: — 1) Палем 30,50; Медянов — (ХТИ) 28,47; Антонов (ХТИ) 26,16; **вышшина с. р.:** Исенко (Рабфак) 1,47,5; Удод (ХТИ) 1,45,5; Антонов (ХТИ) 1,45,3; Антонов (ХТИ) 1,45,5; Антонов (ХТИ) 1,42,5. Вне конкурса Егоров (ХГЗИ) 1,5.

Женщины: 60 мтр. Горностаева (ХТИ) 8,7. Бырдина (ХГИ) 9 сек., Макоткина 5,8); **вышина с. р.** Гринько 1,32,5; Горностаева 1,27 и Макоткина 1,18.

Больше внимания стрелковому спорту.

Нам удалось приковать внимание широких масс трудящихся на вопросах стрелкового спорта.

В советской прессе мы все чаще и чаще встречаем статьи и заметки, затрагивающие этот важный вопрос. На предприятиях, учреждениях, в клубах, на собраниях выносятся уже постановления об организации стрелкового дела.

Но если еще вчера мы констатировали только внимание, то сегодня во всех крупных городах УССР и в первую очередь в центре Харькова мы имеем налицо непосредственную заинтересованность — переход от слов к делу. Без помощи даже соответствующих органов, по инициативе актива клуба, ячейки, организуются стрелковые кружки, приглашаются инструктора, добывается необходимый стрелковый инвентарь, закипает работа. И надо только посмотреть, с каким увлечением занимаются молодые ребята, девушки и взрослые мужчины и женщины, чтобы безошибочно можно было сказать, что стрелковый спорт получит популярность, конкурирующую с футболом.

И на зиму работа кружков не прекратится.

В Харькове. Центральном тире ВСФК оборудуется помещение для стрельбы в зимнем периоде, где смогут проводить занятия кружки, не имеющие своего тира и инвентаря. Самостоятельно же будут работать около 10 кружков (Динамо, Коммунист и т. д.).

В целях направления работы по стрелковому спорту при Совете ФК создана специальная стрелковая секция.

Во Всеукраинскую секцию вошли представители ЦК АКСМУ, ВЦСПС, Военведа, Наркомвнудела, ВСФК, ХОСФК, ГПУ, Главмилиции, Охраны ЮОПС, ВУСОР'а и др. Председателем секции выделен тов. Авксентьевский (штаб УВО) и ответственным секретарем т. Песляк.

Готовимся к зиме.

„Готовь телегу зимой, а сани летом" — эту старинную поговорку — житейское правило — не забыл Харьковский Совет Физической Культуры. Еще на площадках были слышны свистки судьи, уханье мяча, битка по городкам и четкий спринтерский бег, а СФК уже начал готовиться к зиме.

Были выделены президиумы зимних секций, куда вошли:

Хоккейная — д-р Блях (председатель) Коновалов, Корбалинский, Кротов и представитель металлистов.

Лыжная — Добрынин (предс.), Привис, Бобрышный, представитель Железнодорожников и Металлистов.

Конькобежная — Павлов (председ.), Голобородько, представители Железнодорожников, Металлистов и Совработников.



Снимок фот. Плахтин

Занятия по ФК на курсах врачей в Харькове.

Секциям предложено в срочном порядке разработать план работы, согласовав между собой дни выступлений. В текущем зимнем сезоне предположена заливка катков. Откомхозом на „Рашкиной" даче и на ст. „Спартак" и отдельными клубами на своих площадках (Кр. Железнодорожник, Работпрос, ОРК, Динамо и др.).

Центральная лыжная станция будет оборудована на ст. Работпрос. Кроме того станции будут иметься и в районах: Кр. Железнодорожник, ОРК, Балабановка, Металлист, Холодная Гора и на К. Маркса.

Широкое распространение, судя даже по неудачному прошлому сезону, получит хоккей.

6 месяцев учебы остались позади.

(К выпуску Всеукраинских курсов физической культуры)

6 месяцев тяжелой кропотливой работы преподавателей по передаче знаний, 6 месяцев добросовестной работы курсантов по восприятию этих знаний — остались позади. 1 октября 34 чел., окончивших Всеукраинские курсы физической культуры, получили звание инструкторов.

За 6 месяцев были основательно проработаны следующие предметы: анатомия, физиология, гигиена, врачебный контроль и антропометрия, массаж, подача первой помощи, экскурсионный метод, обществоведение, педагогическая гимнастика, плавание, подвижные и спортивные игры, легкая и тяжелая атлетика и стрелковой спорт.

Преподавателями основных предметов являлись д-р Блях (анатомия и физиология), Степанов (пед. гимн.), Бедункевич (легкая атлетика), Загорский (плавание и спортигры). Заведывал курсами тов. Бедункевич. Курсантами был выделен староста курсов тов. Трутень и избрано бюро, на долю которых пришлось не мало забот.

Комфракция, составлявшаяся из курсантов-партийцев и комсомольцев, своим авторитетом много способствовала упорядочению работы и исправлению тех ошибок, которые неизбежно бывают во всяком новом деле.

1 октября в Красном зале ВУЦИК'а состоялся официальный выпуск инструкторов. Собрались представители Высшего Совета Физической Культуры и преподаватели.



Снимок фот. Плахтин

Соревнование Металлистов. Барьерный бег.

Председатель ВСФК т. Буденко, приветствуя новых инструкторов, указал пути, по которым должна развертываться их работа.

Затем с приветствиями выступили преподаватели т.т. Степанов, Бедункевич. От имени курсантов выступил староста тов. Трутень и представитель комфракции тов. Кантор. Оба товарища, выразив благодарность ВСФК, давшему возможность получить знания по физкультуре, заверили, что надежды, возлагаемые ВСФК на новых инструкторов, в деле продвижения физкультуры в массы трудящихся, будут оправданы.

Затем были об'явлены результаты выпуска. 34 человека получили звание инструктора (из них 4 женщины).

Всем окончившим выданы дипломы, фотографические снимки общей группы курсантов совместно с представителями ВСФК и преподавателями и значок физкультурника УССР с соответствующей надписью.

Первенство по лаун-теннису.

11 октября закончились соревнования по лаун-теннису на первенство г. Харькова, затянувшиеся из-за плохой погоды на неделю. Хотя число участников было невелико, но в спортивном отношении соревнования, в особенности финальные, прошли довольно интересно. К сожалению, отсутствовали на первенстве женщины, что следует поставить в вину секции, не сумевшей втянуть женщин в этот доступный для них вид спорта.

Результаты соревнований таковы.

В полуфинале — Татерко шутя выиграл у Маркса 6:0 и 6:1, а Глоуберман легко справившись с Дарахчеевым в первом сете 6:1, нелегко выиграл второй 7:5.

Финальная встреча между Глоуберманом и Татерко протекла с особенным напряжением. Противники почти равны по силам. У Татерко сильный удар, физическая выносливость и хорошая игра у сетки. Этим качествам Глоуберман противопоставил лучшую тактику, расчетливость в ударах и экономию сил. Четыре сета не решили судьбу матча. Каждый имел по 2 очка. Лишь на 5 сете Глоуберману удалось вырвать победу и тем самым в 4-й раз выиграть первенство Харькова.

Результаты по сетам таковы: 6:8, 6:2, 6:4, 4:6, 6:3.

Парное мужское. — Здесь в первом кругу Дарахчеев — Абрамович выиграли у Лавского—Абрамова 6:2, 4:6, 6:1, Татерко—Глоуберман

берман у Загера — Попова 6:1 и 6:1 и у Петрова - Калмыкова 6 2 и 6 1.

В финале безусловно сильнейшая пара Харькова Татерко и Глоуберман не так уж легко, как предполагали, выиграли у Даранчева и Абрамовича 6:3, 7.5 и 6 2.

Футбольный розыгрыш закончился.

Новая система футбольного розыгрыша, введенная в осеннем сезоне текущего года в Харькове, оправдала себя. Команды смогли перегруппироваться, заняв подобающее им по силе места. Многие молодые команды смогли благодаря этому „выкарабкаться" из низших классов в высшие группы. Предположено и в будущем году оставить группы в составе 12 команд, при чем розыгрыш производить по очковой системе. Результаты осеннего розыгрыша таковы:

1-я группа — 1-е команды. 1) Рабис, 2) Работпрос, 3) Балабановцы, 4) Комсомолец, 5) Клуб Ленина, 6) Х.П.З., Службовец, ВЭК, Кр. Желдор, 7) Маяк, 8) К. Маркс, 9) Свет Шахтера

1-я группа — 2-ые команды. 1) Работпрос, 2) Х.П.З., 3) Комсомолец, 4) Кр. Желдор, 5) Клуб Ленина, 6) ОРК, 7) Рабис, 8) Свет Шахтера, 9) Клуб К. Маркса, 10) Балабановцы, 11) ВЭК и Службовец

1-я группа — 3-и команды 1) Кр. Желдор 2) Рабис 3) Маяк, 4) Клуб К. Маркса и Балабановцы 5) Службовец и ВЭК, 6) ОРК, и Работпрос, 7) Свет Шахтера, 8) Комсомолец и ХПЗ.

1-я группа — 4-ые команды. 1) ОРК, 2) Маяк, 3) Службовец и Балабановцы, 4) Рабис

2-я группа — 1-е команды 1) ОРК, 2) Холодногорский клуб, 3) Новоселовский, 4) Текстильщик, 5) Рабфаковец, 6) Печатник, 7) Киркиж, Октябрист и Коммунальники, 8) Кр. Звезда, Дондор, 9) Тосмек.

2-я группа — 2-е команды. 1) Киркиж, 2) Холодногорский, 3) Текстильщик, 4) Скороход, 5) Рабфаковец и Октябрист, 6) Дондор, 7) Новоселовский клуб, 8) Печатники, 9) Коммунальники

2-я группа — 3-и команды. 1) Текстильщик. 2) Холодногорск клуб.

3-я группа — 1-е команды. 1) Скороход, 2) Клуб Ленина 3) Деревообделочники 4) Пищевкус, 5) Клуб Чубаря, 6) Огнебой, 7) Рыжов, 8) Клуб Калинина

3-я группа — 2-е команды. 1) Допр и Транспортники, 2) Клуб Чубаря, 3) Журавлевский, 4) Клуб Ленина, 5) Деревообделочники и Пищевкус.

4-я группа — 1-е команды 1) Допр и Транспортники. 2) Наркомфин, 3) Ларек, 4) Красный Кооператор, 5) Журавлевский, 6) ВУЦИК, 7) Госспиртзавод, 8) Наркомзем.

Все команды, занявшие первые и вторые места в своих группах будут играть переходные матчи с последними двумя командами высшей предыдущей группы.

За недостатком места результаты матчей за последний месяц подробно поместить не удастся. Приведем лишь результаты наиболее интересных встреч:

Комсомолец — Клуб Ленина 1 0. Кр. Желдор—Маяк 1 1 Работпрос - ВЭК 0 0. Рабис — ХПЗ 3 0 Балабановцы — Свет Шахтера 2 0. Службовец — Клуб К. Маркса 3 2, Службовец — Маяк 0 0 и 1 1, Рабис — Клуб К. Маркса 4 0, Работпрос — Комсомолец 3 0, Красный Желдор — ХПЗ 0:0, Балабановцы — Кр. Желдор 1 0, Клуб Ленина — Клуб К. Маркса 3 0 и Рабис — Работпрос наиболее интересный матч сезона 0 0.

Одесса.

Первенство по легкой атлетике.

27 и 28 сентября и 3 и 4 октября состоялись в Одессе легкоатлетические соревнования на первенство города. Соревнования привлекли до ста человек участников от профсоюзных ячеек: Водники, Металлисты, Местран, Коммунальники, Текстильщики, клуб им. Старостина и от районных государственных клубов Ленрайон, Свердрайон, Ильичрайона. Союзные ячейки выставили всех новичков, которые показали довольно хорошие результаты. „Знаменитый" Шалько („Местран"), так недавно считавшийся лучшим десятиборцем Украины, оказался на этих состязаниях далеко сзади своих молодых соперников и даже в таких номерах, как 100 и 400 метр. не вышел в полуфинал. На этот раз первенство выиграл Ленрайон со счетом очек 47, второе место Свердрайон 44 очка и третье место далеко сзади клуб им. Петра Старостина 20 очек. Лучшие результаты по отдельным номерам:

Мужчины 100 метр. в финале Воробьев — 11.8 (И. Р.), в забеге Туринский — 11.5; **200 мт** Куренной (Л. Р.)—24.8; **400 мт** - Килнус (Л. Р.) 58,9; **1500 мт** Килнус (Л. Р.), 5.04,6; **3000 мт** Рудаков (РКХ) 11.01, **5000 мт. и 10.000** Чайка (РКХ)—18:58,8 и 40:47,4 **Ядро** 17.67 **диск** — 59,92; **копье** — 31.85 — Туринский. **Молот** — Жиров 20.60; **Длина с. м.** Туринский — 2.72; **длина с. р.** Немченко (С. Р.) - 5.37 **вышина с. м.** Иващенко (Л. Р.) 1.33. **вышина с. р.** Шалько 1.55. **тройной с. м.** Иващенко —7.96; **тройной с. р.** Суворов 11.0; и **с шестом** Шалько—2.87

Женщины 60 мт Ивлева (С. Р.)—8,4; **500 мт.**—1.35,8 и **1000 м.**—3:58,8. Хромова (Водники); **ядро** 12,49.5; **копье**—30.55, **длина с. м.** 2.16. **вышина с. м.** — 1.03; **вышина с. р.** — 1.25 Ивлева (С. Р. **диск** — Ворожейкина - 38.15. **длина с. р.** — Павлова (Старостин) 4.21 Вне конкурса прыгнула с **шестом** Ивлева 1.88.

Индивидуальное первенство выиграла Ивлева которая является серьезным претендентом на некоторые классные места на предстоящей Всеукраинской Спартакиаде. Из женщин следует выделить Павлову — молодую и способную физкультурницу, а также и Хромову, хорошую стайершу. Из мужчин надлежит отметить Туринского, как хорошего пятиборца и прекрасного метальщика и из молодых Суворова, Килнуса, Немченко, Иващенко, Головского (Метал.), Куренного.

В общем соревнования прошли довольно гладко. Остается пожелать участникам обратить внимание на правильность стиля и на серьезную и планомерную тренировку, которая, к сожалению, отсутствует у доброй половины участников.

Василевский.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Дождь, слякоть, лужи, вид убогий—
То осень с песнями своими.
На бричке я среди дороги,
Удобно с брички свесив ноги
И, напевая, модный „Шимми"
Сезону подвожу итоги.
Чему не знаю уж в угоду
Сей год погоды подкачали,
У моря ждали мы погоды
И результат — сезон проспали
Читатель, я без злых уловок
Скажу по правде все, как надо
Что без спортивных тренировок
Мы провели Спартакиаду,
Что без порывов и желаний
Спортсмены скучные шатались,
Что „пять недель — без состязаний" *)
Им дольше каторги казались,
Что это, то — всех „что" так много.
Башку сверлит мотив проклятый
И лишь то там, то сям мелькали
Отрадно проблески живые
Мы за границей побывали
Где есть „свои" и есть „чужие",
Наш брат германский пролетарий
Жал руку нам — „Здорово гости!"
И много, много кислых арий
Пел буржуа, хрипя от злости
„Одни" нас радостно встречали,
Мы с ними будто породнились.
„Другие", — те нас избегали
И как от чумных сторонились.

*) Мертвый перерыв в течение летнего сезона.

Как тучи саранчи, летели
Рабочих обо всем вопросы,
А рядом бешено скрипели
Зубами жирные барбосы...
И вновь итог — мы покатались
И закрепили с немцем смычку
Грязь — не пролезть Дожди начались
Мой тощий конь не тянет бричку
Он — кляча хилая такая).
Дать отдохнуть ему желая,
Я здесь как кол, вобью кавычку,
Да к ней скотинку привяжу
(Жалеть-то надобно скотинку)
Пусть отдохнет Тебе-ж новинку
Пока, читатель, расскажу.

—

Одна из первых спортновинок
Про вН — Славянский сельбудынок
(Мне рассказать ее не лень)
Устроил он спортивный день
Большие Гонки Вело - Мото,
Футбол, борьбу, еще кой-что-то;
Все так чудесно гладко шло..
Но вот кому то забрело
В башку без физкультурных знаний
Почтить героев состязаний
И бахнуть этакий прием
— „Пришедшим первым четырем
На гонки — Вело-Мото той
Призы поднесть бы, золотой
И три серебряных?"
..И дали
Четыре ценные медали
Герои радостно краснели,
На них восторженно глядели



Рис. худ. Верича.

(Чуть не дошли дела до танцев)
Две тыщи зрителей Славянцев,
Крамарчан и Лозовчан,
Да из окрестностей крестьян,
И даже (вот апофеоз!)
С глазами в бриллиантах слез
Судей Коллегия любовно..
А мы со скрежетом зубовным
Орем во всю, до одуренья,
Чтоб все призы без сожаленья
На свалку вон что приз — позор..
Да, свой обычай что ни двор
И что ни город то свой норов
Не будет здесь от разговоров
Великой пользы, но метла
Тут уж наверно б помогла.

(Во время розыгрыша Межпрофсоюзного праздника физкультуры в Одессе эстафету проводили в темноте при чем и судьи и участники перепутали круги. Эстафета не была засчитана.

Из „ВФК" № 10 Октябрь

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Окружные соревнования.

Окружные соревнования в этом году прошли под знаком качественного и количественного роста физкружков Екатеринослава. Рассматривая в отдельности виды спорта, проведенные на соревнованиях мы, видим, что екатеринославские физкультурники идут в ногу со всем Союзом по пути развития физкультуры.

Легкая атлетика.

В соревнованиях приняло участие 7 кружков, выставивших 8 команд по 12 ч. (7 муж. и 5 женщ.). Индивидуальные достижения на Окр. соревнованиях следующие: **мужчины 100 м.** 12—Тихонов (ж. д.); **1500 м.** 4:51.8 Калашников (ж. д.); **вышина с. р.** 1.55 с. Чулицкий (ж. д.); **длина с. р.** Хотинский с. р. 5.50. (ж. д). ядро 18.40 Калашников (ж. д.), **диск** 54.15. Рыжков (Метал.).

Женщины—60 м. — 8,5. Балышева (ж. д.). 800 м. — 2:48,7 Балышева (ж. д.), **вышина с. р.** — 1.27 Буткевич (ж. д.), Ядро — 12.25 Крошка (ж. д.).

По командной оценке на 1-е место по мужской группе вышел Желдор., на 2-е Амур Н. Днепровский „Металлист", а по женской группе— первым „Металлист" и вторым Желдор.

Проведенный в последний день соревнований кросс на дистанцию в 10.600 м. по городу (3 1500.4 1000 мужчины, 3 500, 2 300 — женщины), выявил победительницей команду „Желдор" с временем 36.06,1. за ним А. Н. Днепров. „Металлист" — 36.54. 3-им „Строители" — 40:34,5.

Футбол.

В этом году футбол в Екатеринославе прошел при полном засилии иногородних встреч С легкой руки ответственного секретаря О.С.Ф.К. (ярого любителя футбола) иногородних матчей было так много, что из-за них Екатеринослав не провел осеннего первенства по футболу по классу А.

По классу „Б" записалось 7 команд. Места распределялись следующим образом: 1 е Желдор, 2-е Гормилиция, 3-е „Нарпит", 4-е „Пищевкус" и т. д.

Гандбол.

Если футбол в своем росте в этом году в Екатеринославе остался на точке замерзания (в смысле количества команд по сравнению с прошлым годом), то гандбол завоевал среди большинства физкультурников Екатеринослава (за исключением футболистов, конечно), почетное место. За короткое время (со средины лета) организовалось 46 команд мужских и 15 женских. В первенстве приняло участие по классу „А" 12 муж. и 4 женск., по классу „Б" 7 муж. и 8 женск. Кроме того в настоящее время проводится первенство школьных команд, число которых достигает 20.

В результате первенства по классу „А" на 1-е место мужских команд вышел „Металлист" (профшкола № 3), женских — „Металлист" (А. Н. Днепровский клуб), по классу „Б" 1-е место мужских „Рабкомхоз" женских „Металлист" (А. Н. Дн.).

Физкор. А. Н. Д.

ЗАПОРОЖЬЕ.

В Окрсовете физкультуры.

Новый бюджетный год, несмотря на все декреты и циркуляры об улучшении положения советов физкультуры, не намного улучшил положение Запорожского окрсовета. Смета совета урезана в $3^1/_3$ раза и утверждена в 9622 рубля. В штат совета добавлен ответственный секретарь, хотя благоразумней было-бы добавить должность 2-го инструктора. Техработников в Окрсовете не имеется, и вся техработа ложится на единственного инструктора, что осложняет оргработу совета.

На организацию антропометрического кабинета отпущено всего 303 р., но зато на 1926 год для проведения спартакиады отпущено 300 р. (в этом году было выдано всего 50 р.) и эта сумма дает возможность вполне организованно провести спартакиаду в 1926 году, привлечь сельских физкультурников.

Очень мало отпущено для созыва окрсовещания по физкультуре. Вместо 296 р., необходимых для проведения двухдневного совещания и приема представителей районов (26 человек, по два представителя на район) отпущено всего 78 рублей.

Есть надежда что если центр даст округу дотацию, то смета Окрсовета будет увеличена. Но все же отпущенная в этом году сумма по сравнению со средствами отпущенными в прошлом году (81 р.), придает Окрсовету больше уверенности в текущей работе.

На зимний сезон Окрсоветом предполагается устройство одной лыжной станции и нескольких катков если позволит зима.

Физкультура среди заключенных.

В доме принудительных работ, по инициативе самих заключенных организованы ячейки физкультуры. Силами самих заключенных при содействии нач. Допра, во дворе очищена площадка для летних занятий и зимних развлечений. В мастерских Дома самими же заключенными изготовляется необходимый инвентарь; также же принадлежности, которые нельзя изготовить в мастерских (как например мячи) закупаются отдельно. Занятия будут проводиться под руководством одного из заключенных имеющего понятие о физкультуре, и под контролем ОСФК.

Аргус.

Такое об Одессе
Написал в спортивной прессе,
Знать не хотел держать в секрете
Спорткор Одесской эстафеты.
И судьи, и участники перепутали
круги.

Темнота была, не видно ни зги,
Сколько хочешь, столько и беги
Куда желаешь, туда и прешь.

Рис. худ. Варшо

Можно ли еще ждать лучшего
бытия
Сам себе и участник и судья
Все равно при луне не разберешь
Но как тут ни запоешь —
Одесскую эстафету даешь...
Резюме — и вышла эстафета эта
На манер венигрета.

— —

(Весьма популярные в текущем спортсезоне куплеты, исполнявшиеся индивидуально и коллективно не только всеми местными спортсменами, но, как говорят, даже некоторыми членами Х. Л.-А. С.)

Где-б найти комиссию
С хитростью лисьею,
Или спец-Инспекцию,
Адрес-стол технический.
Чтоб спортсменов бедненьких
Привели-б (без медненьких)
К „Харківської" секции
Легко-атлетической?

—

Матч — реванш (последний номер)
Место действия — Житомир.
Приезжал Бердичев в гости
Поразмять немного
кости.

Мяч на поле погонять,
Класс высокий пока-
зать,

Проиграл Житомир.
Вскоре
После матча в жар-
ком споре

Он на поле-ж том
скандал

Затевать с гостями стал
По началу было слово,
Написать нельзя такого

После легкие толчки,
А кончали — кулаки
Дело тепленькое стало
Бердичан во что попало,
Так, войдя во вкус и жар
Бил (Житомир у себя-ж).
Драма кончилася эта
Выступленном Совета:
Члены местного Софика
Чинно, вежливо, без крика
К гостям тихо подошли
И „по разу" поднесли;
Этих „разов" падал град. .
Как Вы думаете, рад
Мог ли быть Бердичев дню?
А закончили меню
(Бойня шла в четыре смены) —
Все известные спортсмены...
В ожидании вагона
Вдоль цементного перрона
Все Бердичевцы лежали
На Житомирском вокзале
После этой знатной драки
И в вагон вползли, как раки.
Дней прошло еще так мало
Дело в суд уже попало
Разберут его-ж пока —
Твой черед
В. С. Ф. К.

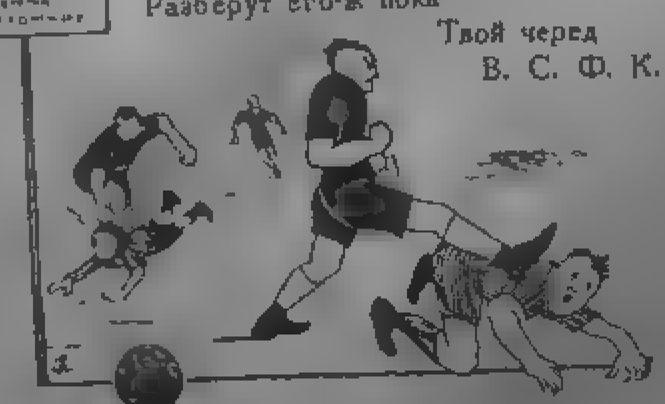


Рис. худ. Варшо.

Шип

ВИННИЦА.

Окружная Спартакиада сахарников.

20—22 сентября на стадионе СФК Окркомом сахарников совместно с ОСФК была проведена Спартакиада сахарников, в которой приняло участие 42 физкультурника от Винницкого спорткружка сахарников, Браиловского, Степановского и Кардычевского сахзаводов.

Физкультурниками с сахзаводов, выступавшими в группе новичков были показаны следующие результаты: 100 мт. Подворчанский (С.С.З.) в забеге 12,9 в финале 13,9; 1000 метр Ярыш (С. С. З.) 3 30,8; длина с. р. Широков (Б. С. З.); высота с. р. Мельник (Б. С. З.) 1.39; ядро — Дуваев (С. С. З.) 14.34, диск он же 41.50

Винницкими физкультурниками сахарниками были показаны лучшие результаты: 100 мт. Иванов 12,4, 1500 мт. Бриллин 5 10,2, длина с. р. Жигур 4.90, высота с. р. Бриллин 1.45, ядро — Жигур 15.65 диск он-же 42 16.



Преодолевание забора на соревнованиях ж. д. СССР в Москве.

Прошедшая спартакиада сахарников должна послужить толчком к дальнейшему усилению работы по физкультуре на сахзаводах. В настоящее время в Винницком округе работа по Ф. К. ведется на 6 сахзаводах — Браиловском, Ново-Гребельском, Раковском, Степановском, Кордылевском, Турбовском. В занятия под руководством двух инструкторов вовлечено около 328 мужчин и 14 женщ. Культивируется легкая атлетика, футбол, а где имеется вода, гребной спорт и плавание.

Борьба с курением среди физкультурников.

На заседании Спорттехкома Винницкого ОСФК вынесено постановление о категорическом запрещении курения на всех физкультурных собраниях, а также о борьбе с курением на территории стадиона. В рабочих клубах постановлено провести ряд докладов о вреде курения.

Стрелковый спорт в рабочих клубах.

В Винницком Центральном рабочем клубе с зимнего периода вводятся занятия стрелковым спортом.

Лоссовский.

Розыгрыш первенства по футболу.

30 сентября закончился розыгрыш городского первенства по футболу. В розыгрыше принимали участие команды физкультячейки ВУЗ, Совработников, допризывников управления территориального округа, Окрпрофбюро и городского клуба комсомола. Городской футбольной секцией все эти команды были разбиты на два класса по своей игре, при чем по классу А шли лишь Совработники и 1 команда ВУЗ. Все же остальные команды были отнесены к классу Б. Перед розыгрышем были проведены предварительные соревнования по элементам футбола, в программу коих входило: бег на 60 м. (в футбольн костюме и обуви), обводка мяча на расстоянии 100 м., удар по мячу на точность (по голу на расстоянии 35 м.) и выбрасывание мяча на дальность. Первое место по предварит. соревнованиям заняла команда ячейки ВУЗ. Победительницей в классе А после второго финального матча с 1 командой ВУЗ, так как первый был в ничью 2:2 вышла после ожесточенной борьбы команда Совработников с результатом 5:0. В классе Б в борьбе за первое место встретились приблизительно равные команды и первое место после ряда безрезультатных встреч с командой Окрпрофбюро досталось молодой команде допризывников Управл. Террит. Округа, в финальном матче добившейся победы над Окрпрофбюро со счетом 3:0.

Розыгрыш городского первенства по футболу вызвал большое оживление в местной спортивной жизни и был проведен довольно организованно.

Физкор С. Борсук.

ЧЕРНИГОВ.

Розыгрыш первенства по городкам.

В этом году такая полезная для физического развития спортивная игра, как городки, получила в Чернигове большое распространение по сравнению с прошлым годом, и стала более популярной среди городских физкультурников. Это наглядно подтвердил прошедший очень оживленно с 19 по 29 сентября розыгрыш городского первенства по городкам. В розыгрыше принимали участие три команды физкультячейки ВУЗ, команда ячейки им. Рыкова и Совработника. Всего участвовало в розыгрыше около 30 человек. Перед розыгрышем были проведены предварительные соревнования, которые заключались в ударах на меткость слабейшей рукой из-под города и сильнейшей с города по лежащей и стоячей рюшке. Предварит. соревнования выявили некоторую однобокость почти у всех участников, которая заключается в совершенном неумении владеть слабейшей (левой) рукой. Победителями как в предварительном соревновании так и в розыгрыше литовых матчей оказались на первом месте 1 команда ВУЗ, на втором команда ячейки им. Рыкова и на третьем Совработник. Удачно проведенный розыгрыш городского первенства является залогом дальнейшего широкого распространения городков в массах физкультурников.

ПРИЛУКИ.

3-я Окрспартакиада.

6-го вересня в день МЮД'у на Прилуччині відбулось відчинення Спартакіади яка почалась „живими шахматами". Показна частина мала дуже гарне враження на присутніх. Змагання не зважаючи що коллективи були не підготовлені але наслідкі дали гарні, біг на 100 мт.—12,5 с., 1500 м. 5:30, стрибок в гору 1.55, в подовж 5.15, диск 31 50 {-23.50, ядро 8.75—8.86. Шведська естафетка дуже зацікавила молодь. Сільська Спартакіада була окреме, були гарні наслідкі для першого разу.

Для хлопців був футбол, для дівчат гандбол. Участь в спартакіаді брало 109 душ, 6 виробничих коллективів — 5 хлопців і 3 дівчинки і 8 сельських районів. Спартакіада дала багато нового, гарного матеріалу, котре Окр. Рада уже вначає и гадаємо ни далі ік виправить. Технічни наслідкі Спартакіади багато кращи прошлого р.

З. Німковський.

УМАНЬ

2-я окружная Спартакиада

В г. Умани, на Красном стадионе им Г. И. Котовского — 5-го сентября закончилась 2-я Окружная Спартакиада. Погода неблагоприятствовала соревнованиям и это отразилось на технических результатах. Главное место в соревнованиях занимало легко атлетическое коллективное шестиборье для мужчин и пятиборье для женщин. Победителем в шестиборьи и пятиборьи оказался коллектив Ольховецкого сахзавода. На второе место вышел коллектив г. Звенигородки и на третье—г. Умань.

В первый раз врачебному контролю было отведено подобающее место. Как достижение, нужно отметить присутствие физкультурников из сел. Спартакиада не носила азартного характера соревнований, а послужила экзаменом не только кружкам, но и инструкторам.

Шин.

СТАЛИНО.

Окружная Спартакиада

Окружной праздник явился не полным отражением результатов годовой работы по Ф. К. из-за неучастия в нем некоторых профсоюзов. В празднике приняли участие представители следующих районов: Сталинского, Макеевского, Чистяковского и кустов: Краснотворческого и Петровского, с общим количеством 165 чел. В результате 1-е место по легкой атлетике в мужских и женских коллективах заняла Макеевка. Вторым был молодой коллектив Чистяковского района. На 3-е и 4-е место оказались Краснотворческий и Петровский кусты. Сталинские легко-атлеты (кандидаты на 1-е место) в состязаниях участия не принимали.

Из отдельных результатов можно отметить 100 м. 12,0 и 1500 4 56,8 Ткаченко (Чистяковка) диск 58.41 (31.44) и ядро 16 66 (6 63) Бурмистров (Макеевка).

Несмотря на отсутствие „выдающихся" результатов, праздник имел и свои положительные стороны.

Герасимов.

Футбол.

26 и 27 сентября в Сталино состоялись две встречи с редким гостем Херсоном В первый день, несмотря на порывистый ветер, игра как с одной, так и с другой стороны была дружной, коллективной и изобилующей красивыми моментами. Выиграли матч Сталинцы 4-1 На второй день Херсонцы усилили свой состав свежим резервом, но, несмотря на все усилия, матч выиграть не могли, снова победителями вышли Сталинцы 2.1.

ЖИТОМИР.

Соревнования по легкой атлетике.

С 28 сентября по 5 октября происходили городские состязания по легкой атлетике, привлекшие к участию 59 легкоатлетов от 5 кружков.

Несмотря на то, что в соревнованиях принимал участие почти только молодняк, все же были показаны очень приличные результаты. Общее первенство выиграл кружок союза Совторгслужащих 86 очк., а на втором месте кружок ГСПС—62 очка.

Мужчины: 100 мт Симоновский (СТС) 12,6, **800 мт** Грабовский (СТС)—2.20, 1000 мт.—3 04; **1500 мт.**—4.59,8 и **5000 мт.**—17:21,5, Олешкевич (КСМ) Ядро — Гупало (ЖИТ) — 16,83, диск Зверев — 51,42, **высота с. р.** — 1 58, с **шестом** — 2,78 Зверев (ЖИТ). **Тройной с. р.** Григорьев (КСМ).

Эстафета 4 × 100—52,6; 3 × 1000—9 32,6 и Шведская — 4:06,8 команда Совторгслужащих

Женщины: 60 мт. — 8,8; **Ядро**—12 49 **длина с. р.** — 4.35. Лекехмахор (ГСПС); **100 м т.** 14,2; 200 мт. — 30.4; **400 мт.** — 1 07,4, **800** — 3 00.4, **1000** 3:39,8, **диск** — 27,66, **длина с. м.** 2,05; **высота с. р.** 1,28. Варенцова (СТС). **Тройной с м.** Морох (ГСПС, 6 06.

Эстафета 4 × 60 — 36,6; 4×100—61.6; смешанная на 3000 — 8.53 команда Совторгслужащих

Карабанов.

БЕЛОПОЛЬЕ.

Ждем помощи

Медлительно и скучно протекает жизнь спорткружка при клубе Кр. Железнодорожник ст. Белополье Южн. дорог Втянуто в кружок 50 мужч. и 20 женщ., которых „кормят" только вольными движениями и упражнениями на турнике. Заниматься чем либо другим нет возможности, так как кружок совершенно не оборудован. Наши высшие органы физкультуры должны помочь кружку.

ПОЛТАВА.

Физкультура на селе.

В местечке Карловке, Полтавской губернии недавно состоялось соревнование между кружками Глобинского, Артемовского, сахзаводов и Карловских механических мастерских. Несмотря на неблагоприятную погоду, соревнования удалось провести почти полностью, и привлечь огромное число зрителей селян и рабочих местных мастерских. В соревнованиях по легкой атлетике футбольном и гандбольном матче на первое место вышла Глобинская команда, проявившая большую дисциплинированность и спайку. Выгодное впечатление оставила Карловская команда, являющаяся в настоящее время лучшей из всех заводских команд Полтавского района.

НИКОЛАЕВ.

Водный спорт

Одним из самых доступных и полезнейших видов физической культуры как известно, является водный спорт Николаев, как приморский город, имеет все данные для того, чтобы его культивировать. За истекшее время секция водного спорта особенно широко повела работу по вовлечению молодежи в занятия на воде. Секция разбита на подсекции плавания, гребли, водного поло Особенной популярностью пользуется водное поло и нужно думать, что наши физкультурники быстро им заинтересуются и начнут проводить в жизнь этот полезный вид спорта, который широко привился в Николаеве (15 команд), заменив им в летнее время футбол и гандбол. Центром спортивной жизни по водному спорту является Николаевский яхт-клуб им. Коминтерна, который широко открыл свои двери для всех членов профсоюзов, желающих заниматься Постановка обучения стоит на должной высоте.

По селам

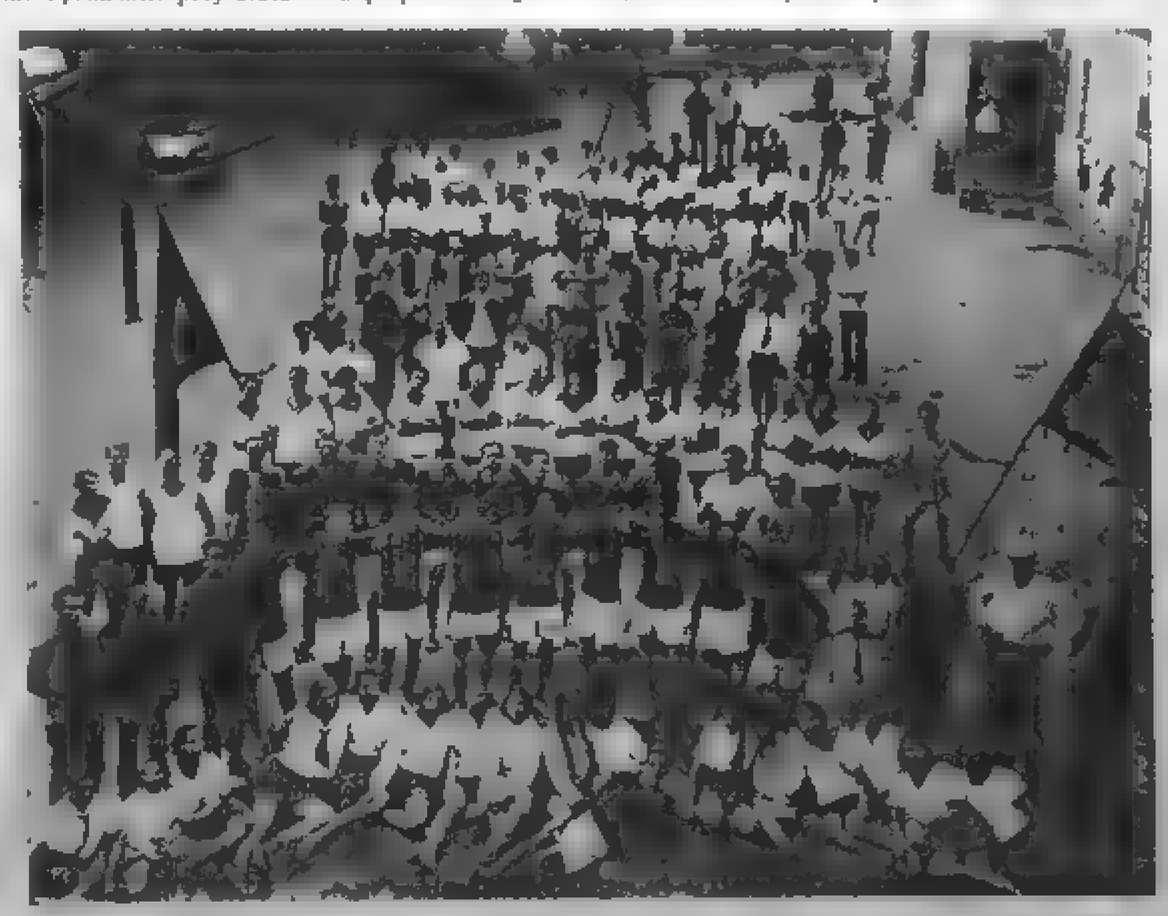
На Николаевщине начинает проникать физкультура и на село, особенно деятельными кружками физкультуры показали себя, организованные еще в прошлом году при сельбудах Ново-Бугский, Привольнянский, Ново-Одесский и Варваровский При указанных кружках имеются секции гимнастическая, футбольная, тяжелоатлетическая и легкоатлетическая. Сильно тормозит работу отсутствие инструкторов вследствие чего правильно функционируют только футбольная и гимнастическая секции. Силами кружков созданы футбольные площадки отвечающие вполне требованиям игры. Гимнастические секции довольно хорошо работают и заключают в себе главным образом игры и вольные движения. Крестьяне, особенно молодежь (в большинстве члены КСМ) начинают постепенно втягиваться в физкультуру. Кружки насчитывают от 35 до 80 членов, состоящих в профсоюзах В общем, наладо оживленная работа по всему почти округу, чувствуется лишь одно — сильная тяга молодежи к физкультуре и полное отсутствие средств и опытных руководителей.

Войтенко

КРЕМЕНЧУГ.

Кружок физкультуры — партклуба „Большевик".

В октябре месяце 1924 года был открыт в г. Кременчуге партийно-рабочий клуб, при котором организовал и кружок Ф. К. Кружок в феврале месяце 1925 года был на антропометрическом обследовании



Участники Мелитопольской Окружной Спартакиады.

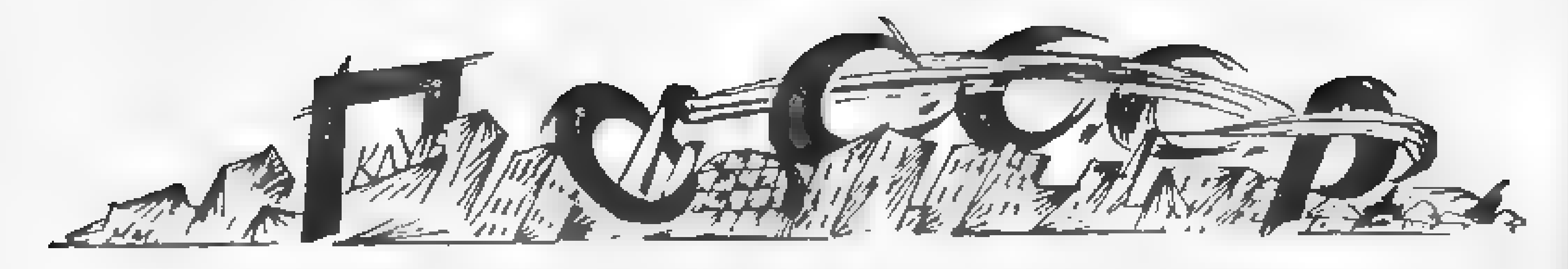
при чем 80% членов кружка оказались здоровы. Руководителем была выработана программа индивидуальных занятий для более и менее слабых товарищей Зимою приходилось заниматься в плохих условиях так как отведенная клубом комната, не могла вместить в себе членов кружка В мае месяце посещаемость среди членов кружка усилилась. Занятия проводятся регулярно 3 раза в неделю, а по воскресным дням еженедельно совершаются прогулки экскурсии. По инициативе бюро и руководителя своими средствами открыли спорт-уголок снабдив его спортлитературой Что касается наличного состава кружка то в нем большинство рабочих Товарищеская солидарность в нашем кружке, к счастью сказать, пустила глубоко корни, несмотря на то, что и у нас имеются „буяотеры", подрывавшие авторитет кружка, но своевременно выброшенные из кружка. Занятия проводятся по выработанному совфизкультом плану За 6-7 месяцев кружок развился. Организованы 2 гандбольных команды (как мужских так и женских), 4 мужских баскетбольных команды 3 женских. Численность кружка мужской группы 60 человек, а женской 30 человек.

ЛУБНЫ.

„Моя хата с краю".

Много усилий и настойчивости пришлось проявить группе комсомольцев города Лубны чтобы создать у себя кружок физкультуры Из небольшой группы в 27 чел., занимающихся только футболом и подыманием гирь клуб вырос в мощную организацию в 400 чел., широко втянув и беспартийную молодежь. Зимой туго пришлось Дров не было Тут выручил Окрвоенкомат, использовавший помещение для занятий с допризывниками ОИК дал дрова. Кое-как смогли заниматься и члены Инструктора были заняты до 10 час. и за это ни копейки не получали В результате от такой „нагрузки" к весне слег и заболел инструктор К., а другой К сбежал К лету выяснилось еще одно неприятное обстоятельство. бывший Председатель клуба Гинзбург М. получивший из Окрпаркома за полгода 300 руб (по 50 р в месяц) и 100 р. из Окрсофика на клуб, без ведома Правления израсходовал их не по назначению Несмотря на проявленное Гинзбургом незаконное расходование суммы - ничего не делается чтобы привлечь его к законной ответственности. ОСФК вообще считает, что в вопросах Ф. К его „хата с краю" не говоря уже о какой-либо поддержке и защите интересов клуба.

Шиода.



ОБЗОР ФИЗКУЛЬТУРНОГО ФРОНТА В ЛЕНИНГРАДСКИХ ПРОФСОЮЗАХ.

В июне этого года ленинградские профсоюзы насчитывают ровно год своей практической и плановой работы в области физкультуры, как неот'емлемой части культурно-просветительной работы союзов, а также нарождающегося здорового быта рабочей семьи

Все шероховатости, имевшие место, в начале работы с ЛГСФК, постепенно сглаживаются и в конце первого года можно уже подсчитать значительные достижения.

Численный состав физкультурников в союзах при начале летнего сезона выражался в следующих цифрах: женщин: 14 — 16 л.— 1 469 или 8% 16 — 18 л.— 4.019 или 21%; 18 — 20 л. — 1 756 или 9,5%; мужчин: 15 — 18 л.— 4.964 или 26%; 18 — 23 л. — 5.420 или 28%; 23 л. и выше — 1.461 или 7,5%, детей до 15 л. — 4.067 или 20% Всего физкультурников насчитывалось 23.185 ч

Следует заметить, что в эту цифру не вошли все ф.-к. центральные учреждения (гребные и плавательные, парусные клубы и пр.).

При первом учете количество физкультурников на 1 октября 1924 г. было зафиксировано 16.042.

При сравнении с данными на 1 октября 1924 г. бросается в глаза увеличение общего количества женщин за счет мужчин.

На каждых 100 занимающихся физкультурников 36 женщин увеличение на 4%, а мужчин — 64 Замечательно сравнение процентного соотношения занимающихся ф. к.

14 — 16 л.	на 1 января 25 г.— 65%	на 1 мая — 55%
18 — 23 л.	„ 28%	„ 37,5%
свыше 23 л.	„ 7%	„ 7,5%

При усиленном внимании Союзов на вовлечение взрослых рабочих % взрослых должен повышаться. Во всяком случае 7,5% процент ничтожный и ясно указывает на необходимость принятия срочных мер организационного, хозяйственного и методического характера для вовлечения взрослых рабочих в дело ф. к. Насколько руководство ф. к. внутри союзов с этим справилось, мы увидим из статистической сводки за август месяц, к которой союзы уже приступили. Число партийных внутри кружков достигает 40% против 35% на 1 января 1925 г. Всего кружков ф. к. зарегистрировано 257 против 247 на 1 января 1925 г. и 200 на 1 октября 1924 г.

В отношении хозяйственной базы вопрос стоит значительно благоприятнее, нежели у московских товарищей, стесненных залами и площадками Оборудованных зал во всех 257 кружках насчитывается 40 и необорудованных 75. Наибольшее количество зал имеют: Металлисты—31. Химики 13 и Пищевкус — 12.

Площадок — у союзов имеется 69 малых (баскетных) и 63 больших (футб.) — всего 132 площадки. Из этого количества оборудованных 52 и недооборудованных 80, что в % дает: оборудованных площадок 39%, необорудованных 61%. Наибольшее количество площадок: у Металлистов 27, Химиков —16, Текстильщиков - 15, окт. ж. д.—11, Коммунальников — 11

Денег — на физкультуру по представленным неполным сведениям израсходуется союзами за каждый квартал от 150 до 220 тысяч, что дает в среднем на одного физкультурника расход от 4 руб. 50 коп до 5 руб. 80 коп.

Таков краткий статистический обзор состояния физкультуры в Ленинградских профсоюзах. Простой перечень однако не может дать ясной картины, насколько крепко спаяно то, что имеется, и каким образом проводится на местах работа.

Здесь имеются пробелы, которые теперь срочно заполняются. Наибольший пробел замечался в постановке врачебного дела. Однако к 1 августа в союзах насчитывалось уже около 20 антропометрических кабинетов. К каждому Союзу прикреплен врач Работа в антропометрических кабинетах проводится не только по измерениям, но и консультативная. Каждый физкультурник может получить совет от врача — как и в каком размере ему следует использовать средства физкультуры



Снимок фот. Романова

Москвич Николаев на финише 3000 метр.

Колоссальную работу провел К. О Губпрофсовета по организации экскурсий за город. В наших руках нет еще цифр, но количество экскурсантов за этот год наверное будет рекордным. Целый ряд союзов организовал в пригородах летние дачи— здравницы, которые пользуются большим успехом у отдыхающих рабочих.

Постепенно ф. к. становится тем, чем она должна быть — куском быта рабочего. Что не удалось использовать в полной мере, это — воду Совершенно было забыто строительство мест для плаванья и массовых народных „купаний". Нет купален, нет пляжей. Купаются где попало и в результате большое количество жертв.

В данный момент внутри союзов крепнет стрелковое дело и VI с'езд дал толчок развитию этого вида физкультуры.

Близок зимний сезон. Подготовка к нему началась с середины августа

Короновский.



Снимок фот. Ильина.

Москва. Состязания в ходьбе на первенство ж.-д. СССР.

МОСКВА.

Перетягивание каната

НТК ВСФК утверждены новые правила в перетягивании каната, более согласованные с требованиями научного контроля и заграничными правилами рабочих союзов.

Среди крупных нововведений отметим следующее:

— схватка, не давшая результата в течение 2 минут, считается ничьей;

— при ничьей в результате 3 схваток победа присуждается более легкой команде (сумма весов ее участников);

команда участвует в состязании, включающем 3 схватки только 1 раз в день,

команды делятся на 3 класса по общему своему весу легкий до 500 киллограммов, средний—до 600 и тяжелый свыше 600 при тех же 8 участниках что и раньше.

- участникам состязаний должно быть не менее 18 лет,

особенно тщательно должен быть поставлен врачебный контроль

В стрелковой секции.

В последнем заседании стрелковая секция отклонила проект перехода секции ВСФК в РВС СССР, хотя оторванность от ВСФК дает себя чувствовать

Подведем итоги работы за летний период, признанный удовлетворительным: намечен ряд организационных задач (начиная со структуры самой секции) для учета опыта истекающего года и к разворачиванию работы в очередном 1926 году в значительно большем масштабе.

Выяснены серьезные возможности снабжения стрелковых кружков иностранными винтовками и патронами, использования бракованных патронов и распределения малокалиберных винтовок системы Смирского.

Первый размах требований на оружие и патроны будет удовлетворен имеющимися запасами, а в дальнейшем энергия общественности при поддержке Военведа обеспечат развивающееся стрелковое дело.

Секция постановила в конце февраля провести в Москве большие стрелковые состязания имени ЦИК СССР, а очередные Всесоюзные 1926 г. включить в программу III Всесоюзного праздника физкультуры.

Б. Солоневич.

ЛЕНИНГРАД.

Футбол.

Розыгрыш осеннего первенства подходит к концу, и можно подвести уже кое-какие итоги. Сезон прошел в достаточной степени организованно и оживленно. В играх мастеров приняли участие свыше 30 клубов, из коих добрая половина относится к фабричным командам. В этом году зачет первенства происходит по результатам трех команд каждого клуба. Пока на первом месте в смысле клубного первенства идут в равных очках Петроградский р. А. (б. Спорт) и Центральный р. А" б. Меркур.) В разряде первых команд первенство у Петроградского района „А" с успехом оспаривает рабочая команда „Красного Путиловца".

Ленинград — Слуцк.

Состоялся традиционный пробег на приз „Красной Газеты" по маршруту Ленинград — Слуцк (свыше 30 кил.). В этом году в соревновании приняло участие 79 чел. Все участники до и после пробега были осмотрены особой врачебной комиссией, коей ряду легкоатлетов было запрещено участвовать в пробеге. Бег сложился очень интересно и свелся к захватывающей борьбе на протяжении всей дистанции между ленинградцами Гусевым, Лавровым, Максуновым и москвичами Николаевым и Козловым. В результате, на первом месте оказался прошлогодний победитель пробега Лавров, обошедший незадолго до финиша Максунова и показавший время—2:12. 28,2 сек. Время Максунова 2:14: 07,6 сек. Дальше прошли москвич— Козлов—2:18: 13,5. В командном отношении на первом месте с 33 очками остались „Выборжцы", на втором „Петроградцы"— 46 очков и дальше—Москва—51 очко. Так как „Выборжцы" третий год подряд оказываются на первом месте, приз „Красной Газеты", согласно условиям пробега, перешел в их окончательную собственность.

Первенство СССР по мото-вело спорту.

С выдающимся успехом прошли соревнования на первенство Союза по мото-вело-спорту, которые были устроены на вновь отделанном треке стадиона им. В. И. Ленина. Прекрасные результаты были показаны москвичами все гонки ими. Гонку за лидерами на 15 километров выиграл П. Самолитов. вторым был Мельников, третьим Суханов (Тула). За лидерами на 50 килом. невероятное время показал Мельников — 50 30 7 сек. (новое достижение СССР, вторым здесь был Гусев (Тула) 55 .. сек. третьим Суханов (Тула) 55 37 сек. Гонку на 1 килом. без лидеров выиграл Миронов (Москва), вторым—Тарновский. Соревнования для мотоциклов, к сожалению, были сорваны благодаря уходу ленинградцев недовольных судейской комиссией. В итоге дистанцию на 15 килом. без борьбы выиграл в своей команде Чигорин (Москва 11 29,9 сек., вторым Дмитриев (Москва) 12 50 сек. Шедший вне конкурса Марков (Ленинград) показал лучшее время — 11 02 сек.

В соревнованиях впервые приняли участие и женщины, при чем лучшими из них оказались москвички Гравель и Левенштадт.

Согласование хоккейных правил.

В середине октября между представителями Ленинградской и Московской коллегии состоялось соглашение относительно некоторых спорных пунктов хоккейных правил. Это соглашение легло в основу нового текста правил, утвержденных ВСФК 29-го октября. Из крупных изменений в правилах следует отметить следующее: 1) начало игры производится не „зажимом" мяча, а так же, как и в футбол; 2) спорный удар производится „зажимом" мяча палками, а не подбрасыванием его на воздух, 3) при угловом ударе после четырех ошибок защищающихся (выбежали ранее срока) назначается против них семиметровый удар; 4) вратарю разрешено кидать мяч рукой, но не далее 20 метров; 5) палка должна проходить через кольцо диаметром в 7 сант. (а не 6,5, как было ранее); 6) минимальная толщина лезвия коньков должна быть равна 2,5 м.м. и т. д. От введения штрафной площадки по футбольному типу, а также от нового толкования правила „вне игры" решено на текущий сезон воздержаться.

Дворец физкультуры им. В. И. Ленина

Ленинградский Губисполком предоставил в распоряжение Совета Физкультуры особняк б. князя Абемелек Лазарева, где ранее помещались Толстовский и Пушкинский музей. ЛГСФК решил в этом особняке оборудовать дворец физкультуры им. В. И. Ленина. К работам уже приступлено.

Перед зимним сезоном в профсоюзах.

Секция физкультуры ЛГСПС ассигновала 300 тысяч рублей на первый зимний квартал 1925—26 г. На эти средства предположено оборудовать в течение ноября декабря еще 15 гимнастических зал для профсоюзных кружков. Для конькобежного и лыжного спорта Ленинградские профсоюзы будут иметь в своем распоряжении 17 лыжных станций и свыше 20 катков, которые обе печиваются необходимым инструкторским составом для подготовки молодежи. По хоккею усиленную деятельность проявляет союз коммунальников, предполагающий организовать не менее 8 союзных команд. Союзом закуплено 100 шт. хоккейных палок и 50 пар специального типа коньков.

Е. И.



А. Веденяев

К ПЛЕНУМУ ОКРВОЕНСПОРТКОМА.

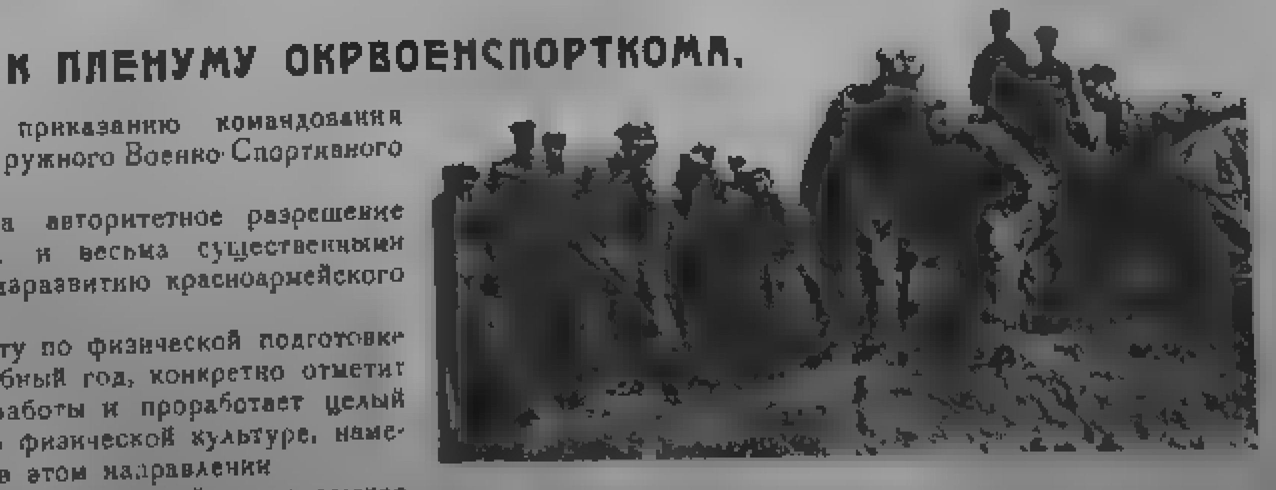
11-го ноября с. г. по приказанию командования округа созывается пленум Окружного Военно-Спортивного Комитета.

Задачи поставленные на авторитетное разрешение пленума, являются весьма и весьма существенными в общем ходе работы по физразвитию красноармейского и начальствующего состава.

Пленум подытожит работу по физической подготовке в частях за прошедший учебный год, конкретно отметит все плюсы и минусы этой работы и проработает целый ряд важнейших вопросов по физической культуре, наметив основные вехи работы в этом направлении.

Войсковые части и ВУЗ'ы чрезвычайно нуждаются в ясных и четких указаниях по физическому воспитанию своего состава.

Особенно необходимо это в настоящее время, когда физическая культура как таковая, сдвинута с мертвой точки, вышла уже у нас в округе из своего младенческого состояния и нуждается в дальнейшем твердом руководстве.



Постройка стадиона в Грушевском лагере



Умер М. В. ФРУНЗЕ.

Пусть смерть его еще теснее сплотит стальные ряды Красной Армии в борьбе за МИРОВОЙ ОКТЯБРЬ.

Означенное положение налагает особую ответственность, как на Инспекцию, с одной стороны, так и на Окружной Военно-Спортивный Комитет в целом—с другой.

Выправить линию физкультуры в округе—вот основной момент в работе созываемого пленума Окружного Комитета.

Намечается нижеследующая повестка работ комитета. 1. Физкультура в частях УВО. 2. Работа по физкультуре на зимний период в кадровых частях и внешкольная работа. 3. Работа по физкультуре на зимний период в терчастях и среди допризывников. 4. Работа по физкультуре на зимний период в ВУЗ'ах. 5. Работа по физкультуре с начальствующим составом. 6. Стрелковый спорт в армии, среди населения и охота. 7. Соревнования войсковых частей, ВУЗ'ов и допризывников. 8. Работа Военспорткомов и увязка их деятельности с местными СФК. 9. Врачебный контроль. 10. Издательско-снабженческая работа за прошедший период и перспективы на будущее. 11. Текущие дела

Центральное место в повестке для работ комитета, конечно, занимают пункты 2, 3, 4 и 5

В особенности необходимо обратить сер'езное внимание на п. п. 2 и 3.

До настоящего времени на методы работы по физической культуре в кадровых и территориальных частях не обращали того внимания, которое бесспорно напрашивалось само собой. Разница все же существенная

Если в отношении физподготовки кадра территориальных частей разница по сравнению с таковой работой в кадровых частях и не наблюдается, то работа по ФК в периоды сборов и между ними требует иного подхода.

Краткость сборов переменников не позволяет, естественно, пред'явить одинаковые требования по физической подготовке, какие мы можем пред'явить к кадровым частям, но тем не менее настоятельно необходимо потребовать и от терчастя подготовить переменника физически развитого и способного легко переносить тяжелые боевые испытания т. к. условия боевой обстановки, надо полагать, будут в одинаковой степени сказываться и на территориальных частях.

Все это вместе взятое требует осторожного и вдумчивого подхода в целях правильного и рационального разрешения этого важного по существу вопроса. Имеющийся уже в этом отношении на местах опыт необходимо широко учесть, наметив вполне твердые и четкие положения с полным учетом реальных возможностей.

Правильная организация и проведение на местах предопризывной и призывной физической подготовки будет способствовать благополучному разрешению всех поставленных в этом направлении задач.

пункты 4 и 5 говорят сами за себя

Нельзя окончательно изжить физкультурную „немощь", если среди, как вновь выпускаемых командиров, так и работающих уже в частях в первую очередь повестки не поставим дела физического образования на должную высоту

В общем предстоящая деловая работа пленума, по важности предстоящих к разрешению задач, должна оправдать те ожидания, каковые бесспорно возлагают на нее войсковые части округа

П. Песляк.

ГОД РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ.

Прошедший 1924 25 учебный год войсковых частей Украинского военного округа закончился подытоживанием годичной учебы Наряду со всеми другими отраслями знаний был подведен итог и в области физической подготовки посредством соревнований

В этой отрасли поверки и общего выявления мы пошли несколько по иному пути. Если в прошлые годы устраивались соревнования, которые скорее носили агитационное значение, то в этом году мы захотели выявить подготовку начальствующего состава. выпускных классов ВУЗ, школ младшего начальствующего состава и подготовки в целом рот полков, дивизий

Остановимся сейчас на двух моментах: на соревнованиях школ младшего начальствующего состава и соревнованиях начальствующего состава

Немного о программе соревнований

Программа соревнований была построена из двух частей:

Первая часть—воинское многоборие, уже само за себя говорит, какую мы преследовали здесь цель и вторая часть чисто спортивная—легкая атлетика, борьба, городки, футбол, плавание. Между прочим, плавание было обязательно, для всех участников.

Воинское многоборие состояло из марша на 20 кил. с преодолеванием разного рода препятствий: ров, плетень, бревно, забор и т. д. и стрельбы.

При соревнованиях взвода школ младшего начальствующего состава в марше, первое место занял взвод кавалерийской части. Это лишний раз подчеркнуло, что при правильной постановке занятий по физкультуре она одинаково необходима, как для перехода на седле, так и для пехотного передвижения.

По легкой атлетике для школ младшего начальствующего состава было разыграно десятиборье. **В беге** на 100 мт. лучшее время было 12,6 с. и худшее 14,4 с.

В беге на 400 мт. лучшее время было 59,9 сек. и худшее—71,3.

В беге на 1.500 мт. лучшее время было 5 м. 3,5 с. и худшее 5 м. 53 с.

В беге на 110 мт. (барьерный) лучшее время 22 с., худшее 28,8 с.

Толкание ядра—лучшее 8.94 с., худшее 5.76,5 с.
Метание диска—лучшее 2593,3 и худшее 14.05,5.
Метание копья—лучшее 2815, худшее 6.07,5
Прыжки в длину с разбега—лучшее 4.80, худшее 3.54.
Прыжки в высоту с разбега—лучшее 1.40, худшее 1.15.
Прыжки с шестом—лучшее 2.60, худшее 1.60.

Приведенные цифры служат ярким показателем, в какой части, какое внимание уделяется физической подготовке. Надо сказать, что прибывшие на соревнование взводы все состояли из молодняка последнего набора и что почти на 90% до военной службы они не занимались физкультурой. Если мы будем рассматривать теперь наихудшие результаты, то мы должны сознаться, что достигнуто за истекший год мало, но по сравнению с прошлым годом (в общей подготовке) произошел сдвиг в лучшую сторону и физкультура уже вошла в обиход и стала необходимой при боевой подготовке войск. Это уже осознал не только высший и старший начальствующий состав, но и средний.

Прежде чем делать окончательные выводы приведу некоторые цифровые данные достижений на соревнованиях начальствующего состава по **легкой атлетике.**

В беге на 100 мт.—лучшее 11.2.
В беге на 1.500 мт.—лучшее 4.24.4
В беге на 400 мт.—лучшее 56.5
В беге на 110 (бар.)—лучшее 19.7
Прыжок в длину—лучший 5.61.
Прыжок с шестом—лучший 2.70.
Прыжок в высоту—лучший 1.55.
Диск—лучшее 35.12.
Ядро—лучшее 11.
Граната—лучшее 65,02.

Как видно картина совершенно другая. Если сравнить в % отношении количество начальствующего состава, прошлых лет и их достижения, то с уверенностью можно сказать, что в текущем году начальствующего состава, занимающегося физкультурой, увеличилось в 3 раза и их результаты по отдельным достижениям показывают высокую степень подготовки.

Суммируя в настоящем кратком обзоре работу прошедшего года, мы говорим.

а) Работа по физкультуре сдвинута с мертвой точки.

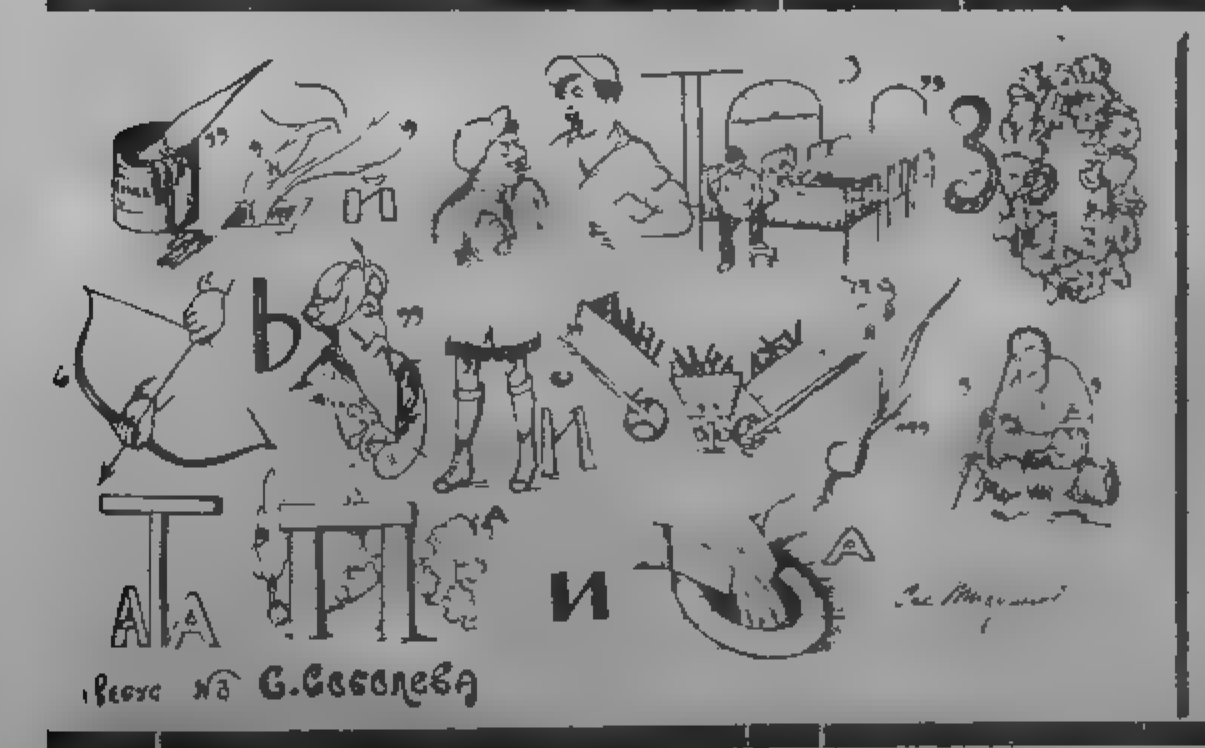
б) Остановить, заглушить ее уже нельзя, она будет развиваться и все более и более вклиняться в общую толщу учебы.

В этом помогут свежие кадры начальствующего состава выпускаемого ежегодно из ВУЗ'ов с одной стороны, и прибывающий молодняк в армию с другой стороны.

в) Большим тормозом этого неуклонного движения является почти полное отсутствие средств и недостаточность оборудования.

В этом году, по сравнению с прошлым, сделан гигантский шаг вперед, но впереди еще много таких гигантских шагов, измеряемых годами, если молодежь до своего прихода в армию не будет подготовлена физически для службы в ней. особенно—сельская.

Это—задача сегодняшнего дня—задача АКСМУ, профорганизаций, Наркомпроса и других и в первую голову Советов физической культуры.



ОТ РЕДАКЦИИ.

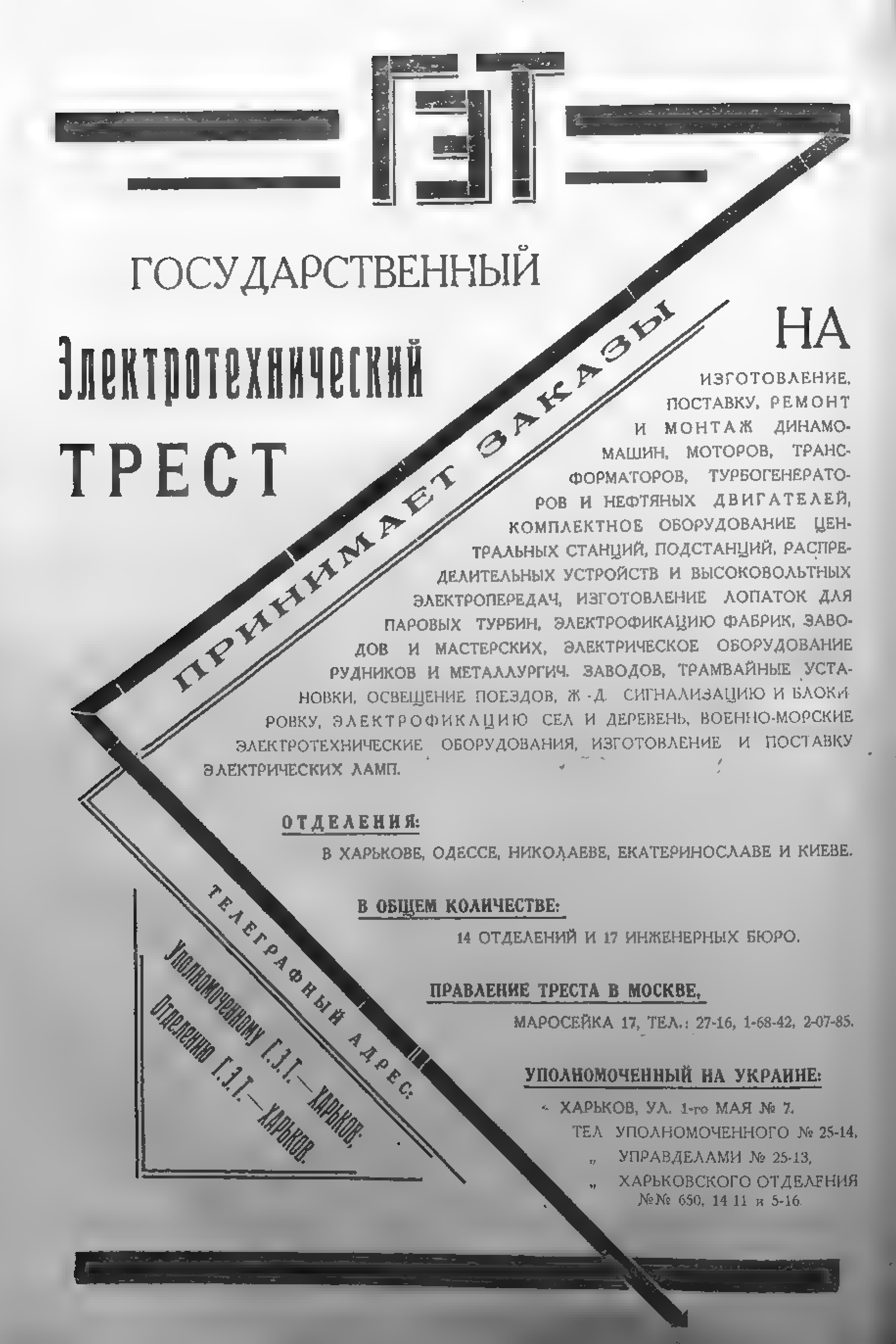
Первые пять читателей „ВФК", приславшие правильное решение ребуса № 3—бесплатно получат журнал в течение шести месяцев, считая с декабря с. г.

Днем получения Редакцией решения для харьковцев считается день сдачи его в Редакцию, для иногородних дата местной п. т. конторы на конверте.

В письме указывать отчетливо имя, отчество, фамилию и адрес высылающ. решение.

Список премированных товарищей, а также решение ребуса будут помещены в декабрьском номере „ВФК".

Издатели: УВСФК, ЦКАКСМУ, ХОКАКСМУ, Инсп Ф П УВО. Председатель Редколлегии д-р **В. Блях.**
Укрглавлит № 1858 1-я типография Изд-ва „Пролетарий" Зак № 1136. Тир. 1200


ГЭТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
Электротехнический
ТРЕСТ
ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ
НА
ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПОСТАВКУ, РЕМОНТ И МОНТАЖ ДИНАМО-МАШИН, МОТОРОВ, ТРАНСФОРМАТОРОВ, ТУРБОГЕНЕРАТОРОВ И НЕФТЯНЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ, КОМПЛЕКТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫХ СТАНЦИЙ, ПОДСТАНЦИЙ, РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ И ВЫСОКОВОЛЬТНЫХ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛОПАТОК ДЛЯ ПАРОВЫХ ТУРБИН, ЭЛЕКТРОФИКАЦИЮ ФАБРИК, ЗАВОДОВ И МАСТЕРСКИХ, ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ РУДНИКОВ И МЕТАЛЛУРГИЧ. ЗАВОДОВ, ТРАМВАЙНЫЕ УСТАНОВКИ, ОСВЕЩЕНИЕ ПОЕЗДОВ, Ж.-Д. СИГНАЛИЗАЦИЮ И БЛОКИРОВКУ, ЭЛЕКТРОФИКАЦИЮ СЕЛ И ДЕРЕВЕНЬ, ВОЕННО-МОРСКИЕ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЕ ОБОРУДОВАНИЯ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ И ПОСТАВКУ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЛАМП.
ОТДЕЛЕНИЯ:
В ХАРЬКОВЕ, ОДЕССЕ, НИКОЛАЕВЕ, ЕКАТЕРИНОСЛАВЕ И КИЕВЕ.
В ОБЩЕМ КОЛИЧЕСТВЕ:
14 ОТДЕЛЕНИЙ И 17 ИНЖЕНЕРНЫХ БЮРО.
ПРАВЛЕНИЕ ТРЕСТА В МОСКВЕ,
МАРОСЕЙКА 17, ТЕЛ.: 27-16, 1-68-42, 2-07-85.
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ НА УКРАИНЕ:
ХАРЬКОВ, УЛ. 1-го МАЯ № 7.
ТЕЛ. УПОЛНОМОЧЕННОГО № 25-14,
„ УПРАВДЕЛАМИ № 25-13,
„ ХАРЬКОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ №№ 650, 14 11 и 5-16.
ТЕЛЕГРАФНЫЙ АДРЕС:
Уполномоченному Г.Э.Т.—Харьков;
Отделению Г.Э.Т.—Харьков.

Возобновляйте подписку НА „ВФК“ на 1926 г.

ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ:

12 **ДЕКАБРЬ**

ОРГАН ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ и ЦК АКСМУ

С. Привис.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕТСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ*

В „Красном Спорте" от 1/XI—25 г. указано, что вместо Всесоюзного совещания по физкультуре в декабре созывается пленум ВСФК РСФСР, с представителями всех республиканских и областных Советов физкультуры.

На повестке дня стоят очень важные вопросы и, безусловно, основными из них будут: 1) о едином фронте спортивно-гимнастического движения и тактике КСИ; 2) организационные вопросы и 3) итоги научно-технической конференции.

Перед началом этого пленума желательно было бы, чтобы все республиканские и областные СФК основательно подготовились к данному пленуму, имеющему всесоюзное значение. На пленуме мы должны будем поставить вопрос о том, что, пожалуй, желательно об'единение работы в области методической, но ни в коем случае не в организационном отношении. В этом должна быть предоставлена каждой республике широкая автономия, и работа по ФК должна строиться в таковой из имеющихся предпосылок.

1. Возможна ли установка единой системы работы СФК и урегулирование взаимоотношений с отдельными ведомствами и организациями и возможно ли это к проведению в жизнь во всесоюзном масштабе, это покажет будущее.

Если проанализировать работу областных и республиканских СФК, то мы увидим следующее: в РСФСР существует одно положение в работе, на Украине — другое, на Кавказе — третье и т. д., и в дальнейшем, в действительности, необходимо будет считаться с национальным моментом и об'ективно-экономическими условиями каждой республики. Поэтому, безусловно, руководство и организационная постановка каждой республики исходит только из об'ективных условий и экономической мощности данной республики.



2. Сейчас я хочу остановиться на тех неувязках, которые были до последнего времени с профорганизациями и ведомствами; отчасти это об'ясняется неуяснением некоторыми из них своих прямых задач в области работ по физкультуре или недопониманием и отсутствием сговоренности с местными Советами физкультуры. Если проанализировать последний межсоюзный праздник ФК, происходивший в Москве, то мы увидим, что линия, взятая на этом празднике, не была правильной: каждый коллектив предварительно должен был пройти соревнования сперва в районном, затем в окружном, в губернском и центральном масштабе, после чего он посылался в Москву.

Соревнования для нас ценны тогда, когда они являются результатом, завершением работы, проведенной на занятиях в низовых кружках. В настоящих же соревнованиях программа их абсолютно не была согласована с программами занятий низовых кружков. В результате на этих соревнованиях, имевших главной своей основой легкую атлетику, большинство выступавших было знакомо только с видами легкой атлетики, но не подготовлены к ним, а некоторые, правда очень немногие, не были даже и знакомы. Не приходится говорить о том, что соревнования физкультурнику, к ним не подготовленному, пользы не принесут, а дадут один только вред.

Поэтому в итоге эти соревнования, не связанные абсолютно с действительной жизнью низовых ячеек ФК, не выявили постановки дела.

Могли ли все профорганизации принять участие в межсоюзном празднике? Нет. А также невозможно было выявить картину достижений союзных кружков физкультуры, при такой непосильной нагрузке.

Я не буду описывать программы межсоюзного праздника, но беру на себя ответственность сказать, что такая программа, за исключением крупных центров СССР,

* В порядке обсуждения



Лучшая сельская команда Полтавщины (с. Засулье Ромен. округа).

профсоюзами не будет проведена и через 5 лет, хотя некоторые товарищи как будто бы и были „удовлетворены" прошедшим праздником.

3. В статье т. Иттина, опубликованной в „Известиях Физической Культуры" № 19, указывается, что судейские организационные аппараты были на „должной высоте", а я бы этого не сказал, ибо со слов украинских товарищей — участников соревнований, а также из бесед с некоторыми судьями из Москвы, проводившими данное соревнование, положение выясняется обратное.

4. Что же касается возрастного состава, то мы видим, что привилегирующее положение занимает молодежь — мужчины и женщины до 23 лет.

5. Чем же объясняется тогда отсутствие в празднике более взрослых участников? Правда, т. Иттин указывает, что профсоюзы только „пробуждаются", и я, пожалуй, с этим согласен, но надо сказать, если будет даваться такая программа и нагрузка в будущем, то, пожалуй, взрослых рабочих и работниц на состязаниях мы не увидим совсем.

Среди женщин-участниц праздника было большинство учащихся. Куда делись производственницы, которые занимаются физкультурой в низовых кружках? Тут опять же вина организаторов, не сумевших учесть, составляя программу, физическую подготовку работниц даже до 23 лет.

6. Одновременно я останавливаюсь на вопросе вовлечения взрослых рабочих в непосредственное участие в работе низовых кружков ФК.

Почему на Западе имеется массовый охват, а у нас еще в этом отношении дело обстоит слабо—объясняется это следующим: а) у нас ФК среди рабочих стала прививаться недавно,—на Западе же существует несколько десятилетий, и ФК там внедрена в повседневную бытовую жизнь рабочего; б) культурный уровень рабочего на Западе стоит значительно выше, чем у нас и там имеется больше технических условий для занятий ФК; в) на Западе рабочий не имеет такой нагрузки, какую имеет русский рабочий (участие в различных заседаниях, работа в КРК, ФЗК, в клубах и т. д.); г) зачастую неправильный подход к взрослым рабочим в занятиях по ФК, которые им навязываются насильно и ими не понимаются, в виду отсутствия соответствующего указания.

Вот основные моменты, которые тормозят вовлечение взрослых рабочих в кружки ФК и над которыми пленум должен поработать, вынести определенное решение, а также наметить соответствующие мероприятия по вовлечению рабочих в низовые кружки ФК.

7. Дальше—о скрещивании календарей профсоревнований с соревнованиями, одновременно проводимыми СФК. Известно, что большинство ЦК Союзов не могли предварительно провести у себя соревнования до посылки на межсоюзный праздник.

Нужно сказать, чтобы в дальнейшем ВЦСПС свои программные праздники не строил бы на основании лишь достижений, имеющихся в Московских и Ленинградских профорганизациях, а исходил бы из всесоюзной действительности.

8. В Москве и Ленинграде почти каждый из Губотделов Союзов имеет инструкторов; имеются также межпрофсоюзные инструктора, в то время, когда в большинстве случаев по СССР губернские и окружные профсоветы, в виду тяжелых экономических условий, не могут содержать не только инструкторов по ФК, но и инструкторов по культработе.

9. По всей Украине ни в одном ведомстве, как-то — НКП, НКЗ, ни в одном ЦК, ни в одном Окротделе нет инструкторов-организаторов по ФК. Исключением является Одесский Окрпрофсовет, где имеется один межпрофсоюзный инструктор.

Это показывает, что ведомства и профсоюзы еще экономически не окрепли настолько широко, чтобы взять на себя проведение даже организационной линии в области широкого насаждения ФК на фабзавпредприятиях, не говоря уже об учебно-методическом и спортивно-техническом руководстве, которое некоторые профорганизации так смело берут на себя.

10. Еще важен принцип территориальности, который имеется в губернском, окружном и районном масштабе. Если я, допустим, — член союза „Строитель", а мой кружок находится на другом краю города, то в виду отдаленности я занимаюсь в кружке „Текстильщик", или в кружке ФК районного партийного и комсомольского клуба и срабатываюсь с этим коллективом. Когда же вопрос доходит до соревнований, то я за таковой, разумеется, выступать не могу. Правильно ли это? Я бы сказал, что не совсем, и когда проводятся межсоюзные праздники, то обычны обязательные подтасовки в силу необходимости, ибо не хотят разрушать стренированный коллектив.

Бывает и обратное, когда коллектив разрушается совершенно и под его фирмой собирается группа других сильных участников.

11. Были случаи, когда проворганы брали на себя всю работу СФК. Это объясняется инертностью местных СФК (пожалуй, в том числе ВСФК РСФСР).

12. В организационном отношении в РСФСР имеется неувязка почти со всеми ведомствами; нет никакой договоренности, никаких разграничений в области работы по ФК между Советом и отдельными ведомствами, что вносит неясность в работу на местах и создает целый ряд конфликтов, которые крайне нежелательны и в дальнейшем должны быть изжиты. Например, в резолюциях I Всесоюзного совещания профсоюзов по организационному вопросу о союзной ФК, в 14 пункте указано, что представители в Советы выделяются для согласования методической работы. Неправильно. Не согласовываться должны методические работы, а утверждаться СФК, как руководящим органом советской физкультуры.

13. Одним из слабых моментов состояния Советов ФК является иногда неавторитетность состава таковых, поэтому необходимо, чтобы во главе Совета стоял член президиума соответствующего исполнительного комитета — вневедомственник.

Что касается вхождения в Совет представителей от ведомств и организаций, то в таковой, безусловно, должны выделяться ответственные и авторитетные товарищи.

Райсоветы ФК возглавляются председателем районного исполнительного комитета.

14. Можно ли в настоящее время руководство физкультуры передать отдельным ведомствам не концентрируя и не направляя такового в должное русло через объединяющий орган т. е. СФК? Нет. Во-первых из экономического положения, во-вторых будут нескончаемые конфликты между отдельными ведомствами, в-третьих будет полное отсутствие согласованности и параллелизм, в-четвертых кто будет руководить ФК на селе, в-пятых кто будет вести общий контроль и наблюдение за постановкой ФК, проводимой всеми ведомствами и организациями, в-шестых — в состоянии ли отдельные ведомства в центре и на местах проводить самостоятельную работу в области ФК? Безусловно нет

Ведь ни одно ведомство не в состоянии провести в центре и на местах даже плановую организационную работу. Об учебно-методической и спортивно-технической работе говорить не приходится. Материальная возможность в большинстве случаев также отсутствует. Если сейчас, при существовании советов, существует целый ряд конфликтов и неувязок с ведомствами, то при отсутствии центрального органа будет полная неразбериха.

И мы пойдем по тем уклонам, по которым пошли рабочие спорт-организации Запада: сокольство, гастролерство, антагонизм, нескончаемые спортвыступления, уклоны в сторону пластики и акробатики, индивидуализм и организация исключительно отдельных клубов по какому-нибудь одному виду спорта при отсутствии научного контроля.

15. Последний момент, это — руководство по ФК на селе, среди батрачества, КНС, кустарей и их иждивенцев. Не надо забывать, что наша страна крестьянская.

Кто здесь будет руководить ФК? Село же значительно поднялось в своем культуровне и молодежь энергично тянется к спорту, каковым постепенно заменяются происходившие ранее кожевые побоища, кулачки, и пьянство, лосиятки и карты.

Вот здесь-то СФК придется уделить максимум внимания правильной постановке и проведению ФК на селе.

16. Еще вопрос серьезного характера, это — вопрос открытия учебных заведений по ФК, квалификации и посылки на работу инструкторского состава. Зачастую, если инструктор понравился, его берут без командировки Совета, причем одни платят больше, другие — меньше. Такие явления в большинстве случаев происходят в Москве и Ленинграде, где профсоюзы ведут несогласованную работу с СФК. Из всего видно, что работа по ФК должна быть централизована и руководство этой работой должно остаться за СФК.

17. Слабость многих СФК, благодаря которой их функции захватываются профорганами, сплошь и рядом происходит от того, что эти Советы заполняют свои штаты чисто канцелярскими работниками и не создают в своих стенах крепкого, основного ядра специалистов-методистов по ФК. В итоге Советы, начиная уступать профорганам в области научно-технической, постепенно сдают все позиции и теряют всякое значение.

18. Имеются тенденции некоторых ведомств и организаций круто поворачивать проведение ФК у себя, т. е. брать на себя работу СФК. Мы должны указать им правильную дорогу к проведению ФК, которая неудержимо растет, направляя ее на надлежащие рельсы, чтобы на крутых поворотах не споткнуться и тем самым не наносить больше ущерба.

ВСФК РСФСР же вместо пересмотра подобных комендгову себя издает информационное письмо почему-то о состоянии ФК в СССР, не имея на то ни надлежащих полномочий, ни сведений о работе других республик СССР, да и не договорившись предварительно о том, что им издается подобное письмо.

Таким образом, налицо масса оргнедочетов, которые подлежат скорейшему разрешению.

Н. Яблоновский и В. Добровольский.

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ.*

У каждого человека в известное время пробуждается половое чувство, сильное проявление которого всегда связано с работой, так называемых, **половых желез**. Половые различия, отличающие мужчину от женщины с первого дня рождения, увеличиваются по мере развития и роста ребенка, при чем, эти различия в дальнейшем являются типичным для того и другого пола. У подростка мужчины начинает грубеть голос, на лице и на месте, где расположены половые органы, начинает появляться растительность.

От поры до времени юношу посещают сладострастные ощущения и истечения „семени", называемые поллюцией. Все эти явления полового созревания у мужчины начинаются от 15 — 16 лет и заканчиваются примерно к 18 годам.

В зависимости от образа жизни, состояния здоровья и целого ряда других условий начало и окончание полового созревания может колебаться. К этому времени заканчивается образование полового аппарата, и мужчина приобретает способность производить потомство. В целом же рост его половой зрелости все-таки не закончен, так как развитие, укрепление, полное завершение роста мужчины заканчивается только к 25 годам.

У женщины половое созревание и сформирование организма наступает ранее—в среднем к 14—15 годам, и уже начинается усиленный рост грудных желез, появляются волосы на наружных половых органах, таз расширяется. У нее начинают появляться ежемесячные кровотечения (т. е. менструации, регулы). Приблизительно с этого момента наступает половая зрелость девушки и она приобретает способность забеременеть. Как у мужчины, так и у женщины наступление половой зрелости не означает еще окончания развития организма, поэтому беременность и рождение ребенка в этом возрасте является преждевременным.

Половое чувство, вызывающее половое влечение, дает возможность оплодотворения для мужчины и зачатия для женщины. При этом возможно, что „семя", встретившись и слившись в половых органах с женским „яйцом", дает толчок началу новой жизни, жизни нового человека. Оплодотворенное мужским семенем яйцо начинает быстро развиваться и путем ряда сложных превращений в течение 9-ти месяцев утробной жизни превращается из маленького яйца, в рождающегося на свет, 8—10-тифунтового, младенца. Но **чрезвычайно важно отметить и запомнить, что половые железы работают не только тогда, когда выходит наружу семя или яйцо, но и тогда, когда этого не происходит; работа желез в этом случае незаметна.** Мужские и женские половые железы, кроме того, выделяют в кровь продукты, называемые **гормонами**, которые оказывают влияние на многие другие органы тела, побуждая их к более сильной деятельности. Кроме того, „гормоны" в большей степени влияют на работу всего нашего организма, а главным образом, на деятельность нервной системы.



Упражнение в равновесии. Женская группа Кр. Лимана.

*) В порядке обсуждения.



Переход на лыжах через Швейцарские Альпы.

Поэтому преждевременное, иногда лишнее, затрачивание половой силы ослабляет, а иногда даже пагубно действует на наш организм. Научные исследования показали, что при половом влечении вовсе не обязательно тратить эту энергию именно на половую жизнь. Излишек появившейся энергии вполне можно направить по другому направлению. Представим себе родник, из которого сильным ключом бьет вода и она требует себе выхода. Хороший хозяин, примерно, проведет каналы и использует воду для орошения своего огорода, для питья, для стирки и т. д. Плохой хозяин, чтобы не мешала вода, пророет одну канаву и спустит ее, а то просто не будет этим заниматься, а впоследствии вода может наделать ему много бед. То же самое в человеческой жизни. Половая энергия, это — тот же бассейн с бьющим ключом воды. Хороший хозяин своего „я" сумеет направить свою энергию по тем каналам, которые могут принести пользу и себе, и обществу. Эти каналы могут быть названы — общественная работа, ремесло, учеба, физические упражнения и другие разумные развлечения и т. д. А когда организм закончит свое формирование, тогда хозяин своего „я" встретит женщину (или наоборот), к которой почувствует влечение, вместе с нею разделит ту справедливую половую потребность, в которой нуждаются оба пола. Тогда уже половой акт не представляет собою только удовлетворение похоти или мимолетного желания, к нему присоединяется то, что называется инстинктом родительства, инстинктом продолжения рода, инстинктом охраны детей *.

Эту систему водопровода можно применить не только в половой энергии, но и к другим „страстям", как гнев, радость и т. д.

Одна физкультурница рассказывает, что когда она очень сильно сердится, то схватывает веник и начинает с большим старанием мести пол. Что мы здесь видим? Под влиянием каких-то усилий сильно возбуждается нервная система, повышающая общую энергию организма и энергия требует выхода. Наша физкультурница вложила энергию в умелую руку и сделала, может быть недостаточно квалифицированную, но все-таки полезную работу. Представим себе другой случай: буржуазная женщина под влиянием тоже каких-то условий впадает в гнев. Во что она его выливает: она дает пощечины слугам или закатывает истерику мужу. Мы здесь видим что одна и та же энергия направляется совсем по другим руслам.

Особенно важно эти моменты учесть в половой жизни. Юноша, рано начавший половую жизнь или в зрелом возрасте излишествующий, производит большие траты половых продуктов, что дает в результате — истощение другой стороны его деятельности. Молодая кипучая жизнь в большой степени зависит от правильной внутренней работы половых желез. Когда эта энергия истощена еще в молодости, уменьшается напряжение во всей деятельности организма, творческая сила ослабевает и наступает преждевременная старость и одряхление.

Следовательно, половое воспитание сводится к тому, чтобы половую энергию направлять на половую цель, а не только на половую страсть.

Что для этого нужно сделать?

Вот как отвечает на этот вопрос тов. Н. А. Семашко: „Социально нужно, чтобы молодежь была больше заражена общественными интересами, чтобы эти интересы поглощали ее внимание, отвлекали от похоти. Биологически (жизненно) нужно, чтобы организм жил и развивался правильно. И прежде всего нужно, чтобы правильно совершалось кровообращение, чтобы не было застоя крови: прилив крови к половым органам обыкновенно вызывает повышенную половую чувствительность. Отсюда очевидна роль физкультуры".

И действительно, правильно развивая организм, в частности регулируя кровообращение, физкультура уничтожает основу для половых ненормальностей. Из этих ненормальностей самая частая — онанизм (рукоблудие — мастурбация), который очень широко распространен среди наших детей и подростков.

В большинстве случаев молодежь со вступлением в нормальную половую жизнь эту привычку бросает и находит удовлетворение в нормальном половом акте, но трата, произведенная организмом, иногда дорого обходится ему. Эти потери в жизненном содержании организма составляют значительный расход, покрыть который иногда слишком трудно.

Юноша или девушка, имеющая несчастье поддаваться этой слабости, при желании и некоторой настойчивости, некоторой силе воли с успехом ее преодолевают, оставаясь вполне нормальными людьми.

Во всех этих случаях физическая культура может сыграть большую роль; поскольку пробуждение половых чувств есть следствие ненормального, нездорового развития. **Физическая культура является почти единственным средством против онанизма.** Все, что связано с физической культурой — режим, работа, отдых, чистый воздух, солнце, свет, купанье, упражнения и т. д. — все это важно для полового воспитания, так как улучшает наше кровообращение способствует хорошему „обмену веществ" и правильно развивает организм.

„Половой вопрос больной вопрос. Физкультура поможет нам его разрешить", — закончим мы словами т. Семашко.

* Инстинктом называется такая способность, которая не воспитывается, а бывает прирожденной.

Каждый Физкульткружок должен быть подписчиком на ВФК.

В. Иванов.

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ В КОМПЛЕКСНОМ МЕТОДЕ.

(Продолжение).

Все измерения, конечно, представляют собою относительные величины и как наиболее удобная величина берется рост. Для взрослых измерение роста стоя важно, во-первых, потому, что все величины приходится сравнивать с ростом, во-вторых, потому, что **рост от занятий физическими упражнениями может увеличиться до 4—8 см.**, а иногда и больше, даже после 25 и 30 лет за счет выпрямления изгибов позвоночника и улучшения питания межпозвоночных хрящей, которые при этом становятся толще*; в-третьих, потому, что часто уменьшение роста может предупредить о сильном утомлении, незамечаемом взвинченной нервной системой. При наблюдении за ребенком измерения роста еще более важны. Рост ребенка не представляет какой-то определенной скорости: ребенок то вытягивается в длину, то рост его приостанавливается, и он начинает расти в ширину, развиваться умственно и т. д. Эти неожиданные вытягивания, часто пугающие родителей, вполне нормальны и постоянно повторяются у всех детей в определенном возрасте. Отступления от нормального хода развития задерживают или вызывают несвоевременно быстрый рост. Поэтому периодические измерения роста и черчение кривой роста ребенка могут дать ценные указания о правильности хода его развития.



Бег в мешках Ю. П.

При измерении роста прежде всего следует прикрепить сантиметровую ленту так, чтобы 0 приходился ровно у плоскости, с которой начинаются измерения. Поэтому непригодна стена, где карниз заставляет согнуть сантим. Лучше всего использовать шкаф или косяк двери. При измерении роста сидя точно также следует точно прикрепить см., чтобы 0 приходился на уровне плоскости сидения, приставленного к стене табурета. Измеряемый должен снять сапоги и босой стать так, чтобы пятки и затылок при измерении стоя и таз и затылок при сидячем положении касались бы стены. В последнем случае одежда, в которой садятся, не должна быть толста (ватные брюки, толстые юбки), лучше всего оставаться для этого в одном белье. При массовом измерении в школе очень важно в целях экономии времени перед измерениями роста построить детей по росту и подобрать карточки в том же порядке. Кроме быстроты, это оградит тоже от ошибок, так как мы знаем, что рост должен все время понижаться (если начать измерения с больших) и случай отступления проверить. Это построение по росту перед взвешиванием дает еще более ценные результаты в отношении экономии времени. Измеряющий рост прикладывает прямоугольник одним катетом к стене и опускает его до соприкосновения другого катета с головой измеряемого. Нужно строго следить, чтобы катет, прикасающийся к стене, не отклонился бы от нее в ту или другую сторону в тот момент, когда другой коснулся головы. Часто катеты поступают весьма предательски, изменяя цифру роста на один и больше см.

Вычитанием из роста стоя рост сидя получим величину, говорящую о длине ног, тоже очень важную для суждения о пропорциях тела и его достижениях. **Нормальным считается, если рост сидя превышает ноги не более, чем на 4 см.**, или более точно **отношение роста сидя к росту стоя равняется 0,53**; большая разница—результат преждевременной приостановки роста или отставания роста ног. Далее интересно вычислить отношение веса к росту, чтобы цифра была более крупной и ясной, ее умножают на 100. Ясно, что если при одном и том же росте вес увеличивается, то увеличивается и показатель. Но приведение к единице роста дает нам возможность сравнивать вес суб'ектов различного роста по отношению их к росту. **Точно таково же значение показателя, где средняя окружность груди, умноженная на амплитуду, делится на рост.** Чем больше цифра, даваемая этим показателем, тем лучше. Так же, как и цифра другого показателя—емкости, деленной на рост. Вместе с жизненным показателем и формулой Рюфье эти выводы дают ценный материал и для суждения о ходе развития и тренировки. **Равномерное и гармоничное увеличение всех их говорит за правильность хода развития.** Понижение или отставание одного из показателей говорит за нарушение и требует осторожности и детального выяснения причины. В случае отсутствия необходимого для этого специалиста, можно рекомендовать кратковременный или, смотря по обстоятельствам, более длительный отдых.

Слева от показателей — графа болезней. Здесь отмечаются те болезни, которые переносятся в течение срока ведения карточки.

В случае, если подобные измерения проводятся в школе, то прямо необходимо на каждого ученика завести отдельную карточку*.



Передача эстафеты на соревнованиях Ленинградских профшкол

* Чтобы отличать этот рост от истинного увеличения роста за счет длины ног мы измеряем рост и сидя, и стоя, если и сидя, и стоя мы получим одинаковые увеличения, то это за счет выпрямления позвоночника; если рост сидя увеличился меньше, чем рост стоя, то выросли и ноги.

* Которая давала бы возможность судить о физическом состоянии ученика в различные периоды его жизни.

В педагогических ханд-картах для полноты оценки учащегося необходимо заполнить графу перенесенных болезней, особенно внести те болезни, которые говорят о расстройствах питания, как, например, ожирение, подагра, ревматизм, болезни почек, печени и пр., а также болезни, которые нередко оставляют следы на сердце, как-то: скарлатина, дифтерит, испанка, оспа и т. д. В графе наследственность следует в первую очередь отметить наличие сердечной и туберкулезной наследственности и нервных, психических болезней, при чем указывать по материнской или отцовской линии, ставя перед соответствующим словом букву „о"— отец или „м"— мать; известен алкоголизм, сифилис, преступность, то, конечно, следует отметить, проставляя их начальные буквы, так как карточки часто попадают в руки детей; хорошо отметить даже наличие у родителей подагры или ожирения, так как эти расстройства питания часто передаются по наследству, иногда чередуясь из поколения в поколение.

Точно также важно указать профессию родителей (крестьянин, интеллигент, рабочий) и местожительство до школы (город, деревня, юг, север)

В графе условия жизни помечается: 1) пища: первым знаком +, если достаточно, и — если недостаточно, над этим значком ставится буква *м* — мясная, *в* — вегетарианская или *с* — смешанная; 2) помещение для сна × очень большое и хорошая вентиляция или открытые окна; + хорошее,— малое и несколько человек или плохая вентиляция; над этими значками буква „*с*"— сырость, „*т*"— темное; 3) одежда чрезмерно теплая оценивается как „—", также оценивается и одежда, стесняющая движения рук, ног, грудной клетки, как, например, слишком узкие сапоги, узкие юбки, лифчики, курточки и пр., слишком ветхая *о*, которую приходится беречь. Нормальная одежда +; спортивный уклон ×.

Графа: Имя, фамилия, год и возраст и национальность заполняются заранее по бумагам, при чем интересно отметить национальность отца и матери, а иногда даже деда и бабушки.

Только что перечисленные графы заполняются по анкетам, написанным учениками в классе.

Графа физические дефекты заполняется на специально отведенном уроке охраны труда. Цель этого урока возбудить внимание детей и серьезность к физическим упражнениям, указать им на имеющиеся у них недостатки. В возрасте двуполового детства, а при больших массах детей и раньше, его придется проводить порознь у мальчиков и девочек.

Чтобы яснее выделялись дефекты телосложения, хорошо поставить детей в шеренгу, и тогда сразу ясно будет, у кого наиболее крупные отступления от нормы. Осмотр следует производить сзади, спереди и сбоку. Сзади мы отмечаем неровное стояние плеч, лопаток, несимметричность просветов, образуемых внутренней линией рук и боковой линией торса (треугольники, вершина которых талия). Наличие подобных явлений говорит за существование бокового искривления позвоночника (сколиоза)

Далее отмечается сутуловатость (Су)* — явление, когда лопатки верхними и наружными углами направлены вперед, если при этом нижние углы лопаток отстают от спины так, что под эти углы можно подсунуть руку — вследствие слабости спинных мышц, прикрепляющих лопатку — то это называют крыловидными лопатками (Кры). Искривление позвоночника в грудной области выпуклостью назад, так называемая, круглая спина (Кру). У некоторых лиц можно заметить плоскую спину (пло) со слабо выраженной мускулатурой; в пояснице не редкость встретить прогиб кпереди, так называемый, поясничный лордоз (лор). При повороте в профиль подчеркивают Су, Кру, Лор и становятся заметными новые дефекты телосложения — передней стороны: плоская грудь (плог), слабая брюшная стенка (слаб. р.), выражающаяся либо в гладкой брюшной стенке с отвислой пузыревобразно нижней частью, либо вздутьем (дошкольный возраст) (слабра) до самой грудной клетки и часто даже в стороны при фронтальном повороте. Слишком сильно развитая концентрически брюшная мускулатура обозначается кобр — выражается в ясно выраженном фрезель и опущенной грудной клетке. При фронтальном повороте отмечается узкогрудость, острый надчревный угол (туберкулезное телосложение) (уг), воронкообразное (ворг), вдавление и куриная грудь (кур). Здесь же отмечаются х или о — ноги (х-н; о-н), т. е. при расхождении ног от колена или при соединении пяток просвет между колен (последствия рахита). Ожирение (ож). Истощение (и).

Для суждения о типе человека интересны также измерения головы. Охват головы и меряется простым сантиметром. Диаметры передне-задний и боковой очень легко можно измерить любым штангельциркулем в наиболее широком месте головы в плоскости непосредственно над бровями, при чем некоторая неточность, равная десятым долям см., вовсе не должна беспокоить практика, важны здесь, как и во всем, не абсолютные, а относительные величины и к тому же крайние, так как небольшие отступления не могут служить причиной психических ненормальностей. Во всяком случае, считается установленным, что успешность занятий и способность увеличиваются с увеличением суммы диаметров (или все равно охвата) и с возрастанием головного индекса (короткоголовости) — **отношением бокового диаметра, умноженного на 100, к передне-заднему диаметру.** Индекс менее 80 — длинно, 80 — 85 — средне и выше 85 — 90 — короткоголовость. Окружность головы от 6 — 8 лет 49,7 — 51,1 см., с 11 — 13 лет 51,9 — 52 9 см., периоды роста, между которыми наблюдаются периоды остановок.

В графе „Примечания" следует отметить стадию полового созревания, зрение, слух. В графу „Заметки врача" внести указания о болезнях сердца, Tbc*), грыжах, заболеваниях нервной системы, наличие аденоидов, полипов, состояние зубов, течь из ушей. В вертикальной графе „Болезни" отмечается наличие в момент осмотра малокровия (м), фурункулеза (ф), чесотки (ч). В графе „Состояние кожи",— сухая (с), тонкая (т), загорелая (з), рубцы (р), чирии (ч), угри (у), рыхлая (рх).

В графе „Общий вид" отметка о состоянии исследуемого в день измерений. Довольно частое явление — невыспавшиеся дети (с — сонный) дают совершенно иные результаты; вполне естественно также пониженные результатов у истощенного (и) или утомленного (у). Нормальное среднее состояние можно не отмечать, однако, повышенную возбужденность следует отметить (в).

Из года в год изменяющиеся цифры и измерений, и пометок дадут нам ясную картину кривой развития ребенка и сохранят нам в памяти его состояние от самого поступления в школу до текущего момента. Все измерения и отметки, проводимые без нервической спешки в порядке классных занятий, как метод изучения тела, сделают интересными жизненно-ценными скучные врачебные осмотры, с которых обычно сбегают ребятишки и на которые косится преподаватель. Сравнительный разбор дефектов телосложения, состояния кожи подстегнет к регулярным занятиям физическими упражнениями, а связывание успешности и работоспособности с процессом развития и его здоровьем, а этого последнего с наследственностью, национальностью, условиями жизни дадут полное материалистическое представление о развитии человека.

* В скобках указывается сокращенное обозначение, записываемое на карточке

* Туберкулез

И. Гершкович.

ПРИМЕНЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА.

Физкультурник часто применяет массаж до и после спортивных упражнений, а между тем не знает его значения и правильного пользования. Поэтому, для благоразумного ухода за своим телом, он должен ознакомиться с применением массажа и его техникой.

Массаж, главным образом, употребляется во врачебной практике, как физическая процедура для лечения хронического ревматизма, хронического заболевания нервных стволов, при различных травматических недостатках и др. болезнях. Это надо знать физкультурнику, чтобы в таких случаях самому не применять массаж, а обращаться к врачу.

Больше всего массаж необходим в тех физических упражнениях, которые требуют наивысшего напряжения. Сюда можно отнести: футбол, бег, плавание, гребной спорт, велосипед, лыжи, коньки, хоккей, тяжелую атлетику, т. е. все те упражнения, которые дают особо сильно выраженное утомление. Ярче всего утомление выражается в болезненности мышц, в тяжести суставов: человек не в состоянии совершать работу с прежней легкостью и ловкостью, которые необходимы для данного упражнения.

В это время происходит самоотравление ненужными организму веществами, которые скопились под влиянием усиленного напряжения. **Эти вредные продукты вызывают усталость мышечной и нервной системы.**

Восстановление их работоспособности и равновесия производит массаж: он быстро прогоняет по кровеносным и лимфатическим сосудам накопившиеся соки по направлению к сердцу и дает свежий обновленный материал для питания усталым органам, улучшает их кровоснабжение и способствует обмену веществ. В перечисленных выше упражнениях массаж проводят перед началом — для подготовки организма к работе, после напряженной тренировки и между отдельными тренировочными днями. Целесообразно проводить его по отдельным группам мышц, которые больше всего напрягаются во время данного движения. Рекомендуют у бегунов массировать ноги и грудную клетку; у велосипедистов бедра и седалища; у гребцов—руки, грудь, живот и бедра; у пловцов—плечи, поясницу, грудь и бедра; у футболистов, боксеров, борцов, лыжников и хоккеистов —все тело.



Массаж спинных мышц.

Раньше, чем приступить к массированию, область массажа необходимо чисто помыть и насухо вытереть. Рука массажиста должна быть также помыта и ногти подстрижены. Затем кожа припудривается тальком или смазывается вазелином. Это делается для того, чтобы массирующая рука могла скользить по массируемой поверхности. Далее массируемые мышцы, сухожилия и суставы должны находиться в расслабленном состоянии, что достигается определенным положением массируемой части тела. И, наконец, приступают к технике массажа, в которой различают следующие приемы: 1) **поглаживание**, 2) **растирание**, 3) **разминание** 4) **поколачивание (рубление)** и 5) **сотрясение (вибрация)**. Все перечисленные приемы необходимо проводить в описанном порядке. После каждой манипуляции, действующей на глубокие мышечные слои (растирание), следует проделать поглаживание. Для массажа отдельных частей тела (руки или ноги) достаточно 5—10 минут, а для общего массажа—до 30 минут. Производят массаж свободной рукой или прибегают к помощи товарища-массажиста,—проделывающего обеими руками. Техника массажа будет описана лишь для крупных частей тела. Приемы массажа физкультурник заучит тогда, когда сам практически проведет их на своем же товарище под наблюдением инструктора, знающего массаж. Поэтому желательно, чтобы руководитель физкружка сам мог указать занимающимся технику массажа и его значение.



Массаж грудных мышц.

При массаже верхней конечности можно отдельно массировать предплечье, плечо или сразу всю руку.

На предплечьи имеется две группы мышц — сгибатели кисти и разгибатели. Для массажа сгибают руку в плечевом суставе так, чтобы она образовала с туловищем угол в 45°, а в локтевом суставе тупой угол. В таком положении укрепляют руку за пояс массажиста. Массируемые мышцы будут в расслабленном состоянии.

Поглаживание предплечья производят обеими руками: большие пальцы скользят по ладонной поверхности от кистевого сустава до локтевого сгиба по борозде между мышцами сгибателями и разгибателями кисти, а все остальные пальцы следуют по направлению плечевой и локтевой кости. Давление при поглаживании должно вначале постепенно возрастать, начавшись с самых легких движений, а затем постепенно убывать. Повторяют эти движения 4—5 раз, чем способствуют изгнанию застоявшейся лимфы (соки) из крупных сосудов.

Разминание на предплечьи проводят в том же направлении. Для этого фиксируют руку на бедре массируемого и начинают массирование, захватив и приподняв мышцу с подлежащей кости так, чтобы положение больших пальцев обеих рук было противоположно положению остальных пальцев. Далее мышцу выжимают при помощи качательных и зигзагообразных движений. Где же невозможно применить данный прием (на мышцах спины), там производят разминание подушечками пальцев ввиде кругообразных, поступательных движений, проникая в глубину мышц. Этим приемом изгоняется жидкость из мелких тканевых щелей в крупные кровеносные и лимфатические сосуды.

Растирание на предплечьи проводят в тех же описанных границах. Рука у пояса. Захватывая мышцы большими и указательными пальцами производят кругообразные движения, быстро следующие один за другим. Этим приемом растираются продукты кровоизлияния, чем способствуют введению их в общий круг кровообращения — круг обмена веществ.

Следующий прием - **рубление**. Производят по массируемой поверхности предплечья боковой поверхностью кисти при раздвинутых пальцах—ряд не сильных, эластичных ударов, быстро следующих друг за другом. Такие удары вызывают усиленный прилив крови, улучшают питание и, одновременно, понижают возбудимость нервной системы.

И, наконец, **сотрясение** или **дрожание** производится на предплечьи либо кончиками пальцев, либо всей

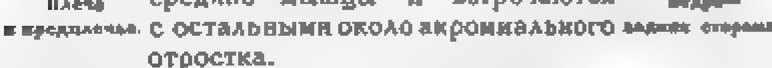
ладонью. Физиологическое действие этого приема заключается в возбуждении мышечной деятельности.

Все эти виды массажа с такой же последовательностью проделывают и на всех областях тела.

Массаж плеча проделывают по тому же принципу Здесь имеются сгибатели предплечья—двуглавая мышца и разгибатели — трехглавая. Положение руки то же. Большие пальцы при поглаживании идут по наружной борозде между двуглавой и трехглавой мышцами, а остальные пальцы по внутренней борозде от локтевого сгиба и заканчивают движения на границе с дельтовидной мышцей в подмышечной впадине. В тех же границах проводят: разминание, растирание, поколачивание и вибрацию.

При массировании всей верхней конечности рука массажиста идет с кистевого сгиба в границах массажа предплечья, затем непосредственно большие пальцы переходят в наружную борозду плеча, а остальные во внутреннюю до подмышечной впадины.

При массаже дельтовидной мышцы—большие пальцы идут посредине мышцы и встречаются с остальными около акромиального отростка.



Плечо и предплечье.

Бедро—задняя сторона.

Массаж на голени — для мышц сгибателей и разгибателей стопы. Нога укладывается в полусогнутом состоянии на колено массажиста, большие пальцы на передней стороне у голенно-стопного сустава, а остальные захватывают икроножные мышцы от Ахиллова сухожилия и поглаживают снизу вверх до подколенной ямки.

На передней поверхности бедра массируют одной рукой группу разгибателей голени Нога в согнутом колене. Рука при поглаживании идет с коленной чашечки до пахового сгиба.

На внутренней стороне бедра расположены приводящие мышцы. Нога согнута в колене и отведена наружу. Массируют с внутренней стороны коленного сустава правой рукой—правую ногу; левой—левую ногу по направлению к паховой складке в границах между разгибателями голени и сгибателями.

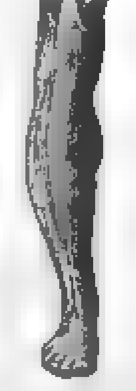
Сгибатели голени расположены на задней поверхности бедра. Массируемый лежит на животе. Группа мышц—расслаблена. Проводят поглаживания и другие приемы с подколенной ямки до седалища.

Затем массируют наружные отводящие мышцы бедра. Левой рукой — правую ногу, а правой — левую ногу.

Можно массировать бедро в два приема: отдельно переднюю и внутреннюю группу мышц; заднюю и наружную.

При массаже спины поглаживание проводят сразу обеими руками. Положение на животе. Массажист сбоку. Большие пальцы укладываются у крестца, а все остальные плотно прилегают к мышцам спины в стороны. Ладонь скользит до угла лопаток, а затем большие пальцы сворачивают к подмышечной ямке до соединения с остальными пальцами. Разминание—в том же направлении, глубоко проникая в мышцы подушечками пальцев поступательными кругообразными движениями.

К грудным мышцам относятся большая и малая грудная. Положение на спине. Массажист сбоку. Большие пальцы на грудине, а остальные охватывают грудную мышцу ближе к подмышечной ямке. Движения при поглаживании идут за счет больших пальцев.



Бедро—пер. сторона.

Голень.

Зная эти элементарные правила и приемы, каждый физкультурник использует массаж для содействия общему физическому развитию и для гигиенического ухода за своим телом.

С. Павлов.

ПОДГОТОВКА К ЛЫЖНОМУ БЕГУ.

Если наши кружки кое-как научились в организационном отношении заблаговременно подготовляться к новому спортивному сезону, то в методическом отношении дело еще обстоит неважно. Проводится ли в кружках, например, в зимнее время подготовка новичков к легкой атлетике, к плаванию, в виде подготовительных упражнений в порядке нормального урока? Если где и проводится, то такие кружки по пальцам можно перечесть Причина этому та, что в физкультурной литературе почти нет на этот счет конкретных указаний, подбора упражнений и пр.

В этой статье мы постараемся частично заполнить этот пробел в отношении лыжного спорта.

Зимний сезон, в особенности у нас, на Украине, короток, и поэтому здесь особенно жаль тратить время на то, что может быть усвоено в осеннем сезоне.

Осенний период можно использовать, проводя в порядке нормальных уроков: 1) проработку, главным образом, тех групп мышц, которые принимают исключительное участие в беге на лыжах, и 2) привить известные навыки и координацию движений характеризующие бег на лыжах. Первые мы назовем **общими подготовительными упражнениями**, вторые — **специальными.**

Инструктор физкультkружка, введя эти упражнения в нормальный урок — намного облегчит свою работу в первые дни лыжных уроков, т. к., с одной стороны, благодаря предварительной фундаментальной проработке нужных мышц у занимающихся не будет слишком бы строй утомляемости и, с другой стороны, занимающиеся, хотя и в грубых чертах — но уже будут знакомы с элементами лыжного бега.

Переходим к описанию **общих подготовительных лыжных упражнений**.

I. Исходное положение. Руки на бедра, ступни ног расставлены параллельно (на ширину ступни). **Упражнение.** По счету „раз" подняться на носки, по счету „два" перекат на пятку, отделив носки от земли. Повторить 5 — 10 раз.

II. Исходное положение. Ступни ног расставлены параллельно (на ширину ступни), руки свободно опущены вниз. **Упражнение.** По счету „раз" руки без напряжения подымаются вверх до положения над головой; по счету „два" медленно с напряжением опускаются вниз, сгибаясь в локте так, чтобы кисти, сжатые в кулак, прошли возможно ближе у плеч. Опустившись ниже плеч руки с тем же напряжением разгибаясь в локтях — отводятся до отказа назад — книзу так чтобы концы лопаток приблизились друг к другу

III Исходное положение Одна нога впереди другой примерно на расстоянии больше длины шага. Ступни стоят на земле на двух параллельных линиях. Руки вверху. **Упражнение.** По счету „раз" передняя нога сгибается в колене, задняя переходит на носок, туловище наклоняется вперед, грудь почти касается колен (руки опущены к земле); по счету „два" руки и корпус отбрасываются назад до отказа, причем задняя нога сгибается в колене, передняя же выпрямляется.

То же проделать с другой ногой

IV. Исходное положение. Лечь на пол на спину так, чтобы ноги были фиксированы (одна шеренга делает упражнение, другая держит ноги), руки за голову. **Упражнение.** По счету „раз", туловище, не горбясь, подымается кверху до вертикального положения; по счету „два" опускается; по счету „три" пауза (вдох в о время паузы выдох при подымании и опускании туловища)

V Исходное положение Упереться носками ног и ладонями в пол Корпус, ноги и голова — составляют во все время упражнений как бы одну прямую линию **Упражнение.** По счету „раз", сгибая руки в локтях, опуститься книзу, не касаясь однако пола ни грудью, ни коленями, ни животом Локти нельзя разво-

водить в стороны. По счету „два“ руки, выпрямляясь, подымают туловище кверху. При сгибании рук — выдох; при выпрямлении — вдох

VI. Исходное положение. Ступни ног параллельны с промежутком между ними в одну ступню — на носках. Руки в кулаках перед собой не выше плеч — ладонной частью внутрь. **Упражнение.** По счету „раз“ резко делается присед, с наклоном туловища вперед, ноги переходят на всю ступню, руки энергично в параллельных плоскостях отбрасываются книзу назад — до отказа.

По счету „два“ руки выбрасываются вперед, ноги выпрямляются с переходом на носки (исх. полож.).

VII. Исходное положение. Ступни ног на одной прямой линии (одна впереди другой); руки опущены вниз.

Упражнение. По счету „раз“ подняться на носки, отведя руки назад (глубокий вдох); по счету „два“ опускаться на обе ступни, руки вниз (выдох).

Специальные подготовительные упражнения.

1. Русский ход.

а) Исходное положение: Ступни ног параллельно с промежутком между ними в ширину ступни; руки свободно опущены книзу. **Упражнение.** На „раз“ левая нога делает выпад вперед, как бы скользя по полу; задняя нога, оставаясь прямой, переходит на носок; на „два“ — левая нога приставляется обратно к правой; на „три“ и „четыре“ — тоже с правой ноги.

Во время упражнения необходимо следить за тем, чтобы ступни ног все время находились на параллельных линиях (рис. 1).

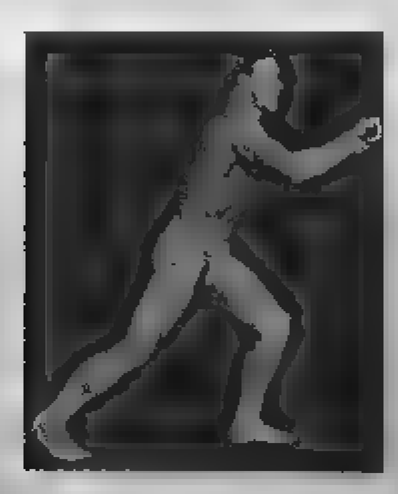


Рис. 1.

б) Исходное положение тоже самое. Упражнение. На „раз“ — скользящий выпад левой ногой вперед, правая нога, прямая, переходит на носок. Правая рука одновременно с левой ногой выбрасывается вперед не выше плеча (кисти сжаты в кулак, мизинцем книзу); на „два“ — выдержка в указанном положении; на „три“ — скользящий выпад правой ногой вперед, левая переходит на носок; вперед выбрасывается левая рука, правая же отводится назад, на „четыре“ — выдержка и т. д. — левой... правой...

2. Финский ход.

а) В два темпа. Исходное положение то же, что и предыдущее.

Упражнение. На „раз“ — скользящий выпад левой ногой вперед, задняя нога на носок; руки вперед на уровне плеч, кисти в кулаках, мизинцем книзу (рис. 2).

На „два“ — задняя нога энергично подтягивается к перед ней, туловище наклоняется вперед; руки с напряжением отбрасываются назад. На

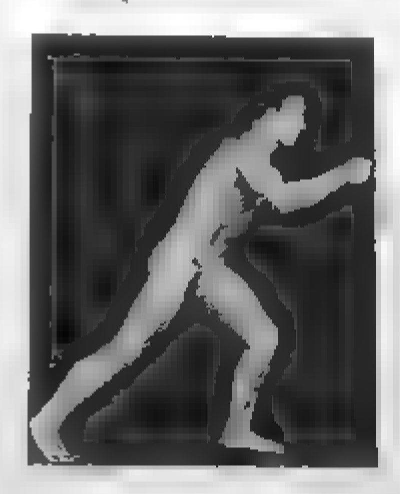


Рис. 2.

„три“ — выдержка; на „раз“ — корпус выпрямляется — левая нога вперед и т. д.

Тоже самое проделать с правой [ноги].

б) В три темпа. Исходное положение то же самое.

Упражнение. На „раз“ — скользящий выпад левой ногой вперед; на „два“ — скользящий выпад правой ногой с одновременным выбрасыванием рук вперед; на „три“ — подтягивание левой ноги к правой; наклон туловища с отбрасыванием рук назад; на „четыре“ — выдержка и т. д. (рис. 3).

То же самое проделать, начиная первый шаг с правой ноги.

3 Поворот на месте прыжком.

Исходное положение то же самое. Упражнение. На „раз“ — ноги слегка сгибаются в коленях, руки же отводятся назад, как при прыжке в вышину с места; на „два“ — резким рывком рук сзади наперед и выпрямлением ног тело подбрасывается вверх, при этом рывком все тело поворачивается влево, опускаясь на



Рис. 3.

землю; на „три“ — исходное положение то же самое с поворотом вправо.

4. Поворот на месте.

Исходное положение то же самое.

а) Упражнение. На „раз“ — правая нога заносится впереди левой и ставится рядом с ней параллельно, но обращенная носком назад, туловище при этом поворачивается влево. На „два“ — левая резко подбрасывается возможно выше назад и затем кругообразным движением в сторону — корпус поворачивается по отношению к исходному положению на 180°, а левая нога приставляется к правой.

То же с другой ноги.

б) Упражнение. На „раз“ — правая нога подымается кверху вперед и, повернув носок наружи, ставится справа, по возможности параллельно левой ноге, но носком в обратную сторону. Колени слегка согнуты, корпус повернут вправо. На „два“ — поворачивая корпус еще вправо (на 180° в целом), резко выбросить левую ногу в сторону (возможно выше) и назад — приставив затем рядом с правой.

То же с другой ноги.

Вот в основе наиболее характерные подготовительные упражнения. Их, конечно, можно варьировать, усложнять. Специальные подготовительные упражнения лучше всего разучивать в помещении, взяв какие-нибудь плохонькие лыжи (не жаль, если и попортятся) — в помещении.

Но и указанные упражнения не исчерпывают всей подготовительной тренировки. Летом, например, необходимы — втягивание в бег, продолжительные пешеходные экскурсии, метания (в особенности копье и ядро) и все разновидности прыжков.

В своєму житті треба триматись певного ладу. Для роботи, їжи, спочинків, розвах та сну мусить бути свій певний час. Не той добре працює, хто довго працює, а той, хто уміло працює.

Уміння працювати дає фізичне виховання.

М. Голобородько.

Упражнения с медицинским мячом— одно из средств физкультуры.

Одним из лучших гимнастических снарядов бесспорно является, так называемый, **медицинский мяч.** Этот скромно выглядывающий снаряд может служить одним из могучих средств для укрепления здоровья. Приобретение его обходится весьма недорого и вполне доступно каждому рабочему и служащему

Мяч, о котором идет речь, впервые нашел себе применение в Америке, особенно среди боксеров, которые пользовались им для целей тренировок. Боксеры перебрасываются таким мячом на коротком и длинном расстоянии, стоя и сидя, стараясь возможно быстрее и сильнее вспотеть.



Бросок мяча назад и между ногами.

Медицинский мяч вносит много нового как в тренировку спортклубов, так и в комнатную гимнастику. Мяч для мужчин весит 3 килограмма и имеет в диаметре 33—35 сантиметров. Для женщин и детей обычно употребляются мячи более легкие. От обыкновенного футбольного медицинский мяч отличается лишь весом.

Отличие упражнений с мячом от других форм гимнастики заключается в том, что вся работа проходит в движении, и поэтому прекрасно укрепляется и целый ряд внутренних органов тела. Упражнения с мячом развивают как силу, так и быстроту движения. Особенностью является быстрота броска, которая способствует укреплению и воспитанию нервов. Переброска мяча содержит много приятного и с успехом может применяться и на селе, как это имеет место в Америке. По выражению немцев, такой мяч настолько необходим, что его чуть-ли не следует брать с собой в постель. И действительно, через несколько дней у тучных людей при усиленной работе с мячом исчезает живот.

Обычно мяч перебрасывают друг другу 2 человека. Расстояние может быть большим и малым, в зависимости от сил, возраста упражняющихся и помещения. То же нужно сказать и о быстроте бросков, которая может видоизменяться по желанию, но так, чтобы не нарушалось правильное дыхание.

Наиболее легкими употребительными упражнениями являются:

1) бросок вперед; 2) бросок назад через голову; 3) бросок назад между ногами.

Особенно важным является то обстоятельство, чтобы в работе принимало участие возможно большее число частей тела, начиная с пальцев на ногах (см. рис.).

Насколько приятно из всех сил, всем телом выбросить мяч, настолько же приятно и ощущение ловящего, когда в течение короткого времени несколько раз сменяется ощущение напряжения и падение такового.

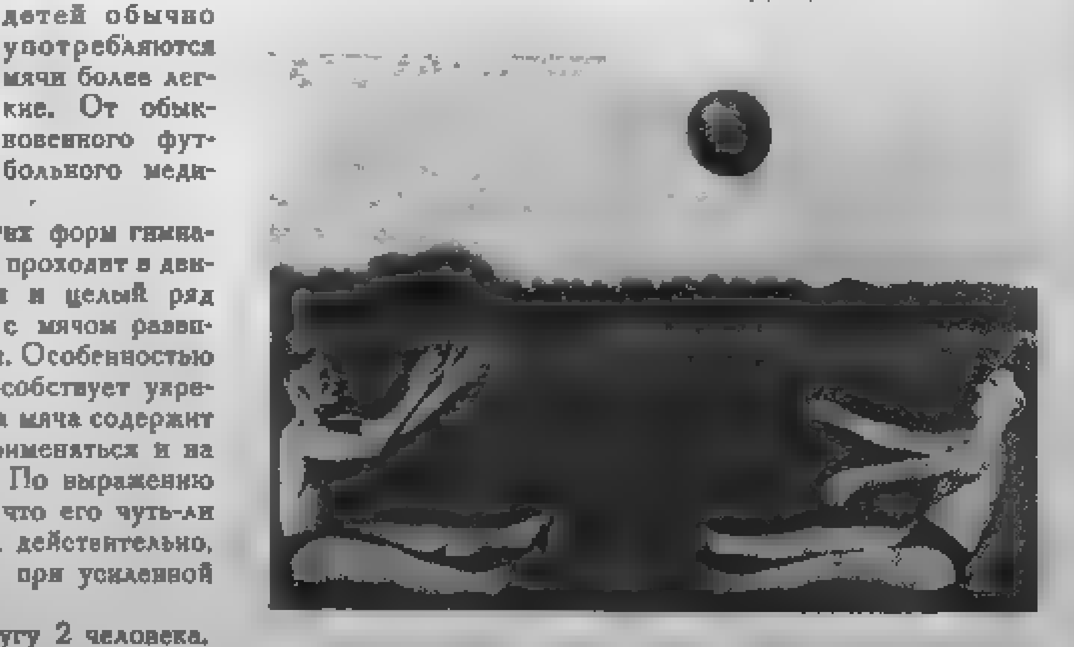
Бросок назад между ногами пожалуй является упражнением наибольшего значения и даже для хорошо развитых физически лиц, потому что удачный бросок не так легко сделать.

Из бросков одной рукой особенно привлекает толчок мяча, потому что это упражнение на коротком расстоянии, проводимое с большой быстротой при самых резких движениях, представляет из себя одну из самых сильных форм.

Это упражнение делает человека быстрым в движениях.

Бросок одной рукой также является прекрасным упражнением, которое, как и толчок, проводится как правой, так и левой рукой.

Переброска мяча в сидячем положении, главным образом, относится к упражнениям в закрытом помещении, потому что оно оставляет ноги без нагрузки, но за то работа торса здесь является доминирующей.



Медицинский мяч.

Людина — це машина, яка має керуючий приладмізок. Цю машину треба налагодити шляхом діяльного оброблення м'язів, придбання здібностей разраховувати рухи, робити їх більш точно та впевнено.

Працездатність треба виховати. Це зроблять систематичні фізичні рухи — гімнастичні вправи, спорт та гри.

В Бурьян

„ИНСТРУКТОР ВЫСШЕЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ“.

(Жизненная драма в 5-ти частях).

Часть 1-я. Как это началось

В один из осенних дней, каким не очень часто дарит нас обманчивая осень, внимание селян села Преображенки, бегущих по делам, просто идущих и еще проще, шатающихся от безделья, было привлечено широковещательными, писанными чернилами и красками, афишами, кричащими, что:

„Проездом через село Преображенку, инструктор высшей физкультуры, взявший золотой приз на Лондонском Всемирном чемпионате и во многих других и прочих местах, покажет номера высшей физкультуры, силы и здоровья.

1) Чемпион мира вызывает любого из публики бороться и гарантирует победу силы и здоровья, совместно с техникой.

2) Чемпион мира будет ломать лошадиные подковы.

3) Собственными зубами будет грызть железные гвозди, медные пятаки и вытаскивать ими же гвозди из досок.

4) 20 человек публики не разорвут рук чемпиона.

5) Голыми руками будет заколачивать гвозди в доску.

6) На голом черепе чемпиона будут ломать кирпичи.

7) На беззащитной груди чемпиона местные кузнецы будут ковать железо и дробить дикий камень... и много других номеров.

Все модно и невиданно. В здоровом теле дух здоровый“



Часть 2-я. Как это продолжалось.

Маленький, закопченный залик сельбудынка не мог вместить всех жаждущих видеть „физкультуру“. Проходы, места возле сцены, широко открытые „для воздуха“ двери были битком набиты селянами, с нетерпением ожидавшими момента, когда им покажут „хвизкультуру“, о которой так много говорят и пишут в газетах.

В ожидании зрелища селяне занимались разговорами о землеустройстве, реализации урожая и прочими „сельско-хозяйственными“ разговорами, потягивая козьи ножки и сплевывая через губу.

Вышедшую, наконец, под звуки дикого марша, выколачиваемого на разбитом пианино, фигуру чемпиона, украшенную через плечо лентой с „золотыми и прочими“ призами, публика встретила одобрительно: — „Здоровый латрыга“...

Предварительную демонстрацию мышц, взращенных „силой и здоровьем“, публика встретила восторженно.

— Та бачим и так шо здоровый.

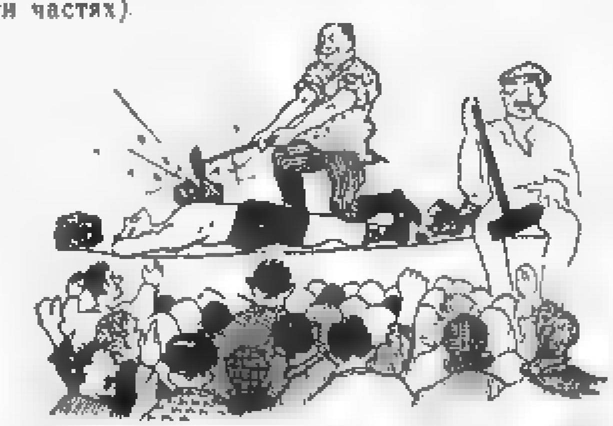
— Ты нам „хвизкультуру“ показывай, а не оттягивай времени...

Началася борьба по „франко-римским правилам“, как об'яснил чемпион.

После долгих вызовов и упрашиваний товарищей на сцену неуклюже вылез местный парень-силач. Получив от чемпиона несколько макарон, забивших ему, как он потом признавался товарищам, „паморки“, он вдруг грузно шлепнулся на обе лопатки.

— Го-го-го-го.. загоготал зал: А шо, Опанасе, попробував...

По мере возрастания способностей чемпиона, возбуждение в зале росло и росло, в **момент дробления камня на груди чемпиона, достигло апогея:**



— Так его, бисового сына...

— Бей его.

— Лупи его, шоб вин и духу боявся.

Местные ковали добросовестно, „в поте лица своего“, зарабатывали контрамарку на вход так, что чемпион только кряхтел под их ударами.

Часть 3-я. Впечатления и рассуждения.

Возбужденная виденным, молодежь неохотно расходилась по домам, оживленно делясь впечатлениями.

— Оце так хфизкультура. Це и ты, Опанасе, ни зробыш так. Дывысь, як вин кусав гвиздки.

Угрюмый „поверженный кумир“ Опанас, не желая все же ударить лицом в грязь, презрительно отзывается, сплевывая через губу:

— А шо ж, як вин по шее бье. А уси его штуки я завтра зроблю. Найшов дило. Тьфу.

А шо хлопци, треба все ж таки дознатыся як це вин робыв. Це ж така штука. Га.

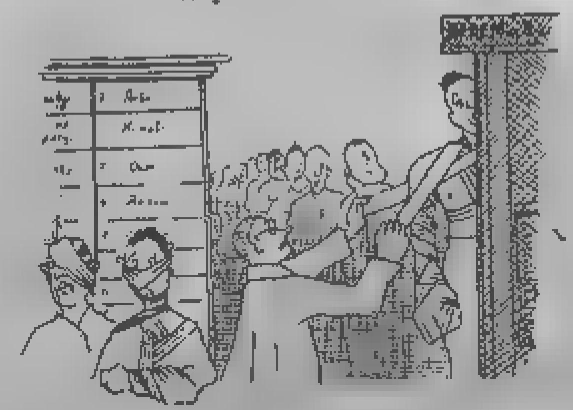
Часть 4-я. Что из этого вышло.

На следующий день **старому сельскому фельдшеру не было времени отдохнуть.** Нехватало перевязочных средств. Такой драки после „досвиток“ (как он по простоте душевной предполагал) он не помнит за 20 лет работы в селе.

Разбитые, вместо кирпичей, головы; выломанные, вместо вытянутых гвоздей, зубы, ободранные, при забивании гвоздей, ладони; поломанные, при дроблении камня, ребра сменяли друг друга.

А он только покачивал укоризненно головой, не зная настоящей причины.

Проба обошлась дорого....



Часть 5-я. Заключительная.

А в это же время, недавно присланный для организации кружка физкультуры комсомолец с головой зарылся в бумаги, присланные из города, срочно подготавливаясь к докладу о „Сов. физкультуре“, а завсельбудынком радостно потирал руки, подсчитав деньги, вырученные от „спектакля“.

Итогом же всего была заметка селькора в газете „Красное Запорожье № 246 от 25 X, протестующая против допущения таких „инструкторов“ на село, срывающих всю, с таким трудом налаживаемую работу по физкультуре на селе и извращающих понятия о настоящей физкультуре у селян.

Я. Семенов

„ДАЕШЬ ЕДИНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФРОНТ“.

(Живая газета о международном спортивно-гимнастическом движении).

Действуют:

1. Красный Спортинтерн (КСИ). Здоровый парень в красном костюме со знаменем.

2. Буржуазный спорт. Денди, в цилиндре с тросточкой.

3. Люцернский спортинтерн. В цилиндре, галстуке, манжетах и трусах. Сзади привязана веревка метра в 4.

4. Группа КСИ. Физкультурники в красных костюмах, человек 8—10.

5. Группа АСИ. Рабочие-спортсмены. Человек 5—6.

6. Сокольская группа. В рейтузах, сокольках и с усами. 5—6 человек.

7. Католическая группа. В монашеских капюшонах с крестами. 6—8 человек.

I.

КСИ и группа КСИ.

На сцену выходит КСИ, поет на мотив Французской марсельезы:

Я — Красный Спортинтерн рабочий
Капитализма злейший враг.
Одной я мыслью озабочен
Рабочий спорт под свой взять стяг.
Во мне свою погибель чуя
Грозит мне буржуазный спорт,
Но в каждый город, в каждый порт
Всем пролетариям кричу я.
— Физкультурники всех стран,
Соединяйтесь в дружный стан
Под стягом КСИ
Союз неся,
Рабочий Спорт-Титан.

Кричит:

Пролетарские спортсмены всех стран

За сценой:

Соединяйтесь!

На сцену выходит группа КСИ с пением на мотив „Комсофлотского марша“:

Идем мы от фабрик, заводов и пашен
Сомкнуться под знаменем КСИ,
Вперед Спортинтерн наш, силен и отважен
Ты спорт буржуазный коси.
Вперед-же под стяг Спортинтерна,
Всех строя пролетарии к нам,
Нас КСИ подготовит надежно и верно
К грядущим великим боям

Говорят:

— Привет Красному Спортинтерну,
Вождю пролетарского спорта

Речитатив:

Под Спортинтерна знаменем
Сомкнем за рядом ряд,
Спортивным, Красным пламенем
Пусть земли все горят.
Пусть крики наши льются, их
По миру разнося.
Бойцов для Революции
Из нас готовит КСИ.

Пение: (Мотив „Красная Армия“)

Спорт пролетарский по всей земле
Путь революции метит как керн.
Громче рабочий лозунги лей
— Да здравствует Красный Спортинтерн.

Говорят

Помни всегда рабочий класс
Спорт-средство организации масс,
Зная это
Капиталисты всего света
Организуют рабочих в буржуазные спорт-союзы,
Через спорт забирая их в политические узы.
Белый спорт дурачит рабочих верно
Отвлекая внимание от политики к рекордам
Наш долг
Под знаменем Спортинтерна
Вести борьбу
С буржуазным спортом.

Речитатив

Пусть Спортинтерна Красного
Гремит везде шаги,
Мы спорта буржуазного
Заклятые враги
Все спорт союзы белые
Разрушим в первый сорт
В единое и целое
Смыкайся красный спорт

Говорят:

В чьих руках спорт в тех руках масса
В чьих руках масса, в тех руках победа
— Все на борьбу с Буржуазным спортом.

(Все уходят с пением: Идем мы от фабрик, заводов и пашен и т. д. С другого конца на сцену пробегает выходит Буржуазный спорт. Примечание: Вся сценка группы КСИ проводится в очень быстрых и бодрых движениях).

II

Буржуазный спорт

Буржуазный спорт. Поет на мотив „Часто он в любимом парке“:

Буржуазный спорт пред вами.
Мне папаша капитал
И делами и словами
Всех морочить приказал
Чтоб борьбу забыл рабочий
Нужно вбить в башку рекорд,
Кто ж так ловко обморочит
Это — Буржуазный спорт.

(„За милых женщин“).

Простому люду
Всегда и всюду
Вдолблю, что хотите, за первый вам сорт.
На состязаньях,
Соревнованьях
Одно постоянно твержу я: „Рекорд“.

Говорит скороговоркой:

— Сознанием силы я горд
Не только рабочие знают рекорд
Загляните в любой порт,
В любой форд,
Больше, чем торт
Любит белый спорт
Людей всякий сорт:
И фабрикант Форд,
И Чемберлен лорд
И даже Мери Пикфорд

Пение (Мотив „Это девушки все“):

Белый Спорт молодец на все руки.
Чтоб занять веселее гостей, —
Покажу небывалые трюки
Акробатику ломку костей
У меня и банкира сыночек
Развлеченье найдет, и студент
И крестьян и солдат и рабочих
Под знамена возьму я в момент.

Скороговоркой:

— Для всего капиталистического мира,
Для всех, кто бесится с жира,
Лучшие развлечения.
Сильнейшие ощущения.
Упражнения первый сорт
Дает Буржуазный Спорт
Головы морочим,
Всем рабочим,
Всем крестьянам.
Без изъяна
На выдумки изобретателен, словно чорт,
Буржуазный спорт.

Говорит:

Устраивая состязания по всему свету,
Я себе в карман ссыпаю монету,
Все, начиная от рабочих и кончая джентльменами,
Интересуются рекордсменами
Без рекордов никого к себе не привлечешь,
Но ведь и рекордсменов из теста не испечешь,
Рекордсмены встречаются редко
Но мы тут штуку придумали метко:
Покупаем рекордсмена по всем правилам закона,
Где состязание — сейчас к телефону

Берет телефонную трубку, поет на мотив фокстрота „Джон Грей“):

Позвать из Ливерпуля
Боксера Джона Буля.
— Мистер Джон
За десять тысяч крон
В пятиминутной схватке
Кладете на лопатки
Боксера легковеса
Тома Брайт
Олл райт
(Отбой)

Ало Чикаго. Сити
Хорейна попросите
— Мистер Хорейн,
В Европу скорей,
Идет олимпиада,
Вам выступить там и до
Рекорд побьете —
Вам с дохода пай.
Гут бай (Вешает трубку).

Говорит:

— Вот сказал лишь слово
И дело готово, —
Рекордсмены бьют рекорды
И рабочие морды
Уже в моих руках,
То есть — остались в дураках.
А раз рабочие в моих руках
Я поступаю с ними часто
— Специально изготовляются в спорт-кружках
И штрейкбрехер, и фашисты.

(Снимает цилиндр фантазию и остается в соколке, после этого подает команду сокольской группе).

III.

Сокольская группа.

Бурж. Спорт. Ш-а-г-о-м марш

(На сцену выходит сокольская группа декламируя хором):

Брат,
Соко-
Три
Браво.

Бурж. Спорт. (Подсчитывает) Раз, два, три, правой) (Все это повторяется три раза).

Сокольская группа: — Крепче строй, Выше головы держать

Бурж. Спорт. — Братья, стой,
Три, четыре, пять.

(Группа становится в сокольскую стойку, вольно).

Бурж. Спорт. — Дорогие братья,

(В сторону).

Люблю с вас шкуру драть я.
Всех вас родная земля воспитала.
Все вы равны пред лицом капитала,
Все вы собрались для пользы и мира,
В ваших рядах и сыночек банкира,
Фермер, рабочий, студент и купец,
Капитализм — всем вам общий отец
Помните-ж, братья, завет днем и ночью!

Группа:

— Брату в несчастьи обязан помочь я.

Бурж. Спорт.

— Кстати должен сказать я,
Дорогие братья,
У нас сегодня не будет занятий.
У одного из наших братьев случилось несчастье,
В чем дело — поясню вам сейчас я.
(Указывает на одного сокола).
У его папаши, фабриканта Круппа
На заводе появилась бандитская группа
Которая агитировала не мало,
И вот сегодня вся фабрика забастовала.
Они хотят чтобы Крупп потерял
Заработанный честным трудом капитал.
Подумайте, какой ужас
И скажу вам верно
Это — происки зловредного Коминтерна.
Братья долг свой помня везде
Брату помочь мы должны в беде
Пусть часть из вас немедленно пойдет
На Крупповский завод
И временно заменит там у станков
Бастующих дураков.
А другие — пусть возьмутся за винтовку
И усмирят забастовку.
Идите-ж и бейте бунтующих с верой

Группа:

— Да сгинут большевики изуверы

Бурж. Спорт. — За братскую помощь получите дар.

Сок. группа — На удар.

(Принимает стойку смирно, поворот направо и уходит с пением на мотив Сокольского марша):

Все вперед
Наш гимнаст
И душой и телом чист
За дела
Бог воздаст
И да сгинет коммунист

Сын Круппа (Возвращаясь на сцену):

Эй, послушайте, мистер Спорт. Мой папаша просил передать вам свое почтение и старый карточный должишко.

Бурж. Спорт. Гранд мерси. Передайте нижайший привет вашему папаше. Скажите, что я всегда готов служить ему.

Бурж. Спорт: (Оставшись один поет на мотив „Краковяк“)

Гимнаст получит бубнки
В карман мне льются рублики
А для рабочей публики
Не сладко от меня
Так головы морочим
Крестьянам и рабочим,
В кармане-ж между прочим
Долларчики звенят

Говорит:

— Но для того, чтобы совсем
затемнить сознание масс,
Я к еще штучку припас.
Где еще найдете такого мастера
Мной придумана „Христианская
Гимнастика"
Задачи ее очень хороши,
Цель — спасение души.
Продемонстрировать ее я вам рад,
Но прежде необходим небольшой
маскарад.

(Надевает монашеский капюшон и подает команду католической группе).

IV.

Католическая группа.

Бурж. Спорт (Гнусаво, нараспев): Христолюбивое воинство гимнастическое
Шага-том марш.

(На сцену в колонну по два выходит католическая группа. Руки крестом на груди. Поют на мотив „достойно есть яко воистину"):

Достойно есть яко воистину
Занятися вам всем гимнастикой
Христа со спортом увяжем в силу прочную,
Присно-блаженную и пренепорочную.
Восславим честнейший капитализм
И славнейший без сравнения фашизм
Дондеже сгинет злой коммунизм.
(Ма, шируют на месте).

Бурж. Спорт:
Братие мои во Христе, с тобой
(Группа исполняет команды).

Повернитеся налево.
По лику Христову ровняйтеся
Стойте богоподобно (Смирно)
Братие, снимать одеяния велий грех,
Ходите в рясах врагу на страх,
Группа. Да накажет всевышний всех
Ходящих в трусах.
Бурж. спорт. Брат во Христе,
молися истово
И нашу цель в голове запиши.
Группа: Борьба с коммунистом
И спасение души. Аминь.
Бурж. спорт
Братие об'являем торжественно
Урок гимнастики божественной.
Группа: Отче наш иже еси ..
Бурж. Спорт. Руки выше вознеси
(Группа исполняет команды).

Группа Да на самых небесех. .
Бурж Спорт Руки в стороны у всех.
Группа: Хлеб насущный днесь нам дай...
Бурж Спорт: Руки в боки, приседай.
Группа И остави нам долги
Бурж Спорт Делай полные круги.
Группа В искушенье не введи
Бурж Спорт Руки снова впереди.
Группа: Ныне присно и аминь ..
Бурж. Спорт. В богоподобной стойке
застынь. (Смирно).

Бурж Спорт Аминь глаголю вам
изучайте бокс,

Ибо рука дающего
Один из группы В зубы
Все Не оскудеет.
Бурж. Спорт: На сердце держите Христов
крест
Группа Не молящийся да не ест (Поворот и уход с пением „достойно" и т. д.)
Бурж Спорт: Ну, пора кончать маскарад
(Раздевается).

Вот какой у меня аппарат
Поет:
У меня и банкира сыночек
Развлеченье найдет, и студент,
И крестьян, и солдат, и рабочих
Под влиянье возьму я в момент
Говорит:

Работал бы я без всяких терний,
Если бы не борьба против меня в Красном
Спортинтерне.
Я хочу дурачить рабочих со всех сторон,
А они организовывают единый спорт-фронт
Да от этого спортинтерна
Приходится мне скверно
Ну а впрочем,
Я и сам обзавелся спортинтерном рабочим.
„Рабочий", это, конечно, только название
Работает-же он всецело по моему желанию.
Хорошо работает Верный лакей.
Он все сейчас вам расскажет сам.
Эй .
Хам!
Иди-ка сюда (Дергает за веревку).

V.

АСИ и группа АСИ.

(На сцену выскакивает привязанный за веревку АСИ и поет на мотив „Лупенка")

Люцернский спортинтерн я,
А сокращенно АСИ,
Служу буржуям верно,
Служу по мере сил.
Зовуся я рабочим,
Но вам скажу свой путь,
Ведь красен я не очень,
А сверху лишь чуть-чуть
И это не напрасно,
Претитро дело тут,
Ко мне, коли я красный,
Рабочие идут.
И дело наше споро,
Спортсменов тут и там
Мы с буржуазным спортом
Прибрали всех к рукам.
И доллару, и франку
Служить всегда я рад.
Ну, чем был хуже Франкфурт
Других олимпиад.
В нем все прошло прекрасно,
Блистал фашистский флаг
Лишь Спортинтерн вот Красный
Мне портит каждый шаг
(На мотив „Макароны").

Он о едином все твердит спортивном фронте,
Но я хочу ему ответить: „Нас не троньте,
Ах, нас не троньте, господа"
Но вот беда — уже ворчит и наша масса,
За общий фронт спортивный трудового класса,
Ах, вот и масса идет сюда.

(На сцену неорганизованно выходит группа АСИ. Мимическая сцена разговора с АСИ и между собой)
(Выход группы АСИ, которая поет на мотив „Проводов").

Плохо дело между прочим
В нашем спорте:
Видно, кто-то нам рабочим
Дело портит.
Хоть рабочий спорт-кружок
На заводе,
Да буржуйский там сынок
Верховодит.
Перетерпим, переждем
Жизнь такую,
Вот давай о своим вожаем
Потолкуем.
(Говорят по строчке отдельные лица).

Товарищ вождь!
Мы вот с тобой об одном деле
Поговорить хотели.

АСИ (поет на мотив „Три стрелка").

Ах, друзья ну как я рад,
Я вам брат
И камрад.
Я за вас пойду хоть в ад.
Нужен нам
Лад.
И вас всегда готов я слушать.
Расставил уши,
Не бью баклуши
У нас ведь родственные души,
Готов вас слушать,
В чем дело?

Группа (говорит):

А дело у нас вот какого рода
Мы спортсмены фабрики и завода,
Для чего занимается спортом рабочий?
Чтоб набраться мочи
И с закаленной силою
Сбросить гнет насилия
А для этого розниться
Нам не годится,
Как бы всем рабочим спортсменам об'единиться.
А то, что получаешь, ты сам разжуй,
Если руководит нами буржуй.

АСИ (поет на мотив „Танго"):

Друзья товарищи, да вы ведь просто дети,
Конечно, в будущем к единству мы придем,
Но ведь нельзя-же нам шагнуть
Через столетья
Так не спеша идите за вождем

Группа (говорит):

Нет ты что-то виляешь, братишка,
В младенчестве нас обвиняешь напрасно.
Хотим шагнуть за столетья, слышь-ка.
Не то говорит Спортинтерн наш Красный
Гляди — весь шар земной опоясали
Рабочего спорта красные полосы
Слышишь-ли зов Спортинтерна Красного,
Что нам он бросает громовым голосом.

VI.

КСИ и группа КСИ.

АСИ (обращаясь к буржуазному спорту):

Ай, смотрите-ка весь Красный Спортинтерн
Идет к нам в Люцерн
Бурж. Спорт: Ну, мне тут неудобно показываться,
Действуй один.
АСИ Слушаюсь, господин.

(Буржуазный Спорт прячется. АСИ находится у своей группы. На за сцены выходит КСИ со своей группой, декламируя).

Поднявши голову гордо,
Зарядив сердца, как патрон,
На борьбу с буржуазным спортом
За единый спортивный фронт.
(Останавливаются против группы АСИ).

КСИ. Буржуазный Спорт направляет все усилия к тому, чтобы подчинить своему влиянию международное спортивно-гимнастическое движение. Мы призываем всех пролетарских спортсменов об'единиться в единый фронт борьбы с Буржуазным Спортом.

АСИ (стараясь отвлечь внимание своей массы от слов КСИ):

Друзья, ну, что вам там интересно.
Ваше любопытство здесь неуместно.
Ведь должны договариваться вожди, а не масса,
О единстве спорт-фронта рабочего класса.

КСИ: Но в этом стремлении нам преграждает путь Люцернский Спортинтерн, который, несмотря на желание своих масс, упорно не хочет об'единиться с нами.

Группа АСИ. Довольно морочить головы. Требуем об'единения

Группа КСИ. Даешь единый спортивный фронт.

АСИ (поет):

Ах, что слышу я, друзья,
На меня вы в ропоте,
Ведь согласен с вами я,
Но к чему торопите,
Торопиться я боюсь
По причинам разным,
Нам важней пока союз
С Спортом Буржуазным.
В КСИ идти я тоже рад,
Но идемте вместе,
Шаг вперед, два назад,
Три шага на месте

Группа АСИ: Нет, довольно. Поняли мы твою сноровку
Кто это тебя дергает за веревку?

(Тянут за веревку и вытаскивают на сцену Буржуазный Спорт).

Все (удивленно) Буржуазный Спорт? Держи его.

(Буржуазный Спорт убегает через зрительный зал. АСИ мечется по сцене).

КСИ. Не пускай приятеля, этого предателя.
(Один из группы АСИ):

А ну, выбьем из него весь его предательский дух

(Все становятся в полукруг. Трое с молотами выходят вперед. Начинают ритмично бить АСИ молотами под пение).

Весь дух в нем,
Весь дух в нем,
Выбьем силой наших масс.
Эй, ухнем,
Эй, ухнем,
Еще разик, еще раз.

КСИ (по окончании пения): Да здравствует
Все: Единый спортивный фронт.
(Пение).

Врагов рабочих с нами нет,
Чтоб сбить буржуйский трон.
Братва под Красным знаменем
Смыкай единый фронт,
Весь мир рабочий радуй
Свой путь ведем на „ять"
Спешим Октябриадой
Мы фронт наш укреплять.

КСИ (говорит):

Все секции Красного Спортинтерна
Все Готовьтесь.
КСИ К 1-й Международной Октябриаде — практическому осуществлению
Все Единого фронта.

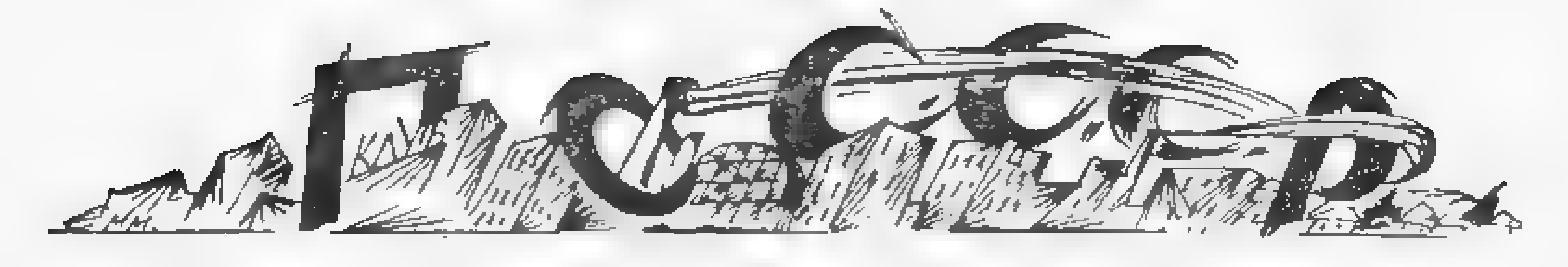
Все уходят с пением. Сзади всех плетется избитый АСИ (Мотив: „Смело мы в бой пойдем").

Дружней к ноге нога,
Колонной дивной,
Вперед смелей шагай
Наш фронт спортивный.
Здоровья знак неси
Волной единой
Под красным стягом КСИ
Наш фронт спортивный


1
а
б
в
г
д
ПО
2
3



ФИЗ-
ЬТУРЕ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ТРУДЯЩИХСЯ
ИЗКУЛЬ



1 Всесоюзная научно-методическая конференция.

Научные работники всего Союза, впервые собравшись, разрешили ряд важнейших вопросов методики Советской физкультуры наметив кроме этого ряд проблем в научно-исследовательской области, которые дадут возможность работникам мест идти в определенном направлении.

Материалы конференции, по заслушанным 40 докладам, столь обширны, что составят весьма солидный труд, и поэтому в журнальной статье мы можем остановиться лишь на основных моментах.

По основному докладу тов. **Зикмунда — „Советская система физической культуры"** — была, наконец, достигнута договоренность между всеми заинтересованными ведомствами.

Система советской физкультуры, как принято по тезисам, включает в себе следующие основные средства:

а) **гигиену труда и быта**, т. е. постоянное, сознательное, заботливое отношение к организму, путем активного осуществления требований личной общественной и профессиональной гигиены (личного режима правильной смены труда, отдыха и питания);

б) **естественные силы природы**, т. е. всестороннее использование солнца, воздуха, воды для оздоровления и закаливания,

в) **физические упражнения**, т. е. рациональное психо-физическое развитие и тренировка нервно-мышечного аппарата для подготовки трудящихся к жизни, к борьбе за существование и к обороне страны (гимнастика, игры, спорт, трудовые и военно-прикладные навыки).

Советская физкультура делится на: 1) дошкольную, школьную подготовку, 2) внешкольную (клубную) подготовку, 3) военно-прикладную подготовку и 4) лечебно-профилактическую.

По докладам т. т. **Стасенкова, Бляха и Добровольского** конференция постановила: а) просить НКП и НКЗ о скорейшем введении гимнастики, игр, спорта и трудовых навыков в трудовые школы 1 и 2 ступени, ФЗУ и ВУЗ'ы — до 6 час. еженедельно,

б) дело физического развития в школах 1 ступени поручить педагогам общеобразовательных предметов, проведя соответствующую переподготовку и подготовку таковых,

в) руководство делом физкультуры в школах 2 ступени, ФЗУ и ВУЗ'ах поручить, исключительно, практически подготовленным и образованным педагогам-специалистам, рекомендованным СФК;

г) физическое развитие строить на основе естественных движений, уделяя соответствующее внимание и аналитическим движениям.

Интересные прения развернулись вокруг вопроса о „военизации" физкультуры. Некоторые настаивали на изменении этого термина. Большинство же членов конференции согласились с основной точкой зрения докладчика тов. **Кальпуса**, указавшего на то, что под „военизацией" физкультуры следует понимать всестороннее использование этой области культурного строительства для целей обороны СССР.

Сущность „военизации" физкультуры заключается не в замене последней военной подготовкой, а в конкретизации и уточнении средств и методов, с помощью которых возможно, на прочных биосоциальных основах и в полной гармонии со всеми другими задачами советской физкультуры, практически разрешить проблему психо-физической подготовки гражданина-бойца, в той степени, в коей это нужно для РККА и РККФ.

По докладу тов. **Горинеского „О влиянии физических упражнений на организм"** признано:

1) Физупражнения соревновательного характера, в которых заложены основные элементы спорта „соревнование и эмоциональность", должны иметь самое широкое распространение в народных массах. Активируя молодое население, они привлекают всеобщий интерес к физкультуре и этим самым повышают ее уровень в массах.

2) Эти физупражнения следует, однако, культивировать с большой осторожностью, так как, принося пользу, они могут наносить и несомненный вред с разных сторон. Соревнование, как целевая установка различных действий человека в направлении усовершенствования разнообразных его способностей, должно быть признано могучим фактором воспитания как отдельных лиц, так и целых коллективов. Но соревнования оказывают воспитательное влияние при хорошей технической организации и при строгом научном контроле.

3) Основой научной организации соревновательных упражнений, как во время тренировки, так и во время выступлений служат:

а) вполне гигиеническая обстановка, в которой учтены все особенности этого вида физупражнений,

б) отсутствие всех моментов (призы, поощрения, награды), излишне возбуждающих участников соревнования и заставляющих их чрезмерно тратить свои силы;

в) предупреждение всех возможных несчастий во время исполнения и наличие средств к подаче первой помощи;

г) достаточная подготовка к соревнованиям и недопущение к ним лиц, неподготовленных или неподходящих по психо-физическим данным (предварительный отбор);

д) правильное проведение судейского дела;

е) внимательная проработка правил соревнования.

МОСКВА.

Итоги футбола.

Текущий футбольный сезон прошел как нельзя бледно. За весь период было лишь одно интересное соревнование: Ленинград 1 — Москва 1, а остальные же встречи не представляли спортивного интереса. Игры сборных надоели не только публике, но и самим футболистам, и мы видели, что каждый раз были новые составы, а играть за „сборную Москву" не считалось честью, как это было в прошлые годы. Отмена деления на весенний и осенний сезон также повлияли на текущий сезон, ибо календарные матчи начались летом, когда многие, получив отпуска, разъезжались из города и составы были вечно „пестры", — лишь бы явиться на поле. Кроме того, из-за частых встреч сборных не было планомерности в работе отдельных кружков. В довершение всего, календарные матчи не окончились, так что выяснить, кто же является лучшим в Москве не представляется возможным. Из отдельных игроков следует выделить Никишина, выдвинувшегося в ряды лучших хавбеков СССР, Пчеликова — игрока провинции (Коломна), а также Михайлова, удачно стоявшего в воротах в игру с Ленинградом. Последний является



1) и 2) хоккейный матч 1 и 2 команд МСФК.
3) Московские комсомольцы на Ленинских горах

особенно ценен в связи с отъездом Соколов. Кроме того, нужно отметить игру Аркадьевых.

Будем надеяться, что секция игр все эти дефекты учтет и в будущем их не повторит.

С. С.

Первенство СССР по тяжелой атлетике.

Тяжело-атлетическая секция ВСФК намечает проведение первенств СССР по тяжелой атлетике в Москве в первых числах марта 1926 года

В программу первенств будет введено: подымание тяжестей, борьба и бокс. Перетягивание каната и метание тяжестей решено перенести на II всесоюзный праздник физкультуры летом 1925 года.

Организационная ориентировочная работа поручена комиссии в составе Солоневича, Бартольда и Спарре.

В связи с первенствами решено ускорить переработку и рассылку на места изменений в правилах по гирям, борьбе и боксу

Вечер бокса.

Латвийский рабочий спортивный союз чере КСИ предложил русским боксерам участие в международных состязаниях по гирям, борьбе и боксу. Вслед за удачным выступлением в конце октября в Риге и Митаве москвичей-гиревиков Спарре и Бухарова и борца Иванова, отличились и наши боксеры Градополов, Илюшин и Лебедев. Для популяризации МСФК устроил вечер бокса 15 ноября в Динамо, на котором присутствовало до 1500 зрителей во главе с большим числом делегатов научно-методической конференции и пленумом представителей Украины

Вопреки имевшимся опасениям поведение зрителей оказалось вполне удовлетворительным и вечер бокса оставил благоприятное впечатление.

Из 8 пар сражавшихся на ринге внимание остановили на себе техникой и красотой боя лишь несколько. Упорной и горячей оказалась схватка Пелькена с Брауном 3 раунда по 2 мин., закончившаяся ничьей, и особенно ярким был последний бой — Градополова (Динамо) с Лебедевым И. (ОППВ) — оба полутяжелого веса.

Первый раунд прошел довольно ровно, хотя и в горячих атаках, в одной из которых Градополов был прижат к веревкам и перенес опасный момент. Во втором раунде Градополов освоился с тактикой противника, перешел в атаку, рядом ударов в челюсть и живот несколько раз до счета „9" сбивал Лебедева на землю и в конце раунда сумел нокаутировать противника

МСФК, оценивая спортивные и зрелищные результаты вечера, признал их вполне удовлетворительными, к чему можно присоединиться полностью.

Солоневич.

ЛЕНИНГРАД.

Открытие Дворца Физкультуры.

21 ноября состоялось открытие Дворца Физкультуры в помещении дворца б. кн. Абамелек Лазарева. Во дворце пока оборудованы полностью два больших гимнастических зала, устроен ряд комнат для занятий кружков и приспособлен тир для стрельбы. На открытии членами клуба стадиона им. Ленина был показан ряд интереснейших упражнений Кроме того, были построены впервые живые картины темой коих явились отдельные виды спорта.

Зимний сезон.

Ранняя зима позволила ленинградским спортсменам быстро перейти на зимнее положение без томительного „бессезонья". Начали тренировку конькобежцы Муравьев, Якобсон, Семенов и др. Лыжники открыли уже ряд станций в Парголове, Юкках и на Крестовском острове. В этом году соревнования предстоят боевые, благодаря переезду в Ленинград москвичей Скалкина и Соколова. Гусеву придется много поработать, чтобы оставить за собой первенство. 29 ноября состоялась первая массовая вылазка, в коей приняло участие свыше 500 членов профсоюзов



Финская рабочая команда в Ленинграде.

Живая спортив [redacted]

Студия союза коммунальников под руководством В. Н. Кароновского показала впервые в Ленинграде интересный опыт живой спортивной газеты. Среди отдельных номеров особенный успех вызвал шарж „Бюро, что не надо", зло высмеивавший гримасы физкультурной жизни. Первой газете пока не хватает законченности и цельности, отрадно, однако, и то, что интересное нововведение вызывает уже и подражателей.

Одна из лучших фигуристок Ергина.

У тяжело- [redacted]

В [Лен]инграде в первую очередь будут проведены соревнования по боксу; по борьбе соревнования пройдут во второй половине зимы. В настоящий момент почти во всех районах начались соревнования по боксу для новичков, для проведения коих при секции тяжелой атлетики образована постоянная коллегия судей под руководством Шевалдышева.



Победитель соревнований в Латвии — Спарре.

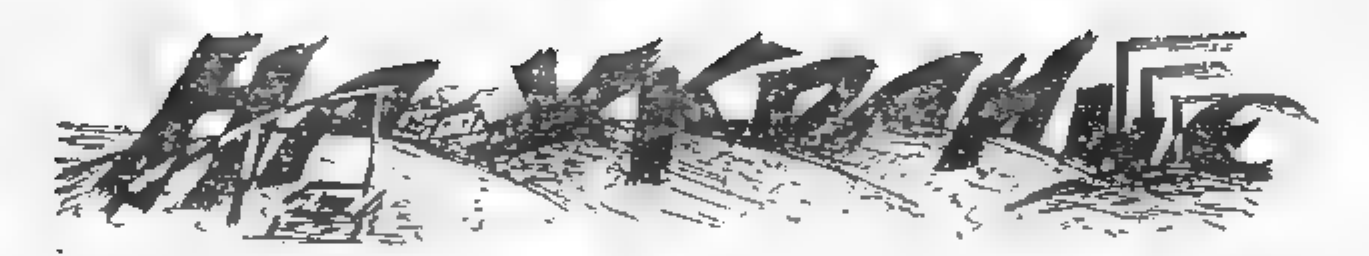
Первые хоккейные игры.

Весьма неожиданно в Ленинграде наступила настоящая зима. В день 15 ноября, когда футболисты еще доканчивали свой сезон, наступившие морозы позволили ленинградским хоккеистам сыграть первую товарищескую игру, в коей приняли участие команды Петроградского „А" и клуба стадиона им. Ленина. Выиграл первый со счетом 3:2. Холодная погода, видимо, установилась всерьез и надолго. 22 ноября состоялись уже две хоккейных встречи — Петроградский „А" выиграл у нарвцев со счетом 7:1 и Выборгский „А" у клуба стадиона 15:0. 29 ноября открылось сразу несколько катков и сезон можно считать открытым (необычайно рано для ленинградцев)

Перед розыгрышем хоккейного первенства.

В текущем сезоне ожидается небывалая по размерам запись хоккейных команд для участия в календарных играх. Как и летом, все команды будут разбиты на две основных группы, при чем в первой будут играть команды, культивирующие только спортигры. Рабочие кружки, у коих хоккей является лишь составной частью физкультуры, будут играть по профсоюзной линии. В классных командах предстоит интересная борьба за первенство, причем конкурентами будут прошлогодний победитель — Петроградский р. „Б" (б. Юсуповцы), Петроградский „А" и „Красный Путиловец", последний в значительной степени усилился благодаря переходу к нему М. Колотушкина.

Б. М.



ХАРЬКОВ

Соревнования в клубе „Дарбс".

13, 14 и 15 ноября Латышский Рабочий клуб „Дарбс" устроил первые в этом сезоне соревнования по тяжелой атлетике и борьбе.

В соревнованиях приняли участие в большинстве слабо подготовленные участники. Это и неудивительно, так как сезон только начался и участникам трудно было так быстро войти в форму.

По поднятию тяжестей удачнее всех выступал Бенкис (средн. вес), не много улучшивший свои достижения по сравнению с прошлым сезоном. И общая сумма в пятибории 997 ф. достаточно подтверждает его успехи. В жиме двумя Бенкис достиг результата в 215 ф.

Хорошее достижение было у Пурзела (тяж. вес) в рывке двумя $235^{1}/_{2}$ ф.

Места в весовых категориях распределялись так.

Легчайший—Крыжановский 727 ф., **легкий** Горбик—700 ф., **средний** Бенкис 997 ф., Берг 920; **полутяжелый**—Пурзел—815 ф., **тяжелый** Кобылинский—.66.

По борьбе наиболее интересные схватки Крыжановский—Литвинов; Пурзел—Сердюченко; Берг—Бенкис.

Победителями оказались: **легкий**—1) Крыжановский, 2) Кункс, **средний**—1) Бенкис, 2) Берг, **полутяжелый** 1) Сердюченко, 2) Пурзел, **тяжелый**—1) Кобылинский, 2) Лутер.

В бюро инструкторов.

На-днях состоялось общее собрание инструкторов, на котором были заслушаны доклады комиссий по подготовке материала Всесоюзной Научной Конференции по ФК и отчетный доклад бюро коллектива инструкторов.

В новое бюро избраны следующие:

От ОСФК т.т. Привис, Блях, от инструкторов: т.т. Романенко, Постников, Тесленко и в кандидаты: Парцевский и Ильинский

Новое бюро наметило следующий план работы: организацию различных кружков для повышения квалификации и всестороннего развития инструкторов, вовлечение в общественно-полезную работу, регулирование посылок на работу и т. д.

Создана Редколлегия стенгазеты, в состав которой вошли: Кантор, Бердичевский и Романенко.

Бюро намерено связаться с организациями инструкторов в других городах с целью делиться опытом работы.

Будем надеяться, что новое бюро справится с возложенными на него обязанностями.

Кантор.

ОДЕССА.

Футбол.

Сезон закончился. На первом месте команда 2-го Кожзавода „Ленинцы", на втором месте „Канатчики" и лишь на третьем месте прошлогодний победитель „Местран". До последних дней трудно было сказать кто будет на первом месте. Усиленную борьбу из-за первого места вели команды „Ленинцы" и „Местран", дважды играя без результата. Неожиданное поражение Местрановцев от молодой и дружной команды „Канатчиков" решило участь первенства.

Гандбол.

В этом году гандбольный сезон в Одессе был проведен впервые, и надо констатировать, что прошел он довольно гладко. В розыгрыше принимало участие 13 кружков (два класса), имеющие в общей сложности 31 команду. Общее число втянутых в гандбол доходит до 400 чел., из которых 78% футболистов.

Гандбол сумел завоевать симпатию со стороны рабочих и с первого же сезона начал вытеснять футбол.

Первенство первого года досталось командам (мужским и женским) „Ленрайона", на втором месте команда „Службовець" и на третьем месте „Свердрайон". По классу „Б" лучшими командами надо считать „Металлистов" и „Коминтерн" (команда 3-го кожзавода).

Была организована коллегия судей, которая к концу сезона насчитывала до 16 человек вполне квалифицированных судей, с которыми были проведены семинары для поднятия их квалификации. В судейской коллегии имеется одна женщина.

Надеемся, что в будущем при более активной поддержке ОСФК удастся втянуть большее количество физкультурников в гандбол и развить его на территории Одесщины в максимальном об'еме.

Баскетбол.

Только закончились футбольный и гандбольный сезоны, как секция баскетбола начала разворачивать свою работу по втягиванию в игру футболистов и гандболистов; надо отдать справедливость, что за короткий срок секции удалось провести большую кампанию.

Всего насчитывается до 100 баскетных команд, хотя баскетбол проводится в закрытых помещениях, но все же привлекает большое число зрителей.

В бюро коллектива инструкторов.

Произошли перевыборы бюро, влиты новые силы в состав его и надо надеяться, что работа оживится и пойдет по более правильному руслу. СФК всемерно поддерживает бюро.

Выбрана редколлегия, которая начала проводить подготовительные работы по выпуску стенгазеты „Голос инструктора".

И. Василевский.

БАЛТА.

Закрытие летнего сезона.

В городе Балте в пользу ремонта красных казарм были устроены соревнования, в которых приняли участие с одной стороны красноармейские и, с другой стороны, допризывницкие и пионерские команды. Первые места остались за допризывниками: **100 мт**—Масловский 12.5; **диск**—Кубеш—23.79; **копье**—Слабицкий 44.10; **прыжки в высоту с. р.**—Масловский—1.5.)

Праздник закончился товарищеским матчем между первой и второй футбольными командами Спартак с результатом 3 0 в пользу первой.

Кубеш.

НИКОЛАЕВ.

Семинары для инструкторов.

В ближайшее время будут организованы семинары для переподготовки инструкторов и судей по всем видам физкультуры.

Врачи начали активную работу.

В последнее время среди врачей заметен интерес к физкультуре. Большинством врачей уже проведен ряд лекций по физкультуре. Заметна также тенденция среди них заняться практической работой по физвоспитанию.

Методком при О. П. Б.

В целях упорядочения физкультработы среди членов профсоюзов при культотделе ОПБ создана методическая комиссия. Учитывая при этом возможность некоторого параллелизма с НСФК, культотдел ОПБ обратился в ВУСПС за раз'яснениями, как по поводу предстоящей работы, так и с просьбой выслать руководящий материал по союзной физической культуре.

Первенство по футболу

Закончившееся 8 ноября первенство по футболу прошло в нынешнем сезоне с большим оживлением. Энергичная борьба велась не только в старших, но и в младших командах А и Б. Во второй категории старшей группы очень крепкие команды выставили „Марти" и „Местран". С успехом могли бы конкурировать с командами класса А некоторые команды класса Б. Следует отметить также несомненное повышение общего уровня класса нашего футбола. В категорию класса Б на первое место вышла команда „Плуг и Молот". В классе А вторых команд первое место занял „Марти".

Игры класса „А" в первых командах начались рядом ненормальностей и неожиданностей. В первую очередь сильная команда „Марти" проиграла слабейшему сопернику „Искре" 2 0. Имевший все шансы на первенство „Местран" сыграл с „Искрой" и „Желдором" в ничью 0 0. Матч „Местрана" и „Марти" не был закончен из-за драки между игроками Жировым и Аникановым. В финале, показавшая очень хорошую игру в предыдущих матчах молодая команда Желдор в переигровке 1 ноября разрешила вопрос о первенстве в свою пользу. Второе место заняла „Искра" 3-е „Местран" и 4-е „Марти".

8 Ноября состоялся утешительный матч между Желдором и Искрой. После оживленной и корректной игры победа осталась за Желдором 3 1. Официальный футбольный сезон закончился, показав, что Культкомиссии профсоюзов не ведут никакой воспитательной работы среди физкультурников. Случай во время игры „Марти"—„Местран" лишний раз подчеркнул это. Со стороны же СФК нет твердого руководства, и нужно раз навсегда избавить от таких „соревнований" подрывающих веру рабочего класса в оздоровление через физкультуру. Этого мало, что Н О С Ф К через печать оповестил, что им привлекаются к судебной ответственности лица, поднявшие дебош на матче 25 октября ВСФК скажи свое авторитетное слово.

В. Войтенко.



Первый хоккейный матч в Харькове.

ЧТО ДАЛА 1 ВСЕУКРАИНСКАЯ ГОРНЯЦКАЯ СПАРТАКИАДА.

Работа в области физкультуры в союзе горняков стала развиваться, примерно, с 1923 года. Главным образом она сводилась к одному из видов физкультуры — футболу, который во многих случаях выливался в самоцель, благодаря чему грубость, скандалы, тяжелые ранения — всегда были заключительным финалом каждого состязания, не говоря о болезненном состоянии всех участников, переутомлении, значительной потере в весе и т. п. Лишь в некоторых единицах отрадным явлением служили массовые показательные выступления, первыми застрельщиками которых явились Горловка и Голубовка — там удалось уже к началу 1925 г. втянуть до тысячи членов в кружок физкультуры, проводя среди них собеседования, вовлекая и медицинский персонал, увязывая работы физкружков со всей клубной работой.

В мае м-це 25 г., по получении известия о предстоящем межсоюзном соревновании, места зашевелились. Обидно стало футболистам, уже достаточно „квалифицировавшимся“, слушать о необходимости прохождения шестиборья. Некоторые заявляли: „Ни один футболист не станет проходить всех видов легкой атлетики, ибо это будет в ущерб футболу“. Но таких было немного...

Уже на созываемую 20 августа I Всеукраинскую Спартакиаду поступили заявки от 14 коллективов, желавших принять участие в ней. Но по соображениям и финансового, и организационного характера, могли созвать в Горловке лишь 9 коллективов, из коих один опоздавший участвовал неофициально. Выступило 117 мужчин и 63 женщины.

Это был первый смотр нашей горняцкой армии на фронте физкультуры.

С первых дней выступления чувствовалось, что и в этой области шахтеры, несмотря на тяжелые условия их работы и культурного быта, все же далеко шагнули вперед. То серьезное отношение ко всем докладам о наших задачах в области физкультуры, та товарищески-сознательная дисциплина, та пролетарская гордость наших забойщиков, откатчиц, глейщиц, с которой они вступали на этот новый путь, путь неизведанный, ясно говорили за то, что если мы сегодня будем и последними среди тех союзов, которые имеют свои базы в городах, где физкультура развивается уже многие годы, где много развлечения, школ и вообще условий, соответствующих максимальному движению вперед по пути к оздоровлению, - то это только сегодня, завтра же получив опыт передовых товарищей мы значительно шагнем вперед.

Мы видели на этой Спартакиаде основной производственный состав подземных рабочих мужчин и женщин откатчиц, глейщиц и т. п., и лишь незначительный процент составляли служащие. Мы видели на Спартакиаде тех, кто дальше своей шахты, своих казарм никогда не выходил — сегодня же увидел свет. Здесь были не отдельные индивидуумы, умеющие делать прыжки ради прыжков, нет, здесь чувствовались коллективы, идущие может быть медленно, но все же идущие вперед, с полным сознанием одного: что для мировой победы над буржуазией нужны сильные мышцы, стальные нервы и полное понимание классовых задач. Горняцкая олимпиада — первая ласточка в постановке физкультуры во всем Донбассе на правильный, строго проверенный путь, с которого его уже не столкнут все вредные и ненормальные уклоны, разрушавшие до этого всю налаженную работу.

Буслаев.



Горняцкая Спартакиада в Донбассе: 1) Макеевская группа, 2) Кадиевская группа, 3) Первомайская группа, 4) Почетный физкультурник союза горняков В. В. Хмара.

СТАЛИНО.

Из итогов летней работы.

Начало сезона проходило под знаком укрощения строптивых футболистов, „наголодавшихся“ за время зимней спячки. Легкоатлетическое шестиборье некоторыми командами было встречено враждебно, однако, курс на искоренение футболомании Советом Физкультуры проводился настойчиво в жизнь. Не обошлось без дисквалификации, как отдельных футболистов, так и целых команд („Ветка“, „Макеевка“).

В противовес футболу большое распространение получает гандбол. В прошлом году кадры гандболистов составляли исключительно ученики семилеток и пионеры, а в настоящем году в составе гандбольных команд—75% в возрасте от 16—25 лет.

В результате, с одной стороны, борьба с футбольной горячкой, с другой—обязательная сдача норм по легкой атлетике и, наконец, проведенная Советами Физкультуры агитация в пользу максимального использования естественных природных факторов, — явились причинами развития легкой атлетики.

Часто устраивались экскурсии и прогулки в лес и к прудам. Некоторыми клубами устроены были на площадке солярии с душами для мужчин и для женщин.

Городки и баскетбол культивируются лишь в Сталинском клубе Энгельса и в Макеевке.

Физкультура в деревне пока выражается в большом влечении к футболу. Одной из причин слабого проникновения Ф. К. на село является отсутствие средств на содержание инструктора и пассивное отношение к этому вопросу ячеек ЛКСМ.

Окрсоветом Ф. К. в летний период проделано нижеследующее: 1) организованы 6 новых Советов Физкультуры в сельских и промышленных районах, 2) произведено частичное инспектирование округа; 3) проведена неделя Ф. К. и кампания КСИ, 4) налажена связь с кустовыми районными Советами Ф. К. и низовыми физкультkружками.

На 1 XI по округу имеется 59 клубных кружков Ф. К. с количеством членов в них 4 219, 626 женщин, и 34 кружка в школах Соцвоса и Профобра с количеством учащихся физкультурников—12 534. По социальному составу: рабочих — 76%, служащих — 16%, крестьян — 5%.

и прочих — 3%. По партийному членов КП(б)У 5, АКСМУ—43, инструкторов и помощников 4 чел.

Необходимо отметить проявление интереса со стороны Профсоюзов к военно-стрелковому спорту. Райком металлистов, делая почин, закупил несколько комплектов оборудования стрелковых секций.

Вынесено постановление Окр. ОНО о включении уроков физкультуры в учебный план школ соцвоса и Профобра и проведения таковых в некоторых школах в порядке учебных часов.

Ближайшей задачей Окрсовета является: организация (совместно с ОФК) Окружной Стрелковой секции; проведение семинара для вожатых Юн. Пионеров (в некоторых сельских районах таковые уже работают); организация шахматно-шашечного совещания и Окружного турнира; открытие врачебно-антропометрического пункта.

Герасимов.

МАРИУПОЛЬ

У моря

В течение летнего периода времени при Мариупольском О-ве Спасания на водах была создана морспортсекция, при которой были организованы 4 женских и 7 мужских гребных команд из физкультурников. Занятия проводились инструкторами физкультуры с каждой группой 2—3 раза в неделю. Наибольшее внимание уделялось плаванию, гребле и отчасти подвижным играм. С целью агитации и пропаганды физкультуры устраивались поездки гребных команд на морской пляж и там проводились массовые игры и показательные соревнования по легкой атлетике. В день окружной Спартакиады были устроены командные гонки и состязания в плавании для мужчин на 50 метров и для женщин на 25 метров. Наилучшие достижения в заплыве на 50 метров показал Брагин 45 с.

Иосифиди.

ЛУБНЫ.

Плохо работает Совет Физкультуры.

С наступлением весны Совет Физкультуры ничего не предпринял для устройства спорт-городка, площадки и водной станции, где можно было бы сосредоточить всю летнюю работу городских физкультурников. Не имея ни того, ни другого, физкультурники принуждены были заняться только футболом.

Мало заинтересованности и со стороны профорганизаций, которые плохо уясняют себе цели и задачи советской физкультуры. Совет же не позаботился провести агиткампанию среди профсоюзной массы. Физкультурники ждут и не дождутся, когда в городе оборудуют антропометрический пункт и установят меднадзор над занимающимися. На такое положение физкультуры в Лубнах ВСФК должен обратить внимание и подтянуть Лубенский совет.

Шип.

РОМНЫ.

Образцовое село.

4 года тому назад в селе Засулье Роменского округа организовался кружок физкультуры и, как большинство начинающих кружков, начал с футбола. С организацией в селе сельбуда кружок вступил в члены сельбуда и работа приняла массовый характер пролетарской физкультуры на селе. Правильно поставленная организационная работа секции втянула широкую молодежь села и завоевала симпатии взрослого населения к физкультуре. При клубе спорт-секция прежде всего имеет полную библиотеку вышедших изданий по физкультуре; шефствует над двумя ближайшими селами и широко практикует выезды с показательной целью в другие районы. На прошедшей в этом году Окружной Спартакиаде в Ромнах, Засульчане взяли первенство по футболу и гандболу (женская к-да).

В настоящее время проходят регулярно клубные занятия и работа стрелковой секции. Усиленно идет подготовка к зимнему спорту.

Г.

ЖИТОМИР

Работа О. С. Ф. К.

Организационная ломка кружков физкультуры по Житомиру окончилась и уже сейчас определилось их количество. В настоящее время кружки ф. к. существуют при следующих клубах: ОПБ, Об'единенном клубе имени Томского, при райрабклубе, Кустарей, Желдоре и Комсомольском. Кроме того кружки работают при Волынском Индустр. Техникуме и местном Допре (кружок из заключенных и охраны).

На последнем заседании президиума ОСФК был заслушан доклад о работе ф. к. Окрнаробраза, при чем постановлено обратить самое серьезное внимание на развитие работы по ф. к. в Вузах и школах Профобра. В результате намечается возобновление работ кружка ф. к. Житомирского Землеустроительного Техникума, а также вводится преподавание ф. к. в других вузах и профшколах.

Одной из задач поставленных ОСФК перед кружками ф. к. является организация при клубах стрелковых секций. Такие секции создаются при клубе ОПБ и им. Томского. Территориальное Управление ВПТ оказывает всем кружкам большую поддержку в деле развития стрелкового спорта.

Н. В-ов

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Готовимся к зиме.

Екатеринослав в отношении развития зимних видов спорта уже много лет мертвый город. Однако развернувшаяся за лето работа по физкультуре настоятельно ставит вопрос о развитии зимнего спорта во всю ширь Екатеринославских возможностей. В этом отношении кое какая работа уже начата. Недавно организованная межсоюзная комиссия по Ф. К. при О. С. П. С. в общем плане своей работы уделяет много места зимнему спорту. Отдельные союзы и кружки приступили и к практической подготовительной работе.

Закупка зимнего инвентаря.

„Желдор" уже закупил зимний инвентарь. Райком В. С. Р. М. сделал большой заказ через Ц. К. металлистов на зимний инвентарь для своих 6-ти клубов, кружки которых уже ведут работу по организации хоккейных команд и устройству катков. Определенно предположено устроить наливной каток у железнодорожников, и на Днепре—Амур—Н-Днепровским клубом „Металлист". Имеется предположение устройства катка и на площадке О. С. Ф. К.

ЗАПОРОЖЬЕ.

О. С. Ф. К. за лето

Общая работа совета выражается в показательных цифрах охваченных по физкультуре, достигающей до 5 с половиной тысячи лиц обоего пола. Из 5.000 человек 41% падает на женщин. По возрасту до 16 лет 52%, остальные выше 16 лет.

Руководящая работа лучше всего выражается в работе секций. Нужно сказать, что вся работа, выполненная за лето целиком падает на Учтехком, так как после организации Оргсекции и переорганизации Агитпропсекции вся работа их заключалась в следующем: Оргсекцией проведена первая общегородская конференция физкультурников, а агитпропсекция тем и ограничилась, что „переорганизовалась". Вилой втойку бездеятельность в работе секций представителей „заинтересованных" ведомств.

Врачебно-учебная секция У. Т. К. также не проявила своей работы и тоже из за отсутствия интереса к работе ее у врачей, входящих в состав членов секции.

Секция педгимнастики выработала постоянную схему занятий применительно к совфизкультуре для Соцвоса и Профобра. Проводила регулярную разработку материалов, прибывающих из центра, для местных и сельских кружков. Регулярно инструктировала работу гор'ячеек физкультуры.

Гандбольная секция провела большую работу по популяризации и развитию гандбола, в противовес увлечению футболом. За летний сезон проведено 117 матчей местных и 4 иногородних (с Харьковскими и Крымскими командами). Разыграно первенство города по календарю в котором принимало участие 35 команд (из них 11 женских).

Футбольная устроила облавательное шестиборье для футболистов и розыгрыш первенства Спартакиады по Олимпийской системе. За сезон проведено 16 матчей местных и 6 иногородних. (Симферополь, Мелитополь, Севастополь и Синельниково,—рудник „Марганец").

Легко атлетическая провела 4 местных соревнований и окр спартакиаду. Устроено 1 городское соревнование допризывников по легкой атлетике, привлекшее всего 20 человек участников, но давшее сдвиг в сторону физразвития допризывников.

Перспективы стоящие перед ОСФК таковы. 1) оживление работы союзных секций путем вливания свежих работников, 2) усиление связи с селом и инструктирование—инспектирование села, 3) популяризация зимнего и стрелкового спорта, 4) проведение слияния маломощных ячеек, 5) использование зимы для агитпропработы и как главная часть работы проведение кампании по втягиванию организаций и ведомств в работу ОСФК.

Хоккей широко развивается среди рабочей молодежи, увлекая и подростков.

ПРИЛУКИ.

В осеннем сезоне у нас был устроен ряд соревнований допризывников и гражданских кружков физкультуры. Кроме того была проведена сельская и производственная спартакиада.

Почти во всех номерах показаны новые достижения, например: диск 52.90, прыжок в вышину 1.55, в длину 5.20 и т. д.

Усиленное внимание уделено софиком на подготовку и повышение квалификации руководителей. Начал работать семинар по физкультуре, в который втянуты вожатые Юных Пионеров. Проведена квалификация инструкторов. Почти во всех клубах уже организованы уголки физкультуры. Возникла писва стенгазета „Спартак". Ведется подготовка к охвату учебных сбор в допризывников.

Вообще работа различных секций Совета оживилась.

Развертывается работа шахматных кружков на зиму предположена заливка катка и организация хоккейных команд.

Плохо лишь то, что Окрисполком сильно „урезал" смету.

З. Немковский



Г. Калачев.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗПОДГОТОВКИ РККА.

В том понимании физподготовки, какое существует в центре, физическая подготовка (культура) представляет собой стройную систему, распространяющую свое влияние на все 24 часа в сутки. Это не есть система только физических упражнений, а это есть система, в которую должны войти и все вопросы быта, санитарии, гигиены, распорядка дня, учебы и физич. упражнений.

Первое, на что мы должны обратить внимание, это на установление такого быта войсковой части, который бы давал наилучшую в санитарном и гигиеническом отношении обстановку командиру и кр-цу и способствовал бы приобретению наиболее полезных навыков и сохранению максимума здоровья.

Второе, на чем мы должны остановить свое внимание — это на проведении обязательных занятий фиэ. упражнениями, которые можно проводить всегда. Мы должны поставить безусловное проведение утренних 15-минутных занятий до начала обычных учебных занятий. Это время должно быть отведено для того, чтобы до некоторой степени встряхнуть организм после часов ночного отдыха, подготовить его к дневной работе и частично в целях общего укрепления организма бойцов. Затем я должен сказать, в чем эти упражнения должны состоять. Утренние занятия физупражнениями должны быть нескольких видов. Первый вид, это—гимнастического характера. При чем сюда должны включаться упражнения из отдела подготовительных упражнений, а не прикладных. Здесь, может быть, непонятно, что это за **подготовительные упражнения**. Если вы читали те программы, которые были в прошлом году и теперь есть по отделу физической подготовки, то вы знаете, что мы имеем целый ряд подготовительных упражнений, а именно: простые движения, упражнения в лазании, висе и упоре, равновесии, сопротивлении и т. д. Таким образом, в утренние занятия не должно входить перелезание через забор или ползание,—эти упражнения здесь не целесообразны, ибо их основная цель—выработка прикладных навыков.

Второй вид утренних занятий, это—втягивание в ходьбу и бег.

Утренние занятия и должны состоять в чередовании этих двух видов, примерно через день.

Следующим видом обязательных занятий являются уроки физических упражнений, имеющие, главным образом образовательное значение. Не нужно забывать, что подготовка бойца в физическом отношении должна достигаться попутно со всеми другими отделами боевой подготовки, а не только на занятиях по физическим упражнениям. В чем же должны заключаться и какой характер должны носить уроки физических упражнений. Первое, это - уроки гимнастики. Уроки гимнастики должны состоять из **подготовительных уроков**, т. е. уроков изучения упражнений, второе, — „**нормальных**" уроков и третье — „**тренировочных**" уроков. До этого года мы о подготовительных уроках не говорили, но сейчас мы об этом должны говорить, как об облегчающих проведение „нормальных" уроков.

Нормальные уроки имеют целью непосредственно оказать влияние на организм бойца. А поэтому надо сначала изучить все упражнения и строить уже нормальные уроки на основе изученных упражнений на подготовительных уроках.

Тренировочные уроки уже преследуют цель тренировки организма, где высшая точка напряжения может варьироваться в выработку необходимых бойцу прикладных навыков.

Следующим типом уроков являются уроки владения **холодным оружием**.

В настоящем плане занятий на владение холодным оружием мы даем времени несколько меньше. Пусть это вас не смущает. Это делается не потому, что мы умаляем достоинство его, а просто считаем, что это есть специфически военноприкладной навык, который должен вырабатываться, главным образом, за счет всей учебы, а не за счет только часов физической подготовки.



Момент борьбы на первенство РККА.

Следующим типом уроков являются уроки **спортивных игр** в некоторых родах оружия и **подвижных игр**.

Затем должны проводиться уроки **плавания** и, наконец, уроки **лыж**; цель этих уроков, главным образом, образовательная, т. е. научить приемам и дать некоторые общие навыки. Теперь 3-й пункт системы физической подготовки является самым важным — проведение занятий по всем другим отделам обучения с учетом и дальнейшего совершенствования организма бойца, т. е. организация всех занятий так чтобы каждое занятие, помимо основной своей цели, способствовало к достижению целей физической подготовки как рядовых бойцов, так и командиров.

Мы считаем, что на это должно быть обращено сугубое внимание.

В этом отношении наибольшие возможности дает летний период.

Зимний же период дает ограниченные возможности.

Летний период дает колоссальный простор и возможности для работы.

Нужно только до некоторой степени внимательно продумать этот вопрос и проводить всю работу с известной постепенностью. Например, совершенно не безразличен выбор места для тактических занятий. Но на это с точки зрения физической подготовки не обращается достаточного внимания. Принимая же во внимание, что все занятия должны способствовать повышению физической подготовленности, придется начать работу таким образом, чтобы в начале лагерного периода занятия проводились на ближайших участках и, по мере приближения к концу обучения, они могут избираться все дальше и дальше от расположения лагеря и тем больше должны иметь разнообразия в местности как по своему характеру (рельеф, грунт), так и по наличию различного рода препятствий.

Следующим моментом работы по физической подготовке должна явиться, так называемая, внешкольная работа. Какой мотив, чтобы эта внешкольная работа существовала. У нас сравнительно малое количество времени в обязательных занятиях уделяется спортивной работе, и внешкольная спортивная работа должна служить средством к наибольшему развитию ее. Формулировать необходимость внешкольной спортивной работы можно так.

1) Как средство развития физических данных военнослужащих, дополнительно к результатам, достигнутым в допризывных возрастах, и к обязательным занятиям по физической подготовке.

2) Как гигиеническое средство для поддержания здоровья, тренированности и бодрого настроения призывных за время состояния на военной службе.

3) Как легкий и интересный способ привития многих ценных военно-прикладных навыков, не входящих в обязательную программу или недостаточно полно отраженных в ней (самокат, лыжи, верховая езда, стрелковый спорт, охота, плавание, приемы защиты и нападения без оружия и т. д.).

4) Как метод выработки целого ряда психо-физических качеств бойца, который в мирной обстановке можно выработать, хотя бы и косвенным, но обязательно практическим путем. Прежде всего сюда относится воспитание качеств волевого порядка — решимости, настойчивости, самообладания и т. д., словом, всех качеств, которые необходимы для мужественного, дисциплинированного и инициативного бойца.

5) Внешкольная спортивная работа должна быть используема и как лучший способ разумного и полезного развлечения, сближения начальников и подчиненных (без риска пошатнуть дисциплину).

Ведя внешкольную спортивную работу, надо предоставить каждому кр-цу возможность заниматься теми упражнениями, которые его интересуют.

Для нас очень важно вообще привлечь кр-ей к занятиям физическими упражнениями, хотя бы эти упражнения не являлись вначале очень полезными. Потом путем постепенного педагогического воздействия можно будет перевести кр-ев от менее полезных упражнений к более полезным и даже совершенно отказаться от них. Внешкольная работа должна также служить средством вовлечения красноармейских масс в кружковую спортивную работу и выработки необходимых навыков для организации этой же работы в деревне. У нас сейчас лозунг „Лицом к деревне". Имеющаяся сеть деревенских школ лишена всякого руководства в отношении физподготовки, и деревенская масса в физическом отношении является совершенно неподготовленной. Научная конференция, бывшая в Москве, сугубо отметила этот момент, и в ближайшее время мы должны во что бы то ни стало ликвидировать физическую неграмотность деревенской молодежи. Для этого единственно правильным путем является то, чтобы сама армия уделяла внимание на выработку необходимых навыков для работы в деревне. Тогда демобилизованные кр-цы, уходя в деревню, смогут там проводить это дело.

Внешкольная спортивная работа должна быть организована таким образом, чтобы вся работа базировалась на ротных, эскадронных, батарейных ячейках. Должна быть ротная спортивная ячейка, которая руководила бы работой и по возможности вовлекала бы в спортивную работу всю красноармейскую массу своей роты. Роль же полковых кружков должна свестись к работе с красноармейским активом и организация соревнований полкового масштаба. Внешкольная спортивная работа в терчастях должна проводиться в гражданских спортивных кружках. Создание специальных военных кружков нецелесообразно и недопустимо. Следующим основным моментом физподготовки является проведение соревнований. Основными целями соревнований является — служить агитационно-воспитательным средством, средством для удовлетворения естественного стремления к борьбе (соревнованию), средством для повышения интереса кр-ев и командиров.

Но не как средство подведения итогов работы и определения физической подготовленности части *. Потому, что в соревнованиях обычно участвуют очень немногие, и было бы ошибочно по одной маленькой группе судить о всей части в целом. Только на основании массовой проверки, каковой являются испытания, установленные приказом РВС СССР—1925 г. № 568, можно вынести истинное впечатление о физической подготовленности части. Далее вся работа по физподготовке частей должна проводиться под врачебным контролем, который должен проникать всюду—и в быт кр-ев и, по возможности, во всю учебу.

В настоящее время требования, пред'являемые современной войной к бойцу, настолько повысились и настолько увеличили об'ем программ боевой подготовки, что является крайней необходимостью все то, что может быть выполнено вне рядов Красной армии, провести до момента поступления на действительную военную службу. Отсюда вытекает и необходимость проведения, так называемой, военизации.

Под военизацией не надо понимать, что было отмечено и на научной конференции, внесения в работу гражданских органов чего-то специфически военного. А то, чтобы работа гражданских органов была направлена и строилась так, чтобы она оказывалась полезной и для военного ведомства.

В частности, касаясь физкультуры, военизация должна выражаться в том, чтобы, путем образцовой постановки ее во всем государстве, как можно лучше подготовить физически все подрастающее поколение и привить ему необходимейшие военно-прикладные навыки, которые свободно могут быть выработаны и вне службы в армии. Это позволит не тратить в армии время на укрепление организма бойцов, на привитие им самых элементарных гигиенических привычек и выработку простейших военно-прикладных навыков, а даст возможность сразу, с первых дней, не боясь повредить организму их, приняться за самую интенсивную боевую учебу.



Массовые вольные движения красноармейцев в Чугуевском лагере.

* С этим положением редакция не вполне соглашается, т. к. при соответствующей системе организации соревнований где привлекаются широкие массы и красноармейского и начальствующего состава, таковые соревнования могут служить средством подведения итогов работы и определения подготовленности частей.



Вольные упражнения в Чугуевском военном лагере.

КОНКУРС

на проведение максимальной подписки на „Вестник Физической Культуры“ среди войсковых частей УВО.

Журнал „Вестник Физической Культуры“, изд. ВСФК УССР, ЦК АКСМУ и Инспекцией вневойсковой и физической подготовки УВО — **рекомендован ПУР'ом к широкому распространию в войсковых частях РККА,** как наиболее глубоко и всесторонне освещающий все основные вопросы по физической культуре и наиболее отвечающий по своему содержанию задачам **Советской физкультуры.**

К целях широкой популяризации журнала „ВФК“ в частях УВО Редколлегия журнала „Вестник Физической Культуры“ об'являет

КОНКУРС

на проведение подписки на журнал „ВФК“ вып. 1926 г.

Условия конкурса:

1. В конкурсе участвуют все войсковые части УВО.
2. Минимальное количество годовых подписок, попадающее в конкурс — 10 год. экз. (в масштабе полка), 5 (для отд. бат.), 3 (для отд. роты), (индивидуальная подписка входит в это число).
3. При определении результатов конкурса будет учитываться (организационный) состав данной войсковой части, время поступления заявки на подписку и подписной платы и характер подписки (с приложением или без приложения).
4. Предельный срок представления заявок на подписку с правом участия в конкурсе — 1 февраля 1926 года.
5. Присуждение конкурсной премии — 16 II 26 г.
6. В состав жюри входят представители Редакционной Коллегии „ВФК“, Высшего Совета Ф. К. УССР и Инспекц. Вневойсковой и Физ. Подготовки УВО.
7. На заявках о подписке и денежных переводных бланках надлежит писать „К конкурсу“.
8. Войсковой части, приславшей подписку на наибольшее количество экз. „ВФК“, при соблюдении вышеперечисленных условий конкурса присуждается

Премия:

1. Библиотека по физической культуре, состоящая из 50 лучших изданий.
2. Подписка на заграничный военно-спортивный журнал по физкультуре на 1926 год.
3. Портрет тов. Фрунзе в красках и застекленной раме.
4. Годовая подписка на 1926 год на 2 экз. журн. „Известия ФК“ с приложениями.
5. Год. подп. 1926 г. на 2 экз. газ. „Красный Спорт“ с приложениями.
6. По пять экз. всех выходящих в 1926 г. изданий „ВФК“.

О выдаче войсковой части премии будет сообщено в ближайщем после этой выдачи номере журн. „ВФК“ с одновременным отпечатанием общей группы Военспорткома и всех индивидуальных подписчиков премированной части.

Редакционная Коллегия жур. „ВФК“.

Постановление Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета и Совета Народных Комиссаров УССР.

„О Высшем, Окружных и Районных Советах Физической Культуры трудящихся УССР“.

В отмену постановления ВУЦИК'а от 4 октября 1923 г. „О Высшем и местных Советах по физической культуре трудящихся УССР“ (С. У. 1923 г. № 35, стр. 505). — Всеукраинский Центральный Исполнительный Комитет и Совет Народных Комиссаров УССР — **постановили:** утвердить нижеследующее положение „О Высшем, Окружных и Районных Советах физической культуры трудящихся УССР“

Положение о Высшем, Окружных и Районных Советах Физической Культуры трудящихся УССР.

I. О Высшем Совете Физической Культуры.

1. Высший Совет физической культуры состоит при Всеукраинском Центральном Исполнительном Комитете и является постоянным советом по вопросам физической культуры и физического воспитания трудящихся УССР.

К ведению Высшего Совета физической культуры при Всеукраинском Центральном Исполнительном Комитете относятся:

а) объединение и общее руководство деятельностью в области физической культуры центральных учреждений, общественных и профессиональных организаций рассмотрение и утверждение планов их работ в области физической культуры, а также руководство существующими научно-исследовательскими учреждениями и специальными учреждениями в их работе по физическому воспитанию трудящихся, контроль над этой деятельностью, а равно инициатива и содействие созданию новых учреждений подобного типа.

б) разработка общих планов деятельности всякого рода учреждений по физическому воспитанию и развитию, утверждение програмы, положений и инструкций, определяющих как содержание, так и формы осуществления физического воспитания и укрепления здоровья трудящихся;

в) организационная и методологическая разработка вопросов физической культуры, а также согласование с заинтересованными ведомствами и утверждение планов их работ в области постановки физической культуры при клубах и предприятиях, учреждениях, школах и проч.,

г) разработка и утверждение планов типовых сооружений и оборудование учреждений по физическому развитию трудящихся;

д) организация и проведение общереспубликанских праздников физической культуры, выступлений, соревнований, выставок с целью агитации и пропаганды физической культуры, а также проведение с'ездов, совещаний по физической культуре, а равно и об'единение в этом направлении деятельности различных учреждений и организаций;

е) представительство и непосредственная связь с Красным Международным Об'единением по физической культуре „КСИ“ (Красный Спортинтерн);

ж) организация и проведение международных праздников по физической культуре, с целью установления международной рабочей солидарности и пропаганды идей советской физической культуры:

з) дача предварительных заключений и отзывов о литературе по физической культуре, издаваемой различными ведомствами, предприятиями и издательствами, в целях контроля и правильной постановки вопроса о физической культуре,

и) руководство деятельностью и инструктирование окружных и районных советов физической культуре;

3. В состав Высшего Совета физической культуры входят по два представителя от Народного Комиссариата Просвещения Народного Комиссариата Здравоохранения Всеукраинского Совета Профессиональных Союзов, Штаба Украинского Военного Округа, Центральной комиссии незаможных селян и Центрального Комитета Ленинского Коммунистического Союза Молодежи Украины и по одному представителю от Народного Комиссариата Внутренних дел, Народного Комиссариата Труда Высшего Совета Народного Хозяйства, Всеукраинского Общества Красного Креста. Всеукраинского Центрального Правления Профессионального Союза железнодорожников и Харьковского Окружного Исполнительного Комитета.

4. Пленум Высшего Совета физической культуры выделяет из своего состава Президиум в числе [illegible] членов, утверждаемых Президиумом Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета.

Председатель Высшего Совета физической культуры утверждается персонально Президиумом Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета.

Примечание. Президиуму Высшего Совета физической культуры в необходимых случаях предоставляется право привлекать на заседания Президиума представителей заинтересованных ведомств и сведущих лиц (специалистов) с правом совещательного голоса.

5. Высший Совет физической культуры при Всеукраинском Центральном Исполнительном Комитете проводит всю работу по осуществлению всех возложенных на него задач через нижеследующие Бюро, Комитеты и секции:

а) организационно-агитационное бюро,
б) научно-учебный комитет,
в) спортивно-технический комитет,
г) стрелковый комитет и
д) шахматно-шашечную секцию.

6. Высший Совет физической культуры может иметь при себе следующие учреждения:

а) врачебно-контрольный кабинет экспериментально-научного характера,
б) курсы по физической культуре,
в) дворец физической культуры,
г) издательство по вопросам физической культуры.

7. Бюро, Комитеты и Секции, а также учреждения Высшего Совета физической культуры, указанные в ст. ст. 5 и 6 настоящего постановления, действуют непосредственно под руководством Высшего Совета физической культуры, согласно положений о них, утверждаемых Президиумом последнего.

8. Высший Совет физической культуры ведет учет и распределение инструкторского состава, работающего в области физической культуры по всех организациях и учреждениях, проводящих физическую культуру на территории УССР.

9. Высший Совет физической культуры содержится по смете Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета.

10. Высший Совет физической культуры для выполнения возложенных на него задач имеет свой технический аппарат, штаты которого утверждаются в установленном порядке.

11. Высший Совет физической культуры имеет свою печать с изображением герба УССР.

II. Об Окружных Советах Физической Культуры.

12. Для общего направления, руководства и об'единения дела физического развития трудящихся на местах и проведения постановлений Высшего Совета физической культуры, при окружных исполнительных комитетах создаются окружные Советы физической культуры.

13. К ведению окружных Советов физической культуры относится:

а) осуществление в пределах своего округа всех постановлений и специальных заданий Высшего Совета физической культуры при Всеукраинском Центральном Исполнительном Комитете;

б) организация, общее направление, руководство и контроль за деятельностью районных Советов физической культуры и низовых кружков по физической культуре;

в) пробуждение самодеятельности масс в деле насаждения физической культуры путем вовлечения пролетарской молодежи и взрослого населения в различные организации по физическому развитию;

г) содействие в организации кружков физической культуры при клубах, сельских будынках, фабриках, заводах и прочих предприятиях;

д) об'единение и руководство спортивно-технической работой кружков физической культуры;

е) согласование работ всех учреждений и организаций, заинтересованных в проведении физической культуры, согласно директивам Высшего Совета физической культуры;

ж) контроль над рациональной постановкой занятий по физической культуре, проведение антропометрических измерений, а также всевозможных научных наблюдений над результатами занятий физической культурой;

з) организация, руководство и проведение праздников по физической культуре, а равно оборудование общегородских спортивных площадок, стадионов, клубов и т. д. в пределах округах;

и) организация показательных спортивных выступлений и соревнований, проведение лекций и бесед в целях популяризации идей физической культуры;

к) содействие проведению физической подготовки допризывных возрастов, а также содействие в проведении работы по физической культуре в спортивных организациях Красной Армии;

л) согласование работы с военными [illegible] и техническими комитетами в целях об'единения и координации работы по физкультуре всех войсковых частей и высших военных учебных заведений в пределах округа;

м) организация, согласно указаний Высшего Совета физической культуры, краткосрочных курсов по подготовке инструкторов по физической культуре;

н) детализация программ, инструкций, планов работ и т. п. Высшего Совета физической культуры по физическому воспитанию для детских домов, школ, [illegible] фабрично-заводского ученичества, ячеек Юного [illegible] и кружков физической культуры, применительно к местным условиям.

Примечание. Применение [illegible] инструкций, планов работ и т. п. в учреждениях [illegible] производится по согласованию с местными органами Народного Комиссариата Просвещения.

о) привлечение к работе активных работников по физической культуре для докладов, чтения лекций и т. п., в целях ознакомления трудящихся с задачами физической культуры;

п) общее направление работы корреспондентов по физкультуре;

р) заслушание периодических отчетов районных советов физической культуры и кружков физической культуры о их деятельности;

с) организация культурно-просветительных учреждений уголков и библиотек по физической культуре в пределах округа;

т) участие в республиканских мероприятиях по физкультуре;

у) ведение учета и распределение инструкторского состава работающего в области физической культуры по всех организациях и учреждениях, проводящих физическую культуру на территории округа.

14. В состав окружного совета физической культуры входят по одному представителю от окружного исполнительного комитета, окружного бюро профессиональных союзов, окружной инспектуры народного образования, окружной инспектуры здравоохранения, окружной комиссии незаможных селян, окружного военного комиссариата, бюро по детскому движению при окружном комитете Ленинского Коммунистического Союза Молодежи Украины, председатель учебно-технического Комитета окружного Совета физической культуры и Учпрофсожа, представитель милиции и два представителя от окружного Комитета Ленинского Коммунистического Союза Молодежи Украины, а также представители крупных районных советов физической культуры по усмотрению окружного совета физической культуры.

Примечание. Председателем окружного Совета физической культуры является член Президиума окружного исполнительного комитета.

15. Президиумы окружных Советов физической культуры организуются в составе 5 человек и утверждаются персонально президиумом окружного исполнительного комитета.

16. Окружные Советы физической культуры при окружных исполнительных комитетах образуют при себе нижеследующие бюро, комитеты и секции:

а) организационно-агитационное бюро,
б) учебно-технический комитет,
в) стрелковый комитет,
г) шахматно-шашечная секция.

17. Окружные Советы физической культуры отчитываются в своей деятельности перед окружными исполнительными комитетами и Высшим советом физической культуры.

18. Окружные Советы физической культуры для проведения возложенных на них задач имеют технический аппарат, штаты которого утверждаются в установленном порядке.

19. Окружные Советы физической культуры имеют свою печать установленного образца.

III. О Районных Советах Физической Культуры.

20. Районные Советы физической культуры организуются в крупных районных центрах по определению Высшего совета физической культуры и по согласованию с соответствующими окружными исполнительными комитетами.

21. Районные Советы физической культуры проводят свою работу в области физической культуры аналогично с задачами, возложенными настоящим постановлением на окружные советы физической культуры, за исключением научно-учебной работы.

22. Районные Советы физической культуры организуются при районных исполнительных комитетах в следующем составе: по одному представителю от районного исполнительного комитета, районного комитета Ленинского Коммунистического Союза Молодежи Украины, районной комиссии незаможных селян, профессиональных организаций (если таковые имеются), медицинского участка, сельского будынка, учительства и милиции. Кроме того, к работе районного совета физической культуры могут привлекаться активные работники низовых кружков физической культуры и других организаций.

23. В городах, где по условиям работы, является необходимым создание районных Советов физической культуры, таковые организуются по постановлению Высшего совета физической культуры и действуют на основании особого о них положения, утвержденного Высшим советом физической культуры.

24. Пленумы районных и городских Советов физической культуры выделяют из своего состава президиумы в составе 3—5 человек, члены коего являются постоянными работниками указанных районных советов физической культуры.

Примечание. Председателем районного Совета физической культуры на селе является председатель районного исполнительного комитета.

25. [illegible]

26. [illegible]

Примечание. [illegible]

[illegible]

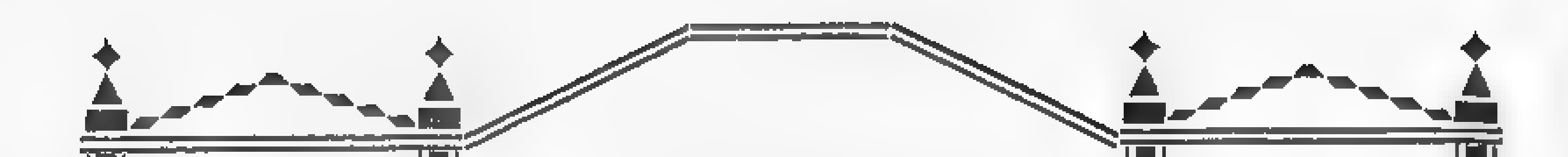
Председатель Всеукраинского Центрального Исполнительного Комитета [illegible]

Зам. председателя Совета [illegible]

Секретарь [illegible]

Харьков, 4 ноября [illegible]

Издатели: УВСФК, ЦК ЛКСМУ, ХОКЛКСМУ [illegible] ФП [illegible] УВО   Председатель редколлегии [illegible]
Укрглавлит № 1558   1-я типография Изд-ва „Пролетарий“ Зак. № 1172



Всеукраинская Государств. Торговая Контора
ПО ЭКСПОРТУ И ИМПОРТУ

ГОСТОРГ УССР

ПРАВЛЕНИЕ В Г. ХАРЬКОВЕ
ул. К. Либкнехта № 44, тел. № 10-60.

ОБ'ЕДИНЯЕТ

ХЛЕБНУЮ КОНТОРУ
ПУШНО-СЫРЬЕВУЮ КОНТОРУ
МЯСО-ЭКСПОРТНУЮ КОНТОРУ
ПРОМ-ЭКСПОРТНУЮ КОНТОРУ
ЛЕСО-ЭКСПОРТНУЮ КОНТОРУ
ЯИЧНО-ПТИЧНУЮ КОНТОРУ
КОНТОРУ РАЗНЫХ ПРОДУКЦИЙ
КОНТОРУ ТРЯПЬЕ-КОСТЬ

ЧЕРЕЗ ПОСРЕДСТВО КОТОРЫХ
ЭКСПОРТИРУЕТ

ЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ, КУКУРУЗУ, ЖМЫХИ, ПОДСОЛНУХ, ПУШНИНУ, КОНВОЛОС, ПЕНЬКУ, ПАКЛЮ, ЩЕТИНУ, ПУХ-ПЕРО, БЕКОН, МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ, ЖИВОЙ СКОТ, ПРОДУКЦИЮ ПРОМЫШЛЕННОСТИ (ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО, ХИМИЧЕСКИЕ ФАБРИКАТЫ), ЯЙЦА, ЖИВУЮ И БИТУЮ ПТИЦУ, ЛЕС, КЛЕПКУ, ФАНЕРУ, ФРУКТЫ, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО, РОГА, КОПЫТА, ТРЯПЬЕ И ПР.

ИМПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКУЮ КОНТОРУ
ИМПОРТНО-ТОРГОВУЮ КОНТОРУ

ЧЕРЕЗ ПОСРЕДСТВО КОТОРЫХ
ИМПОРТИРУЕТ

ПРЕДМЕТЫ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ, ЭЛЕКТРО-ТЕХНИЧЕСКИЕ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ, СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ МАШИНЫ И ОРУДИЯ, КРАСИТЕЛИ И ДУБИТЕЛИ, ХИМИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ, МАНУФАКТУРУ, ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ, КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ПР.

ФИЛИАЛЫ ПО ВСЕЙ УКРАИНЕ.
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЗАГРАНИЦЕЙ

ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ
ТРЕСТ

„МАШИНОСТРОЙ“

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ХАРЬКОВ.
ул. К. Либкнехта № 17/19,
квартира 18.

Телеграммы:
ХАРЬКОВ-МАШИНОСТРОЙ.
Телеф. № 12-19.

РАЙОН
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ХАРЬКОВСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ
УКРАИНА И КРЫМ.

РСФСР М.С.Н.Х.
[redacted]
ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ГОСТРЕСТА

„ТЕХНОТКАНЬ“

Сергиевская пл. № 3.
телеф. 37-56

ПРИВОДНЫЕ РЕМНИ,
ПРЕССОВОЕ СУКНО,
КЛЕЕНКА —
Столовая,
Мебельная.

ПОЖАРНЫЕ РУКАВА,
ФИЛЬТРО-ТКАНИ,
БРЕЗЕНТЫ,
ПРОЗОДЕЖДА,
МЕШКИ.

МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ,
ПОРТЬЕРЫ.